

MOB Közgyűlés: 2019. november 30.

6. napirendi pont: Beszámoló a 2019. évi ANOC World Beach Games-ről
Előterjesztő: MOB Elnökség

Beszámoló az ANOC I. Strand sportok Világjátékáról

Doha, 2019. október 12-16.



Budapest, 2019. október 28.

ÖSSZEFOGLALÓ

A Nemzeti Olimpiai Bizottságok Szövetsége (ANOC) első alkalommal rendezte meg a World Beach Games-t, a Strandsportok Világjátékát (továbbiakban: WBG) Katar fővárosában Dohában 2019. október 12-16. között. A rendezvényt eredetileg tavaly tartották volna meg, de végül a hivatalos időpont 2019 októbere lett. Az ANOC által megrendezett eseményre a nemzeti olimpiai bizottságok kizárólagos hatáskörébe tartozott a nevezés, az akkreditáció, az utazással összefüggő kérdések, a biztosítás, a felszerelés és a delegáció kijelölése, azaz minden olyan feladat, amit egy multisport-eseményen való részvétel esetén a MOB végez.

A MOB Közgyűlése 2019. májusában a WBG-re történő felkészülés és részvétel irányelveinek meghatározásánál az alábbi szempontokat és tényezőket fogadta el:

- ❖ A MOB az Elnöksége támogatásával a WBG-t az olimpiai sportágak felkészülése érdekében egy fontos versenynek tartja. Az IOC nem hivatalos tájékoztatása szerint ezen a multi eseményen teszt jelleggel kerülnek megrendezésre olyan versenyszámok is, amelyek a jövőben a nyári olimpia programjába is bekerülhetnek, ennek okán különösen fontosnak tartjuk az indulást.
- ❖ A hazai szövetségek számára nagy kihívást jelent az eseményre történő szakmai felkészülés, illetve az azon való részvétel, tekintettel arra, hogy az első alkalommal megrendezésre kerülő világsportágak felkészülésével és részvételével kapcsolatosan még nem rendelkezünk tapasztalatokkal.
- ❖ A MOB célja az volt, hogy a lehető legtöbb sportágban, a lehető legtöbb versenyzővel képviseljük hazánkat. Ismerve a kvalifikációs szabályokat összesen 50 sportolóval, valamint 15 szakemberrel számoltunk 2019. tavaszán.

Az előzetesen megfogalmazott részvételi célkitűzéseink részben teljesültek, mivel végül 32 sportoló vívta ki az indulási jogot 5 sportágban. A létszám alakulását nagyban befolyásolta, hogy a 2015. évi Európa Játékokon jól szerepelt strandlabdarúgó-válogatott a Magyar Labdarúgó Szövetség döntése értelmében a kvalifikációs tornán sem vett részt.

A MOB Közgyűlése 2019. májusában a WBG a kvalifikációjával és részvétellel kapcsolatosan az alábbi célkitűzéseket fogadta el:

A WBG az első, igazi fesztiválja a strand- és vízi sportoknak. Az esemény kimondott célja, hogy új kulturális trend jöjjön létre új sportágakkal, új versenyzőkkel, hogy általuk a szurkolók új generációját nyerjék meg. A tervek szerint a jövőben két évente kerülne megrendezésre az esemény.

- ❖ A felkészülés, a válogatás tervezése és végrehajtása, a saját terveik alapján a sportági szakszövetségek feladata, de a részvétel szakmai irányítója és koordinátora a Magyar Olimpiai Bizottság,
- ❖ Új, feltörekvő sportágak is helyet kapnak a WBG-n, köztük olyanok, amelyek itthon még csak most bontogatják szárnyaikat, így a felkészülő sportolók között is vannak, akik nem rendelkeznek még nemzetközi tapasztalatokkal. Fontos, hogy maximális támogatást érezzenek a szövetségek a MOB és az állam részéről,

- ❖ A MOB szorosan együttműködik az eredményes felkészülés érdekében, a kerettag sportolók sportegyesületeivel, szakosztályaival,
- ❖ A MOB az állami sportirányítással együttműködve minden rendelkezésre álló eszközzel segíteni kívánja a doppingmentes, tiszta felkészülést.

Az előzetesen megfogalmazott célkitűzésekből három pont teljesült, az egyik pedig részben, mert 'új', nemzetközi tapasztalattal kevésbé rendelkező sportág nem jutott ki a WBG-re. Az 5 sportág (aquatlon, karate kata, strandbirkózás, strandkézilabda és nyíltvízi úszás), melyekben kvalifikációt szereztünk alapvetően a sikeresebb sportágaink közé tartoznak. Számukra is fontos esemény volt abban a tekintetben, hogy a multisport-események szervezésébe, légkörébe, más sportágak életébe is beeláttak. Reményeink szerint az itt szerzett tapasztalatokat hasznosíthatják majd a jövőben a hasonló, a MOB égisze alá tartozó multisport-eseményeken. A feltörekvő, új sportágakban még nincs a világelítthez tartozó magyar versenyző, így részvételük nem volt reális, de törekedni kell, hogy a jövőben legyen lehetőség legalább a kvalifikációs folyamatban részt venni.

A WBG sportprogramja

A multisport-eseményen az alábbi 13 sport került megrendezésre. Az eredeti tervekben még a BMX és a hullámszörf is benne volt, de végül lekerültek a műsorról.

Olimpia programján szereplő sportág/szakág	WBG programján szereplő sportág/szakág
Birkózás	Strandbirkózás
Falmászás (kombi.: bouldering, lead, speed)	Falmászás (bouldering)
Gördeszka (park, street)	Gördeszka (park)
Karate (kumite és kata)	Karate (kata)
Kézilabda	Strandkézilabda
Kosárlabda (5x5 és 3x3)	Kosárlabda (3x3)
Labdarúgás	Strandlabdarúgás
Röplabda és Strandröplabda (2x2)	Strandröplabda (4x4)
Tenisz	Strandtenisz
Triatlon	Aquatlon
Nyíltvízi úszás (10km)	Nyíltvízi úszás (5km)
-	Kitefoil racing
-	Vízisí (ugrás és wakeboard)

A WBG-ről számokban

Sportolók száma	1226 fő (525 nő és 701 férfi)
Részvevő országok száma (NOC)	97
Sportágak száma	13
Versenyszámok száma	36

Résztevő országok és sportolók megoszlása

Kontinens	Országok száma	Létszám	Nők	Férfiak
Afrika	17	116	56	60
Amerika (Észak-Közép-Dél)	20	347	172	175
Ausztrália és Óceánia	4	64	29	65
Ázsia	23	191	64	127
Európa	33	508	234	274

A magyar csapat összetétele

A magyar sportolói csapat 32 főből állt, amelyből 18 nő és 14 férfi sportoló 5 sportágban állt rajthoz. A 97 résztvevő delegációból a magyar a hatodik legnagyobb volt ezzel a létszámmal.

A sportolóink létszámának sportágankénti megoszlása az alábbiak szerint alakult:

Sportágak	Sportoló		Összesen
	Nő	Férfi	
Aquatlon	2	1	3
Karate Kata	1	1	2
Nyíltvízi úszás	2	2	4
Strandbirkózás	3	0	3
Strandkézilabda	10	10	20
Sportolók összesen	18	14	32

Megjegyzés: a magyar teljes delegáció névsora a beszámoló legvégén található külön táblázatban.

A magyar sportolók kvalifikációs útja

- ❖ A férfi strandkézilabda csapat a 2018-as oroszországi VB-n elért 3. hellyel szerezte meg a kvalifikációt;
- ❖ A női strandkézilabda válogatott a 2019-es lengyelországi EB-n elért 2. helyezéssel kvalifikált a WBG-re;
- ❖ Aquatlonban Bragmayer Zsanett és Kropkó Márta aquatlon világranglistás helyezése ért kijutást, Dévay Márk pedig szabadkártyát kapott a nemzetközi sportági szövetségtől;
- ❖ Nyíltvízi úszóink, Rohács Réka, Olasz Anna, Rasovszky Kristóf, Székelyi Dániel a 2019-es VB-n 5 km-en végeztek az első 20-ban, ezzel mindannyian onnan kvalifikáltak;
- ❖ Női strandbirkózóink, Németh Zsanett, Sleisz Gabriella és Dénes Mercédesz a nemzetközi sportági szövetség által odaítélt szabadkártyával vehettek részt a dohai megmérettetésen;
- ❖ Karatében, Sterck Laura és Nagy Botond a kata világranglista helyezésük alapján kvalifikáltak.

A WBG-n elért eredmények elemzése

A magyar csapat 4 dobogós helyezéssel az éremtáblázat 18. helyén zárt a 97 résztvevő ország közül. A teljes éremtáblázat áttekintése alapján megállapítható, hogy résztvevő nemzetek közel egyharmada szerzett érmet, és 16,5%-a pedig aranyérmet. Az európai országok dominanciája egyértelmű mind a részvétel, mind pedig a megszerzett érmek tekintetében.

Résztvevő országok száma	97
Érmet szerző országok száma	31
Aranyérmet szerző országok száma	16

Éremtáblázat

A Magyar Csapat a 18. helyen végzett az éremtáblázaton a megszerzett 4 érmével. Az aranyérem nélkül végzett nemzetek közül csak az 5 érmet szerző Azerbajdzsán előzte meg a rangsorban.

Rangsor	Ország	Aranyérem	Ezüstérem	Bronzérem	Összesen
1.	ESP	7	1	2	10
2.	BRA	5	4	3	12
3.	ITA	4	1	1	6
4.	USA	4	0	4	8
5.	JPN	3	2	0	5
6.	RUS	2	2	3	7
7.	GEO	2	1	1	4
8.	FRA	1	2	0	3
9.	BLR	1	1	1	3
10.	IRN	1	1	1	3
18.	HUN	0	3	1	4

Eredmények kontinensek szerinti megoszlása

Kontinens	Résztvevő országok száma	Aranyérmet szerzett országok száma	Aranyérmek száma	Érmet szerzett országok száma	Érmek száma
Afrika	17	1	1	1	2
Amerika (Észak-Közép-Dél)	20	3	10	8	26
Ausztrália és Óceánia	4	0	0	1	1
Ázsia	23	3	5	9	16
Európa	33	9	20	21	65

A magyar csapat eredményeinek elemzése

Az előzetes várakozással ellentétben, kevesebb sportágban, így kisebb létszámmal vettünk részt az eseményen, de így is a 6. legnépesebb delegációt alkottuk.

A strandlabdarúgók sajnálatos hiánya sokat rontott a részvételi számainkon, de úgy gondoljuk, hogy nincs okunk az MLSZ döntésével vitatkozni.

Az már elgondolkodtatóbb, hogy több, a WBG műsorán lévő sportágban nincs nemzetközi szintű versenyzőnk. Itt sem a hiányról, mint problémáról kell beszélni, hanem arról, hogy hosszú távon érdemes-e azzal foglalkozni, hogy a hasonló események kvalifikációjában jelen legyünk-e egyáltalán. Mivel az ANOC és így részben az IOC elképzelése is arra utal, hogy erről az eseményről is kerülhetnek be sportágak vagy versenyszámok az olimpia műsorára, ezért érdemes lehet elgondolkodni, hogy miként tudnánk lendületet adni a „hiánysportágainknak”!

Sportágankénti rövid szakmai észrevételek

Strandkézilabda

Mind a két csapatunk világ, illetve kontinentális eredménnyel kvalifikálta magát és ez megmutatkozott az ellenfelek hozzáállásában is. Minden mérkőzésen kiemelt figyelem és respekt kísérte csapatainkat. Ez érződött a játékvezetők munkáján is.

Női csapatunk magabiztosan menetelt a tornán, bár egy-egy alkalommal érződött a bizonytalanságból fakadó gyengébb játék. Míg az elődöntőben a sportág minden szépségét felvonultató játékkal győztük le Vietnám csapatát, addig a döntőben bátortalan játék eredményezte a vereséget. Ennek okainak megkeresése és feloldása fontos szakmai feladatnak tűnik ahhoz, hogy a jövőben is a világ egyik legjobb csapata legyünk.

A férfi csapatunknak nagyon nehéz dolga volt, mivel a mezőny rendkívül kiegyensúlyozottnak tűnt, azaz nem volt alacsonyabb játéktudással rendelkező csapat. Ennek értelmében küzdelmes körülmények között vívtuk ki a csoportból a továbbjutást. Sajnos a legjobb négy közé kerülésért vívott mérkőzésen elmaradtunk a saját magunktól elvárt színvonalról, vereséget szenvedtünk, de az egész tornán mutatott csupaszív játékunk dicséretet érdemel.

Fontosnak érezzük a MOB részéről, hogy a feszített tempójú terembajnokság mellett legyen olyan időszak, amikor több lehetőséget kapnak a játékosok, hogy együtt készüljenek és így megtartsák helyüket a legjobbak között.

Strandbirkózás

A nemzetközi szövetség döntésének köszönhetően szabadkártyás helyekkel három női birkózónk jutott ki az eseményre. Számukra is új volt a lebonyolítási forma és részben a szabályok is, amelyekre a jövőben még jobban oda kell figyelni.

Sajnálatos volt egy régi sérülés kiújulása, de meg kell állapítsuk, hogy ez minden esetben benne van a küzdelmekben. Mindezekkel együtt a három sportolónk nagyszerűen helytállt, amit az ezüstérem és a negyedik hely is bizonyít.

Hosszútávon a sportágnak komolyabban szükséges foglalkozni ezzel a szakággal, mivel a helyszínen több szakember véleménye is az volt, hogy látványban és szakmai értékben is versenyképes a terem birkózáshoz képest.

Nyíltvízi úszás

Versenyzőink nagyszerű teljesítménnyel a 2019. évi világbajnokságról kvalifikálták magukat. Ez a VB a szezon legfontosabb, egyben utolsó állomása is volt, ami a tokiói kvalifikációba is beszámított. Hosszú és fárasztó éven volt túl a csapat, ami meglátszott teljesítményükön. A VB után relatív kevés edzéssel érkeztek az eseményre, ahol a pillanatnyi formájuk az elért eredményekre volt csak elegendő. Nem gondolom, hogy negatív véleményt kellene megfogalmaznunk tekintettel a hosszú és sikeres éves versenysorozatukra, ami az olimpiai részvétel szempontjából is sikeresnek volt mondható.

A versenyzők gazdagabbak lettek egy tapasztalattal, ahol az extrém meleg vízzel kellett megbirkózniuk, amit hasznosítani tudnak a jövőben, akár az olimpián is.

Aquatlon

A triatlon sportág elfogadott versenyszámáról beszélünk, ahol jellemzően a triatlon sportból érkeztek a versenyzők, bár a mezőnyben talákoztunk úszókkal és öttusázókkal is. Természetesen a triatlon sportág képviselői domináltak az eseményen.

A nagy hőség és a magas páratartalom nehezítette a versenyzők dolgát, amit a magyar indulók többé-kevésbé megoldottak. Dévay Márk egyéni ezüstérme és Kropkó Márta egyéni eredménye mellett sikernek könyveljük el a vegyes csapat (Dévay, Kropkó) harmadik helyét is. Bragmayer Zsanett versenyére a meleg és a pára rányomta bélyegét, de ezzel együtt a nyolcadik helye dicséretes. Nem titkoltan a várható tokiói körülmények modellezése volt a fő cél, amit megtapasztalhattak és remélhetőleg beépítenek majd a következő felkészülésbe. Fontos még megemlíteni, hogy két versenyzőnk (Dévay és Bragmayer) a versenysorozatuk következő világbajnokságára utaztak, így „lendületből” oldották meg a versenyt, ami így még értékesebb eredményt hozott.

Sajnálatos közjátéknak voltunk tanúi az egyéni versenyek után, amikor a vegyes váltó kijelölésről döntött a szakágvezető és komoly szakmai vitába keveredett az egyik versenyző jelen lévő anyukájával, aki egyben edzője is. Úgy gondoljuk, hogy ennek nincs helye a versenyen.

Kata (karate)

Mind a két versenyzőnk a nemzetközi ranglistán elért eredménye alapján lehetett kint az eseményen, ami a sportágon belül nagy sikernek számít. Egyelőre számukra nagyon erős volt a mezőny, így nem sikerült a csoportból való továbbjutásuk, de a nemzetközi szakma elismerését kapták a látható fejlődésük miatt.

A sportágra is jellemző fegyellemmel, de ezzel együtt érdeklődéssel vettek részt az első multisport-eseményükön, ami szintén a fejlődésüket szolgálta.

Összességében megállapítható, hogy a magyar versenyzők igyekeztek tudásuk és adott felkészültségi szintjük legjavát adni, amiben a jelenlévő sportági szakemberek megfelelően támogatták őket. Köszönet a versenyzők helytállásáért, a szakemberek munkájáért!

Szervezői beszámoló

Az ANOC (Association of National Olympic Committees) 2015-ben tárta a nyilvánosság elé a strandsportok és vízisportok csúcstermékének szánt globális multisport-esemény ötletét.

A cél egy innovatív, a fiatalabb generációk bevonását kiemelt prioritásként kezelő, látványos, trendi, a környezet adta lehetőségeket maximálisan kiaknázó össznépi sportfesztivál megalkotása volt.

Az I. Strandsportok Világjátékát (WBG) eredetileg San Diego rendezte volna. A Magyar Olimpiai Bizottság 2018 nyaratól kezdve kapcsolódott be érdemileg a szervezési feladatokba. 2019 májusáig kevés és lassú átfutású kommunikáció zajlott a szervezőkkel. Az operatív logisztikai munka 2019. júniusában gyorsult fel, amikor bejelentették az illetékesek, hogy pénzügyi gondok miatt San Diego helyett Doha ugrik be házigazdaként. A katarai szervezők heroikus munkát végeztek 4 hónap alatt, a júliusi csapatvezetői szeminárium előkészítését például kevesebb, mint 1 hónap alatt szervezték meg.

A szervezők minden kérésünket igyekeztek figyelembe venni, hatékony és gyors kommunikáció zajlott köztünk az esemény előkészítése és a verseny ideje alatt egyaránt. Rövid határidőkkel kellett dolgoznia mindkét félnek, amelyet a kölcsönös, segítő szándékú együttműködés tett zökkenőmentessé.

Az új helyszín bejelentésével párhuzamosan a magyar sportolói kvótaszám is folyamatos emelkedésnek indult. Több, mint egy éven keresztül csak a férfi kézilabda csapatunk kvalifikációja volt biztos, végül 5 sportágban, 32 magyar sportoló utazhatott a multisport rendezvényre. Fábrián László vezetésével 52 főt számlált a végleges magyar delegáció.

Doha kiváló házigazdának bizonyult majdnem minden lényeges szempontot figyelembe véve. Katar elképesztő sportdiplomáciai ambíciói abszolút leképeződtek a szervezők professzionális, vendégszerető hozzáállásában és munkájában.

A versenyhelyszínek magyar szempontból alapvetően két nagyobb egységre, a Katara Beach-re és az Al-Gharafa sportközpontra koncentráálódtak. Előbbit versenyeztek karatésaink, strandbirkózóink, aquatlonosaink és nyíltvízi úszóink. A sportolói faluból busszal kb. 15 perc alatt volt elérhető ez a helyszín. Utóbbi adott otthont a strandkézilabda küzdelmeinek, mintegy 40 perces buszúttal lehetett ide eljutni. A kézilabda helyosztó meccseit az utolsó nap áttették a tengerparti fekvésű, nagyon hangulatos Katara Beach-re. A hotelek és a versenyhelyszínek közötti transzferek hiba nélkül üzemeltek. Tervezhető, kiszámítható és pontos buszjáratokkal lehetett megközelíteni az összes lokációt.

A megnyitó ünnepséget a katarai szervezők Doha ikonikus strandján, a Katara Beachen lévő amfiteátrumban tartották. A 60 perces, a nemzeti sajátosságokat felvonultató ünnepségen majdnem a teljes magyar csapat részt tudott venni. A bevonuláskor a magyar csapatot Győri Ágnes kézilabdázónk képviselte, aki később a torna legjobb kapusa címet is megkapta és Kretz Fruzsinaival az All Star csapatba is bekerültek.

A legnagyobb kihívást az embertelen meleg és pára jelentette sportolóink számára, amelyhez nehezen és lassan lehetett csak alkalmazkodni, de orvosi csapatunk erőfeszítésének köszönhetően a körülményekhez képest ezt is sikeresen abszolváltuk.

Az esemény teljes időtartama alatt támaszkodhattunk a dohai magyar nagykövetség segítő együttműködésére. Fodor Barnabás Nagykövet Úr a MOB iroda kint tartózkodó munkatársait egy ünnepi ebédre is vendégül látta.

Összefoglalva logisztikai, szervezési szempontból sikeres 10 napon vagyunk túl, kíváncsian várjuk, hogy milyen jövője lehet ennek a hagyományteremtő céllal létrehozott sporteseménynek.

Részvétellel kapcsolatos előkészítő feladatok és helyszíni működés

Döntés a Magyar Csapat és küldöttség részvételéről és összetételéről

A MOB Közgyűlés 2018. május 26. napján hozott 19/KH/2018 számú határozatával elfogadta a Magyar Csapat részvételét a 2019. évi ANOC World Beach Games-en. Továbbá, a 2019. május 24. napján hozott 18/KH/2019 számú határozatával jóváhagyta a résztvevő Magyar Csapat és küldöttség névsorát (long list), és egyben felhatalmazta a MOB elnökét, főtitkárát és a csapatvezetőt, hogy a határozatával megállapított dohai Magyar Csapatot érintő, függőben lévő kérdésekben a Közgyűlés napját követően döntsön.

Csapatvezetői szeminárium és csapatvezetői tájékoztató

Az I. Strandsportok Világjátékának hivatalos csapatvezetői szemináriumára 2019. július 8-11. között került sor, amely az alapos tájékoztató előadások mellett részletes helyszínbejárásra is lehetőséget kínált. A MOB-ot az eseményen Fábíán László csapatvezető képviselte.

Akkreditáció, nevezés, kvalifikáció

Az ANOC akkreditációs és nevezési szabályai alapján a részvételt minden sportág számára a saját kvalifikációs rendszerében meghatározott feltételekhez kötötték.

A kvalifikációs időszak alatt megszerzett kvóták felhasználását a szövetségekkel egyeztetve igazoltuk vissza a szervezőbizottság felé. A kvalifikációs időszak végére összesen 32 kvótát sikerült megszerezni direkt kvalifikáció vagy szabadkártya felhasználásával. A MOB összesen 32 versenyzőt nevezett be 5 sportágban.

A legfontosabb határidők ezek voltak:

Akkreditációs határidő (Long List): 2019. július 22.

Nevezési határidő (Short List): 2019. augusztus 15.

Az augusztus 15-án véglegesített short list-hez képest néhány személyi változást történt az ezt követő időszakban.

Kézilabda csapatainknál a flexibilis szabályrendszernek köszönhetően, külön indoklás nélkül, technikai okot megjelölve tudtunk 2 játékost is cserélni szeptember közepén.

Az eredetileg kijelölt birkózó edző személyében is változás történt. Ez esetben a szervezők rendkívüli rugalmasságot mutattak, hiszen az új edző nem szerepelt az eredeti long list-en.

Egy nappal az indulás előtt egy sajnálatos bokatorés következtében egészségügyi okból kifolyólag kellett még egy kézilabdás lányt cserélnünk, az úgynevezett „Late Athlete Replacement” eljárás keretében. Ezúton is köszönet minden közreműködő kollegának, szervezetnek az „egynapos”, rapid ügyintézésért.

Külön is szeretnénk kiemelni, hogy a kézilabdás csapatainknál nehézséget okozott a short list véglegesítése. Ennek az volt az oka, hogy a játékosok zömének októberben teremkézilabdás klub kötelezettségei vannak, így alapos és hosszan tartó párbeszédet igényelt a hazai szövetség és az

egyesületek között a játékosok kikérése. Amennyiben a következő WBG-t is a szezon közben rendezik meg, ezekkel a kihívásokkal akkor is számolni kell majd.

Minimum követelmények doppingeljárásra vonatkozó szakasza

Mind a 32 kiutazó sportolónk teljesítette a MOB Közgyűlése által elfogadott minimum követelményeket. Mindannyian átestek az ilyenkor szükségszerű OSEI átfogó sportegészségügyi szűrésén, doppingvizsgálaton és drogteszten egyaránt, és mindenki teljesítette az induláshoz szükséges sportszakmai feltételeket is.

Szállás, helyszíni működés

A magyar delegációból 43 fő a sportolói faluként szolgáló Ezdan Hotelben lakott, a 9 ATO (Additional Team Official) státuszú delegáltunk pedig a Wydham West Bay hotelben szállt meg.

Az Ezdan Hotelt négy, egyenként 39 emeletes nagy toronyépületből álló szálloda monstrumként kell elképzelni. A szobák egyszerűen berendezettek voltak, a tisztaságra nem lehetett panaszunk. Lehetőségünk nyílt a nagy létszámú csapatunknak köszönhetően, egy külön csapatirodaként funkcionáló és egy közvetlenül mellette elhelyezkedő, masszázs ágyakkal berendezett egészségügyi szobát használni a kint tartózkodásunk ideje alatt. Az egyetlen apró kényelmetlenség annyi volt, hogy ezek a helyiségek egy másik toronyban helyezkedtek el, így viszonylag messze voltak a sportolói szobáktól.

Az étkeztetésről csak pozitívan lehet nyilatkozni, változatos volt és szinte egész nap üzemelt több étterem is, külön alkalmazkodva ahhoz a helyzethez, hogy néhány sportág versenyei szokatlanul korai, hajnali időpontban kezdődtek.

A küldöttség tagjainak egymás közti kommunikációját helyi tarifás SIM kártyák megvásárlásával segítettük, amelyekhez telefonokat a MOB saját készletéből vittünk.

A sportágak számára biztosított szakembereken túl a Magyar Kézilabda Szövetség 5 további szakember kiutazására irányuló kérést fogalmazott meg a MOB felé. Ezeket a kéréseket maradéktalanul figyelembe vettük, e szakemberek ún. „Additional Team Official” akkreditációt kaptak.

A további 4 ATO státuszt a MOB finanszírozta, ezzel a megoldással tudtuk a kommunikációs vezetőnk, a fotósunk, a masszőrünk és egy további csapatorvost részvételét biztosítani a WBG-en. Az akkreditációs kártyájuk lehetővé tette számukra az edzés- és versenyhelyszínekre, valamint a Sportolói Faluba történő belépést, illetve használhatták a hivatalos transzferhálózatot is a helyszínek között. A szállásuknak otthont adó Wydham West Bay Hotel 5 perces gyalog távolságra volt a Sportolói Falutól, a „Fork and Knife” csomagjuk pedig biztosította nekik az ebéd- és vacsora lehetőséget az Ezdan Hotelben.

Logisztika, felszerelés-szállítás

A sportfelszereléseket, valamint a magyar csapat helyszíni ellátásához szükséges eszközöket, gyógyszereket a menetrendszerinti járatokon vittük ki magunkkal extra költségek fizetése nélkül.

Utaztatás

Főszabályként repülőjegy foglalás a CWT elnevezésű lausanne-i székhelyű utazásszervező cégen keresztül zajlott. Az utazás finanszírozási alapelve az volt a szervezők részéről, hogy minden sportoló 2 nappal a verseny előtt utazhatott ki, és a verseny utáni napon tért haza. A szervezőbizottság

rugalmasan kezelte néhány sportolónk azon igényét, hogy a dohai versenyük után egy másik külföldi versenyhelyszínre utazhassanak tovább Dohából. Az ATO státuszú csapattagjaink részére saját magunk intéztük a repülőjegyeket.

A kiutazás négy turnusban zajlott a Qatar Airways Budapest-Doha közvetlen járatával, minden egyes kiutazásnál és kiérkezésnél a MOB munkatársai várták a sportolókat és kísérőiket a repülőtereken. Az utazás egy kivételtől eltekintve zökkenőmentesen zajlott. Olasz Anna, nyíltvízi úszónőnk útlevele sérült volt, ezért nem engedték felszállni a Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtéren a dohai járatra. Dragóner Ildikó kolleganőnk erőfeszítéseinek köszönhetően másnap Anna is csatlakozhatott társaihoz Katarban.

Biztosítás

A magyar delegáció minden tagja részére a kiutazástól a hazaérkezésig terjedő teljes időszakra Prémium utasbiztosítást kötöttünk partnerünknel, a Magyar Posta Biztosítónál, a sportolók esetében kiegészítő sportbiztosítással. Biztosítási esemény nem történt.

Ruházat

A magyar csapat formaruháját az Infinity Fashion Kft. tervezte és gyártotta, a sportruházati kollekciót az adidas biztosította. A ruházat mind mennyiségében, mind minőségében megfelelőnek bizonyult. A kollekció összetételét az időjárási viszonyoknak megfelelően állítottuk össze. A sport- és formaruha méretvételt augusztus 29-30. között, a ruha kiosztót szeptember 26-27. között tartottuk MOB székházában. Ezen felül pótnapokat is biztosítottunk.

FORMARUHA KOLLEKCIÓ

Férfi	Női
bermuda	bermuda
rövid ujjú póló	nadrág
bőr öv	bőr öv
adidas tornacipő	adidas tornacipő

ADIDAS SPORTRUHÁZAT

Férfi	Női
táska XL méret, kerek	táska XL méret, kerek
hátitáska	hátitáska
nemzeti melegítő garnitúra	nemzeti melegítő garnitúra
jogging garnitúra	jogging garnitúra
nemzeti póló zöld	nemzeti póló zöld
nemzeti póló piros	nemzeti póló piros
nemzeti tenisz ing	nemzeti tenisz ing
short	short
szabadidő póló	szabadidő póló
szabadidő short	szabadidő 3/4-es tight
baseball sapka	baseball sapka
zokni	zokni
sportcipő	sportcipő
papucs	papucs

Sportegészségügyi beszámoló

- 2019.10.08. Indulás Dohába, eseménytelen utazás. Az alap információk beszerzése után elkezdtek az orvosi/masszázs helyiség kialakítását a Csapatiroda mellett. Két masszázsszék felállítására adódik lehetőség. Konzultációt folytattunk a poliklinika vezetőivel a működési rendről.
- 2019.10.09. Délelőtt az Olimpiai Falu felderítése történt, majd a kommunikációhoz szükséges helyi telefonkártyák beszerzése. Délután megérkezett az első delegáció, kézilabdázók és karatésok. Részükre részletes sportegészségügyi tájékoztatót tartottunk dr. Tóth Szabolccsal. Megérkeztek a gyógyszerek és kötszerek, a rendelő végleges kialakítása megtörtént. A sportolók jól utaztak, egy főt torokbántalmak miatt segítettünk. A probiotikumok, izotóniás italporok és multivitaminok kiosztásra kerültek.
- 2019.10.10. Reggel a csapatvezetői értekezleten a sportegészségüggyel kapcsolatos eligazítás volt a napirenden. Anti-dopping téren megtudtuk, hogy vizsgálatok kizárólag a versenyhelyszíneken 12-16. közötti időszakban lesznek. A szükséges információkat konzultáció céljából megosztottuk dr. Tiszeker Ágnessel. A kézilabdázók edzését dr. Tállay András, a karatésokat dr. Tóth Szabolcs kísérte figyelemmel. Az extrém meleg miatt állandóan ismételjük a fény- és hővédelem, valamint a folyadékpótlás jelentőségét. Az ígért jégkádak az edzések helyszínén még nem álltak rendelkezésre, sajnos árnyék is kevés volt. Kisebb egészségügyi probléma miatt egy kézilabda edző jelentkezett ellátásra.
- 2019.10.11. Délelőtt igen nagy hőségben a kézilabdázók magabiztos sikereket értek el. Szerencsére légkondicionált sátrakban volt lehetőség készülődni a versenyek előtt. Egy kézilabdázó fejfájás miatt jelentkezett. Egy kézilabdázó szenvedett lábszári zúzódást, a sérülése után még tudta folytatni a játékot. Sajnos nem minden vezető védekezik megfelelően a hőség ellen, többször kértük, hogy sapkát viseljenek. Az esti mérkőzés után a masszőröknek nem lenne elég kapacitásuk, így 4 fő részére foglaltunk masszázsszék lehetőséget a poliklinikán.
- 2019.10.12. A mai nap programja volt a legsűrűbb, korareggel négy fő nyíltvízi úszáson vett részt, 4 kézilabda mérkőzés volt, melynek során az előző napon sérült kézilabdázó sajnos azonos helyre kapott egy ütést, állapota súlyosbodott, megkezdtük/folytattuk a kezelést. Este egy másik kézilabdázó hölgy igen erős jobb lábháti panaszok miatt járásképtelenné vált, az Aspetar klinikára vittük röntgenfelvételre, amely eltérést nem mutatott. MR vagy UH vizsgálatokra nem volt lehetőség. Két férfi kézilabdázót kellett dopping vizsgálatra kísérni. A nyíltvízi úszók jelentős tapasztalatot szereztek a Tokiói olimpiai felkészülés részeként mely az igen korai kezdés (02:30 ébresztő, 6:00 versenykezdés), az igen magas levegő, valamint víz hőmérséklet (hivatalosan 31.9, azonban a sportolók hőérzete szerint legalább 34 C fok), az allergiás reakciót eredményező medúza csípések terén.
- 2019.10.13. Mindkét kézilabdázó lány állapota javult (de még nem játszottak), egy kézilabdázó fiú ismerten panaszos, korábban operált térde beduzzadt, kezelését megkezdtük. A masszőrök szinte valamennyi magyar sportolót elláttak.

- 2019.10.14. Reggel a karatésok és úszók jó egészségben elindultak a repülőtérré. Aquatlonban a három sportoló sikeresen teljesített, ezüstérmét, 4. és 8. helyezéseket sikerült szerezni. A külső hőmérséklet és a tengervíz is 30 fok felett volt, de egy kis széljárás segítette a közel elviselhetetlen hőségben való sportolást. Felmerült, hogy érdemes lenne megkeresni/beszerezni olyan hűtő mellényeket, amelyeket Athénban használtak sportolóink. Ma kezdenek a birkózók, délután több mérkőzés volt várható, végül egy sportoló hölgy 4. helyezést ért el, ezt követően történt orvosi kísérettel a dopping-vizsgálat. Mindkét kézilabdázó állapota sokat javult, a mérkőzésig folytatódnak a kezeléseik, a mérkőzésen kiválóan játszottak, a csapat 4 közé jutott. 2 kézilabdázó leány, 2 aquatlon versenyző és 1 birkózó hölgy volt ma dopping vizsgálaton, valamennyien orvosi kísérettel.
- 2019.10.15. Reggel aquatlon váltó, bronzérmét sikerült szerezni, utána 2 dopping vizsgálat volt. A délutáni kézilabda mérkőzések előtt a két sérült sportoló kezelése és kötözése történt, délután még birkózás is a programon van. Kulcsár elnök úr látogatást tett a faluban, az egészségügyi részen is. A két strandkézilabda mérkőzésen a két sérült is kiválóan tudott ismét játszani. Az egyik birkózó lány mérkőzés közben sérült, nyaki panaszai enyhe érzéskieséssel is jártak, a versenyzést nem tudta folytatni. A helyi poliklinikán is történt vizsgálat, későbbiekben otthon MR javasolt. Egyebekben ismert nyaki panaszai miatt október első hetében infúziós kezelést (!!?) kapott, melyről az egészségügyi stáb nem kapott értesítést.
- 2019.10.16. A két kézilabda mérkőzés egészségügyi előkészülete és ellátása eseménytelen volt, egy kézilabda edző panaszkodott megfázásra, kezelése megtörtént.
- 2019.10.17. A hazautazás eseménytelenül telt, a holnap mérkőzést játszó kézilabdázók, hogy a gépen tudjanak megfelelően pihenni, altatót kaptak. Szerencsére a repülő kb. fele üres volt, jól lehetett pihenni.

A masszőrök kiválóan, rendszeresen látták el a sportolókat, mind a szálláson kialakított helyiségben, mind a különböző versenyhelyszíneken.

Javaslatok:

- A jövőre nézve – elsősorban Tokió – érdemes megfontolni, hogy bizonyos sportágakhoz be kellene/lehetne szerezni hűtő mellényeket, felfújható hűtő kádatokat.
- A diagnosztikus ultrahang készüléket gyakorlatilag minden esetben érdemes magunkkal hoznunk.
- Fel kell mérni – folyamatban is van –, hogy Tokióra milyen terápiás és regenerációs eszközök beszerzése szükséges.
- Érdemes pontosabban felmérni a megengedett súlyhatár lehetőségeket. Rövidebb – 1 hetes – versenyidőszak és esetleges járulékos költségek miatt nem terveztünk diagnosztikus ultrahang és fizioterápiás eszköz kivitelét. Azért sem, mert az esemény hátterét a világ egyik jelenleg leghíresebb sportklinikája, az Aspetar adta. Ez utólag nem volt jó döntés, mivel a poliklinika felszereltsége, és a megfelelő diagnosztika elérhetősége sem volt ideális.
- Az állandó nagy külső, és légkondicionálásból adódó belső hőmérséklet különbségből adódó esetleges megfázásokat sikerült elkerülni, a sportolók figyelmét felhívtuk arra, hogy mindig legyen velük egy tréningfelső.

Összefoglalva: kiválóan szervezett, eredményes rendezvényen vettünk részt. A sportolók fegyelmezetten betartották az egészségügyi óvintézkedéseket, a probiotikumok, rendszeres

kézfertőtlenítés, megfelelő táplálkozás mellett a leggyakoribb ismert megbetegedések, vagyis a felső légúti és gyomor-bélrendszeri problémák elkerülték a csapatot. Megnyugtató tapasztalatszerzés volt az AWBG a következő nyári olimpia játékok előtt, hiszen közel azonos körülmények várhatóak. A magunkkal hozott sportegészségügyi készlet bőségesen elég volt. A MOB illetékes vezetőivel kiváló volt a munkakapcsolat, munkánkhoz, a helyszínekre való eljutáshoz – T3 – minden segítséget megkaptunk, melyet ezúton is köszönünk. Az egészségügyi csapat létszáma véleményünk szerint megfelelő volt.

Kommunikációs beszámoló

A 2019-es dohai I. Strand Világjátékok fő célja kommunikációs szempontból a közösségi média felületeink (Facebook, Instagram) követői számának növelésén keresztül az első alkalommal megrendezett, az olimpiai multisport-esemény családba frissen bekerült verseny, és az azon résztvevő Magyar Csapat népszerűsítése volt.

Az eseményen a Magyar Olimpiai Bizottság kommunikációs munkáját Szabó András press attaché irányította a helyszínről, aki színes közösségi média tartalmat, helyszíni riportokat és hangulatvideókat is készített a játékokról. Szintén Dohában, a helyszínen dolgozott Szalmás Péter fotós kollégánk. Munkájukat itthonról 4 tagú kommunikációs csapat segítette, akik a Katarból küldött anyagok feldolgozásában, közzétételében vállaltak szerepet. Ezen felül jól működő gyakornoki programunk keretében 3-an dolgoztak a sajtócsapat keze alá közösségi média bejegyzések előkészítésében, a versenyről szóló cikkk fordításokban, illetve grafikák és videós anyagok készítésében.

A verseny előtti felvezető időszakban 5000 követőnk volt Instagram oldalunkon, ezt a számot a Strand Világjátékok végére 5500-ra növeltük. Ez a 10%-os követőszámbeli emelkedés egy alig egyhetes, első alkalommal megrendezésre került eseménynél jónak értékelhető. Legnépszerűbb Instagram bejegyzésünk az Olasz Annával készült Tetris Challenge kép, mely 9931 embert ért el és 891 kedvelést hozott. Ezen kívül rendszeresen, napi több alkalommal osztottunk meg helyszínen készült fotókat és az érmesekhez kötődő bejegyzéseket. Ehhez jött még hozzá számtalan Instagram-story-nk, melyek felhasználói aktivitást is generáltak (pl. nap képe szavazás, gratuláló „csúsza”), illetve előszeretettel osztották tovább a tartalmainkat a versenyzők, az érintett sportágak szakszövetségei, és a követőink.

A Facebook oldalunk kedvelői tábora 25893-ról 27295-re emelkedett a felvezető időszak kezdetétől az esemény végéig, amely igen nagy mértékű növekedés. Ez saját exkluzív tartalmainknak, a rendszeres posztolásnak és a szövetségekkel való együttműködésnek (akik rendszeresen továbbosztották a bejegyzéseinket) is köszönhető volt. A Facebookon napi beharangozókkal, friss eredményközléssel, képgalériákkal és videóinterjúkkal szolgáltuk követőinket. A legmagasabb elérést produkáló Facebook posztunkat, a Magyar Csapat dicsőségtábláját 36820 ember látta, a legnépszerűbb bejegyzésünk a női kézilabda-válogatott bronzérme volt, 1854 bejegyzéshez kötődő reakcióval, amelyből a mi oldalunkon 625 számolható.

A közösségi média felületeinken elért eredmények organikusan, fizetett hirdetések nélkül valósultak meg. Az esemény ismertségének hiányában azért lettek mégis ilyen jó eredményeink, mert mi voltunk az egyetlenek, akik a helyszínről tudósítottunk a magyar sportszerető társadalomnak.

Fotók tekintetében igyekeztünk az exkluzivitás érdekében saját tartalmainkat használni, mind a ruhakiosztás alkalmával előre elkészített, többféle stock fotóval, illetve a helyszínen, a fotósunk által készített képek felhasználásával. Saját híreink saját képekkel kerültek ki weblapunkra, a helyszíni galériákat publikáltuk a közösségi oldalainkon és a honlapunkon is. A Facebookra és az Instagramra a feldolgozást követően azonnal, a weboldalunkon napi bontásban jelentek meg a képek.

A felvezető időszakban a szokatlan, a nagyközönség számára kevésbé ismert sportágokról sportágbemutató videókat készítettünk, melyekben a kiutazó versenyzők meséltek sportáguk szabályairól, a Strand Világjátékokról s volt, aki bemutatót is tartott a később élesben prezentált gyakorlatából. Ezek a videók aztán a versenyidőszakban kerültek publikálásra. A helyszínen live-stream, és videóinterjúk is készültek, az eseményt bemutató összefoglaló hangulatvideó pedig szintén elérhető Facebookon, Instagramon és Youtube-on is.

Az olimpia.hu honlapunkon a versenyzők adatait, és különböző kérdéseinkre adott válaszait tartalmazó „csapatkönyvvel”, folyamatosan frissülő eredményközléssel és napi összefoglalókkal is jelentkezünk. Az eseményről aztán angol nyelvű összefoglaló hírlevelet is készítettünk a nemzetközi sajtó számára.

A magyar delegáció végleges névsora

lét- szám	Sportág	Funkció	Családnév	Keresztnév
1	Karate	edző	Büchler	Zsolt Richárd
2	Birkózás	edző	Nagy	Lajos
3	Aquathlon	edző	Kuttor	Csaba
4	Kézilabda	edző	Bakó	Botond Lajos
5	Kézilabda	technikai vezető	Neukum	Tamás
6	Kézilabda	edző	Farkas	Andrea
7	Kézilabda	technikai vezető	Petrovszki	Katalin
8	Kézilabda	edző	Gulyás	István
9	Kézilabda	edző	Hajdu	Tamás
10	Kézilabda	technikai vezető	Kis	Róbert
11	Kézilabda	főtitkár	Horváth	Gabriella
12	Kézilabda	masszőr	Fekete	Lászlóné
13	Nyíltvízi úszás	edző	Tácsi	Zsolt Győző
14		csapatvezető	Fábián	László
15		csapatorvos	Dr. Tóth	Szabolcs
16		csapatorvos	Dr. Tállay	András
17		masszőr	Varga	Dénes
18		szervezési munkatárs	Szokolczai-Sándor	Kristóf
19		sajtó attaché	Szabó	András
20		fotós	Szalmás	Péter

létszám	Sportág	Funkció	Családnév	Keresztnév
1	Aquatlon	sportoló	Bragmayer	Zsanett Zita
2	Aquatlon	sportoló	Kropkó	Márta
3	Aquatlon	sportoló	Dévay	Márk
4	Birkózás	sportoló	Dénes	Mercédesz
5	Birkózás	sportoló	Németh	Zsanett
6	Birkózás	sportoló	Sleisz	Gabriella
7	Karate	sportoló	Sterck	Laura Tímea
8	Karate	sportoló	Nagy	Botond
9	Nyíltvízi úszás	sportoló	Rohács	Réka
10	Nyíltvízi úszás	sportoló	Székelyi	Dániel
11	Nyíltvízi úszás	sportoló	Olasz	Anna Greta
12	Nyíltvízi úszás	sportoló	Rasovszky	Kristóf
13	Strandkézilabda	sportoló	Priczel	Bence
14	Strandkézilabda	sportoló	Kun	Attila
15	Strandkézilabda	sportoló	Melnicsuk	Viktor
16	Strandkézilabda	sportoló	Gyene	Norbert
17	Strandkézilabda	sportoló	Balogh	Ádám
18	Strandkézilabda	sportoló	Vitáris	Norbert
19	Strandkézilabda	sportoló	John	András
20	Strandkézilabda	sportoló	Hajdú	Péter
21	Strandkézilabda	sportoló	Zakics	Bence
22	Strandkézilabda	sportoló	Vizes	Patrik
23	Strandkézilabda	sportoló	Sütő	Sára
24	Strandkézilabda	sportoló	Tóth	Emese Szilvia
25	Strandkézilabda	sportoló	Kretz	Fruzsina
26	Strandkézilabda	sportoló	Király	Réka
27	Strandkézilabda	sportoló	Landi	Gabriella
28	Strandkézilabda	sportoló	Csiki	Renáta Adrienn
29	Strandkézilabda	sportoló	Győri	Ágnes
30	Strandkézilabda	sportoló	Vártok	Ramóna
31	Strandkézilabda	sportoló	Speth	Evelin
32	Strandkézilabda	sportoló	Vajda	Luca

WBG SPORTÁGI BESZÁMOLÓK

Az alábbi részt a sportági szakemberek állították össze a MOB által kiadott szempontrendszer alapján. A sportági beszámolókat változatlan formában közöljük, amelyeket a MOB csak formázott és szerkesztett.

Sportág: Triatlon

Szakág(ak): Aquatlon

A szakmai beszámolót összeállította: Kuttor Csaba, sportágvezető - edző

1. A felkészülés rövid értékelése:

- Részvevők: Dévay Márk (edzője: Dévay László), Bragmayer Zsanett (edzője: Kuttor Csaba), Kropkó Márta (edzője: Kropkó Péter)
- A versenyre 3 jó edzettségi állapotban lévő versenyzővel érkezünk, így előzetesen mindhárom versenyben éremre számítottunk, és az eredményeket látva, nem is volt túlzó az elvárás.
- Dévay Márk: a Miyazakiban, Japánban két héttel a Beach Games-t követően megrendezésre kerülő triatlon világkupa előtt egy jó őszi versenylehetőség volt számára az aquatlon. Az edzettsége kiemelkedően jó volt, köszönhetően a versenyt megelőző nyugodt edző időszaknak. Felkészülését nem hátráltatta semmi.
- Bragmayer Zsanett: Világbajnoki ezüstéremmel vívta ki a részvétel jogát, így a legjobb eredményt tőle vártuk. Sajnos a tokiói tesztversenyt követően e.coli fertőzést kapott, amiből nagyon lassan sikerült kikeverednie. 61kg-ról 57-re fogyott le, amit a felkészülés során igyekeztünk visszaépíteni, de 100%-os állapotától messze volt. Számára hátráltató tényező volt az is, hogy a kvalifikációs versenyei közül a fertőzés miatt több is kiesett, ezért a Beach Games után tovább kell versenyeznie. A megnyúlt szezon miatt azonban így a kerékpározásba is nagy energiákat kellett fektessen, azaz nem csupán úszással, és futással készült.
- Kropkó Márta: A kvalifikációs ranglista utolsó helyeinek egyikén került a mezőnybe. A VB 8ik helye mutatta, hogy neki az aquatlon nagyon jól fekszik, és a három versenyző közül ő volt az, aki megtehetette, hogy kizárólag az aquatlonra készül. Ez meg is látszott a felkészültségén. Kiváló erőállapotban érkezett ki Dohába. Felkészülését nem hátráltatta semmi.
- Külön a WBG-re tehát Kropkó Márta készült célzottan, a másik két versenyző a triatlonos felkészülésének részeként tekintett rá.
- Az őszi felkészülésbe jól bele lehetett illeszteni a WBG-t. Az olimpiára készülőknél edzőversenyként, Kropkó Mártának utolsó, szezonzáró versenyként. Az őszi időpont kicsivel több felkészülési időt is lehetővé tett, mondjuk egy nyári csúcsszezonban rendezett világversenyhez képest.

2. A WBG értékelése:

2.a. A WBG és a WBG-n megrendezett szakág/versenyszám helyzete, szerepe és elismertsége a sportág nemzetközi környezetében, versenyrendszerében;
Az aquatlon, elsősorban mint a triatlon felkészítő sportjaként van jelen a sportágon belül.

Legfontosabb szerepe az utánpótlás kategóriákban van, hiszen a sportágba való bevonáshoz nincs szükség kerékpárra, ezáltal a jó úszó alapokkal rendelkező fiatalok könnyen belekóstolhatnak egy számukra új multisportba. A kor előrehaladtával jelentősége csökken, a sportolók leginkább kiegészítésként úzik. Míg a duatlonnak, ahol éppen az úzás hiányzik a triatlonból, egy-két országban komoly bázisa van, az aquatlon nem nevezhetjük önálló sportágnak. Kifejezetten aquatlon sportolók már csak azért sincsenek, mert nem, hogy felnőtteknek, de utánpótlásnak sincsen aquatlonokból álló versenyrendszer.

Az aquatlonokon sikeresen szereplő sportolók jellemzően a jó úszók, így közülük páran komolyan veszik az évi két világversenyt (EB, VB), de az nem jellemző, hogy a triatlonsport élvonalából álljanak oda versenyzők. A legjobboknak ezek a versenyek már nem férnek bele egyébként is hihetetlenül sűrű verseny programjukba.

2.b. A helyszíni edzések értékelése a WBG alatt (körülmények, szakmai értékelés);

A helyszínen edzésekre már nem igazán volt lehetőségünk, inkább a frissítés volt a terítéken, bár ezt a két felnőtt indulónk esetében erősen idézőjelbe kell tenni, hiszen ők kerékpáros görgőzéseket is végeztek a kint tartózkodás alatt. Az edzések a körülmények miatt igen nehezen voltak megoldhatók, hiszen Doha egyáltalán nem nyújt ideális körülményeket sem az időjárási viszonyokat, sem az infrastruktúrát tekintve. A sportolók egyszer mentek csak el a hivatalos uszodába edzeni, de a dugók miatt a továbbiakban az utazást már inkább nem vállalták fel. Kerékpározni a dohai utakon képtelenség, így a kivitt görgőn szobában tekertek a versenyzők. Futásokhoz az egyetlen lehetőséget használták, ami a parti promenád volt. Az iszonyatos meleg miatt erre csak az igen korai, vagy késői időpontokban volt lehetőség. Emellett futószalagot használtak, melyek egyébként szép számban álltak rendelkezésre a hotelben. Mivel a három versenyző, három különböző egyesületből jött, az edzéseiket minimális felügyelet mellett önállóan, az otthonról hozott edzéstervet követve végezték.

A magyar csapat által kiutatztatott masszőrt, és orvosi stábot mindegyik versenyző igénybe vette, és csak a legmagasabb szinten nyilatkoztak a munkájukról. Nagy segítséget nyújtottak mind a verseny előtti lazításban, mind a két versenynap közötti regenerációban!

A versenykörülményekről elmondható, hogy annyira extrémek voltak, amelyre otthoni módszerekkel felkészülni nem lehetett. A nagy meleg miatt hajnali 6 órára tett rajt is meglehetősen szokatlan volt, de már egy 7-8 órai kezdés is lehetetlenné tette volna sokak számára a versenyzést. A sportteljesítményre nagyban rányomta a bélyegét az időjárás, így a meglepő eredmények magyarázata is az, hogy a különböző sportolók, különbözőképpen kezelték a klímát. A versenyt megelőzően komoly esély volt rá, hogy paradox módon a 32fokos víz miatt az úzást rövidítik le. Végül mindkét nap az eredetileg kiírt távot kellett teljesíteni, ami tekintve, hogy mindhárom magyar kiváló úszó, számunkra kedvező volt. A futópályán sem emelkedő, sem rossz minőségű út nem volt, az egyetlen hátráltató tényező a meleg, és az igen magas páratartalom volt. Ez egyébként az első futások során még szinte egyáltalán nem volt negatív hatással a versenyzőkre, a meleg tengeri úzást követően azonban már problémát okozott azoknak, akik megfőttek a vízben.

A versenypálya kijelölése, a klimatizált athlete lounge, a frissítés, a jeges kádad rendelkezésre állásával a szervezők mindent megtettek a versenyzőkért, így a rendezés önmagában nagyon magas szintű volt. Egyetlen probléma talán az volt, hogy a verseny időpontja nem volt szerencsés ahhoz, hogy nézőket is vonzzon

2.c. A WBG mezőnyének színvonala, erőssége sportági világversenyekhez, vagy kontinentális versenyekhez viszonyítva;

A WBG mezőnyének színvonala a triatlonhoz képest jóval gyengébb volt. A világranglistáról

messze a legjobb versenyző Bragmayer Zsanett volt, aki jelen volt. Talán mezőnyként 2-3 top100-as sportoló volt a mezőnyben. A nemzetek inkább a második vonalból küldtek sportolókat, illetve ők azok, akik tekintve, nem tudnak odaállni egy triatlon VB-n, vagy EB-n az aquatlon felé fordulnak, mint nemzetközi versenyzési lehetőség felé.

Bár triatlonversenyekhez képest a mezőnyerősség gyengébb volt, aquatlonban messze a legerősebb mezőny volt a dohai. A teljes VB élmezőny mellett itt voltak azok is, akik esetleg a VB-n nem indultak, de az elmúlt években saját kontinensükön rendre az élmezőnyben végeztek.

2.d. A versenyeredmények sportolónként, azok rövid szakmai értékelése (elvárásokhoz, eddigi legjobb eredményeihez viszonyítva, az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni);

Bragmayer Zsanett: verseny előtt egyértelműen éremesélyes volt. Zsanett többször nyerte világkupákon az úszást, de WTS versenyeken is rendre top10-ben érkezik a partra. Futásban is folyamatosan fejlődik, így a triatlonból ismert ellenfeleinek futótudását ismerve akkor is dobogóra vártuk, ha esetleg a verseny „futóversennyé” változik a végén. Zsanett felkészülésébe azonban az elmúlt két hónapban beleszólt ecoli fertőzése, amit előzőleg nem tudtunk pontosan meghatározni, hogy versenykörülmények között mennyire fogja még befolyásolni negatívan. További félelmünk volt, hogy Zsanett extrém módon nem bírja a meleget. Jellemzően a hideg versenyeken szerepel a legjobban. A dohai időjárás semmiképpen sem kedvezett neki, de bízunk benne, hogy a verseny rövidege miatt ezúttal ez nem fog problémát okozni.

Mint legismertebb versenyző a mezőnyben, az első futást szépen kontrollálta, többször haladt az élen, de elsősorban olyan tempót választott, amellyel már a rosszabb futókat le lehet szakítani, de az úszásra még nem nyomja rá a bélyegét. A depózása szokott módon a leggyorsabb volt a mezőnyben, így elsőnek kezdte meg az úszást, ahol az első méterek vezetése után inkább lábvizezett, és a hatodik helyen, a boly végén úszott. Saját elmondása szerint a 32fokosvízben teljesen szétesett izomzatilag, és a pulzusa is az egekbe szökött, amit utána már képtelenség volt a második 2,5kilométeres futáson visszavarázsolni, hiszen ilyenkor már maximális tempóban futnak a célig a versenyzők. Érdekes módon a tőle megdöbbenően alacsony tempót követően nagyjából az utolsó 500 méterre lazult ki, de akkor már természetesen nem tudott beleszólni az érmes helyezések sorsába. A 8ik helye nagy csalódás, a futóidőket látva a minimális elvárás utólag is a bronzérem lett volna. Annak oka, hogy ez elmaradt, mi elsősorban még mindig e.coli fertőzését tesszük felelőssé, illetve a nagyon rossz hő-tűrését.

Kropkó Márta: A mezőny messze legfiatalabb versenyzője volt. 2003-as születésűként első év volt, hogy egyáltalán sprint távon a felnőttekkel egy mezőnyben indulhatott, hiszen még első éves ifjúsági kategóriájú ebben az évben. A verseny előtt, ami mindenképpen reális elvárás volt vele szemben, az a mezőny első felében való beérkezés, de mivel úszáson talán a legjobb 800m-rel rendelkezik, lassabb első futás esetén már a top10 volt számára a célkitűzés. A VB-n abszolút 8ik volt, így várható volt, hogy jó felkészüléssel ezt tudni fogja hozni. A meleget kiderült, hogy Zsanettel ellentétben igen jól viseli.

Az első futásban nagyon bátran, megilletődöttség nélkül kezdett, még vezette is a szökevény bolyt, ami mindenképpen meglepetés volt tőle. Úszásban Bragmayer mögött másodikként ugrott a vízbe, és végig a boly elején helyezkedett, de okosan nem vezetett ő sem. Kiváló úszóként ez végül azt eredményezte, hogy talán az egész mezőnyben ő volt a legfrissebb önmagához képest a második futásra. Ezt a helyzetet szépen ki is használta, és a VB ezüstös Bragmayer mellett, a világbajnok lengyel Ulatowskát, és a bronzérmes mexikói Arroyót is lefutotta. Negyedik helye hatalmas meglepetés volt, amire szerintem sem ők, sem a

szakvezetés nem számított korábbi futóteljesítményeit ismerve. Ez aztán okozott is némi bonyodalmat, ugyanis előzőleg a váltóversenybe Bragmayer Zsanettet neveztek, viszont a sportágban, még ha nem is leírt szabály, de természetesen az egyéni legjobbak szoktak menni a váltókban. Bár Olimpiákon, és egyéb nagyobb világversenyen a briefinget követően már nem szokták engedni a cserét, itt ez megoldható volt, így Márti a 4ik helyével a váltó versenyzés jogát is átvette Bragmayertől.

Dévay Márk: túlzás nélkül mondhatjuk, hogy a világ triatlonistái közül az egyik legjobb úszó. Úszótudása, javuló futása, és a váltóversenyben remélt aranyérem miatt kértük meg számára a szabad kvótát a WBG-re. Előtte nem igazán indult ő sem aquatlonokon, inkább az olimpiai kvalifikációra fókuszált, így nem volt elegendő pontja az egyenes ági kvalifikációhoz. Szerencsére megkaptuk az indulási lehetőséget, így az ellenfeleket látva tőle is az éremszerzés volt az elvárás. Bár futásban voltak jobbak a mezőnyben, de az ő úszása annyira kuriózum, hogy tudtuk, képes lehet érmeket szerezni.

Első futásban csak utazott a mezőnyvel. Kropkóhoz hasonlóan számára ideálisan kezdődött a verseny, hiszen nem akart senki elfutni. Valószínűleg mindenki tartott a melegtől, ezért meglehetősen taktikusan kezdtek a fiúk. Úszáson aztán Márk robbantott az élbolyból, és a vele tartó spanyol Vinelának átadva a vezetést szépen lábvízen teljesítette az úszást úgy, hogy közben mintegy 20mp előnyt szereztek az üldözőkkel szemben.

A befejező futásra kicsit Márk is megfőtt, de szépen tudta tartani spanyol ellenfelét, akivel a korábbiak alapján illett is felvennie a harcot. Az aranyérem sorsa végül hajrában dőlt el, ami nem Márk erőssége, de egyébként is annyira közel vannak egymáshoz futásban a spanyollal, hogy látható volt, az fog nyerni, akinek jobb napja van. Most Vinelának volt jobb napja. Az ezüstérem főleg annak tükrében kiváló eredmény, hogy az azeri Pevtsovot is leiskolázta, aki egyébként a triatlonban egy klasszis futónak számít.

Váltóverseny:

Az egyéni versenyek eredményeit látva a két aranyérmet szerző spanyolok abszolút esélyesnek számítottak a verseny előtt. Az ezüstérmes női, és bronzérmes férfi versenyzővel kiálló azeri váltó is erősebbnek tűnt a Dévay-Kropkó párosnál, de a harmadik hely abszolút reális célkitűzés volt, amelyhez az ukrán, mexikói és a columbiai váltót kellett legyőznünk.

A váltó során egy sosem látott táv, és lebonyolítás várta a versenyzőket. Az 1,25km futás után 500 métert úsztak a versenyzők, majd megint 1,25km-t futottak. Ez 14-15perces igénybevétel, azaz gyakorlatilag végig lehet nyomni maximális iramban. A verseny nehézsége az volt, hogy a távot mindenki kétszer teljesítette, és a gyorsan melegező időben a második menetek fáradtan már jóval többet kivettek a versenyzőkből. Kropkó Márti megint nagyon bátran kezdett, gyakorlatilag a futást is elvállalta, majd úszáson már el is szakadt a többiektől, a nekünk megint csak ideális, a távhoz képest igencsak hosszú úszáson. A második futáson aztán 3 váltó is leelőzte, így 4iknek indult Dévay. Márkó okos futással tartotta a távolságot, majd másodmagával úszáson felúszott az élre. Itt már kialakult a spanyol, azeri, magyar trió az élen, és a fiúk jóformán együtt váltották a másodszer nekiiramodó lányokat. Márti megint hatalmas elánnal futott, együtt tudott maradni a nála jóval jobb futókkal. Úszáson megint dominált, és a második futáson is mindent megtett, de a hajrában már kijött a tudáskülönbség, és meglehetősen nagy hátránnyal adta át a váltást Márknak a befejező szakaszra, akinek a futáson egy 15mp-es kint hagyott futócipőért kirótt büntetést is le kellett töltenie. Az utolsó úszást az azeriek kezdték elsőként, mögötte 20mp-re a spanyolok, míg Márk 40mp-re volt ekkor. Ezzel egyértelművé vált, hogy bronzérmesek leszünk. Márk ettől függetlenül még mindent megtett, ami tőle telt, de már képtelenség volt előrébb jutni.

2.e. A sportág vagy szakág eredményeinek összesített értékelése (pl. tervekhez viszonyítva, nemzetek sorrendjében, ahol releváns, ott a kontinentális bajnokság vagy az olimpiai kvalifikáció szempontjából nézve, ha releváns egyáltalán); Az előzőleg eltervezett 3érem helyett kettőt sikerült is megszerezni, ami mindenképpen pozitívum. A magyarok mindig is kiváló úszók voltak a triatlonos mezőnyben, ezt a hagyományt folytattuk Dohában is, és örömteli, hogy egy ekkora világversenyen érmeikkel tudunk hozzájárulni a magyar csapat szerepléséhez. Úgy gondolom, hogy ez a tendencia a jövőben nem csak aquatlonban, de triatlonban is jellemző lesz, azaz a triatlonsport pontokkal, sőt akár érmeikkel fog hozzájárulni a magyarok teljesítményéhez nem csak egy Európa-játékokon, vagy Beach Games-en, de akár a tokiói Olimpián is. Reméljük a sportág ezeknek az eredményeknek köszönhetően hamarosan a kiemelt sportágak közé lép, és fokozott támogatásnak hála a megindult fejlődés tovább tart.

2.f. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében:

Aquatlonban nem igazán beszélhetünk tendenciákról, avagy nagy változásokról. A sportágban továbbra is a kiváló úszók fognak jeleskedni, főleg akkor, ha nem a már VB-ken megszokott formátumban rendezik, azaz 1km úszást követően van az 5km futás. Ilyenkor ugyanis kevésbé húz szét a mezőny úszáson, és a jobb futóknak van idejük felérni. A WBG-n rendezett 2,5km-750m-2,5km az úszóknak kedvezett annak ellenére, hogy itt az 5km futás mellett csak 750m úszás szerepelt. Az első futáson nem igazán lehet elszakadni, azaz a jó úszók által elért előnyt csak 2,5km futáson kell megtartani, amire már jóval több az esélyük. Itt most az egyéni versenyek során ennek köszönhetően lett egy ezüstérmünk, és egy 4ik helyünk.

3. A sportolók véleménye, benyomásai a versenyről:

Bragmayer már szerepelt Európa-játékokon, Kropkónak és Dévaynak ez volt első nagy világszínfalca. Magát a körítést úgy gondolom mindannyian élvezték. Kropkó Mártának biztos, hogy maga a verseny is, a bronzérem pedig mindenképpen meghatározó élménye lesz, ami meglehet, hogy egész pályafutását végig kíséri majd. De az egészen biztos, hogy óriási lökést adhat az elkövetkező időszakra. Zsanették elsősorban egy állomásként, és nem a „nagy” versenyként élték meg a WBG-t, de ettől függetlenül számukra is egy jó élmény és tapasztalat volt.

4. Egyéb észrevételek és javaslatok:

Részünkről a szervezéssel, a MOB itthoni, és kinti hozzáállásával is maximálisan elégedettek voltunk. A vezetőknél kiosztott telefon nagyon nagy segítség volt, a kapott felszerelés simán kitartott a kint létünk alatt. Külön köszönet Bragmayer és Dévay egyedi utazás szervezéséért!

Sportág: WKF KARATE

Szakág(ak): Női és férfi Kata (formagyakorlat)

A szakmai beszámolót összeállította: Büchler Zsolt szövetségi kapitány

1. A felkészülés rövid értékelése:

- A WBG-re sportágunkban nehéz volt a kvalifikáció, összesen 32-en indulhattak nemekként. A tavalyi felnőtt világbajnokság első 9 helyezettje és az idei kontinentális bajnokságok érmesei, valamint a maradék helyekre a világranglistán elfoglalt pozíció alapján kvalifikálhatta magát a sportoló. Az Európa bajnokságon elinduló több mint 50 országból összesen 10 jutott ki, köztünk a mi sportolóink, számunkra már ez nagy bravúrnak számított.
- Nőknél Sterck Laura Tímea kvalifikálta magát, aki versenyszámában a legeredményesebb magyarnak számít hazai és nemzetközi szinten fiatal kora ellenére.
- Férfiaknál Nagy Botond jutott ki, aki szintén az egyik legeredményesebb versenyzőnk szakágunkban.
- A felkészülésünket Pozsonyi Zsolt és Csuka Jolán fizikai trénernek, Laszák László és Kurilla László sportmasszőrök segítették nagyban.
- Mindkét sportoló a tokiói olimpiára készül és a kvalifikációs versenyek, illetve a 2020 májusi közvetlen kvalifikációs verseny Párizsban a prioritás. Ebbe a programba illesztettük bele a WBG-et, amely ugyan nem kvalifikáció, de komoly presztízs értéke van, hiszen csak a világ legjobbjai indulhattak.
- Két plusz nemzetközi versenyt iktattunk be a már adott programunkba, illetve egy edzőtábort, a jó szereplés érdekében.
- Ez nem borította fel jelentősen az olimpiai felkészülésünket.

2. A WBG értékelése:

2.a. A WBG és a WBG-n megrendezett szakág/versenyszám helyzete, szerepe és elismertsége a sportág nemzetközi környezetében, versenyrendszerében;

Versenyszerünkben két szakág van, egyformán elismert mindkettő, annyi különbség mindenképp van, hogy kata versenyszámunkban nincsenek súlycsoportok vagy más felosztások, hanem női és férfi versenyszám, így az éremszerzés is sokkal nehezebb.

2.b. A helyszíni edzések értékelése a WBG alatt (körülmények, szakmai értékelés);

A WBG-n az edzések és a verseny körülményei is extrémek voltak, mivel most először nem tatamin, hanem homokon a szabad ég, pontosabban nap alatt rendezték meg.

Ettől eltekintve minden megfelelő volt.

2.c. A WBG mezőnyének színvonala, erőssége sportági világversenyekhez, vagy kontinentális versenyekhez viszonyítva;

A mezőny a kvalifikációnak függvényében a felnőtt világbajnoksággal egyenértékű volt, bizonyos aspektusból talán nehezebb is. Országokként két versenyzőt lehetett indítani, amennyiben teljesítette a kvalifikációt. Így a legeredményesebb és legtámogatottabb országokból két versenyző is lehetett a mezőnyben.

2.d. A versenyeredmények sportolónként, azok rövid szakmai értékelése (elvárásokhoz, eddigi legjobb eredményeihez viszonyítva, az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni);

Sterck Laura és Nagy Botond egyaránt a világranglista első 30 sportolója között foglal helyet. Az olimpiai ranglistán, ahol országokként csak egy sportoló számít, a legjobb 20 között vannak.

Laura korosztályos EB 5. és VB 7. helyezéssel rendelkezik, versenyszámában ez hazánk legjobb eddigi eredménye. U21 Világkupán bronzérmes, Egyetemi Európa Bajnokságon bronzérmes szerzett ezek szintén a legjobb eredmények versenyszámában, illetve két Premier League versenyen, Németországban és Isztambulban is bronzmérkőzése volt.

Nagy Botond szintén rendelkezik korosztályos EB 5. helyezéssel és két alkalommal volt bronzmérkőzése felnőtt Európa Bajnokságon Törökországban és Franciaországban. Emellett mindkét sportoló a legnagyobb regionális nemzetközi versenyeken az elmúlt években felnőtt kategóriában Szlovákiában, Horvátországban és Szlovéniában minden alkalommal döntőben voltak és többségében a dobogó tetején végeztek.

2.e. A sportág vagy szakág eredményeinek összesített értékelése (pl. tervekhez viszonyítva, nemzetek sorrendjében, ahol releváns, ott a kontinentális bajnokság vagy az olimpiai kvalifikáció szempontjából nézve, ha releváns egyáltalán); –

2.f Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében:

Az elmúlt két évben az eddig is magas színvonalú nemzetközi mezőny még fejlődött az olimpiai programba kerülésnek köszönhetően. Mára sportágunkban profi sportolók vannak minden szempontból és számunkra sincs más lehetőség, ha versenyben akarunk maradni. A mai modern sporttudomány minden lehetőségét be kell építeni a munkánkban, főleg a fizikai felkészülés és a regeneráció során.

3. A sportolók véleménye, benyomásai a versenyről:

Laura és Botond először vettek részt multisport eseményen és nagyon megtisztelőnek érezték, hogy a Magyar Csapat része lehetnek. Számukra a kijutás is fantasztikus eredmény volt, reméljük legközelebb már éremeséllyel vehettünk részt.

4. Egyéb észrevételek és javaslatok: -

Sportág: Úszás

Szakág (ak): Nyíltvízi úszás

A szakmai beszámolót összeállította: Táci Zsolt, sportágvezető – edző

1. A felkészülés rövid értékelése:

Az érintett versenyzők, szakemberek felsorolása:

Lányok:

Rohács Réka (Kőbánya SC edzői kollektívája)

Olasz Anna (Gellért Gábor, Táci Zsolt)

Fiúk:

Rasovszky Kristóf (Szokolai László)

Székelyi Dániel (Kutasi Gergely)

- Minden versenyző a saját egyesületében az edzője irányításával készült a versenyre, azonban mindenki különböző módon. Az októberi versenyidőpont rendhagyó a sportágban és nemcsak az olimpia évében, de egyáltalán sem igazán illik bele egy úszó felkészülési programjába. Volt versenyző, akinek csak a nyár végén ért véget az előző versenyszezon, volt akinek már a világbajnokság után.
- Az olimpiát szem előtt tartva, ki hosszabb, ki kevesebb, vagy nem teljes pihenőt kapott az szezonkezdet előtt. Ebből kifolyólag nagyjából 5-6 hete kezdték meg a felkészülést a versenyzők a következő évi főversenyre. Úgy gondolom, hogy amit ennyi idő alatt a felkészülésben el lehetett érni, azt mindenképpen elérték a versenyzők.
- A WBG-re, mivel nem illeszkedik a jövő évi olimpiára való felkészülési ciklusba, ráadásul nem is az olimpiai 10 km-es versenyszám szerepelt a programban, így különösebben külön nem készült senki.

2. A WBG értékelése:

2.a. A WBG és a WBG-n megrendezett szakág/versenyszám helyzete, szerepe és elismertsége a sportág nemzetközi környezetében, versenyrendszerében; A World Beach Games névre keresztelt multisport-esemény szerepéről és elismertségéről nehéz bővebben írni, hiszen az esemény 2015-ös létrehozása után négy évet kellett várni a megrendezéséig és a lebonyolításáig, amit végül is „beugróként” Katar vállalt magára mindössze négy hónappal a rendezvény időpontja előtt. Az eseményen szereplő versenyszámok pedig többségükben népszerűbb sportágak átalakított változatai.

Az úszás, azon belül is a nyíltvízi úszás nemzetközileg is egyre elfogadottabb és a mezőny is egyre népesebb, mint Európa-, mint a Világbajnokságok tekintetében. Komoly medencés eredményekkel rendelkező úszók is egyre többen próbálják megmérteni magukat a nyíltvízi versenyszámokban, nem is eredménytelenül. Azonban a nyíltvízi úszáson belül vitathatatlanul a 10 km-es versenyszám mondható elismertebbnek, hiszen csupán ezen a távon rendeznek olimpiát.

2.b. A helyszíni edzések értékelése a WBG alatt (körülmények, szakmai értékelés); Véleményem szerint a szállás és a létesítmények is megfeleltek az előzetes elvárásoknak és

a szervezők is minden alkalommal kedvesek és segítőkészek voltak, a lehető legnagyobb lelkesedéssel hajtották végre a feladatukat.

A sportolóknak egyetlen komoly problémája volt csak, az pedig a meleg. Ez az úszók esetében annyira hatványozottan hatott, hogy a nemzetközi szövetségnek kifejezetten erre a versenyre egy az úszók biztonságát komolyan veszélyeztető szabályt is át kellett értelmeznie, ami történetesen a víz maximális hőmérsékletére vonatkozott. Hogy komolyan érzékelhető legyen a vitára is okot adó döntés súlyossága, ahhoz tudni kell, hogy az élettanilag legoptimálisabb teljesítmény leadásához a 26-27 fok közötti hőmérsékletet a legideálisabb. A nyíltvízi versenyeken a maximális hőmérséklet, amiben még versenyt lehet rendezni az 31 fok. Ettől a felső határtól el kellett tekinteni a szervezőknek ahhoz, hogy a versenyt meg lehessen rendezni még úgy is, hogy kifejezetten korán 6 órakor rajtolt el a verseny. Csapatvezetőként a gyerekek egészségi állapotáért is felelősként egy pillanatra megfordult a fejemben, hogy nem engedem versenyezni őket, azonban tudom, hogy egy versenyző, még ha nincs is csúcsformában nem azért utazik el egy versenyre, hogy ott megfutamodjon, így csak reménykedni mertem, hogy különösebb probléma nélkül le tud zajlani a verseny. Nem mellékesen 2010-ben Dubaiban egy amerikai úszó szívrohamot kapott verseny közben a magas vízhőmérséklet miatt, tehát sajnos nem kell messzire mennünk a negatív példáért.

2.c. A WBG mezőnyének színvonala, erőssége sportági világversenyekhez, vagy kontinentális versenyekhez viszonyítva;

A 2019-es világbajnokság 5 km-es versenyén lehetett kvalifikálni a WBG-re. Az első 20-ban végző versenyző szerzett indulási jogot, ami átruházható volt nemzeten belül más versenyzőre. A magyar nyíltvízi csapat a legerősebb felállásban indult el, mint minden más nemzet, akit a nem optimális októberi időpont sem riasztott el, vagy az extrém körülmények miatt nem mondták le előzetesen a versenyt, mint az amerikaiak, vagy nem léptek vissza a helyszínen, mint a kanadaiak. Mivel a világbajnokságon minden nemzetből két versenyző állhat rajthoz, bizony előfordulhat, hogy komoly versenyzők nem indulhattak el Gwangjuban az 5 km-es a kvalifikációs versenyen, de itt egy esetleges lemondás alkalmával szerephez juthattak. Az előzetes várakozásoknak megfelelően nem a legerősebb mezőnnyel találkoztunk, azonban a cseréknek köszönhetően így sem lehetett panasz a mezőny erősségének színvonalára.

2.d. A versenyeredmények sportolónként, azok rövid szakmai értékelése (elvárásokhoz, eddigi legjobb eredményeihez viszonyítva, az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni); Az egyéni teljesítmények értékelése előtt szeretném megjegyezni, hogy az október eleji időpont rendhagyó sportágunkban, ezért versenyzőink pár hetes felkészüléssel a hátuk mögött, extrém körülmények között versenyeztek, ami szinte mindenkinek a teljesítményén nyomot hagyott. Éppen ezért nem lenne szerencsés bármilyen elváráshoz hasonlítani a versenyzőket, hiszen ilyen körülmények között korábban még nem versenyeztek és reméljük, hogy a későbbiekben sem fognak.

Rohács Réka 10. hely

A Kőbánya SC értékelése Réka versenyről: „...Réka végig jól helyezkedve nyolc helyezési számot ugrott előre a VB-hez képest. Sem a rendkívül meleg víz, sem az erős hullámmás nem tudták megtörni. Örömteli, hogy a felkészülés elején sikerült egy ilyen nehéz versenyen jól helytállnia...”

Olasz Anna 11. hely

Annak ellenére, hogy rangidős a csapatban az 5 km-es versenyszámban nincs túl nagy tapasztalata, hiszen általában az Eb-n, Vb-n áll rajt az ebben a versenyszámban, abból a célból, hogy verseny közben tapasztalatot szerezzen a versenypályáról, amit a 10 km-es versenyen hasznosítani tud. A WBG-n elért helyezése 6 hellyel jobb, mint a világbajnokságon. Véleményem szerint egy kevésbé erős kezdéssel jobb helyezést érhetett volna el.

Rasovszky Kristóf 17. hely

Kristóf a szám világbajnokaként, olimpiai kvóta tulajdonosként érkezett. A csökkentett edzés és a pihenés fázisából érkezve kell értékelni a teljesítményét, ami a helyezése ellenére hasznos dolgokkal szolgált. Kristóf versenyének az extrém körülmények tesztelése, a meleg víz, a magas hőfok és a korai verseny gyakorlása volt az igazi értéke.

Székelyi Dániel 21. hely

Daninak a világbajnokság után egyértelművé vált, hogy nem lehet ott a jövő évi olimpiai játékokon. Részen emiatt is hosszabb pihenőt kapott, így a többiekénél is később kezdte meg a felkészülését. A verseny alatt az extrém körülmények őt viselték meg a legjobban. Csúcsformában sokkal jobb teljesítményre képes, ahogy azt a világbajnokságon be is bizonyította.

2.e. A sportág vagy szakág eredményeinek összesített értékelése (pl. tervekhez viszonyítva, nemzetek sorrendjében, ahol releváns, ott a kontinentális bajnokság vagy az olimpiai kvalifikáció szempontjából nézve, ha releváns egyáltalán); Mint azt a fentiekben leírtam az egyéni értékeléssel kapcsolatban, hogy a nem megfelelő körülmények miatt nem szeretnék elvárásokhoz hasonlítani versenyzőt, úgy azt gondolom, hogy a szakág eredményeit sem szerencsés bármihez hasonlítani. Az olimpiai kvalifikáció szempontjából nézve nem nevezhető mérvadónak a verseny, hiszen nem ezen a távon és nem ebben a mezőnyben kell versenyezni azoknak, akiknek még van lehetőségük a pótkvalifikációs versenyen rajt az állni.

2.f. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében:

Semmilyen új tendenciával, tapasztalattal nem találkoztam a versenyen.

3. A sportolók véleménye, benyomásai a versenyről:

A sportolók benyomásai a versenyről egybehangzóak. A fesztivál hangulat és az, ami multisport-eseményt körülvette lenyűgözött mindenkit. A szállással, az étkezéssel, a transzferekkel, a helyszínekkel, a rendezéssel maradéktalanul elégedettek voltak. Nekik is csak annyi panaszuk volt, mint mindenki másnak: a meleg levegő, a meleg víz és a reggel 6 órakor rajtoló verseny, amihez hajnalban kellett kelniük.

4. Egyéb észrevételek és javaslatok:

Egy észrevétel volt. Több versenyen jártam már és egyikén sem volt még példa arra, hogy a verseny előtti napon nem a végleges versenypályán edzhetnek. A kerülőbóják ugyan jó helyen

voltak és a pálya mérete is 1250 méter volt, ahogy a versenyen is, azonban az edzések alkalmával nem találkoztak az időmérőpanelokkal és azok helyzetéről sem tudtunk semmit. A versenyen az erős hullámvás közben többen még az időmérő kaput rögzítő pontonhídnak is nekiúsztak emiatt.

Sportág: Birkózás

Szakág: Női, strandbirkózás

A szakmai beszámolót összeállította: Nagy Lajos, sportágvezető - edző

1. A felkészülés rövid értékelése:

- A résztvevő versenyzők: 60 kg Dénes Mercedesz, 70 kg Sleisz Gabriella, +70 kg Németh Zsanett
- A versenyen szabad kártyával indulhattunk, mivel a kvalifikációs versenyeken nem vettünk részt. Külön felkészülés nem volt, a Felnőtt Világbajnokság és a jövő évi felkészülés közé esett ez a verseny, így megragadtuk a lehetőséget a versenyen való részvétellel!

2.WBG értékelése:

2.a. A WBG és a WBG-n megrendezett szakág/versenyszám helyzete, szerepe és elismertsége a sportág nemzetközi környezetében, versenyrendszerében;

A Strandbirkózás egy új keletű lehetőség a birkózók számára. Eddig különösebb jelentőséggel nem bírt.

2.b. A helyszíni edzések értékelése a WBG alatt (körülmények, szakmai értékelés);

A lebonyolítás a körülmények jók voltak, a rendezés jó színvonalú volt.

2.c. A WBG mezőnyének színvonala, erőssége sportági világversenyekhez, vagy kontinentális versenyekhez viszonyítva;

A versenyen több nemzetközileg is elismert versenyző indult, azonban döntő részét nem ismertük.

2.d. A versenyeredmények sportolónként, azok rövid szakmai értékelése (elvárásokhoz, eddigi legjobb eredményeihez viszonyítva, az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni);

Dénes Mercedesz két szoros mérkőzésen kikapott, után viszont nem tudta folytatni a versenyt, mert egy korábbi sérülése kiújult. Sleisz Gabriella csoportmérkőzéseit megnyerte, ez négy győzelmet jelent, utána azonban a döntőbe jutásért és a bronzmérkőzésen vereséget szenvedett, így negyedik helyen végzett. Németh Zsanett a döntőig öt magabiztos győzelmet aratott, a döntőben szoros csatában 3:2-re kapott ki a nigériai ellenfelétől.

2.e. A sportág vagy szakág eredményeinek összesített értékelése (pl. tervekhez viszonyítva, nemzetek sorrendjében, ahol releváns, ott a kontinentális bajnokság vagy az olimpiai kvalifikáció szempontjából nézve, ha releváns egyáltalán);

-

2.f. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében:

Mivel számunkra ez volt az első ilyen verseny, minden új volt, a tapasztalatszerzés volt a legfontosabb. A normál birkózáshoz képest, mások voltak a szabályok, menetidő, akciók értékelése. Súlycsoportonként tíz induló volt, melyeket két csoportba sorsoltak. A csoporton belül körmérkőzéssel alakították ki a sorrendet, utána a döntőbe jutásért a csoportgyőztesek a másik csoport második helyezettjével mérkőztek.

3. Bemutatók a versenyről:

Verseny élvezetes egyszerű, érthető szabályokkal. Időtartamban 3 óra alatt lebonyolítható, a közönség számára érthető, jól követhető. Az elkövetkezőekben valószínű, hogy még, finomítani fognak, mind a szabályokban, mind a verseny körülményein. Összességében versenyzőink jól teljesítettek. Méltón képviselték a Magyar Birkózást!

4. Egyéb észrevételek és javaslatok: -

Sportág: Strandkézilabda

Szakág(ak): Női

A szakmai beszámolót összeállította: Bakó Botond, szövetségi kapitány

1. A felkészülés rövid értékelése:

- Az érintett versenyzők, szakemberek felsorolása:

JÁTÉKOS KERET: Győri Ágnes, Vártok Ramóna, Kretz Fruzsina, Friebesz Fanni, Csiki Renáta, Király Réka, Tóth Emese, Vajda Luca, Landi Gabriella, Speth Evelin, Sütő Sára

STÁB: Farkas Andrea kapus edző, Bakó Botond szövetségi kapitány

- Milyen mértékben sikerült a tervezett és optimális felkészülést végrehajtani? Voltak-e hátráltató tényezők?

Előzetesen 4 edzést terveztünk a verseny előtt, melyből 3 edzés valósult meg. Az időjárás, valamint a terembajnokságban zajló versenyztetés nagymértékben befolyásolta a lehetőségeinket a felkészülést illetően. Mivel fedett strandkézilabda pálya nincs és a bajnokság közben az egyesületek érthető módon nem tudják elengedni a játékosokat strand edzésekre, így nehéz a megfelelő időtartamot, edzések mennyiségét optimalizálni.

- Készültek-e külön a WBG-re?

Abban a 3 edzésben végeztünk rövid rávezető, előkészítő munkát, valamint a verseny előtt a helyszínen tudtunk 1 edzést tartani.

- Hogy illeszkedik a sportoló felkészülésébe, versenyprogramjába a WBG?

A strandkézilabda játékosok 100%-ban szerepelnek a teremkézilabda különböző (NB1, NB1-B, NB2) bajnokságaiban, melyek ebben az időszakban zajlanak. A játékosok zöme profi, félprofi státuszt tölt be az egyesületükben, így érthető, hogy ebben az időszakban nehezen kivitelezhető a versenyre való felkészülés, de maga a versenyen való szereplés is, úgy, hogy közben a **terembajnokságok nem szünetelnek**. Az érintett egyesületek, mérkőzéseinek lejátszásának időpontjait kellett megváltoztatniuk. Általában 2 mérkőzést érintett minden csapatnál, mely komoly szervezést igényelt. Több játékos esetében, kettő nappal a visszaérkezésünk után bajnoki mérkőzése volt a teremben. Így azt gondolom, hogy a WBG nehezen illeszthető a sportolóink versenyprogramjába.

2. A WBG értékelése:

2.a. A WBG és a WBG-n megrendezett szakág/versenyszám helyzete, szerepe és elismertsége a sportág nemzetközi környezetében, versenyrendszerében;
Azt gondolom a szakág és a sportág elismertsége is magas, ezt tükrözi a nagy érdeklődés a verseny alatt, valamint a kvalifikáció lehetősége is a WBG-re, melyre csakis a nemzetközi élmezőny juthatott ki. Európán kívül is nagy népszerűségnek örvend a sportág, nagy lépésekben fejlődnek a más kontinensen szereplő csapatok, melyekhez már komoly eredmények csatlakoznak. Jól tükrözi ezt a tényt, hogy az 1-4 helyezettek között végzett Vietnám és Brazília válogatottja is. De sorolhatnánk Argentína, Tunézia, USA csapatait is.

2.b. A helyszíni edzések értékelése a WBG alatt (körülmények, szakmai értékelés);
A versenyt megelőző napon, csütörtökön (2019.10.10) volt egy edzésünk a verseny helyszínén, majd ezt követően azokon a napokon, amikor csak este játszottunk, délelőtt volt kondicionáló teremben egyéni programunk, melyben kerékpár, ellipszis gép, mobilizáció, aktiválás, stabilizáció szerepelt.

A feltételek, lehetőségek kielégítőek voltak, zökkenőmentesen tudtunk dolgozni. A termek jól felszereltek és megfelelő mennyiségű eszközzel rendelkeztek, klimatizált, tiszta környezetet fogadott minden alkalommal.

2.c. A WBG mezőnyének színvonala, erőssége sportági világversenyekhez, vagy kontinentális versenyekhez viszonyítva;

A WBG mezőnye véleményem szerint kimagasló, viszont a „kis” létszám, 12 csapat valamelyest talán könnyíti a helyzetet, valamint a minden kontinensről való szereplés magával hozza, hogy az amúgy sem nagy létszámban volt 2-3 szerényebb tudással rendelkező csapat. A világbajnokság és az Európa bajnokság mezőnye így komplexebb, viszont a WBG top csapatai a többi világversenyen is kiemelkedő eredményre képesek, mint ahogyan az előző Világbajnokság és Európa bajnokság eredménye is mutatta.

2.d. A versenyeredmények sportolónként, azok rövid szakmai értékelése (elvárásokhoz, eddigi legjobb eredményeihez viszonyítva, az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni);

2019.10.11.

HUN-USA,2-0,(19-10,20-15)

Első mérkőzésünk az **USA** ellen volt, melyet 2-0 arányban sikerült megnyernünk. A csapatban az Európa bajnokságon résztvevők közül négy változás történt, Így a magabiztos győzelem a nyitányon fontos volt. Saját játékunkat is fel kellett mérnünk, hogy nemzetközi szinten 40 %-ban új csapatunk mire képes. Magabiztos jó játék az első szettben, a különbség a második szettben picit szorosabb volt, viszont Így sem forgott veszélyben a kettő nullás győzelem.

A nagy hőségben fontos volt a játékosok megfelelő rotálása, a hatékony védekezés, illetve azok a taktikai stratégiai megoldások támadásban melyekkel készültünk. Támadásban Sütő Sára, Csiki Renáta, Kretz Fruzsina jól teljesítettek ezen a mérkőzésen, védekezésben Tóth Emese, Speth Evelin és kapuban Győri Ágnes voltak meghatározóak. A mérkőzésen 29 kapura lövés után 21 gólt szereztünk 72%-os hatékonysággal és 39 szerzett ponttal.

Kapusaink 26 lövésből 8 védést, 31%-os hatékonyság

A legeredményesebb támadók Csiki Renáta, Kretz Fruzsina 10-10 szerzett ponttal

2019.10.11.

HUN-TUN, 2-0,(18-15,15-10)

Második mérkőzésen Tunézia ellen ismételtén 2-0 arányban győztünk, biztos jó játékot nyújtottunk az egész mérkőzésen. A csapat jól teljesített, fontos volt a frissítés, a hőség és magas páratartalom miatt a játékosok gyorsan fáradtak.

A mérkőzésen 28 kapura lövés után 17 gólt szereztünk 61%-os hatékonysággal és 33 szerzett ponttal.

Kapusaink 26 lövésből 12 védést, 46%-os hatékonyság, mely kiemelkedő.

A legeredményesebb támadók Csiki Renáta 8, Kretz Fruzsina 15 szerzett ponttal

2019.10.12

HUN-DEN,2-1,(11-16, 20-14, szétlövés 6-9)

Azok a dánok ellen játszottunk a harmadik mérkőzésen, akikkel már találkoztunk az Európa bajnokság döntőjében, Lengyelországban. Akkor kettő nulla arányban veszítettünk, most az első szettet elveszítettük, ahol kapussal szemben túl sokat hibáztunk és a védelem sem találta a megfelelő távolságot. Második szettben javítottuk hibáinkat és magabiztosan nyertük meg a szettet, így a szétlövés következett, ahol sajnos a Dánok hibátlanul lőttek, míg nálunk 2 rontott lövés döntött, így 9-6 arányban nyerték a szétlövést. Kretz Fruzsina az első

szettben megsérült, ami nagymértékben befolyásolta a további játékunkat. A mérkőzés folyamán a kapusteljesítményünk is gyengébbnek bizonyult az átlagnál, viszont így is reális esélyünk volt a győzelemre.

A mérkőzésen 33 kapura lövés után 22 gólt szereztünk 67%-os hatékonysággal és 39 szerzett ponttal.

Kapusaink 29 lövésből 4 védést, 13,8%-os hatékonyság, mely magasan elmarad az előző és a jó teljesítményektől.

A legeredményesebb támadók, Kretz Fruzsina 19, Vajda Luca és Király Réka 5-5 szerzett ponttal

2019.10.12

HUN-BRA,0-2 (14-15, 8-20)

Délután a második mérkőzésen a brazilok ellen léptünk pályára ahol Kretz Fruzsina az első szett elején újra megsérült, így nem tudta folytatni a játékot. A szett 14-14 állás után aranygóllal döntött el, melyet a Brazilok nyertek. A második szettben teljesen szétesett a csapat és magabiztosan simán nyert az ellenfelünk. Védekezésünk, kapus teljesítményünk és támadó játékunk is csődöt mondott, sajnos nem tudtuk azt a pozitív arcunkat és jó játékunkat nyújtani, amit addig mutattunk. Mérkőzés után fontos volt a csapatot újra felrázni mentálisan és fizikálisan is, frissíteni a következő mérkőzésre.

A mérkőzésen 25 kapura lövés után 11 gólt szereztünk 44%-os hatékonysággal és 22 szerzett ponttal.

Kapusaink 26 lövésből 0 védést, 0%-os hatékonyság

A legeredményesebb támadók Csiki Renáta, Vajda Luca 8-8 szerzett ponttal

2019.10.13

HUN-ARG,1-2,(14-11, 14-16, szétlövés 6-9)

Kretz Fruzsina sérülése már eleve nagy veszteség volt számunkra, viszont sajnos csonthártyagyulladás miatt Csiki Renátára sem tudtunk számítani, így hat Mezőny játékost tudtunk nevezni Argentína ellen. Az egyik fő feladatunk az volt, hogy a csapat felszabadultan és teher nélkül játsszon ezen a mérkőzésen, hiszen olyan taktikai stratégiai megoldásokat kellett választanunk melyeket előtte nem gyakoroltunk, így kérdéses volt ezek hatékonysága. A csapat nagyszerűen reagált a helyzetre és kiváló teljesítményt nyújtott, így az első szettet magabiztosan nyertük meg. A második szett kiélezett küzdelmet hozott, melyben a győzelmi esélyünk kezünkben volt, viszont az utolsó 2 percre a játékosok a nagy hőségben teljesen kimerültek, így sajnos meghatározó pillanatokban kidolgozott helyzeteinket nem tudtuk góllá váltani, az argentinok minimális különbséggel hozták a szettet. A szétlövést elveszítettük a megfelelő játékosok hiánya miatt, akik ezekben a helyzetekben

kulcs szerepet töltenek be, viszont a csapat dicséretet érdemelt mivel a nehéz helyzetben is komoly színvonalat nyújtott.

A mérkőzésen 34 kapura lövés után 19 gólt szereztünk 56%-os hatékonysággal és 34 szerzett ponttal.

Kapusaink 29 lövésből 7 védést, 24%-os hatékonyság

A legeredményesebb támadók Tóth Emese, Sütő Sára 9-9 szerzett ponttal

2019.10.14

HUN-GRE,2-0,(15-14, 16-14)

Fontos mérkőzést játszottunk a Görögök ellen, amely a legjobb négy közé kerülésről döntött. Két sérült játékosunk Csiki Renáta, valamint Kretz Fruzsina vállalták a játékot, igaz közel nem 100 %-os állapotban, viszont fontos láncszemei a csapatnak így mentálisan morálisan sokat jelentett a jelenlétük. Alaposan felkészültünk, videóztunk és átbeszéltük azokat az egyéni, taktikai, stratégiai feladatokat melyek fontosak lesznek a mérkőzésen. A lányok érezték a mérkőzés fontosságát és túlzás nélkül extázisban játszottak a regnáló világbajnok ellen, megérdemelten nyerve a mérkőzést 2-0 arányban. Azt gondolom a játék minden eleme nagyon kiemelkedő szinten működött, mindenki közel 100 %-ot nyújtott és sokat tett mindenki azért, hogy elődöntőbe jusson a csapat.

A mérkőzésen 23 kapura lövés után 17 gólt szereztünk 74%-os hatékonysággal és 33 szerzett ponttal.

Kapusaink 25 lövésből 5 védést, 20%-os hatékonyság

A legeredményesebb támadók Csiki Renáta 12, Kretz Fruzsina 10 szerzett ponttal

2019.10.15

HUN-VIET,2-0,(25-14, 16-12)

Vietnam ellen játszottunk a döntőbe jutás ért, mely mérkőzésen kiemelkedő teljesítményt, a torna eddigi legjobb játékát nyújtottuk. Magabiztos kettő nulla arányban nyertünk. A játék gyakorlatilag tökéletes volt, így nagyarányú különbség született. Védekezésben a területek megfelelő lezárása, a vietnámi nyúl játékból való kizárása, a lendületszerzés megakadályozása volt a fő feladatunk, valamint alaposan kielemeztük játékosaik kapuralövési szokásait is. Támadójátékunk fegyelmezett, precíz volt, külön készültünk vietnámiak egyik kedvenc stratégiájából a szoros emberfogásra is, így amikor ezt alkalmazták felkészülve és jól tudtunk reagálni.

A mérkőzésen 27 kapura lövés után 21 gólt szereztünk 78%-os hatékonysággal és 39 szerzett ponttal.

Kapusaink 29 lövésből 10 védést, 34%-os hatékonyság

A legeredményesebb támadók Kretz Fruzsina 17 és Vajda Luca 8 szerzett ponttal.

2019.10.16

HUN-DEN,0-2,(19-21, 14-15)

A döntőben a Dánok vártak ránk, jó előjelekkel vágtunk a mérkőzésbe, hiszen sérültjeink egyre jobb állapotba kerültek, valamint a 2 legfontosabb mérkőzésen a 8 és a 4-be kerülésért vívott csatákban jól játszott a csapat.

Komoly elemzést végeztünk, próbáltunk a lehető legjobban felkészülni mentálisan és taktikailag is a döntőre.

Komoly csata alakult a pályán, mindkét szett teljesen nyitott volt, sok stratégiai változtatással. minimális különbséggel ugyan, de elvesztettük a döntőt, mely magas színvonalú játékot hozott, végletekig kiegyenlített harcot, 15 mp a vége előtt 14-14 volt az állás. A csapat kihozta a maximumot magából, habár a döntő miatt kicsit csalódottak voltunk, de azért örültünk az ezüstéremnek.

A mérkőzésen 30 kapura lövés után 17 gólt szereztünk 57%-os hatékonysággal és 33 szerzett ponttal.

Kapusaink 29 lövésből 5 védést, 17%-os hatékonyság

A legeredményesebb támadók Csiki Renáta 8, Király Réka 17 szerzett ponttal

2.e. A sportág vagy szakág eredményeinek összesített értékelése (pl. tervekhez viszonyítva, nemzetek sorrendjében, ahol releváns, ott a kontinentális bajnokság vagy az olimpiai kvalifikáció szempontjából nézve, ha releváns egyáltalán); Mint minden világversenyen itt is a célunk a négybe kerülés, illetve érem nyerése volt. Ezt teljesítettük és közel álltunk a végső győzelemhez is. Maga a verseny számunkra beilleszthetetlen a nemzetközi versenynaptárba, így az eredmény értékét még tovább növeli. Annak ellenére, hogy nem kvalifikál sehova, nem biztosít semmit, tehát pusztán egy verseny, amin megmérettethetünk. Talán a jövőben kialakul a valós helye és értéke a nemzetközi versenynaptárban.

2.f. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében:

Egyre több csapat alkalmazza női szinten is a 3 cserét támadásból-védekezésbe, úgymond támadó és védő specialistákat raknak a keretekbe, ezáltal tudatosan emelve a támadások és a védekezés színvonalát.

Egyre jobban nő a légi átadásból történő gólok száma, valamint csökkenő tendenciát mutat a sáncolások száma védekezésben.

Több csapat is gólerős, komoly átlövő erővel rendelkező nyulat hozott a keretébe, illetve teremben magas szinten játszó játékosokat tanítanak meg strandkézilabdázni, hiszen a játék fő alappillére támadásban a döntésekre épül, védekezésben pedig az elővételezés, a játék megfelelő olvasása dominál. Fontos szempont a stresszhelyzetben való megfelelő reakció, ezen szituációkban történő teljesítőképesség.

3. A sportolók véleménye, benyomásai a versenyről:

A sportolóink teljesen elégedettek a verseny rendezésével, színvonalával, örülnek, hogy képviselhették a hazájukat egy ilyen rangos eseményen.

4. Egyéb észrevételek és javaslatok:

Fontos lenne a teremkézilabda - strandkézilabda közti kapcsolatot rugalmasabbá tenni, elfogadottabbá tenni a teremben dolgozó kollégák körében, olyan koncepció kidolgozásával, mellyel a teremkézilabda céljait tudnánk szolgálni.

A versenynaptárak ésszerűbb átgondolása, összehangolása a két sportág között fontos mozzanat lenne, hiszen a jelenlegi helyzetben a teremben dolgozó egyesületek, elsősorban az NB1-es klubok nehezen, vagy nem engedik el a játékosokat, kivéve 1-2 egyesületet

Ésszerű lenne azon válogatott játékosok bevonása a strandkézilabdába, akik kimaradnak a junior vagy a felnőtt válogatott szűkített keretéből.

Sportág: Strandkézilabda

Szakág(ak): férfi

A szakmai beszámolót összeállította: Gulyás István, szövetségi kapitány

1. A felkészülés rövid értékelése:

- Az érintett versenyzők, szakemberek felsorolása:

- | | |
|--------------|----------------|
| 1. Gyene | Norbert Attila |
| 2. John | András |
| 3. Priczel | Bence |
| 4. Melnicsuk | Viktor |
| 5. Vizes | Patrik |
| 6. Hajdú | Péter |
| 7. Kun | Attila |
| 8. Vitáris | Norbert |
| 9. Balogh | Ádám |
| 10. Zakics | Bence |

Szakmai stáb: Gulyás István szövetségi kapitány, Hajdú Tamás edző, Kiss Róbert technikai vezető, Fekete Lászlóné masszőr

- Milyen mértékben sikerült a tervezett és optimális felkészülést végrehajtani? Voltak-e hátráltató tényezők?

A nyári versenyek végeztével elindult a terem szezon. Ez nagyban behatárolta a felkészülési lehetőségeinket. Vasárnaponként tudtunk edzeni néhány alkalommal. Az edzéslehetőségeket maximálisan kihasználtuk.

- Készültek-e külön a WBG-re?

A fentebb leírtak értelmében, nem készültünk különösebben a versenyre. Figyelemmel kísértük a játékosok egészségi állapotát, ugyanis a terem idény megkezdésével sok sérülés sújtotta a játékosainkat.

- Hogy illeszkedik a sportoló felkészülésébe, versenyprogramjába a WBG?

Nagyon nehezen beilleszthető! A terem szezon kezdetén van a verseny így minden játékosnak, klubnak nagy erőfeszítéseket jelent a részvétel. A verseny értelme sem nagyon tisztázott.

2. A WBG értékelése:

2.a. A WBG és a WBG-n megrendezett szakág/versenyszám helyzete, szerepe és elismertsége a sportág nemzetközi környezetében, versenyrendszerében;
Nem nagyon értelmezhető a verseny lényege! Talán, mint egy jutalomjáték a válogatottak számára. Elismertsége sem nagyon megalapozott a naptárban elfoglalt helye miatt.

2.b. A helyszíni edzések értékelése a WBG alatt (körülmények, szakmai értékelés);
Az általunk kért 2 edzésidőből a megérkezéskor egy valósult meg. A körülmények megfeleltek.

2.c. A WBG mezőnyének színvonala, erőssége sportági világversenyekhez, vagy kontinentális versenyekhez viszonyítva;

Hasonló erősségű volt, mint egy világbajnokság. Majdnem ugyanazok a csapatok szerepeltek. Az európai csapatoknál lehetett felfedezni hiányzókat.

2.d. A versenyeredmények sportolónként, azok rövid szakmai értékelése (elvárásokhoz, eddigi legjobb eredményeihez viszonyítva, az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni);
A csapat az egész verseny alatt koncentráltan önmagához képest megfelelő szinten teljesített. Sajnos nem jutottunk a legjobb 4 közé. A negyedöntőben egy nagyon kiélezett mérkőzésen estünk ki a Svéd válogatott ellen. A legutolsó világbajnokságon pont a Svéd ellenében szereztük meg a bronzérmeket. Néhány játékosom kisebb sérüléssel bajlódott az egész verseny alatt ez egy kicsit átalakította a csapat megszokott játékát. Az általam irányított felnőtt férfi strandkézilabda válogatott az elmúlt hat világversenyen mindig a legjobb négy csapat között végzett. Kicsit keserű a szánc íze, de megpróbáljuk a tanulságokat megfelelően elemezni és tovább fejlődni.

Egyénenként

Vitáris Norbert kapus: csapatunk első számú kapusa. Megfelelő teljesítményt hozott, bár észrevehető, hogy a sorozatterheléseket egyre nehezebben viseli.

Balogh Ádám kapus: Minden mérkőzésen játéklehetőséghez jutott és nagyon jól élt a lehetőségekkel. Mindig pozitívan szállt be a küzdelembe és védéseivel átsegítette a csapatot a nehézségeken.

John András bal szélső: Összeszedett koncentrált teljesítményt nyújtott. A tőle megszokott szintet képviselt. Csapatunk vezére volt.

Zakics Bence: Teljesítménye elmaradt a tőle megszokottól, mint védekezésben, úgy támadásban is bizonytalanság vehető észre a játékában

Melnyicsuk Viktor irányító: Fiatal játékosunknak ez volt a második világversenye a csapattal. Örülünk a beilleszkedésének és az energikus ambíciózus játékának. Sok poszton bevethető és védekezésben is kulcsfeladatokat lehet rábízni.

Vizes Patrik irányító: Sérüléssel bajlódott az egész torna alatt. A hozzáállásával nem volt problémánk. Viszont a sérülése befolyásolta a csapat taktikai repertoárját. Át kellett alakítani a játékot, emiatt egy kicsit egysíkúvá vált a játékunk.

Gyene Norbert jobb szélső: Talán a leggyengébb produkciót láthattunk tőle ezen a versenyen. Nagyon bizonytalan volt a játéka. Az utolsó mérkőzéseken már csak epizód szerepet szántunk neki. Nagyon meglepett a bizonytalansága, és nagyon nehéz feladat elé állította a szakvezetést ugyanis egyedüli balkezes játékosunk a válogatottban.

Pritzel Bence védő: Az egyik védekező játékosunk, akinek időnként támadásban is helyt kellett állni a jobb szélen. Védekezésben a tőle megszokott elánnal és szívvel dolgozott. Sajnos volt három olyan mérkőzésünk, ami szétlövésével „hirtelen halál” fejeződött be. Ezek a mérkőzéseken rendre elhibázta a lövéseit.

Kun Attila beálló: Az elmúlt világversenyek gólkirálya, illetve legjobb beállója. A fentebb említett Vizes Patrik sérülése és az átalakult taktika miatt sokkal kevesebb labdát kapott így nem is tudott játékba kapcsolódni. Góljai nagyon hiányoztak. Hozzáállásával és profizmusával most nagyon elégedettek voltunk.

Hajdú Péter védő: Szokásos mindent elsöprő akarattal játszott. Sokszor elviszi a szíve, és nem csak a játékra fókuszál. Játékával elégedettek voltunk.

2.e. A sportág vagy szakág eredményeinek összesített értékelése (pl. tervekhez viszonyítva, nemzetek sorrendjében, ahol releváns, ott a kontinentális bajnokság vagy az olimpiai kvalifikáció szempontjából nézve, ha releváns egyáltalán); Mint minden világversenyen itt is a célunk a négybe kerülés, illetve érem nyerése volt. Ehhez viszonyítva csalódottak vagyunk, mert egy nüánsnyi dolgon csúszott el a tervünk. Maga a verseny egy a számunkra beilleszthetetlen a nemzetközi versenynaptárban, illetve az egész kvalifikációs sorozatba. Nem kvalifikál sehova nem biztosít semmit, tehát pusztán egy verseny, amin megmérettethetünk. Talán a jövőben kialakul a valós helye és értéke a nemzetközi versenynaptárban.

2.f. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

A mérkőzések elemzése még hátra van, de így néhány nappal a versenyek után nem láttunk trend fordító játék elemeket, illetve olyan dolgot, ami nagyban befolyásolná a sportág átalakulását.

3. A sportolók véleménye, benyomásai a versenyről:

Néhány sportolói véleményt hallottam. Mindenkinek a legnagyobb problémája az, hogy hova helyezze ezt a versenyt. Jó lenne tiszta képet kapni.

4. Egyéb észrevételek és javaslatok: -