BESZÁMOLÓ
A XIV. TÉLI EURÓPAI IFJÚSÁGI OLIMPIAI FESZTIVÁLRÓL

Szarajevó, 2019. február 9-16.

EYOF 2019
Sarajevo & East Sarajevo

VEZETŐI ÖSSZEFOGLALÓ

Az Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál (European Youth Olympic Festival – EYOF) Európa legnagyobb sportfesztiválja a 14-18 éves korosztály számára. A téli, illetve a nyári fesztiválokat ugyanabban az évben, de csak kétéves gyakorisággal rendezik, mindig más európai városban. Az Európai Olimpiai Bizottságok (EOC) által életre hívott kontinentális multisport rendezvény a Nemzetközi Olimpiai Bizottság Alapokmányának szellemiségét tartja szem előtt. Az EYOF-okra mind az 50 európai ország meghívást kap. Az 1993 óta létező téli fesztiválok versenyprogramjának kialakításakor figyelembe veszik a helyi adottságokat, lehetőségeket, ezért a programon szereplő sportágak és szakágak eseményről eseményre változnak.

A Szarajevóban megrendezett 1984-es olimpiai játékokra a mai napig nagyon büszkék a helyi lakosok. Szarajevó és Kelet-Szarajevó az akkori, magas színvonalú nemzetközi eseménynek kívánt emléket állítani, illetve annak sikerét megismételni közös összefogással. A közös összefogás szimbolikus jelentőséggel bír, hiszen az 1992-95-ös boszniai háború után az etnikai (bosnyák, szerb, horvát) és vallási (muszlim, zsidó, ortodox és román katolikus) sokszínűségnek köszönhetően még mindig ingatag és konfliktusokkal tarkított a belpolitikai helyzet. **Two Cities One Dream** – ez a szlogen jelképezi a közös álom, azaz a 2019. évi téli EYOF létrehozását.

A Magyar Ifjúsági Csapat a 2005-ös szereplés után a második legjobb eredményt érte el 6 éremmel, köztük 3 arannyal, ráadásul a rövidpályás gyorskorcsolyázó Talabos Attila az egész fesztivál legeredményesebb sportolója lett, ő minden magyar elsőségben érintett volt. A 6 érmünkből (3 arany, 3 bronz) ötöt a gyorskorcsolyázók, míg egyet – kellemes meglepetésre – a curling csapat gyűjtött be.

I. MAGYARORSZÁG A XIV. TÉLI EURÓPAI IFJÚSÁGI OLIMPIAI FESZTIVÁLON

A 2019. február 9-16. között megrendezett téli Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválon 46 ország 911 versenyzője vett részt. A programon szereplő 8 sportág (alpesi sí, biatlon, curling, jégkorong, műkorcsolya, rövidpályás gyorskorcsolya, sífutás, snowboard) versenyeit 7 helyszínen bonyolították le. A sportágankénti részvételi jogosultságot az Európai Olimpiai Bizottság a nemzeti kvóták és a korosztályos európai ranglisták alapján állapította meg.
Ennek alapján Magyar Olimpiai Bizottság 17 fő sportolót nevezett be 5 sportágban - alpesi sí, curling, rövidpályás gyorskorcsolya, műkorcsolya és sífutás - az eseményre.

A magyar EYOF csapat összetételével kapcsolatban megemlítendő, hogy az utóbbi időben rendszeres résztvevőnek mondható biatlon és snowboard sportágak ez alkalommal nem tudtak sportolót nevezni. Előbbiben az adott korosztályban nem volt nevezhető sportoló, utóbbiban pedig az előzetesen bejelentett ’Slopestyle’ és ’Cross’ versenyszámok helyett a bosnyák szervezők technikai problémákra hivatkozva a ’Big Air’ versenyszámot tették

programra. Ha nem módosították volna a versenyprogramot nem sokkal a fesztivál előtt, akkor Szarajevóban 5 snowboard versenyzőnk is rajthoz állhatott volna, Big Air számban azonban nincs EYOF-ra nevezhető sportolónk. Ezzel szemben örömteli, hogy a magyar curling csapat indulási lehetőséget szerzett korábbi eredményeivel, amit sikerült is aláhúzniuk az elért harmadik hellyel.

A versenyeken a 14-18 éves fiatalok sportáganként változó korosztályban indulhattak, a nemzetközi sportági szakszövetség besorolásai szerint. Így például az alpesi sízők, sífutók a 2001-2002-es korosztály versenyzőit állíthatták rajthoz, a curling, a jégkorong és a snowboard sportágat a 2002-2003-as korosztály képviselte, míg a műkorcsolyában 2001. 07. 01. - 2004. 06. 30. között születettek léptek jégre. Talán utóbbi sportágban érződött a versenyzők közötti – akár két év – korkülönbség a leginkább, ami jócskán megmutatkozott a versenyzők technikai tudásában.

Magyarország az ezt megelőző 13 téli EYOF-on összesen 7 arany-, 5 ezüst- és 3 bronzérmet nyert. A 15 dobogós helyezésből tíz érmet rövidpályás gyorskorcsolyában, négyet egyéni műkorcsolyában, egyet pedig jégtáncban gyűjtöttünk.

A szarajevói téli Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválon a Magyar Ifjúsági Csapat a 2005-ös szereplés után a **második legjobb eredményt érte el 6 éremmel, köztük 3 arannyal**, ráadásul a rövidpályás gyorskorcsolyázó Talabos Attila az egész fesztivál legeredményesebb sportolója lett, ő minden magyar elsőségben érintett volt. **A 6 érmünkből (3 arany, 3 bronz) ötöt a gyorskorcsolyázók, míg egyet – kellemes meglepetésre – a curling csapat gyűjtött be.** Itt fontos megjegyezni, hogy míg a gyorskorcsolya tartja a fejlődési pályáját, addig a „szépen korcsolyázók" (egyéni műkorcsolya, jégtánc) sajnos nem hozzák régi eredményességüket. Bár Láng Júlia rövid programja fantasztikusan sikerült (7. helyen állt), de sajnos a szabad programban látott indiszponáltsága nem a tudásának megfelelő összetett helyezést hozta számára, végül 13. lett.

A végeredményt tekintve elmondható, hogy a verseny kiegyensúlyozott volt, hiszen **46 nemzetből 27 (58,7 %) szerzett pontot, 21 (45,6%) pedig érmet.**

Magyarország a nem hivatalos éremtáblázaton 5., a ponttáblázaton 8. helyen végzett.

Éremtábla	**I**	**II**	**III**
1. NORVÉGIA	6	1	5
2. SVÁJC	5	5	2
3. FRANCIAORSZÁG	4	3	4
4. AUSZTRIA	3	1	2
5. MAGYARORSZÁG	3	-	3
6. OROSZORSZÁG	2	7	3
7. SZLOVÁKIA	2	2	-
8. LENGYELORSZÁG	2	1	2
9. NÉMETORSZÁG	2	1	1
10. OLASZORSZÁG	1	3	1

Pontverseny	I	II	III	IV	V	VI	Pont
1. OROSZORSZÁG	2	7	3	6	5	1	90
2. NORVÉGIA	6	1	5	2	6	2	87
3. SVÁJC	5	5	2	1	3	1	78
4. FRANCIAORSZÁG	4	3	4	1	2	2	68
5. NÉMETORSZÁG	2	1	1	6	2	4	49
6. AUSZTRIA	3	1	2	2	1	1	43
7. OLASZORSZÁG	1	3	1	-	4	4	38
8. MAGYARORSZÁG	3	-	3	1	-	1	37
9. LENGYELORSZÁG	2	1	2	1	-	4	34
10. SZLOVÁKIA	2	2	-	-	1	-	26

Komoly fegyvertény egy olyan nemzettől, amelyik nem mondható a sísportok űzésére legalkalmasabb fekvésű országnak. Nem véletlen, hogy az eredményeinket két „jeges" sportnak, a gyorskorcsolyának és a curlingnek köszönhetjük.

A felnőttek között szerzett olimpiai aranyérmével a gyorskorcsolya mutatja, hogy a sportág fejlesztési programjai sikeresek, a téli EYOF eredményessége pedig azt jelzi, hogy az utánpótlás-nevelés is jó úton jár.
Bár az olimpiai kvalifikáció nem sikerült, a magyar curling sport utánpótlás világbajnokságokon elért aranyérmeivel már mutatta oroszlánkörmeit, az EYOF csapat eredményessége Szarajevóban bíztató lehet a jövőre nézve.

Összességében a XIV. téli EYOF-on jelenlévő nyolc sportágból ötben volt magyar induló és ebből két sportágban érmeket és helyezést értünk el, ami jónak mondható. Természetesen törekednünk kell arra, hogy minél több sportágban legyünk jelen a jövőben. Erre alapot biztosíthatnak a több éve folyó és minden sportágat érintő sportágfejlesztési programok.

A XIV. téli EYOF magyar csapat teljesítményének elemzése mellett, érdemes az előző téli EYOF-ok részvételi számait is megnézni. Sajnálatos, hogy a 2017. évi téli EYOF-on a törökországi Erzurumban nem vettünk részt, tekintettel a helyi politikai konfliktusokra. Brassóban, 2013-ban 14 versenyző, Vorarlbergben, 2015-ben 13 versenyző, Szarajevóban 2019-ben 17 versenyző képviselte hazánkat.

Sportági létszámok alakulása az elmúlt három téli EYOF-on:

Alpesi sí	Brassó 2013	2 leány	2 fiú
Alpesi sí	Vorarlberg 2015	-	3 fiú
Alpesi sí	Szarajevó 2019	3 leány	2 fiú
Műkorcsolya	Brassó 2013	1 leány	-
Műkorcsolya	Vorarlberg 2015	1 leány	1 fiú
Műkorcsolya	Szarajevó 2019	1 leány	-

Sífutás	Brassó 2013	1 leány	1 fiú
Sífutás	Vorarlberg 2015	1 leány	1 fiú
Sífutás	Szarajevó 2019	2 leány	1 fiú
Biatlon	Brassó 2013	-	1 fiú
Biatlon	Vorarlberg 2015	1 leány	1 fiú
Biatlon	Szarajevó 2019	-	-
Síugrás	Brassó 2013	-	-
Síugrás	Vorarlberg 2015	1 leány	1 fiú
Síugrás	Szarajevó 2019	nem szerepelt a programon	
Snowboard	Brassó 2013	-	2 fiú
Snowboard	Vorarlberg 2015	1 leány	1 fiú
Snowboard	Szarajevó 2019	-	-
Short-track	Brassó 2013	2 leány	2 fiú
Short-track	Vorarlberg 2015	nem szerepelt a programon	
Short-track	Szarajevó 2019	2 leány	2 fiú
Curling	Brassó 2013	nem szerepelt a programon	
Curling	Vorarlberg 2015		
Curling	Szarajevó 2019	2 leány	2 fiú

II. A VERSENYPROGRAM

A **műkorcsolya** sportágban korábban is inkább leány indulóink voltak. Szarajevóban ismét a női szakág indíthatott versenyzőt. A fiú versenyzők hiányára még inkább ráirányítja a figyelmet az a tény, hogy már felkészülési fázisban sem számított a szövetség fiú versenyző kijutásával, ami hosszú távon nem biztató.

A **rövidpályás gyorskorcsolya** szakág mindig több versenyzővel képviseltette magát. 2015-ben a sportág nem szerepelt az EYOF programján. Az utánpótlás-neveléssel, a képzéssel, a kiválasztással és a felkészüléssel jó úton járnak. A közvetlen felkészülésben is 5 fiú és 4 lány versenyző vett részt, akik rendelkeztek már nemzetközi eredményekkel. Végül 2 fiú és 2 leány vett részt az EYOF-on. A 3 arany- és 2 bronzérem mellett további 4-8. helyezések is jelzik a csapat erejét.

Alpesi sízésben az eddigi legnépesebb csapattal utaztunk Szarajevóba. Tóth Zita és Hozmann Szonja főleg műlesiklásban mutatott teljesítménye volt bizakodásra okot adó, de a csapat többi része is szépen megállta a helyét. Tóth Zita 9. lett műlesiklásban.

Sífutásban mind a három Fesztiválon jelen voltunk, de teljesítményünkkel a mezőny végén végeztünk.

A **biatlon** versenyeken idén nem volt magyar induló, ami azért is szomorú, mert talán sífutásban és ebben a versenyszámban lehetne Magyarországon eredményeket elérni,

tekintettel hegyvidéki adottságainkra. Jelenleg az egyre kevesebb hó, valamint a kezelt pályák hiánya hátrányosan befolyásolja az itthoni felkészülési lehetőségeket. Az eredményes felkészüléshez télen-nyáron használható síroller pályákra lenne szükség, ami megítélésünk szerint a sísport hazai fejlesztésének egyik fő iránya lehetne.

Snowboard versenyzőink nem lehettek jelen Szarajevóban. Az okot a fentiekben már említettük: a szervezők versenyszámot cseréltek nem sokkal az EYOF előtt.

A **curling** szép kilátásairól már esett szó, amit az utánpótlás eredmények jeleztek is az elmúlt években.

A **jégkorong** sajnos eddig egyetlen EYOF-on sem szerezte meg az indulási jogot, tekintettel arra, hogy sosem került be az európai ranglistán az első hét csapatba (a 8. a rendező ország csapata).

A Magyar Csapat eredményei:

Téli EYOF - Szarajevó, 2019. február 9-16.

	Versenyző neve	Műlesiklás	Óriás-műlesiklás	Vegyes csapat
ALPESI SÍ	Hozmann Szonja Katalin	17.	39.	9.
	Majtényi Hanna	2.futam (DNF)	43.	
	Tóth Zita	9.	1.futam (DNF)	
	Hoque Isbat Áron	1. futam (DNF)	69.	
	Tausz András	31 .	47.	

* DNF = did not finish (kiesett)

		Rövidprogram	Szabadprogram	Végeredmény
MŰKORCSOLYA	Láng Júlia	7.	22.	13.

		7,5km klasszikus	5km szabadstílus	Sprint
SÍFUTÁS	Kocsik Nóra	76.	80.	76.
	Laczkó Evelin Vivien	78.	69.	72.
		10km klasszikus	7,5km szabadstílus	Sprint
	Balog Zoárd Ákos	87.	92.	90.

		500m	1000m	1500m	3000m mixed
RÖVIDPÁLYÁS GYORSKORCSOLYA	Dobrán Fanni	11.	8.	15.	1.
	Somogyi Barbara	17.	10.	6.	
	Bontovics Balázs	3.	3.	4.	
	Talabos Attila	28.	1.	1.	

	Versenyző neve	"A" csoport mérkőzései	Elődöntő	Bronz mérkőzés
CURLING	Biró Blanka	AUT-HUN 3-9; RUS-HUN 5-6; TUR-HUN 2-6; GBR-HUN 7-2; CZE-HUN 6-11; Den-HUN 4-8	SUI - HUN 8 - 3	POL - HUN 3 -10
	Dobor Dia Regina			
	Szarvas Kristóf			
	Tatár Lőrinc Sebestyén			

III. A RÉSZVÉTELLEL KAPCSOLATOS ELŐKÉSZÍTŐ FELADATOK ÉS HELYSZÍNI MŰKÖDÉS

Döntés a Magyar Csapat és küldöttség részvételéről és összetételéről

A MOB Elnöksége a 2018. május 09. napján kelt 39/2018 sz. határozatával a MOB Alapszabály 53. § (1) s) pontjában foglalt kizárólagos hatáskörében eljárva, a Szarajevó 2019 XIV. Téli Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválon részvevő Magyar Csapat és küldöttség összetételére vonatkozó hosszú listára tett javaslatot a MOB Közgyűlése számára. A MOB Közgyűlés 2018. május 26. napján hozott 15/KH/2018 sz. határozatával elfogadta a 2019. évi Téli Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválon történő részvételt, valamint a résztvevő Magyar Csapat és küldöttség személyi összetételére vonatkozó hosszú listát, és egyben felhatalmazta a MOB elnökét, főtitkárát és az olimpiai csapatvezetőt, hogy a határozatával megállapított szarajevói Magyar Olimpiai Csapatot érintő, függőben lévő kérdésekben a Közgyűlés napját követően döntsön. A MOB Elnöksége 2019. január 16. napján kelt 7/2019 sz. határozatában jóváhagyta a 2018. évi Ifjúsági Olimpiai Játékokon részt vevő Magyar Csapat és küldöttség tényleges hosszú listáját és a későbbi nevezési határidőre tekintettel felhatalmazást adott a MOB elnökének, főtitkárának és a csapat vezetőjének, hogy a határozatával megállapított szarajevói Magyar Olimpiai Csapatot érintő, függőben lévő kérdésekben döntsön.

Csapatvezetői szeminárium

Az Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál helyszíni bejárással egybekötött csapatvezetői szemináriuma Szarajevóban 2018. november 14-15. között került sorra.

Akkreditáció, nevezés

Az EYOF-ra nevezhető sportolók körét az Európai Olimpiai Bizottságok mindenkori érvényben lévő EYOF kartája, valamint az adott eseményre kiadott sportágakat, korosztályokat és kvótákat rögzítő szabályzata határozza meg. Ezek alapján a Magyar Olimpiai Bizottság a sportági szakszövetségekkel egyeztetve határoz a részvételről, gondoskodik a delegáció akkreditációjáról, és nevezi be a versenyzőket. A nevezési határidő után egy esetben kényszerültünk egészségügyi okból (pozitív doppingminta miatt) sportoló cseréjét kérni a szervezőbizottságtól úgynevezett „Late Athlete Replacement” eljárás keretében. A cserére irányuló kérelmet jóváhagyták, így rövidpályás gyorskorcsolyában Tóth Eszter helyett Dobrán Fanni került fel a Magyar Olimpiai Bizottság által benevezett sportolók listájára.

- Akkreditációs határidő (Long List): 2019. január 11.
- Nevezési határidő (Short List): 2019. január 25.

Sportágak	Sportolók száma		
	Férfi	Nő	Összesen
Egyéni sportok			
Alpesi sí	2	3	5
Curling	2	2	4
Műkorcsolya	0	1	1
Rövidpályás gyorskorcsolya	2	2	4
Sífutás	1	2	3
Sportolók összesen	**7**	**10**	**17**
Sportágak mellé delegált szakemberek			8
Egészségügyi csapat			2
Csapatiroda			2
Kommunikációs csapat			3
Sportigazgató			1
Delegációvezető			1
Delegációvezető-helyettes és kísérője			2
Delegáció összesen			**36**

Utaztatás, szállás

A ki- és hazautaztatást busszal oldottuk meg a csapat érdekeihez kényelmesen igazodó indulási és érkezési időpontok, valamint a viszonylag kis távolság miatt. A síelők sportfelszerelésének szállítása a Sí Szövetség kisbuszával történt.

A szervezőbizottság egy 4 csillagos wellness szálloda komplexumot (Hotel Hollywood és Hotel Hills) jelölt ki a csapatok Sportolói Faluban történő elhelyezésére. A szállás és az étkeztetés is minden szempontból megfelelőnek bizonyult, sőt, kimagaslott egy átlagos EYOF színvonalához mérten.

A küldöttség tagjainak egymás közti kommunikációját helyi tarifás SIM kártyák megvásárlásával segítettük, amelyekhez telefonokat a Magyar Olimpiai Bizottság saját készletéből vittünk ki.

A Sportolói Falun kívül lakó MOB vezetők számára az egyik hivatalos szálloda elkülönített szárnyában foglaltunk szállást. Utaztatásuk részben saját gépkocsival, részben repülőgéppel történt.

Ruházat

Az EYOF csapat edzésen és versenyen kívüli egységes sportruházatát az adidas biztosította. A ruházat mind mennyiségében, mind minőségében megfelelőnek bizonyult.

Az Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválhoz kapcsolódó hivatalos rendezvény

Az ünnepélyes fogadalomtételre, valamint a sportruházat átadására 2019. január 31-én a MOM Kulturális Központban, illetve a MOB székházban került sor.

Biztosítás

A magyar delegáció minden tagja részére a kiutazástól a hazaérkezésig terjedő teljes időszakra Prémium utasbiztosítást kötöttünk partnerünknél, a Magyar Posta Biztosítónál, a sportolók esetében kiegészítő sportbiztosítással. Biztosítási esemény nem történt.

A Magyar EYOF Csapat érkezésének előkészítése

A csapatvezetés részéről 1 fő (csapatvezető) utazott előre Szarajevóba a csapat érkezését előkészíteni, amelynek első lépése a csapat nyilvántartásba vétele volt. Ennek keretében véglegesítésre kerültek az akkreditációs és részvételi adatok, a versenyzők nevezése, valamint a csapat részvételével kapcsolatos minden részletre kiterjedő feltétel. A küldöttség nyilvántartásba vételét követően került sor a szálláshely és az akkreditációs kártyák átvételére.

Sportágak helyszíni működése

A csapat eredményes szerepléséhez szükséges körülmények mind a szálláson, mind a versenyhelyszíneken, mind az ellátást tekintve adottak voltak. A jeges helyszíneken panasz csak a hidegre érkezett. Az egyetlen helyszín, ahol sem a résztvevők kiszolgálása, ellátása, sem a hideg és csapadékos időjárás miatt menedéket jelentő melegedő mérete és színvonala nem volt kielégítő, az alpesi sí műlesiklásnak és óriás-műlesiklásnak otthont adó Jahorina volt.
A részvételt csak egy tényező akadályozta lényegesen, mégpedig a helyszínek közti kiszámíthatatlan hivatalos közlekedés és a folyamatosan változó menetrendek. A magyar csapat által használt négy helyszín közül három is viszonylag messze, 45-60 perces menetidőnek megfelelő távolságra volt a Falutól. Ezeknek a sportágaknak különösen sok nehézséget okozott a szervezetlen utasszállítás és az időjárásnak nem megfelelő műszaki állapotú busz-park.

IV. EGÉSZSÉGÜGYI HÁTTÉR

A magyar csapat egészségügyi ellátásához szükséges gyógyszereket és kötszereket a MOB saját raktárkészletéből biztosítottuk, beszerzésre nem volt szükség. Valamennyi sportoló előzetes sportegészségügyi szűrése megtörtént az OSEI-ben, a sportolók jó állapotban érkeztek az EYOF-ra. Az tervek szerint minden sportoló dopping- és drog tesztje elkészült, a negatív eredményekről írásos megerősítést kaptunk. Sajnos ez egy sportoló esetében az indulás előtti napon változott. Ennek további vizsgálata szükséges. A kint tartózkodás ideje alatt a csapat körüli egészségügyi ellátást két csapatorvos, Dr. Tállay András és Dr. Tóth Szabolcs biztosította. Jelentősebb sérülés és megbetegedés nem fordult elő. Egy sportoló esetében volt szükség elkülönítő szoba használatára hányásos megbetegedés miatt. Több sportoló szenvedett könnyebb felső légúti megbetegedéstől, illetve kisebb mozgásszervi problémáktól. Érdekes módon a kifejezetten eredményes csapatnál egy esetben sem fordult elő helyszíni dopping ellenőrzés.

V. KOMMUNIKÁCIÓ

A szarajevói EYOF kommunikációjában az olimpia.hu mellett a Facebook/Magyar Olimpiai Csapat és a @olympic_team_hungary Instagram-oldalunk jelentette a MOB saját kommunikációs csatornáját. Híreink, posztjaink 2018. év végétől jelentek meg.

Az EYOF előtt egy héttel került sor az ünnepélyes fogadalomtételre a MOM Kulturális Központban. Az eseményre a sajtó képviselőit is meghívtuk, így a hazai médiában is már a fesztivál előtt megkezdődött az EYOF és a Magyar Ifjúsági Olimpiai Csapat népszerűsítése.

A MOB honlapján aloldalt hoztunk létre, ahol a tematikus hírgyűjtő mellett bemutattuk a résztvevő fiatalokat, a helyszíneket, a programot, a versenyszámokat; az esemény alatt pedig folyamatosan tartalommal bővítettük.

Az aktív kommunikáció időszaka az utazás napjaira és az öt versenynapra terjedt ki. Szarajevóban a MOB-sajtóiroda részéről Vasvári Ferenc kommunikációs főmunkatárs, Szalmás Péter fotós és Szántó Ruben gyakornok vett részt akkreditáltként, akik képes és szöveges anyagokat gyártottak; helyszíni beszámolókat, riportokat, képgalériákat és GoPro-kamerás, kreatív videofelvételeket készítettek. A budapesti irodai támogatást – folyamatos online eredménykövetés, videofilmek vágása – Szabó András kommunikációs vezető irányításával további három fő látta el. A gyakornokprogram révén mindkét helyszínen egy-egy fiatal segítette munkánkat.

A felvezetést követően és az öt nap folyamán elért kiváló sporteredményeknek köszönhetően a hazai média folyamatosan foglalkozott az eseménnyel, a magyar sikerekkel, több alkalommal is felhasználva a kint előállított tartalmakat. A sajtómegkereséseket kiszolgáltuk. Nagy hangsúlyt fektettünk a közösségi média lehetőségeire, egyes csatornáinkon más-más tartalom megjelenítésére törekedtünk. Rövid, képes tartalmak jelentek meg előzetesen és a sikerek után, majd képgalériákat, a honlapról hosszabb beszámolókat, értékeléseket, interjúkat osztottunk tovább, több esetben élő bejelentkezéseket alkalmaztunk a Facebookon és az Instagramon (például induláskor, eredményhirdetéskor).

A korábban bevezetett #youngary kifejezés ezúttal is sikert aratott a fiatalok körében, amit kommunikációnkban ezúttal is előszeretettel használtunk. Facebook-oldalunkon e rövid idő alatt tovább nőtt a kedvelők száma, amely átlépte a 24 ezret. Jelentősebb siker esetén a hirdetés nélküli organikus elérés megközelítette a 29 ezret is.

A kinti stáb munkájának zökkenőmentességét biztosította a csapatvezetéssel és az edzőkkel kialakított jó kapcsolat, illetve a MOB helyszínen igénybe vett csapatautója, amelynek segítségével a nehezen járható hegyi utakon is időben le tudtuk küzdeni a nagyobb távolságokat.

VI. SPORTÁGI BESZÁMOLÓK

MŰKORCSOLYA

Készítette: Rosnik András

1. A felkészülés értékelése

Az érintett versenyzők, szakemberek felsorolása:
Láng Júlia (műkorcsolya szakág), felkészítő és vezetőedző Pavuk Patrícia, megbízott szakmai stáb tagjai Kiss Mihály tánc, Alexandre Toumanovsky forgások-ugrások, Rosnik András korcsolya technika.
Milyen mértékben sikerült a tervezett felkészülést végrehajtani?
Láng Júlia felkészülése a tervek szerint zajlott, az EYOF-ra kiírt szakági válogató versenyeket megnyerte, felkészült, jó formában érkezett a versenyre. Az indulást megelőző héten történt egy sportsérülése, amelyet az EYOF csapat orvosi stábja látott el, a további felkészülését nem akadályozta.

2. A Téli EYOF értékelése
Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül:
Az EYOF nem szerepel a nemzetközi szövetség (ISU) versenynaptárában, de kiemelt versenynek minősül a műkorcsolya szakágban, a legfontosabb versenyek között szerepel.

Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében:
Olyan versenyzők kapnak lehetőséget és jutnak ki az EYOF-ra, akiknek a jövőben lehetőségük lehet felnőtt világversenyeken és téli olimpiai játékokon részt venni.

Az EYOF külső körülményeinek értékelése (felszerelés, utazás, szállás, egészségügyi ellátás, létesítmény, lebonyolítás stb.):
A külső körülmények a fent felsorolt szempontokat figyelembe véve, minden vonatkozásban megfeleltek az elvárható és jó sportteljesítmény eléréséhez.

A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények, szakmai értékelés):
A verseny szervezői a nemzetközi elvárásoknak megfelelő körülményeket biztosítottak a helyszíni edzésekre, Láng Júlia minden edzése nagyon jól sikerült, nagyon jó formában vett részt az edzéseken.

A mezőny színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében:
Az EYOF mezőnye abszolút mértékben megfelelt az európai élmezőnynek, a verseny győztese az egyik várományosa a 2019 márciusában megrendezésre kerülő Junior Világbajnokságnak. Az első három helyezett világviszonylatban TOP 10-es versenyzőknek számítanak. Az EYOF-on a mezőny végén elhelyezkedő versenyzők világviszonylatban is hátrébb rangsorolt versenyzők.

3. Versenyeredmények sportolóként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni).

Láng Júlia a rövidprogramját a 29 fős mezőnyben a verseny elején mutatta be, ami szakmailag hátránynak minősül. Apró hibával, de jól korcsolyázott, és az előkelő 7. helyen várta a folytatást a szabadkorcsolyázáshoz. A szabadkorcsolyázása nagyon messze elmaradt az elvárt teljesítménytől, a szezonbéli legrosszabb programját mutatta be, így összesítésben a 13. helyen fejezte be a versenyt, ami elmarad a tudása és a várokozásainknak megfelelő eredménytől. A szabadkorcsolyázásban nyújtott gyenge teljesítményének elemzése és szakmai értékelése még folyamatban van. Tökéletes korcsolyázással és a tudása alapján az 4-7. hely közé vártuk az eredményét.

4. Az EYOF-al egy időben rendezett, vagy közvetlenül azt követő verseny megnevezése és annak szerepe a sportágban, korosztályban.
2019. márciusában rendezik a Junior Világbajnokságot, egy magyar junior női versenyző, Láng Júlia képviseli Magyarországot a versenyen. A nemzetközi versenynaptár kiemelt és legfontosabb versenye a szezonban.

5. Észrevételek, javaslatok
Köszönjük a Magyar Olimpia Bizottság versenyszervezőinek, a Magyar Csapat vezetőinek és háttér szolgáltatóinak minden segítségét, támogatását, és az eseményen való részvétel lehetőségét.

RÖVIDPÁLYÁS GYORSKORCSOLYA

Készítette: Szabó Krisztián

1. **A felkészülés értékelése**

Az érintett versenyzők, távonkénti nevezési időkkel:

			500m	1000m	1500m
Talabos Attila	MTK	2002.01.31	43.021	1:28.566	2:21.074
Bontovics Balázs	MTK	2002.04.04	43.049	1:29.287	2:18.120
Somogyi Barbara	JSE	2002.08.09	45.544	1:35.102	2:29.717
Dobrán Fanni	MTK	2002.12.23	47.273	1:37.706	2:34.536

Az érintett szakemberek:

- Knoch Viktor – utánpótlás válogatott menedzser
- Szabó Krisztián - vezetőedző
- Lakatos Tamás - segédedző, technikus
- Puskás Sándor – erőnléti edző
- Juhász Bianka – funkcionális tréner
- Kovács Péter – terhelésdiagnosztikus

Milyen mértékben sikerült a tervezett felkészülést végrehajtani?
Az éves felkészülési tervünkben kiemelt helyen szerepelt az EYOF. Formaidőzítés szempontjából nem volt túl könnyű a helyzetünk, ugyanis a junior világbajnokság után 3 héttel kellett ismételten a versenyzőknek a legjobb formájukat hozni. Próbáltuk úgy alakítani a programunkat, hogy a világbajnoksággal együtt az EYOF-ra is megmaradjon a jó forma.

Szerencsére mindkét versenyen ugyanazok a versenyzők vettek részt, így ez némileg könnyített a helyzeten. Az éves felkészülésünk jól sikerült, már decemberben látszott, hogy a sportolók nagyon jó eredményekre lehetnek képesek, az edzéseinken gyakran az olimpiai keretnél edző sportolók tempóját is tartani tudták, elsősorban fiú vonalon. Talabos Attilánál pedig az edzéseken mért köridőkből is látszott, hogy aranyéremre esélyes lesz. A felkészülésünk a korábbi években megszokott rendszerben zajlott, száraz edzőtáborokban készültünk Mátraházán az idény első szakaszában, majd a versenyidőszak beindulásával elsősorban a budapesti Gyakorló Jégcsarnok adott otthont az edzéseinknek. A jeges edzések mellett erőfejlesztő edzéseket, funkcionális tréningeket, kardio-edzéseket, valamint plyometriás tréningeket végeztünk. A versenyszezonunkat is úgy alakítottuk ki, hogy rendszeresen lehessen megmérettetni a sportolókat az európai riválisokkal, és ez ne okozzon túlversenyzést, tehát lehessen közben megfelelő terjedelemben, és intenzitással edzeni is. Úgy tűnt, hogy a rendszer jól működött a szezon során.

2. A téli EYOF értékelése

Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül:
Az EYOF versenyét az európai szövetségek válogatott csapatai nagyon komolyan veszik, mindenki lehetőség szerint a legjobb versenyzőit küldi. A csapatok tényleg úgy tekintenek erre a versenyre, mint egy európai olimpiára és az éves felkészülési rendszerben kiemelten kezelik.

Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében:
A sportágunk szakvezetői egységesen úgy értékelik, hogy egy kiemelt esemény az EYOF a versenyzőink számára. Fontos lépcsőfoknak és nagyon fontos motivációs tényezőnek tartjuk, így ennek szellemében kezeljük és készítjük fel versenyzőinket.

Az EYOF külső körülményeinek értékelése (felszerelés, utazás, szállás, egészségügyi ellátás, létesítmény, lebonyolítás stb.):
A külső körülményeket nézve elsősorban a versenyhelyszínek olimpiai falutól való távolsága okozott problémát és nehézséget. Forgalomtól függően az olimpiai falutól a rövidpályás gyorskorcsolya sportágnak helyet adó Skenderija csarnokig a busz utazási ideje 20-45 perc között volt, és ez volt a legközelebbi helyszín, így mondhatjuk, hogy mi szerencsés helyzetben voltunk. Az első napokban az indulás ideje sem volt pontos és nem voltunk biztosak benne, hogy időben indulnak a buszok, de szerencsére a második naptól már javult a helyzet. Azonban volt olyan is, hogy 30 percet álltunk a szakadó hóesésben és vártuk a buszt a többi csapattal együtt. A buszok egyébként tiszta, korszerű állapotban voltak, kényelmesen tudtunk utazni. A szállás elég zsúfolt volt, az edzők 3 ágyas szobában kaptak helyet, ahol az egyik ágy gyakorlatilag pótágy volt, az ágyak között annyi hely nem volt, hogy ki lehessen nyitni a bőröndöket. Egyébként az ágyak kényelmesek voltak, a szoba tiszta volt, naponta takarították, cserélték a törölközőket. A létesítmény, ahol a gyorskorcsolya versenyek zajlottak elég hideg volt, a warm-up arénában sem volt egyáltalán meleg, ez megnehezítette a bemelegítést. Egyébként tágas volt és mindenre találtunk helyet. A pálya szépen elő volt készítve, a rendezők mindent nagyon jól megterveztek. Sajnos az elmozduló szivacsrendszer nem volt teljesen megfelelő, ez már elég veszélyes ebben a korosztályban már, hiszen a versenyzők elérik az 50km/h sebességet is, így elég nagy a sérülésveszély. A jég minőségére azonban semmilyen kifogásunk nem lehet, nagyon jó jeget csináltak, megfelelő volt a felfestés, a locsolás a futamok előtt.

A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények, szakmai értékelés):

A versenyek előtt egy jeges edzésre volt lehetőségünk, itt kifogástalan körülmények voltak, egyedül a csarnokban uralkodó hideg nem volt kedvező. A velünk egy jégen lévő csapatok edzőivel megbeszéltük a programot és egymást váltva mindenki meg tudta csinálni az edzésprogramját.

A mezőny színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében:
A mezőny színvonala az európai mezőny színvonalának felelt meg, talán 1-2 sportoló hiányzott a fiúknál és a lányoknál is az élmezőnyből, de ettől eltekintve minden ország a korcsoportja legjobbjait delegálta a versenyre. Sportágunkban több Európán kívüli erős nemzet is van így egy világeseményhez nem tudjuk hasonlítani, de Európából a legjobb sportolók voltak jelen.

3. Versenyeredmények sportolóként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni):

			1500m	500m	1000m	3000m váltó
Talabos Attila	MTK	2002.01.31	1.	28.	1.	1.
Bontovics Balázs	MTK	2002.04.04	4.	3.	3.	1.
Somogyi Barbara	JSE	2002.08.09	6.	17.	10.	1.
Dobrán Fanni	MTK	2002.12.23	15.	11.	8.	1.

Talabos Attila kiemelkedett a mezőnyből, egyébként is ennek a korosztálynak egyik legjobb versenyzője Európában. Ő a Junior Világbajnokságon is szerzett egy 6. helyet és egy 10. helyet 3 héttel korábban, így tudtuk róla, hogy éremesélyes lesz. Ide is jó formában érkezett, az edzésen mért kör idejei megfeleltek az elvárásoknak. Esélye lett volna mindhárom távon a győzelemre, azonban 500 méteren elesett, így ott nem tudta bizonyítani, hogy mit is tud valójában, azonban a másik két távon láttuk, hogy magabiztos versenyzéssel, jól felépített taktikával versenyezve a futamokban viszonylag zökkenőmenetesen jutott a döntőig. A döntőkben kellett igazából keményen harcolnia a többiekkel. Önmagához képest jelenleg csúcsforma közeli állapotban versenyzett.
Bontovics Balázs a csapat másik fiúversenyzője azt mutatta a versenyen, amit elvártunk tőle, talán az 500m-en döntőbe jutása volt meglepetés, ez azonban köszönhető annak, hogy Talabos Attila esett és így volt egy hely Balázs számára. Balázs általában jól taktikázva építi fel a futamokat, most sem volt ez másképp, a futamok előtt megbeszélt helyzeteket szépen megoldotta, az edzői utasításokat betartotta és folyamatosan uralta a futamokat, azt gondolom, hogy mindegyik távból kihozta a maximumot. Elmondása és érzésem szerint is kicsit fáradt volt a versenyen, rajta jobban érződött, hogy 3 hét alatt 3 versenyen is helyt kellett állni.
Somogyi Barbara a lányok mezőnyében reálisan a 3-6. hely valamelyikére volt várható. 1500 méteren ez sikerült is. Sajnos 500 méteren elesett a legjobb 10 közé jutásért, pedig itt is tudta volna teljesíteni az elvárást, 1000 méteren pedig az „A" döntőbe került volna, de az egyik előzését a döntőbíró szabálytalannak minősítette ugyanis karral blokkolást állapított meg a videobíró. A büntetés meglátásunk szerint is jogos volt. Összességében sikerülhetett volna jobban is a verseny számára.

Dobrán Fanni esetében a középmezőnyben való tisztes helytállás volt a cél. Azt gondolom, hogy minden távon ezt teljesítette is Fanni. Minden őt érintő futamból kihozta a maximumot, amit ő jelenleg tud így képességeinek megfelelő szintű eredményeket produkált.
A 3000 méteres váltóversenyben a csapat könnyedén jutott a döntőbe. Egyébként a 3000m-es mix váltó nem jellemző egyéb versenyeken így nem is nagyon volt lehetőség ennek gyakorlására. A csapatsorrendet és a körszámok elosztásának kialakításánál sok tényezőt kellett figyelembe vennünk, úgymint testsúly, váltáshoz karerő, körsebesség, bátorság, erő-állóképesség, ezek tudatában a körszámok 4-10 között változtak. Szerencsére egész jól tudták a sportolók a váltásokat teljesíteni a döntőig, ahol azonban egy nagyon fontos váltás 6 körrel a vége előtt eséssel végződött, de Bontovics Balázs ügyességének és talpraesettségének köszönhetően a hibát korrigálni tudta és az utolsó 3 körre Talabos Attilának maradt annyi ereje, hogy behozza a csapatot az első helyen.

4. Az EYOF-fal egy időben rendezett, vagy közvetlenül azt követő verseny megnevezése és annak szerepe a sportágban, korosztályban:
Az EYOF-fal egy időben nem rendeztek sportágunknak versenyt a környezetünkben és a következő korosztályos európai megmérettetés a 2019. március 22-24. közötti Junior Európa Kupa lesz, ahol az EYOF-on részt vett korcsoport versenyzői rajthoz állnak majd.

5. Észrevételek, javaslatok
Összességében a sportolóink és az edzők is nagyon jól érezték magukat, új barátokat szereztek, szereztünk. A csapatvezetői, edzői, kommunikációs csapat nagyon jól összekovácsolódott és jó hangulatban töltötte ezt az egy hetet. Köszönjük, hogy részesei lehettünk ennek a csodálatos, életre szóló élménynek.

ALPESI SÍ

Készítette: Barbai Áron és Budai Balázs

1. **A felkészülés értékelése**

Az érintett versenyzők, szakemberek felsorolása:
Versenyzők: Hozmann Szonja, Tóth Zita, Majtényi Hanna, Hoque Isbat Áron, Tausz András
Edzők: Barbai Áron, Budai Balázs

Milyen mértékben sikerült a tervezett felkészülést végrehajtani?
A versenyzők a szezon jelentős hányadában, külön, a saját csapatukkal tréningeznek. A közös edzések december 28-án kezdődtek. Ezek lebonyolítása jól sikerült.

2. **A téli EYOF értékelése**

Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül:
Magasan elismert.

Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében:
Az EYOF fontos szerepet tölt be az alpesi sízők életében, külön motivációt ad a fiatalabb korosztály számára a junior korcsoporton belül. A fiatal versenyzők itt találkoznak először komolyabb multisport rendezvénnyel, amely tapasztalatokat a későbbiekben kamatoztathatnak.

Az EYOF külső körülményeinek értékelése (felszerelés, utazás, szállás, egészségügyi ellátás, létesítmény, lebonyolítás stb.):
Szervezésben, lebonyolításban alapvetően nem volt probléma. A két futam közötti pihenés feltételein azonban mindenképp lehetett volna javítani, menet közben már erősen törekedtek a kedvezőbb feltételek kialakítására a szervezők. Az időjárás is küzdelmeket hozott, nem volt szerencsénk vele, hiszen folyamatosan sűrűn havazott és erős szél fújt a hegyen. A falu, az étkezés mind-mind rendben volt.

A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények, szakmai értékelés):
A szervezők törekedtek a csapatok magas szintű kiszolgálására, azonban az időjárási viszonyok akadályozták ezt, így az edzések értéke nem volt száz százalékos.

A mezőny színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében:
A FIS világranglistán nyomon követhetően, hogy az európai országok legjobb 2001-2002-es születésű versenyzői vettek részt a versenyen.

3. **Versenyeredmények sportolóként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni).**

Lányok:
Műlesiklás: Tóth Zita 9., Hozmann Szonja 17., Majtényi Hanna kiesett.
Óriás-műlesiklás: Hozmann Szonja 39., Majtényi Hanna 43., Tóth Zita kiesett.

Fiúk:
Műlesiklás: Tausz András 31., Hoque Isbat kiesett
Óriás-műlesiklás: Tausz András 47., Hoque Isbat 69.

Csapatverseny:
Tóth Zita, Hozmann Szonja, Tausz András, Hoque Isbat alkotta csapatunk a 9. helyen végzett.
Az adott versenyeken a versenyzők hozott FIS pontjaiknak (világranglista helyezésüknek) megfelelő eredményeket hoztak.

4. **Az EYOF-fal egy időben rendezett, vagy közvetlenül azt követő verseny megnevezése és annak szerepe a sportágban, korosztályban.**

Ifjúsági Világbajnokság, Felnőtt Világbajnokság

- **Észrevételek, javaslatok: -**

SÍFUTÁS

Készítette: Simon Ágnes

1. A felkészülés értékelése

A hó hiányos évek folyamán sajnos szakágunkban nagyon visszaesett az utánpótlás-nevelés lehetősége, ennek eredményeképpen az idei EYOF korosztályban a válogatási elvek inkább arra szorítkoztak, hogy van-e olyan életkorú versenyzőnk, aki utazhat az eseményre. Az iskolai hiányzások miatt több olyan versenyzőnk is abbahagyta az elmúlt időszakban a versenyzést, akik például akár biatlonban is képviselhették volna Magyarországot.
Ugyanakkor a tavalyi évben kialakult sí szövetségi vezető változások, nehézségek sem könnyítették meg a helyzetünket: nehéz volt az anyagi hátteret biztosítani, edzőtáborokat tervezni. Szerencsére mindkét vezetés egyetértett abban, hogy a nemzetközi szövetség által biztosított olaszországi edzőtáborban mindenképp az EYOF korosztályú versenyzők vegyenek részt, így Kocsik Nóra, Laczkó Vivien Evelin és Balogh Zoárd 2x10 napot tudott a szakma legjobb edzőivel készülni, ebből 10 napot száraz edzéssel, 10 napot pedig havon. Ezen kívül sajnos a havas kilométereket csak versenyek alkalmával, illetve egyéni edzésekkel tudták megoldani.
A válogató, és a felkészülési versenyeknek januárban a csehországi Nove Mesto-i FIS versenyes hétvégét és egy nagyon jó FIS pontot adó, meghívásos libanoni rendezésű SES (Small Envolving Ski Nations, megelőzően Small European Ski Nations) kupát neveztünk meg.
A versenyzők mellett Gál Ágota és Simon Ágnes utazhattunk csapatvezetőkként, edzőként, szervizesként a szarajevói eseményre.

2. A téli EYOF értékelése

Egy nagyon jól szervezett úton vehettünk részt, a MOB képviseletében Dósa Viktória és Tor Tamás is megtett mindent a kényelmünkért, a szervezettségért és a remek csapatszellemért. Ezúton is köszönet érte. 10 órás buszos utazás után érkezett a csapat Szarajevóba, ahol a szállás elfoglalása után egy kis csapatvezetői tájékoztatás következett, majd a szakágak napi programjai alapján mindenki tervezhette a következő napjait. A rendezők egyetlen nehézsége talán a transzfer buszok kordában tartása volt ez első napokban, de nem irigyeltem őket, hiszen rengeteg helyszín és a nemzetek eltérő kívánságaival kellett szembenézniük, illetve a szakadó hóesés sem könnyített a helyzetükön.
Naponkénti értékelés, beszámoló:

02.10. Vasárnap: klasszikus sífutó edzés, tökéletes körülmények között. Napsütés, de hideg, kemény hó, nagyon jó pályák, nyomok. Ennek megfelelően az edzés kedv is megfelelő volt és pozitív hangulatban vártuk a másnapi versenyt. Este az EYOF hivatalos megnyitóján vehettünk részt, ami meglepően nagyszabású rendezvény volt, tömött sorokkal a lelátókon. Hatalmas élményt jelentett a fiataloknak.

02.11. Hétfő: sajnos a megjósolt eső megérkezett az előző éjszaka folyamán és teljesen megváltoztatta az előző napi pályát. Meleg, nagyon vizes mély hó és széttaposott nyom várta a versenyzőket, így a waxolás feladata is óriási kihívás lett. Nagyon sok opciót próbálgattunk, de szinte lehetetlennek tűnt a jó waxolás. Gál Ágota mindent megtett, hogy minél jobb sít adjon a fiatalok lába alá, de sajnos nem érezték lefelé elég gyorsnak, felfelé pedig nem 'fogott' eléggé a léc. A fiúk versenye alatt még nehezebb volt a helyzet, ők ugyanis esőben kezdtek, majd a csapadék átváltott havazásba, így a síléc talpán megragadt a friss, vizes hó és a lejtőkben is botozniuk kellett, hogy haladjanak.

Kétségtelen, hogy az ilyen nehéz hóban mindig is sokkal jobban érződött a jobbaktól való távolságunk technikai és erőnléti felkészültségben is. Ez sajnos meg is látszott az eredményeken, de azt gondolom, hogy a fiatalok nagyon szépen küzdöttek és merem állítani, hogy nem sok magyar lett volna képes tegnap teljesíteni azt a 7,5km- illetve 10 km-es távot. Gratulálok a fiataloknak ezúton is. Sajnos mindkét nem esetében elhoztuk az utolsó helyet, de ezt nagyjából tudtuk már előre is. A győztestől kapott hátrány, ami igazán fájó volt, de ezt, bármennyire is demagógnak tűnik, ezúttal tényleg a körülményekre is lehet fogni.

02.12 Kedd: Ágota hajnalban indult neki a közel 45 percre fekvő helyszínnek, hogy legyen ideje mindhárom versenyzőnknek 2-2 pár sílécet előkészíteni. Szerencsénkre ezúttal az időjárás is kegyesebb volt hozzánk, lehűlt az idő és keményebb pálya várt a versenyzőkre. Hosszas síléc próbálgatás után sikerül eldönteni, hogy kinek melyik léc és wax a legjobb, egy kis gyorsító wax felvitele után indult is a női mezőny. A tegnapi naphoz hasonlóan a versenyzőink a rajtlista elején kaptak helyet a FIS pontjaik alapján, így hamar túl is voltak a tegnapihoz képest sokkal élvezhetőbb versenyen. Mindkét lány szépen mozgott, ezúttal nem volt annyira látható a technikai tudásbeli elmaradásuk, természetesen a rengeteg havas kilométer hiánya itt is érezhető. A mai nap azonban nincs mit szégyellnünk, tökéletes síléceket varázsolt Ágota - köszönet érte - és a fiatalok is keményen küzdöttek. Ezúttal nem mi hoztuk el a „kulcsot”, sőt, Vivien mögött bőven voltak olyanok az eredménylistán, akik a FIS pontjaik alapján jobbnak számítottak. Evelin 282 FIS pontja kifejezetten jónak számít, de Nóra 383 FIS pontja betegen és kevés tapasztalattal is kiemelkedő eredmény. Szép volt lányok!
Délben a fiúk versenye következett, ahol Zoárd ismét az 5-ös rajtszámmal indult, a FIS pont nélküli, de tegnap dobogós (!) francia versenyzők mögött. A rajt után már látszott a sebesség-különbség, ami a fáradtság hatására egyre nagyobb lett. Sajnos itt a mai napon sem sikerült senkit maga mögé utasítani, az időhátránya, és a FIS pont sem kiemelkedő, bár a FIS pont átlagát így is javítani fogja Zoárd is.

02.13. Szerda: következett végre egy pihenőnap, ami nagyon ráfért a két hosszú versenyszám után a fiatalokra. Reggel pihenés volt, majd egy laza átmozgató futás. Ebéd után a magyar csapat egyik versenyzőjét, Láng Júliát tekintettük meg a műkorcsolya rendezvényen. Élmény volt közelről nézni egy másik sportág eseményét.

02.14. Csütörtök: a rövid, sprint szám következett, sajnos a számunka kedvezőtlenebb stílusban, klasszikusban. Ezúttal jobb hóviszonyok között, így a waxolásunk is jól sikerült. Ezen a napon a MOB munkatársai, és a sajtó képviselői is ellátogattak az eseményre, pozitívan értékelve a helyszínt. Az eredmények tekintetében Vivien teljesített ezúttal is a legjobban, de Nóra is szépen helyt állt. Sajnos Zoárd ezen a távon is alulmaradt, de az ő teljesítménye sajnos a felkészülési lehetőségei és a mezőny erősségét tekintetbe véve így reálisak.

02.15. Péntek: sífutásban váltóversenyt rendeztek ezen a napon, ahol 2 férfi és 2 női versenyzőből álltak a csapatok, így mi nem vettünk részt rajta. Ezt a napot arra használtuk ki, hogy más sportágak eseményeit tekintsük végig. Így jutottunk el a Magyar Csapat bronzérmes curling meccsére, illetve a kért arany- és egy bronzérmet hozó short-track versenyekre. Óriási élmény és büszkeség volt azon a napon magyarnak lenni, hiszem azt, hogy a fiataloknak is nagyon sok pozitív energiát adott. Az esti záróünnepség és éremátadás pedig pont volt az „i”-re akár hangulatban, akár csapatszellem kialakulásában. Köszönjük az élményt!

02.16. Szombat: hazautazás, búcsú.

Összességében nagyon pozitívan értékelem a rendezvényt, akkor is, hogy a sífutók eredményeivel sajnos nem tudtunk érdemben hozzájárulni a hatalmas magyar sikerhez, az 5. helyen zárva az országok közötti éremtáblázaton. Vivien azóta a felnőtt Világbajnokságra utazott, ahol a sprint számban és a klasszikus selejtezőn képviseli hazánkat. Ami a jövőt illeti, utánpótlás korosztályban a Lausanne-ban rendezendő 2020-as YOG a fő célkitűzés, remélhetőleg nagyobb létszámból, és stabilabb anyagi és erkölcsi támogatás mellett tudunk majd készülni és utazni.

CURLING

Készítette: Szarvas Gábor

1. A felkészülés értékelése

Az érintett versenyzők, szakemberek felsorolása
Játékosok: Dobor Regina, Biró Blanka, Tatár Lőrinc, Szarvas Kristóf
Edző: Szarvas Gábor

Milyen mértékben sikerült a tervezett felkészülést végrehajtani?
A négy játékosból három érintett volt a január elején Finnországban Lohjában megrendezett B csoportos Junior VB-n, így addig a saját csapatukkal (ott külön volt fiú és lány csapat) készültek. Ebben a felállásban csak azt követően tudtak edzeni.
A felkészítés fő célja a játékosok 'összeszoktatása' volt, ugyanis ebben a korosztályban még nem rendeznek sem országos, sem világversenyeket vegyes csapat felállásban, ezért ők idáig nem játszottak együtt.
Szerencsénkre pont a WJBCC és az EYOF közé esett a Magyar Országos Felnőtt Csapat OB, ahol elindítottam őket. Azok a színvonalas meccsek tökéletesen alkalmasak voltak arra, hogy a gyerekek megismerjék egymást, összeszokjanak. Az eredményességüket bizonyítja, hogy bronzéremmel zárták az OB-t.

2. A téli EYOF értékelése

Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül:
A rendezvényt ismerik, elismerik, várják. Még a Junior VB-re való felkészülés közben indultunk a fiú csapattal egy hamburgi, kimondottan junior tornán (amit meg is nyertek), ott is beszélgettem a német edzőkkel (közöttük Marcussal is, aki most a német csapatot kisérte el edzőként az EYOF-ra), és mindannyian elismerően nyilatkoztak róla, nagyon várták az eseményt.

Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében:
Ez a verseny az Olympic Hopes (ORV) után - ahol 14 év a felső korhatár - a második lépcsőfok az olimpiai részvétel felé, nagyon jól be lehet építeni mind motivációs, mind szakmai oldalról a folyamatos felkészülési stratégiába.

Az EYOF külső körülményeinek értékelése (felszerelés, utazás, szállás, egészségügyi ellátás, létesítmény, lebonyolítás stb.):
Gyakorlatilag csak elismerően tudok nyilatkozni. Nekünk sajnos egy megbetegedés miatt az „egészségügyi ellátást" is igénybe kellett vennünk, de még az is tökéletes volt.

Egyedül a pálya távolsága a szállástól és az első napok transzfer anomáliája volt, ami lehetett volna „jobb”, a napi négy óra buszozás jelentős többlet terhet rótt a fiatalokra és nem segítette elő a pihenést, a meccsek közötti regenerálódást.

A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények, szakmai értékelés):
A jég minőségére semmi panaszunk nem lehet. Ez főleg annak tükrében nagy szó, hogy egy egyáltalán nem curling célokra épített-kézilabda csarnok-épületben alakították ki a pályát. Nagyon jó minőségű jeget készítettek. Két körülmény volt csak, ami lehetett volna jobb, de ebből az egyik a hely sajátossága miatt nem volt javítható, a coach bench nagyon távol volt a pályától. A másik viszont javítható lett volna, de hiába kértük, tartós és jó megoldás nem született. Ez pedig az öltözők fűtetlensége, a gyerekek (főleg a lányok) nagyon fáztak.

A mezőny színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében:
A mezőny a korosztályban tapasztalható magas színvonalú volt, nagyon jó (látványos, okos, színvonalas) meccseket játszottak egymással, mi is (és szerintem a többi csapat is) sokat tudtunk tanulni, fejlődni, tapasztalatokat szerezni. Már csak azért is mert mint azt az elején már írtam, ebben a korosztályban egyáltalán nem jellemző a vegyes felállású csapatok küzdelme. Számomra egyedül az osztrák és a norvég csapat viszonylag „gyenge” teljesítménye volt meglepő, főleg a norvégoktól vártam jóval többet. A skót (hivatalosan angol) csapat győzelme számomra nem volt meglepetés, az európai felnőtt mezőnyben, mint ahogy a még előttünk végző Svájc is nagyon komoly játékerőt képviselnek.

Versenyeredmények sportolóként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének: viszonylatában elkészíteni).
A két lány tagja a junior válogatottnak, már több junior VB-n vettek részt, legutóbb a negyedik helyet szerezték meg. A fiúk tagok a junior és a felnőtt válogatottakban. Legutóbb Tallinban a felnőtt EB-n, illetve Lohjában a junior VB-n képviselték az országot. A nyolc meccsből összesen kettő volt, ahol magukhoz képest „gyengébben” teljesítettek. Az egyik az angolok elleni csoportmérkőzés volt. Itt Kristóf betegség utáni visszatérése miatti kényszerű csapatfelállás megváltoztatása zavarta meg őket (Kristóf itt még hőemelkedéssel játszott és „pihentetni” kellett, ebben a felállásban előtte még soha nem játszottak). A másik a Svájc elleni elődöntő volt. Itt jött elő a folyamatos terhelés miatti fáradtság és stressz negatív hatása sajnos. Öt nap alatt nyolc meccset sehol máshol - EB, VB, Olimpia - nem kell lejátszani még felnőtt mezőnyben sem, nemhogy a junioroknál. Fejben nem tudtak koncentrálni és el is vesztették a meccset. De talán pont az is mutatja „nagyságukat”, a csapat erejét, a küzdeni akarásukat, hogy ezt követően sem arra gondoltak, hogy nem jutottak be a döntőbe. A döntőbe jutás már tényleg erősen erőn felüli teljesítmény lett volna, mint ahogy már maga a bronz elnyerése is az volt. A vereség után felálltak és egy csodálatos teljesítménnyel, valóban egy pillanatnyi kétséget sem hagyva legyőzték az ellenfelüket, a lengyel csapatot a bronzmérkőzésen és ezzel megszerezték a magyar curling sport első olimpiai érmét és egyben Magyarország második téli EYOF csapat érmét Szarajevóban. Csak azért nem az elsőt, mert a short-track váltó döntőjét pár órával hamarabb rendezték ☺.

Az EYOF-al egy időben rendezett, vagy közvetlenül azt követő verseny megnevezése és annak szerepe a sportágban, korosztályban
Gyakorlatilag rögtön az EYOF után (február 16-án kezdődött) rendezték meg az A csoportos junior VB-t, az a korosztály legrangosabb versenye az Olimpia után.

Észrevételek, javaslatok

Számunkra ez volt az első EYOF ezért nincs mihez viszonyítanom. Ha egyéb világversenyekhez nézem, akkor lényegében minden rendben volt, az apróbb hibákat (a fűtés hiányán kívül) a rendezők megpróbálták mindig kedvesen és azonnal orvosolni. Mi nagyon jól éreztük magunkat, a gyerekek rengeteg élménnyel feltöltődve jöttek haza és nagyon örültek, hogy hozzá tudtak járulni az ország sikeres szerepléséhez, reméljük ezt még a jövőben is megtehetik.

VII. ÖSSZEFOGLALÓ

A téli Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválok a multisport események azon kategóriáját képviselik, amelyekkel kapcsolatosan a legkevésbé fogalmazhatunk meg elvárásokat a sportolók részvételét illetően. Ennek számos oka van:

- a legfiatalabb, nemzetközi versenyzést tekintve a legkevesebb rutinnal rendelkező korosztályok vesznek részt a versenyeken;
- az induláshoz nem egy mindenki számára azonos feltételeket támasztó kvalifikációs rendszer keretein belül lehet jogosultságot szerezni;
- az érintett téli sportágaknál szembetűnő, hogy a családok anyagi tehervállalásának óriási szerepe van abban, hogy ki milyen szintre tud eljutni;
- Magyarország általánosságban nem tartozik a téli sportágakat magas szinten űző országok közé.

E szempontokat figyelembe véve a Magyar Olimpiai Bizottság nem fogalmaz meg különösebb elvárást a benevezett sportolókkal szemben a tisztességes helytálláson és sportszerű versenyzésen kívül. Ugyanakkor nagy jelentőséget tulajdonít annak, hogy a résztvevők az ifjúsági olimpiákhoz hasonlatosan mintát kapjanak az olimpiai környezet légköréből, szokják a multisport események sokszínűségét, a sportágak eltérő „bioritmusát” és megtanuljanak egy homogénnek semmiképpen sem mondható csapatba beilleszkedni úgy, hogy a mozgalmas környezet ellenére képesek legyenek saját céljukra fókuszálni.

Az idei téli EYOF magyar csapatának részvételét ebben az értelemben sikeresnek mondhatjuk, hiszen a közös kiutazás, az együtt töltött idő, a sportágak keveredése, egymás eredményének figyelemmel kísérése, egymás versenyeinek látogatása és egymás segítése, bíztatása igazi közösséggé formálta a csapattagokat.

Objektív mércével mérve sem maradt el a siker. Talán a csapatot övező légkörnek is volt pozitív hatása arra az eredményre, amit a rövidpályás gyorskorcsolyázóknak és az olimpiai eseményen most debütáló curlingnek köszönhetően elértek fiataljaink.