



III. Európa Játékok

2023. június 21. – július 2.

Krakkó és Kis-Lengyelország

Sportági Beszámolók

III. Európa Játékok beszámolójának 2. számú melléklete

A sportszakmai beszámoló a sportági beszámolókkal zárul. Az 2. számú mellékletben található összegzéseket a sportági vezetőedzők, sportágvezetők, szövetségi kapitányok állították össze a MOB által előre kiadott egységes szempontrendszer alapján, amelyeket változatlan formában adunk közre. Ahol kisebb formai változtatásokat eszközöltünk a rövidebb terjedelem érdekében, ott jeleztük.

OLIMPIAI SPORTÁGAK

Sportág: Asztalitenisz

Szakág(ak): Felnőtt Férfi Válogatott

Szakmai beszámolót készítette/készítették (név, funkció):

Muskó Péter szövetségi kapitány

Sportág/szakág helyszíne az Európa Játékokon (város): Krakó

Az esemény a párizsi olimpiai kvalifikáció része: IGEN / NEM/ részben, vegyes páros versenyszám igen.

Az esemény egyben sportági Európa-bajnokság: IGEN / NEM

1. A Európa Játékok kvalifikációs folyamata és a közvetlen felkészülés rövid értékelése.

Hazai, külföldi versenyek, edzőtáborok bemutatása.

Asztaliteniszben a világranglistáról, illetve a 2022-es egyéni EB-ről lehetett kvalifikálni. Külön edzőtábor a versenynaptár sűrűsége miatt nem volt. Világranglista pontokat lehetett szerezni minden versenyszámban (egyéni, vegyespáros, csapat).

2. Helyszíni edzések, edzőskörülmények értékelése az Európa Játékokon.

A verseny edzőhelyszínek hagytak maguk után kívánnivalót, kevés asztal és a rendezvény színvonalához képest a kiszolgáló helyiségek és az edzőterem kapacitása nem volt kielégítő.

A faluban lévő konditerem, szórakozó egységek nagyon színvonalasak voltak.

3. A Európa Játékok helye a sportág/szakág versenyrendszerében. A Európa Játékok mezőnyének színvonala, erőssége a sportági Európa-bajnokságokhoz viszonyítva (ez a rész csak akkor releváns amennyiben nem Eb az EJ).

Az Eb-hez viszonyítva, közel EB színvonalú volt a résztvevőket illetően. Európa élcsapatai a legjobb játékosait hozta az EJ-ra. Asztaliteniszben a EJ kiemelt fontossággal bír, hiszen a

vegyespárosunk már most közel van a párizsi részvételhez. Ezen a versenyen még közelebb lehetett kerülni a kvótát érő helyhez. A mezőny színvonala megegyezett egy EB színvonalával. Asztaliteniszben Olimpia, EB, VB, EJ, egyformán kiemelt fontossággal bír. Azt is meg kell említeni, hogy itt egy átlagos nemzetközi versenyhez viszonyítva nem kellett megbirkózni az ázsiai játékosokkal egyik versenyszámban sem, ahol átlagban 8-10 kínai szokott indulni.

4. Amennyiben az Európa Játékok az olimpiai kvalifikáció része volt valamilyen formában, akkor kérjük külön értékelni röviden az esemény kvalifikációs státuszát.

Vegyes páros számban az aranyérmes kvalifikált egyenes ágon a párizsi játékokra, csapatban és egyéniben nem osztottak kvótát. 2024 első negyedévében fogják zárni a ranglistákat, ahol már tudni lehet, hogy kik lesznek a biztos résztvevők. Az előttünk álló versenyzői időszakhoz viszonyítva nagyon jókor sikerült érmet és fontos világranglista pontokat gyűjteni, hiszen a WTT nevű szervezet, aki nemzetközi versenyeket szervezi, egyelőre nem teljesen tervezhető és átlátható formában szervezi a versenynaptárat. Emiatt is fontos volt, hogy pontokat szerezzünk, illetve a most megszerzett pontok reményeink szerint már nem is fognak kiesni a kvalifikációs időszak végéig a világranglistáról.

5. Esetleges új tendenciák, jelenségek, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Új jelenségek nem voltak megfigyelhetők, ami tendencia és a legsikeresebb nemzetekre jellemző, hogy a versenyzők mellett dolgozó kisegítő csapat létszáma növekedett (masszőr, erőnléti edző, pszichológus)

6. Sportág, szakág(ak) szereplésének általános értékelése.

Általánosságban megállapítható, hogy a magyar küldöttség az elvárttól is jobban teljesített.

7. A sportolók egyénenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, a szereplés körülményei, a sikerek és a kudarckok legfőbb összetevői, valamint viszonyítás a sportági

elvárásokhoz és az eddigi legjobb eredményekhez. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a versenyt követően.

Majoros Bence és Szudi Ádám egyéni versenyszámban az első fordulóban búcsúzott a további küzdelmektől. Majoros egy fiatal norvég versenyzőtől, Szudi egy francia válogatott játékostól kapott ki. Majoros veresége a látott meccs képe alapján nem meglepetés, a norvég válogatott fiú erőszakosan rákényszerítette akaratát Majorosra és győzött. Szudi a 7. döntő szettben kapott ki, 3:2-nél még meccslabdája is volt, amit nem sikerült értékesíteni, így a 7. döntő szettben dőlt el a meccs, ahol a francia játékos bizonyult jobbnak. Szudi és Majoros teljesítményén látszódott meg leginkább az elmúlt sűrű versenyidőszak és a regenerációjuk nem sikerült az EJ-ra, a közelmúltban volt francia bajnoki playoff (a klubjukkal), egyéni VB Dél-Afrikában és ezen események után elmaradtak legjobb formájuktól.

Ecseki Nándor csak vegyespáros versenyszámban indult, ahol túlszárnyalva a kiemelési helyüket, egészen a döntőig meneteltek Madarász Dórával és egy győzelemre voltak a biztos párizsi olimpiai szerepléstől. A döntőig 3 győzelmet arattak, köztük olyanokat is, akik előttük voltak a világranglistán. A döntőben, már a kvótáért azonban vereséget szenvedtek, de teljesítményük is minden dicséretet megérdemel a megszerzett ezüstérem után. A vegyes páros készülésére eddig is és ezután is nagy hangsúlyt fektetünk, játszottak már éremért a tavalyi EB-n, a legutóbbi VB-n a későbbi bronzérmes hongkongi vegyes pár ellen meccslabdájuk volt, ami nagyon biztató, hogy ranglista top 10-es ellen is már eljutnak meccslabdáig. Célunk velük, hogy minél hamarabb be tudjuk biztosítani a párizsi indulásukat, ahol összesen 16 vegyes pár fog indulni. Az elmúlt egy évben Ecseki nagyobb hangsúlyt fektet a mentális felkészülésre, aminek egyértelműen látható jelei vannak egyéniben és vegyes páros, páros versenyszámban is.

8. Versenyzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).

- 9. Amennyiben több edző vett részt az eseményen, akkor az edzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).**
- 10. Észrevételek, javaslatok, egyéb sportág specifikus ügyek. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.**

Ekkora versenyzői létszámnál indokolt lenne több edző asztalt biztosítani a versenyzőknek a verseny helyszínén vagy legalábbis séta távolságra a főteremtől. A mérkőzések előtti felkészülés nagyon fontos a versenyzőknek. Az edzőterem kiszolgáló helyiségei is fontos elemei a versenynek pl: nyújtásra alkalmas helyiség, pihenőhely, mellékhelyiség ugyanabban a teremben, légkondicionálás

Sportág: Asztalitenisz

Szakág(ak): Női

Szakmai beszámolót készítette/készítették (név, funkció): Bátorfi Zoltán női szövetségi kapitány

Sportág/szakág helyszíne az Európa Játékokon (város): Krakkó

Az esemény a párizsi olimpiai kvalifikáció része: IGEN

Az esemény egyben sportági Európa-bajnokság: NEM

1. A Európa Játékok kvalifikációs folyamata és a közvetlen felkészülés rövid értékelése. Hazai, külföldi versenyek, edzőtáborok bemutatása:

Az Európa Játékokra vagy a tavalyi müncheni egyéni Európa Bajnokságról, vagy világranglistáról lehetett kvalifikálni. Mivel a női csapat világranglistán elfoglalt helyezése alapján indulási jogot szerzett, így két egyéni induló is automatikusan helyet kapott az egyéni indulók között. A Madarász-Ecseki vegyes páros duó, Münchenben szerzett kvótát.

A felkészülést megszokott helyünkön, az Ormai Csarnokban tartottuk, de mivel a versenyzők programja nagyon fesztett, így külön edzőtáborban nem tudtunk részt venni.

2. Helyszíni edzések, edzőskörülmények értékelése az Európa Játékokon.

A versenyhelyszínen az edzéslehetőség optimális volt. Minden ország be volt osztva megfelelő idő intervallumra. Az egyetlen negatívum talán, hogy az asztalitenisz versenyek 30-50 percre voltak a falutól, a forgalomtól függően.

3. A Európa Játékok helye a sportág/szakág versenyrendszerében. A Európa Játékok mezőnyének színvonala, erőssége a sportági Európa-bajnokságokhoz viszonyítva (ez a rész csak akkor releváns amennyiben nem Eb az EJ).

Minszkben minden versenyszám kontinentális selejtező volt az Olimpiára. Krakkóban viszont csak a vegyes párosban lehetett kvótát szerezni. A versenyzőknek viszont, kontinentális világranglistás pontokat, az EB és Eu Top16 mellett itt lehet szerezni. A világranglistán egy versenyzőnek a legjobb nyolc eredménye számít, és ebből a nyolcból csak egy kontinentális

pontja lehet, így nagyon is fontos világranglista pontok sorsáról döntöttek Krakkóban, egy évvel a párizsi játékok előtt.

4. Amennyiben az Európa Játékok az olimpiai kvalifikáció része volt valamilyen formában, akkor kérjük külön értékelni röviden az esemény kvalifikációs státuszát.

Krakkóban, vegyes páros versenyszámban lehetett a kontinentális kvótát megszerezni.

5. Esetleges új tendenciák, jelenségek, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

-

6. Sportág, szakág(ak) szereplésének általános értékelése.

A női asztalitenisz szakág szereplése átlagon felüli volt.

Vegyes párosban az Ecseki-Madarász duó a második helyet szerezte meg, úgyhogy a 16 fős mezőnyben a hetedik kiemelt volt párosunk, és a verseny folyamán legyőzték a harmadik és az első kiemeltet. Bravúros teljesítmény volt ez a magyar pártól, amire a nemzetközi szakemberek is felkapták a fejüket. Sajnos a döntőben a német páros egy kicsivel jobb volt, de nagyon jó irányban haladunk a párizsi kvóta megszerzésének érdekében.

Női egyesben Madarász Dóra bejutott a legjobb 16-közé, úgyhogy legyőzte az ukrán Pesotskat, aki többszörös Európa bajnoki helyezett egyéniben, és a későbbi ezüstérmes monakói-kínai Yangtól szenvedett vereséget. A nyolcaddöntőtől jár világranglistás pont, így Dóri nagyon értékes 45 ponttal gazdagodott, ami a párizsi játékokra való kvalifikálásnál nagyon jól fog jönni. A másik magyar egyéni induló Nagyvárad Mercédes volt, aki ugyancsak egy nálánál jóval előrébb rangsorolt versenyzőt, a svéd Kallberget, győzött le.

A csapatversenyekben az ötödik helyezést értük el, amihez Csehországot kellett legyőznünk, ami egy abszolút ki-ki meccs volt. A negyeddöntőben a későbbi győztes Romániától szenvedtünk sima vereséget, mindezt úgy, hogy a legmagasabban rangsorolt magyar Póta Gina nem állt a csapat rendelkezésére.

7. A sportolók egyénenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, a szereplés körülményei, a sikerek és a kudarcok legfőbb összetevői, valamint viszonyítás a sportági elvárásokhoz és az eddigi legjobb eredményekhez. Versenyeredmények felsorolása

sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a versenyt követően.

Madarász Dóra:

Vegyes páros:

Ecseki Madarász-Kulczicky Wegrzyn (lengyel) 3-2 (nyolcaddöntő)

Pistej Balazova (szlovák) 3-0 (negyeddöntő)

Ionescu Szőcs (román) 3-0 (elődöntő)

Dang Mittelham (német) 0-3 (döntő)

Egyéni:

Madarász-Degraaf (belga) 4-0

Pesotska (ukrán) 4-2

Yang (monakói) 0-4 (nyolcaddöntő)

Dóra egészen kimagaslóan teljesített az egész verseny alatt. A vegyes páros ezüstérem magáért beszél, egy győzelemre volt a magyar páros a párizsi kvótától, de biztos vagyok benne, hogy meg fogják szerezni azt, és ha a fejlődésük továbbra is ilyen ütemben halad tovább, akár még Párizsban is meglepetést okozhatnak.

Egyéniben, Dóri győzelme Pesotska ellen, és a csapatversenyek alatt a cseh Matelova ellen bravúros, mindketten a világranglista első 50 helyezettje között vannak (Dóri jelenleg 83.). Dóri játéka mind technikailag, mind pedig mentálisan sokat fejlődött az elmúlt időben, ami visszaköszön eredményességében is.

Nagyváradi Mercédesz

Egyéni:

Nagyvárad-Kállberg (svéd) 4-3

Shao Jieni (portugál) 0-4

Merci az utóbbi időben kap újra több szerepet a címeres mezben, főleg csapatban, de mivel Póta Gina nem szerepelt Krakkóban, így Nagyváradnak szavaztam bizalmat, főleg azért, hogy a csapatversenyek előtt játsszon mérkőzést, mivel hosszú ideje küzdött sérüléssel. Döntésemet nem bántam meg. Egyéniben egy nagyon szép skalpot szerzett svéd ellenfelével szemben, és a csapatban döntő szituációban szerzett értékes győzelmet a csehek ellen. Merci és Merci játéka is beérett az elmúlt időszakban, sokkal nyugodtabb és kiegyensúlyozottabb teljesítményt nyújt, mint régebben. Nagyon jól tett neki, hogy az elmúlt két idényben a német Bundesligában versenyzett.

Csapat:

Magyarország-Csehország 3-1

Bálint Nagyvárad-Blaskova Tomanovska 0-3

Madarász-Matelova 3-1

Nagyvárad-Blaskova 3-0

Madarász-Tomanovska 3-0

Magyarország-Románia 0-3

Bálint Nagyvárad-Samara Diaconu 0-3

Madarász-Szőcs 0-3

Nagyvárad-Samara 0-3

Csehország legyőzése nagyon szép eredmény. Bálint teljesítménye egy picit haloványabb volt, amit a lámpaláz számlájára írok. Madarász és Nagyvárad teljesítménye előtt viszont le a kalappal.

A későbbi győztes Románia ellen nem volt esélyünk, Madarász már sérülten versenyzett.

8. Versenyzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).

-

9. Amennyiben több edző vett részt az eseményen, akkor az edzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).

-

10. Észrevételek, javaslatok, egyéb sportág specifikus ügyek. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Ezúton szeretném megköszönni a MOB-nak, a Sportkórház dolgozóinak (akik kint segítették szereplésünket és akik itthonról) és a MOATSZ-nak a felkészülésben és a versenyen eltöltött időszakban nyújtott segítségükért!

Számunkra minden adott volt a sikeres szerepléshez. Egy észrevételem lenne, hogy a még sikeresebb szerepléshez a sportpszichológus személyes jelenléte segítségre lehet sportolóink számára.

Sportág: Íjászat

Szakág(ak): Olimpia – Reflex és „nem olimpia” Csigás (Compound)

Szakmai beszámolót készítette/készítették (név, funkció):

Wenger Attila, vezetőedző

Sportág/szakág helyszíne az Európa Játékokon (város): Krakkó

Az esemény a párizsi olimpiai kvalifikáció része: IGEN / NEM

Az esemény egyben sportági Európa-bajnokság: IGEN / NEM

1. A Európa Játékok kvalifikációs folyamata és a közvetlen felkészülés rövid értékelése. Hazai, külföldi versenyek, edzőtáborok bemutatása.

Az Európa játékokra a kvalifikációs folyamat 2 lépcsőben zajlott.

A 2022-es Íjász Európa bajnokságon

(European Outdoor Championships, Munich (GER), 6-12 June 2022)

Az elérhető kvóták reflex íjászatban:

- 5 db csapat (15 fő)
- 16 db egyéni kvóta került kiosztásra nemenként.
- a kvótához érvényesítéséhez szükséges volt egy minimális pontszámot is teljesíteni kvóta időszak alatt, amely a férfiak esetében 620 kör még a nők esetében 600 kört jelentett

Csigás íjászatban:

Csapat kvóták nem kerültek kiosztásra, mivel csak MIX (vegyes) páros indulási lehetőség adott az Európa Játékok keretében

- 8 db egyéni kvóta került kiosztásra nemenként.
- a kvótához érvényesítéséhez itt is szükséges volt egy minimális pontszámot is teljesíteni kvóta időszak alatt, amely a férfiak esetében 660 kör még a nők esetében 640 kört jelentett

Balogh Mátyás az Európa bajnokság keretein belül megrendezett kvóta versenyen elért 2. helyezéssel szerezte meg az indulási jogot az Európa Játékokra

2023 Európa Grand prix

(European Grand Prix – 1st leg, Lilleshall (GBR), 30 April 2023)

Az elérhető kvóták reflex íjászatban:

- 2 db csapat (6 fő)
- 5 db egyéni kvóta került kiosztásra nemenként.

Csigás íjászatban:

- 5 db egyéni kvóta került kiosztásra nemenként.

Szijártó László a kvóta versenyeken nem indul, egy másik íjásznak próbált kvótát szerezni, de az egyetemi vizsgaidőszak (mester képzés) nem tette lehetővé a tökéletes felkészülést.

Az indulási lehetőséget, csigás versenyző tekintetében, a kvóta időszak lezárását követően kaptuk meg a Nemzetközi Szövetségtől (World Archery) szabad kártya segítségével (2023.04.17). Ez jelentős sportpolitikai siker, hiszen eddig még ilyen indulási lehetőséget nem kaptuk.

Szijártó László vállalta a rövid időn belüli felkészülést és a versenyen való részvételt.

Balogh Mátyás tekintetében a versenyre való felkészülési időszak, tervszerű és célirányos volt.

2. Helyszíni edzések, edzés körülmények értékelése az Európa Játékokon.

A helyszíni edzések minden igényt kielégítettek. Jelentős, a versenyt vagy az eredményt befolyásoló tényezőt nem tudok felhozni.

Az utazások voltak nehézkesek, a városban uralkodó folyamatos dugó miatt. A szervezők a járatok sűrítésével igyekeztek megoldani a problémát.

Az edzőpálya és a versenypálya kialakítása és a minősége magas színvonalú volt.

Az edzés időszakok szinte egész nap (08:00-18:00) a rendelkezésünkre álltak.

3. A Európa Játékok helye a sportág/szakág versenyrendszerében. A Európa Játékok mezőnyének színvonala, erőssége a sportági Európa-bajnokságokhoz viszonyítva (ez a rész csak akkor releváns amennyiben nem Eb az EJ).

Az Európa Játékok az íjászat rendszerében igen jelentős versenynek számít a kontinensünkön. Az Olimpia és a Világbajnokság után talán a 3. legfontosabb verseny. A EJ-re külön kvalifikációs versenyen lehet csak kijutni, és a résztvevő mezőny igen szűkített. A létszámlimit miatt még az Európa Bajnokságnál is erősebb mezőny indul. Tulajdonképp már a részvétel is jelentős eredményként értékelhető.

4. Amennyiben az Európa Játékok az olimpiai kvalifikáció része volt valamilyen formában, akkor kérjük külön értékelni röviden az esemény kvalifikációs státuszát.

Az Európa Játékok az első rendezésű verseny az olimpiai kvótaszerző versenyek tekintetében. Az itt megszerezhető kvóták száma igen alacsony, egyéni 2 db (döntősök) és MIX team 1-1 db (csak az aranyérmes). Ezen a versenyen csapat kvótát nem osztanak a szűkített mezőny miatt.

5. Esetleges új tendenciák, jelenségek, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Az időjárásnak és a rendezésnek is köszönhetően kiemelkedően magas alap- pontszámok születtek a versenyen. A résztvevők csúcs időzítése igen jól sikerült. Az elérhető 720 körből a férfi reflex íjászok esetében az alapszakasz győztese (Mete Gazoz- Tokió olimpia bajnoka) 692 kört ért el. A mezőny erejét mutatja, hogy a jelenlegi magyar országos csúcs csak a 16. pozícióra lett volna elégséges a 48 fős mezőnyben.

A versenyen több rekord is született. (2 db Világ, 3 db Európa és 9 db Európai Játékok rekord)

6. Sportág, szakág(ak) szereplésének általános értékelése.

A legjelentősebb fegyvertény az, hogy újra képviselni tudtuk az országunkat és az íjászatot egy ilyen jelentős multisport eseményen. Az otthoni lehetőségek kis mértékű javulása, az anyagi és létesítményi, valamint a szakmai hátrányok mellett megmutatkozott, hogy akarattal, alázattal és hittel bármit el lehet érni.

A versenyen a remek időjárási viszonyoknak megfelelő eredmények születtek, a teljes mezőny mintegy átlagban 10-15 ponttal lőtt a várható teljesítménye felett. Az egyenes kieséses szakasz a TV-s közvetítés miatt el volt nyújtva, de így mindenkinek megadatott egy döntő jellegű párbaj a külön kialakított center pályán, ami jelentős segítség azoknak, akik többnyire nem szoktak a legjobb 4-ig eljutni.

Összességében már a tény, hogy 2 versenyzővel tudtunk indulni erősíti a magyar íjászat nemzetközi megítélését. A versenyzőink által elért pontszámok és helyezések reálisan tükrözik, hogy jelenleg hol tartunk, de mindazonáltal mutatják a folyamatos fejlődést, és azt, hogy képesek vagyunk az európai elithez való felzárkózásra.

- 7. A sportolók egyénenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, a szereplés körülményei, a sikerek és a kudarcok legfőbb összetevői, valamint viszonyítás a sportági elvárásokhoz és az eddigi legjobb eredményekhez. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a versenyt követően.**

Balogh Mátyás – reflex íjász (olimpikon)

Elért végső helyezés 17.

Alapszakasz helyezés 37.

Elért rangsorló pontszáma 641 kör

Balogh Mátyás szereplését a már ismertetett körülmények és a mezőny viszonylatában igen jónak értékelem. A rangsoroló során az első távon kialakult egy kis mentális blokk, ami a tervezett pontszámot egy kissé visszafogta (650+). A helyzetet jól tudtunk kezelni és a második távon már szinte minden tervszerűen zajlott. Az általa elért pontszám (641) az érvényben lévő olimpia kvóta szint felett van, valamint egyben magyar válogatott minősítési pontszámát is

meghaladja. Az edzéseken és a helyszínen kialakított verseny szituációk során magabiztosan és technikailag magas szinten dolgozott. Az egyenes kieséses szakasz, továbbra is különleges kialakítású a multisport eseményeken. A versenyeken általában az egyenes kiesés a negyedöntőig, folyamatos rendben zajlik, 90 mp / 3 vesző rendszerben, ahol a versenyzők egyénileg osztják be a lövés időt. Az Európa Játékokon az összes kieséses forduló egyedi rendszerben zajlik 20 mp / 1 vessző váltott lövési rendszerben. Ez egy jelentős eltérés, amely erősen befolyásolja azon versenyzők szereplését, akik többnyire nem szoktak az első 4-ben végezni.

Mátyás az egyenes kiesés során első mérkőzésén (1/32) a 28. helyen rangsorolt Jeff Henckels luxemburgi 3x olimpikon versenyzővel mérte össze a tudását. Mátyás a helyzetet remekül kezelte, végig dominálta az ellenfelet. Mentálisan erős volt, technikailag egy kicsúszó lövés kivéve hozta a tőle várt remek teljesítményt. A párbajt 7-3 nyerte meg amely stabil és megnyugtató volt a következő mérkőzés előtt. A következő ellenfelünk a holland Roos Senna volt (1/16). Fiatal versenyzőről van szó, aki épp országváltás után van (belga válogatott volt), így az elmúlt évből nem volt érdemi információnk róla. Korosztályos ellenfél, aki ezen a versenyen az előkelő 5. pozíciót foglalta el 680 pontszámmal. A párbaj során bizonyította, hogy az elért eredménye nem volt véletlen és többször is a maximális pontszámmal (30) tudta hozni a szettekét. Mátyás tisztelen küzdött, de ezen a napon az ellenfelünk jobbnak bizonyult. 6-2 vereséggel búcsúzott a további küzdelmekről.

Az elért Európa Játékok helyezése 17. reális, és előremutató. (Olimpia 33., Világ bajnokság 57., Európa bajnokság 33. helyezés) Az alappontszámok további javulása és a remek párbaj készségének köszönhetően a későbbi versenyek során továbbra is emelkedő eredményeket várunk tőle.

Szijártó László – csigás íjász

Elért végső helyezés 9.

Alapszakasz helyezés 13.

Elért rangsoroló pontszáma 700 kör

Szijártó Laci „beugróként”, egy szabad kvóta segítségével jutott ki az Európa Játékokra. Elsődlegesen nem pályaijász „jelenleg”. Az íjászat 3D szakágának a kiválósága. (Világ bajnokság

2. helyezett) A adódó lehetőséget vállalta és az igen szűkre szabott felkészülési időt kihasználva érte az eredményét.

A csigás mezőny még szűkebb (16 fő) és markánsabb volt, mint a reflex mezőny. Ezt mutatják az elért magas pontszámok, és az alapszakaszban lőtt világcsúcsok is. A László által elért 700 kör magyar viszonylatban igen kimagasló, közel van az országos csúcshoz (707) Első nemzetközi versenyét tekintve meg nagyon előre mutató.

László az egyenes kiesés során első mérkőzésén (1/8) a 4. helyen rangsorolt Lukasz PRZYBYLSKI (715 kör) lengyel versenyzővel mérte össze a tudását. A rutintalanságának és az ezzel járó izgalmi fokának köszönhetően, a gyengébb kezdés jelentősen befolyásolta a végeredményt. László végig tartotta az ellenfelét, de csak megközelíteni tudta. 147-144 vereséggel zárta az Európa Játékokat. A lengyel ellenfele végül a 4. helyen zárta a versenyt.

A jövőre nézve Szíjártó László, igen nagy eséllyel hamar utolérheti a nemzetközi elit mezőnyt. Megfelelő pálya specifikus gyakorlással, edzői háttérrel és aktív versenyeztetéssel igen jó eredményeket várhatunk még tőle.

8. Versenyzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelelyszínek, verseny).

Versenyzőink a felkészüléseket az egyesületekben, valamint a hazai és a nemzetközi versenyeken folytatták. A Szövetség anyagi források hiányában nemzetközi edzőtáborok finanszírozását nem tudja vállalni. Hazai edzőtábor az elmúlt években nem került kialakításra az igen csekély létszámú válogatott íjász miatt. A reflex szakág, az olimpiai részvétel miatt kapott támogatásoknak köszönhetően, egyre több magas színvonalú nemzetközi versenyt is be tudott iktatni a felkészülésbe. Sajnos a még nem olimpia csigás szakág anyagi helyzete továbbra is kritikus.

Versenyzőink a szállást, étkezést és a szervezést, a versenypályát és a gyakorlási lehetőségeket, valamint a magyar csapatnál uralkodó hangulatot igen jónak ítélték meg az Európa Játékok folyamán.

9. Amennyiben több edző vett részt az eseményen, akkor az edzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelelyszínek, verseny).

Nem volt több edző!

10. Észrevételek, javaslatok, egyéb sportág specifikus ügyek. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Továbbra is az olimpián is megfogalmazott problémákkal küzdünk. Sajnos alul finanszírozott sportág vagyunk. Továbbra sincsenek főállású edzők, téli időszakban az elérhető fedett edzőpályák hiányában hónapokra leállnak az egyesületi munkák. A válogatott versenyzőinken is nagyon nehezen tudjuk biztosítani a szükséges feltételeket a felkészülések terén. Nemzetközi edzőtáborok kivitelezése szintén nem megoldható. Az ezekben az időszakban kieső edzésmunkát nem vagy nehezen tudjuk pótolni a tavaszi szezon kezdéskor. Az utánpótláskorú sportolókat nem tudjuk a pályán tartani, mert nincs motivációs lehetőség a kezünkben. Jelenleg kis szigetenként dolgozunk azzal a pár versenyzővel, aki még kitart. Bízunk benne, hogy az elért eredményeink tovább segít kissé jobb helyzetben hozni Magyarországon a pályaijászatot.

Sportág: JUDO

Szakág(ak): Férfi-női vegyes csapat

Szakmai beszámolót készítette/készítették (név, funkció):

Ungvári Miklós, szövetségi kapitány

Sportág/szakág helyszíne az Európa Játékokon (város): **Krakkó (POL)**

Az esemény a párizsi olimpiai kvalifikáció része: IGEN / NEM

Az esemény egyben sportági Európa-bajnokság: IGEN / NEM

1. A Európa Játékok kvalifikációs folyamata és a közvetlen felkészülés rövid értékelése. Hazai, külföldi versenyek, edzőtáborok bemutatása.

Az egyéni kvalifikáció a fő cél, így egész évben már több edzőtábor és verseny előzte meg az Európai Játékokat. Néhány fontosabbat emelnék ki ezek közül. Törökországban, Antalyában a Grand Slamet követően részt vettünk egy edzőtáborban. Ezt követően Tatán edzőtáboroztunk, ami egy olimpiai felkészítő edzőtábor is volt. Május 7-14. között világbajnokság volt, majd rá két hétre az osztrák Grand Prix-en vettünk részt. Végül egy Grand Slam következett Mongóliában, ami már 100%-kal beleszámít az egyéni kvalifikációba 2024-re.

2. Helyszíni edzések, edzőskörülmények értékelése az Európa Játékokon.

Maximálisan elégedettek vagyunk az edzőskörülményekkel, időbeosztással, helyszínnel, hasonlóan, mint az előző Európai Játékoknál.

3. Az Európa Játékok helye a sportág/szakág versenyrendszerében. A Európa Játékok mezőnyének színvonala, erőssége a sportági Európa-bajnokságokhoz viszonyítva (ez a rész csak akkor releváns amennyiben nem Eb az EJ).

Annak ellenére, hogy nekünk még novemberben egyéni EB kerül megrendezésre, színvonalas volt a mezőny, hiszen 22 ország volt jelen. Alapjáraton a judo egyéni sport, de van az olimpián

is csapatverseny. Igyekeztünk a legjobbjainkat összeszedni, és volt lehetőség több súlycsoportban a második-harmadik emberünknek is esélyt adni.

4. Amennyiben az Európa Játékok az olimpiai kvalifikáció része volt valamilyen formában, akkor kérjük külön értékelni röviden az esemény kvalifikációs státuszát.

A csapatban való indulás az olimpián egyéni kvalifikációhoz kötött, és mivel nekünk az egyéni kvalifikációnk igen kevés, így nem vagyunk érdekeltek az olimpián csapatként. Számunkra éppen ezért az Európai játékok nem számít bele a kvalifikációba.

5. Esetleges új tendenciák, jelenségek, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Nem mindenki a legerősebb csapattal érkezett, viszont a későbbi győztes grúz csapat nem bízta a véletlenre, ők a legjobbjaikat hozták az Európai Játékokra. Nem minden csapat számára volt talán prioritás a végső győzelem.

6. Sportág, szakág(ak) szereplésének általános értékelése.

A sorsolást látva nem volt számomra egyértelmű, hogy az első két csapatot sikerül legyőznünk, de ahogy elkezdődtek a meccsek, egyre biztosabb voltam bennük. Épp ezért sajnáltam, hogy nem sikerült tovább menetelniük.

7. A sportolók egyénenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, a szereplés körülményei, a sikerek és a kudarok legfőbb összetevői, valamint viszonyítás a sportági elvárásokhoz és az eddigi legjobb eredményekhez. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a versenyt követően.

A csapat három női és három férfi súlycsoportból állt össze. A hölgyeknél 57 kg-ban Pupp Réka volt az első számú ember, aki igaz 52 kg-os, de a magyar judo nem rendelkezik olyan 57 kg-os versenyzővel, akit az esemény rangjához méltóan szőnyegre tudtunk volna állítani. Réka olimpiai 5., VB 5. helyezéssel rendelkezik. Annak ellenére, hogy 52 kilogrammos, itt is megmutatta, hogy igazi klasszis, többek között a lengyel csapat egyik kiválóságát is megállította.

A másik 57 kg-os versenyzőnk Gyertyás Róza, aki szintén 52 kg. U23-as Európa bajnok. Neki főleg a rutin és a tapasztalat szerzés volt a feladat.

A 70 kg-os Gercsák Szabina számomra az egyik pozitív jelensége volt a csapatnak. Régóta nehezen találja magát, ifjúsági és junior Európa- és Világbajnok. Felnőtt EB bronzérmes, a jelenlegi olimpiai kvalifikációban is érdekelt, de nem a legjobb helyen áll. Már két olimpiáról lemaradt. Sokan dolgoznak azon, hogy Párizsra odaérjen. Egyik nagy „mumusát”, a világranglista előkelő helyén álló németet is legyőzte, azt gondolom, hogy ez lendületet adhat neki, hogy lehetetlen nem létezik, korlátlan képesség van benne.

A másik 70 kg-osunk Czerlau Jennifer, aki ezen a versenyen a +70 kg-ban indult. Ellenfelei olykor 50 kg-al is nehezebbek voltak nála, de igazán nagy küzdő. A csapat motorjaként a nála több kilóval nehezebb ellenfeleit is sikerült legyőznie. Jó volt látni, hogy lehet így is küzdeni, igazán példamutató volt a hozzáállása.

+70 kg-ban Sági Niki U23-as EB bronzérmes még junior korú versenyző az első körben kapott lehetőséget a szintén fiatal ukrán ellen. Nagy feladat volt neki a már felnőttek mezőnyében is bemutatkozó ukrán. Neki még a junior világversenyeken való eredményes részvétel a prioritás, de már lassan számolnánk vele a felnőttek mezőnyében is.

A férfiaknál három súlycsoportban hat versenyzőt delegáltunk.

73 kg-ban Szegedi Dániel kapott több lehetőséget, junior EB bronz, junior VB ötödik helyezett. Még U23-as, de első éves felnőttként az első mérkőzésen az ukránok ellen a rá bízott feladatot nagyon szépen oldotta meg. Előzetesen azt vártuk tőle, hogy hoz egy értékes mérkőzést a továbbjutáshoz, és ezt teljesítette is.

A másik 73 kg-os Szabó Áron még junior korú, neki is a tapasztalatszerzés volt a fő cél.

90 kg-ban Gőz Roland szintén korosztályos világverseny érmekkel rendelkező versenyző. A magyar férfiak között az egyik legkiegyensúlyozottabb, stabilan hozta a rábízott feladatokat, lehetett rá alapozni.

A másik 90 kg-os Sáfrány Péter junior Világbajnok, illetve az Európai Játékokat megelőző hétvégén Mongóliában a Grand Slam tornán bronzérmet szerzett. Talán túl közel volt a két verseny egymáshoz, de ennek ellenére a rá bízott mérkőzést, ha nehezen is, de hozta. A jövőben mindenképpen számítunk rá.

+90 kg-ban Sipőcz Richárd, korosztályos többszörös világverseny érmes. Ő volt az elsőszámú pluszos, akire számítottunk, de ezen a versenyen nem tudta megmutatni önmagát, egy győzelmet hozott a csapatnak.

A másik +90 kg-ban induló Cirjenics Miklós volt, aki 100 kg-os olimpikon. A súlykülönbség miatt a második ember volt, de így is megmutatta, hogy mint volt világranglista 2. helyezett, ő is hozott egy értékes győzelmet a csapatnak.

8. Versenyzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).

A csapat emelkedett, vidám, közösségorientált. Ők is látták, hogy a csapatban benne volt egy érmes helyért való küzdés. A végén csalódást láttam rajtuk.

9. Amennyiben több edző vett részt az eseményen, akkor az edzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).

Azt gondolom, hogy számos lehetőség adott a mai versenyzőknek, egy kicsit több odaadás és tisztelet kéne a sportág felé, jobban bele kell állni a munkába, de még így is közel álltunk az éremhez. Számomra is csalódás, úgy érzem, hogy ebben a csapatban benne volt az éremszerzés lehetősége.

10. Észrevételek, javaslatok, egyéb sportág specifikus ügyek. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

A központi munka hiányát egy-egy versenyzőnél nagyon látom, hiszen ez egy partnerigényes sportág. A versenyzők hozzáállásán kellene egy kicsit változtatni, 24 órás sportolóvá kellene

válniuk. A szövetség részéről minden lehetőséget megkapnak (külföldi edzőtáborok ...), mégis vannak gátló tényezők.

Sportág: Kajak-Kenu

Szakágak: Női kajak, Női kenu, Férfi kajak, Férfi kenu

Szakmai beszámolót készítette: Hüttner Csaba szövetségi kapitány

Sportág/szakág helyszíne az Európa Játékokon (város): Krakó

Az esemény a párizsi olimpiai kvalifikáció része: IGEN / NEM

Az esemény egyben sportági Európa-bajnokság: IGEN / NEM

1. A Európa Játékok kvalifikációs folyamata és a közvetlen felkészülés rövid értékelése. Hazai, külföldi versenyek, edzőtáborok bemutatása.

Az Európa Játékokra csak és kizárólag a 2022-es müncheni Európa-bajnokságon lehetett kvótát szerezni, ahol a magyar kajak-kenu csapat 22 kvótát gyűjtött (női kajak 7, férfi kajak 7, női kenu 4 és férfi kenu 4). A csapat a két világkupa és a II. válogató után lendületből utazott az Európa Játékokra. Két számban, K-1 férfi 200 méteren és a kajak mix párosban a kvóták és az időrend függvényében nem a legerősebb egységünk állt rajthoz, illetve K-2 férfi 500 méteren is a kvótaszerző világbajnokságra való felkészülés kapcsán indítottuk a fiatal tehetséges egységünket.

2. Helyszíni edzések, edzőkörülmények értékelése az Európa Játékokon.

A helyszínen a bemelegítés nehézkes volt, az edzések lebonyolítása szinte a lehetetlen kategória volt. A tó maga 900 méter, így kicsit több, mint 300 méter szabad felület állt rendelkezésre, ami az edzők és kísérő személyzet számára megközelíthetetlen volt. A versenyekből is csak az utolsó 100 méter volt belátható, mivel a versenyzői területre kivetítők nem kerültek kihelyezésre, így az edzők semmilyen visszacsatolást nem tudtak adni a versenyzőknek.

3. A Európa Játékok helye a sportág/szakág versenyrendszerében. A Európa Játékok mezőnyének színvonala, erőssége a sportági Európa-bajnokságokhoz viszonyítva (ez a rész csak akkor releváns amennyiben nem Eb az EJ).

Az Európai Kajak-Kenu Szövetség hosszas tárgyalások után még 2019-ben Európa-bajnokságnak is nyilvánította a versenyt. A 2023-as évben a világbajnokság után a második

legrangosabb verseny, ahol minden ország a legerősebb csapatával vett részt. A minden évben megrendezésre kerülő Európa-bajnoki mezőnyöknél színvonalasabb és erősebb futamok jöttek össze, mivel a kvalifikációs világbajnokságot megelőzően ez volt az utolsó lehetőség az egységek tesztelésére. Alapvetően a kontinens versenyeken nem minden esetben az első csapatok szerepelnek. A harmadik alkalommal megrendezésre kerülő játékoknak is hatalmas presztízse volt sportágon belül.

4. Amennyiben az Európa Játékok az olimpiai kvalifikáció része volt valamilyen formában, akkor kérjük külön értékelni röviden az esemény kvalifikációs státuszát.

5. Esetleges új tendenciák, jelenségek, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

6. Sportág, szakág(ak) szereplésének általános értékelése.

A válogatott ezen az Európa-bajnokságon (Európa Játékok) megnyerte az összetett pontversenyt és hatodik lett az összesített éremtáblázaton. Az olimpiai számok szempontjából úgy, hogy a két 1000 méteres egyes számot (K-1, C-1 1000 méter) a pálya adottságai miatt nem rendezték meg, 21 olimpiai pontot szerzett a válogatott. Minden ország a legjobb csapataival szerepelt az Európa-bajnokságon, így színvonalát tekintve a valaha volt egyik legerősebb mezőnye gyűlt össze. Az Európa-bajnokságon 35 ország versenyzői vettek részt és 15 ország versenyzői szereztek érmet, ebből 10 ország aranyérmet is. A csapat összességében 1 arany-, 1 ezüst- és 3 bronzérmet szerzett. A megrendezett olimpiai számokban csak K-2 férfi 500 méteren nem végeztek versenyzőink pontszerző helyen. A sportág visszafogottabb eredményeinek hátterében többek között az áll, hogy több számban sem a legerősebb egységeinkkel álltunk rajthoz a kvótaszerző világbajnokságra történő tesztelések miatt, illetve még az előző Európa Játékokhoz képest is kevesebb számot rendeztek meg a szervezők, főleg egy teljes Európa-bajnoksághoz képest.

Éremtáblázat					
hely	ország	arany	ezüst	bronz	összesen
1.	UKR	3	2	0	5
2.	POL	3	1	1	5
3.	ESP	2	3	2	7
4.	DEN	2	2	1	5
5.	POR	2	1	1	4
6.	HUN	1	1	3	5
7.	CZE	1	0	0	1
7.	ITA	1	0	0	1
7.	LTU	1	0	0	1
10.	GER	0	2	2	4
11.	SRB	0	1	4	5
12.	GEO	0	1	0	1
12.	ROU	0	1	0	1
12.	SWE	0	1	0	1
15.	LAT	0	0	1	1
15.	MDA	0	0	1	1

Pontverseny							
hely	ország	Férfi Kajak	Női Kajak	Férfi Kenu	Női kenu	Mix	Összesen
1.	HUN	75	107	73	78	47	380
2.	POL	44	109	79	54	51	337
3.	UKR	81	66	24	88	50	309
4.	GER	77	76	25	75	54	307
5.	ESP	64	18	79	83	55	299
6.	POR	85	71	23	23	53	255
7.	CZE	50	46	56	45	22	219
8.	ITA	88	19	75	0	24	206
9.	SRB	107	77	0	1	15	200
10.	FRA	34	41	22	46	33	176
11.	DEN	30	115	0	0	28	173
12.	SWE	71	74	0	0	18	163
13.	MDA	0	0	74	53	25	152
14.	LAT	83	24	2	0	22	131
15.	LTU	61	0	54	1	0	116
16.	NOR	44	37	0	0	16	97
17.	GEO	22	0	29	44	0	95
18.	SLO	26	40	0	0	20	86
19.	SVK	35	22	2	0	17	76
20.	CRO	0	26	0	50	0	76
21.	ROM	11	1	50	0	1	63
22.	BUL	12	15	25	0	1	53
23.	BEL	24	24	0	0	0	48
24.	GBR	0	22	1	22	0	45
25.	AUT	24	1	2	0	14	41
26.	ISR	14	3	0	0	13	30
27.	FIN	29	1	0	0	0	30
28.	TUR	3	13	2	0	11	29
29.	SUI	0	14	0	0	0	14

30.	GRE	1	0	2	0	0	3
31.	MKD	3	0	0	0	0	3
32.	EST	1	0	1	0	0	2
33.	BIH	0	0	1	0	0	1
34.	IRL	0	1	0	0	0	1
35.	LUX	0	0	1	0	0	1

7. A sportolók egyénenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, a szereplés körülményei, a sikerek és a kudarcok legfőbb összetevői, valamint viszonyítás a sportági elvárásokhoz és az eddigi legjobb eredményekhez. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a versenyt követően.

A női kajak szakágunk a második válogató után utazott az Európa Játékokra, ahol láthatóan egyik versenyzőnk sem volt friss, továbbá a négyes hajónkat is a helyszínen kellett összerakni, ami a hely sajátossága miatt nem volt túl szerencsés. Csipes Tamara kifejezetten fáradtan versenyzett, neki a válogató verseny sem sikerült a tőle megszokott módon. Az ő indiszponáltsága és a frissességének hiánya kihatással volt a csapatra, de Gázsó Dorka egyes szereplése így is kiemelkedő volt élete első felnőtt világversenyén.

Női kajak				
Versenyszám		Célkitűzés	Elért hely	Név
NK-1	200 m	2-4. hely	4.	Lucz Anna
	500 m	2-5. hely	2.	Gázsó Alida Dóra
NK-2	500 m	2-5. hely	3.	Gázsó Alida Dóra
				Csipes Tamara
NK-4	500 m	2-5. hely	4.	Fojt Sára
				Pupp Noémi
				Csipes Tamara
				Gázsó Alida Dóra

A férfi kajak szakágban sok kompromisszumot kellett hoznunk az olimpiai számok és a kvótaszerző világbajnokság szempontjából, így több számban sem a legerősebb egységeink álltak rajthoz. A legerősebb mezőnyben láthatóan a négyesek versenye tovább erősödött és sűrűsödött, itt csak és kizárólag tökéletes pályával lehet a számunkra is megfelelő eredmény elérni, mert a mezőny pár tizeden belül halad át a célvonalon, a döntőben. Ebben a szakágban is volt egy kiemelkedő teljesítmény Varga Ádám személyében, aki K1 500 méteres számban leiskolázta a mezőnyt.

Férfi kajak				
Versenyszám		Célkitűzés	Elért hely	Név
K-1	200 m	1-4. hely	kiesett	Varga Ádám
	500 m	1-4. hely	1.	Varga Ádám
K-2	500 m	1-6. hely	B döntő I. hely	Vajda Bence Ferenc
				Szántó-Szabó Tamás
K-4	500 m	3-7. hely	6.	Kuli István
				Csizmadia Kolos Attila
				Nádas Bence
				Tótka Sándor

A női kenu szakág két érmet is nyert, de Bragato Giada és Nagy Bianka nem mentek jó pályát, sok maradt bennük, a technikai hibák miatt nem tudták kihozni magukból a maximumot. Kiss Ágnes ellenben korát meghazudtoló módon bátran és éretten versenyzett, világklasszis versenyzőtársainak méltó ellenfele volt. Balla Virág sajnos a döntőben nekiment a rajtgépnek, így olyan hátrányt szedett össze a táv elején, amivel csak futott az eredmény után.

Női kenu				
Versenyszám		Célkitűzés	Elért hely	Név
NC-1	200 m	4-8. hely	6.	Balla Virág
	500 m	2-6. hely	3.	Kiss Ágnes Anna
NC-2	500 m	1-4. hely	3.	Bragato Giada
				Nagy Bianka

A férfi kenu szakág szereplését hátráltatta Korisánszky Dávid sérülése, így a válogató és világkupa megnyerése után a versenyt közvetlen megelőzően kellett új párost nevezni, akik kihozták magukból a maximumot az értékes negyedik helyezéssel. Hajdu Jonatán nyerte az esemény előtt egy héttel megrendezésre került válogató versenyt. Jonatán kihozta magából a maximumot, eredménye az év eleji betegsége tükrében elfogadható. Adolf Balázsnak természetesen jobb lett volna, ha megrendezik az 1000 méteres olimpiai távot, de a rövidebb számban is bejutott a döntőbe és ott jól versenyzett.

Férfi kenu				
Versenyszám		Célkitűzés	Elért hely	Név
C-1	200 m	4-8. hely	6.	Hajdu Jonatán
	500 m	4-8. hely	7.	Adolf Balázs
C-2	500 m	3-7. hely	4.	Hajdu Jonatán
				Fekete Ádám

Mindkét mix egységünk a helyszínen alakult, így sok felkészülésre nem volt idejük. Vajda Bencének kicsit nagy volt a csapásszám, amit futamról futamra javított, most ez erre volt elég. Nagy Biankáék viszont jól összeszoktak, de sajnos nekik sem volt szerencsájük a századokkal – ahogy a verseny folyamán sokaknak – és minimális különbséggel maradtak le a dobogóról.

Mix				
Versenyszám		Célkitűzés	Elért hely	Név
K-2	200 m	2-6. hely	9.	Lucz Anna
				Vajda Bence Ferenc
C-2	200 m	3-7. hely	4.	Nagy Bianka
				Fekete Ádám

8. Versenyzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelelyszínek, verseny).

A versenyzők egyértelmű véleménye, hogy a helyszín a pályán kívül alkalmatlan volt a verseny megrendezésére. Az edzők nem tudták sem a partról, sem monitorról követni az eseményeket, így semmilyen információval nem tudták őket ellátni.

9. Amennyiben több edző vett részt az eseményen, akkor az edzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelelyszínek, verseny).

Sajnos az edző kollégáknak volt a legnehezebb a verseny helyszínén megoldani a versenyzők felkészítését a futamokra, így az ők egyöntetű véleménye, hogy ilyen helyszínén vétek komoly versenyt rendezni.

10. Észrevételek, javaslatok, egyéb sportág specifikus ügyek. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

A sportág előmenetele és megítélése végett nem szerencsés olyan helyszínén és olyan körülmények között rendezni ilyen rangos sporteseményt, ahol nem adottak a feltételek a csapatok kiszolgálására, az esemény előben történő követésére, valamint az olimpiai távok megrendezésére sem.

Sportág: Kajak-kenu

Szakág(ak): Szlalom

Szakmai beszámolót készítette/készítették (név, funkció):

Kadler Viktor maraton vezetőedző, megbízott szlalom szakágvezető

Sportág/szakág helyszíne az Európa Játékokon (város): Krakó

Az esemény a párizsi olimpiai kvalifikáció része: IGEN / NEM

Az esemény egyben sportági Európa-bajnokság: IGEN / NEM

1. A Európa Játékok kvalifikációs folyamata és a közvetlen felkészülés rövid értékelése. Hazai, külföldi versenyek, edzőtáborok bemutatása.

A Magyar Kajak-Kenu Szlalom szakág még kezdeti időszakát éli, a szakág átfogó fejlesztési koncepciója kidolgozás alatt van, így jelenleg azokkal a versenyzőkkel tudunk számolni, akik önállóan készülnek. Összesen négy olyan szlalom versenyző van hazánkban, aki indult a múlt évi világbajnokságon. Mivel versenyszámonként egy nemzetből 3 fő nevezhető, így nem volt szükség válogatóversenyre, mindenkit szabadon be lehet nevezni. Fontos kiemelni, hogy egyéniben az alapvető szakma kritériumokat a tavalyi világbajnokságon minden versenyzőnk teljesítette. Értékelhető módon befejezték a futamokat, valamint a mezőny több mint 5%-át, de legalább 3 főt megelőztek.

Mivel hazánkban még nem adottak a feltételek a felkészüléshez, így versenyzőink külföldi edzőkkel, az egész évet külföldön töltve egyénileg készültek fel.

Lakner Zita: A téli és a tavaszi időszakban Új-Zélandon készült a versenyszezonra. Május elején utazott vissza Európába, ettől kezdve Szlovéniában készült, felkészülését kisebb egészségügyi probléma is akadályozta, aminek következtében a tervezettnél kevesebb versenyre tudtuk nevezni a felkészülési időszakban. Az Európa Játékokat megelőzően az alábbi versenyeken vett részt:

- Merano Ranking Race – Milánó, Olaszország 2023.05.27-28.

- King of The Alps (Extreme World Championchip) – Olaszország 2023.06.01-03.

Seprenyi Sára: A téli és tavaszi időszakban Ausztráliában készült a versenyszezonra. Április 20-án tért vissza Szlovéniába, ahol a további felkészülését folytatta. Az Európa Játékokat megelőzően az alábbi versenyeken vett részt:

- Ranking Race – Tacen, Szlovénia 2023.04.22.-23.
- Világkupa – Augsburg, Németország 2023.06.01-04.
- Világkupa – Prága, Csehország 2023.06.09-11.
- Világkupa – Tacen, Szlovénia 2023.06.16-18.

Rác Koppány: Az MKKSZ kiemelten támogatott versenyzője, aki az egész év folyamán Szlovéniában készül. Tervezett eseményei az Európa Játékokat megelőzően:

- Ranking Race – Solkan, Szlovénia 2023.03.25.-26.
- Ranking Race – Tacen, Szlovénia 2023.04.22.-23.
- Edzőtábor – London, Anglia 2023.05.19-26.
- Világkupa – Ljubljana, Szlovénia 2023.06.16-18.

Általánosságban a versenyzők felkészüléséről elmondható, hogy többnyire előre eltervezetten zajlott. Fontos kiemelni, hogy két nő versenyzőnk munka mellett készül. Ugyan fejlődtek az elmúlt években, de továbbra sem várhattunk tőlük kiugró eredményt. Koppány esetében viszont a felkészülés során látottak alapján joggal várhattunk egy középfutamos eredményt, amit célul tűztünk ki az Európa Játékokra.

2. Helyszíni edzések, edzőkörülmények értékelése az Európa Játékokon.

A szlalom edzések a versenypályán zajlottak az előre kiküldött időrend szerint. A körülmények megfelelőek voltak, a szervezők úgy osztották be az időpontokat, hogy ne legyen nagy tömeg a pályán, így megfelelő szakmai munkát lehetett végezni.

3. A Európa Játékok helye a sportág/szakág versenyrendszerében. A Európa Játékok mezőnyének színvonala, erőssége a sportági Európa-bajnokságokhoz viszonyítva (ez a rész csak akkor releváns amennyiben nem Eb az EJ).

4. Amennyiben az Európa Játékok az olimpiai kvalifikáció része volt valamilyen formában, akkor kérjük külön értékelni röviden az esemény kvalifikációs státuszát.

Szlalom szakágban az Európa Játékok volt a kontinentális kvótaszerző esemény, a szakág világbajnoksága lesz a globális kvótaszerző esemény. A kvóták a két esemény eredményei alapján a világbajnokság után kerülnek kiosztásra.

5. Esetleges új tendenciák, jelenségek, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Szlalom szakágban a 2024-es olimpián fog debütálni a kajak cross versenyszám. Jól látható, hogy egyre nagyobb energiákat fektetnek a felkészülésre, ugyan jelenleg többnyire a szlalomosok indulnak ebben a versenyszámban is, de megjelentek azok a versenyzők, akiknek ez lett a fő száma, sőt, van olyan versenyző is, aki csak ebben a versenyszámban áll rajthoz.

6. Sportág, szakág(ak) szereplésének általános értékelése.

Női versenyzőink az elvártnak megfelelően teljesítettek, az elmúlt évekhez képest közelebb kerültek az élmezőnyhöz, azonban tőlük nem várhatunk a jövőben sem kiugró eredményeket. Kimagasló eredményt Rácz Koppánytól vártunk, de az utolsó edzésen komolyabb vállsérülést szenvedett, egy nem tudott rajthoz állni.

7. A sportolók egyénenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, a szereplés körülményei, a sikerek és a kudarcok legfőbb összetevői, valamint viszonyítás a sportági elvárásokhoz és az eddigi legjobb eredményekhez. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük

**az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.).
Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a versenyt követően.**

Lakner Zita:

K1 1. futam: 44. hely /az első 20 továbbjutó/

Zita az első futamban többet is hibázott, többek között két kapukihagyása is volt, aminek köszönhetően az utolsó helyen végzett. Tudni kell, hogy Zita ritkán edz szlalom kajakban, ő elsősorban cross kajakban készül.

K1 2. futam: 23. hely /az első 10 továbbjutó/

A két futam között Potoczny Marcel edző kielemezte a futamot, és az instrukcióinak köszönhetően kapukihagyás nélkül teljesítette a pályát és el is mozdult az utolsó helyről, amely számára megfelelő eredmény.

X1 időfutam: 35. hely /az első 16 továbbjutó/

Zita az időfutamban a 35. helyen végzett, amely kis mértékben elmarad az elvárttól, ennek oka, hogy a pálya második felében lévő kapukombinációt elrontotta, amelynek következtében beragadt egy „hengerbe”, ami több, mint 10 másodperces hátrányt okozott neki. A pálya többi részét megfelelően teljesítette, egyes szakaszokon kifejezetten jó megoldást választva.

Seprenyi Sára:

K1 1. futam: 39. hely /az első 20 továbbjutó/

Sára az első futamban 5 érintéssel, magához képest viszonyítva egy átlagos pályát futott és 33 másodpercre volt a továbbjutást érő helytől.

K1 2. futam: 20. hely /az első 10 továbbjutó/

A két futam között vele is kielemezésre került a futam, amelynek köszönhetően 2 érintéssel egy kifejezetten jó pályát tudott menni. Ebben a futamban 19 másodpercre volt a továbbjutástól. Sára mind a két futamában közelebb volt az élmezőnyhöz, mint az elmúlt években, így a szereplése sikeresnek értékelhető.

Rácz Koppány:

A versenyt megelőző napon edzés közben kificamodott Koppány válla, ezért sérülés miatt nem tudott rajthoz állni.

8. Versenyzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).

A versenyzők pozitív véleménnyel voltak a körülményekre, az egyetlen negatív befolyásoló tényező Rácz Koppány sérülése volt.

9. Amennyiben több edző vett részt az eseményen, akkor az edzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).

Potoczny Marcel csak az Európa Játékokon segítette a szlalom válogatott munkáját, viszont a szakmai hozzáértése rendkívül hasznos volt. A körülményekkel teljes mértékben elégedett volt.

10. Észrevételek, javaslatok, egyéb sportág specifikus ügyek. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Szakmai szempontból fontos lenne, hogy a szervezők hamarabb közöljék az információkat, gondolunk itt arra, hogy hivatalos edzésidőpontok nagyon későn lettek kiírva, de más esetekben is volt, hogy elég későn érkeztek az információk az esetleges változásokról.

Egy egyedi eset is volt ezen a versenyen. A szervezőket jószándék vezérelte, amikor a kapuk feszítő kötelét kicserélték újra. Viszont az új kötelek még nyúlnak, így az előfutamokban a kapuk a megszokottnál mélyebben voltak. Így is mindenkinek ugyanazt a pályát kellett teljesítenie és a feltételek azonosak voltak, ettől függetlenül ez komoly szakmai hiba volt a szervezők részéről.

Sportág: BMX Freestyle

Szakág(ak): Park

Szakmai beszámolót készítette/készítették (név, funkció): Város Viktória; Team Leader, Szakágvezető

Sportág/szakág helyszíne az Európa Játékokon (város): Krzeszowice

Az esemény a párizsi olimpiai kvalifikáció része: IGEN / ~~NEM~~

Az esemény egyben sportági Európa-bajnokság: IGEN / ~~NEM~~

1. A Európa Játékok kvalifikációs folyamata és a közvetlen felkészülés rövid értékelése. Hazai, külföldi versenyek, edzőtáborok bemutatása.

Nem volt kvalifikáció az Európa Játékokra. Mivel a BMX-ben a Játékok egyben EB is volt, itt minden résztvevő országnak két kvóta állt rendelkezésére, amivel élhetett.

Az EB-t közvetlen megelőzően számos versenyen vettek részt a versenyzőink. Nem volt időnk előtte edzőtáborozni, a versenyek voltak a felkészülés az EB-re.

Május 12. Hungarian Cup Series - Round 1, Hajdúböszörmény, HUN - C1-es verseny

Május 13. Hungarian National Championships, Hajdúböszörmény, HUN. – OB

Május 17-21. UCI BMX Freestyle World Cup, Montpellier, Franciaország – VK

Május 26. Hungarian Cup Series - Round 2, Hajdúböszörmény, HUN. - C1-es verseny

Június 17. Pannonian Challenge, Osijek, Horvátország - C1-es verseny

2. Helyszíni edzések, edzőskörülmények értékelése az Európa Játékokon.

Minden reggel használták a konditermet a versenyzőink, esténként a szaunát. Mindkettővel nagyon elégedettek voltak, korszerűen és jól voltak felszerelve, funkcionálisan teljes értékűen tudták használni őket.

A versenypályán volt lehetőség bringázni. A gyakorlás nagyon jól volt megcsinálva, az időket tartották, szervezett volt és magas színvonalú. A versenyt megelőző két napban 6 fős csoportbontásban 1-1 óra gyakorlási lehetőségük volt a versenyzőknek. A megszokott nagy

létszámú összesen egy darab egy órás gyakorlással szemben. Ennek köszönhetően a versenyzőknek sokkal optimálisabb volt a helyszíni felkészülés. Többek között például nem voltak ütközések és komolyabb balesetek a gyakorlások alatt. Ezt nagyon értékeltük.

A kvalifikáció és a döntős napokon is biztosítottak még a menet előtti warm up-on felül gyakorlási időt.

Összességében a BMX EB verseny szervezésével és lebonyolításával és a körülményekkel egyaránt nagyon elégedettek voltunk és jól ment a versenyekre való hangolódás. Magáról az Európa Játékokról, annak szervezéséről és lebonyolításáról, valamint az ottani körülményekről, nekünk, mint BMX csapat szintén ugyanez a véleményünk.

3. A Európa Játékok helye a sportág/szakág versenyrendszerében. A Európa Játékok mezőnyének színvonala, erőssége a sportági Európa-bajnokságokhoz viszonyítva (ez a rész csak akkor releváns amennyiben nem Eb az EJ).

A BMX Freestyle Park számára az Európa Játékok Európa-bajnokság volt és egyben az olimpiai kvalifikációs sorozat része is, így kiemelt versenynek számított. A megszerezhető pontok magasabbak voltak.

4. Amennyiben az Európa Játékok az olimpiai kvalifikáció része volt valamilyen formában, akkor kérjük külön értékelni röviden az esemény kvalifikációs státuszát.

Az EJ mivel nekünk EB is volt, így kiemelt pontszerző versenynek számít a magasabb elérhető pontok miatt. A két legeredményesebb versenyző egyéni pontjai adják ki az országpontokat. És az egyik, amivel kvóta szerezhető az olimpiára, az az ország pontjai alapján a világranglistán elfoglalt helyétől függ.

5. Esetleges új tendenciák, jelenségek, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Nem voltak nem megszokott, új jelenségek, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében. A közeg „hozzaállása” és teljesítménye is a megszokott volt. Talán, ami picit jobban érezhető volt, az a sportolókon és csapataikon lévő nyomás volt. De ez természetes jelenség

kvalifikációs évben, mikor a kvótaszerzés eshetősége nagyon sokban függhet az ezeken a kiemelt versenyeken való teljesítménytől. Hiszen EB révén a megszerezhető pontok elég jelentősek.

Néhány országnál feltűntek olyan versenyzők, akiket korábban nem láttunk versenyeken. Például a Litvánoknál, Íreknél, Görögöknél stb. Ezek a nemzetek eddig nem vettek részt a versenyeken nemzetként, eddig csak 1-1 versenyzőjük ment el 1-1 versenyre.

És ami talán még itt említhető, hogy az EJ-nek köszönhetően, új volt minden nemzetben az egységes formaruhákat látni. Eddig ez csak a tehetősebb szövetségek csapatainál volt meg: a franciáknál, Angoloknál, Amerikaiaknál, Ausztráloknál, Japánoknál és Kínaiaknál. A többi nemzetnek, köztük nekünk is, eddig erre nem volt lehetőségünk. A válogatott mezen kívül nem volt semmi egységes megjelenése a csapatunknak, ahogy a nemzetek nagyrészenek sem. Mivel mi még újak vagyunk az olimpiai rendszerben, ez a minden nemzetnél egységes megjelenés a mi kis szubkultúránknak nagyon különleges és extra élmény volt. Azt hiszem nem állítok valótlan, ha azt mondom, hogy ha máshogy nem is, de mentálisan, ennek köszönhetően kicsit szintet lépett a sportágunk a profi versenysportba való integrációba. Ahogy Magyarországon én is, úgy nemzetközi szinten is, nagyjából mindenhol küzdenek a szakszövetségek a life style sportágból való versenysportág felállításban. Kézzelfogható volt a saját csapatunk és a többi, nem magasan támogatott ország csapatain is azt látni, hogy azt érezték a versenyzők most már őket is komolyan veszik és profi sportolóként számolnak velük. Ez (is) mindenképpen előnyére vált a sportolóinknak.

6. Sportág, szakág(ak) szereplésének általános értékelése.

A Magyar Kerékpáros Szövetség közel egy éve versenyeztet „hivatalosan” BMX válogatottat, nagyon nagy lemaradással indulva el a nemzetközi mezőnyhöz képest. Szövetségi szinten kb. egy éve kezdtük meg a versenyeztetést és ez volt a második EB-nk. A versenyzőink és ezáltal az országunk folyamatos és nagyon eredményes fejlődésben van. Jelenleg már komoly szinten számolnak velünk nemzetközi szinten is. Ez a mostani, Krakkói EB volt az első kiemelt versenyünk, ahol a versenyzőink döntözték is. És még nagyobb öröm, hogy mindkét versenyzőnk a döntőben is versenyzett, és jó eredménnyel végzett is.

2x1 perces köröket kell menniük a versenyzőknek. A kvalifikációban mindkét kör számít és a kettő össz pontértéke adja a pontjaikat, ami alapján tovább juthatnak. Itt akár már egy egészen

pici hiba is kieséssel jár. A döntőben már csak a magasabb pontértékű kör számít. Viszont most mindkét versenyzőnk mindkét köre, kvalifikációban és döntőben is hibátlan volt. Ami azt jelenti 8 teljes kört raktak le a sportolóink.

Ez a verseny, ezzel a teljesítménnyel, döntőzéssel, és végső eredménnyel nagy áttörés volt a szakágunknak és nagyon jó eredmény a sportolóinknak. Elégedettek vagyunk a teljesítményükkel.

Az EB-t megelőző álláshoz képest ezzel a szereplésükkel két helyet hoztak a világranglistán. 14-ik helyről 12-ik helyre.

- 7. A sportolók egyénenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, a szereplés körülményei, a sikerek és a kudarcok legfőbb összetevői, valamint viszonyítás a sportági elvárásokhoz és az eddigi legjobb eredményekhez. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a versenyt követően.**

Magyarország 2021-ben vett részt először EB-n, akkor Krausz Kristófot neveztük, de akkor nem volt válogatottunk, válogatott versenyeztetésünk sem. Kristóf akkor a 16. helyen végzett a 30-ból.

Az első olyan EB-n, ahol magyar válogatottként, csapatként és szövetségi versenyeztetéssel, már tudatos versenyfelkészüléssel vettünk részt, az 2022-ben a Müncheni EB-n volt először. Ott Ujváry Zoltánt és Krausz Kristófot indítottuk.

Zoli 16. helyen végzett 85 pontot szerezve, Kristóf pedig a 21. helyen végzett 30 pontot gyűjtve.

Most az EJ keretén belül megrendezésre kerülő 2023-as EB-n Ujváry Zoltánt és Kempf Zoltánt indítottuk.

Zoli a 8. helyen végzett, ami 270 pontot ért, Kempf Zozó pedig a 6. helyig menetelt, ezzel 320 pontot szerzett.

Összeségében ezzel a világranglistán két helyet hozták az országunkat. A 14. helyről a 12. helyre.

Nagyon elégedettek vagyunk mindkét fiú teljesítményével több okból is. Az egyik, hogy ez az eddigi legjobb eredményünk EB-n, VB-n, VK-n. Dobogós és döntős eredményeket eddig csak C1-es versenyeken tudtak magyar versenyzők teljesíteni. Mindkét fiú két hibátlan selejtezős kört rakott le, ezzel Zoli 4.-ként, Zozó pedig 10.-ként kvalifikált a döntőbe. Ahol szintén mindketten 2-2 hibátlan kört teljesítettek.

A másik, hogy mindkét fiú felkészült volt és teljes koncentrációval és elhivatottsággal tette a dolgát.

A megszerzett pontok az eddigi magyar versenyzők által szerzett legmagasabb pontok voltak. A 2022-es EB-n 115 pontot gyűjtöttünk összesen. Ezen kívül Krausz Kristófnak a 2022-es Brüsszeli világkupán, a 20. helyért kapott 110 pontot.

C1-es versenyeken az első helyért 200 pont jár, a 2. helyért 160, míg a 3.-ért 130. Ezekből több is volt.

De a mostani Európa Játékokon / Európabajnokságon szerzett összesen 590 pont mindenképpen kiemelkedő. Az országnak is és a versenyzőinknek egyenként is.

Versenyzőink a nemzetközi élmezőnyhöz képest nagyon nagy lemaradással indulnak. Magyarországon 2022-ben került átadásra a Hajdúböszörményi pálya és 2023-ban a Debreceni. Ezeket megelőzően nem volt nemzetközi felkészülésre alkalmas pálya Magyarországon. Fedett, ami a téli felkészülést biztosítja, a mai napig nincsen. A meglévő pályákhoz is 1-1 versenyzőnknek sok órát kell utaznia, ami anyagilag is, fizikálisan is megterhelő. Ennek támogatására jelenleg nincs lehetőségünk, ahogy a téli edzőtáboroztatásra sincs még jelentős megoldásunk. Ez óriási hátrány a versenyzőinknek és egyben a szakágunknak, szemben azokkal a nemzetekkel, akik a világranglistán előttünk helyezkednek el, ezek a feltételek mind megoldottak. Nem elhanyagolható, hogy az előttünk lévő nemzetek szakszövetségeinek nagyrészeinek jóval magasabb keret áll rendelkezésére. A felkészülés finanszírozásának erős korlátozottsága mellett, nekünk pl. nincs jelenleg még lehetőségünk egészségügyi háttérrel segíteni a sportolóinkat. Ez a többi nemzetnél meg is oldott és mi is érezzük a hiányát.

Plusz mi egy éve kezdtük meg a versenyeztetést. Ezt megelőző 1-2 évben a versenyzőinknek 1-1 nem jelentős versenyre sikerült eljutniuk önértékelésről, valós versenyrutinról és szükséges tapasztalatokról ebből az időszakból nem beszélhetünk. Velük szembe a nemzetközi mezőny éllovasai 5-15 éve versenyeznek folyamatosan nemzetközi szinten és ahogy a sportág 2017-ben felkerült az olimpiai listára, megkezdtek a szakszerű felkészülést.

Ezekhez a lemaradásokhoz képest, gyakorlatilag kiemelkedően jól haladunk. Az olimpiai kvótáért versenyzünk, míg a hozzánk hasonló helyzetben lévő nemzetek a közelében sincsenek annak, hogy kvóta közelbe kerüljenek.

A versenyzőink az Európa Játékok döntőjébe náluk sok éves rutinnal tapasztaltabb versenyzőkkel versenyeztek és álltak helyt.

8. Versenyzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelelyszínek, verseny).

Ujváry Zoltán:

Az EB-n fontos volt az, hogy jól szerepeljünk az Olimpiai pontszerzés miatt. Előtte már elkezdődött a versenyszezon, így sokat versenyeztünk már és az edzések is folyamatosan mentek, főleg Debrecenben, Magyarország legjobb BMX pályáján.

Maga a versenypálya is egész hasonló volt az edzőpályához, így maximális teljesítményt tudtunk kihozni magunkból verseny közben is.

Összességében egy nagyon színvonalas rendezvény volt az Európa Játékok amelynek megtisztelő érzés volt a részese lenni.

Kempf Zoltán:

Az Európa Játékokkal kapcsolatban nekem nagyon sok pozitív tapasztalatom volt. Nagyon jó volt, hogy ilyen sok komoly sportoló mellett mi is ki tudtunk látogatni egy ilyen magas szintű, nagy nemzetközi versenyre. Nagyon jó volt ennyi olimpikonnal és világbajnok sportolóval együtt lenni, egy helyszínen. Nagyon profi volt a szervezés. Nagyon örültem annak, hogy ebben a formaruhában kellett végig lenni, ez tök izgalmas volt, hisz ez mégiscsak egy feelinget és hangulatot ad magának a rendezvénynek. Sajnos nekem az orvosi „szolgáltatást” is ki kellett, hogy próbáljam, jobban örültem volna, ha erre nem lett volna szükség, de nagyon profik voltak, egyből helyre rakták a lábamat, így tudtam versenyezni is.

És örülök, hogy a része lehettem ennek, ez talán még egy kis plusz extra motivációt adott a versenyzésemhez, hogy egy ilyen profi környezetben tudtunk biciklizni.

Igazából szerintem minden nagyon jó volt, bárcsak minden BMX-es verseny ennyire profin meg lenne csinálva.

Nagyon jó lehetőségek voltak mellette edzeni, szaunázni, nagyon jó volt a helyszín, jó volt a szállás is, jó volt a kaja. Igazából én teljes mértékben elégedett vagyok és szerintem ez nagyban hozzá járult a végeredményhez, hogy ilyen profi volt a környezet is.

9. Amennyiben több edző vett részt az eseményen, akkor az edzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshehelyszínek, verseny).

Jósa Dániel:

Nagyon örülök és nagyon elégedett vagyok mindkét fiú, mind Zozó, mind Zoli teljesítményével az Európai Játékok alatt.

Összesen a selejtező és a döntő futamokban 8 futamot teljesítettek a fiúk ketten együtt, amiből 8 tökéletes kört futottak, ami önmagában is egy fantasztikus dolog, pláne egy ilyen volumenű versenyen, mint egy Európa-bajnokság.

Ezen kívül egy nagyon higgadt, nagyon profi versenyzést láttunk mindkét fiútól, teljes fókuszáltsággal és felkészüléssel álltak oda a rajthoz. És úgy gondolom, hogy tökéletesen tudtunk együttműködni a fiúkkal a verseny előtt, a verseny alatt és azóta is. És abban reménykedem, hogy tovább tudjuk vinni ezt a tüzet és ezt a lendületet a következő világkupa futamokra is.

10. Észrevételek, javaslatok, egyéb sportág specifikus ügyek. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

A leginkább jelentős – pozitív - tapasztalat a gyakorlások beosztása volt. Ezt korábban is kiemelttem már.

A Világkupákon és a legtöbb nagy versenyen az a megszokott, hogy a teljesen új, ismeretlen pályákon max. 1x 1 óra gyakorlási lehetőséget adnak (van, hogy csak 40 percet). Általában a

magas versenyzői létszám miatt, a csoportbontás ellenére is túl sokan vannak a gyakorlásokon egy csoportban. Ennek köszönhetően nagyon sok az ütközés és a sérülés. Nem ritkán az elég komoly sérülés is. Mert kevés idő alatt, sok versenyzőnek kell érvényesülni, hogy meg tudják ismerni az adott pályát, ezért csökken a figyelmük, nő a feszültségük.

Ezzel szemben most az Európa Játékokon / EB-n 3x 1 órás gyakorlási időt biztosítottak egymást követő 3 nap (2 gyakorló nap + a versenynap 1-1 óra) 6 fős csoportbontásban. Így a versenyzők sokkal kiegyensúlyozottabban tudtak gyakorolni és felkészülni, ennek köszönhetően nem voltak balesetek a gyakorlásokon. Több idejük is volt és egyszerre jóval kevesebben is voltak a pályán.

Azt gondolom ez mindannyiunk számára egy nagyon fontos és jelentős különbség volt a megszokotthoz képest.

Az ezzel kapcsolatos döntéshozóknak érdemes lenne ezt mérlegelni a kevesebb sérülés érdekében.

És mivel pl. a világkupák erősen üzleti és profit alapúak is, nem lenne elhanyagolható e mellett az sem, hogy ha a versenyzők biztosabban tudnak gyakorolni, jobban fel tudnak az adott pályára készülni, végül a szervezők is sokkal nagyobb „show”-t fognak kapni.

Sportág: Hegyi Kerékpár

Szakág(ak): MTB XCO

Szakmai beszámolót készítette/készítették (név, funkció): Benkó László, szövetségi kapitány

Sportág/szakág helyszíne az Európa Játékokon (város): Grynica Zdrój

Az esemény a párizsi olimpiai kvalifikáció része: IGEN

Az esemény egyben sportági Európa-bajnokság: IGEN

1. A Európa Játékok kvalifikációs folyamata és a közvetlen felkészülés rövid értékelése. Hazai, külföldi versenyek, edzőtáborok bemutatása.

A Nemzetek rangsora alapján kapott minden ország kvótát, így külön nem kellett kvalifikálni. Az Európa Játékok egy sűrű versenyblokk közepén van: előtte két utána egy VK. Ennek ellenére kiemelten és motiváltan készültünk a versenyre: új pálya, közeli helyszín, Európa Játékok.

2. Helyszíni edzések, edzőskörülmények értékelése az Európa Játékokon.

A pálya alapból használható lett volna, a hét elején még elég sok földmunkát végeztek így az erős esőzés a friss földet elmosta. Alternatív pálya elemeket egyáltalán nem használtak és a nyomvonalat sem változtatták meg. A háttér (parkolás, víz, bringamosás) is összeállt menet közben. Számomra kicsit ritmustalan és túl sok mesterséges elemet tartalmaz a pálya (ez egyéni ízlésem).

3. A Európa Játékok helye a sportág/szakág versenyrendszerében. A Európa Játékok mezőnyének színvonala, erőssége a sportági Európa-bajnokságokhoz viszonyítva (ez a rész csak akkor releváns amennyiben nem Eb az EJ).

Néhány kivételtől eltekintve mindenki itt van, aki számít. Sőt több olyan országot és versenyzőt is látok, akik nem jelennek meg VK-n és VB-n.

4. Amennyiben az Európa Játékok az olimpiai kvalifikáció része volt valamilyen formában, akkor kérjük külön értékelni röviden az esemény kvalifikációs státuszát.

Az EB-n szerezhető világranglista pontok szinte mindenkinek fontosak és szükségesek az olimpiai kvótához. A legjobbaknak ezen kívül a kontinensbajnoki cím is vonzó.

5. Esetleges új tendenciák, jelenségek, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Említésre méltó, hogy a hollandok nagyobb létszámmal vesznek részt idén az MTB szakágban (nemcsak az EB-n).

6. Sportág, szakág(ak) szereplésének általános értékelése.

Összességében jobb eredményre számítottam főleg az előző hétvégi VK után, ahol mindketten jobb formát mutattak. A szokatlan időjárás nyilván nem nekünk kedvezett, de találkoztunk már ilyen körülményekkel máskor is.

7. A sportolók egyénenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, a szereplés körülményei, a sikerek és a kudarcok legfőbb összetevői, valamint viszonyítás a sportági elvárásokhoz és az eddigi legjobb eredményekhez. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a versenyt követően.

Buzsáki Virág 30. helyezése még épp pontszerző. Ilyen szempontból nem rossz, a 8 és fél perces hátrány viszont nem kevés. Egy héttel korábban ugyanez a holland lány nyerte a VK-t ha Virág ugyanazt az időhátrányt tudta volna hozni az 12. helyezés. Ez játék a számokkal, de azt lehetett látni hogy néhány helyen más ívet választott mint a leggyorsabbak, neki nem feküdtek az extrém körülmények. Kétségtelenül jó jel viszont, hogy hasonló köridőket produkált. Reméljük a jövő hét végi VK-n ismét jobban fog menni.

Palumby Zsombor 53. helyezése mindenképp csalódás. Idő hátránya közel 10 perc és ez több mint duplája a múlt hét végi jól sikerült VK-nak. Előzetesen reméltem, hogy neki kedvez a párás időjárás és saras, de nagyobb részt tekerhető pálya. Alapvetően a rajt után szorult be és a mezőny nagy része ott került elé. Utána a felzárkózás sok energiát emésztett fel és a végére elfáradt.

8. Versenyzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).

Külön az EB-re nem tudtunk készülni. Virág svájci csapata alapvetően a VK-kon érdekelt. Természetesen támogatják a válogatott szerepléseket így az EB-t is. Nagyon jó lesz ez a pálya apró alakításokkal, amikor a növényzet véglegesen megtelepszik és megoldják a víz elvezetést. Jelenleg inkább tesztversenyre volt alkalmas. Elhelyezésünk tökéletes volt, ugyanaz, mint a többi versenyzőnek, különösen szerették versenyzőink a masszór jelenlétét, vele későbbiekben is tartjuk a kapcsolatot.

9. Amennyiben több edző vett részt az eseményen, akkor az edzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).

Személy szerint fontosnak gondolom technikai edző jelenlétét. Most még inkább úgy láttuk előzetesen, hogy CX-ben jártas szakember még többet segíthet az időjárás és a pálya állapota miatt. Az edzésen összeszedett edzői sérülés nem zavarta a versenyzőket és extra gyorsan sikerült ellátni. Virág a szokásosnál jobban rá volt feszülve erre az EB-re.

10. Észrevételek, javaslatok, egyéb sportág specifikus ügyek. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Örölnék, ha lenne itthon egy ilyen kiemelt nemzetközi versenyekre alkalmas pálya. Ha újra lehetne kezdeni az EB felkészülést, akkor is ugyanígy csinálnánk. Jobb eredményeket vártunk, de ez nem a körülményeken múlt, azok mindenben ideálisak voltak.

Sportág: Kosárlabda

Szakág(ak): 3x3

Szakmai beszámolót készítette/készítették (név, funkció): Földi Attila, Edző

Sportág/szakág helyszíne az Európa Játékokon (város): Krakkó

Az esemény a párizsi olimpiai kvalifikáció része: NEM (csak ranglista)

Az esemény egyben sportági Európa-bajnokság: NEM

1. A Európa Játékok kvalifikációs folyamata és a közvetlen felkészülés rövid értékelése. Hazai, külföldi versenyek, edzőtáborok bemutatása.

A 3x3 kosárlabda EJ tornájára a sportági világranglista állás alapján lehet selejtezni (15 legjobb európai ország a világranglistán és a szervező). Csatunk tavaly a 13 helyen végzett a világranglistán így tudott kijutni az Európa játékokra.

Az edzőtáborok áprilisban kezdődtek, melyeknek helyszíne félig Székesfehérváron, félig Budapesten történt. A felkészülés nem konkrétan az EJ-ra vonatkozik, hanem az egész 3x3 versenyszezonra így a VB-re, EB selejtezőre (EB-re) és a Women Series-re mely a sportágunk női vonalán a legfontosabb versenysorozat.

Az edzőtáborokban 12 játékos vett részt akik mind aktív szereplői a válogatottnak és a taktika valamint az erőnlét kialakításán voltak a fő hangsúlyok.

Hazai versenyek csak házi tornák voltak a többi verseny pedig a már említett WS- tornák melyből három vettünk részt. Ezenfelül lezajlott már a Világbajnokság mely csalódást keltő eredményt hozott és a EB selejtező melyen veretlenül sikeresen kijutottunk az EB-re.

2. Helyszíni edzések, edzőkörülmények értékelése az Európa Játékokon.

A helyszínen nagyon rövid edzésidőpontok voltak 2 helyszínen. A versenypályán 15perc még az edzőközpontban 30 perc állt rendelkezésre. Emellett a konditerem adta lehetőségeket lehetett használni amit csatunk 2 alkalommal használt is.

Az edzések alatt a többi csapat is a helyszínen van, ezért taktikai munkát nem lehet végezni és csak elméletben lehet készülni a versenyre. Minden edzésidőpontunkat kihasználtuk, de dobáson és átmozgatáson kívül nem volt másra lehetőség.

3. A Európa Játékok helye a sportág/szakág versenyrendszerében. A Európa Játékok

mezőnyének színvonala, erőssége a sportági Európa-bajnokságokhoz viszonyítva (ez a rész csak akkor releváns amennyiben nem Eb az EJ).

Az Európa játékok is egy pontszerző torna amely érinthetné a világranglistát, ám a FIBA olyan alacsony pontokat ad érte, hogy ebből a szempontból elenyésző a jelentősége. Másik oldalról azonban presztízzsel bíró torna.

Minden csapat másképpen áll hozzá, volt aki egy másodikszámú csapattal érkezett, de volt olyan is aki maximálisan a legerősebb kerettel jött.

4. Amennyiben az Európa Játékok az olimpiai kvalifikáció része volt valamilyen formában, akkor kérjük külön értékelni röviden az esemény kvalifikációs státuszát.

A 3x3 kosárlabda esetében nem kvalifikációs torna.

5. Esetleges új tendenciák, jelenségek, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Nem véltem felfedezni új dolgokat ezen a tornán az ellenfeleknél.

6. Sportág, szakág(ak) szereplésének általános értékelése.

A mezőnyben teljes mértékben meglátszott az, hogy ki érkezett olyan céllal, hogy eza torna neki a legfontosabb és ki érkezett úgymond „B” kerettel. A torna minősége sokkal jobb lehetne, ha a FIBA a pontszámokat megemelné erre a tornára.

7. A sportolók egyénenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, a szereplés körülményei, a sikerek és a kudarcok legfőbb összetevői, valamint viszonyítás a sportági elvárásokhoz és az eddigi legjobb eredményekhez. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni(pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a versenyt követően.

Az általunk elért eredmény több csalódást keltő. A csapat tisztességesen felkészült a tornára és az adott ellenfelekből. A francia csapat kétséget kizáróan jobb minőséget képvisel, amit meg is mutatott. Számunkra cél a cseh és a lett csapat legyőzése volt és így továbbjutás

a csoportból. Rögtön az első mérkőzésen vereséget szenvedtük egy borzalmas játékkal a csehektől és innentől kezdve a torna számunkra jóformán véget is ért. A másik két mérkőzés papírformát hozott így nem jutottunk a legjobb 8 közé. A legfőbb oka a szereplésünk ismét az ami már többször is előfordult. Tét helyzetben, tétmeccsen nem tudunk fejben ott lenni, nem tudunk fegyelmezetlenek lenni és nem tudunk kiadni magunkból szinte semmit. Mentális problémákkal küzdünk, nem vagyunk jó versenyző típusok. Felmerül a kérdés így, hogy akkor a szelekció során miért nem keresünk jobb és alkalmasabb játékosokat, de ők 5-5 kosárlabdában vesznek részt.

Weninger Virág: Nagy reményeket fűztem hozzá, felkészülésen a jobbak közé tartozott. Amit korábban a csapatról írtam teljesen jellemző volt rá is. Kulcs helyzetben fegyelmezetlen volt és eltűnt.

Jáhni Zsófia: Hiányzik a keménység, főleg az említett szituációkban. Pontban mindig hozzátud tenni, de a többi szegmensben gyakran szürke tud maradni.

Szabó Fanni: Rangidősként eddig ennek a csapatnak a legjobb embere volt most azonban ő is megroppant amikor kellett volna. Tőle volt a legfurcsább ezt látni az okait még keressük.

Bach Boglárka: Ő is a kulcsmeccsen volt a leggyengébb még ha összességében, így is a tornát tekintve a legjobb emberünk volt. Komolyan fogunk rá építeni a jövőben.

8. Versenyzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzőhelyszínek, verseny).

A játékosok is maximálisan csalódottak és egyetértenek a megfogalmazott kritikákkal. A felkészülésünk jól sikerült, az edzőhelyszínek és maga a verseny semmilyen kifogást nem jelentenek gyenge szereplésünkre.

9. Amennyiben több edző vett részt az eseményen, akkor az edzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzőhelyszínek, verseny).

Nem vett részt több edző a csapatunkból.

- 10. Észrevételek, javaslatok, egyéb sportág specifikus ügyek. Kérjük leírni a sportszakmaimunkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.**

Maximálisan elégedettek a magyar delegációban résztvevő vezetőkkel, orvosokkal, gyúrókkal.

Köszönjük segítségüket és segítőkészségüket! Nincs negatív észrevételünk.

Sportág: Műugrás

Szakág(ak):

Szakmai beszámolót készítette/készítették (név, funkció):

Haász Katalin – edző

Ligárt Balázs – edző

Sportág/szakág helyszíne az Európa Játékokon (város):

Rzeszów

Az esemény a párizsi olimpia kvalifikáció része: IGEN / NEM

Az esemény egyben sportági Európa-bajnokság: IGEN / NEM

1. A Európa Játékok kvalifikációs folyamata és a közvetlen felkészülés rövid értékelése. Hazai, külföldi versenyek, edzőtáborok bemutatása.

Sportágunkban a résztvevő versenyzők neveit, a csapat összetételét a Szakmai Bizottság és később a Magyar Műugró Szakszövetség Elnöksége hagyta jóvá.

Nemzetközi kvalifikáció nem volt. A nevezéskor az érvényes World Aquatics és LEN szabályok szerint jártunk el.

Mosena Estilla: női 1 méteres, 3 méteres és 3 méteres szinkron műugrás

Kun Patrícia: női 1 méteres, 3 méteres műugrás

Kovács Eszter: női 3 méteres szinkron műugrás.

Felkészülés:

Kun Patrícia:

A tavalyi év elején elszenvedett súlyos térd sérülését követően a rehabilitáció folytatásával párhuzamosan 2022 augusztusában kezdhette meg az edzőmunkát.

Azóta a felkészülése folyamatos.

2023 februárjában Eindhovenben versenyzett és az Európa Játékokig részt vett a szövetség által rendezett összes ellenőrzőn, valamint a hazai rendezésű nemzetközi versenyen is rajthoz állt.

A tervezés, a periodizálás, az edzések, a terhelés nagymértékben alkalmazkodott az iskolai elfoglaltságokhoz, az érettségihez. Június 19-én, a Lengyelországba történő utazás napján volt a szóbeli érettségi vizsgája.

Összegezve: a felkészülése jól sikerült, 1 méterről és 3 méterről is egyre magabiztosabban, egyre jobb átlagot produkálva mutatta be a versenyugrásait.

Jó fizikális állapotban, mentálisan kissé leterhelve kezdte meg az Európa-bajnoki szereplését.

Mosena Estilla:

A 2022.évi budapesti Világbajnokságon a tudásának megfelelően szerepelt. Az utána lévő időszakban egy korábbi, - az USA-ban történt sportbalesete óta már rehabilitált sérülés – hátráltatta a munkánkat. Karácsony előtt orvoshoz fordultunk, aki megállapította, hogy a bokájában az operációk után hegek mentén képződött apróbb darabkák felgyülemlettek, gátolják a mozgást. Tisztító műtétet javasolt, hogy ez elkövetkezendő másfél évben terhelhető legyen a lába.

Az operációra január közepén kerülhetett sor. Gyors rehabilitációra számítottunk, az orvos előrejelzése alapján 6 hetes kihagyásra gondoltunk.

A rehabilitáció, napi gyógytornával is jóval lassabb lett, május elejére még csak a vízben tervezett munka 30-40 %-át tudta megcsinálni. Ezt tornával, gyógytornával pótoltuk amennyire lehetett.

Május közepétől az indulásig 4 hétig tudtunk kielégítően edzeni, vagyis lényegesebb kisebb darabszámot tudtunk ugrani a tervezettnél.

Kovács Eszter:

Erre a versenyszámra a női szinkron miatt utazott ki, bár a verseny folyamán láttuk, hogy a tudása megfelelő lett volna ahhoz, hogy a női toronyban is részt vegyen.

Estilla sérülése miatt csak egy hazai-nemzetközi versenyen tudtak részt venni, de nagyban befolyásolta az „összeszokottságot.” Eszter az év folyamán egyedül gyakorolta-javította a szinkron ugrásait. az utolsó pár hétben volt lehetőség a szinkron gyakorlására.

2. Helyszíni edzések, edzőkörülmények értékelése az Európa Játékokon.

A verseny helyszínéként szolgáló új létesítmény minden igényt kielégítően debütált.

A tornaterem felszereltsége, az elugró helyek minősége, a levegő és a víz hőmérséklete, a kiszolgáló helyiségek mind megfeleltek a nemzetközi normáknak és elvárásoknak.

3. A Európa Játékok helye a sportág/szakág versenyrendszerében. A Európa Játékok mezőnyének színvonala, erőssége a sportági Európa-bajnokságokhoz viszonyítva (ez a rész csak akkor releváns amennyiben nem Eb az EJ).

Sportágunkban az Európa Játékok az idei év Európa-bajnoksága volt. Így a verseny kiemelt jelentőséggel bírt.

Rekord számú nemzet és versenyzői részvétellel kiváló felkészülési állomása volt a júliusban megrendezésre kerülő kvalifikációs Világbajnokságnak.

4. Amennyiben az Európa Játékok az olimpiai kvalifikáció része volt valamilyen formában, akkor kérjük külön értékelni röviden az esemény kvalifikációs státuszát.

Az Európai országok számára, a szabályok szerint, a sportági kvalifikációs rendszerben ez volt az első alaklom a kvótaszerzésre.

Az egyéni számok első helyezettjei szerezhettek ország kvótát.

Hazai szemszögből kiemelten fontos, hogy a kvalifikációs lehetőségeket nyújtó összes világversenyen részt vegyenek a magyar versenyzők. Számukra az idei Világbajnokságot nagyon hamar követő, 2024 februárjára tervezett harmadik és egyben utolsó lehetőség, a Doha-i kvalifikációs Világbajnokság lesz a legfontosabb.

5. Esetleges új tendenciák, jelenségek, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Ezen a téren nem tapasztaltunk változást vagy bármi olyan részletet, mely befolyásolná a felkészülési tervet.

6. Sportág, szakág(ak) szereplésének általános értékelése.

A korábban kialakított olimpiai kvalifikációs tervben szereplő versenyeztetés eddig megvalósult. Ennek volt része az Európa Játékokon történő részvétel, elsősorban az egyéni női műugró versenyszámokban.

Az elért pontszámokat tekintve Estilla és Patrícia is képesek jobb teljesítményre. A kvalifikáció eléréséhez vezető úton, a tavalyi év után ez volt az első világverseny a sorban, amit a héten kezdődő Világbajnokság követ Fukuokában, majd hét hónap múlva a Dohai Világbajnokság, 2024 februárjában.

A folyamatosan tervezett felkészülési állomásokkal egyre több adekvát versenyrutin szerezhető, amely a meghatározott időpontra történő formaidőzítéssel a várt eredményt hozhatja.

7. A sportolók egyénenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, a szereplés körülményei, a sikerek és a kudarcok legfőbb összetevői, valamint viszonyítás a sportági elvárásokhoz és az eddigi legjobb eredményekhez. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a versenyt követően.

Kun Patrícia:

Első éves felnőtt versenyzőként két egyéni számban indult.

Női 3 méteres műugrás- selejtező -2023 június 25. 10.00 óra

Eredmény:

24. helyezés 199.20 pont

Értékelés:

A jól végrehajtott első két ugrás után a harmadik, a negyedik és az ötödik sorozatokban határozatlanul mozgott. Jelen pillanatban a két utolsó ugrás, a versenykörülmények közt történő végrehajtása még bizonytalanságot okoz számára. Ennek oka a tavalyi sérüléséből fakadó verseny és tapasztalat hiány.

Versenyprogramja nemzetközi szinten is megfelelő, fizikálisan készen áll. A mentális stabilitáshoz, az eredményességhez szükséges stabil átlagteljesítményhez adekvát tapasztalatszerzésre, folyamatos nemzetközi versenyeztetésre van szüksége.

Női 1 méteres műugrás-selejtező -2023 június 28. 10.00 óra

Eredmény:

19. helyezés 201.50 pont

A versenyen mutatott teljesítménye megfelelő volt. A technikai, az egyes részletekre vonatkozó feladatokat jól hajtotta végre, a jelenlegi felkészültségének megfelelő átlagteljesítményre volt képes a versenykörülmények közt. A mutatott forma, az elért pontszám és helyezés biztató.

Mosena Estilla:

26 éves, két egyéni számban és egy szinkron számban indult.

Női 3 méteres műugrás - selejtező - 2023 június 25. 10.00 óra

Eredmény:

22. helyezés 207.25 pont

Női 3 méteres szinkron műugrás – közvetlen döntő - 2023 június 26. 16.00 óra

Eredmény:

7. helyezés 218.01 pont

Női 1 méteres műugrás-selejtező - 2023 június 28. 10.00 óra

Eredmény:

23. helyezés 185.05 pont

Értékelés:

A versenyző az Európa Játékokon a tudása alatt teljesített, az 1 és a 3 méteres számban idegesen versenyzett, nem érezte magát teljesen felkészültnek. A versenynapok előtti edzések

nagyon jól sikerültek, ami nekem optimizmusra adott okot. Mind az 1, mind a 3 méteres számban képes a döntőbe jutásra, és pontszámok is ezt igazolták. Valószínűleg nagyon hiányoztak januártól májusig a felkészülési versenyek, amiken az operáció miatt nem tudott részt venni, ez hiányzott a nyugodt versenyzéshez.

A szinkron 3 méteren egy ugrást rontottak Kovács Esztivel, a 7. helyen végeztek. Pontos végrehajtás esetén meglett volna a tervezett 6. hely. A részleteket lásd Eszternél.

Kovács Eszter:

Női 3 méteres szinkron műugrás – közvetlen döntő - 2023 június 26. 16.00 óra

Eredmény:

7. helyezés 218.01 pont

A szinkron 3 méteren a 6. hely megszerzése volt a cél.

Az 5 ugrásból 4 ugrást tényleges szinkronban mutattak be. A delfin kettő és fél szaltónál mindketten rontottak, ezzel a 7. helyen végeztek.

Közvetlen a verseny után, 2 perccel azután hogy a rontottak, újra ugrották az ugrást hibátlanul, vagyis mindketten tudták, hogy ott a verseny napján képesek voltak rá, simán meglehetett volna a 6. hely.

Ezen kell dolgoznunk, hogy téthelyzetben is tudják hozni a magabiztos formát.

- 8. Versenyzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).**
- 9. Amennyiben több edző vett részt az eseményen, akkor az edzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).**
- 10. Észrevételek, javaslatok, egyéb sportág specifikus ügyek. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.**

Az egyetlen negatív részlet a helyszíni szállás, elhelyezés minősége volt. Az iskolai kollégiumban (Ikar), a szobák, a bútorok, a mellékhelyiség, ennek felszereltsége nem felelt meg az Európa Játékok színvonalának.

Nagyon köszönjük a Magyar Olimpiai Bizottság minden munkatársának az előkészületekhez, a részvételhez és az ott tartózkodás alatt nyújtott segítségét és támogatását.

Sportág: Ökölvívás

Szakág(ak):

Szakmai beszámolót készítette/készítették (név, funkció): Bertók Róbert szakmai igazgató

Sportág/szakág helyszíne az Európa Játékokon (város): Zakopane - Nowy Targ

Az esemény a párizsi olimpiai kvalifikáció része: IGEN / NEM

Az esemény egyben sportági Európa-bajnokság: IGEN / NEM

1. A Európa Játékok kvalifikációs folyamata és a közvetlen felkészülés rövid értékelése. Hazai, külföldi versenyek, edzőtáborok bemutatása.

Az olimpiai felkészülés végső szakasza megkezdődött a 2023. januárjában kezdődő közös, központi edzőtáborozásával. A felkészülést április óta az üzbég Hamid Tangribergenov vezeti. A korábbi szövetségi kapitány, Bertók Róbert áprilistól szakmai igazgatói feadatkörben dolgozik. A felnőtt férfi és női csapat idén az alábbi időpontokban vett részt edzőtáborokban.

01.16-02.04. – Tata, - 01.16 - 02.04. – Tata, 02.28-03.06. Olaszország, Assisi, - 03.06-05.01. – Tata, - 04.10-20. – Spanyolország, Madrid, - 04.24-28. – Tata, - 05.01-05. – Tata, - 05.08-12. - Tata, - 05.15-19. – Tata, - 05.21-06.04. – Tata, - 05.29-06.02. – Tata, - 05.30-06.10. – Tata, - 06.05-09 – Tata, - 06.10-20 – Tata, - 06.12-17. – Tata, 06-18-21. Lengyelország, Zakopane

Az idei évi versenyek többségében mind az olimpiai felkészülést szolgálták, amelyeken elsősorban azok a versenyzők indultak, akik az olimpiai keret A, vagy B tagjait alkották. Az évet itthon szokás szerint a Debrecenben rendezendő Bocskai István Nemzetközi emlékverseny nyitotta meg, amely az elmúlt évtized legerősebb mezőnyét hozta. Idén megrendezésre került mind a női, mind a férfi felnőtt világbajnokság, de az első félév – sőt az egész év – legfontosabb eseménye a június végén kezdődő Európa Játékok kvalifikációs torna volt, amely egyben az egyetlen európai kvótaszerző versenyt jelentette. Az első félév legfontosabb felnőtt versenyei az alábbiak voltak.

- 01.15-23. Nation's Women Cups – Szerbia, Zombor
- 02.06-12. Bocskai István Nemzetközi Emlékv. – Debrecen

- 03.15-31. IBA Női Világbajnokság, India, Új - Delhi
- 03.28-04.03. Belgrád Winner Torna – Szerbia, Belgrád
- 05.01-14. IBA Férfi Világbajnokság – Üzbegisztán, Taskent
- 05.21-27. Felix Stamm Tournament – Lengyelország, Varsó
- 06.21-07.03 Európa Játékok – Lengyelország, Zakopane

2. Helyszíni edzések, edzőkörülmények értékelése az Európa Játékokon.

Az Európa Játékokon a magyar ökölvívó csapat edzési helye, valamint a szállása/étkezése, a Zakopane-i olimpiai edzőtáborban (COS) volt. A helyszín modern, és minden szükséges létesítménnyel, eszközzel, szolgáltatással ált a csapatok, illetve a versenyzők rendelkezésére. Az edzőterem tökéletesen felszerelt, tiszta és kulturált volt, amely a szállásul szolgáló épületegységen belül volt található. Az edzéseket azokkal a versenyzőkkel végeztük, akik az adott napon nem mérkőztek, vagy pedig kiestek a további küzdelmekből.

3. A Európa Játékok helye a sportág/szakág versenyrendszerében. A Európa Játékok mezőnyének színvonala, erőssége a sportági Európa-bajnokságokhoz viszonyítva (ez a rész csak akkor releváns amennyiben nem EB az EJ).

Az Európa Játékok helye mindenképpen a kontinensviadalokéval egyenlő, bizonyos értelemben véve még magasabb is annál, tekintve, hogy ezen a tornán, minden versenyző indult, aki részt akar venni az olimpiai játékokon. A mezőny nagyon erős volt, még azt a tényt is figyelembe véve, hogy az orosz, illetve a belorusz csapatok nem vettek részt rajta. Szintén a torna erejét mutatja, hogy számos Európa-bajnok, Világbajnok, és EB-VB, olimpiai érmes nem tudott kvótát szerezni (pl. férfi 51 kg Európa-bajnok, 71 kg világbajnok, 80 kg VBIII., +92 kg VBII, Női 75 kg Európa Bajnok, EBII., VB II: stb.stb.). Szinte minden súlycsoportra jutott 1-2 „sztár” aki nem jutott kvótához.

4. Amennyiben az Európa Játékok az olimpiai kvalifikáció része volt valamilyen formában, akkor kérjük külön értékelni röviden az esemény kvalifikációs státuszát.

A kvalifikációs státuszt tekintve az Európa Játékok az egyetlen európai kvótaszerző lehetőséget jelentette az ökölvívóknak. Ezen kívül már csak kettő világkvalifikációs tornán tudnak az ökölvívók kvótát szerezni.

5. Esetleges új tendenciák, jelenségek, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Új tendenciának tekinthető, hogy egyre több olyan ország csatlakozik be az eredményes nemzetek közé, amelyek korábban kevésbé voltak eredményesek (p: Ausztria, Belgium, Hollandia, Norvégia, Szerbia, stb.). Ennek elsősorban három oka van. Az egyik, hogy évekként ezelőtt külföldi szakemberekkel kezdtek el dolgozni, másrésztől, sok 2.-3. számú versenyzőt vásároltak fel a vezető nemzetektől, harmadrésztől, a bevándorlókból pótolják az utánpótlásukat.

6. Sportág, szakág(ak) szereplésének általános értékelése.

Az Európa Játékok magas színvonalú volt, ahol a magyar ökölvívó csapat a 6. legtöbb kvótát szerző ország lett.

7. A sportolók egyénenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, a szereplés körülményei, a sikerek és a kudarcok legfőbb összetevői, valamint viszonyítás a sportági elvárásokhoz és az eddigi legjobb eredményekhez. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a versenyt követően.

A magyar csapat sorsolása (első kör) az Európa Játékokon

Női 50kg, a 8 közé jutásért: Mezei Petra – Nina Radovanovics (szerb)

Női 54kg, a 16 közé jutásért: Lakotár Hanna – Claudia Totova (cseh)

Női 66kg, a 16 közé jutásért: Hátori Luca – Marketa Tojnarova (cseh)

Női 75kg, a 8 közé jutásért: Nagy Tímea – Davina Michel (francia) vagy Kerry Davis (brit)
Férfi 51kg, a 16 közé jutásért: Bernáth Attila – David Alaverdian (izraeli)
Férfi 57kg, a 16 közé jutásért: Veres Roland – Umid Rusztamov (azeri)
Férfi 63.5kg, a 16 közé jutásért: Kovács Richárd – Andriejus Lavrenovas (litván)
Férfi 71kg, a 32 közé jutásért: Mester Soma – Aleksandr Trofimciuk (litván)
Férfi 80kg, a 16 közé jutásért: Akilov Pylyp – Vladimir Mironchikov (szerb)
Férfi 92kg, a 8 közé jutásért: Kiss Levente – Mateusz Bereznicki (lengyel) és Pavol Hrivnak (cseh) győztese
Férfi +92kg, a 16 közé jutásért: Felföldi László – Jure Szimunovics (szlovén)
Az olimpiai kvótaszerző helyekért a legtöbb súlycsoportban 4 közé kellett jutni, de volt olyan súlycsoport is, hol csak a döntőbe jutás jelentette az olimpiai kvótát (pl: férfi 51, 92, +92 kg, női: 75 kg) . 22 férfi, és 22 női kvótát osztottak ki, azaz összesen 44-et.
Összesen 319 versenyzőt regisztráltak, ebből 126 női induló, és 193 férfi induló volt.

06.23. péntek

Férfi 57kg, a 16 közé jutásért: **Veres Roland** – Umid Rusztamov (azeri) **5:0**

Veres Roli egy határozatlanabb első menetet követően átvette az irányítást, és egyhangú pontozásos győzelemre fordította meg a mérkőzést.

Férfi 63.5kg, a 16 közé jutásért: **Kovács Richárd** – Andriejus Lavrenovas (litván) **5:0**

Ricsi mindhárom menetben egyértelműen jobb volt, és viszonylag sima győzelmet aratott.

Férfi 71kg, a 32 közé jutásért: **Mester Soma** – Aleksandr Trofimciuk (litván) **0:5**

Soma beugróként vett részt a kvalifikációs tornán, és pár nappal az esemény előtt még 6 kg súlytöbblet volt rajta. A mérkőzésen is enerváltak tűnt, illetve a távot sajnos nem tudta tartani, nem tudok hatékony támadásokat indítani.

Hamid Tangribergenov szövetségi kapitány napi értékelése:

„Roli azeri ökölvívó ellen kezdett, aki egy nagyon tapasztalt, kellemetlen stílusú ellenfél, aki nem riad vissza a szabálytalanságoktól sem. Tisztában voltunk az előnyeivel, és a hátrányaival

egyaránt. Az első menet ugyan elment, de a másodikban, és a harmadikban elegendőt dolgozott Roli ahhoz, hogy megnyerje a mérkőzést, míg a hibáit igyekszünk kijavítani.

Ricsi egy gyengébb versenyzővel találkozott a mai napon, és úgy gondolom, hogy sokkal magabiztosabban győzhetett volna. Támadásban még sokat kell fejlődnie, és a magabiztosságban is. Mester Soma alapvetően jól teljesített, de csak az utolsó pillanatban került be a csapatba, nem készült külön erre az Európa Játékokra,”

06.24. Szombat

Délutáni program

Férfi 51kg, a 16 közé jutásért: **Bernáth Attila** – David Alaverdian (izraeli) **4:1**

Attila a délutáni programban lépett a ringbe. Nagy iramban, és jól kezdte a mérkőzést, és mind az első, mind a második menetet elvitte. Voltak kifejezetten szép, hármas-négyes ütések tartalmazó kombinációi is. Elmondása szerint egy-két nagyobb ütés eltalálta, amely eredményeképpen a harmadik menetre jobban elfáradt. Ezzel együtt értékes győzelmet gyűjtött be.

Esti program

Női 54kg, a 16 közé jutásért: **Lakotár Hanna** – Claudia Totova (cseh) **4:1**

Hanna egy sérülésből visszatérve csatlakozott a csapathoz. Hanna szépen bokszt, és mindhárom netet elhozta. Sajnos a mérkőzést követően ismét a sérülés kiújulására panaszkodott. Krakkóban az orvosi stáb is kezelte a sérülését.

Női 66kg, a 16 közé jutásért: **Hámori Luca** – Marketa Tojnarova (cseh) **5:0**

Luca jó ütemben kezdte meg a mérkőzést. Szép találatokat vitt be mindhárom menetben, de az első kettő menetben sok fogás és szabálytalanság tűzdelte a mérkőzést. Ennek eredményeképpen a bíró megintette Lucát, de szerencsére kis idő múlva az ellenfelét is. A harmadik menetben viszont egy sokkal szebb, és még hatékonyabb ökölvívást mutatott be. Sima és egyértelmű győzelmet aratott.

Férfi 80kg, a 16 közé jutásért: **Akilov Pylyp** – Vladimir Mironchikov (szerb) **2:3**

Akylov szerb-országi ellenfele ismerős volt, hiszen számos tornán találkoztunk már vele. Tudható volt, hogy kiváló ökölvívó, hiszen jelenleg is világbajnoki és Európa-bajnoki helyezett. Az első menet viszonylag eseménytelen volt, kevés értékelhető akció történt, de valamivel

többet talált a szerb versenyző. Ezt a menetet a szerb versenyzőnek adták. A másodikban nagyobb fokozatra kapcsolt Akylov, és a harmadikban már egyértelműen jobb volt. Összességében talán az ő kezét kellett volna felemelni, és így is lett volna, ha a taipei bíró nem adta volna – érthetetlen módon – 10:8-ra a szerbnek.

06.25. Vasárnap

Délutáni program

Férfi +92kg, a 16 közé jutásért: **Felföldi László** – Jure Szimunovics (szlovén) **4:1**

Felföldi Laci ellenfele a verhető kategóriát jelentette, és Laci mindent megtett a győzelemért ami tőle tellett. Viszont még sok időre, nemzetközi mérkőzésre és kesztyűzésre lesz szüksége, hogy a nehézsúlyban beérjen a nemzetközi mezőnybe.

„A ringbe magabiztosan mentem be, próbáltam végrehajtani a taktikai utasításokat, amelyek be is jöttek. Gyorsabb voltam ellenfelemnél, mozgékonyabb, de a védekezésemén még rengeteget kell csiszolni. Kezdeményezőbbnek éreztem magam, és nyerni akartam, más kérdés, mit láttak bírók, és biztosan hozom a mérkőzést, ha nem kapok be annyi alibi ütet. Tanulok ebből, és jobbként térek majd vissza,”

Esti program

Férfi 63.5kg, a 8 közé jutásért: **Kovács Richárd** – Narek Hovhanniszyan (örmény) **4:1**

Ricsi ellenfele ismerős volt számunkra, hiszen tavaj a maribori Golden Belt tornán ez szoros megosztott pontozásos mérkőzésen kikapott tőle, igaz, akkor sérülten lépett ringbe Ricsi. Most kiválóan kezdte a mérkőzést, folyamatos oldalmozgásokkal törte meg az ellenfele lendületét, és szinte esélyt sem adott a számára. A második menet is hasonló képet mutatott. A harmadikban hatalmas nyomás nehezedett Ricsire, jóval nagyobb iramban jött előre az örmény ellenfele, de Ricsinek ebben a menetben is voltak szép találatai. Nagysezrű, és értékes győzelmet gyűjtött be Ricsi.

Ricsi nyilatkozata a meccs után:

„Jól éreztem a mai napon magam a ringben, úgy boksztam, ahogy az edzők kérték, és minden a terveknek megfelelően alakult. Sok lábmozgással sikerült megelőznöm, és a kemény

belharcokból is sikerült jobban kijönnöm, így élveztem a mai bokszt. A következő ellenfelem még nem láttam boksztolni, de van időnk még kitalálni a megfelelő taktikát”

06.26. Hétfő

Délutáni program

Női 66kg, a 8 közé jutásért: **Hátori Luca** – Madeleine Angelsen (norvég) **5:0**

A norvég versenyző erős és jó képességű ökölvívó. Az ő mérkőzését is kielemeztük közösen az edző kollégákkal a mérkőzés reggelén a központi szálláshelyen. Az edzők a taktikai gondolataikat megosztották, illetve egyeztették Hamiddal. Luca jól kezdte a mérkőzést, és sorra megelőzte az ellenfelét. Nagyon szépen és magabiztosan boksztolt, így egyértelmű győzelmet aratott. A 4 közé jutásért a holland ellenfél várt rá.

Esti program

Női 54kg, a 8 közé jutásért: **Lakotár Hanna** – Hatice Akbas (török) **0:5**

Tudtuk, hogy Hanna ellenfele világbajnok, és egy nagyon tapasztalt versenyző, ennek ellenére nem biztonsági bunyóval lett Hanna beküldve a ringbe. Végig Hanna ment előre, és rendkívül értékes támadásokat tudott végrehajtani. Az első menet számomra kérdőjeles volt, amelyet 5 nullra a török versenyző kapott meg. Bár a 2. és a 3. menet valóban egyértelműen töröké volt, nagy dicséret illeti meg Hannát elszántságáért és küzdelmi szelleméért.

Férfi 51kg, a 8 közé jutásért: **Bernáth Attila** – Maszud Juszfizada (azeri) **5:0**

Attila egyszer már kikapott ettől az ellenféltől, igaz, akkor sérülés miatt kellett a mérkőzést feladni ellene. Attilával átbeszéltük a taktikát, és arra kértem, hogy a külharc, valamint és a belharc váltakozására kértem, hogy nehezebben tudja az ellenfél lekövetni a taktikát. Attila végig jól boksztolt, és a harmadik menetre már hatalmas fölényben volt az azerivel szemben. A 4 közé jutásért olasz ellenfél vár rá.

Férfi 92kg, a 8 közé jutásért: **Kiss Levente** – Mateusz Bereznicki (lengyel) **2:3**

Levente ellenfelét ismertük, hiszen tavaly a Suzuki Night lengyel CSB-n mérkőztek már. Azon a mérkőzésen Levente bicepszre leszakadt, és a lengyelt hirdették ki győztesnek, de véleményem

szerint ott nyert szűken Levi. A mérkőzést most jól kezdte Levi, és 4:1-re el is hozta menetet. A második menetben feljött a lengyel, de még azt a menetet is Levi nyerte meg 3:2-re. A harmadik menetben is Levente ment előre, de sajnos már elmaradtak az első menetben látott törzsmozgások, és kettes-hármas kombinációk. A menet végét pedig sajnos nagyon látványosan a lengyel vitte el. Így a 3. menet 4:1 volt a lengyelnek. Ezzel együtt is azt gondoltuk, hogy a kettő győztes menet után Levit hozzák ki, de tévedtünk. Nagy csalódás volt ez a vesztes mérkőzés.

06.27. Kedd

Női 50kg, a 8 közé jutásért: Mezei Petra – **Nina Radovanovics** (szerb) **0:5**

Petra kezdő még a nemzetközi felnőtt mezőnyben, és egy tapasztalt szerb lánnyal bokszolt. A mérkőzésen voltak szép találatai Petrának, kiváltképpen a menetek elején. Az első és a második menetben többször talált a bal-jobb egyenessel, és a balhoroggal. A harmadik menet legelején szépen elkapta a szerb ellenfelét, de a bíró ekkor sajnos pont megállította a mérkőzést, és a menet ismét úgy folytatódott, ahogy a szerb versenyző akarta. Petra nagyot küzdött, de sokat kell még fejlődnie a nemzetközi elithez.

Női 75kg, a 8 közé jutásért: Nagy Tímea – **Davina Michel** (francia) **0:5**

Timi mérkőzésén sajnos végig a francia versenyző akarata érvényesült. Timi próbálta hajtani az ellenfelét, és próbálkozott támadásokkal is, valamint időnként tiszta találatot be is tudott vinni, de nagy volt a technikai különbség a francia javára. A bírók közül páran kettő pontos különbségeket láttak, amellyel a harmadik menet elejére megfordíthatatlanná vált a különbség.

Férfi 57kg, a 8 közé jutásért: **Veres Roland** – Murat Yildirim (német) **4:1**

Roli Csehországban, az Usti tornán egy szoros meccsen kikapott ettől a német ellenféltől, igaz, akkor a kéztöréséből tért vissza, és még nem volt teljesen gyógyult állapotban. Jól kezdte a mérkőzést, és szépen ütögette meg ellenfelét távolról. A menet előrehaladtával a szép találatok mellett egyre többször menekült fogásba Roli, amely miatt a második menetben meg is intette őt a mérkőzésvezető. Az első menetet 4:1-re, a másodikat 3:2-re vitte Roli. A harmadik is nagyon szoros volt, így sikerült bejutnia a legjobb 8 közé. Rolinak jobban kell

figyelnie arra, hogy a fogásokat csak rövid taktikai elemként használja, mert ez később gondot okozhat más mérkőzéseken.

06.28. Szerda

Délutáni program

Női 66kg, a 4 közé jutásért: **Hámori Luca** – Luna Beeloo (holland) **5:0**

Luca rendkívül jól kezdte el az első menetet, és mind a három menetet egyértelmű fölényrel zárta. **Sima és egyhangú győzelmet aratott, és egyben sporttörténelmet is írt, mivel első magyar női ökölvívóként szerzett olimpiai kvótát.**

Férfi 51kg, a 4 közé jutásért: Bernáth Attila – **Federico Serra** (olasz) **0:5**

Attila sajnos a mai napon nem találta az ütőtávot, és a várt és szükséges ellentámadásokat sem indította el. Bizonytalannak tűnt, és a kapott utasításokat sajnos nem tudta végrehajtani. Tény, hogy óriási nyomás nehezedett rá, hiszen rá, még kettő mérkőzés várt a kvótáért. Talán ha nem egy napon lett volna a mérkőzése a kvótaszerzőkkel, oldottabb hangulatban tudott volna bokszolni.

Férfi 63,5kg, a 4 közé jutásért: **Kovács Richárd** – Alekszej Sendrik (szerb) 5:0

Ricsi a kvótáért folyó küzdelemben a szerb/orosz ifi Európa-bajnok várt. Ricsi rendkívül dinamikusán kezdte a mérkőzést, és hatékony első kezekkel, valamint kontrákkal uralta a mérkőzést. A második menetet, és a harmadik is ugyanezt a képet hozta, így megérdemelten jutott a 4 közé.

Esti program

Férfi 57kg, a 4 közé jutásért: Veres Roland – **Nebil Ibrahim** (svéd) – **RSC**

Roland a szokásos vívó stílusban kezdte meg az első menetet, de a védekezését nagyon lent tartotta. Az első menetben sajnos belelépett a svéd versenyző jobbkezes nagyerejű ütésében, amely nyomán a földre került, és a bíró (jogosan) nem engedte őt tovább a mérkőzésbe. Sajnálatos a vereség, mert a svéd elleni mérkőzés sikerében nagyon hittünk a mérkőzést megelőzően.

06. 29. Csütörtök – Pihenőnap

06. 30. Péntek

Délutáni program

Női 66kg, a döntőbe jutásért: Hámori Luca – **Oshin Derieuw** (belga) **0:5**

Luca a megszerzett kvótával lépett a ringbe a belga lány ellen. Már az öltözőbe is érződött Lucán, hogy az igazi lobogó tűz hiányzott belőle, de azért az mindenképpen elmondható, hogy motivált volt. Sajnos a korábbi mérkőzésén szerzett bal vállfájdalma (korábban kétszer műtötték a bal vállát) nem jött jól erre a mérkőzésre. Az első menet elejét jól kezdte, amellyel elbizonytalanította az ellenfelét, de ezt követően maga is visszavett. Számomra az első, és a harmadik menet is adható lett volna Lucának, de a bírók minden menetet a belga versenyzőnek adtak. Ami pozitív a számomra, hogy véleményem szerint Luca számára ez a versenyző az egyértelműen vehető kategóriát jelenti.

Luca nyilatkozata a mérkőzést követően:

„Úgy mentem fel ma a ringbe, hogy próbáltam minden terhet letenni magamról, hiszen amiért jöttem, már elértem, így csak élvezni akartam a bokszt. Menetről menetre jöttem fel, de ez most sajnos nem volt elég. Nagyon erős volt ez a belga lány, jól boksztolt, tapasztaltabb volt nálam, de fel tudtam vele venni a harcot. A harmadik menetet éreztem a legjobbnak, addigra tudtam teljesen ellazulni, de a döntő nem jött össze. Nem vagyok elkeseredve, hiszen a kvóta megvan, és négy mérkőzést vívtam, valamint éremmel a nyakamban térhetek haza,”

Férfi 63,5 kg, a döntőbe jutásért: Kovács Richárd – **Lasa Guruli** (grúz) **0:5**

Kovács Ricsi számára nem volt ismeretlen ez az ellenfél, hiszen már kétszer boksztoltak egymással, és az eredmény a mérkőzés előtt 1-1 volt. A mérkőzésről általánosan elmondható, hogy nem hozott nagy csatát, inkább technikai küzdelem volt, amely során mind a kettő versenyző a kivárássra játszott. Kellemetlen ellenfél a grúz versenyző, akivel szinte senki nem tud „szép” meccset vívni, de azt gondolom, hogy verhető lesz Ricsi számára, ha ismét találkoznak.

Ricsi nyilatkozata a mérkőzést követően:

„Kicsit úgy éreztem, hogy a srác jól eladta magát, de a második, valamint a harmadik menetet már élveztem ma. Rutinos, és nyilván az eredményeit nem kell sorolni, talán az is befolyásolta az eredményt, hogy jobban hozzá van szokva az ilyen sorozatmeccsekhez a nagyobb világversenyeken, mint én,” nyilatkozta Kovács Ricsi az elődöntőt követően.

8. Versenyzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshehelyszínek, verseny).

A versenyzők összességében elégedettek voltak minden kinti körülménnyel. Számukra kicsit szokatlan volt, hogy a 3-5 edzőtábor periódusokat most egy még intenzívebb edzőtáborozási időszak váltotta fel. Egyértelműen elfáradtak a verseny végére, de szívesen vettek részt a felkészülésben, és az Európa Játékokon.

A kettő kvótás versenyző nyilatkozata:

Hámori Luca:

Véget ért életem egyik legjobb versenye. Rengeteg élménnyel, és tapasztalattal térhettem haza, és ezek mellett egy olimpiai kvótával, illetve egy bronzéremmel. Még most is csak barátkozom a gondolattal, hogy olimpikon vagyok, nehéz elhinni, de óriási boldogsággal tölt el.

A versenyről csak pozitív dolgokat tudok említeni, csodás környezetben voltunk egy remek csapattal. A négy mérkőzésből három alkalommal győztesen hagytam el a ringet, elégedett vagyok a teljesítményemmel, de természetesen vannak hibák, amelyeket ki kell javítanom.

Mind a négy mérkőzésen különböző stílusú ökölvívóval találkoztunk, az első mérkőzésemen a cseh lány ellen úgy érzem kihasználtam a magassági fölényem, és végig irányítani tudtam a mérkőzést. A második mérkőzésemen a norvég lány hasonló stílusban boksztolt, mint én, de szerencsére felültudtam kerekedni rajta, és egyhangú pontozással győztem.

Az éremért, illetve a kvótáért egy tőlem alacsonyabb holland lánnyal boksztoltam, akit hosszú, távol tartó ütésekkel oldottam meg. Végig éreztem, hogy sikerült megvalósítani a tervet, amelyet a mérkőzés előtt az edzőkkel terveztünk el. Az eredményhirdetést követően a

családommal egymás nyakába borulva sírtunk, és örültünk. Óriási motiváció volt számomra, hogy ott lehettek velem.

A következő nap a pihenésről szólt, de nem álltunk le, hiszen várt még rám egy elődöntő a belga versenyzővel szemben. Úgy gondolom, hogy megtettem mindent, amit tudtam, de sajnos az ellenfél rutinosabbnak bizonyult, így maradt a bronzérem.

Kvótáért indultam Lengyelországba, és azzal is tértem haza, a döntőbe jutás ugyan nem sikerült, de nem vagyok csalódott, hiszen az olimpiai kvótával a gyermekkori álmom valósítottam meg. Innentől kezdve egy évem van felkészülni az olimpiára.

Még nem tudom, hogyan alakul majd a felkészülés, hiszen az edzőimmal még egyeztetnünk kell, és mindent meg fogok tenni azért, hogy az olimpiáról éremmel térhessek haza,”

Kovács Richárd:

„Az első ellenfeletem már ismertem, ugyanis a Bocskai Emlékversenyen már bokszoltam vele, így nem volt ismeretlen számomra. Ahogy a bocskain, itt az Európai játékokon is le tudtam győzni.

A második ellenfelem sem volt ismeretlen, nem olyan régen bokszoltam vele, akkor betegeskedtem és egy intés miatt egy szoros meccsen kikaptam tőle. Most revansot tudtam venni, és egyhangú pontozással jutottam túl rajta.

Ekkor már tudatosult, hogy egyetlen meccset választ el az olimpiai kvótától és a dobogótól.

Ehhez a szerb színekben versenyző, orosz származású fiatal ökölvívót kellett legyőzni, akit nem ismertem, nem bokszoltam vele még.

Edzőmmel kielemeztük a meccseit, megbeszéltük a taktikát, amit meg is tudtam valósítani a ringbe. Ezzel megnyertem a 3. meccset is egyhangú pontozással.

Leírhatatlan érzés volt, kellett egy nap mire felfogtam, hogy sikerült az amiért annyi évig dolgoztunk.

Nem engedtem el a versenyt, tudtam a döntőbe jutásért a grúz fiúval kell megküzdenem. Ismertem a stílusát, a bocskain a döntőbe legyőztem. Nem éreztem sokkal jobbnak, a bíróknak „eladta” magát, így őt látták jobbnak most.

Nem voltam csalódott, hiszen amiért mentem, azt sikerült megszereznem: az érmet, és a kvótát.

Most már szeretnék a családomra szentelni egy kis időt. Az elmúlt hónapokban szinte alig voltam itthon, ami nagyon megviselt a kisfiam miatt. Az ünneplés sem marad el, egy nagy családi összejövetel keretében fogjuk megünnepelni ezt a nagy eseményt.

Egy nagyobb pihenő után, visszatérek a mindennapi edzéshez bent a terembe.

Idén már nagyobb verseny nem lesz, így a cél az olimpiára való felkészülésem. „

9. Amennyiben több edző vett részt az eseményen, akkor az edzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).

A versenyzőkhöz hasonlóan az edzők is nagyon elfáradtak a kvalifikáció végére. Elégedettek voltak mind a tatai, mind a lengyelországi felkészülési, illetve a verseny helyszínével. Amit kifogásoltak, és sajnos tapasztalatból én is vissza tudom igazolni, az az, hogy a tatai táborban az ágyak komfortfokozata rendkívül alacsony, amely a versenyzők regenerációját tekintve komoly hátrány. Valamint, hogy a tatai edzőtáborban az étkezés kevésbé nyújt lehetőséget a céltudatos, és teljesítményorientált táplálkozásra.

Hamid Tangribergenov szövetségi kapitány nyilatkozata:

Az Európa Játékokon szereztünk két kvótát, de nem nevezhetem tökéletesen sikeresnek a szereplést, mert az indulás előtt elvesztettük a csapat egyik legjobbját, Pylypec Maksym ugyanis nem tudott velünk tartani.

Pylypecet Mester Soma helyettesítette beugróként az Európa Játékokon a 71 kilóban, de ő nem teljesen készült a Játékokra, így az első körben vereséget szenvedett, miután két intést is kapott.

Veres Roland jól szerepelt az 57 kilóban, két kiváló, és híres ökölvívót győzött le, azeri és német ellenfelei nagyon rutinosak voltak. Sajnos a negyedöntőben a svéd ellen az első menetben volt egy hiba, amely miatt a mérkőzésvezetőnek be kellett szüntetnie az összecsapást, így elment a kvóta.

Akilov Pylyp első alkalommal szerepelt a 80 kilóban, és azonnal a 2021-es Vb-bronzérmes szerb ökölvívóval kellett kezdenie. Az első menet itt sajnos elment, nem volt elég akció, a másodikat

döntetlennek mondanám, míg a harmadikat hozta Akilov, így a lehető legszorosabb vereség lett belőle.

Az ifjú Kiss Levente sérüléseket követően tért vissza a csapatba, és véleményem szerint a lengyel ökölvívóval szemben nem veszítette el a mérkőzést. Úgy gondolom, hogy mindhárom menetet nyerte, és a mérkőzés végén az ő kezét kellett volna a magasba emelni.

Lakotár Hanna szép győzelemmel kezdett, de utána a tavalyi világbajnok törökkel kellett bokszolnia, ez sajnos így nem volt egy kedvező sorsolás. Ha mindezeket figyelembe vesszük, akkor akár hat versenyzőnk is lehetett volna a legjobb négy között a Játékokon.

Általánosságban azonban a két megszerzett olimpiai kvóta remek teljesítmény, eredményes Európa Játékokat zártunk, és jövőre újabb esélyeink lesznek. Folytatjuk a kemény munkát, és bízom a csapatban. “

10. Észrevételek, javaslatok, egyéb sportág specifikus ügyek. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

A fent írt tatai pihenési és étkezési lehetőség javítását szeretnénk kérni. Más negatív tapasztalatunk nincs, és nem volt. Valamint szeretnénk megköszönni az egész Magyar Ökölvívó Szövetség, és az ökölvívó csapat nevében a MOB munkatársainak az áldozatos és profi munkáját, amellyel problémamentessé, és gördülékennyé tették a csapatunk számára az Európa Játékokra való utazásokat, és az ott tartózkodásunkat. Köszönjük szépen!

Sportág: Öttusa

Szakág(ak): Öttusa

Szakmai beszámolót készítette/készítették (név, funkció):

Martinek János szövetségi kapitány

Sportág/szakág helyszíne az Európa Játékokon (város): Krakkó

Az esemény a párizsi olimpiai kvalifikáció része: IGEN / NEM

Az esemény egyben sportági Európa-bajnokság: IGEN / NEM

1. Az Európa Játékok kvalifikációs folyamata és a közvetlen felkészülés rövid értékelése. Hazai, külföldi versenyek, edzőtáborok bemutatása.

Központi edzőtáborban ebben az évben még nem vett részt a magyar öttusa válogatott.

A válogatás alapján a világtúrákon gyűjtött ranglista pontokkal lehetett kijutni az Európa Játékokra, ami egyben Európa-bajnokság is mind a nőknél, mind a férfiaknál.

A világtúra sorozat és a válogatás alapján a következő versenyzők harcolták ki a jogot az Európa-bajnokságon való indulásra.

Nők: Barta Luca, Gulyás Michelle, Guzi Blanka, Réti Kamilla

Fiúk: Bőhm Csaba, Demeter Bence, Koleszár Mihály, Szép Balázs

Az első válogatás a férfiaknál a Budapesti Fedettpályás verseny volt, amely 12-főre szűkítette a válogatottat az ide világtúra sorozatra. Az első 8-fő kapott egy-egy külföldi világtúra versenyt. A hazai világtúrára viszont csatlakozott további 4-fő, akiknek ez a verseny volt a legfontosabb, hisz jó eredmény tükrében tudtak volna vissza szállni a válogatásba, hogy esélyük legyen a világversenyeken való indulásra.

A lányoknál a válogatás alapján előre meghatározott 8-fő vett részt az első két világtúrában, illetve utánpótlással kiegészülve a hazai vk-n további 4 versenyző indulhatott, de ők nem

tudtak olyan teljesítményt nyújtani, hogy bele szólnak a válogatásba, így az eredeti 8 főből alakult ki a 4 eb induló.

A világcupa versenyek:

A világcupa sorozatban 4 versenyt rendeztek az országok a nemzetközi szövetség (UIPM) által kiírt pályázat alapján. Ebből 3 külföldön Kairóban (EGY), Ankarában (TUR) és Szófiában (BUL), illetve 1 itthon Budapesten (HUN) került lebonyolításra.

A lányoknál Gulyás Michelle volt kiemelkedő két indulásból két érmes pozíciót gyűjtött be (Kairó 1., Budapest 2.). Guzi Blankának sikerült még világcupán dobogóra állnia (Budapest 1. Szófia 7.). A többi egyéni versenyző Réti Kamilla (Ankara 17., Budapest 13.) és Barta Luca (Kairó 14., Budapest 12., Szófia selejtező) csak döntőket tudtak fogtak, de nem sikerült érmes vagy pontszerző helyezéseket elérniük, így teljesítményükkel a közép mezőnyben végeztek.

A fiúknál Böhm Csaba egy dobogós és egy pontszerző (Kairó 2., Budapest 5.) helyet tudott a két versenyéből kiharcolni. Szép Balázs a tavalyi eb, vb egyéni érmesünk idei teljesítménye hullámváz volt a 3 világcupából egy pontszerző helyet tudott elérni (Kairó selejtező, Budapest 14., Szófia 5.), de javuló teljesítményt produkált. Koleszár Mihály egy pontszerző helyet fogott (Ankara 14., Budapest 6.) Demeter Bencének a döntőkbe sikerült bejutni (Ankara 7., Budapest 17.) a két világcupából.

2. Helyszíni edzések, edzőkörülmények értékelése az Európa Játékokon.

A rendezők biztosítottak a délelőtti és délutáni időszokban is edzés lehetőséget a verseny helyszínen ugyan azokkal a körülményekkel, amit a versenyre is kialakítottak. Így véleményem szerint minden adott volt arra, hogy a versenyt megelőzően és közben is (pihenőnapokon) jó körülmények között megfelelő feltételekkel lehessen edzeni, felkészülni a versenyre, versenyekre.

3. Az Európa Játékok helye a sportág/szakág versenyrendszerében. A Európa Játékok mezőnyének színvonala, erőssége a sportági Európa-bajnokságokhoz viszonyítva (ez a rész csak akkor releváns amennyiben nem Eb az EJ).

Ez az első alkalom, hogy Európai Játékokon szerepet kap sportágunk. A verseny színvonala ugyan olyan, mint a máskor rendezett Európa-bajnokságoknak, de ez nem releváns az öttusára tekintve.

4. Amennyiben az Európa Játékok az olimpiai kvalifikáció része volt valamilyen formában, akkor kérjük külön értékelni röviden az esemény kvalifikációs státuszát.

Az esemény a sportágunk tekintetében a legjobb lehetőség a kvóta szerzés szempontjából. Az Európai Játékokon egyben az Európa-bajnokságon 8 egyéni kvóta került kiosztásra, melyből sajnálattal csak országonként egyet lehetett megszerezni. Így az elvárás részünkről a nemenkénti maximálisan megszerezhető 1-1 kvóta volt.

A nőknél 8 ország versenyzői kerültek döntőbe, ezért már az elődöntőt követően kiderült, hogy biztos kvótát szerzünk, így már csak a versenyző neve volt kérdéses, hisz a döntőben legjobban szereplő magyar nyerhette el az első kvótánkat.

A férfiaknál 9 ország került döntőbe, így még a végső versenyben is küzdeni kellett azért, hogy a számunkra a kötelező elvárást tudjuk teljesíteni, ami szintén a legjobb magyarnak köszönhető, de akinek legalább egy ország versenyzőit maga mögött kellett tudnia.

5. Esetleges új tendenciák, jelenségek, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

A sportágunkra nem jellemző, hogy egy-egy ország olyan új technikával vagy teljesítménnyel rukkoljon elő egy versenyre, ami meglepné a sporttársadalmunkat. Az öttusában nincs olyan versenyző, akit ne ismernénk és ez nem az a sportág, ahova csak úgy egy új versenyző berobbanna. Természetesen akadt már a történelmünkben olyan versenyző, aki egyszer állt dobogóra egy olimpián úgy, hogy ezt megelőzően és utána nem tudta már megismételni azt a teljesítményét ez viszont nagyon ritka, illetve ebben az új verseny lebonyolításban szinte lehetetlen.

6. Sportág, szakág(ak) szereplésének általános értékelése.

Mind a nőknél és a férfiaknál egyaránt 59 induló vágott neki a versenyzésnek. Két-két csoportból a legjobb 18 juthatott tovább az elődöntőbe, ahonnan újabb két csoport kialakítását követően már csak 9 versenyző lehetett döntős csoportonként. Összesítve az teljesítményeket vegyes eredményeket tudhatunk magunk mögött. A sportágban meghatározó szerepet tölt be a vívás és azon belül is a rangsoroló, mivel az itt szerzett eredményt viszi tovább a versenyző az elődöntőbe és a döntőbe. Amennyiben nem szerepel ezen a körvíváson elfogadhatót vagy jót abban az esetben nehéz a tovább jutás, de a döntőben elérhetetlenné teszi a pontszerző, illetve dobogós helyek megszerzését is. A mostani versenyen sok versenyzőnek ezzel a versenyszámmal gyűlt meg a baja, mely megakadályozta őket a továbbjutásban vagy abban, hogy előkelőbb helyet tudjanak elérni a végelszámolásban. A lovagláshoz olyan tudás szükséges, hogy ne veszítsen sok pontot a versenyző, ami a végső összpontszámból hiányozna. A kombinált versenyszámban (Laser-run) jó versenyzés esetén fontos pozíciókat, helyezéseket lehet még előre lépni azon versenyzőknek, akik kiemelkedő teljesítményre képesek ebben a számban.

Sajnálatosan elsősorban a vívó teljesítmények okán három versenyzőnk nem jutott döntőbe, ezért közülük állítottam össze a mixváltó párosát.

A mixváltó versenyben (Réti Kamilla, Koleszár Mihály) osztottak sportágunkban először érmet az Európai Játékokon, de mivel csak négy versenyzőt nevezhettünk az eseményre, így csak az egyéni versenyből kieső versenyzőkkel szándékoztunk versenybe szállni. Sajnos voltak kiesőink, így viszont megküzdhattünk az érmekért ebben a verseny formában is. Az egyéni versenyzést követően itt, már felszabadultan megtudták csinálni a versenyzőink amire képesek a páston, így az alap vívást megnyerve indították a napot. Lovaglásban egy verőhibával 4. helyen zártak a számot, de továbbra is megőrizték a vezető pozíciójukat. Úszásban 10. helyen csaptak célba, így az utolsó kombinált versenyszámot holtversenyben 2-es rajtszámmal kezdhették meg a csehekkel közösen. Kamilla a futáson az első körben élre állt, de lövészete miatt csak a 6. helyen jött ki a lőállásból a következő 600 méterre. Második lövészetének és futásának köszönhetően szépen vissza dolgozta magát az érmesek közé, így a

3. helyen válthatott a párosunk. Misi jól versenyzett és a második lövészetét követően pedig előre lépett és az ezüstéremért futhatott. Sikertült végig megőriznie ezt a pozíciót és az Európai Játékokon először szereplő öttusa első érmét ezüstbe foglalva megszerezték versenyzőink.

Az egyéni versenyben 5 versenyzővel jutottunk döntőbe. A férfiaknál 2, míg a nőknél 3 versenyző képviselte országunkat a verseny legjobb 18 versenyzője közt. Mind a két nemből a kvóta szerzés volt az első cél, illetve az érem szerzés egyéniben és csapatban egyaránt. A lányoknál 8 ország 4 csapata, míg a fiúknál 9 ország 3 csapata jutott döntőbe. Ez sajnos magával hozta, hogy a fiúknak már nem volt esélye csapatban az éremszerzésre, mely a tavalyi év csapat arany után csalódás számunkra.

Az egyéni versenyzést értékelve is rosszabbul zártuk, mint tavaly, hisz a fiúknál 2 éremmel a legjobb 7-ben volt mind a négy versenyzőnk és a lányok éremmel és helyezésekkel zárták a tavalyi Európa-bajnokságot.

Az idei versenyen az első számú kitűzött célunkat (1-1 kvóta) teljesítettük, amivel maximálisan elégedett vagyok, de az egyéni és csapat szerepléseknél jobb teljesítményekre és helyezésekre számítottam.

Egyéni: Böhm Csaba 3., Gulyás Michelle 7., Barta Luca 13., Guzi Blanka 14., Szép Balázs 17.,

Koleszár Mihály 21., Demeter Bence 23., Réti Kamilla 43.

Misi és Bence az elődöntőben, míg Kamilla a kvalifikációban kényszerültek a verseny befejezésére.

Csapat: Női csapat 3., Férfi csapat 5.

- 7. A sportolók egyénenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, a szereplés körülményei, a sikerek és a kudarcok legfőbb összetevői, valamint viszonyítás a sportági elvárásokhoz és az eddigi legjobb eredményekhez. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a versenyt követően.**

Bőhm Csaba: ő volt a legkiegyensúlyozottabb versenyző az Európai Játékokon (Európa-bajnokság), ahol remek versenyzést tudhat maga mögött. Lovaglásban egy verése jó lovaglásnak számított a versenyben. Úszása kiemelkedő a mezőny első részében szokott végezni, így most is két másodpercen belül végzett mind a három versenyen. A selejtező víváshoz képest tudott javulni az elődöntőre és a bonusz vívásnak köszönhetően a döntőben is további pontokat tudott gyűjteni. Kombinált versenyszámban a kvalifikációban és az elődöntőben csak annyit adott ki magából amire szükség volt, ezért látható, hogy a döntőre további 20 másodperces fejlődés tudott produkálni. A döntőbe a lövészete volt kicsit gyengébb, de a 8. helyről feltudott futni a dobogóra. Ezzel a teljesítménnyel a fiúk részéről elsőnek neki sikerült olimpiai kvótát szereznie.

verseny	úszás	vívás	lovaglás	kombinált	pont	Hely
EB kvalifikáció	1:59,30	194		10:16,00	1190	5
EB elődöntő	1:58,70	220		10:21,00	1212	1
EB döntő	2:01,48	228	293	09:59,00	1530	3

Gulyás Michelle: lányoknál ő végzett a legjobb helyen, ezzel megszerezve a sportág első olimpiai kvótáját. Lovaglásban hibátlanul teljesítette a pályát csak 1mp-es idő túllépése volt, ami remek teljesítmény. Az úszásban mindig az élmezőnyben végez, hisz a legjobb úszók közé tartozik, amit mind a háromszor nap bizonyította is. A kvalifikációban nagyon jól és bátran vívott, amit sajnós a rangsoroló víváson, már nem tudott meg ismételni, így szerényebb eredménnyel kellett beérnie. Ebben a számban most hiányzott a tőle megszokott határozottság, amivel a mezőny fölé szokott kerekedni. A kvalifikációban nem kellett kihajtania magát, de az elődöntőben már szüksége volt jobb teljesítményt nyújtani a bejutáshoz, amit magabiztosan megoldott. Az eddigi versenyeken a jó futók sokkal távolabbról indultak, így nem tudták beérni, de most a vívása miatt közelebbről induló versenyzőket már nem tudta tartani, így a végére lefutották és a 7. helyen ért célba. A versenyen való cél (kvóta) tudatában jó eredmény, de ahogy többször is megmutatta sokkal többre képes a versenyeken.

verseny	úszás	vívás	lovaglás	kombinált	pont	Hely
EB kvalifikáció	2:10,02	236		12:01,00	1105	7
EB elődöntő	2:09,51	212		11:31,00	1112	2
EB döntő	2:09,55	210	299	11:25,00	1415	7

Barta Luca: a verseny előtt 2-3 napig hányós, hasmenéses vírusos betegségen esett át. A kvalifikációban nem vívott túl jól, így a kombinált versenyben élet-halál vívott a befutásnál a többiekkel és szerencsére az utolsó bejutó pozíciót sikerült elérnie. A továbbjutástól felszabadultan remek kiemelkedő rangsoroló vívást produkált. A fizikai számokban is fejlődött a kvalifikációban nyújtottakhoz képest. A döntőben hibátlan maximális pontszámot szerzett a lovaglásban, ami által nagyon jó pozícióból kezdhette az utolsó számot. A kombinált versenyszámban, már közel sem tudta megismételni az előző két versenynap eredményét, pedig a lányoknak 3 nap pihenő is állt rendelkezésükre a döntő versenynapját megelőzően, így a második helyről indulva visszaesett a 13.-ra, ami nem túl jó eredmény főleg a hibátlan lovaglást és a remek vívását követően.

verseny	úszás	vívás	lovaglás	kombinált	pont	Hely
EB kvalifikáció	2:19,75	201		11:55,00	1057	18
EB elődöntő	2:17,13	236		11:37,00	1115	3
EB döntő	2:16,99	232	300	12:07,00	1382	13

Guzi Blanka: Magaslatról érkezett az Európai Játékokra és versenyzésén látszott is, hogy a kondíciója remek. Későn csatlakozott sportágunkhoz (kézilabdázó volt), így a vívásban még le van maradva, ezért nagyon sok munka órára van szüksége, hogy kellően tapasztalt lehessen. Szakmailag képes jó teljesítményt nyújtani ebben a számban is ahogy ezt már azért többször is bizonyította. A versenyen is ez a szám okozott neki gátat a jobb szereplés elérésében. Lovaglásban 2 veréssel végzett, ami mindig elfogadott ahhoz, hogy versenyben maradjon a versenyző. Úszásnál a döntőben rajtgép hiba miatt beugrott a medencébe, ami megzavarta,

mert kiugrásért kizárás jár, de a technikai hiba nem tartozik ebbe, ezért sajnos pár másodperccel elmaradt a várttól. Kombinált versenyszámban viszont az egész versenyen kiemelkedőt nyújtott. Az elődöntős ideje a nemzetközi szövetség által vezetett ranglistán világcsúcs teljesítmény lett (10:48,00) ebben a számban.

verseny	úszás	vívás	lovaglás	kombinált	pont	Hely
EB kvalifikáció	2:14,94	180		10:57,00	1104	10
EB elődöntő	2:15,14	175		10:48,00	1107	6
EB döntő	2:19,30	175	286	11:00,00	1373	14

Szép Balázs: *a tavalyi éve nagyon jól sikerült a vb-n és az eb-n is egyéni dobogós lett. A vívás legtöbbször bizonytalan versenyszáma, ami most ezen a versenyen sem jött össze számára. Úszásban hozta a megszokott formáját és közel azonos időket teljesített a verseny folyamán. Lovaglásban két veréssel jó lovaglást teljesített. Kombinált versenyszáma kimondottan erős a mezőnyben és a legjobbak között szokott végezni. Az elődöntőbe szüksége is volt erre a tudásra, mert ez is csak arra volt elég számára, hogy megszerezhesse az utolsó bejutó helyet csoportjába. A döntőben viszont már elmaradt ettől a teljesítménytől, így 35 másodperccel lassabban teljesítette a kombinált versenyszámot, így a végén összetettben a 17. helyen zárta a versenyt.*

verseny	úszás	vívás	lovaglás	kombinált	pont	Hely
EB kvalifikáció	2:04,85	201		10:17,00	1185	15
EB elődöntő	2:03,36	192		09:50,00	1206	9
EB döntő	2:05,30	194	286	10:25,00	1455	17

Koleszár Mihály: *Misi fiatal junior korú versenyző még ebben az évben, aki a felnőttek közt is kiharcolta a világversenyeken való indulás jogát. A vívással nem szokott gondja lenni, de most a rangsorolón neki is meg gyűlt a baja ezzel a versenyszámmal. Úszásban hozta a formáját szinte azonosan teljesített a két napon. A kombinált versenyben a kvalifikációban nem kellett*

a vívás miatt kifutnia magát. Az elődöntőbe bejutó helyről rajtolt, de nem tudta megőrizni a pozícióját, így egy hellyel lecsúszott a továbbjutásról. Kicsit csalódott voltam a vívó teljesítménye miatt és azért, hogy nem jutott tovább, mert sokkal több van benne és neki is a döntőbe lett volna a helye.

verseny	úszás	vívás	lovaglás	kombinált	pont	Hely
EB kvalifikáció	2:02,30	236		10:46,00	1196	3
EB elődöntő	2:02,89	204		10:18,00	1191	10

Demeter Bence: *a legrutinosabb férfi versenyzőnk, aki felvette a kesztyűt a fiatalokkal. A kvalifikációban magabiztos versenyzéssel nem kifutva magát teljesítette a továbbjutást. A rangsoroló vívás számára sem jött össze. Évek óta nem vívott ennyire szerény eredményt, ami meghatározó volt ahhoz, hogy a Misi mögött végezve ő sem jutott a döntőbe. A vívása miatt nála is csalódott vagyok, mert ennél sokkal többet tud. Ennek hatása miatt nem sikerült jó eredményt elérnie ezen az Európa-bajnokságon.*

verseny	úszás	vívás	lovaglás	kombinált	pont	Hely
EB kvalifikáció	2:01,62	215		10:28,00	1194	11
EB elődöntő	2:02,86	196		10:16,00	1185	11

Réti Kamilla: *lányoknál ő a legrutinosabb versenyző. A vívásban meg van a technikai tudása, de nem tudta kihozni a megfelelő teljesítményt magából. Az úszásban a mezőnyben a gyengébbek közé tartozik, de hozta a tőle megszokott eredményt. Kombinált versenyszámban a jó versenyzők közé sorolható viszont folyamatosan a kieső helyen versenyzett és az ott kialakult helyzet feszültség következtében az utolsó lövészetére még bejutó helyen állt be a lőállásba, de lövészetét nem tudta megoldani, így nagyon sokat hibázott, ami miatt olyan hátrányt gyűjtött be, hogy egy hellyel lecsúszott a továbbjutásról.*

verseny	úszás	vívás	lovaglás	kombinált	pont	Hely
EB kvalifikáció	2:27,53	208		12:01,00	1042	19

8. Versenyzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).

Demeter Bence - Európa játékok az elképzeléseimnek megfelelően alakult, ami a helyszíneket és a szervezést illeti. A szállás számomra kicsit egyszerűbb volt, mint amire számítottam, de jelen gazdasági helyzetben ez teljesen elfogadható volt mindenki számára. Tetszett, hogy próbálták olimpiai falu mintáját a alakítani a szállást illetve az étkezést. Az ételek nem nyújtottak gasztronómia élményt, de a megfelelő színvonalat abszolút elérték. Utazás a verseny helyszínek között rendszeres és pontosan közlekedett, kevésbé tudtam volna jobb szolgáltatást elképzelni. A versenyhelyszínek kiváló színvonalat képviseltek, minden tekintetben elégedett voltam a kialakított infrastruktúrával. Remélem a jövőben minden verseny hasonló szintet fog képviselni. Saját teljesítményemmel nem vagyok elégedett, sokkal többet vártam magamról. Sajnálatos módon töredékét tudtam bemutatni a tudásomnak legfőképpen a vívópáston. A jövőben arra törekszem, hogy újra ki tudom magamból hozni a maximumot, és a legjobbak között végezhessek.

Guzi Blanka - Az Európai Játékokra közvetlenül Törökországból érkeztem, ahol az ankarai világkupa döntőt követően rögtön egy 3 hetes magaslati edzőtáborban vettem részt és készültem fel a versenyre. Magyarok közül egyedül voltam a koordináló edzőmmel, Kállai Ákossal, rajtunk kívül török öttusázók, vívók és bolgár vívók voltak még. Minden számra megfelelő körülmények között tudtam edzeni. A mentális és fizikális felkészülés is jól sikerült, kiváló formában éreztem magam. Az akklimatizáció is szépen és gyorsan megtörtént. Ez volt az ötödik magaslati táborom, pontosan ismertem már, hogy hogyan reagál a szervezetem, milyen stratégiát érdemes szem előtt tartani. Vártam a versenyt és sokat dobott a kedvem az is, hogy egy ekkora szabású rendezvény keretein belül bonyolítják le az olimpiai kvalifikációs Európa-bajnokságunkat, valamint, hogy a MOB új ruhákat, kiegészítőket is biztosít, mintha csak egy Olimpia lenne. A repülő átutazásunk az edzőtáborból nem éppen volt szerencsés,

pedig egy éjszakát “megpihentünk” Isztambulban, mégis kicsit hosszúra sikeredett késés , illetve a nagy vihar miatt.

A verseny előtt megfelelően volt biztosítva edzéslehetőség, amit ki is tudtam használni, a transzfer biztosítás kiváló volt, nagy könnyebbség volt, hogy ilyen gyakran jártak buszok. A selejtezőben így már nem volt ismeretlen a terep. A versenyhelyszín nagyon szép, biztonságos volt, az uszoda és a rekortán pálya minősége is bőven átlag feletti volt. De a vívóterem és lovas létesítmény is alkalmas volt. Annyit tennék talán hozzá, hogy a lovas pálya igen technikás volt, az akadályok magassága szerintem ki volt maxolva, illetve a nagyon szűk alapterület miatt nehéz és éles kanyarokkal, ívekkel kellett megbirkózni a versenyzőknek.

És akkor jöjjön maga a verseny és a teljesítményem. A selejtezőben kicsit dőcögősebben kezdtem a vívást, de a többi számban egyből megmutatkozott, hogy valóban jó erőben vagyok. Bár jobb lett volna, ha itt egy picit “lazábbra” lehetett volna fogni a futást. Másnap a nagy vívason elbuktam....amire pontosan még mindig nem jöttem rá, hogy valójában mi billenthetett ennyire ki. Pontatlan voltam, gyakran megtorpantam, ami bár technikai malőr, mégis mentális gödörhöz kötném. Erre pedig készültem, készültünk a terapeutáimmal...(mármint mindenféle forgatókönyvre). Mindegy, rajta vagyunk az ügyön , hiszen már szépen elkezdett alakulni a vívó teljesítményem, ez a hullámvölgy talán csak arra emlékeztet vagy hívja fel a figyelmem, hogy még bőven akad mit csiszolni, erősíteni rajtam. A szomorú inkább csak az, hogy a maradék 4 tusám tényleg jól ment. Az uszodában végre újra 2.15 alá be tudtam menni, az elődöntőben pedig sikerült Világcsúcsot laser run-oznom (10.48 , korábban 10.56 (Gintare Venckauskaite -LTU). Ez segített ki a bajból gyakorlatilag, a vívason szerzett kevés pontszámmal, így csak sikerült magamat beverekedni a 18 fős döntőbe. A verseny lebonyolítás igen egyedi és szokatlan volt, hiszen ezután 3 nap teljes szünet jött. A döntőre sikerült jó mentális állapottal odaállnom annak ellenére, hogy milyen nagy hátránnyal indultam neki a versenynapnak (a vitt vívás eredmény miatt). A lovaglást nagyon értékes tapasztalatnak éltem meg, nem keseredtem el , hogy vertem két fát , így a 300 pontból csak 286-ot sikerült szereznem, mert éreztem, hogy ebben sokkal kevesebb pontszám is benne lehetett volna. Szóval lehet, hogy csak 286p, viszont ezért igenis megdolgoztam egy nem is olyan könnyű pályán. A bónusz vívásokat nem igazán kaptam el (vagyis ezeket sem 😊), de nem akadtam fenn ezeken. A döntő úszásnál egy történelmi eseménynek lehettem a részese. Ugyanis a “Take your marks” vezényszó után egy kis zörej/ recsegés hallatszódot, amire reagálva kiugrottam. Mivel a reakcióidőm nem tartozik a gyors versenyzők reakciójának

körébe, így soha nem gondoltam volna, hogy elő fog egy ilyen fordulni velem (és csak velem ebben a futamban!) . Nem tudtam akkor és ott éppen, hogy ez kizárást vagy pontlevonást von-e maga után, végül a bírók rögtön jelezték szinte, hogy a technikai hibát ők követték el, engem nem büntetnek, így újra úszhatok én is. Őszintén szólva én a világot nem tudtam, kiestem a ritmusból, a fókuszából. Nem gondoltam, hogy ez ekkora hatással lesz a teljesítményemre, de volt sajnos. 2.19et úsztam, ami azért jóval gyengébb idő az előző két úszáshoz képest, főleg ismerve, hogy a döntőben szoktam a legjobb időeredményeket produkálni. Sebaj, legalább vicces így utólag és lesz mire emlékezni. A laser runban a 17.helyről, hatalmas hátránnyal indultam, végül pár helyet előre lépve a 14.helyet szereztem meg. Így utólag értékesnek vélem ezzel a vívással és annak a lelki vonzatával a hátam mögött. De azért fájt, hogy amiért mentem,-az olimpiai kvótáért- azt nem sikerült ez alkalommal megszerezniem. A csapat bronz, amit Gulyás Michellé és Barta Lucával értünk el, illetve a laser runban elért Világcsúcsom enyhítettek ezen, végül jó szájjal jöttem el Krakkóból és talán még éhesebbé váltam a kvótára.

Koleszár Mihály - A szervezők nagyon sok mindent megtettek annak érdekében, hogy mindennel elégedettek lehessünk, így inkább csak dicsérni tudom a szervezést kritika helyett. Egy javító gondolatot tudok megfogalmazni: a vívásban, ahogy ez már több versenyen is megvalósult, két gépet is használhattak volna pástonként ezzel kényelmesebbé téve a ki/be kötetést. Köszönjük a magyar oldalról is a szervezést, nagyon sok munka lehetett a MOB munkatársai részéről is, hogy minden zökkenő mentesen történjen. Szerencsére így is történt minden. Egyetlen apróság a falánk sportolókat képviselve: a hideg csomag legközelebb lehet bővebb, ha belefér a keretekbe. Még egyszer köszönjük a munkát, hatalmas élmény volt részt venni a Játékokon és képviselni Magyarországot.

Réti Kamilla - Összességében nekem tetszett az egész Európa játékok, a hangulat a faluban, szállás, kaja minden jó volt. A kiutazásnak jobban örültem volna ha egy nappal előbb indulunk, mert azért elég hosszú volt az út. A szervezés teljesen rendben volt, a magyar csapat tagjai kedvesek, segítőkészek voltak.

Sajnos az én versenyemet megalapozta az első versenynap, ezért negatív volt a hangulatom egész héten, de azt még így is észrevenni, hogy még mindig nem alkotunk csapatot, széthúzás van.

Gondolok itt apróságokra: eredményhirdetés (a csapat fele nem jön oda ünnepelni a társait) jobban össze kellene fogni.

A másik fontos észrevétel ami már ugye évek óta feltűnt, hogy nincs támogatás (nem anyagira gondolok, hanem lelki oldalról) akkor ha a versenyzőnek nem úgy sikerül ahogy elvárják, ha nem szerepelsz jól elfordulnak tőled, míg más országokban megbeszélnek, vigasztalják segítik a sportolót.

9. Amennyiben több edző vett részt az eseményen, akkor az edzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshehelyszínek, verseny).

Geleta Balázs – Böhm Csaba felkészítő és koordináló edzőjeként vehettem részt az Európa Játékokon.

Csabi felkészülése a 2023-as világversenyekre, tavaly ősszel, kora télen kezdődött az alapozással.

Szakosztályunk lehetővé tette, hogy decemberben két hét melegégyedői edzőtáborban vegyünk részt a Kanári- szigeteken, mely remek alapot szolgáltat a további edzőmunka elvégzéséhez.

Az első fontos állomás a versenyszezonban, a Peridot Nyílt Fedettpályás Bajnokság volt, mely egyben felnőtt országos bajnokság is volt. A hazai versenyzők számára nagy jelentőséggel bír a verseny, hiszen a férfi mezőny ezen a versenyen keresztül kvalifikálhatott a világkupákra, melyek válogató versenyek voltak az Európa Játékokra illetve a Világbajnokságra.

Csabi a világkupa fordulókön egyedüli magyar férfiként tudott érmet szerezni. A világkupákön nyújtott teljesítményének köszönhetően, pedig megnyerte a hazai válogatást.

A világbajnokságokon nyújtott teljesítményének köszönhetően, meghívást kapott a nemzetközi szövetségtől a világbajnokság döntőjére, ahol legjobb magyarként a 4. helyen zárt éppen csak lecsúszva a dobogóról.

Az Európa Játékok előtt, Csabi 4 komoly versenyen szerepelhetett, nagyon erős nemzetközi mezőnyben.

A felkészülés során mindig a soron következő állomást határoztuk meg célként, természetesen az Európa Játékokkal és a Világbajnoksággal számolva. Viszont szezon közben, a válogatás eredményét nem ismerve nem lehetett és felelőtlenség lett volna rögtön az Európa Játékokat és a Világbajnokságot célként megjelölni.

Felkészülésünk itthon, Budapesten, egy hét tatai edzőtábor beiktatásával zajlott. Az előző években is jól sikerült a felkészülés, ezt bizonyítják Csabi tavalyi nemzetközi eredményei is, de az idei évben még jobb lett a versenyekre való formaidőzítésünk.

Az Európa Játékok előtt, döntős helyezéskben gondolkodtunk a szakmai stábkkal, de az idei eredmények ismeretében belül bíztunk a jobb szereplésben is. Szerencsére a kvalifikációs Európa-bajnokság remekül végződött Csabi számára, az egyéni harmadik hellyel illetve a kvóta szerzéssel.

A továbbiakban is az idei és a tavalyi évnek megfelelő felkészülést tervezzük a versenyzővel, részállomásokat és kisebb célokat meghatározva. Számunkra ez a bevált és eredményes tervezés hozta meg a sikereket Csabi ifjúsági kora óta.

Az Európa Játékok az eredmény ismerete nélkül is egy pozitív élmény volt számunkra, mely kicsit hasonlítva az olimpiai rendszerhez remek tapasztalat szerzés és állomás is volt számunkra.

Kállai Ákos – Közvetlen az Európa Játékok előtt volt a világbajnokság döntője, majd onnan direktben Erzurumba, egy magaslati edzőtáborba utazott Guzi Blanka. A világbajnokság döntője közvetlenül a vizsgaidőszak utánra esett, ami nem mondható szerencsésnek, de mind fizikálisan, mind mentálisan elég idő volt ahhoz, hogy az Európa Játékokra fel tudjon készülni.

A táborba Ilke Özyüksel meghívására mentünk, gyakorlatilag nekünk csak a kijutást kellett megoldanunk, minden másban Ilke vendégszeretetét élveztük.

Az edzés lehetőségek ideálisak voltak. Gyakorlatilag futni mindenhol lehet, de adott volt egy 400 méteres atlétika pálya, ahol a résztávok edzéseket végeztük. Az úszást a helyi olimpiai

uszodában oldottuk meg, ahol egyébként Litván és Brazil úszok is készültek. A vívást két helyszínen is gyakorolhattuk, első héten egy helyi kis vívóteremben, ami az akklimatizációs héten tökéletes volt, majd a második héttől, már a hotelben felállított rögtönzött vívóteremben tartottuk. A török szövetség hozott fel pástokat, ahol Bolgár vívókkal kiegészülve egy egészen jó létszámú és minőségű vívó munkát tudtunk elvégezni. A lovaglást egy 3 kilométerre lévő helyi lovardában, Ilke lován gyakoroltuk, heti két alkalommal. Minden esetben ugró munkát tartottunk.

A táborban mindent el tudtunk végezni, amit elterveztünk.

Ideális időben érkeztünk meg a versenyre. Talán, ha kisebb színvonalú verseny lett volna, akkor egy nappal később is lehetett volna érkezni, így volt időnk azt a nem megszokott felhajtás megismerni, megszokni. Kicsit ráhangolódni, de még nem beszippanva ennek a „negatív” hatásába.

Edzéshehelyszínek nagyrészt a verseny helyszínén voltak, de volt lehetőség a faluban is úszni, valamint iskolázni. A verseny helyszínén is úsztunk, futottunk, iskoláztunk, valamint a lövészetet is leteszteltük. Minden helyszínről pozitív élménnyel értünk vissza a faluba.

Nagyon szép helyszínen és létesítményekben rendezték meg a versenyt a már megszokott Lengyel versenyrendezés színvonalán. Kiemelném a lóállomány minőségét, ami egy rendkívül nehéz és technikás pályán kiemelkedően teljesített. A pálya bemutatón még aggódtam a verseny kimenetelével kapcsolatban, de a jól felkészített lovak rendkívül jól teljesítettek az öttusázókkal a pályákat.

Blanka versenyzése kicsit akadozott, ami a vívás teljesítményéből fakadt. A selejtezőben a gyengébb vívás ellenére nem merült fel az esetleges kiesés gondolata, de a rangsoroló vívás a mezőnyhöz, valamint Blanka tudásához képest is gyengére sikeredett. Mivel ezt az eredményt viszik a versenyzők a döntőbe, így feladta leckét magának a verseny további kimenetelével kapcsolatban. Fizikálisan rendkívül jó állapotban volt és azt kell, hogy mondjam, mentálisan is (a vívás eredmény ellenére). Óriási versenyzéssel döntőbe jutott, ahol fantasztikusan versenyzett. A lovaglásban egy nehéz lovaglású lóval két verőhibával (286 pont) teljesített, míg ugyan ez a ló a fiuknál 227 pontot ért csak el. Ezután az úzás következett, ahol egy technikai hiba miatt „kiugrott”, ami kívülről úgy nézett ki, mintha kiugrott volna, amiért kizárás jár. De a

technikai delegált azonnal jelezte, hogy technikai hiba történt, ezért nincs kizárás, majd megismételték a rajtot. Sajnos ez a kis esemény nagyon megzavarta Blankát és 5 másodperccel gyengébben úszott, mint a selejtezőben és az elődöntőben. Ezt követően a laser run következett, ahol a gyenge vívása miatt nagyon lemaradva a mezőnytől indult. Megközelítve a selejtezős teljesítményét feljött a 14. helyre, ami ebből a pozícióból nagy teljesítmény volt.

Blanka neve szinte összeforrt a „gyengébb” vívással, de erre az elmúlt időszakban jó párszor már rácaffolt. Ami azt jelenti, hogy a képesség már meg van, de kiegyensúlyozottá kell tenni a teljesítményét. Azzal az akaratereővel, amivel eljutott erre a szintre, ezt is meg fogja tudni oldani, miközben a fizikai számokban évről évre kiegyensúlyozottan és stabilan fejlődik.

Kasza Róbert - A közvetlen felkészülés Koleszár Mihály részére nem volt zökkenőmentes.

A május végén megrendezésre kerülő Világ - Kupa döntő alatt Koleszár Mihály versenyző rossz közérzetről és gyengeségről számolt be. Hazautazását követően a keretorvos vizsgálta. Szerencsére minden lelet negatív lett. Így a közvetlen felkészülés a kivizsgálások miatt 7 nappal később tudtuk megkezdeni.

Ettől függetlenül Misi nagyon könnyedén oldotta meg a selejtezőt. Sajnos a döntő vívás utolsó harmadában mutatkoztak a formahanyatlás jegyei. Továbbá az előfutam futó számának utolsó 1km-re fizikailag és mentálisan is elfogott. Ebből kifolyólag nem sikerült a Kötelező döntőbe jutást megoldania.

Szerencsére a világbajnokságig sok időnk van. A felkészülést egy magaslati edzőtábor foglya magasságának színesíteni. Koleszár Mihály mentális és fizikailag nyugodt környezetben fog tudni készülni a VB - re, olimpiai kvalifikációs helyen fog tudni végezni.

Krasznai Gabriella - Rendkívül jó szervezés volt, remek érzés volt bele kóstolni az Olimpiai életérzésbe, hasznos tapasztalat versenyzőknek, edzőknek egyaránt.

Némi hiányosságot éreztem a “falun” kívül elszállásolt (bár szuper ellátás volt) edzők közlekedésében , ugyan biztosítottak transzfert a verseny helyszínekre de ez átszállással volt

csak megoldható, az egyik busz csak óránként járt, az utazás a verseny helyszínre több mint egy órát vett igénybe.

Ezen talán segített volna ha más nemzetekhez hasonlóan rendelkezésünkre áll egy mikrobusz.

A verseny helyszínen időnként kaotikus, átláthatatlan volt az edzők és versenyzők mozgásteret.

A lóállások mögött nem volt biztosítva edzői zóna, oldal irányba körülbelül ötven méterre jelölték ki, ez erőteljesen nehezítette a versenyzőkkel való kommunikálást verseny közben.

A lovaspálya mérete szokatlanul szűk területen volt kijelölve de a lovak remek felkészítése kompenzálta ezt.

Hiányoltam időnként a csapat egységet, az összetartást!

Összességében nagyon pozitív, hasznos tapasztalatokkal gyarapodva tértünk haza, egy egyéni bronz, egy váltó ezüst, egy csapat bronz és a két megszerzett kvóta tükrében.

Ladvenszky József - A lovaglás versenyszám helyszíne kifogástalan, rendkívül esztétikus, praktikus. A lovas pálya szintetikus talaja időjárástól függetlenül optimális versenyfeltételeket biztosított. A pálya alapterületének mérete, alakja a szabályokban foglaltak szerinti, de a megszokottól kisebb és eltért az optimálistól (négyzet alakú), ez a lovas pálya vonalvezetését maximális nehézségi fokozatúvá tette és ehhez járult az ugrások szabályok szerinti beállítása, amely tényezők összessége egy magas nehézségi fokozatú lovas versenyszámot eredményeztek. A melegítő pálya közel helyezve a versenypályától, biztonságos, megfelelő méretű volt. A lebonyolítás színvonalas végezték a rendezők. A lovak jól voltak előkészítve, felszerelve, időben felvezetve. Lovak minősége megfelelő, felszereltségük, nyergek, annak tartozékai, kantár és annak részei jó minőségűek, biztonságosak. A lovak tökéletesen jól voltak felkészítve az ugrófeladatra, készségesnek bizonyultak.

10. Észrevételek, javaslatok, egyéb sportág specifikus ügyek. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

A versenyt magas színvonalon jó körülményeket között szervezték meg a rendezők. A sportpályák kifogástalan tökéletes verseny helyszínnek adtak otthont. Sok önkéntes biztosította a pályákat és az egyéb kiszolgáló helységeket, akik nagyban segítették a verseny lebonyolítását.

A lebonyolításban volt változás a sportág rendszerében, hisz először általában a női és a férfi versenyek szokták lebonyolítani napról-napra, úgy, hogy a lányoknak egy nap pihenője a döntő előtt, de fiúk versenye folyamatos négy nap alatt zajlik. Ezen a versenyen érdekesség volt, hogy a váltószámot az egyéni napok közé helyezték el és betettek még plusz egy nap pihenőt is. Így a plusz nap miatt a lányoknak 3 míg a fiúknak 2 nap pihenő állt rendelkezésre a döntő verseny előtt. Véleményem szerint ez is befolyásolhatta a végeredményeket, mert sokkal nehezebb folyamatosan megmérgettni, amiben a jobb versenyzők nagyobb előnyre tehettek volna szert vagy előrébb tudtak volna végezni.

A versenyen két helyszínen is rosszul volt kijelölve az edzői zóna, amely akadályozta őket a versenyzők instruálása érdekében.

- A vívason csak egyik hosszanti oldalon helyezkedhettek el és onnan az ötödik páston vívó versenyzőnek nem lehetett jól tanácsot adni vagy időt bemondani stb. A világkupa versenyeken a vívó pástok körül mozoghatnak az edzők, így minden pást megközelíthető, ami ebben az esetben itt nem volt megoldható.
- A futó pályánál a rajt-cél utáni kapu mögötti kanyarban volt található az a lelátó, ahol az edzők helyet kaptak. Ebből a pozícióból nem lehetett látni a lövészetet, illetve innen sem lehetett instruálni a versenyzőt, ha szükségesnek érezte az edző, mert nem talált célt.

Geleta Balázs – Martinek János szövetségi kapitány szerintem beszámolójában minden sportágat érintő pontot megfogalmaz majd.

Személyes észrevételem a rendezéssel kapcsolatos. Az eddigiek során a versenyzőket a sorozatterhelésre készítettük, mert sportágunkban 4 napos versenyeket rendeznek (selejtező/alapvívás/elődöntő/döntő). Ezzel szemben Krakkóban, a férfiaknak két nap pihenője a lányoknak pedig 3 nap pihenője volt. Ugyan ismertük és tudtuk, hogy a versenyt így rendezik, de a legtöbb nemzetközi versenyt nem így rendezik. Sok idősebb versenyzőnek kedvezett az Európa Játékok versenyrendszere, mert regenerálódhattak. A magyar öttusa erőssége pont abban rejlik, hogy gyorsan alkalmazkodtunk a szabály változásokhoz és az új fajta öttusához és versenyzőink jól felkészültek fizikálisan a 4 napos terheléshez.

Másik észrevételem, a vívó terem kialakítással kapcsolatos. Az edzők nem látták át a vívó termet a kijelölt edzői zónából. Összesen 4 páston lehetett segítséget nyújtani a versenyzőknek. A jövőben vívó terem kialakítását sportoló és edző központúság mentén kellene kialakítani. A majdnem 3 órás vívások alatt kb. 30 percet lehetett látni rendesen edzőként a sportolókat.

Az Európa Játékok egy jól megrendezett, rendezés szempontjából ritka minőségű verseny volt, apróbb hibákkal.

Guzi Blanka - A verseny előtt megfelelően volt biztosítva edzéslehetőség, amit ki is tudtam használni, a transzfer biztosítás kiváló volt, nagy könnyebbség volt, hogy ilyen gyakran jártak buszok. A selejtezőben így már nem volt ismeretlen a terep. A versenyhelyszín nagyon szép, biztonságos volt, az uszoda és a rekortán pálya minősége is bőven átlag feletti volt. De a vívóterem és lovas létesítmény is alkalmas volt. Annyit tennék talán hozzá, hogy a lovas pálya igen technikás volt, az akadályok magassága szerintem ki volt maxolva, illetve a nagyon szűk alapterület miatt nehéz és éles kanyarokkal, ívekkel kellett megbirkóznia a versenyzőknek. A frissítés pazar volt. Az, hogy izotóniás ital korlátlanul volt biztosítva egy hatalmas piros pont a rendezőknek, ennek biztosan örülnék, ha hagyománya lenne most már innentől kezdve a versenyeken.

Kasza Róbert - Pozitívan értékelem az Európai játékok rendezését.

Kultúráltn, hibák nélkül tudta a szervező bizottság megszervezni a játékokat.

Mind a versenyzők, mind az Edzők részére kifogástalan szolgatást tudtak nyújtani verseny szevezők!

Sportág: Sportlövészet

Szakág(ak): Korong – Puska – Pisztoly

Szakmai beszámolót készítette/készítették (név, funkció):

Herczegh Szabolcs Szövetségi kapitány

Sportág/szakág helyszíne az Európa Játékokon (város): Wroclaw

Az esemény a párizsi olimpiai kvalifikáció része: IGEN

Az esemény egyben sportági Európa-bajnokság: NEM

1. A Európa Játékok kvalifikációs folyamata és a közvetlen felkészülés rövid értékelése. Hazai, külföldi versenyek, edzőtáborok bemutatása.

Az Európa Játékokon 6-6 női és férfi egyéni, 6-6 női és férfi csapat, valamint további 6 mix csapat versenyszámban hirdettek győztest. A játékokon való elinduláshoz ebben az esetben is kvótát kellett szerezni. Összesen 450 kvóta került kiosztásra, ebből 144 kvótáért a három kijelölt kvalifikációs versenyen lehetett lőállásba állni, ahol versenyszámonként 12 kvótát érő helyezés volt, míg 180-at, versenyszámonként 15-öt a European Games Qualification Ranking-on (EGQR) elfoglalt helyezés alapján osztottak ki. A nemzeti olimpiai bizottságok versenyszámonként 2 egyéni sportolót, 2 mix csapatot és 1 csapatot nevezhettek be. A mix csapattagokat az egyéniben is kvalifikált sportolókból kellett összeállítani. Hagyományos csapatversenyben 96 kvóta került kiosztásra, valamint maximum 12 csapat indulhatott el versenyszámonként. Trap és skeet csapat esetében nemzetenként két kvalifikált versenyző megléte volt a csapat nevezés feltétele, ebben az esetben járt egy kvóta adott nemzetnek. Ha a csapatversenyekben trap és skeet versenyszámban nem érte el az induló csapatok létszáma a 8-at, két további csapat kvóta kerülhetett kiosztásra a 2022-es larnacai korong Európa bajnokságon adott versenyszámban a legmagasabban rangsorolt olyan csapatoknak, amelyek rendelkeznek egyéni kvótás sportolóval. A kvalifikációs időszak lezárultával, a fenti leírás alapján megszerzett kvóták számának függvényében a Párizsi Olimpiai Játékokhoz hasonlóan, a szövetségi kapitány objektív szempontok szerinti javaslatára az elnökség jelölte ki a krakkói Európa Játékokra utazó csapat végső névsorát. Ez a névsor végül

egy helyen változott. Csonka Zsófia női pisztolyos versenyző lemondta a szereplést, így a fiatal Jákó Miriam lépett be a helyére.

A Magyar Sportlövők Szövetsége rendszeresen szervez edzőtáborokat a válogatott keretnek, ezeknek a helyszíne puska-pisztoly versenyszámban zömmel a Fehér Úti Nemzeti Lőtér. Valamint keret edzések is rendszeresen megtartásra kerülnek, leginkább korong versenyszámban, melyek helyszínei igazodnak a hazai versenynaptárban szereplő versenyek helyszíneihez. Az edzőtáborok időpontjának kijelölése minden esetben igazodik a soron következő világverseny időpontjához, ezzel is segítve a válogatottak felkészülését. Nem volt ez másképp most sem. Puska-pisztoly szakágakban a 13 kvalifikált sportoló zöme részt vett a június 7 és 16 között tartott edzőtáborban a Fehér úton, aminek a záró momentuma a Budapest Bajnokság volt. 2 lövő vett részt egyéni edzőtáborban külföldön, míg a korongos sportolók egyénileg oldották meg a felkészülést erre a versenyre.

Ebben a szezonban több főverseny időszak is van, hiszen még a nyár folyamán hátra van több világverseny is. Így a felkészülést az Európa Játékokra egy folyamat részeként kell értékelni. Az kvótaszerzés április 22-i lezárulta után puska-pisztoly szakágakban az edzőtáboron felül 5 hazai versenyhétvége segítette a formaidőzítést. Míg korongban 2-2 hazai versenyen vehettek részt a versenyzők, illetve egyénileg is 2 külföldi verseny állt rendelkezésre.

Az Európa Játékok eredményeinek ismeretében általánosságban elmondható, hogy ebben az esetben a felkészülés sikeres volt, a formaidőzítéssel ezúttal nem volt probléma.

2. Helyszíni edzések, edzőskörülmények értékelése az Európa Játékokon.

A wroclawi lőtér a lengyel válogatott központi lőtere, amin a tavalyi évben már Európa Bajnokságot is rendeztek és amit az Európa Játékokra felújítottak, sőt, a korong pályák számát ki is bővítették. A körülményekre így nem volt panasz. A technikai értekezleten az igényeknek megfelelően az előzetes programban jelölt szabad edzéseken felül további edzésidőpontokat is beiktattak, ami főként a csapat harmadik embereinek volt nagyon hasznos.

3. A Európa Játékok helye a sportág/szakág versenyrendszerében. A Európa Játékok mezőnyének színvonala, erőssége a sportági Európa-bajnokságokhoz viszonyítva (ez a rész csak akkor releváns amennyiben nem Eb az EJ).

Az Európa Játékok a sportág versenyrendszerében az olimpiai kvalifikáció része. Ebben a tekintetben egyenlő rangú a kvalifikációs Európa-bajnokságokkal. Azonban nem minősült annak és a résztvevők létszáma is kevesebb volt, mivel egyéniben csak két versenyző indulhatott kvótáért szemben egy Európa-bajnoksággal, ahol ez a szám három. A kiosztott kvóták tekintetében pedig egy kvótáért lehetett csak versenyszámonként elindulni, szemben például a tallini légfegyveres EB-n kiosztott kettővel. Ez egyben azt is jelentette, hogy míg a kvóták száma feleződött, addig a résztvevők száma csak egy harmaddal lett kevesebb, ami ezzel a kvóta szerzést nehezebbé tette, de az érem szerzést könnyebbé egy Eb-hez képest.

4. Amennyiben az Európa Játékok az olimpiai kvalifikáció része volt valamilyen formában, akkor kérjük külön értékelni röviden az esemény kvalifikációs státuszát.

A 2023-as Európa Játékokon minden egyes versenyszámban a legmagasabb helyezést elért sportoló, akinek még nincs kvótája, egy kvótát szerezhette a nemzetének a 2024-es Párizsi Olimpiai Játékokra. Ezen felül a Párizsi Olimpiai Játékok 2024-es sportlövész kvalifikációs rendszerében meghatározottak szerint az Európai Játékokon is kapnak olimpiai kvalifikációs ranglista (QROG) pontot a versenyzők, mely alapján a párizsi olimpiai kvalifikációs időszak lezárultjával a legmagasabb, még kvótával nem rendelkező sportoló további egy kvótát szerez, ebben az esetben névre szólóan.

5. Esetleges új tendenciák, jelenségek, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Az esemény még a Nemzetközi Sportlövők Szövetsége év elején érvényes versenyszám szabályai szerint került lebonyolításra, különös tekintettel a döntőkre. A továbbiakban az egyéni döntőknél megszűnik a "Gold match" pontokért, ahol a két első helyezett külön megvív még az aranyéremért és visszatér a teljesen csak kiesésen alapuló rangsorolás. Valamint az új szabályok szerint már nem lesznek külön csapat döntők sem, sőt, az egyéni alapversenyek

eredményei alapján hirdetik csapat bajnokot. Így minimum egy versenynappal maga a teljes program is rövidebbé válik. Ezért messzemenő következtetéseket levonni az ellenfelek teljesítményéből nem lenne érdemes, mivel a versenyterhelés jelentősen csökken mostantól, a sportág specifikus állóképességnek kisebb lesz a szerepe. Pont annak a sportszakmai szegmensnek, amiben igazából kiugróan teljesítő versenyző a magyar Pekler Zsolt volt. Érdekességként érdemes megemlíteni a sportlövészet kortalanságát kihangsúlyozó sportoló, Salukvadze Nino eredményét, aki 54 évesen a 10.(!) olimpiájára szerezte meg hazájának a kvótát 25m női pisztoly versenyszámban.

6. Sportág, szakág(ak) szereplésének általános értékelése.

A célkitűzés 6-9 kvalifikált versenyző, 1 egyéni érem és pontszerző hely, valamint 1 olimpiai kvóta volt. Végül ezeket a várakozásokat a magyar sportlövő csapat szereplése messze felülmúlta ezen az Európa Játékokon. Első aranyérmüket szereztek a sportlövők az Európa Játékok történetében, ráadásul egyből 4-et! Ami abból a szempontból hogy még is némi hiányérzetet, hogy mind a négy aranyérem a puskás szakághoz köthető, pedig pisztolyban is bőven számolhatott a csapat esélyekkel. Ez utóbbi szakágban viszont egy visszalépés és némi szerencse hiánya is okozta az érem nélkül maradást. Igaz, számos pontszerző helyet így is szereztek a pisztolyos versenyzőink. Korongban nem számoltunk éremesélyekkel, a tisztes helytállás volt a célkitűzés.

Összesen 4 aranyéremmel, 2 negyedik hellyel, 3 ötödik hellyel és 1 hatodik hellyel, plusz egy párizsi olimpiai kvótával tért haza a csapat.

7. A sportolók egyénenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, a szereplés körülményei, a sikerek és a kudarcok legfőbb összetevői, valamint viszonyítás a sportági elvárásokhoz és az eddigi legjobb eredményekhez. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.).

10m Férfi légpuska

1. Pekler Zalán	eredmény	I. hely	döntő	helyezés	résztevők
EVSE	628,3	631,0	628,9	12.	38

Pekler Zalán előzetesen ebben a versenyszámban számított inkább esélyesnek az érem- és kvótaszerzésre. Világranglista vezetőként érkezett idén Wroclawba, világkupa aranyéremmel a háta mögött. Sajnos a verseny folyamán szinte végig pár tizeddel tudása alatti sorozatokat lőtt, mellyel így 6 tizeddel lemaradt a döntőről.

2. Péni István	eredmény	I. hely	döntő	helyezés	résztevők
UTE	627.9	631,0	628,9	15.	38

Péni Istvánt is tekinthetjük a szám all-time esélyesének, hiszen olimpiai 5. helyezett és többszörös Európa-bajnok légpuskával. Ezúttal azonban hullámszó volt a teljesítménye, így nem sikerült a döntőbe kerülés. Megjegyzendő, hogy versenyzését nehezíthette korábbi csapattársa sajátos sportszerűtlen viselkedése is.

10m Férfi lépuska csapat

1. Pekler Zalán	EVSE	eredmény	I. hely	döntő	helyezés	résztevők
2. Péni István	UTE	940,7 + 628,3	628,3	627,3	I.	11
3. Hammerl Soma	UTE	16 - 2				

A csapat a gyenge idei tallini EB szereplés után jött javítani erre a versenyre. ahol az első kvalifikációs kört a 6. helyen zárta a 8 továbbjutóból. A második körben azonban már bele erősítve első helyen végeztek, mellyel egyből az arany meccsbe jutottak. Itt pedig szenzációsan lőve, esélyt sem hagyva horvát ellenfeleiknek, 16 – 2 arányú győzelemmel hozták el az aranyérmet.

50m 3x20 Férfi összetett

1. Péni István	eredmény	I. hely	döntő	helyezés	résztvevők
UTE	586	595	590	19.	33

Az erre a versenyre formaellenőrzőnek is tekinthető VB válogatókat István megnyerte otthon, így ez a szereplése gyengébb, mint ami elvárható lett volna tőle. Különösen igaz ez az álló testhelyzetre, ahol ő mindig erős szokott lenni, de most mezőny közepi volt csak a teljesítménye.

2. Pekler Zalán	eredmény	I. hely	döntő	helyezés	résztvevők
EVSE	596	595	590	I.	33
	16 – 10				

Zalán viszont idei egyik legjobb eredményével harmadik helyen jutott a nyolcas döntőbe, ahol az alap szakaszt a második helyen zárva kvalifikáta magát az arany meccsbe, amit végül egy nagyon izgalmas mérkőzés után megnyert cseh ellenfelével szemben és ezzel aranyérmet, valamint kvótát nyert a magyar csapatnak.

50m 3x20 Férfi összetett csapat

1. Pekler Zalán	EVSE	eredmény	I. hely	döntő	helyezés	résztvevők
2. Péni István	UTE	1320 + 881	881	879	I.	11
3. Hammerl Soma	UTE	18 - 9				

A csapat egy légpuskás aranyérem után állt újra lőállásba. Az első kvalifikációs kört a 3. helyen zárták, majd a második körben köregyenlőséggel a második helyen jutottak az aranymeccsbe. A döntő lövészetük ismét jól sikerült, ahol jól összeállítva a három különböző testhelyzetet lövő csapattagokat végül 17 – 9-re győztek cseh ellenfelükkel szemben és nyertek egy újabb arany érmet.

10m Légpuska mix csapat

A. Péni István – Dénes Eszter	eredmény	I. hely	döntő	helyezés	résztvevők
--------------------------------------	----------	---------	-------	----------	------------

UTE	UTE	626,8 + //	631,6	628,6	13.	32
-----	-----	------------	-------	-------	-----	----

A Péni István és Dénes Eszter összeállítású "A" csapat a formaellenőrző versenyek alapján az esélyesebb volt a két induló csapatunk közül. Azonban itt megfordult ez a sorrend, és az "A" csapatunk valós képességük alatt teljesítve lett a 13. helyezett.

B. **Pekler Zalán – Mészáros Eszter** eredmény I. hely döntő helyezés
résztevők

EVSE	MATE-GEAC	631,6	631,6	628,6	I.	32
17 – 7						

A Pekler Zalán és Mészáros Eszter összeállítású "B" csapat a mezőny legerősebb teljesítményét nyújtva jutott az arany meccsbe, ahol a spanyolokkal szemben kerekedett felül 17 – 7-es összesítéssel és nyert újabb aranyérmet a magyar csapatnak.

50m 3x20 mix csapat

A. Péni István – Dénes Eszter	eredmény	I. hely	döntő	helyezés	résztevők
UTE	UTE	862 + //	585	579	25.
					26

A Péni István és Dénes Eszter összeállítású "A" csapatnak ebben a versenyszámban sem ment igazán jól sajnos. A 26 fős mezőnyből a 25. helyen zártak.

B. **Pekler Zalán – Mészáros Eszter** eredmény I. hely döntő helyezés
résztevők

EVSE	MATE-GEAC	881 + 579(22x)	585	579(27x)	5.	26
------	-----------	----------------	-----	----------	----	----

A Pekler Zalán és Mészáros Eszter összeállítású "B" csapat az ötödik helyen jutott tovább az első kvalifikációs körből, majd a másodikban is az ötödik helyet szerezte meg, ahol pusztán a kevesebb belső 10-es találatok száma döntött a bronz meccsbe 4. helyen bejutó dánok javára. Mutatja, mennyire kiélezett volt a verseny, hogy további 2 csapat is hasonló köregységet ért el, mint a mieink.

10m Női léghuska

1. Mészáros Eszter	eredmény	I. hely	döntő	helyezés	résztvevők
MATE – GEAC	624,3	633,0	628,0	29.	37

Mészáros Eszter sajnos ezúttal formáján alul teljesítve lőtt, így nem volt esélye sem a döntőbe kerülésre. Enerváltságra és ebből fakadó koncentráció hiányra panaszkodott a versenye után. Ennek okait edzőjével megbeszélte a nap végén.

2. Dénes Eszter	eredmény	I. hely	döntő	helyezés	résztvevők
UTE	627,8	633,0	628,0	10.	37

Dénes Eszter hullámzó teljesítményt nyújtva jutott el a 10. helyig ezen a versenynapon. Mindössze 0,2 tized hiányzott a döntőbe jutáshoz, mely így az otthon mutatott formája alatti eredményt is jelentett. A fiatal versenyző számára a versenyrutin megszerzése továbbra is kiemelt feladat felkészülése során.

10m Női léghuska csapat

1. Mészáros Eszter	MATE - GEAC	eredmény	I. hely	döntő	helyezés	résztvevők
2. Dénes Eszter	UTE	940,4 + 626,5	629,7	626,5	4.	12.
3. Bajos Gitta	EVSE	5 – 17				

A magyar csapat jó teljesítményt nyújtva jutott be a bronz meccsbe, ahol azonban nem jött ki jól a lépés és nagy hátránnyal lett a negyedik. A pontszerző hely így is értékes, de az otthoni formájukat nézve egy kicsit nagyobb magabiztossággal több is lehetett volna ebben a versenyben.

50m 3x20 női összetett

1. Mészáros Eszter	eredmény	I. hely	döntő	helyezés	résztvevők
---------------------------	----------	---------	-------	----------	------------

MATE - GEAC	586	594	587	11.	35
-------------	-----	-----	-----	-----	----

Mészáros Eszter nagyon közel volt a döntőhöz, mindössze egy körrel maradt el a bekerülést jelentő 8. helytől. Ezzel az otthon mutatott formájánál jobban teljesítve szerezte meg a 11. helyezést. Segítette, hogy ezen a versenynapon nem volt túl szeles az időjárás, ami az ő versenyzői stílusának jobban megfelel.

2. Dénes Eszter	eredmény	I. hely	döntő	helyezés	részvevők
UTE	582	594	587	16.	35

Dénes Eszter 16. helyezése nem mutatja valódi képességeit. A fiatal versenyző hullámzó teljesítménye miatt az áttörés még várat magára, azonban tehetsége elvitathatatlan, melyet ebben a versenyszámban is mutatott erős szakaszai is alátámasztanak.

50m 3x20 női összetett csapat

1. Mészáros Eszter MATE - GEAC	eredmény	I. hely	döntő	helyezés	részvevők
2. Dénes Eszter UTE	1311 + 870	884	872	6.	12.
3. Lovász Dorina MATE - GEAC					

Az ebben a versenyszámban Lovász Dorinával kiegészülő magyar csapat a 4. helyen jutott tovább a második kvalifikációs körbe, ahol végül a 6. pontszerző helyezést szerezte meg. A bronz meccsbe jutáshoz sajnos 2 kör kellett volna még és ezen a versenynapon hiányzott valamelyik csapattagnak a picivel erősebb teljesítménye az átlagnál, ami így erre volt most elég.

10m Férfi légpisztoly

1. Tátrai - Fejes Miklós	eredmény	I. hely	döntő	helyezés	részvevők
BHSE	567	583	578	33.	36

Tátrai - Fejes Miklós korábbi olimpikon és légpisztollyal európa-bajnoki bronzérmes sportoló fegyver problémára panaszkodott, ami miatt nem tudott teljes önbizalommal versenyezni. Ez megmutatkozott teljesítményén is, ami így mélyen tudása alatti lett sajnos, pedig a döntőre esélyes versenyzőről van szó.

25m Férfi gyorstüzelő pisztoly

1. Bartók Csaba	eredmény	I. hely	döntő	helyezés	résztvevők
TISZA-VOLÁN	564	589	580	22.	26

Bartók Csaba szereplése az Európa Játékokon már önmagában is óriási eredménynek számít ebben a szakágban. Takács Károly versenyszámában évtizedek óta nem szerepelt kvóta szerzéssel versenyen magyar versenyző, így az ő eredményét ennek tudatában érdemes kezelni. Teljesítménye az otthon mutatott formájának megfelelő volt.

10m Női légpisztoly

1. Major Veronika	eredmény	I. hely	döntő	helyezés	résztvevők
KELK	566	580	575	22.	38

Major Veronika eredménye ebben a versenyszámban formája alattinak mondható. A döntőbe jutáshoz szükséges eredmény feletti átlagot lőtt a hazai versenyeken. Sőt, idén döntőbe is jutott a tallini Európa-Bajnokságon, ahol nem sokkal maradt el a kvótaszerzéstől. Ezt sajnos ezen a versenynapon nem sikerült megismételnie.

10m Női légpisztoly csapat

1. Major Veronika	KELK	eredmény	I. hely	döntő	helyezés
résztvevők					

- | | | | | | | | |
|----|--------------------|--------------|-----------|-----|-----|----|---|
| 2. | Sike Renáta | BHSE | 855 + 564 | 575 | 570 | 5. | 9 |
| 3. | Jákó Miriam | Cél-Tudat SE | | | | | |

A Sike Renátával és a Csonka Zsófia helyett érettségi után közvetlen beugró Jákó Miriammal kiegészült magyar csapat az előkelő 3. helyen jutott tovább a második kvalifikációs körbe, ahol végül az 5. pontszerző helyet szerezte meg. Kis szerencséjével benne lehetett volna a csapatban az éremszerzés is, de sajnos mindhárman az átlagosnál gyengébb utolsó tizeket lőttek, szemben Major Vera első kvalifikációs szakaszban teljesített szenzációs 100-as hibátlan sorozatával, amivel akkor előre húzta a csapatot.

25m Női pisztoly

- | | | | | | | |
|----|-----------------------|----------|---------|-------|----------|------------|
| 1. | Major Veronika | eredmény | I. hely | döntő | helyezés | résztvevők |
| | KELK | 586 + 11 | 586 | 579 | 5. | 35 |

Major Veronika első helyen került döntőbe 586-os eredményével. A döntő első medal meccsén azonban a nehezebb csoportba került, amiben például a görög olimpiai bajnok, Anna Korakaki is szerepelt. Amennyiben bejutott volna a legjobb 2 közé ebben a szakaszban, akkor meglett volna a kvótaszerzés. Azonban ez nem sikerült, és mivel a másik csoportban a grúz legendának, Salukvadze Ninonak viszont igen, így övé lett végül a kvóta, amivel a tizedik olimpiai játékokon képviselheti majd hazáját. Nem kérdés, hogy Verának a kvótaszerzés meglesz. De persze egy éremmel az Európa Játékokon ennek most még jobban örültünk volna. Vera így az 5. helyen zárta egyéniben a versenyt.

- | | | | | | | |
|----|--------------------|----------|---------|-------|----------|------------|
| 2. | Sike Renáta | eredmény | I. hely | döntő | helyezés | résztvevők |
| | BHSE | 579 | 586 | 579 | 11. | 35 |

Sike Renáta tavaly ezen a lőtéren lett Európa-Bajnokságon bronzérmes 25m női pisztolyban. Így kellemes emlékekkel indulhatott neki ennek a versenyszámnak. Eredményével csak kevesebb belső tizessel maradt el ő is a döntőtől, amellyel azonos köregységet még 5-en lőttek

rajta kívül. A szoros mezőnyben elért teljesítménye megegyezik a hazai formaellenőrzőnek tekinthető versenyeken mutatottal.

25m Női pisztoly csapat

1.	Major Veronika	KELK	eredmény	I. hely	döntő	helyezés
	részrtvevők					
2.	Sike Renáta	BHSE	861 + 437	489	435	4.
3.	Jákó Miriam	Cél-Tudat SE	12 – 16			8

Hatodik helyen jutott tovább a magyar csapat az első kvalifikációs körből, ami viszont a 8 résztvevő csapat miatt csak formalitás volt. Azonban a második körben már 3 hellyel előrébb végezve a bronz meccsben vehettek részt a pisztolyos hölgyek. Itt viszont sajnos megmutatkozott, hogy Miriam érettségi után szerepelt ezen a versenyen, és mivel neki gyengébben sikerültek a lövései, a csapat így egy szoros meccset vívva a németekkel végül a 4. pontszerző helyet szerezte meg.

10m Légpisztoly mix csapat

A.	Tátrai-Fejes Miklós – Major Veronika	eredmény	I. hely	döntő	helyezés
	részrtvevők				
	BHSE	KELK	573+ // 581	576	13.
					28

Az "A" csapat nagy létszámú mezőnyben 3 körrel lemaradva az érem meccsekről lett 13., ami mutatja egyben azt is, mennyire szoros volt a mezőny. Sem Miklós, sem Veronika nem tudta most azt a teljesítményt nyújtani légpisztollyal, ami elég lett volna az érem szerzés lehetőségéhez.

B.	Bartók Csaba – Sike Renáta	eredmény	I. hely	döntő	helyezés
	részrtvevők				
	TISZA - VOLÁN	BHSE	555+ // 581	576	27.
					28

Bartók Csabának nem a légpisztoly a fő versenyszáma, így nem is volt elvárható tőle, hogy az egyébként jó teljesítményre képes Sike Renátával sokkal előrébb végezzenek. Ugyanakkor mivel ez a versenyszám a főversenyszámaik előtt volt, így érdemes volt részt venni rajta, amit Renáta 25m-en nyújtott eredménye igazolt is.

Korong Női Trap

1. Tömör-Tones Petra	eredmény	I. hely	döntő	helyezés	részvevők
EVSE	106	123	118	27.	30

Tömör-Tones Petra szereplése az Európa Játékokon már önmagában is óriási eredménynek számít ebben a szakágban, Petra szorgalma és kitartása ezért külön dicséretet érdemel. Teljesítménye az otthon mutatott formájának megfelelő volt.

Korong Női Skeet

1. Pongrácz Bianka	eredmény	I. hely	döntő	helyezés	részvevők
VASVÁRI KLA	113	123	120	21.	28

Pongrácz Bianka már tapasztalt versenyzőnek számít. Az Európa Játékokon második alkalommal vesz részt. Teljesítménye hullámzó volt. Az első és a harmadik rottéja nem sikerült jól. Ezekben a rottékban összesen 9 korongot vétett, míg a maradék háromban csak 3-at. Így ez most a 21. helyezésre volt elegendő. Versenyzése alatt többször sem kedvezett az időjárás, hirtelen jött záporok tették nehezebbé a lövészetet.

8. Versenyzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshehelyszínek, verseny).

A Fehér úti Nemzeti Lőtér szakmai szempontból kiváló létesítmény a hazai edzőtáborok lebonyolítására. Továbbá budapesti elhelyezkedése kényelmessé teszi a használatát. Ami viszont így az előnye, az a hátránya is egyben egy idő után. Mivel sportolóink jelentős része

budapesti, vagy közeli településen lakik, így nincs meg az a hagyományos tábor jellege egy edzőtábornak, mivel az otthoni elszállásolás nem vonja ki a sportolót a napi rutinjából. Ezért a későbbiekben most már a Covid okozta pandémia végével újra tervezni fogunk vidéki edzőtáborokkal is a felnőtt keretnek.

A versenyzők alapvetően meg voltak elégedve a verseny helyszínén tapasztalt körülményekkel. Az edzések száma és terjedelme is kielégítő volt a verseny alatt. A lőtéren az étkezési lehetőség kifejezetten pozitív véleményeket kapott. Ellentétben a szálláson tapasztalt ellátással, ami sokszor nem feltétlenül ütötte meg egy élsportoló igényeinek színvonalát. Nem beszélve a szobák, sokszor kritikán aluli tisztasági állapotáról. A szervezők mentségére legyen szólván, hogy mindent megtettek ennek orvoslása végett.

9. Amennyiben több edző vett részt az eseményen, akkor az edzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).

Több edző is segítette a versenyzőket a verseny alatt. Véleményük megegyezik a versenyzők által fent leírtakkal.

10. Észrevételek, javaslatok, egyéb sportág specifikus ügyek. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Szerencsés időszak volt Wroclawban abból a szempontból, hogy a verseny ideje alatt egy-egy naptól eltekintve igazán kellemes, nem túl meleg nyári idő volt. Azonban a szállás három csillagos értékeléséhez hasonlóan háromcsillagos egyik közeli szállodában már légkondicionálóval is ellátott szobákat lehetett bérelni, ami, ha melegebb lett volna, nagyon hiányzott volna a pihentető alváshoz a szervezők által biztosított hotelben. Mivel a kánikulai napok száma Európában átlagosan emelkedő trendet mutat, ezt érdemes lehet figyelembe venni a soron következő Európa Játékok rendezése alkalmával.

Sportág: Sportmászás

Szakág(ak): LEAD – nehézségi sportmászás

Szakmai beszámolót készítette/készítették (név, funkció):

Beliczky Péter – sportmászó edző

Sportág/szakág helyszíne az Európa Játékokon (város): Tarnow

Az esemény a párizsi olimpiai kvalifikáció része: IGEN / NEM

Az esemény egyben sportági Európa-bajnokság: IGEN / NEM

1. A Európa Játékok kvalifikációs folyamata és a közvetlen felkészülés rövid értékelése. Hazai, külföldi versenyek, edzőtáborok bemutatása.

A játékokra a 2022-es versenyév során kellett kvalifikálni, viszonylag bonyolult kvalifikációs rendszer alapján. A kvalifikációs helyeket a nemzeti válogatottak világkupás és európai kupás rangsora alapján állapították meg olyan módon, hogy 10 helyet osztottak a VK rangsor helyezés és 7 helyet az EK helyezés után.

Anyagi erőforrások hiányában 2022-ben nem tudtunk a világkupa helyszínekre és a messze lévő európai kupahelyszínekre komplett válogatottat (4+4 fő) elindítani, így kvótát szerezni sem volt lehetőségünk. Visszaosztás miatt (erre azért került sor, mert eredményesen szerepeltünk LEAD-nehézségi versenyeken) kaptunk kvótát, amit júniusban tudtunk meg, de az azt is jelentette, hogy a felkészülési folyamatnak nem volt célja az Európai Játékok (nem is lehetett, hiszen nem tudtuk, hogy fogunk indulni).

A felkészülési folyamat a felnőtt VK eseményeket (boulder és lead), valamint a felnőtt és ifjúsági tornákat (VB és EB) célozta, amik májustól-szeptemberig kerülnek megrendezésre. Ebbe a sorba tudtuk beilleszteni az EJ nehézségi eseményét és gyors egy hetes külön ráhangolódást (célirányos készülést) az előtte megrendezésre kerülő innsbrucki VK-val egybekötve.

2. Helyszíni edzések, edzőkörülmények értékelése az Európa Játékokon.

A sportmászásban sem a VK, EK versenyeken, sem a VB és kontinentális bajnoki eseményeken sem szokás az edzőnapok tartása. A helyszínen már csak a verseny kerül megrendezésre és a felkészülés előttte egyénileg teljesen máshol van. Ez alapvetően újdonság volt és figyelemre méltó szempont.

Edzőutak: jó útvonalak voltak kiépítve, de nem megfelelő nehézségi fokozatban (picit könnyebbek voltak, mint kellett volna). A falszerkezet áthajlási profilja egyáltalán nem volt olyan, mint a későbbi kültéri versenyfal (természetesen nem is lehetett, hiszen a tornacsarnok meglévő faláról volt szó).

A meghirdetett időpontok nagyon szorosan tapadtak az elődöntőhöz (egy nappal előbbre kellett volna csúsztatni)

A fentiek eredménye az volt, hogy viszonylag szerényen használták ki a sportmászók ezt a lehetőséget. Mi ott voltunk és éltünk is ezzel a lehetőséggel, figyelembe véve a regenerációs időt.

3. A Európa Játékok helye a sportág/szakág versenyrendszerében. A Európa Játékok mezőnyének színvonala, erőssége a sportági Európa-bajnokságokhoz viszonyítva (ez a rész csak akkor releváns amennyiben nem Eb az EJ).

Véleményem szerint, jelen pillanatban az EJ pozíciója és státusza még nem tiszta a sportmászás nemzetközi irányító szervezete számára (IFSC). A sportágban egyébként is az elmúlt 10-15 évben kezdett megszilárdulni és jelentősen fejlődni a VK és EK rendszer, valamint a VB-ok és EB-ok.

Az alap rendszer az, hogy 2 évente kerülnek megrendezésre VB és EB események, egymáshoz képesti éves csúsztatással (emiatt minden évben van valamilyen világesemény). Ezt befolyásolta már az is, hogy a sportmászás olimpiai helyet kapott és befolyásolni fogja majd a várhatóan 4 évente megrendezésre kerülő EJ-is.

Szerintem a helyes eljárás az lenne, ha az EJ-on a sportmászás „szakágai” egyben EB események lennének (ez azt jelentené, hogy minden második EB az EJ-on kerülne megrendezésre) és egyben része lenne az olimpiai kvalifikációnak. Jelenleg nem volt sem EB és nem számított bele a párizsi olimpiai kvalifikációba, így a szoros VK menetrend miatt (párhuzamosan zajlik) csak az erős és versenyzői létszámot tekintve nagy nemzeteknek nem

okozott gondot a részvétel és megfelelő minőségű versenyzők kiküldése. Ez volt az oka annak, hogy egy EB-hoz képest valamennyivel gyengébb mezőny gyűlt össze.

4. Amennyiben az Európa Játékok az olimpiai kvalifikáció része volt valamilyen formában, akkor kérjük külön értékelni röviden az esemény kvalifikációs státuszát.

Nem volt az olimpiai kvalifikáció része.

5. Esetleges új tendenciák, jelenségek, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Nehézségi mászásban szolidabb, inkább állóképességi útépítés. Mostanában nem ez a jellemző, kicsit visszanyúlás volt a 5-10 évvel ezelőtti útépítési stílushoz (talán a nehézségi mászáshoz eleve ez illik).

Az ellenfelek teljesítményében nem volt váratlan jelenség.

6. Sportág, szakág(ak) szereplésének általános értékelése.

Az előzetese "kvótaszerzés" miatt a verseny nem a szokásos selejtezővel, hanem eleve középdöntővel indult, ami rövidítette az eseményt és kevesebb utat lehetett mászni. A középdöntőben stabil, jó mászást sikerült bemutatni és ezzel sikerült kivívni a nehézségi döntős szereplés jogát.

A Magyar sportmászás szempontjából ez azért kiemelendő, mert felnőtt versenyen (EK, VK, EB, VB) ilyenre még nem volt példa (amennyiben a gyorsmászást egy teljesen más műfajnak vesszük), ez volt az első felnőtt döntős szereplésünk.

7. A sportolók egyénenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, a szereplés körülményei, a sikerek és a kudarcok legfőbb összetevői, valamint viszonyítás a sportági elvárásokhoz és az eddigi legjobb eredményekhez. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.).

Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a versenyt követően.

Tusnádý Nimród képviselte a magyar sportmászást az EJ LEAD versenyszámában (neki egyelőre nem ez a legjobb versenyszáma, hanem a boulder). Az előzetes kvóta miatt középdöntővel indult az esemény, amiben stabilan, jól mászott Nimród és sikerült beverekednie magát a döntőbe (hetedik helyen holtversenyben). Ez neki feltétlenül az eddigi legjobb eredménye LEAD – nehézségi mászásban.

A szombati verseny viszont nagyon szerencsétlenül alakult számára és emiatt csalódottak voltunk. Sajnos a verseny lefolyását nagyon komolyan befolyásolta az időjárás. Itt megjelent már az a szempont is, hogy a TV miatt a versenyen tartózkodó IFSC embereknek is jelentősen kötött volta a keze. A sok felvetett lehetőség közül (ezek nagyrészt nem is kerültek nyilvánosságra) végül a férfi döntőnek kezdetét jelentősen eltolták. Sok volt az izoláció (4 óra), teljesen borult a bemelegítés, ráhangolódás (ez természetesen ez az egész mezőnyt érintette, de Nimródot különösen, hiszen ő az eredeti kiírt időpont alapján a döntő első felében mászott volna).

Sajnos a döntő sikerülhetett volna jobban is (erre megvolt a reális lehetőség), de egy apró helyezkedési hiba miatt a vártnál hamarabb esett ki az útból és így a 10. helyezést szerezte meg. A sportmászásban a váratlan események és eredmények gyakorisága magasabb, ezt mutatja az is, hogy a verseny svájci esélyese is pont azon a helyen hibázott és esett ki.

Nimród szereplése és mutatott teljesítménye ez alapján még kiegyensúlyozatlan, de az egészet tekintve pozitív az összkép. Nimródnak sikerült beverekednie magát az első felnőtt döntőre és a magyar sportmászás képviseltette magát az első NOB-os formátumú európai versenyen

8. Versenyzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).

Az edzéshelyszín útjainak nehézségét kifogásolta (kicsit könnyűnek ítélte).

9. Amennyiben több edző vett részt az eseményen, akkor az edzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).

Egy edző volt kint a versenyen.

10. Észrevételek, javaslatok, egyéb sportág specifikus ügyek. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Az atlétikai falu kiszolgálása számunkra nagyon jó volt, mivel ilyen jellegű szervezettséget és szolgáltatásokat a saját sportágunk eseményein nem szoktunk meg. Talán az egyetlen negatívum a szállásokon a hangos környezet volt, ami nem tette lehetővé a normális alvást.

A magyar csapat operatív vezetésének munkáját külön köszönjük. Nagyon sokat segítettek nekünk és hálásak vagyunk a személyes szurkolásnak is.

A versenyhelyszín megfelelő volt, az egyetlen kellemetlen tényező az utazási távolság/idő volt, ami naponta 3 órát vett el.

A versenyen a szigorúan vett izolációs szabályok több esetben is sérültek, mivel az utak nem lettek takarva (boulder és lead utak több esetben látszottak a TV-ben stb.). Takarással az időjárás miatti csúszás is kevesebb lehetett volna.

Sportág: Szinkronúszás

Szakág(ak):

Szakmai beszámolót készítette/készítették (név, funkció): Árkovics Petra – Szövetségi kapitány

Sportág/szakág helyszíne az Európa Játékokon (város): Oświęcim

Az esemény a párizsi olimpiai kvalifikáció része: IGEN / NEM

Az esemény egyben sportági Európa-bajnokság: IGEN / NEM

- 1. Az Európa Játékok kvalifikációs folyamata és a közvetlen felkészülés rövid értékelése. Hazai, külföldi versenyek, edzőtáborok bemutatása.**

Versenyszámok:

- páros rövid program
- páros szabad program
- akrobatikus kűr

Kvalifikációs folyamat:

1. lépcső:

- 2 fő kiválasztása – páros versenyszám
 - a 2021/2022-es szezonban nyújtott versenyteljesítmény és versenyeredmények alapján
- 15 fő kiválasztása – csapat versenyszám
 - 2022/2023-as szezon előtti válogató edzések, 3 nap
 - időpont: szeptember 24-25.
 - válogatási elvek:
 - sportágspecifikus kondicionális és koordinációs képességek tesztelése (25%)

- sportágspecifikus koordinációs képességek tesztelése (25%)
- sportágspecifikus kondicionális és koordinációs képességek, lazaság, hajlékonyság felmérése vízben (50%)
- akrobatikus elemek alaptechnikájának általános szintfelmérője (plusz pont)
- edzésfeladatok során mutatott teljesítmény

2. lépcső:

- csapat keretszűkítés: 12 + 3 csere versenyző meghatározása

3. lépcső:

- csapat keretszűkítés: 10 + 2 csere versenyző meghatározása

4. lépcső:

- utazó keret meghatározása: 8 fő + 2 fő csereversenyző kiválasztása
- szezonközi verseny- és edzésteljesítmény alapján

Közvetlen felkészülés értékelése:

A felkészülés periódusai - Páros

-

MONTHS	September			October			November					December					January			February			March			April				May				June				July				August			September														
WEEKS	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56		
DATSWK	4	7	7	7	5	2	7	7	7	1	1	4	2	7	3	1	7	7	4	3	3	1	2	1	7	7	7	2	1	5	2	3	4	5	2	1	4	2	4	3	2	5	7	3	2	5	4	3	6	2	7	1	7	7	4	3	7	7	7
MAIN COMP																																																											
FINALE																																																											
INTERNATIONAL																																																											
HUNGARIAN																																																											
EXHIBITION																																																											
CAMP																																																											
REST																																																											
MACROCYCLE																																																											
MICROCYCLE																																																											
TRAINING PHASE																																																											

-

- a verseny a felkészülés 42. hetére esett (34. makrociklusra, 69. mikrociklusra)
-
- a felkészülés központi edzésrendszerben zajlott, a sportolók a teljes szezon alatt a válogatottban folytatják a felkészülést
-

- heti átlag edzésszám: 6-7 edzés, 24-26 óra: 6x4 óra, 1x2 óra
 -
- felkészülési versenyek:
 -
 - 2 WA Világkupa (CAN, FRA)
 - CAN: rövid program 11. helyezés – szabad program 7. helyezés
 - FRA: rövid program 17. helyezés – szabad program 11. helyezés
 -
 - 1 WA Super Final (ESP)
 - részvételi jogosultság megszerzése
 - rövid program 10. helyezés – szabad program 9. helyezés
 -
 - 1 külföldi nemzetközi verseny (MLT) – rövid- és szabad program 1. helyezés
 -
 - Junior Országos bajnokság – rövid- és szabad program 1. helyezés
 -
 - Felnőtt Országos bajnokság – rövid- és szabad program 1. helyezés
 -
- edzőtábor:
 -
 - november 6-13. (CAN) – koreográfiai edzőtábor (kanadai válogatott mellett)
 -
 - március 4-15. (CAN) – WA Világkupa előtti edzőtábor (kanadai válogatott mellett)
 -
 - április 5-14. (MLT) – nemzetközi versennyel összekötött edzőtábor
 -
- Versenyeztetési terv és eredményességi célkitűzések - Páros

Felnőtt válogatott - Páros					
Versenyzetelési terv - Eredményességi célkitűzések					
NEMZETKÖZI VERSENYEK					
2022/2023	Verseny	Versenyszám	Eredménybeli elvárás (csak a fő verseny(ek) esetében)	Végrehajtás: elem/hibrid átlag pontszámbeli elvárás	Nehézségi fok
03.16-18	World Aquatics AS World Cup (CAN)	Páros rövidprogram	–	7.00-7.75	Pair Acro: 1.0 Hibridek: 9.5 Elemek: 13.6
		Páros szabadprogram			Pair Acros: 2.0 Hibridek: 18.3
04.06-09.	AS Open National Championships (MLT)	Páros rövidprogram	–	7.25-7.75	Pair Acro: 1.0 Hibridek: 9.5 Elemek: 13.6
		Páros szabadprogram			Pair Acros: 2.0 Hibridek: 18.8
05.05-07.	World Aquatics AS World Cup (FRA)	Páros rövidprogram	–	7.00-7.75	Pair Acro: 1.0 Hibridek: 9.5 Elemek: 13.6
		Páros szabadprogram			Pair Acros: 2.0 Hibridek: 18.8
06.02-04.	World Aquatics AS Super Final (ESP)	Páros rövidprogram	–	7.00-7.75	Pair Acro: 1.0 Hibridek: 9.5 Elemek: 14
		Páros szabadprogram			Pair Acros: 2.0 Hibridek: 18.8 ↑
06.21-25.	LEN European Championships (POL)	Páros rövidprogram	döntőközeli helyezés (legjobb 12)	7.25-7.75	Pair Acro: 1.0 Hibridek: 9.5 Elemek: 14
		Páros szabadprogram			Pair Acros: 2.0 Hibridek: 18.8 ↑
07.14-22.	World Aquatics Championships (JPN)	Páros rövidprogram	legjobb 20-ba kerülés	7.25-7.75	Pair Acro: 1.0 Hibridek: 9.5 Elemek: 14
		Páros szabadprogram			Pair Acros: 2.0 Hibridek: 18.8 ↑
08.02-06.	LEN Junior European Championships (POR)	Páros rövidprogram	döntőközeli helyezés (legjobb 12)	7.25-7.75	Pair Acro: 1.0 Hibridek: 9.5 Elemek: 14
		Páros szabadprogram			Pair Acros: 2.0 Hibridek: 18.8 ↑
HAZAI VERSENYEK					
2022/2023	Verseny	Versenyszám	Eredménybeli elvárás (csak a fő verseny(ek) esetében)	Végrehajtás: hibrid átlag pontszámbeli elvárás	Nehézségi fok
04.22-23.	Junior Országos-bajnokság	Páros rövidprogram	–	7.75-8.0	Pair Acro: 1.0 Hibridek: 9.5 Elemek: 13.6
		Páros szabadprogram			Pair Acros: 2.0 Hibridek: 18.8
04.29-30.	Felnőtt Országos-bajnokság	Páros rövidprogram	–	7.75-8.0	Pair Acro: 1.0 Hibridek: 9.5 Elemek: 13.6
		Páros szabadprogram			Pair Acros: 2.0 Hibridek: 18.8
06.30-07.02.	Hungarian Open	Páros rövidprogram	–	8.0-8.25	Pair Acro: 1.0 Hibridek: 9.5 Elemek: 14
		Páros szabadprogram			Pair Acros: 2.0 ↑ Hibridek: 18.8 ↑
11.25-26.	Magyar Kupa	Páros rövidprogram	–	8.0-8.5	Pair Acro: 1.2. Hibridek: 9.5 fölé Elemek: 14.2
		Páros szabadprogram			Pair Acros: 2.0 fölé Hibridek: 18.8 ↑

- eredményességi célkitűzésünk páros rövid program és szabad program versenyszámban is teljesült

- rövid program versenyszámban a döntő közeli 15. helyen végzett párosunk (összpontszám: 170,7866)

- szabad program versenyszámban 15 éves sportolóink a hazai sportág történetében elsőként jutottak döntőbe Európa-bajnokságon, ahol végül a 11. helyen végeztek (elődöntő összpontszám: 147,2792 – döntő összpontszám: 124,05)

- a szezon közben változó szabályok miatt a nehézségi fokban meghatározott korábbi elvárások értékelése nem lehetséges (a hibridek alap nehézségi pontszámait csökkentették) – általánosságban elmondható, hogy a sportolók tudásszintjével összhangban levő kúr

a kapott pontszámok korábbi versenyeredményekkel történő számszerű összehasonlítása diagramon bemutatva a szezonközi szabályváltozások miatt egyelőre szintén nem hordoz konkrét többletinformációt (a Világbajnokság után, ahol ugyanezek a szabályok lesznek érvényben, már lesz létjogosultsága a számszerűsíthető következtetések levonásának)

—

	5
	7

a verseny a felkészülés 42. hetére esett (31. makrociklusra, 60. mikrociklusra)

a felkészülés központi edzésrendszerben zajlott, a sportolók a teljes szezon alatt a válogatottban folytatják a felkészülést

heti átlag edzésszám: 5 edzés, 19-20 óra: 3x4 óra, 2x3.5 óra

felkészülési versenyek:

1 külföldi nemzetközi verseny (MLT) – 1. helyezés

1 hazai nemzetközi verseny (Orka Kupa) – 1. helyezés

Felnőtt Országos-bajnokság – 1. helyezés

116

- edzőtábor:
 -
- április 5-14. (MLT) – nemzetközi versennyel összekötött edzőtábor
 -

- Versenyeztetési terv és eredményességi célkitűzések – Csapat

-

Felnőtt válogatott - Csapat					
Versenyeztetési terv - Eredményességi célkitűzések					
NEMZETKÖZI VERSENYEK					
2022/2023	Verseny	Versenyszám	Eredménybeli elvárás (csak a fő verseny(ek) esetében)	Végrehajtás: akrobatika átlag pontszámbeli elvárás	Nehézségi fok
04.06-09.	AS Open National Championships (MLT)	Akrobatikus kűr	-	-	14.55
06.02-04.	World Aquatics AS Super Final (ESP)	Akrobatikus kűr	-	-	15.1 ↑
06.21-25.	LEN European Championships (POL)	Akrobatikus kűr	döntős helyezés (legjobb 12)	75-80	15.1 ↑
HAZAI VERSENYEK					
2022/2023	Verseny	Versenyszám	Eredménybeli elvárás (csak a fő verseny(ek) esetében)	Végrehajtás: akrobatika átlag pontszámbeli elvárás	Nehézségi fok
03.18-19.	Orka Cup	Akrobatikus kűr	-	-	14.05
04.29-30.	Felnőtt Országos-bajnokság	Akrobatikus kűr	-	-	15.1
06.30-07.02.	Hungarian Open	Akrobatikus kűr	-	-	15.1
11.25-26.	Magyar Kupa	Akrobatikus kűr	-	-	15.1 ↑

- akrobatikus kűr versenyszámban összesen 7 induló vett részt a versenyen, a magyar csapat a 6. pontszerző helye szerezte meg (összpontszám: 168.2534)
-
- az elért helyezéssel eredménybeli elvárásunk, hogy döntős helyen végezzen az egység, teljesült
-
- az előzetes nehézségi pontszámban kitűzött célt szintén teljesítette a csapat, a minimálisan meghatározott 15.1-es nehézségi fokhoz képest, végül 15.8-as nehézségű kűrt tudtunk bemutatni
- a kapott pontszámok korábbi versenyeredményekkel történő számszerű összehasonlítása diagramon bemutatva a szezonközi szabályváltozások miatt egyelőre ennél a versenyszámnál sem hordoz konkrét többletinformációt (a Világbaajnokság után, ahol ugyanezek a szabályok lesznek érvényben, már lesz létjogosultsága a számszerűsíthető következtetések levonásának)

2. Helyszíni edzések, edzőskörülmények értékelése az Európa Játékokon.

- a létesítmény közel sem optimális mérete és kapacitása miatt, az elérhető szabad edzések száma és hossza edzői oldalról tekintve korlátozott volt
- nem állt rendelkezésre megfelelő mélységű bemelegítő medence
- nem állt rendelkezésre alkalmas helyszín a szárazföldi bemelegítésre
- az uszodai hőmérséklet végig magasabb volt az optimálisnál
- a létesítmény ugyanakkor rendezett volt, a higiéniai körülmények megfelelőek voltak
- a víz hőfoka megfelelő volt, a versenymedence mélysége megfelelő volt
- a rendelkezésre álló edzések szervezettsége megfelelő és hatékony volt
- a sportolók ellátása (folyadék, snack) korlátozottan volt elérhető
- rendkívül nagy segítség volt, hogy séta távolságra laktunk a hoteltől (a transzferekkel problémák voltak)
- a hotel megfelelő színvonalú volt, hozzájárult a sportolók megfelelő regenerációjához
- az étkezés színvonala eleinte rendkívül alacsony volt, ami idővel kissé jobb lett (de nem érte el továbbra sem egy Európa-bajnokság színvonalát)

3. A Európa Játékok helye a sportág/szakág versenyrendszerében. A Európa Játékok mezőnyének színvonala, erőssége a sportági Európa-bajnokságokhoz viszonyítva (ez a rész csak akkor releváns amennyiben nem Eb az EJ).

- Esetünkben az Európa Játékok volt az idei évi Európa-bajnokság – a kérdés így számunkra nem releváns.

4. Amennyiben az Európa Játékok az olimpiai kvalifikáció része volt valamilyen formában, akkor kérjük külön értékelni röviden az esemény kvalifikációs státuszát.

- a 2024. évi Olimpiai Játékok Párizsban kerül megrendezése, így a kontinens jogon elérhető csapat és páros kvótát a franciák a rendező ország jogán automatikusan megkapták
- sportágunk olimpiai kvalifikációs szabályzata értelmében, a páros versenyszámban kapható második kontinens kvótát, a páros versenyszámokban első helyezést elérő egység szerzi meg (a rövid program és szabad program kombinált eredménye alapján)
- a versenyen tehát összesen 1 páros kvótát osztottak, amit az osztrák egység szerzett meg
- sportágunk megváltozott kvalifikációs rendszere:

Párizs 2024 VÁLTOZÁSOK A KVALIFIKÁCIÓS RENDSZERBEN	
TOKIÓ	PÁRIZS
kvótaszám: 104	kvótaszám: 96
10 csapat kvóta: - 5 csapat: kontinentális bajnokság - 2 csapat: olimpia előtti világbajnokság - 3 csapat: olimpia évében rendezett kvalifikációs verseny	10 csapat kvóta: - 5 csapat: kontinentális bajnokság - 5 csapat FINA VB: Doha
22 páros kvóta: - 10 páros: a csapat versenyszámban kvalifikált országok párosai - 5 páros: második kontinentális kvóta - 7 páros: olimpia évében rendezett kvalifikációs verseny	18 páros kvóta: - 10 páros: a csapat versenyszámban kvalifikált országok párosai - 5 páros: kontinentális bajnokság - második páros kontinentális kvóta - 3 páros: FINA VB: Doha

5. Esetleges új tendenciák, jelenségek, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

- a sportág szabályrendszere átalakult, melynek elsődleges célja a szinkronúszó sportteljesítmény objektívebb mérési és értékelési lehetősége, a pontozásban évek óta meghatározó módon jelenlevő szubjektív értékelési faktorok minimalizálása
- a World Aquatics az elmúlt hónapokban, versenyről-versenyre többször alakított a szabályokon, amit az európai szövetség követett
- az Európa Játékokon egyértelműen látszott, hogy megfelelő stratégiával és jó sportteljesítménnyel egészen váratlan eredmények is születhetnek, ami korábban sajnos nem volt jellemző sportágunkra – egyre inkább számít a valós idejű sportteljesítmény
- a kűrök nehézségi fokának meghatározása kapcsán előtérbe került a kockázatelemzés, mint fontos stratégiai lépés
- a versenyeken van lehetőség információt szerezni a versenytársak kűrjeinek pontos nehézségi fokáról, ami elősegíti a hatékony stratégiai tervezést az év fő versenyeinek értékelése segítségével – esetünkben a versenyszezon augusztus elején ér véget

6. Sportág, szakág(ak) szereplésének általános értékelése.

- eredményességi célkitűzések és azok értékelése: lásd: 1-es pont
-
- általános értékelés:
 - mivel mindhárom versenyszámunkban teljesültek a célkitűzéseink, így a szereplést mind az eredmény, mind pedig a mutatott sportteljesítmény szempontjából egyértelműen sikeresnek tartom
 -
 - páros egységünk tagjai csupán 15 évesek (junior korú versenyzők) a szabad programban elért döntős helyezéssel sporttörténelmi eredményt értek el
 -

- a tavalyi hazai Világbajnokság óta megújult csapatunk, pedig kiegyensúlyozott teljesítményével pontszerző helyen végzett
- a megfelelő mindennapi edzéskörülmények, a strukturált, előre tervezett, de folyamatos revízió alatt levő edzéstervezés és edzésmunka segítségével, minden egységünk tudásszintjével összhangban levő kúrt futott és megfelelő teljesítményt nyújtott

7. A sportolók egyénenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, a szereplés körülményei, a sikerek és a kudarcok legfőbb összetevői, valamint viszonyítás a sportági elvárásokhoz és az eddigi legjobb eredményekhez. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a versenyt követően.

		Páros Rövidprogram – 15. helyezés	Páros Szabadprogram - Elődöntő – 11. helyezés	Páros Szabadprogram - Döntő – 11. helyezés
		- megbízható és alázatos sportoló, példamutató motivációval - magabiztosan és kiegyensúlyozottan versenyzett - az előírt elemeket technikai hiba nélkül teljesítette	- magabiztosan és kiegyensúlyozottan versenyzett - az előírt elemeket technikai hiba nélkül teljesítette	- magabiztosan és kiegyensúlyozottan versenyzett - az előírt elemeket technikai hiba nélkül teljesítette
Akrobatikus kűr – 6. helyezés				
1	Füzes Léna	2006	- a szezon során versenyzőként számos nemzetközi versenyen nyújtott kiemelkedő teljesítményt, amelyeket a csapatunkban is megismertek - a koreográfiát technikai hiba nélkül hajtotta végre, kisebb szinkronitási hibát vétett - stabilan teljesítette azt az akrobatikus elemet, amelyben ő a kiemelt sportoló megbízható és alázatos sportoló, példamutató motivációval - jó csapatmunka, kiegyensúlyozottan versenyzett	- 11. helyen jutott párájával a döntőbe visszaminősítették
2	Bastianelli Götz Lilien Angelenka	2006	- a szezon során versenyzőként számos nemzetközi versenyen nyújtott kiemelkedő teljesítményt, amelyeket a csapatunkban is megismertek - a koreográfiát technikai hiba nélkül hajtotta végre, kisebb szinkronitási hibát vétett - stabilan teljesítette azt az akrobatikus elemet, amelyben ő a kiemelt sportoló megbízható és alázatos sportoló, példamutató motivációval - jó csapatmunka, kiegyensúlyozottan versenyzett	- 11. helyen jutott párájával a döntőbe visszaminősítették
3	Hungler Szabina Mércédesz	2001	- magabiztosan és kiegyensúlyozottan versenyzett - a koreográfiát technikai hiba nélkül hajtotta végre - stabilan teljesítette az akrobatikus elemekben betöltött fő tartó bázis szerepét - jó csapatmunka	- a szezonra megújult csapatunk felkészülése sikeresen zajlott - az Európa Játékokon a célkitűzéseket elértük
4	Kecskés Kira Olimpia	2004	- először vett részt válogatott színekben nemzetközi fő versenyen - magabiztosan és kiegyensúlyozottan versenyzett - a koreográfiát technikai hiba nélkül hajtotta végre, kisebb szinkronitási hibát vétett - stabilan teljesítette az akrobatikus elemekben betöltött fő tartó bázis szerepét - jó csapatmunka	- a szezonra megújult csapatunk felkészülése sikeresen zajlott - az Európa Játékokon a célkitűzéseket elértük
5	Márialigeti Réka	2006	- magabiztosan és kiegyensúlyozottan versenyzett - a koreográfiát technikai hiba nélkül hajtotta végre, kisebb szinkronitási hibát vétett - stabilan teljesítette az akrobatikus elemekben betöltött fő tartó bázis szerepét - jó csapatmunka	- magabiztosan előtűnt meg a portugál csapatot, valamint sikerült közel kerülni a régóta rivális angol csapathoz is
6	Szórát Léna	2005	- magabiztosan és kiegyensúlyozottan versenyzett - a koreográfiát technikai hiba nélkül hajtotta végre, kisebb szinkronitási hibát vétett - stabilan teljesítette az akrobatikus elemekben betöltött fő tartó bázis szerepét - jó csapatmunka - a csapat egyik meghatározó személyisége	- magabiztos és kiegyensúlyozott kúrt futottak sportolóink, igazi csapatként működtek együtt - kiegyensúlyozottan és motiváltan dolgoztak a meglejtéseken
7	Taksonyi Blanka	2005	- magabiztosan és kiegyensúlyozottan versenyzett - a koreográfiát technikai hiba nélkül hajtotta végre, kisebb szinkronitási hibát vétett - stabilan teljesítette az akrobatikus elemekben betöltött külső tartó bázis szerepét - jó csapatmunka - a csapat egyik meghatározó személyisége	- a tapasztaltabb versenyzők támogatták fő versenyen először rajthoz álló csapattársaikat
8	Uy Roxána Mércédesz	2004	- először vett részt válogatott színekben nemzetközi fő versenyen - a szezon közben térdműtéten esett át, ami után sikeresen vissza tudott állni a csapatba - magabiztosan és kiegyensúlyozottan versenyzett - a koreográfiát technikai hiba nélkül hajtotta végre, kisebb szinkronitási hibát vétett - stabilan teljesítette az akrobatikus elemekben betöltött fő tartó bázis szerepét - jó csapatmunka - a csapat egyik meghatározó személyisége	- az edzők utasításait maradéktalanul végrehajtották
9	Czinder-Galli Hanga	2006	- csere versenyzőként utazott a versenyre - először vett részt válogatott színekben nemzetközi fő versenyen - hatékonyan segítette a csapatot a teljes verseny alatt - jó csapatmunka	
10	Veréb Elina	2007	- csere versenyzőként utazott a versenyre - szükség esetén több sportoló helyén is bevetethető - hatékonyan segítette a csapatot a teljes verseny alatt	

8. Versenyzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).

Páros

- Barbócz Blanka
 - A hangulat végig nagyon jó volt, a nyitó ünnepség látványos és élményekkel teli volt.
 - Jó volt, hogy mindenhova volt kirakva izotóniás ital és sport szelet, viszont volt, hogy elfogyott rögtön a nap elején és nem lett újra töltve.
 - Sajnáltam, hogy a szinkronúszást nem Krakkóban rendezték, ahol a legtöbb sportot.
 - Összességében rendkívül jó volt a verseny.
- Bastianelli Angelika
 - Nagyon örültem, hogy egy ilyen fontos sporteseményen vehettem részt, jó volt látni a sok sportolót mindenféle országból a nyitóünnepségen.
 - Igazán meg vagyok elégedve a versenyen való szereplésünkkel, arra nem is számítottam, hogy bejutunk a döntőbe.
 - A sok edzés eredménye ez a jó teljesítmény, tehát nem szabad feladni, akkor is, ha nehéz, mert versenyről versenyre fejlődünk, és egyszer talán elérünk olyan eredményeket, amelyeket még álmunkban sem gondoltunk volna.

Csapat

- Fábos Léna
 - Örülök, hogy az Európa Játékok keretein belül rendezték meg a szinkronúszó Európa Bajnokságot, így egy igazán különleges élményben lehetett részem.
 - A felkészülési napok alatt hozzászóltam az ottani környezethez, az uszodában már otthonosan éreztem magam.

- Segített, hogy abban a medencében edzhettünk, ahol a verseny is zajlott.
 - A csapat jól teljesített, mindenki beleadott mindent és elégedetten zárhattuk le ezt az évet.
- Götz Lilien
- Az Európa Játékokon a hullámszó felkészülés ellenére, végül sikerült minden kitűzött célt elérnie a csapatnak.
 - Nagyon tetszett a verseny, a szervezéssel is minden rendben volt, jó volt újra versenyezni egy nagyobb mezőnyben, újabb kihívásokat leküzdeni.
- Hungler Szabina Mercédesz
- A helyszín nekem személy szerint tetszett, a medence tökéletes volt a versenyzéshez.
 - Közel volt a szállásunk, ami nagy segítség a korán kelések miatt is.
 - A szervezés is tetszett, mindenki segítőkész volt.
 - Az edzések nyugodtan teltek, tudtunk koncentrálni a saját feladatunkra.
- Kecskés Kira Olimpia
- A kint töltött idő minden percében jól éreztem magam és ez köszönhető a kedves szervezőknek a barátságos helyszínnek és tulajdonképpen minden körülménynek, ami kint ért minket.
 - Ami nagyon praktikus volt az az, hogy közvetlen az uszoda mellett volt a szállásunk, így sokkal nyugodtabban mentek a készülődések, edzések és versenyek előtt.
- Márialigeti Réka
- Az Európa Játékok minden percét élveztem, szerintem nagyon jól telt a felkészülés és praktikus volt a szállás közeli elhelyezkedése az uszodához képest.
 - A versenymedence kifejezetten jó volt, a lelátót éreztem csak kicsit szűkösnek.
 - A verseny napján már teljes magabiztossággal futottuk le a kűrünket, amely nagy részben az előtte levő munkának volt köszönhető.

- Szórád Léna

- Szerintem maga a rendezvény jól meg volt szervezve, a medencék hőfoka jó volt, mindig volt hol edzenünk.
- Hatalmas pozitívum hogy a szállás az uszoda mellett volt.
- A verseny nekem kifejezetten jól telt nem volt az a hatalmas rohanás kicsit le tudtam ülni, átgondolni a dolgokat, lenyugodni kicsit, így úgy tudtam odaállni, hogy nem izgultam ami nekem nagyon fontos.

- Taksonyi Blanka

- A verseny helyszín számomra barátságos volt.
- Otthonosan és biztonságosan éreztem magam a verseny alatt.
- Mindenki segítőkész volt, emiatt jó hangulatban telt az ott töltött idő.

- Uy Roxána Mercédesz

- Mindenki nagyon kedves és közvetlen volt velünk.
- Gördülékenyen mentek a melegítések. Szuper szervezés volt!

- Czinder-Gali Hanga

- Én, mint póttag voltam kint az Európai Játékokon, de eszméletlen jó emlékekkel jöttem haza.
- Csodálatos volt az uszoda és a hangulat is.
- A hotelünk közel volt az uszodához, ami nagy szerencse volt.
- A felkészülés jó hangulatban telt szerencsére mindig volt hely.
- A verseny még úgyis nagy emlék volt, hogy nem versenyeztem.
- A lelátó nem volt a legnagyobb, de így is mindent tökéletesen lehetett látni.

- Veréb Elina

- Szerintem a felkészülésünk jó volt.
- Jó lenne, ha több edzőtáborunk lehetne.
- Tetszett a verseny, jó tapasztalat volt.

9. Amennyiben több edző vett részt az eseményen, akkor az edzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshehelyszínek, verseny).

10. Észrevételek, javaslatok, egyéb sportág specifikus ügyek. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Sportág: Taekwondo

Szakág(ak): Küzdelem

Szakmai beszámolót készítette/készítették (név, funkció): Galambos Bence, válogatott vezetőedző

Sportág/szakág helyszíne az Európa Játékokon (város):

Az esemény a párizsi olimpiai kvalifikáció része: IGEN / NEM

Az esemény egyben sportági Európa-bajnokság: IGEN / NEM

1. A Európa Játékok kvalifikációs folyamata és a közvetlen felkészülés rövid értékelése. Hazai, külföldi versenyek, edzőtáborok bemutatása.

Az Európa Játékokra két kvalifikációs lehetőség volt. Az ETU az európai ranglista első 13 helyezettjét automatikusan meghívta az eseményre. Ezen kívül tavasszal volt Bukarestben egy kvalifikációs verseny, ahol a súlycsoportok aranyérmesei is kvótát szereztek, ezen kívül minden súlyban járt a rendező országnak egy kvóta és voltak szabad kártyás versenyzők.

Versenyzőink versenyfelkészülése eltérő volt több világranglista állomás mellett, felnőtt vb, Grand Prix és Grand Slam verseny szerepelt versenyprogramban. Több hazai és nemzetközi edzőtábor is szerepelt a felkészülésben például: Spanyolország, Szerbia, Üzbegisztán. A felkészülés ahogy a három érem is mutatja kiválóan sikerült elégedettek vagyunk a csapattal.

2. Helyszíni edzések, edzőkörülmények értékelése az Európa Játékokon.

Az edzőkörülmények megfelelőek voltak. Sajnos az érkezésünk napján (06.20) a szervezők nem biztosítottak edzőhelyszínt így a hotelban egy tárgyalóban kellett megoldanunk az átmozgató edzést. Másik problémánk, hogy Kryniciában a mi hotelünktől egyedül nem indul transzfer busz direktbe így mindig sétálnunk kellett a másik hotelhoz, hogy a buszok elvigyenek minket az edzés helyszínére.

3. A Európa Játékok helye a sportág/szakág versenyrendszerében. A Európa Játékok mezőnyének színvonala, erőssége a sportági Európa-bajnokságokhoz viszonyítva (ez a rész csak akkor releváns amennyiben nem Eb az EJ).

Ez Európa Játékok csak úgy, mint a két évente rendezendő EB az olimpiai és világranglista pontok szempontjából ugyan abban a besorolásban áll az az G4. A sportágunkban ez nem EB-nek számít mivel ez négy évente van, de a ranglista pontok szempontjából igen. A színvonal erősebb hiszen ide csak a top 13 versenyző jöhetett ki illetve aki megnyerte a kvalifikációs versenyt.

4. Amennyiben az Európa Játékok az olimpiai kvalifikáció része volt valamilyen formában, akkor kérjük külön értékelni röviden az esemény kvalifikációs státuszát.

Abban a formában volt a kvalifikáció része, hogy nagyon fontos olimpiai ranglista pontokat lehetett szerezni a versenyzőnek. 4x-es szorzóval bírt a verseny. A világszövetség jövő év januárjában zárja a ranglistát és onnan a top 5 versenyző fog automatikus direkt kvótát szerezni a párizsi ötkarikás játékokra.

5. Esetleges új tendenciák, jelenségek, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

-

6. Sportág, szakág(ak) szereplésének általános értékelése.

Számunkra az Európa Játékok történelmi sikert eredményezett. Bakuban sajnos nem sikerült az éremszerzés, Fehéroroszországban pedig nem voltunk a beválasztott sportágak között. Szerettünk volna élni a lehetőséggel Lengyelországban, hogy maradandó eredményt tudjunk elérni a hazai sportéletnek, ami sikerült az egy ezüst és két bronzéremmel.

7. A sportolók egyénenkénti értékelése Elért eredmények részletes bemutatása, a szereplés körülményei, a sikerek és a kudarcok legfőbb összetevői, valamint viszonyítás a sportági elvárásokhoz és az eddigi legjobb eredményekhez. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a versenyt követően.

Csáki Hanna -46 kg:

1. Mérkőzés: 0:2 Stojkovic (horvát)
2. Mérkőzés (vigaszág) 0:2 Goodman (brit)

-Hanna teljesítményére nem lehet panaszunk. A mindössze 16 éves (még junior) versenyző a bukaresti kvalifikációs versenyt nyerte meg három mérkőzéssel így szerzett indulási lehetőséget. Mivel a 16-os mezőnyben utolsó kiemelt volt így a kétszeres világbajnok horvát versenyzővel kezdett, ahol szépen helyt állt. A vigaszágon a britek versenyzőjével is szoros mérkőzést tudott csinálni. Hanna nagyon hasznos tapasztalatokat szerzett a felnőtt korosztályban és jó lehetőség volt neki a közelgő junior EB előtt a legmagasabb szinten versenyezni.

Salim Omar -54kg:

Omar a jegyzőkönyv alapján nem állt rá a mérlegre, így nem tudott részt venni a játékokon.

Salim Sharif -58kg:

1. Mérkőzés: 2:1 Uscov (moldáv)
2. Mérkőzés: 0:2 Cyrian (francia)

Sharif látványos mérkőzésen győzte le a moldáv versenyzőt a legjobb 16 között. A második mérkőzésen a kétszeres Európa-bajnok francia fiú sajnos jobbnak bizonyult nála. A francia fiú az elődöntőben vereséget szenvedett így Sharif nem jutott a vigaszágra. Sharifben benne volt az éremszerzés lehetősége, ami most nem sikerült a számára.

Patakfalvy Luca -53kg:

1. Mérkőzés: 2:0 Lyngbek (dán)
2. Mérkőzés 2:1 McKew (brit)
3. Mérkőzés 0:2 Parrado (spanyol)
4. Mérkőzés (bronzmérkőzés) 2:0 Lager (izraeli)

Luca az egész versenyen kimagaslóan verekedett. Sajnos a spanyol lány ellen a második menet végénél egy szabálytalan technikát nem vett észre a mérkőzés vezető így 3 másodperccel a menet vége előtt fordított Parrado. A bronzmérkőzésen nem volt kérdés Luca fölénye és megszerezte első érmünket az Európa Játékokon.

Márton Luana -57kg:

1. Mérkőzés: 2:1 Asemani (belga)
2. Mérkőzés: 2:0 Kalteki (görög)
3. Mérkőzés: 2:1 Ilgun (török)
4. Mérkőzés 0:2 Jones (brit)

Luana aktuális világbajnoként érkezett Lengyelországba mindössze 17 évesen. A verseny előtt mindenképp érmet vártunk tőle. Egész nap kiegyensúlyozottan verekedett korát meghazudtoló módon. A döntőben a britek kétszeres olimpiai bajnoka Jade Jones tudta megállítani egy végig kiélezett mérkőzésen, ahol a rutin döntött. Luana ezzel ezüstérmet nyert és megszerezte a csapat második érmét Lengyelországban.

Józsa Levente -68kg:

1. Mérkőzés: 0:2 Jorgensen (dán)

Levi az Európa Játékok előtt pár nappal megszerezte a szövetség első férfi Grand Prix érmét. Sajnos a történelmi siker után most fásultan verekedett, kisebb sérülések is hátráltatták így a tőle várt érmet nem sikerült megszerezni.

Patakfalvy Csenge -62kg:

1. Mérkőzés: 0:2 Szpak (lengyel)

Sajnos Csenge rapid felkészülése az állandó visszatérő sérülései után nem igazán volt optimális. Teljesítménye nem volt elegendő, hogy a hazai lengyel lányt legyőzze és bejusson a legjobb 8 közé.

Márton Viviana -67kg:

1. Mérkőzés: 0:2 Wiet (francia)

Vivi normál esetben -62kg-ban szokott versenyezni, de Csenge direkt kvótája miatt egy súllyal feljebb a kvalifikáción megszerzett aranyérem után -67 kg-ban indult. Az aktuális világbajnok francia lány a rutinnal tudta őt legyőzni a fizikális különbség nem volt érzékelhető. Vivivel is aktuálisan úgy számoltunk, hogy akár ebben a súlycsoportban is benne lehet az érmet, ami most nem sikerült a számára.

Füredi Rebeka -73 kg:

1. Mérkőzés: 0:2 Sude (török)

2. Mérkőzés (vigaszág) 0:2 Laurin (francia)

Rebeka sorsolása sajnos közel sem mondható szerencsésnek hiszen a későbbi győztes török lánnyal kezdett majd az aktuális francia világbajnok következett a vigaszágon. A verseny előtt benne is lehetett bízni, hogy egy kis szerencsével képes lesz érmet szerezni, de a sorsolás és a napi forma sem volt ehhez most elég.

Padla Orsolya +73 kg:

1. Mérkőzés 0:2 Kus (török)

2. Mérkőzés (vigaszág) Boyadzhieva (bulgár)

Orsi szabadkártyával indulhatott a versenyen, de sajnos egyik mérkőzésen sem volt sansza a győzelemre. Hasznos tapasztalatokat szerzett top szintű versenyzők ellen.

Bailey Kelen -87kg:

1. Mérkőzés 2:1 Bondar (ukrán)
2. Mérkőzés 0:2 Divkovic (szlovén)
3. Mérkőzés (bronzmérkőzés) 2:1 Bicer (török)

Kelen az egyik titkos esélyesünk volt a versenyen úgy, hogy ezen a szinten nagy versenytapasztalata nincsen. Elképesztő megoldásai voltak, aminek köszönhetően megszerezte a magyar csapat harmadik érmét. Ez a bronzérem véleményem szerint mentálisan nagy önbizalmat fog neki adni és biztos vagyok benne, hogy a jövőben még számos szép sikert fog hozni a hazai sportéletnek.

8. Versenyzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshehelyszínek, verseny).

A versenyzők nagyon élvezték az Európa Játékokat és hatalmas élmény volt a számukra. Ezúton is szeretnék megköszönni a lehetőséget, hogy itt lehettünk és hozzátehattük mi is a magunk részét a magyar csapat eredményeihez. A felkészülés, edzőtáborok mindenkinek egyénre szabottan lettek a programba beillesztve a felkészítő edző által javasolt helyszínekkel.

9. Amennyiben több edző vett részt az eseményen, akkor az edzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshehelyszínek, verseny).

Az edzők csak úgy, mint a sportolók elégedettek voltak az eseménnyel. A táborokat, edzésprogramokat mindenki saját sportolójának rakta össze így mindenki elégedett volt a felkészüléssel.

10. Észrevételek, javaslatok, egyéb sportág specifikus ügyek. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Köszönjük a MOB munkatársainak támogatását, a minden szempontból professzionális segítséget, amelyet a versenyen részt vevő Magyar Csapat eredményes és zökkenőmentes versenyzéséhez nyújtottak

Sportág: Tollaslabda

Szakág(ak):

Szakmai beszámolót készítette/készítették (név, funkció): Tóth Henrik, felnőtt vezetőedző

Sportág/szakág helyszíne az Európa Játékokon (város): Tarnow

Az esemény a párizsi olimpiai kvalifikáció része: IGEN / NEM

Az esemény egyben sportági Európa-bajnokság: IGEN / NEM

1. A Európa Játékok kvalifikációs folyamata és a közvetlen felkészülés rövid értékelése. Hazai, külföldi versenyek, edzőtáborok bemutatása.

Az Európa Játékokra a kvalifikáció 2022. április 1-vel indult, és 2023. március végével zárult. Ugyanúgy, ahogyan az olimpiai vagy világbajnokság esetében, itt is a kvalifikációs időszak legjobb 10 versenyeinek a pontjait számítjuk be, ez alapján történik meg a kvalifikáció. Fiúknál ez Pytel Gergőnek, lányoknál Sándorházi Viviennek sikerült.

A felkészülés mindkét játékos esetében az egyesületeiknél történt, közvetlenül a Játékok előtt nem tartottunk edzőtábort a rendkívül sűrű versenynaptár miatt. Játékosaink a világbajnoki kvalifikáció mellett, május elseje óta már az Olimpiára is készülnek, versenyeznek, így mindenkinek saját versenynaptára van, nehezen fér bele jelenleg bármilyen közös összetartás. Erre leghamarabb augusztusban fog sor kerülni.

2. Helyszíni edzések, edzőskörülmények értékelése az Európa Játékokon.

A tollaslabda Tarnowban került megrendezésre, amely átlagban 1,5 órára volt a falutól, így naponta 3 órát kellett játékosainknak utaznia, ami nyilván fárasztó volt. A helyszínen a verseny előtti napokban lehetőségünk volt a fő teremben is edzeni, de rendelkezésre állt egy melegítő csarnok is, amit a verseny ideje alatt is használhattunk. A körülmények minden igényt kielégítőek voltak, a szervezők minőségi munkát végeztek a helyszínen.

3. A Európa Játékok helye a sportág/szakág versenyrendszerében. A Európa Játékok mezőnyének színvonala, erőssége a sportági Európa-bajnokságokhoz viszonyítva (ez a rész csak akkor releváns amennyiben nem Eb az EJ).

Az Európa Játékok az egyik legfontosabb eseménnyé nőtte ki magát rövid idő alatt a tollaslabda világában. Egyrészt mivel olimpiai kvalifikációs verseny, így mindenki ott van, aki számít. Az Európa Bajnokság erősségével egyenértékű, a top játékosok közül mindenki részt vett ezen az eseményen. A másik meghatározó tényező, hogy kiemelt kategóriás verseny, így rendkívül sok pontot lehet szerezni már azzal is ha valaki meccset nyer, a 16 közé jutásért azonban nagyon lehet "kaszálni".

4. Amennyiben az Európa Játékok az olimpiai kvalifikáció része volt valamilyen formában, akkor kérjük külön értékelni röviden az esemény kvalifikációs státuszát.

Az esemény Tour 500-as versenynek felel meg, ami azt jelenti, hogy versenyzőink olyan megmérettetésen vehetnek részt, ami általában a világranglista top 50 játékosának elérhető mindössze. Kiemelt pontokat lehet gyűjteni, ami egy olimpiai kvalifikáció idejében döntő fontosságú lehet. Egy versennyel olyan előnyre lehet szert tenni a közvetlen riválisokkal szemben, ami sokszor már behozhatatlan. Emiatt az Európa Játékok az év egyik legfontosabb versenye a világbajnokság mellett.

5. Esetleges új tendenciák, jelenségek, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Mivel már olimpiai kvalifikáció időszakában vagyunk, az mindenképpen megfigyelhető, hogy a játékosok plusz teherrel versenyeznek. Aki ezt könnyebben tudja kezelni, az nyerheti meg a meccseket, adott esetben a tornát is. A tollaslabda azon kívül, hogy fizikálisan nagyon megterhelő, igazi sakkjátszma is. Aki fejben nincs egyben, az nem lehet sikeres a mai mezőnyben.

6. Sportág, szakág(ak) szereplésének általános értékelése.

A sorsolás előtt abban bízunk, hogy minimum a csoport harmadik helyét sikerül megszerezni mindkét játékosunknak, amely már jó pontokat jelenthetett volna számukra. A sorsolás után a célokat feljebb helyeztük, és szerettünk volna a legjobb 16 közé kerülni versenyzőinkkel. Gergő mind máltai, mind horvát ellenfelét egy rövid hullámvölgytől eltekintve könnyedén verte meg, ami mindenképpen dicséretes teljesítmény. A francia srác ellen a tisztes helytállás volt a cél, mivel ellenfele a világ elitjébe tartozik már. Ezt sikeresen teljesítette, kimondottan felszabadultan és kreatívan tollaslabdázott. A 16 között megkapta a francia ellenfelének a bátyját, aki hasonlóan öccséhez, világszínvonalat képvisel. Az első szettben még kereste a tempót, de a másodikban kimondottan látványos labdamenetekkel szórakoztatták a közönséget. Győzelmi esélyeink nem voltak, de nem vallott szégyent, és szorossá tudta tenni a meccset a második szettben.

Vivien szintén jó csoportot kapott, de a nagy tét rányomta a teljesítményére a bélyeget. Mindhárom csoportmeccsén görcsös volt, nagyon izgult, és biztonsági játékot játszott ellenfelei ellen. Szerencsére ez is bőven elég volt a továbbjutáshoz, mivel a finn és olasz riválisát is viszonylag könnyedén fektette két vállra. A csoportban kiemelt belga lány ellen azonban ez a biztonsági játék kevésnek bizonyult, így nem sikerült a bravúr, hogy első helyen jusson ki a csoportból, egy jobb sorsolás reményében. Sajnos ez később be is igazolódott, ugyanis a 16 között megkapta a világranglistán jelenleg 25. skót lányt, aki háromszoros Európa bajnoki ezüstérmes, az egyik legnagyobb név az európai élmezőnyben. Vivi élete játékát nyújtotta, az első szett megnyerése után, már 15-9-re is vezetett, ahol egy picit megtorpant, ami épp elég volt ellenfelének a fordításhoz. A harmadik szettben is végig ott volt a közelében, de már nem tudta a maga javára fordítani a meccset, több, mint egy óras küzdelem után a skót lány jutott tovább a párharcból.

Összességében mindkét versenyzőnk erőn felül teljesített, és kiemelt pontokat sikerült szerezniük az olimpiai kvótáért folytatott versengésben.

- 7. A sportolók egyénenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, a szereplés körülményei, a sikerek és a kudarcok legfőbb összetevői, valamint viszonyítás a sportági elvárásokhoz és az eddigi legjobb eredményekhez. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill.**

a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a versenyt követően.

Pytel Gergő – Matthew Abela – 21-13, 22-20

Gergő az első szett után picit bealudt a meccsbe, ellenfele tempóját felvéve saját magának nehezítette meg a második szett alakulását. A szett végén kapcsolt, és ritmust váltott, ami elegendő volt a mérkőzés megnyeréséhez.

Pytel Gergő – Filip Spoljarec – 21-19, 21-6

Az első szettben érződött az a fajta nyomás, amit a mérkőzés jelentett. tudtuk, aki nyeri a meccset, az továbbmegy a csoportból. Ennek megfelelően sok volt a hiba, mindkét játékos türelmetlen volt, és kapkodott. Szerencsére a horvát ellenfél a szett végét elizgulta, és könnyebb rontásokkal a végén Gergő behúzta az első szettet. Innentől fogva megnyugodott, és iszonyú koncentrációval fölényesen nyerte a második szettet. Szép munka volt.

Pytel Gergő-Christo Popov – 12-21,12-21

A tisztes helytállás volt a cél a világ élvonalába tartozó francia játékos ellen. A második szettben 11-10-re még Gergő ment, onnantól viszont olyan ritmusváltást mutatott a francia, hogy lereagálni sem tudtuk. Ez volt a realitás, de a csoportból meglelt a továbbjutás.

Pytel Gergő-Toma Popov – 8-21, 14-21

Szintén a világ egyik legjobb játékosan ellen meccselhetett Gergő. Habár jól felkészültünk belőle, ez is kevésnek bizonyult. A sebesség és a minőség, amit kapott már a mérkőzés elejétől az teljesen más, mint amihez hozzá van szokva otthon. Egy szett kellett, hogy belerázódjon, és felvegye a mérkőzés ritmusát. A második szettben viszont kimondottan jól játszott, és szórakoztató, kreatív megoldásokkal lepte meg ellenfelét. A második szett vége fele fejben picit elfogytunk, így a francia ellenfele ezt kihasználva lehozta a meccset.

A sorsolást látva reménykedtünk abban, hogy meglehet a továbbjutás, ami Gergő számára már bravúrként könyvelhető el. Az "elvárásokat" teljesítve 16 közé került első nagy versenyén, mindenképpen pozitívan értékelhető csak a szereplése.

Sándorházi Vivien – Nella Nqvist – 16-21, 21-12, 21-11

Idegesen kezdett Vivi az ellen a fiatal finn lány ellen, aki sötét lónak számított a csoportban. Azzal, hogy megnyerte az Eyof-ot, kvalifikálta magát az Európa Játékokra is, de nem nagyon ismertük, keveset játszott felnőtt nemzetközi versenyeken. Az első szett ráment arra, hogy kiismerje Vivi ellenfele játékát, utána viszont kapcsolt, és igazolta fölényét, a második és harmadik szettet is könnyedén hozta. Mindenképpen nehéz kezdés volt, mivel a csoportból a kijutást céloztuk meg Vivivel is, és látszott rajta a feszültség a mérkőzés egésze alatt.

Sándorházi Vivien – Lianne Tan – 13-21, 16-21

Alapjában véve a belga lány volt az esélyesebb, ám van közös múltjuk, és Vivi verte már meg korábban nemzetközi versenyen. Ismertük a játékát, tudtuk, hol sebezhető, és azt is mivel fogja Vivit támadni a mérkőzés alatt. Sajnos nem sikerült kihozni a maximumot, egy picit félve játszott Vivi, nem vállalta be azokat az ütéseket, amivel fogható lett volna a belga lány. Jó meccset játszottak, hosszú labdamenetek voltak, de pont az az extra hiányzott, amit máskor, kevesebb téttel bíró helyzetekben simán megcsinál Vivi. Így az utolsó meccsre maradt a döntés.

Sándorházi Vivien – Yazmine Hamza – 21-15, 21-18

Ezen a meccsen volt a leggyengébb a teljesítmény. Itt görcsös volt végig, csak az ellenfele hibáira várt, teljesen biztonsági játékot játszott, így magának tette nehezzé a mérkőzést. Ami pozitívum, hogy a gyenge játéka is erős, nehezen tudják elkapni az ellenfelek még akkor is, ha rossz napot fog ki. Ezzel eldőlt, hogy másodikként jutott ki a csoportból, a célokat teljesítve ezzel. Viszont a sorsolásnál kedvezőtlenebb helyzetből várhattuk a leendő ellenfelet.

Sándorházi Vivien – Kirsty Gilmour - 21-17, 17-21, 17-21

Sajnos a fortuna nem állt mellénk, ugyanis megkaptuk a verseny egyik favoritját a skót lány személyében, aki nem mellesleg háromszoros Európa bajnoki ezüstérmesnek mondhatja magát, ezen kívül a top 20-as játékosok között található a világon. Ennek szellemében készültünk fel a találkozóra, alaposan kielemeztük mi várható ellene. Vivi élete játékát nyújtotta a meccsen, abszolút egyenértékű ellenfele volt. Az első szett megnyerése után, már 15-9-re is vezetett, nagyon közel került a bravúr, ami sajnos a fején is átfutott. Ellenfele megemelte a tempót, agresszívabb stílusra váltott, Vivinek meg picit leült a játéka. Ennek

következtében a skót megfordította a második szettet. A harmadik szett elején benne maradt a fejében a győzelmi esély elszalasztása, így egy nagyobb előny birtokában fordulhatott a skót lány 11-nél. Vivi azonban még visszakapaszkodott, de sajnos kései volt már a hajrá. Le a kalappal előtte, nagyon jó játékot mutatott egy klasszis ellen.

Összességében a célt teljesítette, picit nagyobb hittel és koncentrációval az eredmény még fényesebben alakulhatott volna, de edzői szemmel nézve abszolút elégedettek voltunk a mutatott teljesítménnyel.

8. Versenyzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).

Pytel Gergő vélemény:

A versenyt megelőző közvetlen felkészülést otthon, a klubbomban a pécsi Multi Alarm Se-ben végeztük. A hangsúlyt az erőnlétre fektettük, mert reméltük, hogy sok meccset fogink játszani a Játékokon. A legutolsó verseny amin részt vettem májusban mexikóban volt, egy Intrenational Challenge verseny, amivel számunkra kezdetét vette az olimpiai kvalifikáció. Számomra ez az Európa Játékok volt az első ilyen nagy világesemény amin szerepelhettem és egy óriási élmény marad egész életemben. A szervezés összességében rendben volt, megfelelő mennyiségű időt és pályát biztosítottak nekünk edzeni a verseny előtt, ami viszont számomra nem tetszett az a sportcsarnok és a falu közötti távolság. Minden nap másfél órát oda, másfelet vissza kellett utaznunk ami a verseny alatt nagyon fárasztó volt. Külön meg szeretném köszönni az MOB orvosi és fizioterápiás csapatának munkáját, mivel nagyon sokat segítettek a verseny előtt és alatt is. A MOB segítőknek is, hogy gördülékenyen mentek a dolgok és nem volt semmi probléma.

Sándorházi Vivien vélemény:

Az utóbbi időszakban minden erre a versenyre volt kihegyezve edzéseken és versenyeken is. Ez volt a félév legkiemeltebb versenye. Készültünk rá minden szempontból, taktikailag,

fizikálisan és mentálisan is. Én elégedett vagyok utólag azzal, ahogy a felkészülés sikerült, az eredményen is látszik, hogy a ki tűzött célt elértük. Szuper volt, hogy most kivételesen 2 edző is volt velünk, érződött a verseny fontossága. A helyszínen való készülődés sokszor körülmény függő nagyrészt de szerintem kihoztuk belőle, amit ki lehetett minőségben.

9. Amennyiben több edző vett részt az eseményen, akkor az edzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).

Gregor Mcvean tapasztalatai:

European Games summary

Tournament summary:

Overall, the players competing for Hungary in badminton achieved their pre-tournament targets through achieving last 16 positions in the European games. Gergo Pytel through his result in this tournament has increased the likelihood of qualification to Paris, while he is still in an outside position to qualify his result while increase his ranking and total points substantially. Vivien is already in a very strong position to qualify and in particular her performance in the last 16 against a player previously ranked in the World Top 20 demonstrated she has the potential to move towards the Top 50 in the World in a relatively short period of time. From a coaching perspective I was extremely happy with the performances and professionalism demonstrated by the players throughout the event.

Organisation summary:

While it was not ideal that the badminton location was located 90 minutes from the athletes village and the tournament schedule did not have exact start times due to the nature of the chosen scheduling, buses ran frequently from the village allowing a certain degree of flexibility in terms of traveling. These factors are out with the control of the Hungarian Olympic committee however it may be more beneficial for the players to locate closer to the

venue if a similar situation arises in the future.

Support from Hungarian Olympic committee during games:

Members of the Olympic committee were extremely helpful throughout the games. Tor Tamas in particular made the experience easier/more enjoyable for both players and coaches and was always available to help out when required. Players also had adequate access to physio/massage which allowed the players to prepare more effectively for their matches. As a smaller sport it was also nice to receive recognition in terms of the results achieved and a general interest shown in our sport from members of the committee.

Accommodation, catering etc:

Due to not living in the village I cannot comment on the accommodation used during the games however the hotel facilities were excellent overall. The food provided during the games was also of a high quality and there was plenty of activities for everyone to take part in outside of competition hours. Overall, a fantastic experience for both coaches and players as a result of good organisation and support offered throughout the event.

10. Észrevételek, javaslatok, egyéb sportág specifikus ügyek. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Mindenekelőtt szeretném megköszönni a MOB munkatársainak az egész szervezést, gördülékenyen zajlott minden, és mindenben a segítségünkre voltak, ha szükség volt rá. Már korábbi tapasztalataim is azt mondják, hogy kiválóan vannak megszervezve ezek a multisport események a MOB által, ez most sem volt másképp.

Szakmailag a helyzetünk sokkal könnyebb volt, mint szokott. A tény, hogy játékosaink azonnali orvosi vagy masszőr segítséget kaphattak a sportágunkban kuriózumnak számít. Mindenképpen nagy segítség volt, hogy játékosaink megfelelően tudjanak teljesíteni nap, mint nap. Azon is elgondolkodtam, hogy nem e szükségszerű egy pszichológus, vagy mental coach

jelenléte egy ilyen eseményen. Jelen helyzetben tudtuk volna hasznosítani az ő munkáját is. Összességében a távolság jelentette nehézséget és fáradtságot leszámítva az eseményt minőséggel rendezték meg, minden igényt kielégítő, ismét életre szóló élményt jelentett mind a játékosok, mind az edzők számára is.

Sportág: Triatlon

Szakág(ak): Női és férfi egyéni, mix váltó

Szakmai beszámolót készítette/készítették (név, funkció):

Dévay László – U23 szövetségi kapitány

Lipták Tamás – szakmai igazgató

Tóth Szilárd – szövetségi edző

Sportág/szakág helyszíne az Európa Játékokon (város): Krakow, Nowa Huta tó

Az esemény a párizsi olimpiai kvalifikáció része: IGEN / NEM

Az esemény egyben sportági Európa-bajnokság: IGEN / NEM

- 1. A Európa Játékok kvalifikációs folyamata és a közvetlen felkészülés rövid értékelése. Hazai, külföldi versenyek, edzőtáborok bemutatása.**

Kvalifikációs követelmények:

- Az Olimpiai Charta és más vonatkozó szabályok betartása
- 2005.12.31. vagy korábbi születési dátum (egyéni verseny)
- 2008.12.31. vagy korábbi születési dátum (mix váltó verseny)
- Top350-es helyezés a Europe Triathlon Rankingsen 2023.05.03-án

Egyéni kvalifikáció:

1. 2-2 hely nemenként a rendező ország részére, amennyiben rendelkeznek a kvalifikációs követelményeknek megfelelő versenyzővel
2. 54-54 versenyző nemenként a Europe Triathlon Rankings 2023.05.03-i állása alapján a ranglista állása szerint, országonként és nemenként max 3 versenyző
3. 4-4 hely nemenként (országonként 1-1) szabadkártyával

Mix váltó kvalifikáció:

Az egyéni kvóták alapján a 2 női és férfi kvótával is rendelkező országok indíthatnak csapatot a mix váltóban. Versenyzőinknek nem kellett külön eseményeken elindulniuk a kvalifikáció érdekében. Mind a nőknél, mind a férfiaknál az Európa-raglistán elfoglalt helyük alapján, alapból járt számunkra a 3-3 kvóta, melyeket fel is használtunk. A nőknél a versenyzők „saját”

kvótájukat használták fel, a férfiaknál legjobbjaink visszalépése miatt U23-as versenyzőink nevezésére használtuk fel az indulási jogot. Az esemény miatt külön központi edzőtáborozásra sem került sor. Sportolóink saját versenytervüknek megfelelően illesztették be az eseményt a felkészülési ritmusukba.

2. Helyszíni edzések, edzőskörülmények értékelése az Európa Játékokon.

Úszásra az olimpiai faluban lévő uszoda 25 méteres medencéjét tudtuk használni. Előzetes foglalással minden napra megvolt a helyünk, de egyénileg is látogatható volt az uszoda szinte bármikor, ami nagyon ideális volt az eltérő versenyzői igénye miatt. Kerékpározásra a Krakkót átszelő kerékpáros úthálózatot használták versenyzőink. Túl sok és hosszú edzésre nem volt szükség a kint tartózkodás alatt.

Futásra a falu mellett fekvő stadion rekortán pályáját és a környékbeli parkot használták a sportolók. Összességében ideális volt a helyszín, valamennyi előre eltervezett edzést végre tudtuk hajtani.

3. A Európa Játékok helye a sportág/szakág versenyrendszerében. A Európa Játékok mezőnyének színvonala, erőssége a sportági Európa-bajnokságokhoz viszonyítva (ez a rész csak akkor releváns amennyiben nem Eb az EJ).

Második alkalommal került be sportágunk az EJ programjába. Az Európai Triatlon Szövetség ezt sikerként értékeli és dolgoznak azon, hogy következő alkalommal is benne lehessen a programban. Az elit Európa-bajnoksághoz képest könnyebb mezőny volt nevezve, de összességében nem összehasonlíthatóak az eredmények, mivel az EB az időjárási körülmények miatt duatlon formátumban lett megrendezve. Inkább a második vonal, a „levezető” versenyzők és az elittel ismerkedő U23-as korosztály versenye. A sportág jelenlegi világranglistájának top 30-as versenyzőiből, 2 nő és 3 férfi versenyző állt rajthoz a közel 60 fős mezőnyökben.

4. Amennyiben az Európa Játékok az olimpiai kvalifikáció része volt valamilyen formában, akkor kérjük külön értékelni röviden az esemény kvalifikációs státuszát.

A kvalifikációba beszámít, de annak ellenére, hogy olimpiai távon rendezik, csak egy sprinttávú európai világupaverseny pontjait adja, 487,5 pontot ér az első hely. Éppen ezért és a megfeszített kvalifikációs menetelés miatt inkább a „második sor” versenye volt az esemény.

5. Esetleges új tendenciák, jelenségek, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Nincs ilyen jellegű észrevételünk.

6. Sportág, szakág(ak) szereplésének általános értékelése.

Az előzetes kvótaprognózisunknak megfelelően 3 női és 3 férfi indulási jogot kaptunk az eseményre. A férfiaknál mindhármát felhasználtunk az egyéni versenyben, a hölgyeknél két egyéni indulónk volt, a harmadik kvótával pedig a mix váltót erősítettük meg. A mezőnyt jellemzően a feltörekvő U23-as versenyzők és az elit második vonala alkotta.

A női egyéniben versenyzőink a realitásoknak megfelelően szerepeltek. Kropkó Márta első éves U23-as versenyzőként, még inkább csak ismerkedik az olimpiai távval, 15. helye jó eredmény. Sárszegi Noémi eredményét, sajnálatosan rosszul sikerült úszása határozta meg leginkább, 31. helyen ért célba. Az időjárás nem kímélte a női indulókat, hol esett, hol éppen kisütött a nap és egy egészen komoly felhőszakadást is átéltek a sportolók a kerékpározás végén. A verseny alakulása a jó futóknak kedvezett, az első és második helyezett versenyző is a gyenge úszók közé tartozik.

A férfiaknál reálisan a legjobb 20-ban voltak várhatóak a versenyzőink, a verseny alakulásától függően, akár a legjobb 6-ba is végezhetett volna magyar sportoló. Versenyzőink a tudásuknak megfelelően úsztak, mindhárman az élmezőnnyel értek partot. Kerékpározás végére már látszott, hogy futóverseny lesz, de egy helyezkedési probléma és egy versenyzőtárs bukása miatt 500 méterrel a leszállás előtt mindhárom magyar versenyző hátrányba került. Kiss Gergely és Dobi Gergő folytatni tudták a versenyt, 23. és 24. helyen értek célba, Dévay Zsombor a kerékpárjának műszaki állapota miatt a verseny feladására kényszerült.

Mix váltónk egy hibátlan futamot követően a harmadik helyet szerezte meg, mely az előzetesen remélt helyezési csúcsát jelentette. Az időjárás és a versenyzők hozzáállása is kellett az éremhez, a végén éppen a svájciak 10 másodperces büntetése billentette felénk a mérleg nyelvét a bronzéremért vívottversenyben.

- 7. A sportolók egyénenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, a szereplés körülményei, a sikerek és a kudarok legfőbb összetevői, valamint viszonyítás a sportági elvárásokhoz és az eddigi legjobb eredményekhez. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a versenyt követően.**

Nők:

Kropkó Márta: A csapat legfiatalabb versenyzője. Svájcban készült a versenyre, onnan is érkezett. A mezőny egyik legjobb úszója, kényelmes úszást követően a negyedik helyen ért partot az 1500 méter végén, minimális lemaradásban a legjobb kettőtől. Pozíciója tökéletes volt arra, hogy a depóban ne kelljen, rohannia/hibáznia, így is könnyedén a szökésben lévő két versenyzőt üldöző, első nagyobb boly tagja volt. A sorban komfortosan érezte magát, de az utolsó körben, három társával együtt kisség leszakadtak az egyik fordítót követően. Leszállásnál jól helyezkedett, de depózása gyengébbre sikerült, így a futást a 20. helyen tudta megkezdeni. A záró számban egyenletesen teljesített, komolyabb megingások nélkül ment végig, mely így a 15. helyet érte a számára.

Sárszegi Noémi: Két női versenyzőnk közül a tapasztaltabb, akinek az úszás a leggyengébb pontja, ami már látszott az első úszókör végén is. Végül a 48 indulóból a 42. helyen ért partot, bő 2 perc hátránnyal az első versenyzőhöz képest, mely meghatározta az egész versenyét. Kerékpáron folyamatosan gyűjtötte, társaival gyűjtötték az előttük haladó gyengébb kerékpárosokat, de az élmezőny tempójával szemben így is folyamatosan nőtt a hátrányuk. A második szám végére az élbolyhoz képest négy perc hátránnyal érkezett meg az addigra 12 főre nőtt csapatával, ahonnan már futáson sem tudott megújulni, végül a 31. helyen ért célba.

Position	Athlete	La	Country	Swim	T1	S+T1	Bike	S+T1+B	T2	S+T1+B+T	Run	Total Time
1	Løvseth		NOR	00:20:43	00:01:00	0:21:43	01:00:17	1:22:00	00:00:30	1:22:30	00:34:38	01:57:05
2	Hauser		AUT	00:20:38	00:00:57	0:21:35	01:00:30	1:22:05	00:00:31	1:22:36	00:34:41	01:57:15
3	Vermeylen		BEL	00:19:35	00:00:57	0:20:32	01:01:43	1:22:15	00:00:26	1:22:41	00:34:38	01:57:17
top3 avg				0:20:19	0:00:58	0:21:17	1:00:50	1:22:07	0:00:29	1:22:36	0:34:39	1:57:12
4	Klamt		GER	00:19:43	00:00:57	0:20:40	01:01:21	1:22:01	00:00:30	1:22:31	00:34:58	01:57:27
5	Merle		FRA	00:20:45	00:00:58	0:21:43	01:00:20	1:22:03	00:00:31	1:22:34	00:34:56	01:57:28
6	Behrens		GER	00:20:42	00:00:58	0:21:40	01:00:26	1:22:06	00:00:33	1:22:39	00:34:53	01:57:30
p4-6 avg				0:20:23	0:00:58	0:21:21	1:00:42	1:22:03	0:00:31	1:22:35	0:34:56	1:57:28
7	Steinhausen		ITA	00:19:46	00:00:59	0:20:45	01:01:15	1:22:00	00:00:33	1:22:33	00:34:59	01:57:30
8	Gautier		FRA	00:19:20	00:00:56	0:20:16	01:01:47	1:22:03	00:00:29	1:22:32	00:35:05	01:57:35
9	Betto		ITA	00:19:41	00:00:58	0:20:39	01:01:27	1:22:06	00:00:29	1:22:35	00:35:03	01:57:36
10	König		SUI	00:20:44	00:00:54	0:21:38	01:00:23	1:22:01	00:00:29	1:22:30	00:35:15	01:57:43
p7-10 avg				0:19:53	0:00:57	0:20:49	1:01:13	1:22:03	0:00:30	1:22:33	0:35:05	1:57:36
15	Kropkó		HUN	00:19:35	00:00:57	0:20:32	01:01:41	1:22:13	00:00:34	1:22:47	00:36:31	01:59:16
31	Sárszegi		HUN	00:21:39	00:00:58	0:22:37	01:03:35	1:26:12	00:00:31	1:26:43	00:37:18	02:03:58

A legjobb 10 és a magyar versenyzők eredményei, kiegészítve az 1-3, 4-6 és 7-10 helyezések átlag idejével

Teljes eredménylista:

https://triathlon.org/results/result/2023_krakow_malopolska_european_games/582450

Férfiak:

Kiss Gergely: A tavalyi U23-as világbajnokság ezüstérmese. Úszásról a 3. helyen jött ki, könnyedén csatlakozott az első bolyhoz, melynek tempójával 15-20 kilométer környékén érezhetően problémái lettek. A mezőny eleje nagy tempót diktált és a kigyorsításokat egy idő után nem tudta átvenni, így a nagyjából fél perc hátrányban érkező, vele együtt 5 főre nőtt üldözőbolyba folytatta a versenyt, a táv felétől. Nem kellett sokáig várniuk a „gyengébb” úszók alkotta második üldözőboly a hatodik kör elején utolérte őket, majd már együtt, az élen haladókat is, akik teljesen megálltak. Az így nagyjából 40 versenyzőből álló bolyban a hátsó harmadában helyezkedett, ami az utolsó körben bosszulta meg magát, amikor egy szűk részen, valamelyik külföldi versenyzőtárs hibájából bukásba keveredett. Szerencsésen megúsza komolyabb sérülés nélkül az esést, de mire felkelt és beért a depóba, az élmezőnyhöz képest már 30 másodperces hátránya volt. Futás elején látszott rajta, hogy lábait megviselte a kerékpározás, de végül egyenletes jó tempót tartva a 38. -ról a 23. helyig futott fel. A helyezése elmaradt az előzetes várakozásoktól, a verseny alakulásának fényében azonban így is jó teljesítményt nyújtott.

Dobi Gergő: Szinté jó úszó, ennek megfelelően, elől, a 4. helyen ért partot. Kerékpáron nem volt problémája, kényelmesen utazott a mezőnyben, jól tudta kontrollálni és ügyesen alkalmazkodott annak mozgásához. Egészen az utolsó körig, amikor Kiss Gergelyhez hasonlóan belekeveredett a bukásba. Ő ugyan nem esett el, de a kerékpár láncja leesett, így egy kis időt vett igénybe még újra használható állapotba hozta. Nagyjából 20 másodperc hátránnyal ért be a mezőnyhöz képest, futótudásának megfelelő teljesítményt tudott nyújtani, ami ezen a napon a 24. helyhez volt elég. Összességében jól teljesített.

Dévay Zsombor: Jó állapotban érkezett a versenyre. Úszása minimálisan gyengébbre sikerült, de nagy „verekedésekbe” került bele. A 21. helye ért partot, ahonnan az ő hathatós segítségével szerveződő második bolyban tudta megkezdeni a kerékpározást. Ügyesen és hamar felzárkóztak az élen állókra, az ő versenye a bukással ért véget. Versenyzőink közül ő esett a legszerencsétlenebbül, nem csak a kerékpárja vált a szituációban javíthatatlanná, hanem még a vádlóján is keresztül hajtott egy versenyzőtárs. Gyorsan felkelt, de a helyzet felmérése után be kellett látnia, hogy nem tudja folytatni a versenyt.

Position	Athlete	La	Country	Start Num	Swim	T1	S+T1	Bike	S+T1+B	T2	S+T1+B+T2	Run	Total Time
1	Thorn		NOR	8	00:18:30	00:00:52	0:19:22	00:56:37	1:15:59	00:00:26	1:16:25	00:30:27	01:46:50
2	Sagiv		ISR	6	00:19:02	00:00:54	0:19:56	00:56:03	1:15:59	00:00:26	1:16:25	00:30:27	01:46:51
3	Briffod		SUI	2	00:18:31	00:00:50	0:19:21	00:56:39	1:16:00	00:00:23	1:16:23	00:30:31	01:46:52
					0:18:41	0:00:52	0:19:33	0:56:26	1:15:59	0:00:25	1:16:24	0:30:28	1:46:51
4	Seguin		FRA	22	00:19:33	00:00:51	0:20:24	00:55:35	1:15:59	00:00:30	1:16:29	00:30:27	01:46:54
5	Bitados		GRE	53	00:18:27	00:00:52	0:19:19	00:56:40	1:15:59	00:00:28	1:16:27	00:30:33	01:46:57
6	Pevtsov		AZE	9	00:18:41	00:00:53	0:19:34	00:56:29	1:16:03	00:00:28	1:16:31	00:30:29	01:46:58
					0:18:54	0:00:52	0:19:46	0:56:15	1:16:00	0:00:29	1:16:29	0:30:30	1:46:56
7	Henseleit		GER	20	00:18:24	00:00:49	0:19:13	00:56:44	1:15:57	00:00:24	1:16:21	00:30:42	01:47:02
8	Pozzatti		ITA	4	00:18:16	00:00:53	0:19:09	00:56:51	1:16:00	00:00:26	1:16:26	00:30:43	01:47:08
9	Izzard		GBR	7	00:19:04	00:00:49	0:19:53	00:56:08	1:16:01	00:00:23	1:16:24	00:30:58	01:47:21
10	Sarzilla		ITA	1	00:18:33	00:00:52	0:19:25	00:56:33	1:15:58	00:00:25	1:16:23	00:31:04	01:47:25
					0:18:34	0:00:51	0:19:25	0:56:34	1:15:59	0:00:25	1:16:24	0:30:52	1:47:14
23	Kiss		HUN	28	00:18:17	00:00:52	0:19:09	00:57:17	1:16:26	00:00:28	1:16:54	00:32:06	01:48:58
24	Dobi		HUN	57	00:18:18	00:00:51	0:19:09	00:57:06	1:16:15	00:00:26	1:16:41	00:32:27	01:49:06
DNF	Dévay		HUN	39	00:18:33	00:00:53							

A legjobb 10 és a magyar versenyzők eredményei, kiegészítve az 1-3, 4-6 és 7-10 helyezések átlag idejével

Teljes eredménylista:

https://triathlon.org/results/result/2023_krakow_malopolska_european_games/582449

Mix váltó:

A váltó kijelölése az edzői stáb közös döntése volt (nem egyhangú) az egyéni versenyeket követően. A nőknél nem merült fel komolyabb dilemma, az egyéni versenyben jól teljesítő Kropkó Márta mellett, a direkt a mix váltóra kihozott Bragmayer Zsanett lett nevezve. A férfiaknál az egyéni versenyt követően az orvosok szakvéleményét is meghallgatva, Kiss Gergelyt és Dobi Gergőt neveztük, a jelenlévő három edző 2:1 arányban értett egyet ezzel a döntéssel.

A nevezett versenyzők sorrendjében nem volt vita Kiss kezdett, Bragmayer 2., Dobi 3., majd Kropkó 4. emberként vágott neki a mix váltókhöz képest is meglehetősen rövid távnak. Az egész versenyt meghatározta a hajnal óta szakadó eső, mely a verseny idején sem kímélte a sportolókat. A versenytől a holland csapat még a rajt előtt visszalépett, így 15 ország indult.

A várakozásoknak megfelelően Kiss első helyen jött ki a vízből, az első bolyban teljesítette a kerékpár távot és az 5-6 helyen 17 másodperc hátránnyal váltott. Bragmayer Zsanett erős úszással szintén az első helyen jött ki a vízből, ledolgozva a hátrányt. Kerékpáron egy bukást elkerülve a vezető hármassal érkezett be és csak a luxemburgi csapat tudta hamarabb leadni a váltást, így Dobi Gergő kényelmes pozícióban vághatott neki a saját etapjának. A szokásoknak megfelelően ő is elsőként hagyta el a vizet, nyugodt depózást követően kényelmesen az első boly tagja lett, ahol ugyan a leszállásnál nem a legjobban helyezkedett, de futásával nagyot kompenzált és tizennégy másodperc hátránnyal a hatodik helyen váltotta Kropkó Mártát, aki az élen álló csapatok 4. emberei közül a legjobb időt úszva, a harmadik helyen ért partot, majd foglalta el helyét az első bolyban a kerékpározásra. Az 5 kilométeres táv végére a norvég és a brit váltó minimális előnnyel érkezett vissza, de Márta ügyes helyezkedéssel a harmadik helyen szállt le és kiváló futósebességgel vágott neki a távnak. A svájci ellenfelével folyamatosan távolodtak az üldözők elől a harmadik helyért folytatott versenyben, ami azért volt megnyugtató, mert tudtuk, hogy a svájci csapat a verseny elején összeszedett egy 10 másodperces büntetést, melyet most kellett leállniuk. A verseny utolsó 300 métere így már nem hozott extra izgalmakat, bár a svájci versenyző még mindent megtett, hogy behozza a hátrányukat. A váltó harmadik helye kiemelkedő eredmény, még úgy is, hogy kellett hozzá a svájciak büntetése vagy éppen a németek egyik versenyzőjének esése.

Position	Team Name	Leg1	PaLeg1	Leg2	L1+L2	PaLeg2	Leg3	L1+L2+L3	PaLeg3	Leg4	Total Time
1	Team I Norway	00:15:45	2	00:17:47	0:33:32	5	00:15:57	0:49:29	1	00:18:03	01:07:29
2	Team I Great Britain	00:16:04	9	00:17:41	0:33:45	6	00:15:56	0:49:41	5	00:17:54	01:07:33
3	Team I Hungary	00:15:59	5	00:17:24	0:33:23	2	00:16:20	0:49:43	6	00:17:59	01:07:40
4	Team I Switzerland	00:15:42	1	00:18:05	0:33:47	8	00:16:00	0:49:47	7	00:18:02	01:07:47
5	Team I Spain	00:16:09	11	00:17:40	0:33:49	9	00:15:48	0:49:37	2	00:18:19	01:07:54
6	Team I Italy	00:16:00	7	00:17:30	0:33:30	4	00:16:08	0:49:38	3	00:18:24	01:08:01
7	Team I Denmark	00:16:15	13	00:17:13	0:33:28	3	00:16:12	0:49:40	4	00:18:56	01:08:34
8	Team I France	00:16:13	12	00:17:34	0:33:47	7	00:16:35	0:50:22	8	00:18:27	01:08:47
9	Team I Austria	00:16:19	15	00:18:17	0:34:36	13	00:16:06	0:50:42	12	00:18:38	01:09:18
10	Team I Slovakia	00:16:18	14	00:18:14	0:34:32	12	00:16:21	0:50:53	13	00:18:27	01:09:19
11	Team I Luxembourg	00:16:01	8	00:17:20	0:33:21	1	00:17:20	0:50:41	11	00:18:42	01:09:21
12	Team I Poland	00:15:59	6	00:18:08	0:34:07	11	00:16:33	0:50:40	10	00:18:48	01:09:26
13	Team I Germany	00:15:51	4	00:18:47	0:34:38	14	00:15:48	0:50:26	9	00:19:27	01:09:52
14	Team I Ireland	00:15:50	3	00:18:01	0:33:51	10	00:17:05	0:50:56	14	00:20:02	01:10:57
15	Team I Czech Republic	00:16:05	10	00:18:42	0:34:47	15	00:17:11	0:51:58	15	00:19:16	01:11:12

Teljes eredménylista:

https://triathlon.org/results/result/2023_krakow_malopolska_european_games/582451

8. Versenyzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).

A versenyzői vélemények begyűjtése folyamatban van, a kiegészített dokumentum megküldésre kerül.

9. Amennyiben több edző vett részt az eseményen, akkor az edzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).

Az edzői stáb közös munkával és egyetértésben készítette el a beszámolót.

10. Észrevételek, javaslatok, egyéb sportág specifikus ügyek. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Köszönjük a lehetőséget és a MOB kint tartózkodó munkatársinak, valamint Dr. Dobos József és Ladvenszky Zsolt, masszőr munkáját

Sportág: Vívás

Szakág(ak): női, férfi, Tőr, Párbajtőr, Kard

Szakmai beszámolót készítette/készítették (név, funkció):

Boczkó Gábor szövetségi kapitány

Sportág/szakág helyszíne az Európa Játékokon (város): Krakko

Az esemény a párizsi olimpiai kvalifikáció része: IGEN / NEM

Az esemény egyben sportági Európa-bajnokság: IGEN / NEM (csak a csapatverseny)

1. A Európa Játékok kvalifikációs folyamata és a közvetlen felkészülés rövid értékelése. Hazai, külföldi versenyek, edzőtáborok bemutatása.

Az Európa Játékok alapvetően Európa bajnokságnak megfelelő és egyben európai kvalifikációs zónaversenyként volt kijelölve a Nemzetközi Vívószövetség versenyrendszerében. Mivel a rendező ország a FIE alapszabályában foglaltak alapján nem biztosított minden indulónak szabad beutazást az országukba, ezért csak a csapatverseny volt Kvalifikációs Zóna Bajnokság. A kvalifikációba beszámító egyéni versenyt 10 nappal korábban Bulgáriában rendezték. A Világkupa sorozat június 5-én ért véget. Ezért rövid felkészülés történt a Játékokra. Női kardcsapat Budapesten férfi kardozók Németországban, női, férfi párbajtőr Hódmezővásárhelyen, női, férfi tőr Tatán készült a versenyekre. Külön kvalifikáció nem történt a Játékokra, minden nemzet maximális (24 fővel és 6 csapattal) tudott indulni a versenyen. A magyar csapat kijelölése a Szövetség válogatási rendszere alapján történt.

2. Helyszíni edzések, edzőskörülmények értékelése az Európa Játékokon.

Az edzőhelyszín a falutól 5 perc sétára lévő edzőkomplexumban volt kijelölve. A létesítmény új volt és mindent igényt kielégített csak a lerakott pástok száma volt kevés. A versenyhelyszínen csak bemelegítésre volt lehetőség ahogy olimpiákon is.

- 3. A Európa Játékok helye a sportág/szakág versenyrendszerében. A Európa Játékok mezőnyének színvonala, erőssége a sportági Európa-bajnokságokhoz viszonyítva (ez a rész csak akkor releváns amennyiben nem Eb az EJ).**

Az egyéni verseny során nem minden nemzet indította a versenyzőit, de erős versenynek számított. Csapatversenyen teljesmezőny indult.

- 4. Amennyiben az Európa Játékok az olimpiai kvalifikáció része volt valamilyen formában, akkor kérjük külön értékelni röviden az esemény kvalifikációs státuszát.**

A tavalyi kontinens viadalhoz képest minden csapatunk (kivéve a férfi kard) előre lépett és versenyben van a kvalifikációs pontrendszerben. Jelenlegi állás szerint 6-ból 4 csapatunk áll kijutó helyen.

- 5. Esetleges új tendenciák, jelenségek, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.**

naprakészek vagyunk 😊

- 6. Sportág, szakág(ak) szereplésének általános értékelése.**

Vívás sportág 1 arany 2 ezüst 3 bronzérmes nyert az Európa Játékokon, ami jónak értékelhető. A tavalyi Európa Bajnokságon elért 1 aranyéremhez képest határozott előrelépés.

- 7. A sportolók egyénenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, a szereplés körülményei, a sikerek és a kudarcok legfőbb összetevői, valamint viszonyítás a sportági elvárásokhoz és az eddigi legjobb eredményekhez. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a versenyt követően.**

Női tőr egyéni, 49 induló.

Kreiss Fanni szülés után tért vissza, remekül 6 győzelem/0 vereséggel kezdett az első fordulóban. Tovább folytatta remek vívását és az elmúlt időszakban sok borsot az orrunk alá dörgölő spanyol versenyzőt is megverte. A 8 közé jutásért a helyi lengyel versenyzővel került össze, akitől sajnos 1 találattal alulmaradt. Csapaton is már a régi formáját idézte. Fizikailag még nem a régi, de lassan az önbizalma is visszajön akkor a csapat erőssége lesz. Teljesítményértékelés egyéni és csapatban jó

Pásztor Flóra márciusi térdműtét óta megtáltosodott és a világkupa döntő és bronzérem után most is nagyon jó formába került. Elején 1 vereség a selejtezőben, utána meg sem állt a döntőig. Negyeddöntőben a lengyel Lyczbinska legyőzése fontos önbizalmat adott neki. Csapaton is jól vívott az utolsó mérkőzéséig nem csak rajta múltott a német vereség. Teljesítményértékelés egyéniben nagyon jó csapatban jó.

Kondricz Kata nem találja önmagát a tavalyi jó formájához képest csak az árnyéka. Vannak jó pillanatai, de nem tudja fixen hozni. Feszülten és görcsösen vív. Teljesítményértékelés egyéni és csapatban közepes

Lupkovics Dóra az utolsó pár versenyen mutatott jó teljesítménye miatt került be a csapatba, de most nem ment neki. 2/4 a fordulóban kötelező győzelem a 64-ben, de utána elfogyott az akarat. Csapaton jól vívott a moldávok ellen. Taktikailag beállt első asszóra a németek ellen, de kikapott 5-2-re. Teljesítményértékelés egyéniben és csapatban is közepes

A legjobb 32 közé jutásért: Lupkovics-Bimova (cseh) 15:7.

A legjobb 16 közé jutásért: Kondricz-Jeglinska (lengyel) 15:13, Pásztor-E. Schreiber (svéd) 15:11, Kreiss-Castro (spanyol) 15:11, Lupkovics-Beardmore (brit) 9:15.

Nyolcaddöntő: Pásztor-Wohlgemuth (osztrák) 15:4, Kondricz-Walczyk-Klimaszyk (lengyel) 7:15, Kreiss-Lyczbinska (lengyel) 6:7.

Negyeddöntő: Pásztor-Lyczbinska (lengyel) 15:13.

Elődöntő: Pásztor-Kuritzky (izraeli) 15:7.

Döntő: Pásztor-Walczyk-Klimasyk (lengyel) 11:15.

Végeredmény: 1. Julia Walczyk-Klimaszyk (lengyel), 2. Pásztor Flóra (edző: Beliczay Sándor, válogatott edző: Feczer Viktor), 3. Malina Calugareanu (román) és Gili Kuritzky (izraeli), ...10. Kreiss Fanni, ...14. Kondricz Kata, ...29. Lupkovics Dóra.

Női törccsapat, 13 induló.

Ahhoz, hogy meg legyen az esély az Olimpiára való kijutáshoz minimális eredmény a 4 közé jutás. A lányoknak végre sikerült legyőzni az elmúlt időszak nagy riválisát a spanyol csapatot. Az elődöntőben végig lőtávolon belül voltunk, de nem sikerült megszorítani a klasszis olasz kvartettet. Bronzmérkőzés létfontosságú volt a kvalifikáció miatt, mert a németekkel küzdünk majd az európai helyért. Az utolsó előtti asszóig még vezettünk, sajnos Flórának nem sikerült megtartani az 1 tus előnyt és kikapott a nála erősebb Ebert-től. Teljesítményértékelés jó

Nyolcaddöntő: Magyarország-Moldova 45:23 (Kondricz +8, Pásztor +8, Kreiss +3, Lupkovics +3).

Negyeddöntő: Magyarország-Spanyolország 45:28 (Kreiss +11, Pásztor +4, Kondricz +2).

Elődöntő: Magyarország-Olaszország 35:45 (Kreiss +7, Pásztor -8, Kondricz -9).

A 3. helyért: Magyarország-Németország 38:45 (Kondricz 0, Kreiss 0, Lupkovics -3, Pásztor -4).

Végeredmény: 1. Olaszország, 2. Franciaország, 3. Németország, 4. Magyarország (Kondricz Kata, Kreiss Fanni, Lupkovics Dóra, Pásztor Flóra).

Női párbajtőr egyéni, 75 induló.

Kun Anna feszülten 4 győzelem/2 vereséggel kezdett. Ahogy haladt előre a táblán úgy nyugodott meg és nyert magabiztosan. Anna továbbra is klasszis módjára, magabiztosan vív. Be is került a legjobb 4 közé, ahol kikapott a lengyel Swatowskatól. Teljesítményértékelés egyéniben nagyon jó csapatban nagyon jó

Tóth Jázmin csak egyéniben indult első éves felnőttként nincs nagyon rutinja, de így is elverekedte magát 16ig. Ahol az első képzett ellenfél el is verte. Sokat kell még tanulnia. Küzdeni tudása példás. Teljesítményértékelése jó

Wimmer Dorina Junior korúként nehéz neki mindkét korosztályban teljesíteni, de igazából a csapaton való szereplése miatt került csapatban. Egyéniben neki még mély a felnőtt mezőny, de csapaton nehezen tudnak rajta találatokat hozni az ellenfelek. Fontos tagja és egyben taktikai eleme a csapatnak. Teljesítményértékelés egyéniben közepes csapatban jó

Muhari Eszter álmos kezdés a kanyarban (2/4). Táblán már jól vívott. A negyedöntőben elfogyott fizikailag és egy jó napot kifogó, de verhető német ellenféltől kapott ki. Teljesítményértékelés egyéniben jó csapatban nagyon jó

Büki Lili csereként állt be, nagyot nem tudott segíteni csapatán. Nagyon ösztönből vív és kiélezett helyzetekben ez kevés. Teljesítményértékelése közepes

A legjobb 32 közé jutásért: Muhari-Vandingenen (belga) 15:7, Tóth-Beken (belga) 13:10, Wimmer-Milicsics (szerb) 15:9, Kun-Bajoraunite-Stauske (litván) 15:7.

A legjobb 16 közé jutásért: Muhari-Sica (brit) 15:12, Tóth-Rodopulu (görög) 7:6, Kun-Multerer (német) 15:10, Wimmer-Embrich (észt) 8:15.

Nyolcaddöntő: Muhari-Brunner (svájci) 15:4, Kun-Embrich (észt) 15:11, Tóth-Knapik-Miazga (lengyel) 5:15.

Negyeddöntő: Kun-Knapik-Miazga (lengyel) 15:11, Muhari-Ehler (német) 12:15.

Elődöntő: Kun-Swatowska-Wenglarczyk (lengyel) 10:15.

Végeredmény: 1. Dzhoan Feybi Bezhura (ukrán), 2. Martyna Swatowska-Wenglarczyk (lengyel), 3. Alexandra Ehler (német) és Kun Anna (edző: Plásztán Attila, válogatott edző: Somfai Péter), ...8. Muhari Eszter (edző: László István, válogatott edző: Somfai Péter), ...14. Tóth Jázmin, ...26. Wimmer Dorina.

Női párbajtőr csapat, 19 induló.

A csapat most van alakulófélben, ebben a felállásban nemrég vívtak másodszor. Lányokra nagyon ráfért egy jó eredményt, mert rendre a Világkupákon 1 tussal kaptak ki. Most megdolgoztak a sikerért. Már a 8 közé kiélezett mérkőzést vívtak a spanyolok ellen. Jó egységet alkotva küzdöttek. A negyedöntőben a Világgranglistán 5 helyezéssel előrébb elhelyezkedő helyi lengyel csapatot kellett legyőzni, ami sikerült. Utána a VK 3-as olaszok jöttek. Túlszárnyalva az előző bravúrt sikerült megverni. Döntőben a régi mumus Franciaország jött, lányok végig vezettek és Anna 4 találat előnnyel kapta meg. Talán elfáradt és meg benne volt, hogy pár héttel korábban a francia Mallot-tól kapott ki. Ellenfél kiegyenlített és a hosszabbításban nyert. Anna és Eszter egész nap klasszis teljesítmény nyújtott kár az utolsó asszóért. Teljesítményértékelése nagyon jó

Nyolcaddöntő: Magyarország-Spanyolország 38:35 (Wimmer +3, Kun +2, Büki -1, Muhari -1).

Negyeddöntő: Magyarország-Lengyelország 45:39 (Kun +5, Muhari +3, Wimmer -2).

Elődöntő: Magyarország-Olaszország 38:31 (Muhari +8, Kun +7, Büki -3, Wimmer -5).

Döntő: Magyarország-Franciaország 33:34 (Muhari +3, Wimmer +1, Kun -5).

Végeredmény: 1. Franciaország, 2. Magyarország (Büki Lili, Kun Anna, Muhari Eszter, Wimmer Dorina, válogatott edző: Somfai Péter, edzők: Plásztán Attila, László István, Bakodi Róbert), 3. Olaszország.

Női kard egyéni, 53 induló.

Katona Renáta Plovdivban kiesett a fordulóban, most már jobban vívott a selejtezőben 3 győzelem/2 vereség. 32-ben legyőzte azt a német kardozót, akit az elmúlt évben már többször megverte a Lizát. 8 közé meglepetésre győzött az azeri vetélytársa ellen. A negyeddöntőben jól kezdett, de utána fordított az olasz ellenfele. Csapaton be lett cserélve de nem tudott fordítani. Renáta teljesítménye nagyon hullámzó. Valamikor képes ilyen eredményes jó vívásra, valamikor már kiesik a verseny elején. Egy jó átlagra kellene törekednie. Teljesítményértékelés egyéniben jó, csapatban gyenge

Szűcs Luca 3/2 a kanyarban utána egyből vereség, ennél jobb versenyző. Fizikailag még erősödnie kellene. Teljesítményértékelés egyéniben gyenge, csapatban jó

Battai Sugár 1/4 kiesett a selejtezőben csapatra már összekapta magát, jól vívott és a csapat húzóembere lett. Teljesítményértékelés egyéniben nagyon gyenge, csapatban jó

Pusztai Liza 1/5 első fordulóban kiesett. Liza csapaton sem hozta a régi önmagát messze van a Top 16-os formától. Fizikailag még mindig gyenge. Teljesítményértékelés egyéniben nagyon gyenge, csapatban közepes

A legjobb 16 közé jutásért: Katona-Eifler (német) 15:12, Szűcs-Wator (lengyel) 13:15.

Nyolcaddöntő: Katona-Karimova (azeri) 15:12.

Negyeddöntő: Katona-Passaro (olasz) 9:15.

Végeredmény: 1. Olga Harlan (ukrán), 2. Ilinca Pantis (román), 3. Teodora Gudura (görög) és Eloisa Passaro (olasz), ...7. Katona Renáta (edző: Boros György és Sárközi Gergely, válogatott edző: Gárdos Gábor), ...25. Szűcs Luca, ...40. Battai Sugár, ...44. Pusztai Liza.

Női kardcsapat, 12 induló.

Csapatunk a tavaly EB-n 4 lett, Világ bajnokként a kvali szempontjából szükség volt a javulásra. Egyből a legjobb 8-ban kezdtek a lányok és legyőzték a kettő erős versenyzővel felálló görögöket. Olaszok ellen már nehezen találták az ellenszert és a csere sem segített. Fontos volt a 3 hely megszerzése. Az asszó közepéig fej, fej mellett haladtak a csapatok, utána sikerült elhúzni és Sugár az utolsó mérkőzésen megtartotta az előnyt. Teljesítményértékelés jó

Negyeddöntő: Magyarország-Görögország 45:30 (Battai +11, Pusztai +3, Katona +3, Szűcs -2).

Elődöntő: Magyarország-Olaszország 40:45 (Szűcs +4, Battai +3, Katona -4, Pusztai -8).

A 3. helyért: Magyarország-Bulgária 45:40 (Szűcs +6, Pusztai +1, Battai -2).

Végeredmény: 1. Franciaország, 2. Olaszország, 3. Magyarország (Battai Sugár, Katona Renáta, Pusztai Liza, Szűcs Luca, válogatott edző: Gárdos Gábor, edzők: Dávid László, Boros György, Sárközi Gergely, Ravasz Etele, Bódy István, Bódy Benjámin).

Férfi tör egyéni, 76 induló.

Dósa Dániel 5 győzelem/1 vereség a fordulóban, 64ben kiemelt. 32ben elvitték az érzelmei és nem tudott nyugodt maradni, Mindenáron le akarta győzni a brit riválisát, akivel sokat edzettek közösen. A görcsösség visszaütött és nem tudott nyerni. Csapaton vezéregyéniség volt, de ő sem tudott csodát tenni. Teljesítményértékelés egyéniben közepes, csapaton jó

Szemes Gergő nagy tehetsége a férfi törvívásnak, juniorban végig versenyezte a szezont. A verseny előtti edzőváltása sem volt szerencsés, ami megosztotta a koncentrációját. Bejutott a 16-ba, ahol kikapott egy dán vívótól, akit azért le lehetett volna győzni. Csapaton jól vívott, még rutint kell neki szereznie és klasszis vívó lehet belőle. Fizikai erőnlétén kell javítani és szélesíteni a technikai repertoárját. Teljesítményértékelése egyéniben közepes, csapaton jó

Tóth Gergely térdszallag szakadás után tért vissza. A pandémia miatt kimaradt a komplett junior szezonzai. Sokat kell még fejlődnie minden szempontból, de meg is tesz érte mindent. Még nehéz neki a felnőtt mezőny, de jól tud küzdeni és kihozza magából a maximumot. Néha még elizgulja a versenyeket. Teljesítményértékelése egyéniben közepes csapaton jó

Bagdány Albert csak egyéniben indult, 3/3 a fordulóban utána egyből kiesett. Teljesítményértékelés egyéniben gyenge

Németh András csak csapaton vívott, beállt az olaszok és a lengyelek ellen, de nem tudott rutinjával segíteni a csapaton. Teljesítményértékelés gyenge

A legjobb 32 közé jutásért: Szemes-Kuchta (szlovák) 15:7, Tóth-Holy (cseh) 15:14, Bagdány-Rieger (német) 10:15.

A legjobb 16 közé jutásért: Szemes-Jurkiewicz (lengyel) 15:7, Dósa-Mepstead (brit) 13:15, Tóth-Rzadkowski (lengyel) 14:15.

Nyolcaddöntő: Szemes-Winterberg-Poulsen (dán) 13:15.

Végeredmény: 1. Michal Siess (lengyel), 2. Jonas Winterberg-Poulsen (dán), 3. Stef van Campenhout (belga) és Laurenz Rieger (német), ...13. Szemes Gergő, ...19. Dósa Dániel, ...24. Tóth Gergely, ...45. Bagdány Albert.

Férfi tőr csapat, 19 induló.

Csapat tavaly nem jutott 8 közé, most az Olimpia miatt minimum elvárás volt a legjobb 6 közé jutás.

Csapat fiatal kora ellenére magabiztos vívással megverte az osztrák csapatot. 4ért a Világranglista 1-es olasz csapat jött. Fiúk nem adták könnyen magukat, de győzött a rutin. Fontos győzelem a mindig rivális ukránok ellen. Az 5 helyért az erős lengyelek következtek, akik meglepetésre nem jutottak 4 közé. Fiúk elfáradtak a végére nem tudták megszorítani a házigazdákat. Srácok becsülettel dolgoznak, de még sok munka áll a csapat előtt és több rutint kell szerezniük, hogy felzárkózzanak. Sikerült elérniük a kitűzött célt. Teljesítményértékelés jó

Nyolcaddöntő: Magyarország-Ausztria 45:31 (Dósa +10, Tóth +3, Szemes +1).

Negyeddöntő: Magyarország-Olaszország 33:45 (Németh -1, Dósa -1, Tóth -3, Szemes -7).

Az 5-8. helyért: Magyarország-Ukrajna 45:30 (Szemes +10, Tóth +6, Dósa -1).

Az 5. helyért: Magyarország-Lengyelország 29:45 (Szemes -3, Németh -3, Dósa -4, Tóth -6).

Végeredmény: 1. Olaszország, 2. Franciaország, 3. Németország, ...6. Magyarország (Dósa Dániel, Németh András, Szemes Gergő, Tóth Gergely)

Férfi párbajtőr egyéni, 96 induló.

Koch Máté 6 győzelem/0 vereség a selejtezőben. Utána sima győzelem a 64-ben. 32-ben nagyon tartott a svájci Heinzer-től, nem mert akciót csinálni, de szoros mérkőzésen sikerült felülkerekednie. A 8 közé jutásért érthetetlenül enervált volt, bár tudva az ellenfél akcióit, nem tudta jól lereagálni és 1 tusos vereséget szenvedett. Sokkal több van benne, de néha beszűkíti támadásait és lesüllyed az ellenfél szintjére és így nem használja ki a képzetebb tudását. Csapaton egész nap hasznosan vívott. Teljesítményértékelés egyéniben közepes, csapatban nagyon jó

Andrásfi Tibor nagyon tehetséges és technikailag nagyon képzett versenyző, aki a túlzott izgalom miatt nem mindig tudja kihozni magából a tudást. 1 vereség az első fordulóban. Sima győzelem 64-ben, utána egy nála gyengébb, de kellemetlenebb spanyoltól kikapott 32-ben.

Csapaton az elején jól vívott, de utána a taktika miatt lecserélték. Teljesítményértékelés egyéniben közepes, csapatban jó

Nagy Dávid 5/1 a selejtezőben, 64-ben és 32-ben magabiztosan nyert. 16-ban megállította a későbbi győztes. Csapaton jól vívott, a spanyolok elleni fejezés után elfáradt és helyet kellett cserélni, de ott is remekül vívott. Hasznos tagja volt a csapatnak. Teljesítményértékelés egyéniben közepes, csapatban nagyon jó

Siklósi Gergely csoportban 4 győzelem után 2 vereség gyengébb ellenfelektől. Főtáblán egyből kikapott finn ellenfelétől. Régóta küszködik egy talpsérüléssel és nem tud rendesen edzeni. Ennek a hiánya most kijött. Csatában jól szállt be és vezére volt a csapatnak. Döntő szituációkban jól döntött bátran vívott. Döntő utolsó asszójában kicsit meginogott, de időben tudott váltani és nyert. Teljesítményértékelés egyéniben gyenge, csapatban nagyon jó.

A legjobb 32 közé jutásért: Koch-Svensson (svéd) 15:8, Nagy-R. Tulen (holland) 15:8, Andrásfi-Iszkrov (bolgár) 15:6, Siklósi-Tauriainen (finn) 13:15.

A legjobb 16 közé jutásért: Koch-Heinzer (svájci) 15:11, Nagy-H. Favre (svájci) 15:8, Andrásfi-Ibanez (spanyol) 11:15.

Nyolcaddöntő: Koch-F. Frazao (portugál) 14:15, Nagy-T. Tulen (holland) 8:9.

Végeredmény: 1. Tristan Tulen (holland), 2. Miguel Frazao (portugál), 3. Volodimir Sztankevics és Manuel Bargues (spanyol), ...9. Koch Máté, ...11. Nagy Dávid, ...24. Andrásfi Tibor, ...40. Siklósi Gergely.

Férfi párbajtőrcsapat, 24 induló.

Csapatunk a tavalyi EB-hez képest nagyot lépett előre és 3 helyen várta az Európa Játékokat. Már a 16-ban az a Dánia jött, akitől kaptak a tavalyi EB-n. Utána a legutóbb Világkupán minket legyőző spanyolok jöttek. Tanulva a hibákból magabiztosan megverték mindkét ellenfelet. Az elődöntőben nagy csatában, nagy taktikai csatában okosan sikerült diadalmaskodni az olasz kvartet ellen. Döntőben a svájciak vártak, ránk. Meccsről-meccsre sikerült nyerni és elhúztunk pár tussal. Közben a DT megszakította a mérkőzést, mert a franciák megóvták az elődöntőt. Fél órás szünet kizökkentette a versenyzőinket és a végére a svájciak kiegyenlítettek. Pár másodperccel a vége előtt sikerült találatot adni és onnan már nem volt válasza az ellenfélnek. Európa Bajnok és Európa Játékok győztes a férfi párbajtőr csapat. Fiúk nagyon sokat dolgoztak ezért a sikerért. Teljesítményértékelés kiváló

Nyolcaddöntő: Magyarország-Dánia 45:32 (Nagy +12, Andrásfi +2, Koch 0, Siklósi -1).

Negyeddöntő: Magyarország-Spanyolország 37:32 (Koch +4, Siklósi +3, Nagy 0, Andrásfi -2).

Elődöntő: Magyarország-Olaszország 45:35 (Siklósi +5, Koch +5, Nagy 0).

Döntő: Magyarország-Svájc 28:26 (Nagy +2, Koch +1, Siklósi -1).

Végeredmény: 1. Magyarország (Andrásfi Tibor, Koch Máté, Nagy Dávid, Siklósi Gergely, válogatott edző: Dancsházy-Nagy Tamás, edzők: id. Andrásfi Tibor, Somfai Péter, Halla Péter, Dancsházy-Nagy Tamás), 2. Svájc, 3. Olaszország.

Férfi kard egyéni, 60 induló.

Szilágyi Áron kihagyta az egyéni zónaversenyt, hogy a csapatkvalifikációra tudjon koncentrálni. Bár nem volt tétje, de elindult az egyéni versenyen. A csoportban minden mérkőzését megnyerte, könnyed győzelem a 32-ben. Utána egy kellemetlen román érkezett, akivel megszenvedett és hátrányból fordítva nyert. A negyeddöntőben nem adott kegyelmet német ellenfelének. Az elődöntőben a Világranglista 1. helyezett grúz Bazadze jött, akitől a tavalyi EB-n kikapott. Ketten magasan kiemelkednek a mezőnyből. Változatos küzdelmes asszóban Áron kikapott. Csapaton még kicsit rozsdásan vívott, nem tudott most extrát nyújtani, még nincs 100 %os állapotban. Teljesítményértékelés egyéni nagyon jó csapat közepes

Szatmári András pár nappal korábban az egyéni zónaversenyen ezüstérmet nyert, most is bízunk a jó szereplésében. Egy vereséget szenvedett az első fordulóban, ezért nehezebb ágra került. A legjobb 16 között újra összekerült a grúz Bazadze-vel. Akitől 10 nappal korábban kikapott és most is vereséget szenvedett. Csapaton nem találta a formáját szenvedett végig, nem találta a ritmust és a távolságot. Teljesítményértékelés egyéni közepes csapat közepes

Gémesi Csanád 4/1 a kanyarban utána egyből, kikapott. Ennél azért többre hívatott. Csapatban vitte a nagy szíve kihozta magából, amit tud, de ez elfogyott a 4 között. Teljesítményértékelés egyéni gyenge csapat közepes

Decsi Tamás 4/2 a fordulóban. 32ben ellenfele visszalépett. 16ban kikapott egy verhető török ellenfelétől. Csapaton beállt a bronzmeccsen, de nem tudott nyerni. Teljesítményértékelés egyéni gyenge csapat közepes

A legjobb 32 közé jutásért: Decsi-Webb (brit) mérkőzés nélkül.

A legjobb 16 közé jutásért: Szatmári-Sztacsenko (ukrán) 15:10, Szilágyi-Bravo (spanyol) 15:2, Gémesi-Ursachi (román) 13:15, Decsi-Yildirim (török) 11:15.

Nyolcaddöntő: Szilágyi-Teodosiu (román) 15:11, Szatmári-Sz. Bazadze (georgiai) 9:15.

Negyeddöntő: Szilágyi-Kempf (német) 15:8.

Elődöntő: Szilágyi-Sz. Bazadze (georgiai) 13:15.

Végeredmény: 1. Szandro Bazadze (georgiai), 2. Krzysztof Kaczowski (lengyel), 3. Szilágyi Áron (edző és válogatott edző: Decsi András) és William Deary (brit), ...16. Szatmári András, ...19. Gémesi Csanád, ...23. Decsi Tamás

Férfi kardcsapat, 16 induló.

Fiúk címvédőként érkeztek Krakkóba és az első kvalifikációs Világkupát is megnyerték. A 4 közé jutás nem okozott gondot. Az elődöntőben egy egységes erős francia csapattal került össze. Végig futottunk az eredmény után, ami sok energiát kivett a kvartettből. Bár Áron 41-41re kiegyenlített, de nem sikerült nyernie. A szünet után a harmadik helyért nem sikerült felpörögni a csapatnak és sima vereséget szenvedett a németekből. Senki nem tudott jól vívni. Talán most még belefér egy gyengébb nap Teljesítményértékelés közepes

Nyolcaddöntő: Magyarország-Azerbajdzsán 45:25 (Szatmári +8, Gémesi +7, Szilágyi +5).

Negyeddöntő: Magyarország-Georgia 45:28 (Szatmári +10, Gémesi +7, Szilágyi 0).

Elődöntő: Magyarország-Franciaország 42:45 (Gémesi +4, Szilágyi +2, Szatmári -9).

A 3. helyért: Magyarország-Németország 28:45 (Decsi -2, Gémesi -4, Szilágyi -5, Szatmári -6).

Végeredmény: 1. Franciaország, 2. Olaszország, 3. Németország, 4. Magyarország (Decsi Tamás, Gémesi Csanád, Szatmári András, Szilágyi Áron)

8. **Versenyzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).**
9. **Amennyiben több edző vett részt az eseményen, akkor az edzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).**
10. **Észrevételek, javaslatok, egyéb sportág specifikus ügyek. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.**

A versenyzők és az edző visszajelzési alapján a faluban az étkezés nem volt igazán változatos és pár nap után unalmassá vált. A szálláson nem volt légkondi, ami nyáron segíti a pihenést.

NEM OLIMPIAI SPORTÁGAK

Sportág: Karate

Szakág(ak): Kata, Kumite

Szakmai beszámolót készítette/készítették (név, funkció):

Büchler Zsolt Karate Szövetségi Kapitány/Felnőtt Kata Válogatott Edző

Módos Viktória / Tadissi Martial edzője

Sportág/szakág helyszíne az Európa Játékokon (város): Bielsko-Biala

Az esemény a párizsi olimpiai kvalifikáció része: IGEN / NEM

Az esemény egyben sportági Európa-bajnokság: IGEN / NEM

1. A Európa Játékok kvalifikációs folyamata és a közvetlen felkészülés rövid értékelése. Hazai, külföldi versenyek, edzőtáborok bemutatása.

Az Európa Játékokra 2022.áprilisi portugáliai Premier League versennyel kezdődött a kvalifikáció, mely a 2023. évi Európa Bajnoksággal zárult. A magyar csapat nem tudott részt venni az első kvalifikációs versenyen, mivel a prioritást élvező WKF Magyar Bajnoksággal egyidőben volt. A kezdeti hátrány ellenére Nagy Botond/kata és Tadissi Yves Martial/kumite - 67kg az európai ranglistáról kvalifikálta magát a lengyelországi Európa Játékokra.

Martial június elején a felkészülés utolsó államosaként a Lisboa Open-en versenyzett, amit megnyert. Ezután 1 hetes nemzetközi edzőtáboron vett részt, ami nagyon hasznos volt, hisz az összes leendő ellenfelére készültek. A fő verseny előtti 2 hétben itthon folytatta a felkészülést klubjában, a Magyar Karate Válogatottal, illetve utazás előtti 4 napban edzőjével és edzőpartnerével balatonszemesi edzőtáborban készült. Martial a versenyre mentálisan és fizikálisan kiegyensúlyozottan érkezett, a nehéz mezőnyben is abszolút éremesélyesként.

Botond felkészülését tavaly ősz óta sérülések sorozata kísérte, így jelentősen megnehezítette az EJ-re való kijutását. Februárban és május végén – június elején 2-2 hetet edzett Japánban. Formagyakorlatban technikailag olyan egyéni tudást tudott elsajátítani, amit sehol másutt a világban. Ennek köszönhetően a márciusi Európa Bajnokságon éremmeccse volt, amiről 1 tized pontozással maradt el. Botondnak hozzájárult a márciusi Európa bajnoki 5. helyezése, hogy megmutathatta magát élete első multisport eseményén.

2. Helyszíni edzések, edzőkörülmények értékelése az Európa Játékokon.

Az edzés lehetőség a verseny előkészített helyszínének bemelegítő területén volt, valamint a küzdőtér tatamiját is egy rövid időre ki lehetett próbálni. Ezek a körülmények tökéletesen megfeleltek. Időpontot tudtunk foglalni, visszaigazolták időben és minden ennek megfelelően zajlott.

3. A Európa Játékok helye a sportág/szakág versenyrendszerében. A Európa Játékok mezőnyének színvonala, erőssége a sportági Európa-bajnokságokhoz viszonyítva (ez a rész csak akkor releváns amennyiben nem Eb az EJ).

Mint aktuálisan nem programban szereplő olimpiai sportág vagyunk, számunkra a Világjátékok, Világbajnokság után és az Európa bajnokság mellett a legfontosabb presztízsű verseny. Kontinensünkön a legfontosabb.

4. Amennyiben az Európa Játékok az olimpiai kvalifikáció része volt valamilyen formában, akkor kérjük külön értékelni röviden az esemény kvalifikációs státuszát.

5. Esetleges új tendenciák, jelenségek, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

A tokiói olimpiai szereplést megelőzően meredeken emelkedett az addig is magas színvonal és indulói létszám. Számoltunk visszaeséssel, miután kimaradunk a párizsi olimpia programjából, de ez egyáltalán nem érzékelhető, sőt az atléták felkészültsége és létszáma fejlődést mutat.

6. Sportág, szakág(ak) szereplésének általános értékelése.

Az Európai Játékok kvóta megszerzése nagyon nehéz, összesen 6 sportoló tud kijutni, plusz egy a rendező ország jogán és még egy egyéb szempontok alapján a WKF kompetenciája kategóriákként. A sportágunkban legerősebbnek számító európai kontinens szűk elitjébe kerülni, egyet jelent a kvóta megszerzésével. A két magyar kvóta már komoly eredmény és presztízs hazánknak. A 12 kategória összesen 96 indulója a kvalifikációs versenyeken elért érmei és pontjai alapján verekedte be magát, itt mindenki éremért versenyez.

Mindkét sportolónk az 5. helyen végzett, egy nyert mérkőzésre voltak a biztos éremszerzéstől. Szerencsés sorsolással két éremmel is kalkuláltunk, ennek volt realitása.

Sajnos mindkét versenyzőnk sorsolása kedvezőtlen volt. Ennek ellenére egy érem reális lett volna. A nehéz kijutás ellenére nem vagyunk maradéktalanul elégedettek az eredménnyel, de a budapesti felnőtt Vb. előtt nagyszerű tapasztalatszerzés volt a felkészülés folyamatában.

- 7. A sportolók egyénenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, a szereplés körülményei, a sikerek és a kudarcok legfőbb összetevői, valamint viszonyítás a sportági elvárásokhoz és az eddigi legjobb eredményekhez. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a versenyt követően.**

Tadissi Martial értékelése: Martial abszolút megtett mindent a sikeres felkészülés érdekében, maximális munkát és energiát fektetett bele az Európa Játékok felkészülésébe. Reálisan éremszerző helyre vártuk Martialt a felkészülés és aktuális állapota alapján. Sajnos a csoportok sorsolása nem kedvezett versenyzőnknek. A két csoport közül az erősebbe került az ellenfeleket illetően, amit az is igazol, hogy az ő csoportjából került ki a két döntős. Csoporton belüli meccsek sorrendje is számára kedvezőtlen volt, a verseny későbbi aranyérmesével kezdett és az ezüstérmesével küzdött másodjára.

1. meccs: Tadissi M. (HUN) - Aghalarzada T (AZE) 0:4
2. meccs: Tadissi M. (HUN) – Xenos D. (GRE) 3:5
3. meccs: Tadissi M. (HUN) – Pisino N. (SUI) 8:0

Nagy Botond értékelése: Botond versenyzését ősz óta több sérülés is megnehezítette. Ősszel az első tétverseny előtt részleges bokaszalag szakadása volt, januárban a combhajlító izma sérült, ami a júniusi fukuokai PL előtt kiújult, az Európa Játékok előtt két héttel. Ami azt jelentette, hogy Premier League versenyeket kellett kihagynia, amivel nem tudott az európai ranglistán előre lépni. Botond formagyakorlat kategóriában óriási eredményt ért el az Európa Játékokra való kijutásával, hiszen multisport eseményre magyar karatés kata kategóriában még nem képviselte hazánkat. Botondnak a csoport sorsolása és az ellenfelek sorrendje sem kedvezett neki. Összességében elmondható, hogy bemutatott formagyakorlatai az idei év legjobbjai voltak.

1. kör: Nagy Botond (HUN) – Sofuoglu A. (TUR) 41.00 - 42.70

2. kör: Busato M. (ITA) – Nagy Botond (HUN) 41.40 -39.50
3. kör: Szcypkowski M (POL) – Nagy Botond (HUN) 38.90 -41.00

8. Versenyzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).

Tadissi Martial:

Úgy érzem, hogy a fizikai és mentális felkészülésem is a verseny színvonalához megfelelően ment végbe. Több külföldi edzőtáborban és versenyen vettem részt az elmúlt néhány hónapban, ahol hasznos tapasztalatokra sikerült szert tennem. Bielsko Bialában minden körülmény adott volt. A szállás, étkezés és a versenyhelyszín is magas színvonalú volt.

Nagy Botond:

A felkészülésemet a magyar és japán mestereimmel, az erőnléti edzőimmal, és mentális szakemberekkel végeztem. A Japánban szerzett sérülésem miatt az utolsó hetet regenerációval kellett töltenem. Összességében sikeresnek és eredményesnek értékelem az Európa Játékokon való szereplésemet. Az előre meghatározott gyakorlatok során a technikai és fizikai korlátaim felső határát teljes mértékben elértem. Mestereimmel megbeszélte technikai és atletikus elemeket maximálisan végrehajtottam, így méltón képviseltem hazámat a multisport eseményen.

9. Amennyiben több edző vett részt az eseményen, akkor az edzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).

Tadissi Martial felkészülése: Martial felkészülése komplexen volt összeállítva, karate,- és erőnléti edzések, mentáltréningek és regenerációt alapul véve. A Magyar Karate Szakszövetség maximálisan segítette versenyzőnk felkészülését. Martial az Európa Játékok előtti utolsó hónapban két edzőtáborban vett részt, Portugáliában és itthon. A portugáliai tábor előtt, számunkra tesztversenyen indult Martial, ahol ellenfelei közt utolsó EB érmeseivel is tudott mérkőzni. Idegen körülmények közt sikerült győznie, melyet nagyon biztatónak tartottunk. Az EJ karate versenynek megfelelő helyszínt biztosítottak, megfelelően kialakítva mind a küzdőteret és a hozzátartozó bemelegítő helyszínt. Könnyen nyomon követhető volt,

minden igényt kielégített. Mivel csak a karate sportág volt abban az időben Biala-Bielskaban, így a szurkolócsapat hiányzott – ezért az a hangulata nem volt meg, mint kiemelt verseny – csak a kiutazott családtagokból állt.

Nagy Botond felkészülése: Botond felkészülését itthon és Japánban vegyesen folytatta. A kata szakág erősen kötődik a Japán gyökerekhez, a zárt mozgásforma jellemzi. A technikai tudás csiszolása mellett sport politikailag is pluszt jelenthet, ha valaki Japánban is készül és ezt természetesen láthatóvá is tesszük. Botond az EJ 8 fős kata kategóriájának top 4 versenyzőjébe tartozik. Szerencsés esetben abba a csoportba kerülünk, ahol a 3-ból csak 1 kiemelt van és nagy eséllyel a bronzéremnek lett volna realitása. Sajnos az elmúlt évek stabil EB és VB dobogósaival volt egy csoportban, itt az ők hibátlan teljesítményük okán nem volt komoly esélyünk az éremre.

10. Észrevételek, javaslatok, egyéb sportág specifikus ügyek. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

A Lengyel szervezők részéről az információ áramlás konkrétumokkal kapcsolatosan kicsit akadozott. Például: Az akkreditációs kártya felvétele, hol-mikor. Nem volt konkrét kiírt információ, a hotelben az eligazítást intéző személyek nem tudtak adni felvilágosítást.

Szeretnénk ezúton megköszönni, hogy Dobos József doktor úr ott volt velünk a versenynapon, nagy biztonságot jelentett számunkra.

Sportág: Kick-box

Szakág(ak): pointfighting, light-contact, full-contact

Szakmai beszámolót készítette/készítették (név, funkció): Galambos Péter, elnök

Sportág/szakág helyszíne az Európa Játékokon (város): Mislenice

Az esemény a párizsi olimpiai kvalifikáció része: IGEN / NEM

Az esemény egyben sportági Európa-bajnokság: IGEN / NEM

1. A Európa Játékok kvalifikációs folyamata és a közvetlen felkészülés rövid értékelése. Hazai, külföldi versenyek, edzőtáborok bemutatása

A felkészülési versenyek a következők voltak:

- Karlovac Open European Cup
- Slovak Open
- Austrian Classics World Cup
- Serbian Open
- Sarajevo Open
- Athens Challenge
- Turkish Open World Cup
- Hungarian World Cup

A felkészülési versenyeken a 9 kvalifikált versenyzőből 8 vett részt. Egy fő, átlagosan 3-4 különböző versenyen indult el. Az EU Games-hez való időbeli közelsége miatt a Magyar Világkupán csak 2-3 fő kockáztatta meg az indulást. A távolmaradás elsődleges oka a váratlan sérülés elkerülése volt.

Felkészülési edzőtábor, időpontja és helyszíne: 2023.06.22-29. Nowy Targ. Az edzőtábor helyszíne a verseny helyszínéhez közel volt, ami elsősorban a tengerszint feletti szokásosnál magasabb elhelyezkedése miatt volt előnyös. Így a versenyzőknek megfelelő idő állt rendelkezésre az akklimatizálódáshoz.

2. Helyszíni edzések, edzőkörülmények értékelése az Európa Játékokon.

A verseny helyszínén az első versenynap előtti napon volt hivatalos edzés. Az edzőkörülmények megegyeztek a versenyen tapasztalt körülményekkel, amely jónak voltak minősíthetőek. A nagyon szoros program miatt – összesen három versenynap – további edzésekre nem volt lehetőség, de nem is volt rá szükség.

3. A Európa Játékok helye a sportág/szakág versenyrendszerében. A Európa Játékok mezőnyének színvonala, erőssége a sportági Európa-bajnokságokhoz viszonyítva (ez a rész csak akkor releváns amennyiben nem Eb az EJ).

A kick-box sportág első alkalommal szerepelt az EU Games programjában. A sportág részvételével lebonyolított multisport események (Világjátékok, EU Játékok, World Combat Games) közül az EU Games jelentősége legnagyobb a sportágon belül, mivel ez az esemény – az akkreditációtól kezdve, a lebonyolítás rendszerén, valamint a versenyzők bemutatásán és az eredményhirdetési protokollon keresztül, a média érdeklődés kezeléséig – áll legközelebb az Olimpiai Játékokhoz.

Az EU Games mezőnye gyakorlatilag megegyezett a legutóbbi Európa-bajnokság első nyolc helyezettjével, mivel a kvalifikációs szabályok szerint, az szerzett jogot a részvételre, aki az Európa-bajnokságon bekerült az első nyolc közé. A verseny jelentősége miatt, azonban a küzdelmek egyáltalán nem voltak tekinthetők egy „megismételt” európa-bajnoki nyolcas döntőnek, hanem egy teljesen új – ha úgy tetszik – felértékelt jelentőségű Európán belüli megmérettetésnek. Érezhető volt, hogy mindegyik résztvevőnek jelentős pluszt jelentett a motivációban, hogy – először a sportág történetében – a nemzeti olimpiai csapatok részeként vehettek részt egy ilyen multisport eseményen. Kis túlzással: mintha már a kick-boxosok is az Olimpiai Játékok résztvevőinek számítanának.

4. Amennyiben az Európa Játékok az olimpiai kvalifikáció része volt valamilyen formában, akkor kérjük külön értékelni röviden az esemény kvalifikációs státuszát.

Nem releváns.

5. Esetleges új tendenciák, jelenségek, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

A versenyzésben új tendenciák, jelenségek jelentkezését nem lehetett érzékelni (nem telt el hosszú idő a tavalyi EB óta), ugyanakkor az egész rendezvényt áthatotta az „Olimpia feeling”, amely egy teljesen új, eddig nem érzett hangulatot kölcsönzött az összes résztvevő számára, beleértve a versenyzőket, edzőket, bírókat, sportvezetőket, sőt a szervezőket is.

6. Sportág, szakág(ak) szereplésének általános értékelése.

A 9 magyar versenyző, a Játékokon szereplő mindhárom – a tatamis Pointfighting (PF), Light-contact (LC), valamint a ringes Full-contact (FC) – szakágban képviseltette magát.

A kvalifikációt szerzett versenyzők száma az egyes szakágakban:

PF szakág: 5 fő

Nők: 50 kg, 60 kg, 70 kg

Férfiak: 63 kg, 74 kg

LC szakág: 3 fő

Nők: 60 kg

Férfiak: 63 kg, 79 kg

FC szakág: 1 fő

Nők: 60 kg

Férfiak: -

Az egyenes kiesési rendszerben lebonyolított küzdelmekben, a 9 versenyző közül 8 jutott be az elődöntőbe, egy LC szakágba tartozó versenyzőnek (női 60 kg) ez nem sikerült.

A nyolc elődöntős közül hárman harcolták ki a döntőben való szereplés jogát, öten (női PF 50 kg és 70 kg, FC női 60 kg, férfi LC 63 kg PF 63 kg) harmadik helyezettek, azaz bronzérmesek lettek (a küzdősportokban ez egy bevett gyakorlat, aki elődöntős, az már biztosan bronzérmes, a WAKO is ezt a szisztémát alkalmazza az összes versenyén).

A három döntős versenyző egy arany (férfi PF 74 kg) és két ezüstérmet (női PF 60 kg és férfi LC 79 kg) szerzett.

Az érmek száma és színe alapján a legeredményesebb szakág kétségtelenül a PF szakág, amelynek mind az öt versenyzője elődöntős lett, ezek közül ketten a döntőben is szerepeltek.

A LC szakág három képviselőjéből kettő lett elődöntős, közülük egy fő ezüstérmet szerzett.

A FC szakág egyetlen versenyzője bejutott az elődöntőbe, de innen már nem tudott továbblépni.

A kilenc kvalifikációt szerzett magyar versenyző közül, tehát nyolcan érmesek lettek, amely szereplést jónak értékeli a Szövetség vezetése.

- 7. A sportolók egyénenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, a szereplés körülményei, a sikerek és a kudarcok legfőbb összetevői, valamint viszonyítás a sportági elvárásokhoz és az eddigi legjobb eredményekhez. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a versenyt követően.**

Török Szonja (PF 50 kg, bronzérem)

Szonja erőn felül teljesített. Korábban még soha nem szerzett érmet a felnőttek között. Tavaly a negyeddöntőben búcsúzott az Európa-bajnokságon.

Most a negyeddöntőben nagyon kemény és fegyelmezett harcot vívott török ellenfelével. Az elődöntőben a későbbi győztes ellen, egyben a tavalyi Európa-bajnok, 2 meneten keresztül döntetlenre állt, fegyelmezetten betartva a taktikát. De fejben nem bírta a mérkőzés végét.

Negyeddöntő: Aybuke Kilinc Törökország 8-4

Elődöntő: Trovalusci Federica Olaszország 6-12

Busa Andrea (PF 60 kg, ezüstérem)

Meggyőző és pazar teljesítménnyel masírozott a döntőbe, több komoly riválist is legyőzve. Ott az utolsó menetben is vezetett még, de olasz ellenfele rendszeres orvosi ápolásai kizökkentették és végül vereséget szenvedett. Az egész versenyen mutatott teljesítménye nagyon meggyőző volt.

Negyeddöntő: Nicole Bannon Írország 20-13

Elődöntő: Gulec Funda Törökország 8-3

Döntő: Francesca Ceci Olaszország 4-7

Kondár Anna (PF 70 kg, bronzérem)

A sportág női világrekordere, tízszeres világbajnok. Komoly térsérülésből tért vissza. Szalag, valamint porc műtétet is végeztek rajta az EB után. Látszott még rajta a rozsdá, de kitűnő megoldásokat választott, remek időzésben. Az első ellenfele szó szerint olyan félelemben harcolta végig a mérkőzést, hogy nem mert támadást indítani Anna ellen.

Az elődöntőben végig uralta a mérkőzést, meggyőző teljesítménnyel és különbséggel vezetett még 20 másodperccel a vége előtt. Azonban egy azóta is megmagyarázhatatlan blokk következett be, amit sem magyarázni, sem feldolgozni nem tudorr.

Negyeddöntő: Viktoria Hader Ausztria 6-3

Elődöntő: Domenica Angelino Olaszország 8-9

Veres Richárd (PF 63 kg, bronzérem)

Az utolsó versenyére készülő Veres Richárd nagyon megküzdött a fiatalokkal. Az első mérkőzésén a tavalyi Európa-Bajnokságon még csak 4 ponttal legyőzött ír versenyző ellen nehezen indult a küzdelem, de a végén a maximális pontkülönbséggel, 10 ponttal, technikai K.O.-val nyert. Az elődöntőben remekül kezdett az olasz ellenfele, de Richárd megmutatta, hogy még mindig komoly ellenfél. A harmadik menetben 3 pontra vissza tudott jönni, de az ő esetében a tisztas helytállást és karrierjének megkoronázását jelentette ez a verseny, és nem a csúcsforma napját. A búcsút, ennek ellenére, nem lehet kudarcként értelmezni.

Negyeddöntő: Luke McCann Írország 23-13

Elődöntő: Gabriele Lanzilao Olaszország 11-14

Bálint Martin (PF 74 kg, aranyérem)

A válogatott jelenlegi húzóembere. A 16 évesen felnőtt világbajnoki címmel bemutatkozó, ma is mindössze 20 éves versenyző, a mostani alkalommal is tarolt.

Mérkőzésről mérkőzésre nyújtott egyre jobb teljesítményt. A negyedöntőben szlovén ellenfele ellen jól kezdett, majd ezzel az előnnyel jól sáfárkodott és biztosan megnyerte azt. A tavalyi Európa-Bajnokságon meglepetésre vereséget szenvedett a következő, olasz ellenfele ellen, amit most meggyőző teljesítménnyel torolt meg. A döntőben pedig ír ellenfele nem tudott mit kezdeni vele. Hatalmas önbizalomról tett tanúbizonyságot Martin: 10 pontos maximum különbséggel gázolt át ellenfelén.

Negyedöntő: Ali Botonjic Szlovénia 11-7

Elődöntő: Edoardo Bagarello 16-11

Döntő: Nathan Tait 15-5

Nagy Rita (LC 60 kg, V. helyezés)

Egy rossz sorsolásnak következtében a tavalyi Európa-bajnok, itt is végső győztes ellenfelet kapott Rita az első körben. Felkészülése sem volt optimális, hiszen katonai állományban van, ami a jelenlegi helyzetben sok problémát okozott a felkészülés során. Mindössze három felkészülési versenyen tudott részt venni, amelyből egy, a Budapesti Világkupa volt. Ennek ellenére mindent megtett a felkészülés során, azonban a versenyt megelőző edzőtáborban sem tudott részt venni. Mérkőzésén vereséget szenvedett, de a körülményeihez képest jól teljesített.

Negyedöntő: Luna Mendy Olaszország 0-3 (4-10,8-12,4-9)

Száraz Gergő (LC 63 kg, bronzérem)

Fiatal versenyzőnk mindent megtett a győzelem érdekében és az első mérkőzésén csodálatos stílusban nyert, a hazai, lengyel ellenfelével szemben. Azonban az elődöntőben egy verhetetlen és kirobbanó formában lévő, általánosan elfogadott véleményem szerint, a torna legjobb LC versenyzője ellen elvérzett.

Negyedöntő: Mederski Lengyelország 3-0 (26-3, 19-6, 20-5)

Elődöntő: Ivan Penzo Olaszország 0-3 (9-23, 12-22, 14-20)

Fésű Lajos (LC 79 kg, ezüstérem)

A tavalyi évben a sportágban az év felnőtt férfi versenyzőjének választott, talán a verseny legszínvonalasabb kategóriájában állt helyt. Az Európa-bajnoki ezüstérmes versenyzőt búcsúztatta, a negyeddöntőben egy nagyon nehéz mérkőzésen, majd utána török ellenfele már nem okozott problémát számára. A döntőben pedig a honosított német versenyző, a tavalyi év Európa-bajnoka, már nagy falatnak bizonyult. A mérkőzés napján 10 kilogramm volt köztük (a tatamis szabályrendszerekben csak a verseny előtt, a regisztráció napján van mérlegelés, utána már nem, ellenétben a ringes szabályrendszerekkel, ahol minden versenynap reggelén ellenőrző mérlegelés van). Lali megtett mindent, de ellenfele erősebb volt és ha kellett, ölte az időt is. Magyar részről egy megérdemelt ezüstérem lett a vége.

Negyeddöntő: Tony Stephenson Írország 3-0 (4-2,12-10, 7-1)

Elődöntő: Men Recep Törökország 3-0 (11-5,9-1,11-2)

Döntő: Al-Amin Rmadan Németország 0-3 (9-13,11-16,19-9)

Czégény Cintia (FC 60 kg bronzérem) volt a FC mezőny legfiatalabb versenyzője, így a legkevesebb tapasztalattal rendelkezett. A többiek szinte kivétel nélkül legalább háromszor annyi tapasztalatot, valamint meccs számot tudhatnak a magukénak. Cintianak ez a második éve felnőttben, előtte junior korosztályban mindössze egy versenye volt FC-ban, így ezzel a hátránnyal kellett nekivágnia az Európai Játékoknak.

A negyeddöntőben török ellenfél ellen húzott kesztyűt, akinek nagyon kellemetlen stílusa és kiszámíthatatlan mozgása volt, folyamatosan szabálytalanságokkal tűzdelve. Ennek ellenére a magyar lány összpontosításának és technikai felkészültségének köszönhetően aratott győzelmet 2:1-es pontozási arányban.

Az elődöntőben a norvég lány várta, a korosztály és a súlycsoport egyik legjobbját. Az első menetet 1:1-es kiegyenlített küzdelemmel zárta Cintia. A második menetet 2:1-es vezetéssel kezdte, úgy tűnt, hogy ezt az előnyt tudja is növelni, hiszen Cintia jelentős technikai tudással rendelkezik, azonban sajnos mentálisan még nem volt meg neki az a kellő tapasztalat, hogy teljesíteni tudja ilyen nyomás alatt az edzői utasításokat. Így a norvég lány megfordította a mérkőzést és előnyre tett szert. Cintia a harmadik menetben már összeszedetten dolgozott, a megszerzett 2-3 pontos hátrányt kezdte ledolgozni, amelyet a menet végére 1-2 pontra sikerült redukálnia is. A fordításra azonban nem volt elég ideje, így norvég ellenfele 3:0-ás egyhangú pontozással nyert.

A vereséget nem élte meg kudarcként, sőt egy kimagasló teljesítményként könyvelte el. A szakági elvárásokhoz képest ez egy kimagasló eredmény, Cintia az első, aki Full-contact-ban az Európai Játékokon dobogón állhatott, valamint ilyen fiatalon ebben a szabályrendszerben Európában magyarként a legjobb között négy között tudhatja magát a felnőtt mezőnyben.

8. Versenyzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshehelyszínek, verseny).

A versenyzők egybehangzó véleménye szerint, nagyon sokat segített a felkészülésükben az, hogy a Szövetség lehetővé tette, hogy minél több felkészülési versenyen vehessenek részt. Ehhez a SFÁT nyújtott dedikált támogatást a Szövetségnek.

Ugyan csak ez a támogatás tette lehetővé, hogy a versenyzők már másfél héttel elutaztak edzőtáborba, a verseny helyszínéhez közeli helyiségbe (Nowy Targ), ahol jó körülmények között, napi két edzéssel készülhettek a versenyre. A hivatalos mérlegelésre így nem egy fárasztó utazás után érkeztek meg, hanem felkészülten és kipihenten. Ez nagymértékben növelte az önbizalmukat is.

9. Amennyiben több edző vett részt az eseményen, akkor az edzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshehelyszínek, verseny).

A helyszínen résztvevő edzők (Jároszkievicz Krisztián PF, Bálint Zoltán LC és Papp Attila FC) a felkészülési időszakban és a versenyen is elégedettek voltak a feltételekkel és a körülményekkel.

Megfelelő mennyiségű és minőségű felkészülési verseny volt a Játékok előtt, amelyeken mindegyik kvalifikációt szerzett versenyző részt vehetett, mivel azt a Szövetség finanszírozta, a SFÁT által biztosított felkészülési keretből. A megfelelő formába hozáshoz nagyban hozzájárult a jól szervezett edzőtábor a helyszín közelében (Nowy Targ), amelynek megszervezésében jelentős segítséget nyújtott a Lengyel Kick-Box Szövetség. A verseny során a hivatalos edzés helyszíne, a bemelegítő helyiség, valamint a küzdőtér kifogástalan volt (ebben szerepet játszott az is, hogy a Szövetség tulajdonát képező tatamikat és ringet bérelte ki a WAKO Europe). A közreműködők, mind a MOB, mind a szervezők részéről nagyon segítőkészek és

naprakészek voltak. Jól szervezett, hatékony és együttműködő volt a magyar média csapat is, amely nagyban hozzájárult a esemény és a kick-box sportág népszerűsítéséhez.

10. Észrevételek, javaslatok, egyéb sportág specifikus ügyek. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén, a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Az esemény nagy élményt jelentett a sportolóinknak, az edzőinknek és a Szövetség tisztségviselőinek. Tudatában vagyunk annak, hogy elsősorban a szervezési körülmények (elsősorban a helyi szervező bizottságnak a kick-box sporttal szembeni nem kellően pozitív együttműködési készségének) és nem a MOB hozzáállása miatt, nem volt lehetőségünk megtapasztalni egy igazi „olimpiai Falu” hangulatát. Amennyiben a legközelebbi játékokon is szerepelhet a kick-box, akkor reménykedünk abban, hogy ebben az élményben is részünk lesz.

Sportág: Muaythai

Szakág(ak):

Szakmai beszámolót készítette/készítették (név, funkció):

Nagy Balázs edző és Nardelotti Ajsa versenyző

Sportág/szakág helyszíne az Európa Játékokon (város): Krakko

Az esemény a párizsi olimpiai kvalifikáció része: IGEN / NEM

Az esemény egyben sportági Európa-bajnokság: IGEN / NEM

- 1. A Európa Játékok kvalifikációs folyamata és a közvetlen felkészülés rövid értékelése. Hazai, külföldi versenyek, edzőtáborok bemutatása.**

A világbajnokság 3. helyezésével és az Európa bajnokság 3. helyezésével kvalifikáltunk Nardelotti Ajsával az Európa játékokra.

Világbajnokság után egy 8 hetes felkészüléssel hoztuk formába magunkat, amit Magyarországon végeztünk el.

- 2. Helyszíni edzések, edzőkörülmények értékelése az Európa Játékokon.**

Rendben ment minden. Az edzéslehetőségek jól meg voltak oldva és közel volt a szálláshoz. Talán annyi negatívum volt, hogy a csarnok nagyon messze volt a szálláshoz.

- 3. A Európa Játékok helye a sportág/szakág versenyrendszerében. A Európa Játékok mezőnyének színvonala, erőssége a sportági Európa-bajnokságokhoz viszonyítva (ez a rész csak akkor releváns amennyiben nem Eb az EJ).**

Kevesebb a versenyző indult, mint az Európa bajnokságon, mivel csak a legjobb 8 juthatott ki, viszont így nagyon erős mezőny jött össze ezért nem volt könnyű mérkőzése senkinek.

- 4. Amennyiben az Európa Játékok az olimpiai kvalifikáció része volt valamilyen formában, akkor kérjük külön értékelni röviden az esemény kvalifikációs státuszát.**

Nem volt olimpiai kvalifikáció része ez a verseny.

- 5. Esetleges új tendenciák, jelenségek, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.**

Nem voltak ismeretlenek számunkra a versenyzők és mivel sokszor találkozunk velük évente, így nem okoztak meglepetéseket. Azt adták amire számítottunk.

- 6. Sportág, szakág(ak) szereplésének általános értékelése.**

Először vett részt a sportágunk a Játékokon, amit nagyon jó szervezéssel bonyolítottak le a házigazda Lengyelek és a Nemzetközi Szövetségünk.

- 7. A sportolók egyénenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, a szereplés körülményei, a sikerek és a kudarcok legfőbb összetevői, valamint viszonyítás a sportági elvárásokhoz és az eddigi legjobb eredményekhez. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a versenyt követően.**

Nardelotti Ajsa sajnos a 4 közé jutásért a 2 szerez világbajnok török ellenféllel nézet szembe. Ezt a feladatot most sajnos nem tudta megoldani és erőben és aktivitásban is felülkerekedett rajtunk a török aki verseny végén ezüst éret szerzett.

- 8. Versenyzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).**

A világbajnokságot követően leszűrve a tanulságokat elkezdtünk az Európa játékokra fókuszálni heti 10-11 edzéssel a Perfect Fight Clubnál amikben volt az elején sok technikai és állóképességi tréning majd, ahogy közeledett a verseny egyre több sparring (8-12 menet bunyó) aztán a végén az iskolázás, a pontosítás és a gyorsítás érdekében.

A versenyen a 2-szeres török világbajnokkal sorsoltak össze először, ahol ugyan látszott a fejlődés, de sajnos pontozással elvitte a török versenyző az mérkőzést.

9. Amennyiben több edző vett részt az eseményen, akkor az edzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).

Egyedüli edző voltam.

10. Észrevételek, javaslatok, egyéb sportág specifikus ügyek. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Minden rendben volt, nincs semmilyen észrevételem.

Sportág: Padel

Szakág(ak): -

Szakmai beszámolót készítette/készítették (név, funkció): Imre László, Szövetségi kapitány

Sportág/szakág helyszíne az Európa Játékokon (város): Krakkó

Az esemény a párizsi olimpiai kvalifikáció része: IGEN / NEM

Az esemény egyben sportági Európa-bajnokság: IGEN / NEM

1. A Európa Játékok kvalifikációs folyamata és a közvetlen felkészülés rövid értékelése. Hazai, külföldi versenyek, edzőtáborok bemutatása.

Az Európai Játékokra történő kvalifikációt a hazai Fedett Országos Bajnokság jelentette február végén. Azért is esett erre a versenyre a kvalifikáció, mert az év első felében ez számított a legjelentősebb hazai versenynek, amelyen a legjobb hazai játékosok vettek részt. Így a verseny nyertesei az aktuálisan legjobb hazai játékosoknak tekinthetők, akik méltóak arra, hogy képviseljék az országot az Európai Játékokon. A kvalifikációs verseny végeztével egy 3 hónapos felkészülési időszak vette kezdetét, így a játékosok az indulási joguk tudatában készülhettek az eseményre.

A magyar Padel Szövetség márciustól kezdődően részben ingyenes, majd később kedvezményes válogatott edzéseket biztosított a válogatott bő kerete számára hetente két alkalommal, Imre László szövetségi kapitány irányítása alatt. Ez egy olyan lehetőséget adott a legjobb magyar padel játékosok továbbfejlesztésére, amire korábban nem volt még példa a sportág fiatal hazai történelmében. A krakkóba készülő csapat is részt vett ezeken az edzéseken. A 4 utazó játékosból Andrejszki Dóra az utolsó két hétben csatlakozott ezekhez az edzésekhez, mivel előtte 8 hetet egy barcelonai padel akadémián készült.

A felkészülés szerves része volt még a krakkói csapat számára külön edzéslehetőség, amit a versenyt megelőző két hétben, heti két alkalommal vehettek igénybe a játékosok térítésmentesen. Így a kiutazó játékosok a verseny előtti két hétben minden nap edzettek és készültek a játékokra.

Versenyek: A hazai és külföldi versenyek jó alapot biztosítottak a felkészüléshez. A Hungarian Padel Tour versenyein rendszeresen kitűnő eredménnyel szerepeltek az utazó keret játékosai, az EJ előtti utolsó versenyt megnyerte a Szakács/Urvölgyi duó, míg a többnyire férfi játékosokból álló mezőnyben az Andrejszki/Juhász női páros a 4. helyezést érte el. A játékosoknak nemzetközi tapasztalatot is sikerült gyűjteni ebben az időszakban a CEPT (Central European Padel Tour) versenyeken, ahol az Andrejszki/Juhász női páros a bécsi, zágrábi, temesvári és szentendrei versenyeken is tornagyőztesként végeztek. Míg a Szakács/Urvölgyi páros legkiemelkedőbb eredménye a temesvári CEPT versenyen elért döntő volt.

2. Helyszíni edzések, edzőkörülmények értékelése az Európa Játékokon.

Sajnos nem sok lehetőségünk volt helyszíni edzéseket lebonyolítani a Padelt rendező szakszövetség pályaépítési nehézségei miatt. Problémát jelentett a versenyt megelőző napi edzőpálya foglalás, egyrészt mert nem készültek el a pályák, csak kedd délutánra úgy, hogy szerda reggel már kezdődtek a mérkőzések. Másrészt nehezen lehetett kideríteni, hogy ki a felelős a foglalásokért. Ezen okok miatt sok játékos a mezőnyből egyáltalán nem jutott edzéslehetőséghez az éles tétmérkőzése előtt. Nekünk sikerült edzőpályát foglalnunk kedd estére kisebb-nagyobb nehézségek ellenére. Valamint kedd délelőtt „száraz edzést” tartottunk az olimpiai falu sportcsarnokában, ami egy tökéletesen felszerelt helyszín volt.

Összességében úgy gondolom, hogy a versenyre biztosított edzésalkalmakat a csapat lehetőségeihez mérten maximálisan kihasználta, ellenben a rendezvény színvonalához és jelentőségéhez mérten méltatlannak tartom a szerevők által biztosított edzéslehetőségeket.

3. A Európa Játékok helye a sportág/szakág versenyrendszerében. A Európa Játékok mezőnyének színvonala, erőssége a sportági Európa-bajnokságokhoz viszonyítva (ez a rész csak akkor releváns amennyiben nem Eb az EJ).

Az Európa Játékok nehezen illeszthető be a sportág versenyrendszerébe. Mindazonáltal úgy gondolom, hogy kifejezetten erős volt a mezőny az Európa-Bajnokságok szintjéhez viszonyítva. Spanyolország kivételével az összes többi ország a legjobb játékosaival szerepelt a tornán, ezáltal méltó volt a színvonal az esemény rangjához. Mivel a különböző európai országokban

más-más időpontokban jelent meg a sportág, ezért viszonylag nagy volt a szintkülönbség a padelnemzetnek számító nyugati/déli országok és a közép- illetve kelet európai országok játékosai között. Véleményem szerint ezt a deficitet még nem lehet eltüntetni rövid távon, de azon dolgozunk, hogy felzárkózzunk a fejlettebb országok szintjéhez.

4. Amennyiben az Európa Játékok az olimpiai kvalifikáció része volt valamilyen formában, akkor kérjük külön értékelni röviden az esemény kvalifikációs státuszát.

A Padel még nem olimpiai sportág.

5. Esetleges új tendenciák, jelenségek, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Nem tapasztaltam olyan kirívó újfajta jelenségeket, melyek a padelben eddig nem lettek volna jelen. Az élvonal férfi és női mezőnyét továbbra is a nagyfokú stabilitás jellemzi, valamint a befejező ütések magasszintű alkalmazása. A hazai játékosoknak mindkét területen fejlődniük kell, hogy legyen esélyük megközelíteni az élvonal játékerejét.

6. Sportág, szakág(ak) szereplésének általános értékelése.

A női, illetve a férfi párosunk is az első körben búcsúzott a versenytől. Azt gondolom, hogy az ilyen kieséses lebonyolítású versenyeken nagyon sokat számít a sorsolás, ami eldönti, hogy milyen ellenfél ellen kezdenek a játékosok. Ezen a versenyen egyik párosunknak sem kedvezett a sorsolás, a mezőny erősebb felébe tartozó párok ellen kellett megmérkőzniük a játékosainknak. A női és férfi párosunk is tudásuk maximális szintjén játszottak, ami sajnos nem volt elegendő a győzelemhez a jóval tapasztaltabb és összeségében erősebb ellenfelek ellen. Büszke vagyok a játékosaimra, mert úgy érzem helyt álltak és az utolsó pillanatig küzdöttek.

7. A sportolók egyénenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, a szereplés körülményei, a sikerek és a kudarcok legfőbb összetevői, valamint viszonyítás a sportági elvárásokhoz és az eddigi legjobb eredményekhez. Versenyeredmények felsorolása

sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a versenyt követően.

A női játékosaink, Juhász Pálma és Andrejszki Dóra a verseny első fordulójában kaptak ki egy svéd pártól 6/4 6/2 arányban. A svédek kifejezetten padel nemzetnek számítanak, a két svéd hölgy profi játékosok, akik a világranglista top 100 között szerepelnek, míg a mi játékosaink a hétköznapi munkájuk mellett készülnek a versenyekre. Úgy gondolom, hogy a játékosaink helyt álltak a náluk jóval tapasztaltabb ellenféllel szemben és szoros játszmát harcoltak ki az első szettben. Véleményem szerint a legfőbb oka az eredménynek az ellenféllel szembeni tapasztalathiány. A mi játékosaink korábban teniszezők voltak és 3-4 éve padeleznek csak, míg az ellenfél játékosai 10+ éve. Ezt a különbséget nem lehet ilyen rövid idő alatt eltüntetni, csakis akkor, ha kivételes képességű játékosokhoz kivételesen magas színvonalú képzés társul.

Andrejszki Dóra: Elégedett vagyok Dóra teljesítményével, a magyar női mezőny egyik legmotiváltabb játékosa, aki mindent megtesz az eredményességért és fejlődésért. Tudásának maximumát teljesítette a pályán, ami ebben az esetben kevésnek bizonyult. Ha ezen az úton halad tovább, akkor valószínűleg szurkolhatunk még neki világversenyeken.

Juhász Pálma: Pálma nagyon stabilan játszott, különös tekintettel a meccs középső harmadában, jelentős szerepe volt abban, hogy az első szettet szorossá tudták tenni. Pálmát még nem láttam korábban ilyen magas színvonalon játszani, úgyhogy elégedett vagyok a teljesítményével.

Férfi játékosaink, Szakács Olivér és Urvölgyi Marcell, a verseny első fordulójában kaptak ki 6/1 6/1 arányban, a legjobb német pártól. A németek a játék minden elemében a mi játékosaink fellett álltak, így sajnos egyoldalú volt a mérkőzés képe. Ilyen szintű játékosok nincsenek Magyarországon, ezért is volt nehéz felvenni a lépést a fiúknak. Marcell és Olivér fiatal koruk ellenére kitartóan küzdöttek a náluk jóval tapasztaltabb és képzettebb német páros ellen.

Urvölgyi Marcell: Marcell azon kevés fiatal játékos közé tartozik, aki már nagyon korán 13-14 évesen elkezdett padelezni és mára, 17 évesen, a legfiatalabb felnőtt országos bajnoknak mondhatja magát. Rendkívül motivált és mindent megtett a felkészülés során, hogy a legjobb formáját tudja hozni a versenyre. Technikai hiányosságai és tapasztalatlansága voltak azok az okok, amik miatt nem sikerült felülkerekedni az ellenfélen.

Szakács Olivér: Olivér szintén a fiatal feltörekvő játékosok táborát erősíti, aki nagyon sokáig teniszezett, majd pár éve kezdett el padelezni. Kivételes képességei vannak, de felkészülésével és munkamoráljával nem vagyok megelégedve. Több munkát vártam volna el a részéről a felkészülés során. Úgy gondolom ez összességében nem befolyásolta a végeredményt, mert a németek technikai és játéktudását nem tudtuk megközelíteni.

8. Versenyzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).

Juhász Pálma: „Az szuper volt, hogy most már vannak ezek a válogatott edzések is, de ezen felül még az európai játékokra készülő négy ember lehetőséget kapott, hogy a kapitánnyal együtt edzhettünk, ez nagyon sokat segített az utolsó két hétben. Az itteni körülményekkel kapcsolatban pedig kicsit kaotikusan indult a történet, hogy pont 24 órával a verseny előtt megérkeztünk, akkor még a pályák semmilyen állapotban nem voltak és kicsit izgultunk, hogy milyen lehetőségek lesznek. Végül szerencsénk volt és mi tudunk edzeni, de ez nem minden nemzetnek adatott meg. Mi is este fél tízkor fejeztük be a saját edzésünket és másnap délelőtt már játszottunk. Ez kevésbé mondható ideálisnak de ez inkább a szervezők hiányosságára írható.

A verseny összességében jól sikerült. Az egy kicsit talán hiányzott, hogy legyenek lelátók a nézőközönségnek, szerintem akkor még hangulatosabb lett volna az esemény. Úgy gondolom, hogy megoldható lett volna. A főtéren viszont be is bizonyosodott, hogy este 11:00 után is még telt ház volt egy női meccsen nemcsak a férfin. Úgyhogy akár lehetett volna minden meccs a főtéren.

Szerintem tök jól helyt álltunk és amiért jöttünk, hogy élvezzük és hogy bárki ellen versenyképesek legyünk, azt elértük. A sorsolás lehetett volna szerencsésebb is, de amit lehetett azt Dóri és én is 100%-ban beletettük. Hogyha kicsit hullámozott is a teljesítmény az inkább a rutintalanságra fogható. Ilyen szintű lányok mi kevesebbet tudunk edzeni vagy játszani. Próbálunk nemzetközi szinten is helyt állni, de ez azért másabb szint volt. Ettől függetlenül egy tök jó visszacsatolás, hogy nem elérhetetlen messzeségben van ez a szint, hogy egy WPT top 100-as pár ellen is szoros szettet illetve meccset tudtunk játszani. Büszke vagyok magunkra.”

Andrejszki Dóra: „Ez volt az a verseny, amire talán a legjobb volt a felkészülésem. 8 hetet edzettem Barcelonában, már többször voltam ezen a helyen kint, de most tudtam egy kicsit huzamosabb időt kint tölteni. Két héttel a játékok előtt értem haza, azért hogy Pálmával még két versenyen el tudjunk indulni, meg hogy játszunk még meccseket a verseny előtt. Ami nagyon jó volt, hogy kint nekem nagyon szépen meg voltak szervezve a napi edzéseim és nagyon sokat feszültem azon, hogy ha hazajövök, akkor ezt, hogy tudom majd felépíteni magamnak. De mindkét héten 4-4 szervezett válogatott edzés volt, ami rengeteget segített nekünk ahhoz, hogy együtt legyünk a pályán, hogy olyan dolgokat gyakoroljunk, amit utána a meccsen hasznosítani tudunk. És nagyon nagyon sokat segített az, hogy így összesen 1 napot kellett csak magunknak leszervezni, mert utána hétvégén már versenyünk volt. A válogatott edzések szerintem egyre színvonalasabbak, azt gondolom, hogy egyre nagyobb érték van abban, hogy ezeket a válogatott edzéseket csináltuk, illetve hogy négyszer is tudtunk egy héten együtt edzeni. Ami nekem hiányzott és amit nekem kellett volna még beleraknom az a napi szintű koordinációs edzés, mert azt nem minden nap iktattam be a padel mellett, pedig tudom, hogy az fontos és azt csinálnom kell.

Azt gondolom, hogy összességében jól sikerült a felkészülés és adottak voltak a körülmények. Szerintem nem nagyon tudtunk volna többet tenni azért, hogy jól szereplejünk.

Alapvetően egy fantasztikus hetet zárunk, nem csak a részvétel vagy az eredmény szempontjából, hanem magának az eseménynek az átélése és a balszerencse során, hogy a faluban kötöttünk ki. A szállás nehézségként indult, de végül jól alakult, hogy a faluban lehettünk. Szuper volt, hogy a magyar csapatnak úgy voltunk a része, hogy megismerkedhettünk más sportágak képviselőivel is. A megérkezésünk döcögősen indult, a

padel szervezők valószínűleg nem voltak a helyzet magaslatán, mint kiderült ők nem nagyon kommunikáltak az Európa Játékok szervezőivel sem, kevés volt az infó, amit tudtunk akár a versennyel, akár az edzésekkel kapcsolatban. Nagyon sajnáltam azt, hogy a hétfői napon érkeztünk, időben itt voltunk ahhoz is, hogy akár hétfő délután tudjunk edzeni, de a pályák még közel sem voltak készen. A keddi napon, amikor már hivatalosan reggeltől lehetett volna az edzéseket bonyolítani 4 pályán, akkor igazából nem volt időben lehetőségünk edzésre. Nem volt egy hivatalos szervező, akinél pályát lehetett volna foglalni, összevissza ment az újjal mutogatás, hogy kinek mi a felelőssége a padelen és kit kell kérdezni, és kitől kell segítséget kérni abban, hogy legyen edzőpályánk. Végül késő este sikerült pályára kerülnünk utolsóként, ami kicsit frusztráló volt.

Nekem pozitívum volt, hogy végül a faluban aludtunk, de mentálisan nem érintett jól ez a bizonytalanság. Nem éreztem azt, hogy a szervezőknek fontos lenne az, hogy meg legyen a kényelmünk ahhoz, hogy jól tudjunk szerepelni a versenyen. Nem éreztem a segítőkészséget a padel szervezők részéről, ellenben nagyon is éreztem a segítőkészséget a magyar csapat részéről. Végül minden megoldódott, de nehéz volt ezeken a buktatókon átjutni. Azt gondolom, hogy a szervezésben még bőven van mit javítani.

Szerintem nagyon sokat fejlődtünk a Pálmával külön-külön is és mint csapat is. Tulajdonképpen elégedett vagyok azzal a szinttel, amit játszottunk, de csalódott vagyok, hogy ez egy első körös búcsúzás volt. Szerintem ennél több volt bennünk és úgy gondolom, hogy a mezőny fele ellen lett volna keresnivalónk. Itt is volt, de sajnos nagyon sok múltott a sorsoláson és emiatt picit csalódott vagyok. Nem vagyok elkeseredve, mert tök jó látni azt, hogy nem elérhetetlen a női élvonal és kemény munkával és áldozatok meghozatalával, ha valaki oda el szeretne jutni akkor ez egy valós cél.”

Szakács Olivér: „Kaptunk egy lehetőséget a MAPASZ-tól, hogy felkészüljünk erre a versenyre, ezt nagyon köszönjük ezúton is. Szerintem jól sikerült a felkészülés, nagyon felkészültnek éreztük magunkat. Jó formában tudtam kiérkezni Krakkóba, és úgy érzem, hogy megtettem mindent, hogy a lehető legjobban menjen a játék és azt gondolom, hogy kihoztam magamból a maximumot.

A szervezés egy kicsit zavaros volt, voltak hiányosságok. A szállással kapcsolatban voltak kicsi félreértések, de szerencsére meg tudtuk oldani.

Izgultunk, hogy legyen egy könnyebb ellenfelünk, de a németektől a legerősebb párt kaptuk meg, aminek annyira nem örültünk. Úgy mentünk fel a pályára, hogy játszunk egy jó meccset és élvezzük. Próbáltuk minél szorosabbá tenni a mérkőzést, de túl nagy falat volt nekünk. Úgy érzem, hogy közel a maximumot tudtam nyújtani, igyekeztem, hogy kevesebb hibát üssek és biztonságosan tudjak játszani kevés hibával. A stabilitásra fókuszáltam, de sajnos ez most nem volt elég.

Urvölgyi Marcell: „Én azt gondolom, hogy én megpróbáltam maximálisan kihozni ebből a legtöbbet. Ha a válogatott edzések számát tekintjük, akkor talán júniusban hagytam ki egyet. A krakkói csapatnak szóló edzésekre is el tudtam menni. Úgy gondolom, hogy megpróbáltam maximálisan felkészülni, rengeteget játszottam, nagyon sok meccs, kb 5-6 padeles alkalom és mellette heti 2-3 kondi edzés alkotta a felkészülésem, azért, hogy erre a versenyre kerüljek a legjobb állapotba fizikálisan és mentálisan egyaránt.

Ilyen verseny még nem volt a padel történelmében. A szervezés kifogásolható volt, a FIP ahogy szervezte nem volt méltó, nagyon sok amatőr hibát vétettek a verseny előkészítésében. Összeségében a versenyzés egy pozitív csalódás volt, nagyon sokat tanultam a kintlét során. Azt gondoltam, hogy egy pár game-el többet fogunk nyerni, de egy olyan német pár ellen játszottunk, akik magasan uralják a német mezőnyt, tehát magasan ők ott a legjobbak és mint utólag kiderült, rengeteget járnak ki Spanyolországba edzeni. Én úgy gondolom, hogy nem tudtam a 100%-os éneket hozni, mivel nem hagyták, hogy érvényesüljek a pályán. Úgy gondolom, hogy a taktikai utasításokat betartva, megpróbáltam fegyelmezetten játszani. Volt 1-2 hiba, ami elkerülhetetlen volt, de nem vagyok csalódott a teljesítményemmel.”

- 9. Amennyiben több edző vett részt az eseményen, akkor az edzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshehelyszínek, verseny).**

-

10. Észrevételek, javaslatok, egyéb sportág specifikus ügyek. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Viszontagságosan indult a szerepelésünk az Európai játékokon. Megérkezésünk után nem sokkal kiderült, hogy a hivatalos szálláson nem foglaltak nekünk szobákat. Hogy ez kinek a felelőssége lett volna, azt nem tisztsem eldönteni, de sem a Nemzetközi Padel Szövetségtől (FIP), sem a MOB-tól nem kaptunk tájékoztatást azzal kapcsolatban, hogy a szállás foglalását nekünk kellett volna intézni. A FIP állítása szerint több emailt is küldtek ezzel kapcsolatban, a Magyar Padel Szövetség nem kapott ilyen jellegű emaileket. Az esetet árnyalja, hogy nem csak a magyar csapatnak nem volt szállás foglalva, tehát nem csak minket érintett a probléma. Szerencsére a MOB-os kollégák biztosítottak szállást a csapat számára az olimpiai faluban, így megoldódott a csapat elhelyezése. A versenyhelyszín és a falu közötti utazásokat pedig egyénileg oldottuk meg. Összeségében biztosan nem volt jó hatással a sportolók teljesítményére, hogy ilyen bizonytalanságok közepette kellett megkezdeni a versenyzést.

A másik jelentős akadályt a korlátozott edzéslehetőségek jelentették. A versenyhelyszínen ideiglenes pályák lettek felállítva a verseny idejére, amik közvetlenül a verseny kezdete előtt készültek csak el. Mivel más padel klub nem található a városban ezért a versenyzők csak a versenyhelyszín pályáira hagyatkozhattak. A verseny előtt fél napjuk volt a játékosoknak kipróbálni a pályákat, és sok csapat meg se kapta ezt a lehetőséget. Véleményem szerint egy szintű eseményen az edzéslehetőség biztosítása alapkövetelmény kellene, hogy legyen.

A MOB csapatirodai munkatársai mindenben a segítségünkre voltak és próbálták megoldani az elénk gördülő problémákat.

Sportág: Strandkézilabda

Szakág(ak): Férfi felnőtt

Szakmai beszámolót készítette/készítették (név, funkció):

Neukum Tamás – Magyar Kézilabda Szövetség Strandkézilabda Szakágvezető

Gulyás István – Magyar Férfi Felnőtt Strandkézilabda Válogatott - Szövetségi Edző

Sportág/szakág helyszíne az Európa Játékokon (város): Tarnów

Az esemény a párizsi olimpiai kvalifikáció része: IGEN / NEM

Az esemény egyben sportági Európa-bajnokság: IGEN / NEM

1. A Európa Játékok kvalifikációs folyamata és a közvetlen felkészülés rövid értékelése. Hazai, külföldi versenyek, edzőtáborok bemutatása.

2022 Európa Bajnokság kvalifikáció – Prága (CZE)

2023 Európa Bajnokság - Nazaré (POR)

Az Európa Játékokra közvetlenül nem tudtunk felkészülni a játékosok klubkötelezettségei miatt. A májusban megrendezésre került Európa Bajnokságra készültünk, de azt is a szokásosnál kevesebb edzésszámmal, a játékosok terem kézilabda kötelezettségei miatt. 8 alkalommal tudtunk egy-egy napot edzéseket szervezni.

2. Helyszíni edzések, edzőkörülmények értékelése az Európa Játékokon.

A helyszínen nem edzettünk.

3. A Európa Játékok helye a sportág/szakág versenyrendszerében. A Európa Játékok mezőnyének színvonala, erőssége a sportági Európa-bajnokságokhoz viszonyítva (ez a rész csak akkor releváns amennyiben nem Eb az EJ).

Az Európa Játékok először jelent meg a strandkézilabda versenyrendszerében, jelenleg még nem tudjuk, hogy milyen súllyal fog szerepelni a sportág életében. Az Európa bajnokság 16 csapatos, így az mindig a sportág egyik legnehezebb eseménye.

4. Amennyiben az Európa Játékok az olimpiai kvalifikáció része volt valamilyen formában, akkor kérjük külön értékelni röviden az esemény kvalifikációs státuszát.

5. Esetleges új tendenciák, jelenségek, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Az ellenfelek egy része új játékosok, új szisztémák kipróbálására használta az eseményt.

6. Sportág, szakág(ak) szereplésének általános értékelése.

Előzetesen mind a 8 csapat egyenlő eséllyel indult, hiszen a sportág speciális szabály és versenyrendszere miatt ezen a szinten minimális a különbségek a csapatok között. Pillanatnyi forma, egy-egy hiba vagy szerencsés megoldás eldöntheti a mérkőzések sorsát. A csapat nagyszerű teljesítményt nyújtva szerezte meg a

7. A sportolók egyénenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, a szereplés körülményei, a sikerek és a kudarcok legfőbb összetevői, valamint viszonyítás a sportági elvárásokhoz és az eddigi legjobb eredményekhez. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a versenyt követően.

Gulyás István szövetségi edző értékelése:

Csapatunk az Európa-bajnokság megnyerésével szerzett indulási jogot az Európa Játékokra, így az utolsó pillanatban csatlakozhatott a magyar delegációhoz. Külön erre a versenyre nem volt lehetőségünk felkészülni, mivel a játékosaink az utazás előtti hétvégén a Magyar KUPA küzdelmeiben vettek részt.

Az utazást követő másnapon már két mérkőzés várt a válogatottra.

2023.06.20 délelőtt: **HUN-POR 26:16 - 18:16**. Magabiztos győzelmet arattunk a portugál válogatott felett. Jó és nagyon ambiciózus volt a játékosok hozzáállása a mérkőzéshez.

2023.06.20 délután: **GER-HUN 24:25 - 23:20 (8:9)**. A második csoportmérkőzésen az európa-bajnoki döntőt játszottuk újra Németország ellen. Nagyon szoros mérkőzésen szétlövésben

tudtuk megszerezni a győzelmet. Ezzel a győzelemmel már biztossá vált, hogy jó pozícióból várhatjuk a negyedöntő mérkőzést.

2023.06.21 délelőtt: **CRO-HUN 26:19 - 28:18**. Vereséget szenvedtünk az utolsó csoportmérkőzésünkön Horvátországgal szemben. Ezen a mérkőzésen pihentettük az egyik kulcsemberünket, aki az egész verseny alatt bokasérüléssel bajlódott.

2023.06.21 délután: **HUN-POL 25:16 - 20:21 (6:4)**. A lengyel válogatott elleni mérkőzés már a legjobb négy közé jutásról döntött. Egy kiváló első félidő után a második játékrészben enerváltan kézilabdáztunk és ezt az ellenfelünk ki is használta. A szétlövésekben eldől a mérkőzésen megszereztük a lehetőségét az éremszerzésnek.

2023.06.22 délelőtt: **POR-HUN 20:22 - 14:20**. Úgy alakultak a negyedöntő eredményei, hogy ismét a portugál válogatottal játszottunk. A csapat nagyon fókuszált és elszánt volt. Ismét realizálni tudtuk a tudáskülönbséget. Csapatunk bejutott az Európa Játékok döntőjébe.

2023.06.22 délután: **ESP-HUN 23:22 - 24:25 (13:12)**. Egy végetekig kiélezett mérkőzésen vereséget szenvedtünk. Szétlövés döntötte el az aranyérem sorsát. A játékosaink mindent a legjobb tudásuk szerint tettek. Itt érződött, hogy nagyon sok mérkőzéssel a lábukban érkeztek meg erre a versenyre.

Összességében maximálisan elégedett vagyok az elért eredménnyel, a mutatott játékkal és a hozzáállással, amit a Magyar Strandkézilabda Válogatott képviselt!

A játékosok egyéni értékelése:

Balogh Ádám: Az egész Európa Játékok alatt megbízható, jó teljesítményt nyújtott.

Nahaj László: Nagyon jól szállt be a mérkőzésekbe és elévülhetetlen érdeme van a csapat jó szereplésében. Nagyszerűen segítette kapustársát az egész verseny folyamán.

John András: Kiváló csapatember, a válogatott legrutinosabb játékosa. Fontos szerepe volt az eredményességünkben.

Zakics Bence: Végig hasznosan játszott, jó teljesítményt nyújtott. Inkább védekezésben számítottunk a játékára ezen a versenyen.

Kun Attila: Nagyon koncentrált volt az egész verseny alatt, a tőle megszokott jó teljesítményt hozta.

Gyene Norbert: Megtartotta az Európa-bajnokságon mutatott jó formáját. Nagy teher hárult rá. Nagyon elégedettek vagyunk a játékával.

Csuka Balázs: Visszafogottabb teljesítményt mutatott, de a hozzáállásával nem volt probléma.

Vizes Patrik: Az egész verseny alatt bokasérüléssel bajlódott. Ennek ellenére kiválóan irányította a válogatottat. Nagyszerű sportember.

Kovacevics László: Jó csapatember, inkább a védekezésben számítottunk a játékára ezen a versenyen. Nem okozott csalódást.

Rozmán Bence: Tartalékként számítottunk a játékára, egy mérkőzésen kapott lehetőséget.

Neukum Csanád: Tartalékként számítottunk a játékára, nem kapott lehetőséget ezen a versenyen.

8. Versenyzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).

A játékosok pozitívan ítélték meg a körülményeket és magát a versenyt is. Ők is kíváncsian várják miképpen helyezik el a nemzetközi versenynaptárban a jövőben az Európa Játékokat, mert az idei szezon túlságosan zsúfolt és akadályozta a még jobb felkészülést.

9. Amennyiben több edző vett részt az eseményen, akkor az edzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshelyszínek, verseny).

A csapat szövetségi edzője Gulyás István, segítője Hajdú Tamás volt. 2015 óta vezetik együtt a válogatottat, harmonikusan dolgoznak együtt. A fentiekben említettük a felkészülés nehézségeit, az helyszíni edzés elmaradását. A versenyt mindannyian kíváncsian vártuk, a rendezés és a színvonal is jó volt. A véleményünk egyöntetű volt.

10. Észrevételek, javaslatok, egyéb sportág specifikus ügyek. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Nem volt rossz tapasztalatunk. Mind a delegáció vezetője, mind a szakmai stáb, mind pedig a játékosok nevében köszönjük a lehetőséget és a nagyszerű támogatást a TEAM HUNGARY csapatának!

Sportág: TEQBALL

Szakág(ak): Teqball

Szakmai beszámolót készítette/készítették (név, funkció): Bajor Gábor szövetségi edző,
Szatmári Patrik szövetségi edző

Sportág/szakág helyszíne az Európa Játékokon (város): Krakó

Az esemény a párizsi olimpiai kvalifikáció része: IGEN / NEM

Az esemény egyben sportági Európa-bajnokság: IGEN / NEM

1. A Európa Játékok kvalifikációs folyamata és a közvetlen felkészülés rövid értékelése. Hazai, külföldi versenyek, edzőtáborok bemutatása.

Az Európa Játékokra való kvalifikáció pontszámaint egy 4 állomásos európai versenysorozat adta, ahol országonként 2 női és 2 férfi kvalifikálta magát.

1. 2022. 09. 27- 10. 02. Budapest
2. 2023. 01. 26-29 Szkopje
3. 2023. 03. 16-19 Madrid
4. 2023. 03. 28-31 Podgorica

Az versenyek által kialakult 4 fős (Vasas Lea, Janicsek Zsanett, Katz Balázs, Bányik Csaba) válogatott keret felkészülésére a Magyar Teqball Szövetség heti 4 alkalommal biztosított edzéslehetőséget, valamint mentáltréner, edzőtermi edzés és a regeneráció (masszázs) lehetőségét biztosított a csapat számára.

2023. 06.23 és 25 között lehetőség volt egy 3 napos összetartásra, ahol közös edzések mellett csapatépítő programokon vettünk részt.

2. Helyszíni edzések, edzőkörülmények értékelése az Európa Játékokon.

A verseny megkezdése előtti napon a szervezők az eredetileg 75 perces hivatalos edzés időt az időjárási viszonyok miatt 60 percre csökkentették, ami az 5 kategóriának gyakorlására 1

asztalon nem megfelelő. Pihenő napokon játékosoknak volt lehetősége átmozgató edzésre a bemelegítő asztalokon a verseny helyszínén.

- 3. A Európa Játékok helye a sportág/szakág versenyrendszerében. A Európa Játékok mezőnyének színvonala, erőssége a sportági Európa-bajnokságokhoz viszonyítva (ez a rész csak akkor releváns amennyiben nem Eb az EJ).**

A sportági versenyrendszerben az idei évben válogatott szinten két fő verseny van. A világbajnokság mellett az Európai Játékok, ami egyben a sportág Európa-bajnoksága is. Az európai mezőny legjobbjai részt vehettek a versenyen, bár a kvalifikáció által nem minden kategóriában versenyezhettek a legjobb játékosok

- 4. Amennyiben az Európa Játékok az olimpiai kvalifikáció része volt valamilyen formában, akkor kérjük külön értékelni röviden az esemény kvalifikációs státuszát.**

Nem olimpiai sportág, ezért nem is kvalifikációs verseny.

- 5. Esetleges új tendenciák, jelenségek, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.**

Az időjárási viszonyok sokszor átírták a menetrendet ezért sokszor kellett alkalmazkodni, ami csapat szinten jól működött.

- 6. Sportág, szakág(ak) szereplésének általános értékelése.**

5 kategóriából 3 kategóriában (vegyes/női/férfi párosban) 1. helyet értünk el, női egyéniben a legjobb 8 versenyző között estünk ki, férfi egyéniben pedig 4. helyen végeztünk

- 7. A sportolók egyénenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, a szereplés körülményei, a sikerek és a kudarcok legfőbb összetevői, valamint viszonyítás a sportági elvárásokhoz és az eddigi legjobb eredményekhez. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill.**

a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.).

Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a versenyt követően.

Janicsek Zsanett:

Zsanett egyéniben a negyedöntőben esett ki, női párosban 1. helyen végzett. Az egyéni kategóriában az első két helyszínen győzelmet aratott, utolsó két kvalifikációs versenyen is a negyedöntőben búcsúzott a mezőnytől. Az idei évben tért vissza az egyéni kategóriához, változó teljesítmény nyújtva jutott ki az Európa Játékokra. A negyedöntőben magához képest rosszabb teljesítményt nyújtott, elsősorban a mentális felkészültségben látom ennek okát. Egy jó formában játszó dán lány ellen estünk ki. Vegyes kategóriában tavalyi világbajnokság megnyerése után jó játékkal sikerült elérni a győzelmet.

Egyéni: Magyarország-Horvátország 2:0, Magyarország-Ausztria 2:0, Magyarország-Szerbia 2:0, Dánia-Magyarország 2-0.

Páros: Magyarország-Ukrajna 2:0, Magyarország-Portugália 2:0, Magyarország-Dánia 2:0, Magyarország-Lengyelország 2:0, Magyarország-Románia 2-1.

Vasas Lea:

Lea tavaly mindkét számában világbajnoki címet ünnepelhetett ezért itt is esélyesként indult mindkét kategóriában. Zsanettel már összeszokott párosként álltak asztalhoz és jó teljesítményt nyújtottak. Vegyespárosban nem a megszokott párjával állt asztalhoz. Felkészülés során sikerült kialakítani a páros játékát, amit egész versenyen stabilan hozták.

Vegyes: Magyarország- Olaszország 2:0, Magyarország-Moldávia 2:0, Magyarország-Ausztria 2:0, Magyarország-Csehország 2:0, Magyarország- Szerbia 2:0.

Páros: Magyarország-Ukrajna 2:0, Magyarország-Portugália 2:0, Magyarország-Dánia 2:0, Magyarország-Lengyelország 2:0, Magyarország-Románia 2-1.

Katz Balázs:

Balázsék férfi párosban idén minden versenyt megnyertek ezért esélyesként indultak a kategóriában. Ezt a jó teljesítményt sikerült itt is folytatni ezért magabiztosan sikerült megnyerni a versenyt. Vegyespárosban most először indultak együtt Leával. A felkészülés

során sikerült kialakítani egy jó játékstruktúrát, amiben mindketten alkalmazkodtak a másik stílusához és egész végig sikerült stabilan hozni ezt a játékot.

Férfi páros: Magyarország-Montenegró 2:0, Magyarország-Koszovó 2:0, Ukrajna-Magyarország 0:2, Lengyelország-Magyarország 1:2, Szerbia-Magyarország 1:2.

Vegyes: Magyarország- Olaszország 2:0, Magyarország-Moldávia 2:0, Magyarország-Ausztria 2:0, Magyarország-Csehország 2:0, Magyarország- Szerbia 2:0.

Bányik Csaba:

Nem egyéni játékos, de a kvalifikáció érdekessége miatt neki kellett az egyéni versenyszámban indulni. Utolsó egyéni versenyét sikerült megnyernie Budapesten, azóta csak a felkészülés során tért vissza az egyéni kategóriához. A verseny során az eddig erőségének számító szervajáték nehezen állt össze, csak a férfi páros döntőjén sikerült hozni a tőle megszokott jó szervákat. Ennek okát még keressük, a szervavonal távolságának pontossága, a külső helyszín befolyásoló tényező lehet. Férfi párosban idén minden versenyt megnyertek ezért esélyesként indultak a kategóriában. Ezt a jó teljesítményt sikerült itt is folytatni ezért magabiztosan sikerült megnyerni a versenyt.

Egyéni: Magyarország-Montenegró 2:0, Magyarország-Olaszország 2:0, Magyarország-Szerbia 2:1, Magyarország-Lengyelország 0:2, Franciaország-Magyarország 2:0.

Férfi páros: Magyarország-Montenegró 2:0, Magyarország-Koszovó 2:0, Ukrajna-Magyarország 0:2, Lengyelország-Magyarország 1:2, Szerbia-Magyarország 1:2.

8. Versenyzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshehelyszínek, verseny).

A versenyzők a sportági szövetséggel való egyeztetés során alakították ki a felkészülési programot. A szövetség lehetőségeihez képest mindent biztosított a felkészüléshez. A verseny folyamán minden segítséget megkaptunk a MOB munkatársaitól (orvosi, regeneráció, logisztika), ami segítette a versenyen való jó szereplést.

9. Amennyiben több edző vett részt az eseményen, akkor az edzők véleménye és tapasztalatai (pl.: közvetlen felkészülés, edzőtábor, edzéshehelyszínek, verseny).

Mivel amatőr sportról beszélünk ezért a felkészülés a sportolók és edzők más elfoglaltsága miatt nem volt zökkenőmentes, de próbáltuk a legtöbbet kihozni a lehetőségekből.

Versenyszorán az időjárás többször átírta a kiírt programot, amihez kellett a játékosok rugalmassága. Ezen tényezők nem befolyásolták a versenyen nyújtott teljesítményt.

10. Észrevételek, javaslatok, egyéb sportág specifikus ügyek. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

A teqball egy terem sport. A külső helyszín a sport népszerűsítése szempontjából kiváló lehetőség volt, de az időjárási viszonyok miatt több esetben eltért a program az előre eltervezettől. Ennek menedzselése a sportolók rugalmasságát kívánta meg.