



XVII. Nyári EYOF

Maribor, Szlovénia

2023. július 23-29.

Sportági Beszámolók

Nyári EYOF beszámolójának 2. számú melléklete

A sportszakmai beszámoló a sportági beszámolókkal zárul. Az 2. számú mellékletben található összegzéseket a sportági vezetőedzők, sportágvezetők, szövetségi kapitányok állították össze a MOB által előre kiadott egységes szempontrendszer alapján, amelyeket változatlan formában adunk közre.

Sportág: Atlétika

Szakág(ak):

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Scherer Tamás,

UP referens

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése

A csapattagok első sorban egyénileg készültek, edzőtáboroztak. A vágta váltó első két emberét váltóösszetartásra hívtuk meg a tavasz folyamán három alkalommal.

Idei évben a 2006-07-esek egy korosztályt (U18) alkottak, így „könnyebb” volt a válogatás. Mégis pl. női gerelyhajításban válogató versenyt is rendeztünk. Csapatkijelölésénél figyelembe vettük, az atléta aktuális európai ranglistán elfoglalt helyezését, és a kb. 70 főből álló long listet ez alapján szűkítettük 18 főre. Mivel tavaly ugyanennek a korosztálynak volt EYOF, a tavalyi dobogós helyezésnek is volt némi súlya.

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben

U20 Európa Bajnokság, 2023.08.07-10. Jeruzsálem

Az Európai Szövetség eredeti versenynaptárában az U20-sok kontinens viadala július elején lett volna Kolozsváron. Mivel a román szervezők lemondták, került augusztus elejére Izraelbe. 6 fiatal atlétánk indul az U20-sok között is, első sorban a tapasztalatszerzés lehetőségét kívánjuk biztosítani számukra.

3. Az EYOF értékelése:

Az európai országok idei aktivitása, részvétele azt mutatja, hogy komolyan veszik az EYOF-ot, Hollandia és Nagy-Britannia a két kivétel az egyéb okok miatt távolmaradó Oroszország és Fehéroroszország mellett.

Az EYOF kiváló lehetőség fiatal atlétáink számára, hogy megtapasztalják a nemzetközi versenyzés, a nagy világversenyek csínját-bínját. Versenyzők és edzők egyaránt számontartják, a csapatba kerülés presztízskérdés

Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében

A 2023-as EYOF-on az edzőpálya túl messze volt, atlétáink közül néhányan csupán egyszer próbálták ki, és azt mondták nagyon hosszú az út. (AVL 3 – AVL1 – Ptuj és vissza) A verseny előtti vasárnapon volt lehetőség edzeni a Poljane Stadionban, de túl sokan voltak, nagy volt a tumultus, csoda, hogy nem történt sérülés. Mariborban a futófolyosó még nem volt teljesen kész, a méz és a festék szaga zavarta az edzők és a versenyzők egy részét. Bizonyos edzéseket a szállásunk melletti parkban végeztünk el ill. a szálláson volt konditerem is.

Ugyanaz a korosztály versenyzett, mint tavaly, így az egy év alatt mindenki fejlődött. Ennek köszönhetően a mezőnyök színvonala is jóval erősebb volt mint 2022-ben. A bemelegítésnél rengeteg új gyakorlat, segédeszköz fedezhető fel. Számomra a csehek és a görögök kiemelkedő teljesítménye tűnt fel.

4. A sportolók egyénekenkénti értékelése

Auer Péter – 110 m gát előfutam: 13.63 Q döntő: 13.63 / V. hely

Egyéni csúccsal tudott bemutatkozni a nemzetközi mezőnyben. A döntőben beállította egyéni csúcsát, ami azt mutatja, hogy a nagyobb feladatoktól sem ijed meg. A váltót is hasonló hozzáállással segítette.

Bátori Lilianna – magasugrás selejtező: 170 cm q döntő: 177 cm / V. hely

Selejtezőt simán abszolválta. A döntőben felszabadultan, jókedvűen versenyzett, ami meglepő volt első éves ifiként. A kritikus magasságon megremegett a lába. 2022 őszétől új edzővel dolgozik, jó úton járnak.

Bodrogi Levente – 400 m gát selejtező: 55.60

Edzésnapokon látszik, hogy túlpörög, ami hosszú gáton a ritmus eltévesztéséhez vezethet. A váltóban az előfutamban befutó emberként szenzációsan futott, bizonyítva kiváló síkformáját. A magyar csapat hangulatfelelőse.

Bor Benjamin – 5000 m gyaloglás 23:12.79 / VIII. hely

Okos versenyzéssel, erejét jól beosztva végzett pontszerző helyen. Egyéni csúcsot ért el. Remek közösségi ember.

Deák Zalán – 100 m R1:10.80 Q SF: 10.84 q F: 10.75 / III. hely

Címvédőként valószínűleg komoly terhekkel a vállán érkezett, de semmi nem látszott rajta. Fejben nagyon jól kezeli a sprintszámok minden izgalmát, nehéz elődöntőbe került, négyszer térdeltek le, és sikerült döntőbe jutnia. A 100 méteres döntőket az ő agyának találták ki. Nagyon fegyelmezett. A váltónak is vezéregyénisége volt. Megérdemelte az újabb érmet.

Dobó Zsombor – diszkoszvetés selejtező: 56.34 m Q döntő: 59.25m / IV. hely

A selejtezőben kissé megilletődött volt, utolsó kísérletével kvalifikálta magát. A döntőben remekül versenyzett, sajnos az utolsó sorozatban 7 cm-rel leszorult a dobogóról. A döntőben idei legjobbját érte el.

Fadgyas Vilmos – rúdugrás döntő: 4.50m / XIII. hely

2022-ben érvényes kísérlet nélkül esett ki a versenyből. Idén a főversenyen beállította az egyéni legjobbját. Fizikálisan és technikailag is van benne fantázia. Első éves ifiként – két EYOF rutinjával – eredményes versenye lehet a 2024-es U18 Európa Bajnokság. Viselkedése, hozzáállása dicséretet érdemel.

Fertig Fanni – kalapácsvetés döntő: 62.51m / V. hely

A selejtező a viharos időjárás miatt elmaradt. A döntőben Fanni jól versenyzett, a tavalyi megilletődöttség egyáltalán nem látszott rajta. Edzőjével a verseny folyamán végig jól kommunikált. Másfél méteres egyéni csúcsot ért el. 2007-es születésű, így a 2024-es U18 EB sikeres versenye lehet.

Francisco-Lucas Laura – hármasugrás selejtező: 11.79 q döntő 11.85 / XII. hely

Nem első lehetősége volt nemzetközileg. Versenyen nehezen hívja elő az edzésen elsajátított technikai elemeket. A selejtezőből való továbbjutás sem nyugtatja meg, nem dobja fel, a döntőben hasonlóan versenyez. Nem önálló.

Hajdu Áron – távolugrás selejtező: 6.50 m q döntő: 6.93m / X. hely

Kissé szétszórt, a csapatra vonatkozó szabályokat elsőre nem sajátítja el. Első világversenyén döntőbe jutott, és a döntőben egyéni csúcsot ért el.

Herczeg Attila – gerelyhajítás döntő: 58.86m / XI. hely

A fókusz nem a megfelelő dolgokon van, így a nagy dobásokhoz a technikát nem tudja előhívni a kellő pillanatban. Továbbra sem csapaterember. Sportpszichológussal együttműködés javasolt.

Illyés Gréta – gerelyhajítás selejtező: 44.17 m q döntő: 42.12m / X. hely

Túlzott családi nyomás alatt versenyez. Szezon közben váltott edzőt, tavalyi eredményeit egyelőre nem közelíti meg. Stabil háttérre van szüksége, erre női edzővel jobb esélye lehet. Sportpszichológussal együttműködés javasolt.

Kerék Patrik – magasugrás döntő: 1.90m / XI. hely

Teljesítménye jelentősen elmaradt az idei eredményeitől. A szezon legrosszabb versenyét produkálta. A nyári, egyéni edzések nem motiválják, ha képességeit szeretnénk kihasználni, akkor szemléletváltásra van szükség. Edzője jól látja a problémát.

Kis Petra Sára – 800 méter előfutam: 2:11.43

Az EYOF előtt sérült volt. Három héttel a kiutazás előtt tudott ismét teljes értékű munkát végezni. Ezek után idei legjobbját érte el kedvenc távján. A váltóban is bevethető, és lelkes volt.

Kovács Alexandra – 5000 m gyaloglás 22:42.91 / I. hely

Tavalyi bronzérme óta erre a versenyre készült. Aranyéremért jött, remekül felkészült, és megvalósította az álmát. Gyalogló technikája gyönyörű. Annyit gyalogolt, amennyi az aranyéremhez kellett, edzőjével szépen felépítették az öt kilométert.

Kriszt Sarolta – hétpróba 5830p / I. hely

Az idei szezonban a felnőtt világbajnokságra is készülve sok futómunkát végzett, talán emiatt adódtak problémái a technikai számokban. Végül a futómunka mégis meghozta eredményét kiemelkedő 200 és 800 méteres futásának köszönheti EYOF címét. A kevésbé sikerült távolugrás és gerelyhajítás ellenére is országos csúcsot ért el.

Kuszkó Lara – 2000 m akadály 8:17.35 / XIX. hely

Az előfutam a viharos időjárás miatt elmaradt. Lara számára „első bálozóként” fontos lett volna az előfutam, az esetleges könnyebb tempóval. A döntőben nagy hévvel nekilendült az elejével, majd 1500 méter után fejre állt. Hősiesen küzdött, hogy célba érjen.

Lalik Petra – 400 m gát előfutam: 01:00.81

Nemzetközileg már-már rutinosnak mondható versenyző. Futását még mindig az erős kezdés jellemzi, melyből a felső kanyartól kezdve nehézségei adódnak. Kevés hiányzott a továbbjutásához mind helyezésként, mind időben.

Medgyessy Máté – 200 m előfutam: 22.22 Q elődöntő: 21.94

Alig egy éve atletizál, és máris nemzetközi versenyen ölthette magára a címeres mezt. Alkatas kiváló, első tapasztalatait begyűjtötte. Előfutamából továbbjutott. Négy századmásodperccel maradt le a döntőről. A váltót nem biztos, hogy egészségesen vállalta.

Mészáros Emma – rúdugrás selj.: 3.70 q, döntő: 3.90m / III. hely

Nagyon jó versenyző típus. Egy nehéz szezon végén, a fő versenyén kiválóan versenyzett, harcolt, küzdött. Idei szabadtéri legjobbját érte el. 2022 után ismét dobogóra tudott állni.

Pap Kincső – súlylökés selejtező: 13.78 XIII. hely

Jó képességű versenyző. Első nemzetközi versenyén túl sokat akart a selejtezőben, ezt mutatja első két kilépett kísérlete, ahol a túlzott hév vitte ki a körből. Fegyelmezett, csapatban is kiválóan tud dolgozni, közösséget épít.

Rózsahegy Bori – távolugrás selejtező: 6.20 m Q döntő: 6.32m / I. hely

Fejben elbírta a selejtező és a döntő terhét is. A nagy elvárások ellenére mindig minden helyzetben kivágja magát. Első éves ifiként címvédése nagyszerű teljesítmény. Egyéni csúcsához közel teljesített. Váltót is jól segítette.

Sáray Péter – 400 m előfutam: 49.02

Nagyon muszkuláris versenyző, akinek az egy körös versenyzésről még sokat kell tanulnia. Egyéni csúcstól ért el. A váltóban is jól teljesített 300 és 400 méteren is.

Solymári Máté – 800 méter R1: 1:54.05

A harmadik utolsó futamban rajthoz állva, tudta, hogy mi kell a továbbjutáshoz. Taktikai versenybe, lökdösődésbe bocsájtkozott, pedig nem hajráversenyző. Első „világversenye” volt. Környezete túl nagy elvárásokat támasztott vele szemben, és ezt nem bírta el.

Szabados Ármin – kalapácsvetés döntő: 78.92m / I. hely

Továbbra is óriási terhekkal a vállán versenyez, és ezeket a helyzeteket nehezen kezeli. A kötelező feladatot végül erőből oldotta meg. Címvédele komoly fegyvertény. A csapatba továbbra is nehezen illeszkedik be.

Szabó Benjamin – 2000 m akadály előfutám: 5:55.85 döntő: 5:41.52 / III. hely

Kiváló alkata van a középtávfutáshoz. A selejtezőt és a döntőt is biztató taktikai erényekkel hozta le. Korosztályos országos csúcsot ért el. Fegyelmezettebb volt, mint tavaly.

Szentgyörgyi Zita – 100 m R1: 11.92 Q döntő: 11.89 / III. hely

Első világversenyén nagyszerűen szerepelt. Egy év kihagyás után tért vissza a versenysporthoz, edzőjével kiválóan működnek együtt. Görcsösen versenyzett, de így is dobogós lett. A célba érkezés után volt igazán felszabadult. A váltóban 200 métert futott, elsőként adta át a botot társának.

Szirbek Albert – 1500 m R1: 3:57.94 Q döntő: 3:53.01 / III. hely

Nagyon okosan, fegyelmezetten versenyzett. Óriási dolog, hogy tavalyi ezüstérme után ismét dobogóra tudott állni. Kiváló taktikai érzékeléssel rendelkezik, felkészült ellenfeleiből. Egyéni csúcsot ért el.

Leány vágta váltó (Rózsahegyi, Szentgyörgyi, Lalik, Kis) ef.: 2:11.99 / XII. hely

Fiú vágta váltó (Auer, Deák, Sáray, Bodrogi) ef.: 1:54.98 Q

döntő (Hajdu, Medgyessy, Deák, Sáray) : 1:55.42 V.hely

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

Szirkbek Albert: Nagyon tetszett a környezet, Szlovénia. Csupán egyetlen negatívumot tudok mondani az pedig a szálláson való közös fürdő, és illemhelyiség használat.

Ezen kívül egy nagyon jószervezésű, jóhangulatú EYOF-ot élhettünk át.

Lalik Petra: Sajnos a versenyem nem úgy alakult, mint amire számítottam, de ennek ellenére nagyon jól éreztem magam. Sokkal összeszokottabbnak éreztem a társaságot, mint tavaly ezáltal a hangulat is jobb volt. A szállás nagyon tetszett bár egy kicsit messze volt a pályától, de a sok buszjárat megkönnyítette az odajutást. Nagyon sok segítséget kaptam az ottani edzőktől, amit nagyon köszönök!

Kovács Alexandra: Számomra az utazások teljesen rendben voltak. A versenyt megelőző napokban kár, hogy nem volt pálya amin edzhettem a ptuji pályán kívül. A bicikliút és a park azonban nagyon jó volt edzésre. Sok időt sajnós nem tudtam tölteni a magyar csapattal, de ebbe közbe játszott az is, hogy pénteken versenyeztem. Versenyem napján örültem, hogy sokan ott maradtak és szurkoltak. Összességében így, hogy viszonyítani tudok a tavalyi EYOF-hoz éreztem hiányát egyes dolgoknak, kisebb színvonalúnak tűnt a versenyt. Persze ezt feledtettem velem a tény, hogy aranyéremmel térhettem haza.

Medgyessy Máté: Az első magas rangú versenyem szerencsére nagyon jól sikerült minden szempontból (társaság, ennivalók, szállás, környezet, és persze maga a verseny).

Meg vagyok elégedve magammal, amit tudtam kihoztam magamból (amit mindig akarok), és nagyon hálás vagyok, hogy itt versenyezhettem!

Solymári Máté: Mivel én tavaly nem voltam, így nincs összehasonlítási alapom, de összességében szerintem nagyon jó volt az idei EYOF. Nagyon jó volt a csapat, a hangulat mindig nagyon jó volt. Számomra nagyon nagy élmény volt megtapasztalni, hogy milyen is egy olimpia, még ha ez a lekicsinylített változata is volt. Ez a versenyhét nagyon motivál a következő szezonokra és remélem, hogy ki tudok még jutni hasonló nemzetközi versenyekre.

Ha negatívumokat kéne mondanom, akkor elsősorban a befejezetlen versenypályát mondanám. Az egy kicsit érdekes volt. Az étel sem volt mindig 100%-osan jó, de ha ilyen sok

versenyzőnek kell ételt adni, nyilván nem várhat el az ember mást. Engem még a szállásunkon éjjel hangoskodó olaszok zavartak.

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról (amennyiben több edző is kiutazott a sportággal az EYOF-ra)

Körmendy Katalin: Számomra azért volt kedves emlék ez a verseny, mert nagyon jó volt az edzői közösség. Segítettük egymást végig. Sokat nevettünk. Persze Saci hétpróba versenye is maradandó emlék óriási küzdelem volt végig és nagyon intelligens kedves kollégákkal ismerkedtem meg.

Urbanikné Rosza Mária: Az EYOF- ról én igazából csak pár gondolatot írnék, a tavalyyival nincs összehasonlításom.

A kiutazás busszal elfogadható volt kivéve, hogy a hőségben nem működött a klíma.

A szállás számomra egész jó volt. Étkezés elég egysíkú, nem volt igazán változatos, glutén érzékenyeknek nem volt jó és kielégítő. Abban a forró sátorban igazából nem lehetett jó érzéssel étkezni.

A bemelegítő pálya nem léte nagy hiányosság volt, de mivel jól működtek a segítségek (a gyerekek időnkénti önmállóságára is szükség volt) így természetesen nem volt fennakadás. A versenypálya jó minőségű volt, a versenyek rendben időre zajlottak. Kivétel volt a rossz időjárás, ekkor nagy nehézséget, zsúfoltságot okozott a nagyon kicsi futófolyosó. A call-room pontosan működött bent a folyosón, kint a bemelegítés utáni hívás az elmaradt.

Az orvosi, gyúrói stáb maximálisan a rendelkezésünkre álltak!!!
A kollégákkal jó csapatot alkottunk!!!

Henyecz László: Az elmúlt évi EYOF-fal ellentétben az idei sokkal magasabb színvonalú esemény volt. Az meglátszódott az eredményekben es a megnövekedett létszámban. A döntőbe jutáshoz is sok versenyszámban sokkal jobb eredmények kellettek, mint Besztercebányán! A logisztikai körülmények nem voltak éppen ideálisak, de ezek nem befolyásolták a versenyzőket a jó eredmények elérésében! Csapatunk fantasztikus

teljesítményt nyújtott az győztesek és az érmesek mellett mindenki maximálisan átérezte az esemény fontosságát. A 4 arany és az 5 bronzérem mellett a számtalan jó helyezés önmagáért beszél! Az eseményen csapatunk viselkedésben is példát mutatott, fegyelmezetlenség nem történt Mariborban!! Köszönöm a lehetőséget, hogy már másodszor vehettem részt az EYOF-on!

id. Eperjesi László: Az én észrevételeim és értékelésem a 2023-as Maribori EYOF-ról:

Először is a negatívumok:

Az első napokban az időrenddel kapcsolatos nehézségek, időrendváltások és az információk a szervezőktől nehézkesen érkeztek.

A szállás lehetett volna igényesebb, a konditerem jobban felszerelt és tágasabb, egy konferencia szoba is jó lett volna. Az étkezés színvonala, minősége és változatossága hagyott kívánnivalót maga után.

A versenypálya befejezetlensége igen sok nehézséget és bosszúságot okozott. A "B" távolugró hely és a kalapács- diszkosz kör nehézkesen megközelíthető. A lelátó tetőszerkezetének hiánya.

Futások esetében edzőpálya távolsága (Ptuj). Dobó edzőpályán csak diszkoszvetésre és kalapácsvetésre alkalmas dobókör, igen kezdetleges és nem biztonságos dobóketreccel, valamint bástyával ellátott súlylökőkör hiánya. Dobószerket nem biztosítottak a dobóedzésekhez.

A magyar csapat kis létszámmal vett részt a csapattársak versenyén, kevesen jöttek ki szurkolni még azok közül is, akik már túl voltak a versenyükön.

Az eredményhirdetéseknél minimális létszámmal vettek rész a csapattagok, időnként az edzők is.

Körülményes volt a versenypályára, edzőpályára és az étkezőbe való eljutás, túl sok időt kellett buszon tölteni, ami a pihenőidőszak kárára ment, főleg az aznap versenyzők szempontjából volt előnytelen.

És most néhány szót a pozitívumokról:

Rendben volt az utazás szervezettsége.

Nekem tetszett a csapat összetartása, a hangulat csapaton belül jó volt, habár ez nem látszott a szurkolásnál és eredményhirdetéseknél. Ennek oka lehetett az említett utazási nehézség a

szállás étkező és versenypálya relációban. Túl sok idő volt kijutni a pályára, szurkolni, elmenni vacsorázni, eredményhirdetésen jelen lenni, visszautazni a szállásra és lehetőség szerint időben ágyban lenni és pihenni a következő nap kihívásaira. A csapaton belüli kommunikáció jól működött. Még a megbeszélte időpontok is korrekten be lettek tartva, gondolok itt a megbeszélésekre, étkezésre, versenyre, edzésekre való indulásokra. Az edzők jól összefogták és kordinálták a rájuk bízott versenyzők edzéseit és versenyzését.

A szervezők a felmerülő problémák megoldásához pozitívan viszonyultak, köszönhetően a jó nemzetek közötti és csapatvezetői kapcsolatoknak.

És végül, de nem utolsó sorban a csapatvezetői tevékenység szerintem kitűnő volt! A mindenkinek adott mézeskalács ajándék pedig szerintem kitűnő ötlet.

Összeségében a csapat eredményességét, viselkedését, küzdőképességét pozitívnak értékelem a versenyszervezésben viszont sajnos voltak hiányosságok.

7. Észrevételek, javaslatok

Az eredményhirdetések blokkosítása a nap végére nem volt jó ötlet. Csak az érdekeltek várták meg, ők későn jutottak vacsorához, és ágyba. Ráadásul az eredményhirdetések alatt besötétedett, a dobogósokat alig lehetett látni.

Az atlétikai stadion tulajdonképpen még építési terület volt, felelősségteljesen embereket beengedni nem hiszem, hogy ésszerű volt. Az edzőpálya közvetlenül a versenypálya mellett legyen.

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)

Sportág: Judo

Szakág(ak): női és férfi

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Hatos Zsuzsanna és Biró Norbert kerettedzők

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése

A felkészülés rövid ismertetése

Az EYOF versenye a korosztályos kontinensbajnokságot kevesebb, mint egy hónappal követte, így a közvetlen felkészülésre a Pakson megrendezett junior EK-t követő nemzetközi edzőtábort (07.09-10.), valamint a ceglédi utánpótlás szintén nemzetközi tábort (07.14-18.) használtuk!

Végső kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés, nevezés folyamatának rövid ismertetése

A korosztályos EK versenyek lezárultával az azokon eredményesen szerepelt, valamint biztató teljesítményt nyújtó sportolók kerültek az utazó keretbe!

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben

Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)

Eb 2023.06.22-25. Lisszabon (POR)

Vb 2023.08.23-27. Zágráb (CRO)

EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)

A csapat nagy része mindhárom korosztályos versenyen részt vesz, a hölgyeknél és a fiúknál is mindössze 2-2 sportoló volt, aki csak az EYOF-on tette próbára tudását!

Formaidőzítést tekintve nagy kihívást jelent azon versenyzők felkészítése, akik minden világversenyen képviselik hazánkat egy nyolchetes periódus alatt.

3. Az EYOF értékelése:

Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

Sportágunkban a legerősebb nemzetek kiemelt eseményként kezelik az EYOF-ot!

Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

Sportolóinknak és edzőinknek nagy presztizst jelent az EYOF csapatba kerülés!

Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében

Az olimpiai eszmékkel való ismerkedés kiváló terepe az EYOF, legtöbb sportolónk esetében az első multisport esemény, melyen versenyzőként részt vehetnek.

A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)

Az edzések helyszíne megfelelő, az edzésbeosztás szervezése gördülékeny volt. Időpontokat online rendszeren keresztül lehetett foglalni.

Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Súlycsoportonként változó erősségű mezőny gyűlt össze, de a legerősebb országok első csapatukat szerepeltették. A különbség csupán annyi, hogy a többi világversenyen szakáganként 10 versenyző nevezhető, míg az EYOF-on mindössze 6, ezért létszámban kissé kevesebb versenyzőt vonultatott fel a verseny a kontinensviadallal összevetve.

4. A sportolók egyénenkénti értékelése

Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a verseny legvégén.

Férfi szakág:

Galó Bence (UTE)

- 50 kg

3. hely

1. mérkőzés Brekke-Jensen (NOR) győz ippon

Nagyon kellemetlen, erősen defenzív stílusú ellenfél ellen kezdte meg szereplését. A mérkőzés ellen földharcban kihagyott egy ziccet, egy befogott és beintett leszorításból ki tudott

szabadulni riválisa. Sajnos a bírók a norvég fiú passzivitását nem nagyon büntették, mindössze egyetlen intést kapott, végül ellenfele egy indítását megkontrázva ippont ért el.

2. mérkőzés Isayev (BEL) vesz waza-ari

A mérkőzés képe szöges ellentétben állt az előző csatával, itt egy rendkívül aktív, de sok alibi indítást felvonultató judoka lépett tatamira Bence ellen. Hiába volt ellenfele indításai közül több is alibi szagú, intéseket csak Bence kapott, szám szerint kettőt. A GS-ért folyó csatában ki kellett így nyílni, és ellenfele ezt egy balra válldobással büntette meg, ezért Bencének maradt a bronzmérkőzés!

3. mérkőzés Darbinyan (ARM) győz waza-ari

A második mérkőzéséhez hasonló beállású és felfogású sportolót kapott a bronzmérkőzésre, azonban itt szinte végig Bence akarata érvényesült. Riválisa két intést is összeszedett, ekkor kissé visszavett a tempóból Bence, ekkor ő is kapott egy figyelmeztetést. Az ellenfele fokozatosan fáradni kezdett és a GS-ben Bence kis belső horogdobása győzelmet és bronzérmet eredményezett!

Bence egyetlen versenytől eltekintve egész évben stabilan szállította az eredményeket. A kontinensbajnokság után a második világversenyén is dobogóra állhatott. Bevallása szerint aranyat szeretett volna, de elégedetten vette át a bronzérmet. Küzdőmodora kellemetlen ellenfelei számára, munkamorálja dicséretes. További fejlődése érdekében célszerű lenne a fogásfelvételi repertoárját bővíteni, valamint a földharc technikáit csiszolni!

Gratulálok klubjának és edzőinek!

Kollár Sebestyén (BHSE) - 60 kg 3. hely

1. mérkőzés Damyanov (BUL) győz ippon

Fizikálisan erős, technikailag kevésbé éles ellenféllel kezdett. Sebi domináns és türelmes judója érvényesült, ellenfelét kétszer is intették, majd előbb egy kis belső horogból, majd egy balra vállból ért el waza-arit!

2. mérkőzés Dzhamaldinov (BEL) győz waza-ari

Csatájuk első felében érthetetlen intések maradtak ki a belga oldalon, így a belga fiú vezetett 2:1 arányban a shidókat tekintve, ezt sikerült egalizálni Sebinek, majd a GS sokadik percében a fáradó riválist balra válldobással el tudta dobni.

3. mérkőzés Mosoi (ROU) vesz waza-ari

A rendkívül jó napot kifogó ellenfél stabil védekezését nem sikerült ezen az összecsapáson feltörni. Kétszer is videózták a román fiú kontraakciót, majd a harmadik hasonló szituációban waza-arit kapott, és előnyét megőrizte a mérkőzés végéig.

4. mérkőzés Gbinghbehi (FRA) győz (HUN)

Kellemetlen, balosan felcsapkodó francia fiú várt Sebire a bronzmérkőzésen, ahol ismét a domináns arcát mutatta judokánk. Két intés után a kinyíló ellenfél ellen, előbb karfeltolásból, majd balra válldobásból ért el waza-arit, kiérdemelve így az EYOF bronzérmet!

Sebi a válogató versenyeken fokozatosan talált magára, ahogy erősödött bele az új súlycsoportjába. A világversenyeken idén már második érmét gyűjtötte be. Tudatosan dolgozó, a munkát nagyon szerető sportolóról van szó. Örömmel látnám, ha veszélyes földharctechnikáival újra ijesztgetné ellenfeleit, valamint a fogásfelvételeken, megtartásokon érdemes lenne dolgozni, mert néha képes ezen a területen kétes szituációkba belemenni, ahol a bírók hozzáállásán múlik, hogy kinek adják az intést!

Gratulálok egyesületének, edzőinek, nevelőedzőinek!

Kiss Szabolcs (Vasas) -66 kg helyezetlen

1. mérkőzés Mecilosek (SLO) győz ippon

A hazai pályán judózó fiúnak nem adott sok esélyt Szabi, egy nagy külső horogból, majd egy maki-komiból dobta el ellenfelét waza-ari értékben.

2. mérkőzés Katic (CRO)

Harcosan kezdte a mérkőzést kiemelt riválisa ellen, majd egyszer érthetetlen módon oldalt váltott, amit ellenfele egy csípődobással büntetett. Az akcióért kapott előnyét pedig a meccs végéig meg tudta őrizni. Nagy kár volt érte, mert ebben a mérkőzésben több volt.

3. mérkőzés Yatsko (LUX) győz ippon

Szabi dominánsan kezdet és folytatta is a vigaszágas találkozót két waza-arival gyorsan eldöntötte a csatát!

4. mérkőzés Croitoru (MDA) veszít ippon

Szabi jól kezdet ezt a verekedős mérkőzést waza-ari előnye volt az utolsó percre fordulva, ahol kevesebb, mint 30 mp-cel a vége előtt megkapta második shidóját, majd 1 mp-cel a mérkőzés vége előtt kiegyenlített a moldáv srác. A GS-ben pedig újabb pontot elérve elütötte Szabit a pontszerző helytől!

Szabi év elején sérüléssel bajlódott, ezért később kapcsolódott be a nemzetközi programba. Biztató teljesítménye miatt került be az EYOF csapatba. A szívét most is kitette a tatamira, de taktikailag, technikailag is sokat kell még fejlődnie, hogy érmekeket tudjon szerezni világversenyeken. A munkamorálja jó alapot biztosít a további fejlődéséhez!

Bertalan Balázs (MTK)

-73 kg

helyezetlen

1. *mérkőzés Kavtarashvili (GEO) veszt ippon*

Külső szemlélők számára hihetetlen élvezetes csatát vívott Bazsi grúz riválisa ellen. A meccs elején meglepte egy grúz technikával, amire waza-arit kapott, majd sajnos a grúz fiú egy támasztott gánccsal kiegyenlített. A következő percekben mindkét oldalon benne volt a lehetőség az akcióra, sajnos több esetben is kihagyta Bazsi az esélyt, hogy a fáradó ellenfelet eldobja, és végül a grúz fiú tudott újra pontot szerezni. Nagyon kicsin múlt a győzelem!

2. *mérkőzés Ohanyan (ARM) veszt waza-ari*

Fizikálisan erős ellenfél várt Bazsira a vigaszágon, ahol egyetlen hiba végzetesnek bizonyult, az örmény fiú megkontrázott egy kis külső horog indítást és az érte járó előnyét a meccs végéig tartani tudta.

Balázs hullámzó teljesítményt nyújtott az évben, volt bámulatosan jó produkciója, de érthetetlenül gyenge is! Ami az EYOF szereplésében fájó, hogy jól mozgott, jó formában volt és ennek ellenére nem sikerült a pontszerző helyezés elérése. Kiszámíthatatlan judója sok esetben eredményes lehet, de vannak azok a helyzetek, amikor a taktikához való ragaszkodás a kifizetődőbb, ezt még tanulni kell. Azonban az előrelépés zálogát én inkább a tatamin kívül keresném, mert nagyobb alázattal a sportteljesítmény is magasabb szintre kerülhet!

Hoffer Norbert (SZSPC)

- 90 kg

helyezetlen

1. *mérkőzés Pecha (SVK) veszt ippon*

Jobbos-jobbos felállású kiegyenlített csata zajlott a tatamin. A mérkőzés közepén érthetetlenül oldalt váltott Hofi, erre figyelmeztettem is, hogy ne tegye, majd újra oldalt váltott, amit ellenfele kihasználta és egy csípődobással lezárta a küzdelmet!

Hofi a felkészülés során biztató küzdelmeket teljesített a táborokban, de ebből most igen keveset sikerült elővenni. A legnagyobb problémát a versenyküzdelmekre való mentális felkészülésben látom, a meglévő kondicionális lemaradás mellett.

Tóth Máté Miron (MVSC) +90 kg helyzetlen

1. mérkőzés *Omelchenko (UKR) vesz ippon*

Stabil riválisa ellen biztató válldobás kísérletekkel kezdett, de a második befordulásából lefojtja ellenfele, akit a grúz sportoló a következő körben legyőz, így a vigaszág esélye is elszállt!

Miron az év első EK versenyén nagyot ment, de onnan visszaesett a teljesítménye. Az EB-n újra jobb formában mozgott és 5. helyen végzett, ezt a mostani teljesítményt viszont nem igen lehet értékelni!

Mironnál szintén problémát jelent az alázat hiánya, valamint finoman fogalmazva spórolós a munkával a felkészülés során!

Női szakág

Jüttner Janka(Diósd) -48kg 7.helyezett

1. mérkőzés *Letonia(CRO) győzelem ippon*

Nagyon jó kezdés, első fogásból ippont esik ellenfele.

2. mérkőzés *Hajiyeva(AZE) vesz ippon*

Úgy éreztem, hogy már elkönyvelte előre a mérkőzés kimenetelét. Azeri ellenfele nagyon erős, és könnyedén vette fel a fogását, Janka nem tudta ezt a feladatot megoldani.

3. mérkőzés *Noufal(NED) wasari vereség*

Nagyon szépen kezdett, 2intéssel vezetett. Ellenfele ritmust váltott és agresszívan ment előre, Janka mentalitásából fakadóan kizökkentette ezzel ellenfele és aranypontban elvesztettük a mérkőzést.

Vég Luca (CVSE) -52kg 3.helyezett

1. mérkőzés: *Markovicsova(SVK) győzelem ippon*

Nagyon magabiztos kezdés. Esélyt nem adott az ellenfelének.

2. mérkőzés *Mecklenburg(GER) vereség ippon*

Luca saját magát verte meg. Lebecsülte ellenfelét, és a saját akcióiból esett.

3. *mérkőzés Hodson győzelem ippon*

Azt gondolom, hogy sem tudásban sem fizikai hátrányban nincs a versenyzőnk. Minden versenyen van olyan mérkőzése, ami a koncentráció miatt úszik el.

a vigaszágon esélyt nem adott ellenfelének. Egy perces mérkőzései voltak.

4. *Bibe (ISR) ippon győzelem*

Első fogásból Uchimata wasari és ezt követően kiskülső wasari

5. *meccs Schinwald(AUT) ippon győzelem*

Bronz mérkőzésen ismét esély nem adva, gyors nagybelső ippon

Összeségében nagyon szépen dolgozott, azt gondolom, ha mentálisan is feltud készülni, akkor ezek az eredmények sokkal fényesebbek lesznek!

Hoó Fédra (DVTK)

-57kg

helyezetlen

1. *mérkőzés Myllyla(FIN) ippon vereség*

Ellenfele befordulásából nem lépett le, megállt. ippon vereség

2. *mérkőzés Azinou(CYP) ippon vereség*

Nagyon szép wasari uchimata-val kezd, következő akcióból kihúzzák a karját.

Fédra, ha nem gondolja túl a versenyt, és nem azzal foglalkozik, hogy kinek milyen eredménye van, akkor sokkal felszabadultabban küzdött volna, mint ahogy az EK-kon bizonyította.

Krüpl Georgina (Ippon)

-63kg

helyezetlen

1. *mérkőzés Paromarjova(LAT)győzelem ippon*

Gina kezdése, se túl magabiztos, jó fogás felvétel, az indításaiból kiszakad a fogás. Ellenfele indításából jó földátmenet.

2. *mérkőzés Benghezal(FRA) ippon vereség*

Előző mérkőzéséhez hasonlóan kezd, próbálja a taktikai tanácsokat betartani, kevés sikerrel.

Francia ellenfele simán olvassa indításait és leléptetik versenyzőnket.

Vén Panna (Dunaharaszti)

-70kg

helyezetlen

1. *mérkőzés Van Lijf(NED) ippon vereség*

Panna felkészülését agyrázkódás nehezítette. Fizikai állapota nagyon gyenge, amely a mérkőzés során nagyon látszott, igazán momentuma nem volt a holland ellenfele ellen. Súly problémáit rendezni kell, amennyiben junior korosztályan bármit el szeretne érni.

Ódor Veronika (Börs)

+70kg

helyezetlen

Kosnarova(CZE) ippon vereség

Sokkal kisebb ellenfele könnyedén az első fogásból eldobta. Verának már a felkészülés alatt mért értékeiből is látszik, hogy edzetlen, ha ezen nem sikerül változtatnia, akkor junior korosztályban nem lesz lehetősége előbbre jutnia.

Csapatverseny:

1.mérkőzés Lengyelország-Magyarország	1-4
győzött:	Jüttner Janka Kollár Sebestyén Krüpl Georgina Ódor Veronika
2.mérkőzés Franciaország Magyarország	4-1
győzött:	Kollár Sebestyén
3.mérkőzés Magyarország Görögország	4-1
győzött:	Krüpl Georgina Bertalan Balázs Ódor Veronika Jüttner Janka
4.mérkőzés: Bronz meccs Grúzia- Magyarország	4-0

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

A társaság és a hangulat jó, sajnos a többi magyar sportolóval nem egy szálláson vagyunk így velük nem tudtunk megismerkedni. Kár, hogy távol vagyunk a fő "falutól", mert így a speciális programokon sem tudunk akármikor részt venni. Nagyon emlékezetes volt a megnyitóünnepség. Nagyon kényelmesen el lehetett jutni bizonyos helyekre. A többi sportoló is nagyon segítőkész volt. Sok más sportág versenyzői is támogattak minket a verseny alatt. A

csapatunk közelebb került egymáshoz az EYOF miatt. Sokat segít a csapatszellemen, hogy egységes felszerelésünk van.

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról (amennyiben több edző is kiutazott a sportággal az EYOF-ra)

A sportági követelményeknek maradéktalanul megfeleltek a szervezők által Mariborban biztosított feltételek. A verseny helyszínének mérete, a bemelegítési lehetőségek, az edzési feltételek adottak voltak az ideális versenyteljesítményhez. Az információk áramlása az online rendszernek köszönhetően akadálymentesnek bizonyult! A bírászkodás színvonala nem érte el a verseny rangjának megfelelő szintet! A szőnyegbírók állandóan a külső szupervízióra vártak! Az intések kiadása teljesen hektikus és kiszámíthatatlan volt! Sajnálatos módon magyar versenybíró nem szerepelt az EYOF-ra jelölt mérkőzésvezetők között!

7. Észrevételek, javaslatok

Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő, vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Az étkezések közül az ebéd és vacsora viszonylag messze volt, ez főleg versenynapokon okozott problémát, ahol a szervezők csak és kizárólag az érmes mérkőzéseken érintett versenyzőknek és egy edzőnek biztosítottak igen szerény étkezési lehetőséget! (1 szendvics, 1 üveg víz)

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)

Sportág: Kerékpár

Szakág(ak): MTB, XCO

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Benkó László, szövetségi kapitány

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése

A felkészülés rövid ismertetése

A korosztályos versenyzőknek a szezon legelején hagyományosan közös időmérő edzéseket szervezünk központilag. Idén ezek alapján a legjobbak a cseh kupasorozat versenyein vettek részt. Szokatlan volt, hogy a szokásosnál később – május végén – kezdődött a hazai kupasorozat.

Végső kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés, nevezés folyamatának rövid ismertetése

Két cseh és két magyar kupa eredményei alapján alakult ki a két résztvevő (1-1 lány-fiú)

Lányoknál egyértelmű, fiúknál szoros volt.

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben

Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)

- U17 korosztálynak kizárólag EB-t rendeznek: augusztus 2-5. Il Ciocco (Ita)
- EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)

Tekintettel arra, hogy elég széles a korosztályos bázis, meglehetősen közeli a két kiemelt verseny és hazai kupa, OB is erre az időszakra esik, az EYOF indulókat nem neveztük az Ifi EB-re. Rövidebb és hosszabb távon is az lesz a cél, hogy ezeket a versenyeket megfelelő időrend szerint tudjuk lebonyolítani.

3. Az EYOF értékelése:

- Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

Első alkalommal szerepeltünk az EYOF műsorán és a kerékpársportban élen járó országok a legjobb versenyzőkkel érkeztek. Ahogy mi úgy mindenki más is kiemelt versenyként kezelte.

- Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

Amennyiben az MTB megkapja a lehetőséget a továbbiakban, fel lehet rá építeni egy szezon hazai és nemzetközi versenynaptárát. Válogató versenyekkel, edzőtáborokkal, szakemberekkel, akik erre fókuszálnak. Nagyon jót tenne a magyar MTB-nek, személy szerint nagyon várom.

Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében

Fontos lehetőség, hogy fel tudjuk készíteni ezt a korosztályt is kiemelt versenyekre. Szerintem náluk a VB-t helyettesíti.

- A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)

Minden szempontból ideálisak voltak, az extrém időjárást is jól kezelték.

- Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Ebben a korosztályban rendkívül népes a mezőny főleg azokban az országokban, ahol népszerű az MTB. Egy cseh kupán 100 fő körüli induló van, benne több külföldi köztük mi is. Ez nem azt jelenti, hogy mindenki hasonló erőnléttel rendelkezik, de sokan ennél jóval nagyobb mezőnyhöz vannak szokva. Fordítva is igaz: több országban 10 alatti résztvevővel zajlik a kevés verseny, nekik ez hatalmas tömeg – tehát elég vegyes. Bemutatkozásnak ideális volt az országok jelenléte, több nemzetközi verseny eredményei alapján úgy gondolom ebben a korosztályban az élmezőnyhöz tartozunk bár ez az eredményekben nem látszik.

4. A sportolók egyénekenkénti értékelése

Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatportágak esetén is kérünk egy rövid egyénekenkénti értékelést a verseny legvégén.

Kiss Nikoletta Bettina: 9. (top 10) helyezése dicséretes, tekintettel arra, hogy még első éves ebben a korosztályban. Erős 8 perc hátránya a győzteshez képest már nem olyan vidám, javít az összképen, hogy 5-13. helyezettek 5 percen belül voltak, benne olyan országok lányival, akik kerékpársportban és úgy általában a sportokban komoly tényezőknak mondhatók. Viselkedése és hozzáállása reménykeltő a jövőre nézve.

Zsembery Boldizsár: 17. helyezése mindenképp csalódás. Akkor is ha megközelítőleg ugyanannyi volt az időhátránya a győzteshez képest mint Nikinek (MTB-ben normál, hogy sűrűbb a fiú mezőny). Idei szezon elején nyert már cseh kupát extrém saras időben, akkor a mostani győztest több mint 1 perccel verte – dicséretes, de ebből a mi sportágunkban nem lehet kiindulni – én úgy gondolom, hogy Boldizsár és az őt körülvevő közeg is erre alapozott. A nagy nyomáson kívül el kell ismerni, hogy van olyan amikor a rajttól kezdve semmi sem megy jól sőt sehogy, ahhoz képest legalább sérülés nélkül hozta a futamot. Rövidebb és hosszabb távon is számolok vele a későbbiekben.

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

Mindketten jártak már Ifi EB-n és sok külföldi versenyen. Az EYOF nagyon tetszett nekik, kiemelten a „Magyar Csapat” érzés

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról (amennyiben több edző is kiutazott a sportággal az EYOF-ra)

7. Észrevételek, javaslatok

Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő, vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

MTB-ben semmilyen negatív tapasztalat nem volt.

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)

Sportág: kerékpár

Szakág(ak): országúti

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Dér Zsolt, szövetségi kapitány

1.A felkészülés és a kiválasztás értékelése

- A felkészülés rövid ismertetése: A tervezett válogatott programokat, versenyeket:
 - Course de la Paix Kadets, Jevicko CZE 2023.05.05-07. (csak fiúk)
 - Kids Tour of Slovenia, Novo Mesto SLO 2023.06.30-07.02. (fiúk és lányok)sikerrel hajtottuk végre.

A versenyzők a korábban kiírt kötelező jellegű versenyeken pedig csapataikkal vettek részt:

- Országúti Diákolimpia Időfutam, Debrecen 2023.03.18. Hajdú-Főnix Kupa, Debrecen 2023.03.18-19.
- III. Kajdacs Nagydíj, Kajdacs 2023.03.25.
- Szlovák Kupa, Nagyszombat 2023.04.1-2.
- Szlovák Kupa, Gyúgy és Korpona 2023.04.29-30.
- IX. Szekszárd GP, Szekszárd 2023.05.01.
- Időfutam Országos Bajnokság, Debrecen 2023.06.22.
- Végső kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés, nevezés folyamatának rövid ismertetése:
Az eredmények alapján a fiúk hármását Dorogi Alex Martin, Soós Olivér és Tóth Márk Martin képezte volna, viszont Tóth Márk Martin július elején megsérült, így helyére az egyik tartalék versenyző Erdős Dániel lépett.

A lányok párosát Mudra Málna és Zilahy Boróka alkotta.

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben

- Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín): országúti kerékpárban ebben a korcsoportban nem rendeznek más világversenyeket.

- EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)

3. Az EYOF értékelése:

- Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

Az országúti kerékpársportban egyre jelentősebb szerepet tölt be az EYOF. Az ifi csapatok figyelik, követik a versenyzők itt elért eredményeit, ami akár egy jó csapatba való bekerüléshez is segítheti őket.

- Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

Kiemelt versenyként szerepel a naptárban. A nyugati („kerékpáros”) nemzetek egyre nagyobb odafigyeléssel készülnek az eseményre, ami az eredményekből is látszik. Próbálunk lépést tartani velük, de mindössze néhány kiemelt külföldi versenyre tudunk eljutni, valamint a hazai versenyek száma sem tűnik kielégítőnek. A hazai versenyrendszer bővítéséhez sokkal több anyagi forrásra lenne szükségünk.

- Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében

Azt próbáljuk elérni idehaza, hogy ne csak az legyen presztízskérdés és rövidtávú célkitűzés a versenyzőknél, hogy ki kerül az EYOF induló keretébe, hanem az azt megelőző 1-2 éves folyamat is húzóerő és motiváció legyen számukra. Fontos lenne megérteniük eme esemény jelentőségét, nagyságát és azt, hogy egy jó szereplés, valamint az oda vezető út milyen pozitívumokat nyújthat karrierjük során.

- A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)

A mezőnyverseny pályáján a versenyt megelőző napokon többször szabadon tudtunk edzeni. A reptéri időfutam pályát szervezett körülmények között tudtuk bejárni. A pályák a korcsoport kerékpározási tudásához mértén voltak kialakítva. A szervezők nagyon ügyeltek a versenyzők biztonságára.

- Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

A korcsoport versenyzői egyre felkészültebbek. Ez nem csak az EYOF hatása, hanem a néhány éve átalakult kerékpársport hozománya is, ugyanis manapság már nagyon fiatalon, ifi

korcsoportból kilépve nagyon magas szintet kell képviselniük a versenyzőknek, ellenkező esetben el lehetetleníti őket a rendszer, az új trend.

4. A sportolók egyénekenkénti értékelése

Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénekenkénti értékelést a verseny legvégén.

Egyénekenkénti időfutam:

34. helyezett Mudra Málna – az időfutam nem az erőssége, ennek ellenére jobb eredményt, top 20-ast vártam tőle.

66. helyezett Zilahy Boróka – elsőéves, korábban inkább triatlonozott. Kétszer kellett teljesítenie a távot, a vihar miatt elsőre nem lett mért ideje. Duplán versenyzett, nehéz megítélni normális körülmények között mi lett volna a reális eredmény.

49. helyezett Soós Olivér – az időfutam nem az erőssége, mégis ő lett a legjobb helyezett a csapatból. Összeszedett volt, eltökélt, tőle a jövőben sokat várok.

63. helyezett Dorogi Alex Martin – időfutamát az erős esőzés, újabb vihar jelentősen befolyásolta. Az év közbeni eredmények alapján a három fiú közül ő lett volna képes a legjobb eredmény elérésére, ez most sajnos nem így alakult.

77. helyezett Erdős Dániel – gyenge teljesítmény ebben a versenyszámban

Mezőnyverseny:

52. helyezett Mudra Málna – idén sokkal erősebb, mint tavaly. Év közben jól versenyzett, a Kids Tour of Slovenia nemzetközi versenyen többször volt dobogós, az összetett rangsorban pedig 2. helyen végzett. Itt is top 20-ba vártam. Alul teljesített, nagyon bátortalanul, kishitűen versenyzett, fizikailag többre képes. Sajnálom, hogy ezt nem tudta megmutatni.

55. helyezett Zilahy Boróka – kevés tapasztalattal rendelkezett, annak ellenére Málnával egy csoportban érkezett meg. Nagy volt benne a közdőszellem.

34. helyezett Erdős Dániel – annak ellenére, hogy nem sprinter, relatív jól helyezkedett a finishben. Az ő erősségei inkább a nehezebb, hegyesebb terep.

Maguk a versenyek jók voltak, a pályák nem rendelkeztek túl nagy kihívásokkal.

A MOB csapatától sok támogatást kaptunk. Köszönjük!

7. Észrevételek, javaslatok

Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő, vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Minden rendben volt! Mindent gördülékenyen tudtunk szervezni, nehézségeink nem adódtak.

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)

Sportág: Kézilabda

Szakág(ak): férfi

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció):

Juhász István – MKSZ szakmai igazgató

Szabó Levente – serdülő válogatott szövetségi edző

1.A felkészülés és a kiválasztás értékelése

- **A felkészülés rövid ismertetése**

A férfi serdülő válogatott idei nyári világeseménye a Mariborban rendezett EYOF volt, amely célversenyként szerepelt a felkészülési naptárban. Az esemény 2023.07.23-29. között került megrendezésre, amely előtt egy 4 hetes felkészülési időszakot határoztunk meg az edzői stábbal, amely 2023.06.26-án, Szegeden kezdődött. Erőnléti szempontból egy rövidített felkészülést tervezett Sebestyén Őrs erőnléti edzőnk, amelynek fókuszában két hét maximális erő „fejlesztés” volt, majd a robbanékony és reaktív erő növelése volt a cél. A futásokkal az aerob kapacitást igyekezett növelni, hogy ezzel is megtámogassa a regenerációs folyamatokat a sorozatterhelés során. A játékosoknak nem volt túl sok pihenőjük a szezon lezárása, valamint a felkészülés megkezdése között (1,5-2 hét), azonban a felkészülés első hete előtt önállóan elvégzendő két futást kaptak.

Az első hét (2023.06.26-07.02.Szeged) programjában a tervek szerint három konditermi edzés, két futás és öt labdás edzés szerepelt. Ez meg is valósult, plusz egy egyéni futás jött hozzá szombatra. A hét célja a szubmaximális terhelés volt a főgyakorlatokban, amelyet elsősorban tempó alapú edzéssel értünk el, hogy kerüljük a nagy abszolút terhelést a gerincen. A futások hosszú intervall típusú futások voltak.

A labdás gyakorlatok komplex anyaga az egyéni képzéstől a páros és hármas csapatrész kapcsolatok megerősítésérnek gyakorlatait tartalmazta az első héten. A magasabb intenzitású gyors indításokat tartalmazó gyakorlatok alkalmazkodtak a délelőtti kondicionális gyakorlatok terheléséhez.

A második hét (2023.07.03-09. Balatonboglár, NEKA) Szintén három konditermi edzés, valamint egy futás szerepelt az előzetes programban. A három labdás edzést egy páros mérkőzés zárta *Bosznia- Hercegovina* korosztályos válogatottja ellen. A konditermi edzések tekintetében két szubmaximális terhelés, valamint egy csökkentett terhelésű (meccsnapi/preaktivációs) edzés volt. A futás rövid intervall futás volt.

A labdás edzések gyakorlati anyaga: támadásban a döntésszituációk gyakorlására épült, és az előnyvesztésből eredő védekezés gyakorlására irányult a fókusz a feladatok során. A 6:0 területvédekezés gyakorlása zárta a heti munkát, melyet páros mérkőzéseken gyakorolhattunk.

A harmadik hét (2023.07.10-16.Szeged) Az erősebb edzésterhelésből visszább vettünk. A harmadik hétre két konditermi edzés és két futás volt betervezve, szintén három labdás edzés mellett páros mérkőzéssel zárva *Montenegró* ellen. A konditermi edzések sikeresen megvalósultak; egy robbanékony erő fókuszú, valamint egy meccsnapi edzéssel. A futó programokat beleépítettük a labdás edzésekbe, a „száraz futásokat” elhagytuk a játékosok fáradtsági állapota miatt.

A labdás edzéseken a védekezés és támadás taktikai elemét kezdtük el súlykolni, illetve a ránk váró ellenfeleink feltérképezésére fordítottunk időt.

A negyedik hét (2023.07.17-21.Gyál)

Előzetesen két konditermi edzést terveztünk azonban a frissességet szem előtt tartva végül csak egy konditermi edzésünk volt. Ezen edzésen szintén a robbanékony erőn volt a hangsúly. Az utolsó héten négy labdás edzéssel fejeztük be a felkészülést.

Az edzések célja a védekezés és támadás taktikai elmeinek gyakorlása volt, valamint első csoport ellenfelünk, *Montenegró* ellen készültünk. A helyszínen 1 labdás edzést terveztünk és tartottunk az első mérkőzés előtti napon.

Összességében úgy gondolom, hogy a felkészülés kellő időtartamú volt (talán egy kicsit hosszabb is a kelleténél, amit csak utólag érzékelünk, éppen ezért változtattunk menet közben az edzésszámokon). A négy felkészülési mérkőzést elegendőnek találtuk, szakmai szempontból összességben megfeleltek az elvárásainknak.

A játékosok frissességét és terhelését szubjektív kérdőívekkel (wellness és RPE) követtük nyomon a teljes felkészülés, valamint a célverseny során, amely alapján egyéni módosításokat eszközöltünk.

A felkészülés első hetében történt egy izomsérülés, de a játékos tudott csatlakozni hozzánk a helyosztó mérkőzésekre. Ezen kívül apróbb diszkomfort érzések voltak csak a felkészülés során, amelyet így sikeresnek ítélnénk meg ebből a szempontból is. A célverseny során több kontakt sérülés is történt, amelyek sajnos a sorozatterhelés és sportág velejárói.

- **Végső kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés, nevezés folyamatának rövid ismertetése**

Kizárólag a márciusban leadott EYOF-hoz szükséges 20 fős listáról választottunk játékosokat a nyári felkészülésig hátra lévő válogatott összetartásokra, nemzetközi tornákra. A négy hetes felkészülést 19 játékosal (16 mezőny+3 kapus) kezdtük meg. Sérülések miatt a 20-as listára 3 balszélső került. Az egyik balszélső (Fogas Márton) végül az éves teljesítményét figyelembe véve nem kezdte el velünk a négy hetes felkészülést. Ezt a létszámot szükségesnek tartottuk a magas terhelés és edzésszám miatt. Az első két hét munkája, valamint a mérkőzéseken nyújtott teljesítmény alapján a 3. hetet 17 fővel (14mezőny+3kapus) kezdtük meg. A két kimaradó játékos egész évben gyengébb teljesítményt nyújtott, az edzéseken és a mérkőzéseken nyújtott formájuk most is ingadozó volt. A stratégiánk az volt, hogy belső pozíciókban védekezni tudó (3-as) játékosokból 4 főt viszünk a világversenyre. A sorozatterhelés miatt az egyik legnagyobb terhelés ezeket a védőket éri. A kimaradók mind támadásban és védekezésben is gyengébb teljesítményt nyújtottak. A végleges keretszűkítést az utolsó hét első napjaiban tettük meg. A három kapus közül a leggyengébb teljesítményt nyújtó maradt itthon, illetve egy jobbátlovó, aki a csapat egyik legfiatalabb játékosa volt és egész évben a klubjában alacsony ingerkörnyezetben versenyzett. Ezt a szintet neki nagyon magasnak találtuk elsőre. A helyosztó mérkőzésekre sérülés miatt cserélnünk kellett, beálló játékos érkezett, aki belső posztokon védekezett, balszélső került ki a keretből.

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben

- Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)

Férfi junior világbajnokság 2023. 06.21 – 07.02, Görögország (Athén), Németország (Berlin)

Férfi ifjúsági világbajnokság, 2023. 08.02 – 13, Horvátország (Varasd)

- EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)

Az említett korosztályok és az EYOF csapat között – ellentétben a tavalyi évvel – nem volt átfedés a játékosok foglalkoztatása kapcsán. Továbbra is gondot okoz a kvalifikáció szempontjából, hogy az EHF által kvalifikációs lehetőségként megjelölt Nyílt EB (Skandinavian Open) és az EYOF között rövid az idő, így az EYOF csapatot – pontosan a minőségi felkészülés érdekében ezen az eseményen nem indítjuk. Ebből adódóan a kvalifikációt az EYOF fölötti ifi korosztály az Európa bajnokságon tudja megszerezni (eddig még mindig sikerült).

3. Az EYOF értékelése:

- Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

Az esemény a nemzetközi megmérettetés, valamint az olimpiai mozgalomban való részvétel szempontjából kiemelt jelentőséggel bír a sportágon belül. Az EYOF – n való indulás már önmagában is egy rangot jelent, mivel ez a lehetőség az EHF szakági rangsora alapján kerül megállapításra, amely az előző évi eredményeket is minősíti.

Tapasztalataink szerint az EYOF versenyére a csapatok a legjobb és legerősebb összeállításban érkeztek

- Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

A válogatott korosztályok versenyrendszerben az érintett korosztálynak az eseményt – normál esetben a korosztály utolsó versenye általában – az egyik legrangosabb eseménynek tekinti a szövetség. A megmérettetés– igaz nem végérvényesen -, de már predikcióval szolgálhat az adott korosztály helyét illetően a nemzetközi mezőnyben.

Az olimpiai mozgalom hangulatát és szellemiséget átélve igen komoly tapasztalatokat szerezhettek sportolóink és szakembereink egyaránt. A korosztály számára az első nagy világverseny volt, melyen nemzetközi tétmérkőzések mellett komoly sportkapcsolatokat és tapasztalatokat szerezhettünk más országok utánpótlás válogatottjaival való találkozásaink során.

Ez az első megmérettetés, melynek tapasztalatait tovább tudjuk vinni, és kamatoztatni tudjuk a képzés és felkészülések során.

- Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében

A hosszútávú felkészítés esetében – mivel csapatsportágról beszélünk, valamint az életkorból adódóan erőteljes az akceleráció jelentősége – csak tájékoztató jellegű az elért eredmény az egyéni paraméterek tekintetében. Az összes objektív és szubjektív eredményt és tapasztalatot felhasználva a korosztályváltást követően az egyéni profilok alapján való felkészítés intenzív szakaszának kell következni. Kiemelt jelentőséggel bír majd a mérkőzések mennyiség és minőségi aránya a következőkben, valamint a sportolók egyéni menedzselése is.

Kiszakadni a magyar bajnokság és az edzőmérkőzések köréből, valamint más országok kultúrájának megismerését, játéktílusának megtapasztalását nagyon fontosnak tartjuk a hosszútávú felkészítés folyamatában. Új környezetben új ingerek érték játékosainkat és szakembereinket egyaránt, mely segítséget nyújthat a további tervezésekben és felkészítések során. Emellett vetélytársainkkal való találkozások során betekintést nyerhettünk, hogy milyen metodika, és módszertan mellett építik fel csapataikat. Láthattunk a sportág tendenciáit és esetleges újításait is.

- A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)

A férfi kézilabda versenyhelyszíne a falun kívül volt, a szállás mellett közvetlenül található csarnokban. Az edzés lehetőségeket is itt biztosították a csapatok számára. Minden csapat számára egységes edzésidő állt a rendelkezésre az előre megadott időbeosztás szerint, alkalmazkodva a következő mérkőzés kezdésének időpontjához. A csapatunk a tervezettek szerint egy alkalommal edzett a helyszínen az első csoportmérkőzés előtti napon. A folyamatos mérkőzésterhelés miatt több edzést nem terveztünk. A sportlétesítmény a világverseny lebonyolítására alkalmas, megfelelő volt. Véleményem szerint a csoportmérkőzések után a helyosztókat nagyobb nézőkapacitású sportcsarnokban is

megrendezhetnék volna. Az igényt több csapat is jelezte, de a tervezett programot nem tudták módosítani.

- Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Az EYOF mezőnyének színvonala kiemelkedően erős volt. Egyedül Montenegró csapata képviselt „szerényebb” játékerőt, ők a nyílt EB-t választó Spanyolország helyett kaptak lehetőséget. Szoros eredményt nem tudtak elérni egyik válogatottal szemben sem. Az EYOF-ot megnyerő Németország válogatottja korábbi felkészülési mérkőzéseken legyőzte Spanyolország csapatát, akik nyílt EB-t nyertek idén Göteborgban. Franciaország csapatát a magyar válogatott is legyőzte rangos tornán, akik 2. helyen végeztek az EB-n. Az EYOF-on részt vevő csapatok közül Portugália, Izland, Horvátország és Norvégia is a legjobb nyolcban végzett a júliusi korosztályos Nyílt Európa Bajnokságon. A mezőnyre általánosan jellemző volt az extra kondicionális képességű játékosok magas létszáma minden csapatban. Németország válogatottja kiemelkedő fizikumú csapattal versenyzett.

4. A sportolók értékelése

Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a verseny legvégén.

Csoport kör:

1. mérkőzés: HUN 39: 28 MNE

MATCH REPORT											EHF	
European Youth Olympic Festival Men 17 2023 Final Tournament											EUROPEAN HANDBALL FEDERATION	
23 M748 R1- 001			Home Team HUN Hungary				Guest Team MNE Montenegro				Final Result 39 : 28	
Place	Nation	Date	Time	Spect.	(Hall cap.)							
Sportna dvorana Vrbanška - Maribor	SLO	24.07.2023	14:30	125	-							
N	Hungary	G	W	2'	2'	2'	D	TP				
7	NÉMETH BULCSU Botond	3		31:00								
9	BREDAK Dominik	2										
10	BARNA János Dániel	5										
11	GAZSÓ Péter	6										
12	BALOGH Adám Kristóf	0										
13	NÉMET Márk	10		10:00								
14	EKLEMOVIC Márkó	1										
16	VIDA Rókus Mihály	0										
19	SZÖKRENYES László	1										
21	KUCSERA Máté	2										
29	HOFFMANN Balázs	3										
31	FAZEKAS Máté	3										
80	SZABADI Milán Anthony	1										
71	ZAKOR Zalán	1										
88	LENDVAI Szabolcs	1										
A	SZABO Levente											
B	TAMAS Ivancsik											
C	NAGY Levente											
		TTO	1:	27:00	2:	47:00	3:					
N	Montenegro	G	W	2'	2'	2'	D	TP				
2	PERUNIC Drazen	9	15:00	21:00	56:00							
3	LALOSEVIC Vuk	4										
4	MALJEVIC Mario	0										
5	MASLOVAR Dario	4										
6	NIKOLIC Mojas	1		01:00								
7	DJUROVIC Balsa	0										
8	GRUJIC Strahinja	5										
9	DRAGOVIC Miroslav	1										
10	SAMARDZIC Petar	0										
11	BOZOVIC Filip	4		06:00								
12	MILJENOVIC Bogdan	0										
13	JELIC Petar	0										
14	DJURKOVIC Luka	0										
15	COROVIC Jakov	0										
16	VUKAJLOVIC Vasilije	0										
A	MARTINOVIC Marko											
B	SKENDEROVIC Suad											
C	KALUDJEROVIC Vuk											
		TTO	1:	08:00	2:	54:00	3:	59:00				
Team A	Team B											
Half time												
20	13											
Full time												
39	28											
1st extra time												
2nd extra time												
after 7 metres												
7m given / goals												
2 / 2	2 / 0											
Officials	Nat.											
Referee 1												
Tomasz Laczny	POL											
Referee 2												
Tomasz Okos	POL											
EHF-Delegate												
Martin Gjeding	DEN											
Remarks												



Az első mérkőzés mindig nehéz egy világversenyen, főleg ha ez a korosztályos válogatott első világversenye. „Egy jó rajt sokáig elkísér”. A játék minden elemében felülmúltuk az ellenfelünket. Magabiztos teljesítményt mutatva szereztük meg az első fontos győzelmünket. Lehetőségünk nyílt a mérkőzésen több védekezési és támadási variációt kipróbálnunk. A mérkőzésen mindenki pályára lépett, sérülés nem történt.

2. mérkőzés: POR 31: 37 HUN

MATCH REPORT

European Youth Olympic Festival Men 17 2023 Final Tournament



EUROPEAN HANDBALL
FEDERATION

23 M748 R1-	Home Team	Guest Team
004	POR Portugal	HUN Hungary

Place: Sportna dvorana Vrbanška - Maribor Nation: SLO Date: 25.07.2023 Time: 16:30 Spect.: 120 (Hall cap.): -

Final Result
31 : 37

N	Portugal	G	W	2'	2'	2'	D	TP
4	PINTO João	1						
5	DA COSTA SEQUEIRA Gabriel	8						
6	PINHO FONSECA Miguel	6						
8	AZEVEDO Diogo	1						
11	OLIVEIRA VASCONCELOS Rafael	1					13:00	
15	OLIVEIRA Francisco	2						
17	MENDES Samuel	0						
22	NUNES José	1						
23	ANASTÁCIO Leonardo	4		05:00	17:00			
27	MADALENO Miguel	4						
29	CARVALHO Hugo	0						
33	GOMES Gonçalo	3	02:00	03:00	50:00			
44	PEREIRA DA SILVA Francisco	0						
70	DE VASCONCELOS E SOUSA Bernardo	0						
79	FERNANDES Luís	0						
A	VAREJAO ANTUNES João							
B	NERY Mario							
C	SILVA Madalena							
		TTO	1:	15:00	2:	53:00	3:	

Team A	Team B
Half time	
10	18
Full time	
31	37
1st extra time	
2nd extra time	
after 7 metres	
7m given / goals	
2 / 1	4 / 3

Officials	Nat.
Referee 1	
Leon Bärmann	GER
Referee 2	
Nico Bärmann	GER
EHF-Delegate	
Martin Gjeding	DEN

N	Hungary	G	W	2'	2'	2'	D	TP
7	NÉMETH BULCSU Botond	5		08:00				
9	BREDAK Dominik	0						
10	BARNA János Dániel	4	06:00					
11	GAZSO Péter	5		22:00				
12	BALOGH Adám Kristóf	1						
13	NÉMETH Márk	6						
14	EKLEMOVIC Márkó	4						
16	VIDA Rókus Mihály	0						
19	SZÖKRENYES László	0						
21	KUCSERA Máté	3						
29	HOFFMANN Balázs	4						
31	FAZEKAS Máté	3						
60	SZABADI Milán Anthony	0						
71	ZAKOR Zalán	1		20:00				
88	LENDVAI Szabolcs	1						
A	SZABO Levente							
B	TAMAS Ivancsik							
C	NAGY Levente							
		TTO	1:	30:00	2:	41:00	3:	

Remarks



A második mérkőzésen a tét igen nagy volt. Horvátország hatalmas küzdelemben legyőzte két góllal Portugáliát. A győzelmünk a négy közé jutást jelentette. Az első félidőben a csapat az eddigi legfegyelmesebb és legtaktikusabb védekezését produkálta, melyhez jó kapusteljesítmény párosult. Végig ötletesen, hatékonyan és felszabadultan támadtunk. A csapat szerkezetét forgatva sikerült pihentetni minden játékosunkat. A mérkőzés 1. félidejében Gázso Pétert ziccer lövésnél a levegőben két kézzel meglökték (azonnali piroslap) és ráesett a derekára. A mérkőzést nem folytatta tovább, komolyabb sérülése nem szenvedett.

3. mérkőzés: HUN 34: 34 CRO

MATCH REPORT

European Youth Olympic Festival Men 17 2023 Final Tournament



EUROPEAN HANDBALL
FEDERATION

23 M748 R1- 006	Home Team HUN Hungary	Guest Team CRO Croatia
Place Sportna dvorana Vrbanška - Maribor	Nation SLO	Date 26.07.2023
Time 16:30	Spect. 380	(Hall cap.) -
Final Result 34 : 34		

N	Hungary	G	W	2'	2'	2'	D	TP
7	NÉMETH BULCSU Botond	1		09:00	13:00			
9	BREDÁK Dominik	5		46:00				
10	BARNA János Dániel	3						
11	GAZSO Péter	3						
12	BALOGH Ádám Kristóf	0						
13	NÉMET Márk	1						
14	EKLEMOVIC Márkó	9		53:00				
16	VIDA Rókus Mihály	0						
19	SZÖKRENYES László	3		23:00	46:00			
21	KUCSERA Máté	0						
29	HOFFMANN Balázs	0						
31	FAZEKAS Máté	3						
60	SZABADI Milán Anthony	4						
71	ZAKOR Zalán	1		55:00				
88	LENDVAI Szabolcs	1						
A	SZABO Levente			11:00				
B	TAMAS Ivancsik							
C	NAGY Levente							
TTO		1:	05:00	2:	16:00	3:	59:00	

N	Croatia	G	W	2'	2'	2'	D	TP
1	SARIC Antun	1						
2	GOTAL Leo	0		22:00				
3	SPREM Petar	5						
4	VIDOVIC Ivor	0						
5	MARTINKO Fran	3		37:00				
7	GORICKI Dorijan	1		41:00				
8	PAVICIC Leon	1		17:00				
9	TOMIC Josip	6						
10	TOKIC Berislav Antonio	4		06:00	39:00			
11	GRUBISIC Marko	3						
12	BIJELIC Sandro	0						
13	LUCIN Toma	5		49:00				
17	BAKULA Luka	4						
19	JAVORCEK Sijepan	0						
21	LASAN Ante	1		26:00	29:00			
A	DRAGIC Ivan							
B	GOTAL Marko							
C	GOLUB Nikola							
TTO		1:	23:00	2:	35:00	3:	44:00	

Team A	Team B
Half time	
14	24
Full time	
34	34
1st extra time	
2nd extra time	
after 7 metres	
7m given / goals	
3 / 3	4 / 3

Officials	Nat.
Referee 1	
Maria-Corina Badea	ROU
Referee 2	
Barbara-Cintia Sandor	ROU
EHF-Delegate	
Janko Pozeznik	SLO

Remarks



Az utolsó csoport mérkőzésnek nem volt tétje, a négy közé jutást kiharcoltuk. Nagyon szerettünk volna nyerni annak tudatában is, hogy a másik csoportban még Németország, Izland, Norvégia is bármely helyen végezhetett a csoportjában. Egyedül Szlovéniának volt biztos helye a négy között. Az 1. félidőben gyakorlatilag teljesen szétesően, enerváltan védekeztünk. Kapusaink kiszolgáltatott helyzetben nem tudtak védéseket produkálni. Támadásainkat pontatlanul szerveztük és a kapkodás jellemezte a befejezéseinket is. A félidőben 11 gólos hátrányban vonultunk az öltözőbe. A 2. félidőben minden fordítva alakult.

Hatalmas tempót diktálva az egy-egy elleni párharcokat megnyerve szervezeten és hatékonyan értékesítettük helyzeteinket. Védekezésünk feszessé vált és rengeteg labdát szereztünk, extázisban kézilabdáztunk. A végjátékban kétgólos előnynél ziccereket hibáztunk így döntetlen lett a mérkőzés vége. A csapat hatalmas tartásról tett tanúbizonyságot, győzelemmel felérő sikernek könyveltük el a mérkőzést. Sajnos Gázsó Pétert ismét megtámasztották a levegőben, bokaszalag szakadás lett a vége. Német Márk kontakt után combizom sérülést szenvedett, az ő állapota nem volt súlyos. A csoportkört rosszabb gólaránnyal a 2. helyen zártuk. Németország lett az elődöntős ellenfelünk.

Elődöntő:

4.

MATCH REPORT											
European Youth Olympic Festival Men 17 2023 Final Tournament											
											
EUROPEAN HANDBALL FEDERATION											
23 M748 R1-015		Home Team					Guest Team				
		GER Germany					HUN Hungary				
Place	Nation	Date	Time	Spect.	(Hall cap.)	Final Result					
Maribor	SLO	28.07.2023	18:30	310	-	31 : 24					
N	Germany	G	W	2'	2'	2'	D	TP			
1	STIEGLITZ Oskar	0									
2	STEHL Leon	0									
3	PAKEBUSCH Oskar	3									
4	SPRÖßIG Julien	0									
5	GRÜNER Jan	1									
7	ZINK Leonard	1									
8	DANIEL Phileas Leonard	0									
10	WANJURA Moritz	0									
11	STROBEL Bennet	9		51:00							
13	KARRENBÄUER Laurin	3									
14	MUDROW Jan	7									
15	BAHNS Julius	0									
16	DURMIC Anel	0									
18	WOLF Tom	6		29:00	43:00						
19	CIUDAD BENITEZ Elias	1									
A	BEPPLER Jochen										
B	KLAVEHN Carsten										
C	ARMBRUSTER Stefan										
		TTO	1:	28:00	2:	47:00	3:				
N	Hungary	G	W	2'	2'	2'	D	TP			
7	NÉMETH BULCSU Botond	0						23:00			
9	BREDÁK Dominik	1		53:00							
10	BARNA János Dániel	7		21:00							
11	GAZSÓ Péter	0									
12	BALOGH Adam Kristóf	0									
13	NÉMET Márk	3									
14	EKLEMOVIC Márkó	4									
16	VIDA Rókus Mihály	0									
19	SZÖKRENYES László	1									
21	KUCSERA Máté	1									
29	HOFFMANN Balázs	3									
31	FAZEKAS Máté	1									
66	FURKA Márton János	0									
71	ZAKOR Zalán	0									
88	LENDVAI Szabolcs	3									
A	SZABO Levente										
B	TAMAS Ivancsik										
C	NAGY Levente										
		TTO	1:	18:00	2:	34:00	3:	42:00			
		Team A		Team B							
		Half time		14		10					
		Full time		31		24					
		1st extra time									
		2nd extra time									
		after 7 metres									
		7m given / goals		3 / 2		1 / 1					
		Officials		Nat.							
		Referee 1		Maria-Corina Badea		ROU					
		Referee 2		Barbara-Cintia Sandor		ROU					
		EHF-Delegate		Martin Gjeding		DEN					
		Remarks									

mérkőzés: HUN 24:31 GER

Mind a két félidőben a játék minden elmében jobbnak bizonyult ellenfelünk. Védekezésben friss belső védőnk, sokáig nagyon sok pluszt tudott adni, de összességében felőröltek minket. Sajnos kapusaink is nagyon gyenge napot fogtak ki, a távoli zónákból érkező lövésekből gyakorlatilag semmit nem tudtak háritani. Fizikálisan nagy különbség volt a két csapat között. A német válogatott kondicionális képességekben kimagaslott az összes résztvevő válogatott csapat közül. Támadásban hiányzott Gázsó Péter gólerős játéka, ő pályára sem tudott lépni sérülése miatt. Németh Bulcsú azonnali piroslapja tovább nehezítette a védekezés megszervezését. Németország megérdemelten jutott a döntőbe.

Helyosztó: 5. mérkőzés HUN 43: 42 CRO (34:34, 38:38)

MATCH REPORT

European Youth Olympic Festival Men 17 2023 Final Tournament



EUROPEAN HANDBALL
FEDERATION

23 M748 R1-	Home Team	Guest Team
019	HUN Hungary	CRO Croatia

Place: Maribor
Nation: SLO
Date: 29.07.2023
Time: 12:00
Spect.: 390

(Hall cap.): -

Final Result

43 : 42

N	Hungary	G	W	2'	2'	2'	D	TP
9	BREDAK Dominik	0						
10	BARNA János Dániel	15						
11	GAZSO Péter	4		26:00				
12	BALOGH Ádám Kristóf	0						
13	NEMET Márk	3						
14	EKLEMOVIC Márkó	12						
16	VIDA Rókus Mihály	0						
19	SZÖKRÉNYES László	0						
21	KUCSERA Máté	5						
29	HOFFMANN Balázs	1		36:00	61:00			
31	FAZEKAS Máté	0						
68	FURKA Márton János	1						
71	ZAKOR Zalán	2		02:00	41:00	58:00	58:00	
88	LENDVAI Szabolcs	0		56:00				
A	SZABO Levente							
B	TAMAS Ivancsik							
C	NAGY Levente							
		TTO	1:	39:00	2:	46:00	3:	

Team A	Team B
Half time	
19	17
Full time	
34	34
1st extra time	
38	38
2nd extra time	
43	42
after 7 metres	
7m given / goals	
7 / 6	6 / 6

Officials

Nat.

Referee 1	
Leon Bärmann	GER
Referee 2	
Nico Bärmann	GER
EHF-Delegate	
Martin Gjeding	DEN

N	Croatia	G	W	2'	2'	2'	D	TP
1	SARIC Antun	0						
2	GOTAL Leo	1						
3	SPREM Petar	10		51:00	61:00			
4	VIDOVIC Ivor	5						
5	MARTINKO Fran	5						
7	GORICKI Dorijan	1						
8	PAVICIC Leon	0						
9	TOMIC Josip	8					60:00	
10	TOKIC Berislav Antonio	2		10:00	53:00	55:00	55:00	
11	GRUBIŠIĆ Marko	4						
12	BIJELIC Sandro	0						
13	LUCIN Toma	3		39:00	61:00			
17	BAKULÁ Luka	0						
19	JAVORCEK Stjepan	0						
21	LASAN Ante	3		14:00				
A	DRAGIC Ivan							
B	GOTAL Marko							
C	GOLUB Nikola							
		TTO	1:	25:00	2:	52:00	3:	59:00

Remarks



Horvátország csapatával vívtuk a bronzmérkőzést. Mind a két csapat dolgát sérülések nehezítették. A mérkőzést nagyon motiváltan kezdtük, a fáradtság ellenére a védekezésünk sokáig hatékonyan működött. Mind a két félidőben mi irányítottuk a mérkőzést végig vezetve. A mérkőzés végére elfáradtunk, kritikus pillanatokban biztos helyzeteket hibáztunk. A rendes játékidőt 34-34-es döntetlennel zártuk. A kétszeri 5 perc hosszabbításban is végig mi irányítottuk a játékot, több mérkőzéslabdát is elhibáztunk, majd nagy küzdelemben az utolsó másodpercekben sikerült a győztes találatot megszerezni. A mérkőzést hatalmas küzdelem és iram jellemezte mindvégig. Csapatunk megérdemelten szerezte meg a bronzérmét.

Hoffmann Balázs(balszélső)

Mind az 5 mérkőzésen szerepelt, 153 percet töltött összesen a pályán 3 technikai hibát vétett. Tét helyzetben jól teljesített az egész tornán. Egyéni tudásához mérten a maximumot nyújtotta az EYOF-on.

Széles lövő repertoárral értékesítette a helyzeteit. Jól bírta a sorozat terhelést. Védekezésben voltak hibái: sokszor párhuzamosan áll a hatoson teret nyitva ezzel a passzsávnak. 17 lövésből 12 gólt szerzett összeségében 71%-os hatékonysággal.

Szabadi Milán Anthony (balszélső)

Három csoportmérkőzésen szerepelt az EYOF-on. 81 perc játékidőt töltött a pályán, 2 technikai hibával. A helyosztókra kicseréltük. Egyéni tudásához képest jól teljesített a tornán. Nagyon rapszodikus volt a teljesítménye a felkészülési időszakban. A tornán kevesebb játéklehetőséget kapott azt viszont jó teljesítménnyel viszonzta. Kritikus szituációkban képes volt jó teljesítményt nyújtani. Lövőtechnikáján sokat kell fejleszteni, viszonylag kevés hibával játszott. 7 lövésből 5 gólt szerzett, 71%-os hatékonysággal. Van benne potenciál remek atletikus képességei miatt.

Védekezésben néha fegyelmezetlen, de ő is jól alkalmazza a labdacsapdát.

Fazekas Máté (Balátlövő-irányító)

Mind az 5 mérkőzésen szerepelt, 128 percet töltött összesen a pályán 10 technikai hibát vétett.

Egyéni tudásához mérten jól teljesített. Máté rengeteget fejlődött fizikálisan, viszont a torna végére teljesen elfáradt, teljesíteni nem tudott az utolsó bronz mérkőzésen. Máté kiemelkedő játékindigenciával rendelkezik. A csoportmérkőzéseken nagyon jó döntéseket hozott a különböző játéksituációkban. lövő repertoárját szélesíteni kell. 14 lövésből 10 gólt lőtt, 71%-os hatékonysággal. Védekezésben zavaró volt, 6 labdát szerzett, védőtevékenységével nagyon sok hibára kényszerítette az ellenfél támadóit.

Lendvai Szabolcs (Balátlövő)

Mind az 5 mérkőzésen szerepelt, 72 percet töltött a pályán összesen 10 technika hibával. Egyéni tudását nyújtotta Szabolcs. Kiegészítő szerep jutott neki a tornán és ezt hibái ellenére a tőle elvárható szinten megoldotta. Kimagasló lövőerejéhez szűkebb lövő repertoár párosul.

Szabolcs 14 lövésből 6 gólt (43%) tudott szerezni Védekezésben több (11) megállító faultot is kiharcolt, fizikumát jól használta belső védő pozícióban. Hasznos, szorgalmas tagja volt a csapatnak. Igazi csapateberré nőtte ki magát.

Német Márk (irányító)

Márk mind az 5 mérkőzésen pályára lépett a világversenyen. 172 percet töltött a pályán összesen 5 technikai hibája volt. Egyéni tudásához képest nagyon jól teljesített. Sajnos a sorozat terhelést kevésbé „tolerálja” a szervezete, nehezebben regenerálódik, sérülékeny. Kondicionális tesztjeinek eredménye alapján jó állapotban érkezett a tornára. Támadásban nem csak a játékszervezésben jeleskedett, eredményes volt a helyzetkihasználása is. 33 lövésből 25 gólt szerzett 72%-os hatékonysággal. Kontakt következtében combfeszítő izma enyhén sérült, a csoport mérkőzések után kevesebb időt tudott a pályán tölteni. Védekezésben jó teljesítményt nyújtott, labdacsapdáival 14 megállító faultjával hasznos védőmunkát végzett.

Eklemovic Márkó (irányító)

Márkó a torna összes mérkőzésén játszott, 5 meccsen 214 percnyi játékidőt töltött a pályán. Egyéni tudásához képest extra teljesítményt nyújtott a csapat legfiatalabb tagjaként. Versenyhelyzetben ilyen jól még nem teljesített. Dinamikus cseleivel, gólerős játékával igazi húzóemberré nőtte ki magát. A Horvátország elleni csoportmérkőzésen lőtt 9 és a bronzmérkőzésen lőtt 12 akciógólja kiemelkedő teljesítmény volt. 39 lövésből 29 gólt lőtt, 74%-os hatékonysággal. Védekezésben 6 labdát szerzett, ami szintén pozitív teljesítmény volt. Játékszervezésben is nagyon sokat fejlődött. Véleményem szerint az egyéni tudásszintjét a látottak alapján jóval meghaladta, a játék minden elemében ugrásszerűen fejlődött.

Barna Dániel (jobbátlövő)

Mind az 5 mérkőzésen szerepelt, 231 percet töltött összesen a pályán 11 technikai hibát vétett. A felkészülési mérkőzéseken sokszor alul teljesített, egyetlen balkezes jobbátlövőnk volt a versenyen. Egyéni tudásához képest Dani teljesítménye a tornán folyamatosan javuló tendenciát mutatott. A bronzmérkőzésen 15 szerzett góljával nemzetközi szinten is extrát nyújtott. 47 lövésből 34 gólt lőtt. A játéksituációk döntéséhez szükséges képessége

kiemelkedő, ennek sebessége az alul versenyeztetés miatt még lassabb, de mérkőzésről mérkőzésre fejlődött! Nagyon értékes tagja lehet a csapatnak a jövőben is.

Kucsera Máté (jobb szélső)

Mind az 5 mérkőzésen szerepelt, 194 percet töltött összesen a pályán. 5 technikai hibát követett el. Máté az egyéni tudásához mérten a maximumot nyújtotta. Nagyon jó versenyző típus, téthelyzetekben mindig jól teljesít. Jól terhelhető játékos. Magasságát (193 cm) jól ki tudja használni a ziccer lövéseknél, ezért nagyon eredményesek voltak a befejezései. Fizikálisan el van maradva az átlagos szélső játékosoktól, robbanékonyságát folyamatosan fejleszteni kell. Az ellenfelek készültek a játékára minimális területet hagytak neki a mérközéseken. 13 lövésből 12 gólt lőtt. Védekezésben sokszor nem zárja a passzsávot.

Bredák Dominik (jobb szélső)

4 mérkőzésen szerepelt 82 percet játszott, 2 technikai hibával zárta a tornát. Saját egyéni tudásához képest nagyon jól teljesített, „jól szállt be” a mérközésekbe a rendelkezésére álló játékidőt eredményesen töltötte a pályán. Atlétikus, jó fizikai képességekkel rendelkezik. Kevésbé jó versenyző típus, hamar el tudja veszíteni a fókuszot. A felkészülési mérközéseken lövései néha sablonosak, behatároltak voltak, de a tornán kevés ziccert rontott 11 lövésből 8 gólt lőtt, 73%-os eredményességgel.

Németh Bulcsú (beálló)

4 mérkőzésen játszott, 123 percet töltött a pályán 1 technikai hibával. Bulcsú saját tudásához mérten a vártnál szerényebben teljesített, ami inkább védekezésben mutatkozott meg. 11 lövés/9 gól, 83%-os hatékonyság jellemezte teljesítmény mutatóit a tornán. 11 megállító faultot produkált védőtevékenységével. Védekező tevékenységében sok hiba adódott. Helyezkedési, elővételezési hibákat vétett támadó-védő párok kialakításánál. A portugálok elleni védő tevékenysége volt az, amit ő tud. Sáncolási tevékenysége (5) megfelelő volt. Támadásban elzárásai kevésbé voltak hatékonyak. Az elődöntőben Németország ellen az első félidőben azonnali piros lappal kizárták, így a bronz mérkőzésen nem játszhatott.

Zakor Zalán (beálló)

5 mérkőzésen játszott. 145 percet töltött a pályán 4 technikai hibát produkált a mérkőzéseken. Zalán a saját tudásához mérten kiemelkedő teljesítményt nyújtott a tornán, 2007-es születése ellenére az egyik legjobb védője volt a csapatnak. 6 labdát szerzett és 33 megállító faultot produkált a tornán. Extra fizikai paraméterekkel rendelkezik, adottságai kiválóak. Nagyon sokat fejlődött a játék minden elemében, elzárásai hatékonyak voltak. 8 lövésből 5 gólt lőtt. A védekezési rendszerben nagyon hatékonyan tevékenykedett, sok kikényszerített hibára készítette a támadó játékosokat.

Furka Márton (beálló)

A torna helyosztóira érkezett, 2 mérkőzést játszott 72 percet töltött a pályán. 1 lövésből/1gólt lőtt. Marci a legstabilabb belső védőnk volt az évben sajnos a felkészülés 1. napján megsérült. Nem tudtuk, hogy mikor lesz játékra képes így ezt a megoldást kellett választanunk. Pihenten érkezett sokat segített védekezésben, 19 megállító faultja 4 labdaszerzése és 4 sáncolása volt eredményes. A bronzérem megszerzésében védekezésben nagyon fontos szerepet vállalt.

Gaszó Péter (átlövő-irányító)

4 mérkőzésen lépett pályára, 117 percet játszott 3 technikai hibája volt. Peti a Horvátország elleni csoportmérkőzésen bokasérülést szenvedett az 1. félidőben. Az elődöntőben nem játszott, hiányát megérezte a csapat mind támadásban, mind védekezésben egyaránt. A bronzmérkőzésre a bokája látszatra sokat javult, de összesen 10 percet tudott játszani, cserélnünk kellett. Csapatunk kapitánya volt két éven át, feladatát kiválóan végezte, nagyon nagy hatással volt a többiekre. Tudáshoz mérten kezdte a tornát, de valójában két mérkőzést tudott játszani, sérülése miatt. 29 lövésből 19 gólt lőtt 62%-os hatékonysággal. 5 labdaszerzése, 11 megállító faultja és 3 sáncolása hatékonyan segítette a csapat védekezésének eredményességét.

Szőkrényes László (beálló)

4 mérkőzésen játszott. 66 percet töltött a pályán 1 technikai hibája minimális volt. A saját tudáshoz mérten jól teljesített. Laci kevés lehetőséget kapott, de a pályán töltött percei értékesek voltak védekezésben és támadásban egyaránt. A klubjában más rendszerben védekezik, jóval kevesebb időt töltött velünk (4 hónapja kerettag) így nehéz dolga volt.

Szorgalmas, nagy küzdő. 6 lövésből/5 gólt lőtt 83%-os hatékonysággal. Kiegészítő szerepet töltött be a versenyen, fizikálisan sokat kell fejlődnie.

Kapusok

Az EYOF-on a két kapusunk Balogh Ádám (FTC akadémia) és Vida Rókus Mihály (NEKA) volt. Választásunk az elmúlt két év edzésein, illetve felkészülési mérkőzésein mutatott teljesítményükön alapult. Két különböző védési stílussal rendelkező kapusról van szó, Ádám a távoli zónából érkező lövések hártásában jeleskedik, míg Rókus a közeli lövések védésében eredményesebb.

A mérkőzésekre a kapusokat az ellenfél játékosainak kedvenc lövéseit kielemezve (ami általában 3-5 meccs szolgált alapul) készítettem fel. Elmagyaráztam nekik, hogy kinél mire kell figyelni és hogy bizonyos szituációban mi lesz a meghatározó lövése az adott játékosnak. Ezeket a „lőlapokat” már meccs előtti napon megkapták és át is beszéltük közösen. Természetesen meccs közben is folyamatosan kapták az információkat, javaslatokat.

Csoportmérkőzések:

1. meccs. Magyarország-Montenegro (39:28)

Szerencsére a csoportunk kevésbé erős csapata ellen kezdtük a tornát, így belefért a srácokon tapasztalható lámpaláz, amit már bemelegítés során láttunk rajtuk. Ádám kezdte a mérkőzést a kapuban. Sajnos a megbeszélte lövésekre későn reagált és sok szituációban is rosszul helyezkedett a (9 lövésből, csupán egyet sikerült védenie), ezért a 18. percben becseréltük Rókust. Sajnos Ő még jobban izgult, ennek ellenére volt hat lövésből kettő védése. A második félidőben már voltak tudatos védéseink, de az izgalom még mindig látszódott a srácokon. Összesen 26%-os kapusteljesítmény volt, ez most belefért, mert szerencsére egy gyengébb csapat ellen játszottunk.

Kapus	Védés	Lövés	%	Védés(9m)	Lövés(9m)	%	Védés(6m)	Lövés(6m)	%	Védés(Sz)	Lövés(Sz)	%	Védés(7m)	Lövés(7m)	%	Védés(FB)	Lövés(FB)	%
16 Vida R	6	17	35%	1	4	25%	4	11	36%	0	1	0%	1	1	100%	0	0	0%
12 Balogh Á	4	20	20%	0	3	0%	1	13	8%	1	1	100%	1	1	100%	1	2	50%
Empty goal	0	1	0%	0	1	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%
Összes	10	38	26%	1	8	13%	5	24	21%	1	2	50%	2	2	100%	1	2	50%

2. meccs, Magyarország- Portugália 37:30

Szintén Ádám kezdte meg a mérkőzést, szerencsére ezen a napon már alábbhagyott nála az izgalom. Átlövéseket igen jó százalékban hárította az egész meccs folyamán, ami az ő erőssége (12 kísérletből hetet kivédett). Emellé volt pár szép védése közeli zónából is, ugyanúgy, mint Rókusnak is. Ezen a mérkőzésen kettejük védés hatékonysága már 32%- os volt.

Kapus	Védés	Lövés	%	Védés(9m)	Lövés(9m)	%	Védés(6m)	Lövés(6m)	%	Védés(Sz)	Lövés(Sz)	%	Védés(7m)	Lövés(7m)	%	Védés(FB)	Lövés(FB)	%
16 Vida R	3	13	23%	2	4	50%	1	6	17%	0	1	0%	0	1	0%	0	1	0%
12 Balogh Á	11	31	35%	7	12	58%	4	15	27%	0	1	0%	0	0	0%	0	3	0%
Empty goal	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%
Összes	14	44	32%	9	16	56%	5	21	24%	0	2	0%	0	1	0%	0	4	0%

3.meccs Magyarország- Horvátország 34:34

Itt Rókusnak szavaztunk bizalmat, de sajnos nem tudott úgy beleszállni a meccsbe ahogy terveztük. Sajnos a hat zsinórban kapott gól után cserélnünk kellett. Ádám átmentette a tegnapi formáját és 8 átlövésből 6-ot ki is védett, plusz a szélről érkező lövések védésében is jeleskedett. Rókus így védés nélkül, Ádám viszont 11 védéssel zárta ezt a napot. Ezen a napon így 24%-os kapusteljesítményt hoztak össze. Ezen a meccsen tapasztalhattuk meg azt, hogy ennek a MAGYAR CSAPATNAK mekkora tartása és ereje van! Kevesebb mint 30 perc alatt dolgoztak le a srácok 11 gólos hátrányt!!!

Kapus	Védés	Lövés	%	Védés(9m)	Lövés(9m)	%	Védés(6m)	Lövés(6m)	%	Védés(Sz)	Lövés(Sz)	%	Védés(7m)	Lövés(7m)	%	Védés(FB)	Lövés(FB)	%
16 Vida R	0	7	0%	0	1	0%	0	4	0%	0	0	0%	0	1	0%	0	1	0%
12 Balogh Á	11	34	32%	6	8	75%	2	19	11%	3	5	60%	0	2	0%	0	0	0%
Empty goal	0	4	0%	0	2	0%	0	1	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	1	0%
Összes	11	45	24%	6	11	55%	2	24	8%	3	5	60%	0	3	0%	0	2	0%

4. meccs, Magyarország – Németország 24:31

Németek ellen Ádám elég jól kezdett, ennek is köszönhetően a 18.percben 6:6 volt az állás. Ez idáig 9 méterről és betörésekből is a kísérletek felét tudta hárítani, ami igen jó aránynak mondható. Sajnos nem tudta tartani ezt az átlagot, így a félidő előtt 4 perccel cseréltük le Rókusra. Csupán 3 lövés ment kapura, de nem tudta védeni azokat. Második félidőt Ádám folytatta, de sikerélmény nélkül, így jött ismét Rókus. Itt már a védelmünk sem volt olyan acélos, ezért a kapusoknak is nehezebb dolguk volt. Ettől függetlenül Rókus a második félidőben még így is tudott hozni 31%-ot. Ezen a mérkőzésen csupán csak 21%-ot tudtunk összehozni a kapuban.

Kapus	Védés	Lövés	%	Védés(9m)	Lövés(9m)	%	Védés(6m)	Lövés(6m)	%	Védés(Sz)	Lövés(Sz)	%	Védés(7m)	Lövés(7m)	%	Védés(FB)	Lövés(FB)	%
16 Vida R	4	15	27%	2	6	33%	2	8	25%	0	1	0%	0	0	0%	0	0	0%
12 Balogh Á	4	24	17%	3	9	33%	1	11	9%	0	1	0%	0	2	0%	0	1	0%
Empty goal	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%
Összes	8	39	21%	5	15	33%	3	19	16%	0	2	0%	0	2	0%	0	1	0%

5. meccs, Magyarország – Horvátország 43:42 (38:38)

A bronz meccset Ádám védte végig, Rókust csak kettő 7 méteres lövésre állítottuk be. Az első félidőben 22 lövésből 7-et sikerült védenie, azon belül 6 átlövésből 4-et hártott, így 32%-on állt amire nem lehetett panasz. A folytatás már kevésbé volt olyan stabil, ez idő alatt 30 lövés ment kapura és csupán csak 6-nak állta útját. A kapusteljesítményük itt is csak 24%-ra sikeredett.

Kapus	Védés	Lövés	%	Védés(9m)	Lövés(9m)	%	Védés(6m)	Lövés(6m)	%	Védés(Sz)	Lövés(Sz)	%	Védés(7m)	Lövés(7m)	%	Védés(FB)	Lövés(FB)	%
16 Vida R	0	2	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	2	0%	0	0	0%
12 Balogh Á	13	52	25%	6	14	43%	4	21	19%	3	9	33%	0	6	0%	0	2	0%
Empty goal	0	1	0%	0	1	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%
Összes	13	55	24%	6	15	40%	4	21	19%	3	9	33%	0	8	0%	0	2	0%

Összegezve a kapusok teljesítményét az olimpián, arra jutottam, hogy sokkal jobban kellene bízni azokban az információkban, amiket kapnak tőlünk. A torna folyamán RENGETEG olyan lövés volt, amiket az adott szituációban vártunk, de mégsem sikerült kivédeniük. Nyilván ebben szerepet játszott némi izgalom is, de azt is látnunk kell, hogy mind a klub csapatoknál, mind pedig a válogatottnál még több időt kell fordítani a kapusokkal való kommunikációban, és a meccsekre való mentális felkészítésben! Tudatosítani kell bennük, hogy bizonyos lövéseket milyen technikával, kapuban való helyezkedéssel, illetve „trükkal” tudják leghatékonyabban védeni! Személy szerint fontosnak tartom, hogy a kapusnak legyen ötlete, terve, hogy miként tud túljárni az adott ellenfél játékosainak az eszén és ezáltal felülkerekedni a kettejük közti párharcon.

Balogh Ádám (27%): 232 percet töltött pályán az EYOF folyamán. Ami az erőssége az igazolódott is, mivel 46 távoli zónás lövésből majdnem a felét, 22-t hártott (48%)! Viszont, amiben igencsak alul maradt az a vonalról érkező lövések védelme, ez a mutatója csak 79 lövésből 12 védés, ez nagyon kevés!

Vida Rókus Mihály (24%): 71 percet töltött pályán. Rókusnál egyértelműen láttam, hogy ő még nem igazán áll készen egy ekkora feladatra. Őt szerintem nagyon nyomta az EYOF rangja

és nem tudta megugrani ezt az akadályt. Igaz mutatóban nem sokkal marad el Ádámétól, de rajta látszódott a bizonytalanság amikor pályára lépett.

Közös átlaguk az 5 meccs alatt: 221 lövésből 56 védés= 25% Itt mi alulmaradtunk, ugyanis szerintem ez a mutató nagyon kevés. Remélem lesz alkalmunk újra és újra kimennünk különböző világversenyekre, hogy ezeket a számokat fentebb tornázzuk.

Kapus	Védés	Lövés	%	Védés(9m)	Lövés(9m)	%	Védés(6m)	Lövés(6m)	%	Védés(Sz)	Lövés(Sz)	%	Védés(7m)	Lövés(7m)	%	Védés(FB)	Lövés(FB)	%
16 Vida R	13	54	24%	5	15	33%	7	29	24%	0	3	0%	1	5	20%	0	2	0%
12 Balogh Á	43	161	27%	22	46	48%	12	79	15%	7	17	41%	1	11	9%	1	8	13%
Empty goal	0	6	0%	0	4	0%	0	1	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	1	0%
Összes	56	221	25%	27	65	42%	19	109	17%	7	20	35%	2	16	13%	1	11	9%

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

➤ Az U17-es magyar válogatott első világversenye volt az EYOF. A magyar csapat játékosainak véleményeit összegezve általános véleményük a következők voltak az EYOF-on tapasztaltakról:

- Az eskütétel és a megnyitó ünnepség feledhetetlen élményt adott a sportolóknak.
- A faluban töltött idő mindenki számára hatalmas érzelmi többletet nyújtott. Többen már a torna kezdése előtt a helyszínen ért rengeteg inger, impulzus miatt is fáradtságot éreztek.
- A mérkőzések nem csak fizikailag voltak megterhelőek, minden játékos megemlítette a stressz faktort, a mérkőzések előtti erősebb fokozottab idegrendszeri állapotot. A verseny vége felé a mérkőzések előtti izgalmi szint mindenkinél jelentősen csökkent, ellentétben a fáradtság érzettel.
- A regenerációs folyamatokhoz szükséges 1 „pihenő napot” mindenki kevesellte.
- A szálláson nehéz volt számukra a pihenés a többi csapat eltérő programbeosztása miatt.
- Minden játékos egyöntetű véleménye, hogy az ilyen vagy hasonló szintű világversenyeket modellezni nem lehet, csak a személyes tapasztalatszerzés számít a tét helyzetben való versenyzés tanulásához. Kevésnek találták az időt, hogy más sportágak versenyeit, eseményeit megnézzék, szurkoljanak a többi magyar sportolónak.
- A sorozat mérkőzések miatt nagyon behatárolt volt a napi csapatprogram. A csapat tagjai a rendelkezésükre álló kevés időt nehezen tudták beosztani, sok segítséget igényeltek.

- A „közös” ebédet, vacsorát a faluban (48 nemzet sportolóival) nagyon élvezték, számtalan barátság kötődött.
- A játékosok egyöntetűen kiemelték, hogy életük legszebb és legértékesebb sportélményét élték át ezen az egy héten.

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról (amennyiben több edző is kiutazott a sportággal az EYOF-ra)

Nagy Levente (kapusedző):

„Hatalmas nagy élmény volt számomra, hogy kijuthattunk egy ekkora eseményre és képviselhettük a magyar kézilabdát. Mind a megnyitó, mind pedig a záró ceremónia gyönyörű volt, szerintem életem eddigi legnagyobb sportélménye! Ami lehetett volna jobb az a szállás és az onnan való közlekedés a faluba, mert a gyerekeknek ez napi 4x25 perc séta volt, sokszor esős időben is! Csodálatos élmény volt és örülök, hogy teljesítettük a két évvel ezelőtt kitűzött célunkat, miszerint dobogós helyen végeztünk első világversenyünkön

Szabó Levente (vezető szövetségi edző):

Az első világversenyünk volt a legfiatalabb korosztállyal. Az olimpiai mozgalom kulturális és sport értékének jelentőségét és hangulatát már itthon az ünnepélyes eskütétel alkalmával megtapasztalhattuk. A felejthetetlen megnyitó és rengeteg inger az edzőkre is nagy hatással bírt. Az ilyen multisport eseményeken az edzőstábnak is nagyon racionálisan kell a feszes napiprogramot megszervezni. A fókusz az egyszerű, tanult dolgok sulykolására irányult: a lejátszott mérkőzés azonnali „ürítése a fejből” mentális felkészülés és regeneráció a következő mérkőzésre, egyszerű érthető kommunikáció az elvárásokról, taktikáról a csapat felé a mérkőzések előtt és közben. A tapasztalatom az volt, hogy a fiatalok nagyon izgultak a mérkőzések előtt, főleg a torna elején. Az izgalom és stressz nem bénította, gátolta játékosaink pályán nyújtott teljesítményét. Talán a korábbi nemzetközi mérkőzéseken szerzett tapasztalat valamelyest segített. Az EYOF méretű rendezvényeken nehéz minden sportágnak teljesen egyenértékűen megfelelni (szállás, közlekedés, létesítmény befogadó képessége)

A játékvezetők változó színvonalat képviseltek, volt közöttük jelenleg is magas szinten tevékenykedő és rutintalanabb, bizonytalanabb játékvezetői páros egyaránt. Ami pozitív, hogy a durva, sérülést okozható védőtevékenységeket azonnal büntették (piros lap).

Az EYOF-on szakmailag nagyon sokat tanultam és tapasztaltam a mérkőzések során és a pályán kívüli edzői tevékenységekből egyaránt. A csapatot érintő lényeges és nem lényeges információk megosztásában, egyéb fontos döntések meghozatalában. Összességében nagyon pozitív és felejthetetlen élményekkel gazdagodtam, eddigi edzői pályafutásom legnagyobb értékének tartom, hogy részt vehettem egy ilyen színvonalú eseményen, és éremmel a nyakunkban jöhettünk haza.

7. Észrevételek, javaslatok

Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő, vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

A kézilabda sportágban hat nap alatt öt teljes idejű mérkőzést kellett lejátszani 15 fővel (más esetben – az EYOF -n kívül - 16 fő nevezhető egy mérkőzésre). Ez a mérkőzés szám és az elég magasnak mondható mérkőzés minőség messze nem szolgálja az adott életkorú sportolók adaptációját, valamint roppant sérülésveszélyes is. Javasolunk még legalább egy pihenőnap beiktatását, amely nagyban megkönnyíteni a regenerációs folyamatokat a sportolók esetében.

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)

Sportág: Kosárlabda

Szakág(ak): 3x3

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció):

Balás-Piriné Károlyi Andrea

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése

Felkészülésünk a nyári versenyekre, az EYOF-ig bezárólag az alábbi menetrend szerint zajlott:

2023 május 26-28 edzőtábor

2023 június 27-július 1 edzőtábor

2023 július 4-8 edzőtábor

2023 július 11-15 edzőtábor

2023 július 18-21 edzőtábor

2023 július 22-30 EYOF

A játékosok kiválasztása nem történt zökkenőmentesen, mert május végén kezdtünk el dolgozni, és ezen rövid összetartás alatt kaptuk az emailt a szövetségtől, jelöljünk meg maximum 10 játékost, akiket el tudnánk képzelni a keretben.

A 3x3-ról érdemes tudni, hogy azok a játékosok alkotják a keretet, akik az 5:5 válogatottnak nem kellene, illetve kimaradnak onnan.

Előzetesen volt egy bő listánk, azonban az utolsó pillanatban az 5:5 még elvitt ebből 5 játékost, és ez az 5 játékos alapembernek számított volna nálunk. És mivel nem tudtuk, hogy ezek a játékosok kimaradnak-e onnan, és ha igen, akkor milyen ütemben, így nem mertük őket, legalábbis nem mindenkit, felírni a listára. Mert, ha felírjuk, azonban mégsem maradnak ki, akkor a saját lehetőségeinket szűkítjük be.

Ehhez még hozzá tartozik, hogy a kezdésnél volt olyan játékos, aki egyéb elfoglaltság miatt nem tudott csatlakozni vagy éppen sérüléssel bajlódott.

A 4 játékosra való szűkítés is nagyon korán meg kellett tennünk, így az éppen akkor legjobbnak ítélt négyet jelöltük meg.

"Természetesen" aztán úgy alakult, hogy minden, nálunk érdekelt játékos kimaradt az 5:5-ből, de a leadott listán már nem tudtunk változtatni.

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben

2023 07. 22-30 EYOF Maribor, Szlovénia

2023 08. 05-06 U17-es EB selejtező Szolnok

2023 08. 30- szeptember 03. U18-as VB Debrecen

2023 09. 22-24 U17-es EB Heraklion, Görögország

A felkészülés első pillanatától kezdve a két korosztályt egy csapatként kezeltük. Természetesen a kiválasztásnál figyelembe vettük a két korosztálynak megfelelő kritériumokat.

Ahogy fentebb is említettem, az EYOF-al kapcsolatban az 5:5 válogatott miatt nehézségekbe ütköztünk a korosztályok létszáma és a korai nevezés miatt.

Szerencsére a versenyek között nem volt átfedés így a versenyeztetés nem okozott gondot.

Mivel az EYOF-ra csak egy edző utazott a csapattal, így a masodedzőmnek az egyetemi csapatával volt elfoglaltsága az EUSA-n Portugáliában. Ezért az itthon maradó, a javarészt U17-es keretet alkotott négy játékosnak meg kellett oldani az edzéseit, de szerencsére a felnőtt válogatott munkájába egy pár napra be tudtak kapcsolódni.

Az EYOF-ról hazaérkezve pedig másnap, hétfőn már jöttünk is le Szolnokra, ahol a két négyes már együtt folytatta tovább a munkát, mert egyrészt az U17-es keretnek is kell az edzőpartner, másrészt ebből a nyolc játékosból kerül ki az U18-as VB kerete is.

3. Az EYOF értékelése:

Első alkalommal szerepelt a 3x3-as kosárlabda az EYOF-on így senki nem tudta, hogy mire számíthat. Bár a kiválasztás okán nem a legerősebb kerettel vettünk részt rajta, de szerettük volna a lehető legtöbbet kónozni belőle.

Az látható volt, hogy kevés csapat tekintette szintisztán csak az U17-es csapatának egy jó felkészülési állomásának az EYOF-ot, hanem vegyesen szerepeltették az U18-al.

Mivel újonnan került be a versenyrendszerbe az EYOF ezért szerepről még nem igazán lehet beszélni, de az így elsőre látszik, a két verseny (EYOF és EB selejtező) túl közel van egymáshoz. Azonban mivel hazánkban az U18-as korosztálynak egyáltalán nem rendeznek minőségi tornákat és külföldre meg nem jutunk el, ezért mindenképp jó, hogy még egy erőfelmérő bekerül a versenynaptárba.

Más 3x3-as eseményekkel ellentétben az EYOF-on rendkívül odafigyeltek az edzésekre valamint azok lehetőségeire. A versenyt megelőző 3 napban minden egyes nap kaptunk 1 óra edzéslehetőséget, ami bőven több, mint a megszokott.

Alapból rendkívül jól szervezett volt az EYOF, de azzal, hogy mindenkinek biztosítottak elegendő pályát még jobb benyomást keltett az egész esemény. Mert látható és érezhető volt, hogy nem csak a verseny maga a fontos, hanem a sportoló és a szakma is.

Azt gondolom, hogy az egész EYOF színvonala még jobb lett volna, ha nincs ez a korai nevezési határidő. Mondjuk azzal nem vagyok tisztában, hogy ez más országokban is így működik-e mint Magyarországon. Több országnál az is valószínűleg változtatott a kereteken, hogy az u17-es EB selejtező közvetlenül át EYOF utáni hétfőjén van, így máshol sem lehetett tesszenek egyértelmű, hogy milyen összetételű négyest versenyeztet.

4. A sportolók egyénekenkénti értékelése

Nem volt alapvető elvárás a csapattal szemben az EYOF-fal kapcsolatban. Igazából a szövetségünk nem is igazán foglalkozik ezzel a korosztállyal. Ez sajnos több területen is megmutatkozik.

Saját magunkkal szemben volt elvárás, hogy a különböző nemzetek előéletéből kiindulva, azt gondoltuk, meg tudjuk verni a Románokat.

Alapvető, hogy a sportban nincsenek ha, de ha nem ilyen "gyenge fejjel" megyünk bele a román meccsbe, akkor ez az egész EYOF teljesen máshogy is alakulhatott volna a számunkra. De a rettentő gyenge kezdés és 17:7-es vereség rányomta a bélyegét az egész versenyre.

Azt jó volt megtapasztalni nekem is a játékosoknak saját maguknak is, hogy ha egy meccsnek úgy kezdenek neki, hogy az első másodpercben "ráharapnak a ellenfél torkára" és csak az

utolsó sípszónál engedik el, akkor a későbbi győztes Lengyelekkel is tudunk egál meccset játszani.

A torna végeredménye 3 vereség és 14. hely lett, de ha az első meccshez viszonyítjuk a játékot az utolsó két találkozón, akkor egy minimális kis sikerélménnyel tudtunk hazajönni.

Sághi Kata

Ő volt talán az egyetlen játékos, aki nem került volna csapatba, ha nem idő előtt kell leadnunk a listát. Bár az edzéseken is nagyon hullámzó teljesítményt nyújtott, de az EYOF-on minden várakozástól elmaradt. Elképesztő képzsbeli hiányosságai vannak, amik rendkívül akadályozzák őt abban, hogy akár egy közepes teljesítményt ki tudjon hozni magából, és ehhez még tartozik egy hatalmas önbizalomhiány.

Küllős Kira

Az egyik olyan játékos volt, aki már tavaly is tagja volt csapatnak. Alapból vezéregyéniség típus, de ehhez nagyon kell neki, hogy legyenek társai a pályán. Alacsony termete okán gyorsasággal és biztos távoli dobásokkal kellett volna extrát hoznia, de sajnos ez neki sem sikerült.

Halmágyi Kata

Talán az egyik olyan játékos volt, aki hozott egy stabil teljesítményt, de ez a teljesítmény sem volt kiemelkedő. Azonban az ő játékaról elmondható, hogy a stabilitás nem feltétlenül jelent jó játékot is. Illetve úgy fogalmaznék, hogy se nem tett hozzá, de nem is vett el a csapat játékából.

Egyébként jó adottságokkal rendelkező játékos, remélhetőleg látnak benne fantáziát klubjában és nem engedik el a kezét, mert egy nagyon jó szellemiségű sportoló.

Varga Napsugár

Ha láttam már extra adottságú játékost, akkor az ő. Európa klasszis játékos lehetne belőle, azonban a adottságai nem feltétlenül csúcsosodnak ki tehetségben. Egyes edzéseken vagy a mérkőzések egyes részein tud hozni egy olyan teljesítmény, hogy az ember csak hüledezik, hogy lány létére hogy képes ilyen mozdulatokra, aztán a következő percben meg a fejünket fogjuk, hogy hogy képes ilyen gyenge teljesítményre. Nagyon remélem, hogy kitart a 3x3 iránti

lelkesedése és a jövőben a következő korosztály számíthatmar egy személyiségében megerősödött Napsugárra.

Egyik játékos sem olyan erős személyiség vagy nincs akkora hite a saját tudásában, hogy hátára tudta volna venni a csapatot, és vezéreként előre tudott volna állni.

A 3x3 sajátja, hogy itt nincs pihenőideje senkinek, senki nem tud elbújni a pályán, mindenkinek maximális feladata van támadó és védő oldalon egyaránt, de az ennek ellenére is nagyon kell, hogy legyen egy olyan, illetve legyen mindig egy olyan, akiből erőt tudnak meríteni a többiek.

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

Sághi Kata:

Nem kérdés, hogy jó volt kint lenni. Maribor egy gyönyörű város és e mellett az ellátására sem panaszkodhattunk.

Saját bőrömön tapasztaltam/tapasztalhattuk meg, hogy a kosárlabdának ez a formája mind fizikálisan mind mentálisan is fárasztóbb, ha szabad így fogalmazni. Ezek mellett kint annak is a részese lehettem, hogy élesen kell beszállni a mérkőzésekbe, illetve minden erőd meg kell mozgatni, mert nagyon kevés idő van nyerni.

Szerintem egyikünk sem csalódott, talán egy kicsit az eredmény miatt, de úgy gondolom felkészítésnek nagyon jó volt a VB-re.

Most, hogy vége az EYOF-nak, teljes erővel készülünk az u17-es EB selejtezőre majd az azt követő u18-as VB-re.

Varga Napsugár:

Nagyon tetszett ez az esemény.

Jó volt a magyar közösség. Az első meccs még nem volt az igazi, de az azt követő meccsre felvettem a ritmust. Az első perctől kezdve küzdenem kell minden meccsen.

Halmágyi Kata:

Szerintem nagyon jól meg volt rendezve az egész EYOF, teljesen olyan volt mintha egy rendes olimpián vettünk volna részt.

Bár nyerni nem sikerült, de nagyon sok tapasztalatot szereztem, mind a felkészülés, mind pedig a meccsek alatt.

Küllős Kira:

Tapasztalat szerzésnek mindenképp nagyon jó volt ez a három meccs hisz megtapasztaltuk más csapatok játék stílusát, és mi is a meccsek által láttuk, hogy hol kell fejlődni! De azt el lehet mondani, hogy csalódtunk is voltunk, nagyon jó lett volna azokat a meccseket, amik a kezünkben voltak megnyerni, de ennek ellenére is egy felejthetetlen élmény volt.

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról.

Abszolút látom létjogosultságát a 3x3-nak az EYOF-on. Világszerte egyre nagyobb teret hódít a kosárlabdázás ezen válfaja. Az egész világon mindenhol egyre nagyobb hangsúlyt fektetnek rá, főleg mióta olimpiai sportág lett.

Idővel, ahogy mindenhol végérvényesen beépül a versenynaptárba, és egymegszokott versenysorozattá válik, úgy lesznek minőségileg egyre jobbak és jobbak csapatok, mert az országok már hozzá lesznek szokva, hogy az EYOF is egy biztos pontja az évi versenyeknek.

7. Észrevételek, javaslatok

Egyetlen észrevételem lenne, amit fentebbi többször említettem, hogy az EYOF-on résztvevő sportolókat lehessen egy kicsit később megnevezni.

Lehet, hogy ez most speciálisan csak a 3x3-nak okozott gondot, mert esetleg a többi csapatsportokban csak ez az esemény volt a nyáron, az egyéni sportolóknál meg bizonyos szinteknek kellett megfelelni, de nálunk az, hogy ezen kívül még 3 rendkívül fontos verseny van a nyár teljes hosszában, és ezért nem is tudunk annál előbb kezdeni, mint kezdtünk, nagyon megnehezíti a versenyző négyesek összeállítását.

Tisztában vagyok vele, hogy rengeteg papírmunkával jár egy ilyen EYOF-ra történő nevezés, de jó lenne, ha ez az időpont egy kicsit rugalmasabbá tudna válni, vagy esetleg a leadási határidőn túli játékos csere lehetősége bizonyos korlátokon belül lehetséges lenne.

8. Egyéb észrevételek, megjegyzések

Itt is szeretnék köszönetet mondani a Magyar Olimpiai Bizottságnak azért a lelkesedésért és odafigyelésért, ahogy és amivel az egész EYOF alatt hozzánk álltak és velünk foglalkoztak. Megtiszteltetés volt a Magyar Olimpiai Csapat része lenni és magunkra önteni a címeres mezt, illetve formaruhát.

Sportág: Röplabda

Szakág(ak): Terem Röplabda

**Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Kőnig Gábor,
Szövetségi Edző**

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése

• **A felkészülés rövid ismertetése**

A maribori EYOF-ra a felkészülést 2023.06.18-án kezdte meg a csapat 23 játékosal Szigetszentmiklóson. A tornára való készülés első szakaszát itt töltöttük és innen indultunk a szintén Mariborba megrendezésre kerülő MEVZA tornára (július 6-9). Ez után egy rövid pihenőt tartottunk és július 12-től folytattuk a munkát immár csak 18 fős kerettel Budapesten. Ez már a közvetlen felkészülés volt, hiszen innen indultunk el az EYOF-ra július 22-én 12 játékosal és 4 stábtaggal.

• **Végső kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés, nevezés folyamatának rövid ismertetése**

A kiválasztás, első körben a bő 23-as keret kihirdetése, az év közben mutatott játék, a sérülések és a játékosok elkötelezettségét figyelembe véve történt meg. Ezek után a táborokban mutatott hozzáállás és teljesítmény határozta meg a keret szűkítést, szerencsére sérülés miatt nem kellett kihagyni senkit, amikor döntenünk kellett ki utazzon és ki ne.

Azt gondolom a kiválasztás a korosztályi megkötést figyelembe véve jól sikerült és kompetitív csapatot sikerült összeraknunk, amelybe két feladó, egy liberó, négy-négy center és szélső ütő, valamint egy feladó átló került.

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben

• **Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)**

A 2023-as nyár elég hosszú és eseménydús programot tartogatott a csapat számára
2023.06.07.-2023.06.09. Maribor, MEVZA Torna, melyen a csapat az előkelő 2. helyezést érte el.

2023.06.22.-2023.06.30. Maribor, EYOF melyen a csapat egy nagyon szép 4. helyet szerzett.

2023.08.01.-2023.08.11. Szeged, U19-es női Röplabda Világbajnokság, melyen a csapat a 24 csapatos bajnokság 15. helyén végzett.

- **EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)**

Mint az a fenti felsorolásból kitűnhet az EYOF és a Világbajnokság között 2 nap különbség volt csak, így a legfőbb nehézséget az a 20 nap alatt lejátszandó 14! mérkőzés okozta, amibe egy 12 fős kerettel kellett belevágni. Ami az EYOF és a világbajnokság 12fős keretét illeti 8 fő mindkét versenyen, míg 4 fő csak egyik vagy csak másik eseményen vett részt. Ennek fő oka, hogy az EYOF-ra csak 2006-os születésű játékosokkal mentünk, míg a vb-re már 4 fő 2005-ös születésű játékos is a keret tagja volt. Azzal, hogy mi csak 2006-os születésű játékosokkal vágtunk neki az EYOF-nak a világbajnokság miatt kiutaztattunk 6fő 2005-ös születésű játékost is a tornára, hogy a délelőtti edzéseken tudjunk továbbra is együtt készülni a világbajnokságra is. Nehézséget okozott, hogy azon játékosok és további 2fő stábtag nem velünk egy helyen szállt meg így minden nap össze kellett hangolni hogyan alakuljon a nap. Sajnos az, hogy ez így alakult egy félreértés adta az alapját, amely a sportági szövetségnél adódott. Ugyanis mi azt az információt kaptuk, hogy az EYOF 2006-2007-es születésű, míg a világbajnokság 2005-2006-os születésű játékosokkal játszható le. Sajnos ez kiderült, hogy nem így van, így ez a szituáció is elég sok kellemetlenséggel járt, amit nem szeretnék itt részletezni miben, mikben nyilvánult meg.

3. Az EYOF értékelése:

- **Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül**

Azt mondani sem kell, hogy az EYOF nívója igen magas, hiszen selejtezőn keresztül igen nehéz a bejutás erre a tornára. Az EYOF-ot megelőző Európa-bajnokság a selejtező torna, ahonnan az első 8 csapat kerül az EYOF-ra, vagy a rendező, ha nem szerepel a legjobb nyolcban, plusz a kontinens torna első 7 helyezettje. Ezt az eredményt pedig eddig sajnos igen ritkán értük el Európa-bajnokságon, vagy ha elértük, mint például 2021-ben egy 7. helyet szerezve az EB-n akkor sajnos nem volt utána EYOF. Így tehát kijelenthető, hogy ez a torna az olimpiai eszmét magában foglalva, illetve a maga szépségével a legnagyobb ifjúsági multi sport rendezvényévé

emeli, amin az ott résztvevő sportolóknak, edzőknek és szurkolóknak is biztosan egy örök emlék marad.

- **Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében:**

Mint azt fentebb is említettem az EYOF nem gyakori résztvevője a röplabda, már ami Magyarországot illeti. Sajnos nem sokaknak adatott meg eddig, hogy részese lehessen. Mint minden nagy esemény így az EYOF is fontos része lehetne sportágunk népszerűsítésében és megítélésében.

- **Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében:**

Ezen a torna a maga színvonalával és színvonalával (amit fentebb kifejtettem milyen nehéz bekerülni) magas elvárásokat támaszt a sportolók felé, hiszen a legmagasabb szinten kell teljesíteniük mind azért, hogy ott lehessenek a tornán, mind azért, hogy ha már ott vannak, jó és színvonalas mérkőzéseket tudjanak játszani. Hosszú távon jó tapasztalatszerzés és egy plusz motiváció is lehet azoknak, akik részt vehettek ezen eseményen, hogy realizálják, mit tud adni a sport, milyen érzés más sportágakkal együtt egy eseményen. Milyen az, amikor közösséget formál egy ország és az olimpiai eszme égisze alatt egész Európa egy közösséget alkot, mégpedig a sportolók közösségét. Remélhetőleg ez serkenti arra a sportolókat, hogy megéri a befektetett munka és érdemes sportolni, hogy aztán méltón képviselhessék hazájukat bármely más eseményen.

- **A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)**

Az edzések egy iskolai tornateremben voltak körülbelül negyed órás buszáttal a meccs helyszíntől. A terem sajnos a hirtelen jött csapadékmennyiségtől az első edzésünkön beázott, de szerencsére már csak a legvégén, így nem zavart meg bennünket. A borítás kissé kemény volt és rengeteg felfestett vonal keresztezte a pályát így nehéz volt belőni a pálya valós helyét az elején. A mindennapos edzés, meccs ritmusban azonban nem ugráltunk túl sokat a helyszínen így sérülés, vagy éppen csonthártya probléma sem történt a kemény talaj ellenére sem.

- **Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.**

A színvonal abszolút hozta azt, ami várható volt. Magas, erős és jól képzett válogatottak játszottak a tornán. Némiképp más csapatokkal érkezett például a török, lengyel és az olasz csapat is, tekintve a világbajnokság közelségét, de még így is magas színvonalon tudták tartani játékukat, mutatva azt, mennyire széles a merítési lehetőségük.

A játéktílusok hasonlóak voltak, európai viszonylatban nincsenek nagy eltérések a játéktílusok között, a nagy különbségek a fizikumban, technikai képzettségben és a mentális erőben rejlenek. Azt gondolom nálunk a fizikum és a mentalitás az, amin nagyon sokat kell fejlesztenünk, technikailag nincs nagy szakadék a csapatunk és az európai elit között, de fizikumban és mentalitásban már annál nagyobb.

4. A sportolók egyénenkénti értékelése

Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a verseny legvégén.

Eredmények:

Csoportkör Magyarország-Olaszország 3:2 (-13,-10, 14, 23, 9)

 Magyarország-Hollandia 1:3 (21,-15,-21,-18)

 Magyarország-Lengyelország 3:0 (20, 23, 16)

Elődöntő: Magyarország-Szlovénia 0:3 (-23,-15,-20)

Bronzmérkőzés: Magyarország-Hollandia 0:3 (-26,-12,-24)

Egyéni értékelések:

Feladók:

Tóth Sára: Sára a torna egészét nézve megbízható játékot hozott, jól irányította a csapatot. Az év végén összeszedett bokaszalag szakadása a folyamatos megterhelés miatt kissé nehezessé tette olykor, de összeszorított fogakkal küzdötte végig a találkozókat. Erősségét a „szélek”

kiszolgálását jól oldotta meg, a center támadásokat hiányoltam tőle igazán, azon mindenképpen dolgoznia kell, hogy őket is többször hozza helyzetbe.

Vértes Szonja: A csapat alacsonyabb feladója, ezáltal jóval mozgékonyabb, mint Sára. Jól szállt be a mérkőzésekbe, gyakran tudott fordítani az álláson és kicsit más elosztásban szolgálta ki a csapatot. Többet használta a centereket, így kicsit más stílusban tudtunk játszani. Jól kiegészítette egymást a két feladó, azt gondolom jó választás volt az ő csapatban tartásuk.

Feladó Átló:

Erőss Mirtill: Mimi a csapat egyik motorja volt a torna alatt több alkalommal is a csapat élére állt és mentalitásával is próbálta segíteni a többieket. Amíg fizikálisan bírta addig nagyon jól ment neki a játék minden eleme. Amint kissé fáradt lett, jöttek az apróbb fájdalmak már neki is akadtak hullámvölgyei, de nem érheti panasz, hiszen az egyik legjobb mentalitású játékos, jó tapasztalat ez neki is, hogy hogyan ossza be erejét, hogy másoknak is tudjon adni, de neki is megmaradjon.

Szélső ütők:

Botyánszki Fanni: Fanni az egész torna alatt kiegyensúlyozott teljesítményt hozott. Ugyan nyitásfogadásban néha megremegett, támadásait nagyon jó százalékban hajtotta végre sikeresen.

Kicsit erősödnie kell fejben a fizikális része nála nagyon jó, hiszen a genetikája ugrásra van „kitalálva”. Az ütésirányok megválasztásán kell sokat fejlődnie és ütőerőben, vakmerőségben. Ha ezekben előre lép, fényes jövő állhat előtte.

Jámbor Cecília: Cili korosztályának egyik legtechnikásabb játékosa Magyarországon, amit mi sem bizonyít jobban, minthogy a Vasas felnőtt csapatának tagja lett alig 17 éves korára. Stabil nyitásfogadó és jól érzi a védekezést is. Most támadásban akadt gondjai, bizonytalannak éreztem sokszor. Nem merte elvállalni a kemény ütések és tőle szokatlan módon sokat hibázott. Nem élete tornája volt sajnos, de stabilitására szüksége volt a csapatnak így ő is önbizalmat tudott belőle meríteni, hogy ha valami nem is megy feltétlenül a legjobban, akkor is hasznos tagja a csapatnak.

Gergác Olga: Olgi amolyan jolly jokerként volt a keret tagja, hiszen őt akár Mimi akár a szélső ütők cseréjeként is tudtuk használni. Akár hova is raktuk megbízható teljesítményt hozott a pályára. Nem tőle vártuk a pontokat, de energiát és egy pici megújulást tudott csempészni a pályára, amikor beküldtük. Nagyon hasznos tagja volt a csapatnak, amivel később kivívta magának a vb keretbe kerülést is.

Kiss Lilla: Lilla sajnos nem sokkal az EYOF kezdete előtt lebetegedett, így később csatlakozott csak hozzánk, ám sajnos eléggé legyengült így nagyon kevés szerepet kapott, így nehéz értékelni.

Fűtötte a bizonyítási vágy, de a teste nem volt partnere most ebbe. Ha nincs a betegsége meggyőződésem okozott volna problémákat a dinamikus, félelem nélküli játékkal az ellenfelek számára. Így sajnos maradt a tapasztalatszerzés és a közeg megszokása, hiszen első alkalommal szerepelt ezen a nyáron a magyar válogatott keretében.

Centerek:

Nagy Sophia: Sophia a tőle megszokott gyors, precíz játékát hozta a tornára. Amikor megkapta feladóinktól a labdát határozott volt, még ha hibázott is azt is határozott agresszív támadással tette leginkább. Rengeteg labdát megpattintott és ezzel jól tudta segíteni a védekezést. Centereink közül az egyik legmegbízhatóbb, akinek a mozgását öröm nézni.

Fekete Fanni: Fanni egy nagyszerű alany. Alázatos és nagyon jó labdaérzéssel megáldott játékos, aki annak ellenére is itt tart, hogy igazán magas szinten csak néhány éve kezdte el űzni a sportágat. Fizikálisan a legjobb lehet a centereink közül, magas ám mégis gyors. Néha még megilletődötten játszik, de egy-egy pont megváltoztat nála sokszor mindent. Ha jól megy neki, akkor szinte megállíthatatlan. Szintén sok labdát pattintott meg blokkjaival, így sokat segített a csapat blokk védekezésében. Fényes jövője lehet az elhivatottsága, szorgalma megvan hozzá, mentálisan kell még felnőnie, mert még gyakran fiatalabb koránál sok mindenben.

Mikus Nina: Nina egy jó szellemiségű, az utóbbi időben sokat fejlődő játékos, akinek sajnos az EYOF nem sikerült olyan jól, mint azt ő vagy akár mi, szakmai stáb gondoltuk volna a torna előtt.

Kapkodóvá vált amint lehetőséget kapott, kiült arcára a félelem és a megfelelési kényszer. Gyakran lekésett a blokkoknál, vagy ha oda is ért előjöttek a tipikus hibái. Sokszor csapkod blokkba és így gyakran vagy kiütik a kezéről a labdát vagy hálóérintést fújnak rá.

Szakály Stefánia: Stefi pont az ellenkezőjét hozta, mint Nina. Nem volt megszeppenne, bátran állt be és semmiféle nyomást nem helyezett magára. Ezzel meg is lepett minket is, mert gyakran új lendületet adott a csapatnak és soha nem adta fel, ami rá nem volt jellemző. Neki is ez volt az első nyara, hogy kerettag lehetett bármilyen eseményen és nagyon jó benyomást tett. Technikailag a támadásain kell még sokat fejlődnie, illetve kicsit még lassú blokkban és a közti játékban.

Liberó:

Nagy-Hegyesi Réka: Réka ezen a tornán abszolút két arcú volt. Játszott fantasztikusan és játszott gyermekes hibákkal is. Ez a legnagyobb hiányossága, az állandóság, ami ezen a poszton nagyon, de nagyon fontos. Ez betudható a rutintalanságának ilyen nagy tornákon és ilyen színvonalon történő folyamatos terhelésben ez még előjön. Ennek következtében sokszor elcsúszott a nyitásfogadásunk is mert amikor kissé bizonytalanná vált akkor nem vállalt át bizonyos irányokat a fogadásban. Kommunikációban kell még sokat fejlődnie, mert a posztjának sajátossága ezt megköveteli. Neki kell összefognia a védekezést és a nyitásfogadást.

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

A játékosok nagyon élvezték az EYOF miliójét és rengeteg barátot szereztek maguknak sportágon belül és sportágon kívül is. Tetszett nekik a multisport rendezvény, amelyen még soha nem vettek részt, így nagy élményt jelentett számukra, hogy ők is tudtak más sportolóknak szurkolni és nekik is szurkoltak más sportág versenyzőit.

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról (amennyiben több edző is kiutazott a sportággal az EYOF-ra)

Véleményem szerint ez egy olyan lehetőség a fiatal sportolóink előtt, ami örök életre szóló élmény marad és segítheti a mindennapi munkába vetet hitét minden játékosnak,

sportolónak, edzőknek és sportvezetőknek egyaránt. A rang és amit képvisel minden esemény fölé helyezheti, hiszen például nálunk teremsportokban nem szokás a megnyitó ünnepség vagy a záró ünnepség és kissé elszeparáltan éljük meg a mindennapok versenyeit. Kifejezetten jó volt látni azt a közösséget, amit a magyar csapat alkotott, ahogy bíztatták egymást vagy éppen minek egy-egy futamon, mérkőzésen. Jó volt átélni, hogy megnézett minket is a MOB küldöttsége és minket is befogadott a közösség annak ellenére, hogy nem vagyunk sűrű résztvevői az EYOF-oknak. Remélem az elért eredményünkkel büszkévé tudtuk tenni a MOB-ot is hogy ugyan beugróként és egy világbajnokság előtt, de azt gondolom méltón képviseltük hazánkat és nagy csatákban megszereztük a 4. helyet.

Szeretném itt is megköszönni azt, amit kaptunk (felszerelés, orvosi háttér, odafigyelés) támogatást és nem utolsó sorban azt a bizalmat, hogy indulhassunk a tornán és képviselhessük Magyarországot. Köszönöm/Köszönjük!

7. Észrevételek, javaslatok

Sajnos nincs túl sok összehasonlítási alapom, már ami a MOB-bal kapcsolatos. Ami látszik, hogy tényleg szívügye a bizottságnak a sport és a sportolók. Mindent a sportolókért!

Nagyon hálás vagyok, hogy megadatott a lehetőség a kis csapatomnak és nekem is, hogy részt vehessünk a tornán és ilyen pozitív tapasztalatokkal és élményekkel lehetünk gazdagabbak.

Nem volt megoldhatatlan probléma, mindenki segített, aki a küldöttség tagja volt. Ugyan teljesen elszigetelten kellett „élnünk” a torna ideje alatt, mégsem éreztük magunk egyedül. Minden információ eljutott hozzánk, és ha szükség volt valamire az is eljutott hozzánk.

Tényleg csak hálával tartozunk.

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)

Sportág: Tenisz

Szakág(ak): fiú, lány egyéni; fiú, lány páros

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció):

Gulyás István – lány utánpótlás vezetőedző, Kisantal Péter- fiú utánpótlás vezetőedző, Géczi Rita – edző, Simara János – csapatkapitány

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése

- A felkészülés rövid ismertetése

A tenisz egyéni sportág, így a játékosok az év legnagyobb részében egyéni verseny -és edzésprogram alapján készülnek az egyesületükben edzőjükkel. A válogatott program keretein belül a játékosok márciusig heti rendszerességgel vettek részt a szövetségi összetartó edzéseken.

A 2009-es lány korosztály öt játékosának játéktudása nemzetközi szinten kimagasló, ezért az ő programjukat a Magyar Tenisz Szövetség szakmai stábjá több közös edzéssel és a nemzetközi versenyeken való részvétellel támogatja.

Lányoknál az EYOF felkészülés időpontja egybeesett az előrehozott lány 14 éven aluliak csapat Európa-bajnokságára való felkészülésével, így közösen készült a négy EYOF kerettag és a két Eb játékos.

Fiúknál a maribori EYOF időpontja egybeesett a prerovi U16 Egyéni Eb-vel (amit ment közben a szervező lemondott), a válogatás a korosztályt váltó fiatal, 2008-ban született játékosokra esett, akik tavaly egyéni és csapat Eb résztvevők voltak. A lányok teniszedzéseit Gulyás István, a fiúkéét Kisantal Péter válogatott edzők tartották. A bemelegítést és az ütő nélküli koordinációs gyakorlatokat Géczi Rita vezette, a mentális felkészüléshez Fonó Rita sportpszichológus, csapatépítő tréninggel járult hozzá a négynapos edzőtáborban.

Közvetlenül az utazás előtt Simara János csapatvezető és Géczi Rita erőnléti edző készítette fel a kiválasztott, utazó játékosokat egy kétnapos tábor keretén belül.

- Végső kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés, nevezés folyamatának rövid ismertetése

A végső választás azokra a játékosokra esett, akik nem szerepeltek az egyéni Európa-bajnokságon és ebben az évben kimagasló nemzetközi eredményeket értek el. Lányoknál a 2008-ban született játékosok a tartalék szerepét töltötték be.

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben

- Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)

G14 téli csapat Európa-bajnokság:

2023. 02.03-05. Pszczyna (Lengyelország) selejtező

2023.02.16-18. Rakovnik (Csehország) döntő 6.hely

G14 nyári csapat Európa-bajnokság:

2023.7.02-04. Rakovnik (Csehország) selejtező 5.hely

G14 egyéni Európa-bajnokság:

2023.07.17-23. Most (Csehország) páros 1.hely

B16 téli csapat Európa-bajnokság:

2023.02.02-04. Pleeuwarden, (Hollandia) selejtező

2023.02.17-19., Marcq-en-Baroeul, (Franciaország) döntő 5. hely

B16 nyári egyéni Európa-bajnokság:

2023.07.17-23., Prerov (Csehország) ELMARADT

B16 nyári csapat Európa-bajnokság:

2023.07.26-28. Mannheim, Németország, selejtező 4. hely

- EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)

A legjobb játékosokat az egyéni Eb szereplés miatt nem tudtuk a szűk keretbe megadni, mivel a döntő 2023.07.23-ra esett és az EYOF-on a tenisz már aznap megkezdődött. Ez csak abban

az esetben lett volna lehetséges, ha a játékosok előbb kiesnek, ami bizonytalan a tervezhetőség szempontjából. Végül a lányok az egyéni Eb páros versenyszámának döntőjét megnyerték vasárnap. A fiúk számára a lemondás miatt később kerül megrendezésre az esemény.

Könnyebbség, hogy az edzéseket az Eb és EYOF játékosok közösen tudták végezni. Szakmai szempontok alapján is elmondható, hogy a nagyobb létszámú edzések jóval több lehetőséget adnak a hatékonyabb felkészüléshez, nem is beszélve a mentális előnyökről, a közösen, csoportosan elvégzett gyakorlatok során.

Az egyéni Eb-n és az EYOF-on is 2-2 lány és fiú tud szerepelni, így az egybeesés miatt lehetőség adódott több játékosnak is egy-egy világversenyen való szerepléshez.

A fent említett nehézségek, illetve az időpontok egybeesése ellenére sikerült összehangolni a felkészülést. Kimondottan EYOF felkészülés közvetlenül az esemény előtt valósult meg.

3. Az EYOF értékelése:

- Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

A tenisz elég speciális sportágnak számít az EYOF szemszögéből, hiszen az ifjúsági olimpia az Európa-bajnokságok után második legrangosabb esemény. Nagy öröm a sportág, hogy részt vehettek játékosaink ezen a megmérettetésen.

- Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

Minden multisport esemény kiemelt jelentőséggel bír a sportágunkban. A Világ-és Európa-bajnokságok után ez a legrangosabb verseny. Az itt elért eredmény a játékosok nemzetközi ranglistájába sajnos nem számít bele, pontot nem ad. Azonban jó lehetőséget ad megmérettetni magukat a nemzetközi mezőnyben.

- Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében

A tenisz sport sajátosságaiból eredően a válogatott keret tagjainak túlnyomó többsége szövetségi támogatással ugyan, de egész évben egyénileg készül és versenyez. Az EYOF lebonyolításában hasonló, mint más korosztályos nemzetközi verseny, különlegessége, hogy egy időben több sportág kiemelkedő sportolói mérettetik meg magukat. Hasznos és motiváló,

hogy már ebben a korban megtapasztalhatják az olimpia szellemiségét, amely nagyobb sikerek elérésére ösztönözheti a játékosokat.

- A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)

A helyszíni edzések – kilenc kinti salakpálya, öt fedett (világszínvonalú) keménypálya – tökéletes lehetőséget biztosított az edzésekre és a mérkőzések előtti beütésre. A szervezők gondoskodtak a bemelegítéshez szükséges labdákról is.

- Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Az esemény erősségét és a színvonalát jól mutatta, hogy az aktuális korosztályos Európa-bajnok és a dobogós helyezettek is részt vettek a versenyen.

4. A sportolók egyénenkénti értékelése

Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a verseny legvégén.

Beviz Lujza

Első, bemutatkozó mérkőzésén egy olasz lány ellen 7/6 6/2-es győzelemmel kezdett.

Második mérkőzését – eső miatt fedett pályán – egy spanyol lány ellen vívta, akit magabiztos játékkal 6/4 6/1 múlt felül.

A harmadik fordulóban sajnos egy dán játékostól szenvedett vereséget 7/5 6/0-ra.

Egyéniben Lujza szerepelt a legjobban, bejutott a legjobb 16 közé.

Mihálka Anna

Első fordulóban egy előrébb rangsorolt lett játékost vert meg 2 óra 50 perc alatt 7/5 2/6 7/5-re.

A második fordulóban – eső miatt fedett pályán – a későbbi döntős román lánytól kapott ki 6/0 6/2-re.

Lány páros

Sajnos az első fordulóban egy szoros mérkőzésen a svájci duó 6/3 7/5-re legyőzte Lujzát és Annát.

Kovács Marcell

Nem igazán volt szerencsés sorsolása, egy nagy sebességet diktáló német játékos ellen kapott ki 6/0 6/1-re az első fordulóban

Tóth János Ákos

János az első fordulóban kiváló játékkal 6/4 6/2-es győzelemmel kezdett egy izraeli fiú ellen. A második fordulóban – eső miatt fedett pályán – a harmadik kiemelt osztrák, későbbi döntős játékos ellen 6/1 6/1-es vereséget szenvedett.

Fiú páros

Az első fordulóban János és Marcell 6/3 6/2-es győzelemmel mutatkozott az örmények ellen. A második fordulóban a kiemelt és erős osztrák párost lehengerlő játékkal 6/2 6/1-re múlták felül a mieink.

A harmadik fordulóban, a végső győztes lengyel páros ellen egy nagyon izgalmas és fordulatos mérkőzésen sajnos 6/1 2/6 10/6-os vereséget szenvedtek a magyar fiúk.

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

A versenyzőink beszámolóí alapján egy jó hangulatú, tanulságos hét volt az EYOF, ahol képet kaphattak a nemzetközi viszonyokról a sportágukban. A nyitó és záró ünnepség különösen tetszett nekik, illetve a lehetőség, hogy barátkozhatnak velük egyidős sportolókkal. A kitűzőket

lelkesen cserélték, érdeklődtek más sportágak hazai versenyzőitől, és büszkén viselték a Hungary feliratot.

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról (amennyiben több edző is kiutazott a sportággal az EYOF-ra)

Magas színvonalú, jól szervezett és lebonyolított verseny volt. Minden mérkőzésen volt játékvezető, a labdák és a pályák jó minőségűek voltak. A két különböző borítás azonban nehezítő körülmény volt a játékosok számára. A bemelegítéshez szükséges feltételek adottak voltak, a mérkőzések előtt rendelkezésre állt beütőpálya és labda. A MOB munkatársai és a helyi szervezők mindent megtettek a verseny professzionális lebonyolításáért.

7. Észrevételek, javaslatok

Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő, vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Tenisz sportágban a játékosok számára a kimondottan nagy melegre való tekintettel a folyadék pótlását a rendezők körültekintőbben biztosítsák.

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)

A közös étkezősátor mind a négy oldala zárt volt, a bejáratú ajtókat mindig csukni kellett, így a sátor szellőzése kevésbé volt biztosított. A benti hőmérséklet sokkal melegebb volt a kintinél. A jövőben előnyös lenne a regenerálódás szempontjából, ha a szervezők optimális hőmérsékletet tudnának tartani a közösségi zárt terekben.

Sportág: Torna

Szakág(ak): Férfi

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció):

Puskás Jenő UP szövetségi kapitány és Tóth Levente a csapat edzője

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése

• A felkészülés rövid ismertetése:

Június elején megrendezett korosztályos bajnokság eredményei alapján a 2006-2007-es korosztályok legjobb tíz versenyzőjével kezdtük meg a felkészülést. A felkészülés során közös edzőtáborokkal készültünk, és versenyről versenyre szűkítettük a keretet, majd a két előre kijelölt válogató verseny alapján kijelöltük az utazó csapatot. Júliusban már a kijelölt csapat készült folyamatosan együtt. Az edzőtáborok során rendszeres szólitásokat tartottunk, amivel ellenőriztük a versenyzők felkészültségét.

Közös edzőtáborok:

- 06.05-10. Budapest
- 07.03-08. Tata
- 07.10-14. Budapest
- 07.17-21. Budapest

• Végső kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés, nevezés folyamatának rövid ismertetése:

A hazai bajnoki versenyek eredményei alapján a szövetségi kapitány kijelölte a 2006-2007-es korosztályból a legjobb 10 versenyzőt. Ők kezdték a felkészülést. Ezek a versenyzők két válogató versenyen vettek részt. (nemzetközi versenyek)

- Budapest Kupa június 16-18. Budapest
- Salamunov Memorial, Maribor

A Budapest Kupán elért eredmények alapján hat főre szűkítettük az EYOF keretet, és a maribori nemzetközi versenyen ez a hat fő fog indult.

A két válogató versenyen az egyéni összetettben az 1-3, szerenként 1-2 kapott helyezési pontot. A válogató verseny első két helyezettje biztos utazó, a további egy versenyzőt és az utazó edzőt a szövetség jelölte ki.

Táblázat a helyezési pontokra:

- 1. 14 pont 7 pont
- 2. 10 pont 5 pont
- 3. 8 pont 4 pont

EYOF 2023-as év válogató versenyek összesítése a fiú tornászoknál:

Név	1. v.	2. v.	Összesen
1. Zámbari Zala	45 p	54 p	99 p
2. Bogyó Dániel	41 p	29 p	70 p
3. Kis Dominik	18 p	25 p	43 p
4. Sas Nándor	7 p	7 p	14 p
5. Ruck-Makay Bence	0 p	7 p	7 p
6. Kiss Marcell	5 p	0 p	5 p

A két válogató verseny alapján a 2023-as EYOF versenyekre utazó delegáció:

Versenyzők:

Zámbari Zala	FTC-Telekom	Tóth Levente
Bogyó Dániel	KSI SE	Halmos Csaba
Kis Dominik	BHSE	Mihók Ádám

Tartalék versenyző: Kiss Marcell GYAC Reszeli Péter

Edző: Tóth Levente

Bíró: Mihók Ádám

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben

- Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)

- Ifjúsági Világ bajnokság - 2023.03.29-04.02. Antalya, Törökország
- EYOF - 2023.07.23-29. Maribor, Szlovénia
- Balkán Bajnokság - 2023.09.21-13. Istanbul, Törökország
- ORV - 2023.11.24-26. Brno, Csehország

- EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és Vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)

Ebben az évben szerencsések voltunk, mert a korosztályos világversenyek megfelelő ritmusban vannak. A versenyek nincsenek közel egymáshoz, ezért ebben az évben nem volt átfedés a felkészülésben.

3. Az EYOF értékelése:

- Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül:

A férfi tornában sajnos nagyon kevés világversenyt rendeznek. Ez a probléma már évek óta megvan, ezért minden nemzet próbálja kihasználni és így ezen a versenyen a korosztályok legjobbjai indulnak.

2022-ben sajnos az Európa-bajnokság és az EYOF versenyei nagyon közel voltak, és így nehéz volt összeegyeztetni a felkészülést.

- Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében:

A férfi tornában mi igen komolyan készülünk az EYOF versenyeire, és kiemelten kezeljük. A Covid miatt néhány világverseny összetorlódott, így a 2022-es év nehéz volt, de normál esetben egyik évben Európa-bajnokság van a másik évben EYOF. Ebben a ritmusban minden évben van egy nagy világversenyünk.

- Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében:

Egy utánpótlás korú versenyző csak nagy világversenyeken tudja megszerezni azt a versenytapasztalatot, amire a felnőtt korosztályban szüksége van a sikeres pályafutásához. Az

utánpótlásban az elsődleges célunk, hogy minél több jól felkészített versenyzőt adjuk a felnőtt válogatottba. Ezt a célt csak akkor tudjuk elérni, ha minél több és minél nagyobb nemzetközi versenyen tudjuk versenyeztetni a tornászainkat.

- A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése):

Az edzések helyszíne a verseny színvonalához mérve maximálisan szervezett és kiválóan felszerelt volt. A versenyt a SPIETH tornaszer gyártó cég szereivel rendezték. Az edzőteremben is a SPIETH által gyártott szerek voltak. Hazai körülmények között is a SPIETH szerein készültünk ezért a szereket a versenyzők hamar meg tudták szokni. Napi kétszer biztosítottak edzéslehetőséget. Az országok idősávokra voltak osztva, ezért mindig optimális volt a teremben a sportolók száma. A tervezett edzéseket maradéktalanul el tudtuk végezni.

- Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében:

A tornasportban az EYOF a mezőnyét és színvonalát tekintve az egyik legnívósabb verseny. Az utánpótlás korosztálynak jelenleg három világversenye van, ami segít felkészülniük a felnőtt világversenyekre. Az EYOF, a Ifjúsági Világbajnokság és az Ifjúsági Európa bajnokság. Az EYOF-on résztvevő versenyzők a korosztályuk legjobb versenyzői jelenleg Európában. A mezőny nagy része jelen volt az április végén rendezett Ifjúsági Világbajnokságon is. Az ellenfelek versenyzésén és teljesítményén jól látható, hogy a vezető országok fizikálisan nagyon magas szintet képviselnek. Ez megnyilvánul a gyakorlatuk magabiztos végrehajtásában és a gyakorlatok anyagerejében a "D" pontszámban. A döntők alsó határát alapul véve a talajon és lólengésben volt tapasztalható erősebb különbség a magyar csapat és a vezető nemzetek között.

Ezeken a szereken mindenképp szükséges megvizsgálni a jelenlegi képzési rendszerünket, a vezető nemzetek képzési rendszerét és abba az irányba fejlődni. A gyűrűn jellemzően hasonló erősségű gyakorlatokkal léptek a szerhez a versenyzők, itt a gyakorlat végrehajtása és a bírók megítélése határozta meg a sorrendet. Az ugrásban továbbra is minimum a 4.8 kiinduló pontszámú erősségű ugrások szükségesek egy kiváló csapateredmény eléréséhez. A korlátan ismét a fizikális felkészültségben határozom meg a különbséget. Az első három nemzet anyagerőben nagy különbséggel teljesített előttünk. Nyújtón jelenleg közel vagyunk a vezető

nemzetekhez így itt továbbra is hasonló képzés szükséges. A fent leírtak pontszámokkal mérve a következők. Az EYOF végeredményét alapul véve a szereken a top 6 országba kerüléshez egyénenként minimum 12,800 átlag pontszámot és 25,600 pont csapatpontszámot kell teljesíteni. A top három nemzetbe kerüléshez minimum 13.000 pontos egyéni átlag és 26.000 pontos csapatátlagot kell teljesíteni a versenyzőknek. A csapat pontszámok és eredmények lent olvashatóak, de az átlagokat tekintve alátámasztják a fent leírtakat, hogy a legnagyobb távolságra a top 3 helyezés eléréséhez (26.000 pont) a talajon és a lovon volt a csapat. Az is látható, hogy a top hat helyezés reálisan elérhető. A top három helyezés eléréséhez ugráson kívül minden szeren az átlag alatt teljesítettünk, így megállapítható, hogy minden szeren szükséges még az előrelépés.

4. A sportolók egyénenkénti értékelése:

Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatportágak esetén is kérünk egy rövid egyénenkénti értékelést a verseny legvégén.

Csapat verseny eredményei:

Magyarország a 7. helyen zárta a versenyt

Név	Összesen	Talaj	Ló	Gyűrű	Ugrás	Korlát	Nyújtó
Kis Dominik	74,70 27.	12,70 23.	12,40 20.	12,70 20.	13,45 22.	12,55 26.	10,90 63.
Bogyó Dániel	75.65 22.	12,40 34.	12,20 27.	12,70 21.	13,10 33.	12,85 14.	12,40 22.
Zámbori Zala	77,150 12.	12,45 30.	11,55 47.	13,00 10.	14,05 6.	12,90 12.	13,20 3.
Összesen	154,30 7.	25,15 8.	24,60 6.	25,70 7.	27,50 4.	25,75 5.	25,60 4.

A csapatversenyben elért eredmények alapján hirdették ki az egyéni összetett versenyt. Itt Zámbori Zala a 12. helyen zárta a versenyt.

Szerenkénti döntőkben:

Ugrásban:

	1. ugrás	2. ugrás	Összesen
Zámbori Zala	13,633	13,166	13,399 7.

Nyújtón:

Zámbori Zala	13,533 1.
--------------	----------------------------

- Kiss Dominik BHSE, edzője Mihók Ádám:

A férfi tornában a korosztály 2006-2007 - ben született versenyzőknek együttesen volt megnyitva. Dominik 2007-ben született így a fiatalabb korosztályhoz tartozott. A csapat számára meghatározott összpontszámot a csapat teljesítette és Dominik három szeren bentmaradó pontszámmal tudott ehhez hozzájárulni. A három szer a talaj, ló és az ugrás volt. A felkészülés alatt figyelembe véve az összes versenyt és a versenyszimulációs edzéseket átlagban 73.900 pontot tornázott összetettben a hat szeren. A legmagasabb pontszáma a felkészülés alatt 75,300 pont volt és tapasztalva a fejlődését a verseny közeletéhez, realitásként 75.000 pontszámmal terveztünk. Dominik összetett végpontszáma 74.700 lett egy erős hibával. ami nyújtón 1.0 pont levonást jelentett. Az összetett versenyt tekintve ez Dominiknak a 27. helyet jelentette, de a korosztályokat szétválasztva a saját korosztályában a 2007-ben születettek között a 8. legmagasabb pontszámot érte el. Ez azt mutatja, hogy a saját évjáratában az európai mezőnyt tekintve a versenyzők felső szakaszához tartozik. Felkészültségét és versenyteljesítményét tekintve nagyon jól teljesített. Sikerként közel a teljesítménye maximumát nyújtania élete első multisporteseményén. Téthelyzetben megfelelően tud teljesíteni és további fejlődés esetén a jövőben is stabil csapattag lehet és segíteni tudja hasonlóan előkelő eredményekhez az utánpótlás válogatottat csapatban és egyénként is.

- **Bogyó Dániel KSI, edzője Halmos Csaba:**

Dániel a Dominikhoz hasonlóan a 2007-es korosztályhoz tartozott születését tekintve. A csapat végpontszámához szintén három szeren tudott hozzájárulni, ezek a nyújtó, a ló és a korlát voltak. A felkészülés egészét tekintve összetettben 74,800 pont átlagot teljesített. A legmagasabb összetett pontszáma 76.900 pont volt. Ezeket a pontszámokat és a fejlődését figyelve a felkészülés végéhez közeledve a számára megjelölt összetett pontszám a 76.000 pont volt. A versenyen 75.650 összetett pontot teljesített a selejtező végére, melyben lovon volt egy közepes hiba, amivel 0,6 pontot veszített. Számára ez a pontszám az összetett versenyben a 22. helyet eredményezte. A saját korosztályában a 2007-ben születettek között a 6. legerősebb összetett pontszám lett. A három versenyző közül a verseny napján az önmagukhoz mért legstabilabb teljesítménye Dánielnek volt. Az is kijelenthető, hogy közel a teljesítménye maximumát leadta a verseny folyamán és jó teljesítményével nagyban segítette a csapat kiváló szereplését. Alig több mint egy évvel ezelőtt egy komoly térd sérülésen esett át, így az, hogy ezen a versenyen részt tudott venni és önmagához képest ilyen magas teljesítményt tudott leadni, azt mutatja, hogy a sportághoz szükséges képességei erősek, motivációja magas és további fejlődéssel erős potenciál van benne. Fejlődése esetén további előkelő egyéni és csapateredményekhez is hozzá fogja tudni segíteni az utánpótlás válogatottat.

- **Zámbori Zala FTC-Telekom, edzője Tóth Levente:**

Zala születését tekintve a korosztályok felső határához tartozott 2006-os születésű versenyzőként. Zala a kitűzött célokat tekintve kiválóan teljesített. A számára kijelölt feladat az volt, hogy rangidős versenyzőként a meghatározott csapatpontszám elérésében a legnagyobb szerepet vállalja. A felkészülés alatt az átlag összetett pontszáma 76,900 pont volt és a legmagasabb pontszáma 77.800 pont. Ezeket alapul véve a számára meghatározott cél, hogy 77.000 pont felett teljesítsen. A selejtező napján az összetett pontszáma 77.100 pont lett, de lólengésen neki is volt egy nagy hibája, ez 1.0 pont mínuszt jelentett. Az összetetten felül nyújtón és a gyűrűn a 13.000 pont volt megjelölve teljesítendő pontszámnak. Ezeket mind a két szeren sikerült elérnie, gyűrűn 13.033 pont, még nyújtón 13.200 pont lett az érvényes pontszáma. Előzetes számításaink szerint mind a kettő szeren ezekkel a pontokkal számítottunk döntőre. A gyűrűn a 9. helyen első számú tartalékként várta a döntőt, de nem állt a szerhez. Nyújtón harmadikként sikerült kvalifikálnia. Az ugráson pedig sikerült kiváló

gyakorlatokat bemutatnia, amivel kvalifikált az ugrás döntőjébe. A csapat végeredményéhez öt szerezni tudott hozzájárulni, így mondhatjuk, hogy a számára kijelölt feladatokat kiválóan teljesítette. A lányok szereplésének köszönhetően egy plusz versenynapon is részt vehetett a páros mix döntőben. Itt végül a 16. helyen zárták a párjával. Ennek a versenynek a feladata a nyújtó döntőre módosított nyújtó gyakorlat végrehajtása volt. Ez a verseny lehetőséget adott a nyújtó döntő előtt a gyakorlatban tapasztalt hibák javítására. Végül az ugrás és a nyújtó döntőben két célt jelöltünk meg. Ugráson két jó gyakorlat végrehajtása és helyezésként előre lépni. Ugrásban sikerült két jó ugrást végrehajtania és előre lépni egy helyet. A nyújtón a 13,500 pontot jelöltük meg maximális célként. Egy kiváló gyakorlattal sikerült 13,533 pontot tornáznia és ezzel megszerezni az aranyérmeket. Zala a hét folyamán bizonyította, hogy fizikálisan és mentálisan is megfelelően fel volt készülve és a számára kijelölt célokat és feladatokat közel maradéktalanul teljesítette. Zala további fejlődése esetén a következő évi Ifjúsági Európa Bajnokságon is vezető szerepet vállalhat egy előkelő csapat és egyéni eredmény elérésében.

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról:

Bogyó Dániel:

Első nagy európai versenyem volt tehát nagyon vártam és izgatott voltam, de az is rátett egy lapáttal, hogy nagyon jól meg volt szervezve és ezáltal még jobban tudtam magamat érezni! Nyilván nem egyszerű megrendezni egy ilyen versenyt így a hibázás érthető és elfogadható. Előfordult, hogy nem tudtunk reggelizni, mert annyian álltak sorban és a szállás mellett építettek valamit, így néha az alvást is megnehezítették.

Nagyon jól éreztem magam összeségében és köszönöm EYOF2023!

Kis Dominik:

Az év elejétől készültem arra, hogy részt vehessek az EYOF multisport fesztiválon. Az ifjúsági Olimpiai rendezvény nekem egy életre szóló élményt nyújtott az elejétől a végéig. Nagyon jól éreztem magam, örülök, hogy több sportágot megismerhettem, valamint sok új sportolóval is megismerkedhettem nem csak tornán belül. Kifejezetten hasznosnak találtam, azt, hogy ilyen sok nemzet sportolóit láthattam verseny közben. Ez az egy hét a fejlődésemet szolgálta mind szociális mind sport szempontból. Külön öröm volt, hogy sikerült egy német versenyzővel mezt cserélnem

Már a nyitó ünnepség akkora élmény volt számomra, hogy azt éreztem, a felnőtt Olimpián is szeretnék részt venni, vagyis reménykedem, hogy majd sikerül felnőttként is megtapasztalnom ezt az érzést.

Az EYOF-on elért csapat helyezés felülmúlta álmaimat, köszönhető ez csapattársaimnak is. Fantasztikus hármas lettünk

Szeretném megköszönni az egyesületemnek az edzőmnek, hogy segítettek az utamon, köszönöm, hogy idáig eljuthattam.

Zámbori Zala:

Életem második multisporteseménye volt, de ez messze jobb volt minden szempontból az előzőnél. Sokkal több lehetőség volt más sportokat nézni és szurkolni nekik. Életem egyik legjobb és leghosszabb hete volt, aminek a végén még egy aranyat is sikerült begyűjteni. Nagyon sok új emberrel ismerkedtem meg és a hét minden napján jól tudtam érezni magam.

Az egyetlen, amit

sajnállok, hogy nem a központban voltunk elszállásolva, ahol szinte mindenki más. Összeségében egy életre szóló élmény volt.

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról:

Az EYOF egy magas színvonalú és az edzők és versenyzők számára is motiváló multisportesemény. A tornasportot tekintve ez a korosztály egyik legerősebb versenye, így a versenyzőknek egy jó lehetőség, hogy elhelyezzék magukat az európai mezőnyt tekintve. Kitűnő alkalom, hogy megtapasztalják a multisportesemények és világversenyek hangulatát, szervezését és a rájuk történő hatását. Utánpótlás korban kevés hasonló verseny van, ahol ilyen tapasztalatokat tudnak gyűjteni. A többi sportággal és kortársaikkal találkozáskor nagyon erős közösségépítő hatása és motivációs hatása is van. Az EYOF-nak a lebonyolítása alatt és után is erős ráhatása lehet a versenyzők teljesítményére és fejlődésére.

7. Észrevételek, javaslatok

Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő, vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

- A szállás és az étkezéssel kapcsolatban több kifogás is volt.
- A verseny helyszínén nem volt megépítve az előzetesen megígért pódium. Minden nagy világversenyt pódiumon rendeznek a sportágunkban, ezt hiányoltuk.

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)

Sportág: Torna

Szakág(ak): Női torna

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció):

Jordanov Zoltán (utánpótlás sportszakmai igazgató),

Hunyady-Turcsik István (edző)

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése

- A felkészülés rövid ismertetése

Az EYOF felkészülést egy 12 fős bő kerettel kezdtük az év elején. Ez a keret az első ellenőrző verseny, a Magyar Bajnokság, után 8 főre csökkent.

Versenyzők és edzőik:

•	Rajnai Regina	2008	Szombathely	Hüll Tamás
•	Kutasi Hanna	2008	VTC	Kapai Márk
•	Knight Anna	2008	FTC	Gondos Arató Orsolya
•	Jankovics Kamilla	2009	UTE	Ováry Eszter
•	Mayer Eszter	2008	DKSE	Hunyady-Turcsik István
•	Szij Emese	2009	„	„
•	Fehér Lili	2009	„	„
•	Peresztégi Kitti	2008	FTC	Botyánszki Marian

Az UP kerettagok felkészítése a Klubokban történik, nevelő edzőik irányításával.

- Az EYOF keret (10 - 12 fő) tagjai az év folyamán 3 edzőtáborban vesznek részt, nevelőedzőikkel.
- A táborokat az UP Sportszakmai igazgató vezeti szer - szakemberek segítségével.
- Az EYOF keret versenyzői szerdai napokon rendszeresen összetartásokon vesznek részt, míg a vidékieket az UP Sportszakmai igazgató időnként látogatja.
- Végső kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés, nevezés folyamatának rövid ismertetése

Válogatási elv:

A válogatás elve a szereken történő bekerülés pontérték táblázata alapján történik. A csapat létszám 5 fő, így az alábbi pontérték számítást kell alkalmazni:

1. hely 6 pont
2. hely 4 pont
3. hely 3 pont
4. hely 2 pont
5. hely 1pont

A pontszámításnál az egyéni összetett eredményét ötödik szernek kell venni.

Amennyiben az 1-8 fős keretszűkítésnél valamely versenyző nem ér el pontot, úgy az egyéni összetett rangsora az irányadó a jelölésnél. Az első válogató versenyt követően a verseny eredmény alapján 1-5 fő automatikusan bekerül a keretbe, 3 főt a szakvezető jelöl. A második válogató versenyen már csak a szűkített 8 fős keret vehet rész.

A második válogató verseny válogatási elvei megegyeznek az első válogató versennyel és a csapat kihirdetése az alábbiak szerint történik:

- a két válogató verseny összesített eredményét kell figyelembe venni,
- az összesített eredmény alapján 1-3 fő automatikusan a kiutazó csapata tagja, míg 2 főt a szakvezető jelöl,
- A kiutazó csapat kihirdetésével egy időben kettő fő tartalék kerül megjelölésre, 1 főt a verseny eredmény alapján, a másik főt a szakvezető jelöli.
- **Az EYOF-ra a válogató verseny győztese a kiutazó csapat tagja míg a másik 2 versenyzőt a szakvezető jelöli. Ezen kívül az általános válogatási elvek alapján 2 tartalék versenyző is kijelölésre kerül.**

A válogatók alapján a következő versenyzők az EYOF csapat tagjai:

Knight Anna Eileen

Kutasi Hanna Léna

Szij Emese Ada

Tartalékok: Fehér Lili, Mayer Eszter

- **Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben**
- Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)
- EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)

A Covid-19 járvány miatt sorra maradtak el a meghívásos korosztályos nemzetközi versenyek.

2021-ben már csak egy-két ilyen versenyt rendeztek meg. Sajnos versenyzőink a hazai versenyeken kívül nem tudták megmérettetni magukat nemzetközi szinten.

A halasztás miatt a 2006-os születésű korosztály kiesett és helyette a fiatalabb és tapasztalatlanabb korosztály, a 2007-08-as lépett.

A tavalyi Besztercebányai EYOF időpontja két héttel előzte meg az IFI Európa Bajnokságot. Az EYOF csapat képezte az Ifj. EB csapat gerincét is.

Idén 2023-ban az EYOF-ot az Antalyában meg rendezésre kerülő Ifjúsági Világbajnokság (2023.március 29-április 2.) előzte meg. A VB csapat tagjai közül ketten bekerültek az idei EYOF csapatba is.

2. Az EYOF értékelése:

- Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül
- Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében
- Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében
- A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)
- Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Az EYOF az ifjúsági EB, az Ifjúsági VB és az ifjúsági Olimpia után a tornászok számára a legfontosabb megmérettetés. A két évente megrendezéssel két évfárat számára nemzetközi tapasztalatszerzésre ad lehetőséget.

Az EYOF a tornászok számára az első lépést jelenti a nagy nemzetközi megmérettetések sorában. Ez egy komoly fejlődési állomás a nemzetközi karrier építésében.

Az EYOF Torna versenyének rendezését az Európai Torna Szövetség Technikai Bizottsága felügyeli és ennek megfelelően az Európa Bajnokságok rendezési standardjait érvényesíti. Ilyen formán a fiatal versenyzők tapasztalatot szereznek a nagy világversenyek körülményeiről.

A Maribori EYOF is ennek a standardnak megfelelően volt megrendezve. Az edzőtermek berendezése, az edzésbeosztás is egy Európa Bajnokságra hasonlított.

Az európai mezőny kettősséget mutatott. A hagyományos torna nemzetek erős, míg a többi nemzet igen gyenge versenyzőkkel szerepelt.

Az orosz és belorusz versenyzők hiányában továbbra is a németek, olaszok, britek, románok a legerősebbek. Néhány nemzet kiemelkedő egyéni versenyzőkkel szerepelt, mint Svédország.

3. A sportolók egyéni értékelése

Mindhárom versenyző esetében elmaradás tapasztalható a nemzetközi mezőnyhöz képest anyagerőben is és kivitelben is. Az elmaradás elsősorban a speciális követelmények terén van. Ezen felül két szerez, ugrásban és felemáskorlátan jelentős az elmaradásunk a nemzetközi mezőnytől. Ezt a két területet sürgősen fejlesztenünk kell.

Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni. Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk egy rövid egyéni értékelést a verseny legvégén.

Knighr Anna Eileen

Elért eredmények:

Egyéni összetett: 45.950 pont 29. hely

Ugrás: 80. Korlát:15. Gerenda:14 Talaj 47.

Anna versenyteljesítménye megfelelő volt. Ez alatt azt értem, hogy pillanatnyi tudásának megfelelően tudta bemutatni gyakorlatait. Sajnos a talajon a dupla szaltó a felkészülés alatt nem volt magabiztos és versenyen is kapott levonásokat miatta. Valamint az ugrásából is le kellett vonni egy nagyobbat, az érkezés utáni leülés miatt. Az említett két szeren nem volt realitás a döntőbe kerülés. Gerenda gyakorlata is közepesen sikerült csak. Anyagerőben gerendán akár döntő esélyes is lehetett volna, itt a kivitel döntött. Ezen a szeren 0.200-ponttal maradt el a kvalifikációtól. Korlátgyakorlata jól sikerült 7.700-as kiviteli pontszám a legjobbak között volt, de anyagerőben itt is van kisebb lemaradás. 0.350-ponttal maradt el a döntőbe kerüléstől.

Kutasi Hanna Léna

Elért eredmények:

Egyéni összetett: 42.450 pont 59. hely

Ugrás: 33. Korlát:68. Gerenda:57. Talaj 65.

A legkiegyensúlyozottabb edzésteljesítményt ő mutatta a 3 lány közül. Versenyen nem sikerült bemutatnia pillanatnyi formáját. Nála és Emesénél a döntőbe kerülés messzire került. Hanna rontott gyakorlatot mutatott be 3 szeren is. Ugráson 2 ugrást mutatott be (a többiek egyet). Így akár kvalifikálhatott volna a döntőre, de az anyagerő miatt 0.600-ponttal lemaradt erről, így 24. helyen végzett. Korlátgyakorlata hiányos és volt egy nagy hiba benne. Gerendagyakorlata közepes erősségű, de itt is volt nagy hiba, csakúgy, mint talajon.

Szija Emese Ada

Elért eredmények:

Egyéni összetett: 42.850 pont 56. hely

Ugrás: 42. Korlát:34. Gerenda:71. Talaj 54.

Emesének ez volt az első külföldi versenye. Ő a legfiatalabb a csapatban, 2009-es születésű. Ez azt jelenti, hogy 2024-ben még ugyanebben a korosztályban fog szerepelni az EB-n. Felkészülésében is látszott az izgulás és bizonytalanság, éppúgy, mint versenyzésében,

valamint egy deréktáji fájdalom nehezítette az ő helyzetét. Itthon is és kint az Eyof-on is gyógytornász, ill. gyúró kezelte. A további kivizsgálás már folyamatban van. A válogató versenyek biztatóak voltak, ott jól tudott teljesíteni. Anyagerőben neki kell a legtöbbet fejlődnie. Két szeren volt nagy rontása (korlát és gerenda). Ugrását és talajgyakorlatát közepes szinten be tudta mutatni.

4. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

Emese: Mindennel meg voltam elégedve. Különösen magyar csapat, szervezők hozzáállásával, nekem személy szerint is sokat segítettek. A helyi szervezők is nagyon barátságosak és segítőkészek voltak. Kiváló élmény volt, nagyon örülök, hogy megtapasztalhattam egy ilyen nemzetközi verseny hangulatát.

Anna: Számomra rendkívül nagy élmény volt az EYOF! Nemzetközi mezőnyben versenyezni mindig nagyon tanulságos és megtisztelő. A saját eredményemmel közepesen megvagyok elégedve. A legnagyobb élmény számomra az volt, hogy drukkolhattam a magyar versenyzőknek a többi sportból is!

Hanna: Az EYOF-fal kapcsolatban egy biztos, hogy sosem unatkoztunk. Számomra nagy élmény volt, hogy a versenyek és a programok mellett volt lehetőségünk megnézni, megismerni más sportokat, sportolókat és együtt szurkolni nekik. Nagyon jó érzés mindig, amikor olyan versenyen vehetek részt, ahol a hazámat képviselem és nagyszerű volt, hogy ezt most más sportokban lévő sportolókkal oszthattam meg.

5. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról (amennyiben több edző is kiutazott a sportággal az EYOF-ra)

Kicsit olyanok voltunk, mint a Maribor időjárás.

Hol sütött a nap, hol esett az eső, hol pedig tövestől csavart ki fákat a szél és a verseny nap is borongósra jött ki.

A versenyteljesítménnyel nem vagyok elégedett. Többet tudnak ezek a lányok.

A kinti felkészülés jó volt, többre is lehetett számítani, legalábbis több megcsinált gyakorlatra.

Magyarázkodni nincs mit, ennél jobban szeretnénk tornázni, már csak önmagunkhoz képest is.

12 gyakorlatot mutattunk be, abból Anna korlát, Hanna és Emese ugrása sikerült jól, Annának a gerendája még elfogadható, bár ott is volt pontatlanság. A többi gyakorlatra az mondható, hogy volt bennük nagy hiba. Ez nálunk tornában a közel 1 pontos, ill. 1 pontos levonásokat jelenti. Egy versenyre mindig azért jövünk, és akkor vagyunk elégedettek, ha jól sikerül bemutatni a gyakorlatokat. Itt a 12-ből 4-nél sikerült. Emiatt a végeredménybe bele kellett számolni a rontott gyakorlatokból 4-et.

Sportban nincs, ha tehát nem számolgatunk visszafelé, de előre a jövőre viszont jó célt ad, ha ezeket a hibákat kijavítják a lányok, akkor láthatják, hogy jóval közelebb kerülhetnek az elmezőnyhöz. Emellett természetesen a korábban említett anyagterőt folyamatosan növelni kell, bár nem minden szeren azonos mértékben.

6. Észrevételek, javaslatok

Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő, vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Előnynek említeném a 4 napos tatai edzőtábort. Ez kovácsolta leginkább össze a csapatot, illetve itt lehetett kézzelfoghatóvá tenni, hogy ki hol jár. Az efféle táborokból lehetne több egy világverseny előtt.

7. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)

Szeretném megköszönni a MOB támogatását és a kint tevékenykedő munkatársak odaadó munkáját! Jó érzés volt, hogy tudtuk, ott értünk dolgoznak. Név szerint írhatnék mindenkit Tor Tamástól kezdve, Anitán át Kemény Mátyásig, Gáborig és a többieket is. Le a kalappal és köszönjük!

Néhány javaslatom (mint rekreációs szakember, nem, mint edző) lenne, hogy egy ilyen eseményen még jobban összekovácsolódjon a magyar csapat.

Hiány volt a közös szurkolásokban. Arra gondolok, hogy be lehetne tanulni előre szurkolásokat, énekeket. Már a fogadalomtételre érkezhetnének úgy gyerekek, hogy megkapják a szövegeket. Kb. egy 15 perces blokkban pedig ezt egy jó animátor segítségével be lehetne gyakorolni. Ez a hangulatot is fokozná már rögtön az elején.

Ezt tovább folytatva a buszokon is lehetne animálni a kiutat.

Valamint persze tudjuk, hogy mindenki az aranyérmet szeretné, de ez sokaknak nem sikerül. Több említést érdemelnek azok a sportolók, akik ugyanúgy odatették szívüket, lelküket, csak nem jött nekik az eredmény.

Sportág: Úszás

Szakág: -

Szakmai beszámolót készítette: Krajnyák György ifjúsági szövetségi kapitány

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése

- A felkészülés rövid ismertetése
- Végső kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés, nevezés folyamatának rövid ismertetése

Az idén, hasonlóan az eddig bevált gyakorlatunkhoz, a versenyen való részvétel feltételeként az előző EYOF versenyek eredményének elemzése után, három kategóriában állítottunk fel szinteket, amelyek teljesítése a csapattagság feltételeként lett meghatározva.

Döntő esélyes „C” szint az előző három EYOF döntőbe jutáshoz szükséges időeredményeinek átlaga.

Pontszerző „B” szint az előző három EYOF döntő hatodik helyezett versenyzők időeredményeinek átlaga.

Éremesélyes „A” szint az előző három EYOF döntő harmadik helyezett versenyzők időeredményeinek átlaga.

A szinteket az elnökség 2022 szeptemberében elfogadta és a versenyzők, edzők ennek ismeretében kezdhették meg a felkészülést.

A felkészülés 2022 szeptember hónapjától indult.

Első szakasza 2022 december 31-ig tartott, amely eredményeként a 16 fős maximális kvótát tekintve már 14 fő versenyző teljesített valamilyen kiküldetési szintet. A keret tagjai két hét belföldi edzőtáborban történő felkészülés lehetőségét kapták, amellyel kivétel nélkül éltek is. A keret létszáma a felkészülés második szakaszában 2023 április 19-22 az Országos úszóbajnokságon tovább bővült, elérte a 18 főt.

A válogatás végét a 2023 június 21-24 Serdülő Bajnokság jelentette, addigra már 19 fő teljesített szintet.

Június 24-én a csapatjelölés megtörtént.

A csapattagság tekintetében a szint teljesítése volt az elsődleges válogatási szempont. Az egyéni versenyszámokban elérhető eredményekre fókuszáltunk! A nevezések tekintetében

minden számban, ahol volt szintes versenyzőnk, kihasználtuk a maximálisan indítható létszámot (2fő).

A MUSZ Utánpótlás bizottsága és Edzőbizottsága egyhangúlag támogatta, az Elnökség jóváhagyta az előterjesztést. 16 fő versenyző került a csapatba.

Négy tartalék versenyzőt jelöltünk meg. Négy fő edzőkollégát delegáltunk a csapat mellé kísérőnek, (az érem eséllyel induló versenyzők edzőit) valamint plusz egy fő edző lehetőséget kértünk, (a saját fizioterapeutánk kvótájára,) a legtöbb versenyzőt delegáló klub részéről! Ezúton hálásan köszönjük ennek a lehetőségnek a biztosítását!

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben

- Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)
- EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)

Az idén eddig megrendezésre került korosztályos világverseny az Ifjúsági Európa bajnokság (2023 07 04-09 Belgrád Szerbia). Menedzselési szándékkal, az EYOF aranyra esélyes versenyzőinket nemzetközi tapasztalatszerzés céljából vittük ki és versenyeztettük az Ifjúsági Európa Bajnokságon. Egyikük már ott is aranyérmes nyert, (Jackl Vivien 400 vegyes), másikkal nyolcadik és negyedik helyet ért el (Bagi Zoltán 100 pillangó, 4x100 vegyesváltó), harmadikkal váltóval aranyérmes és többször döntős lett (Kakuk Koppány Zéta 4x100 mix gyorsváltó, 4x100 gyorsváltó, 4x200 gyorsváltó)

Jackl (2x) és Bagi az EYOF-on, aranyérmes, Kakuk ezüstérmes nyert. Ez a jellegű menedzselés az idén is sikeres volt. Az IFI EB-t követően, az EYOF-ra, mindhárman versenyző győzelemre képes országnként ment ki! A nehezebb mezőnyben történő versenyzés, az idősebb sportolók győzelmeiben való közvetlen és közvetett részesség rendkívül motiváló volt a saját korosztályban történő győzelmi elképzelések tekintetében.

3. Az EYOF értékelése:

- Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül
- Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében
- Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében

- A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)
- Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Serdülő korosztályú versenyzőink részére az EYOF versenye a legfontosabb nemzetközi esemény. Ez eddig is így volt és láthatóan így is fog maradni! Két nemzetközi viadal során biztosítunk lehetőséget a korosztály legjobbjainak a tapasztalat szerzésre és a bemutatkozásra! Egyszer a V4 (Visegrádi Négyek) versenyen a lengyel cseh szlovák serdülő válogatott csapatpontverseny keretében, majd az idéntől szélesedő részvevői körrel tervezett CECJM (Central European Countries Junior Meeting) versenyen, lengyel, cseh, szlovák, szerb, osztrák, svájci, macedón, szlovén, bosnyák és idéntől az ukrán, török, olasz, német, holland válogatott csapatok várható részvételével. Ezekon a versenyeken már körvonalazódik az esetlegesen EYOF csapat tekintetében számításba kerülő versenyzők köre. Lehetőség nyílik mentális és fizikális felmérésükre, a váltók élesben történő kipróbálására! Már a leendő ifjúsági válogatott sportolók előzetes megfigyelése is megtörténik.

Az EYOF úszóversenyeinek helyszíneként szolgáló maribori uszoda elfogadható helyszínt biztosított a verseny zökkenőmentes lebonyolításához! A kiszolgáló létesítményekből a vizesblokk (a burkolása miatt) balesetveszélyes volt! Az edzések és a versenyek időbeosztását a szervezők kellő profizmussal látták el. A medence paraméterei lehetővé tették a teljesítmény maximális kihasználását! Nemzetünk, és más nemzetek versenyzői is kiváló már ifjúsági szinten is ütőképes eredményeket értek el!

Az EYOF verseny az első nagy nemzetközi megmérettetési lehetőség, serdülő korosztályban, minden ország részére. Erőviszonyait hasonló hierarchia jellemzi, mint az ifjúsági versenyek erőssorrendjét. Az orosz sportolók kizárásával az olasz brit, török, német román spanyol dominancia jellemezte. Az ifjúsági mezőnyhöz hasonlóan mi is a domináns nemzetek között vagyunk. Az nemzetenként egy versenyzős döntők következtében, akár az éremszerzésben is de a döntőbe jutásban mindenképpen tudnak érvényesülni a második vonalban lévő országok versenyzői is, akik normál esetben talán döntősök, de inkább a fináléból már lemaradók!

Éremverseny

ORSZÁG		ARANY	EZÜST	BRONZ	Total
<u>Great Britain</u>	GBR	4	4	2	10
<u>Romania</u>	ROU	4	-	2	6
<u>Hungary</u>	<u>HUN</u>	<u>3</u>	<u>5</u>	<u>1</u>	<u>9</u>
<u>Italy</u>	ITA	3	3	6	12
<u>Germany</u>	GER	3	2	1	6
<u>Turkiye</u>	TUR	3	2	1	6
<u>Sweden</u>	SWE	1	2	-	3
<u>Spain</u>	ESP	1	1	2	4
<u>Norway</u>	NOR	1	1	1	3
<u>Portugal</u>	POR	1	-	-	1
<u>Serbia</u>	SRB	1	-	-	1
<u>Switzerland</u>	SUI	1	-	-	1
<u>Ukraine</u>	UKR	-	2	2	4
<u>Greece</u>	GRE	-	2	-	2
<u>Israel</u>	ISR	-	2	-	2
<u>Poland</u>	POL	-	-	3	3
<u>Netherlands</u>	NED	-	-	2	2
<u>Czechia</u>	CZE	-	-	1	1
<u>Lithuania</u>	LTU	-	-	1	1
<u>Slovakia</u>	SVK	-	-	1	1
<u>Albania</u>	ALB	-	-	-	-
<u>Andorra</u>	AND	-	-	-	-
<u>Armenia</u>	ARM	-	-	-	-
<u>Austria</u>	AUT	-	-	-	-

<u>Azerbaijan</u>	AZE	-	-	-	-
<u>Belgium</u>	BEL	-	-	-	-
<u>Croatia</u>	CRO	-	-	-	-
<u>Cyprus</u>	CYP	-	-	-	-
<u>Denmark</u>	DEN	-	-	-	-
<u>Estonia</u>	EST	-	-	-	-
<u>Finland</u>	FIN	-	-	-	-
<u>France</u>	FRA	-	-	-	-
<u>Georgia</u>	GEO	-	-	-	-
<u>Iceland</u>	ISL	-	-	-	-
<u>Ireland</u>	IRL	-	-	-	-
<u>Kosovo</u>	KOS	-	-	-	-
<u>Latvia</u>	LAT	-	-	-	-
<u>Luxembourg</u>	LUX	-	-	-	-
<u>Moldova</u>	MDA	-	-	-	-
<u>Monaco</u>	MON	-	-	-	-
<u>North Macedonia</u>	MKD	-	-	-	-
<u>San Marino</u>	SMR	-	-	-	-
<u>Slovenia</u>	SLO	-	-	-	-

Versenyszámonkénti-eredmények:

<https://www.swimrankings.net/index.php?page=meetDetail&meetId=639628&meetPage=C>
[LUBS](#)


4. A sportolók egyénekenkénti értékelése

Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatportágak esetén is kérünk egy rövid egyéni értékelést a verseny legvégén.

ANTAL Dávid – 2008 200 m pillangóúszás 6. helyezés				elért időeredmény				előzetes
egyéni csúcs								
<u>100m Freestyle</u>	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	<u>53.09</u>	689	50m	<u>54.43</u>	105.1%	3 Aug 2022
<u>100m Butterfly</u>	Prelim	14.	<u>56.97</u>	653	50m	<u>55.94</u>	96.4%	24 Jun 2023
<u>200m Butterfly</u>	Semifinal	4.	<u>2:03.81</u>	715	50m	<u>2:04.87</u>	101.7%	2 Jun 2022
<u>200m Butterfly</u>	Final	6.	<u>2:04.09</u>	710	50m			
<u>200m Butterfly</u>	Prelim	6.	<u>2:05.55</u>	686	50m			
<u>100m Freestyle</u> <u>Lap</u>	4 x 100m Freestyle, Final	Relay	<u>52.37</u>	-	50m	<u>1:15.71</u>	209.0%	29 Apr 2017

A Bátori Sárkány SE fiatal tehetsége a 200 m pillangóúszásban elért idejével („B”szint) került a csapatba. Kaliba Viktor tanítványa tudott előzetesen elért egyéni csúcsein javítani és fő számában biztosan került a fináléba. Azonban ott az újabb javítás és az érem megszerzése nem sikerült! Otthon az év nagy részében 25 m-es medencében edz, ezért az 50m-es medencében olykor ingatag a teljesítménye. Váltó versenyszámban önmagához képest extrán teljesített!

BAGI Zoltán – 2007 100 m pillangóúszás 1. helyezés				elért időeredmény				előzetes
egyéni csúcs								
<u>50m Freestyle</u>	Prelim	13.	<u>23.86</u>	673	50m	<u>23.20</u>	94.5%	4 Dec 2022
<u>50m Freestyle</u>	Semifinal	15.	<u>25.51</u>	550	50m			
<u>100m Freestyle</u>	Semifinal	6.	<u>51.17</u>	770	50m	<u>51.42</u>	101.0%	27 Jul 2022
<u>100m Freestyle</u>	Prelim	7.	<u>51.32</u>	763	50m			
<u>100m Butterfly</u>	<u>Final</u>	 1.	<u>54.33</u>	754	50m	<u>54.31</u>	99.9%	<u>6 Jul 2023</u>
<u>100m Butterfly</u>	Semifinal	4.	<u>54.68</u>	739	50m			
<u>100m Butterfly</u>	Prelim	3.	<u>55.10</u>	722	50m			

<u>100m Freestyle Lap</u>	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	<u>50.90</u>	-	50m	<u>51.76</u>	103.4%	20 May 2023
<u>100m Freestyle Lap</u>	4 x 100m Freestyle, Final	Relay	<u>50.95</u>	-	50m			

Az idényt edző és klubváltással kezdte. Tiszaújvárosból a BVSC csapatába igazolt. Új edzője Kovács Ottó. A váltásból adódó életkörülményváltozás és az edzőmunka terjedelmének a növekedése nem vetette vissza teljesítményét! A tavalyi bronzérmes számában a 100 m-es gyorsúszásban nem tudott lényegesen javulni. Az idényre fő számnak beállított 100 m pillangóúszásban azonban jelentős javulást produkált és az IFI EB döntője után jól beosztott versenyzéssel magabiztosan nyerte meg az aranyérmet! A váltókban stabil megbízható teljesítményt mutatott!

KAKUK Koppány Zéta – 2008 400 m gyorsúszás 2.helyezés		elért időeredmény		előzetes			
egyéni csúcs							
<u>100m Freestyle</u>	4 x 100m Freestyle, Final	Relay	<u>51.17</u>	770	50m <u>51.21</u>	100.2%	21 Jun 2023
<u>100m Freestyle</u>	Prelim	11.	<u>51.55</u>	753	50m		
<u>200m Freestyle</u>	Semifinal	2.	<u>1:51.93</u>	756	50m <u>1:51.24</u>	98.8%	23 Jun 2023
<u>200m Freestyle</u>	Final	6.	<u>1:52.87</u>	738	50m		
<u>200m Freestyle</u>	Prelim	8.	<u>1:53.58</u>	724	50m		
<u>400m Freestyle</u>	Final	 2.	<u>3:57.67</u>	793	50m <u>3:58.16</u>	100.4%	22 Jun 2023
<u>400m Freestyle</u>	Prelim	8.	<u>4:01.56</u>	756	50m		
<u>100m Freestyle Lap</u>	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	<u>51.22</u>	-	50m <u>50.39</u>	96.8%	4 Jul 2022

A Kaposvári Sportiskola versenyzője az idén kezdett komoly időeredményeket mutatni! Hajdú Sándor majd Virovecz Richárd edzéseiből erősödő fiatal gyorsúszó már a V4 versenyen megmutatta képes kezelni a téthelyzeteket és nem ismer félelmet! Az EYOF-on 400 m gyorsúszásban egyéni csúcsát javítva szerzett ezüstérmet, ami mutatta, hogy jól felkészült állapotban érkezett a versenyre, de erős hiányérzet marad mindenkiben a 100 200 gyorson

várt és elmarad érmek tekintetében! Az IFI EB-n már minden váltószámában döntőt úszott (és aranyérmet is nyert). Az EYOF-on is hasonlóan harcosan teljesítette a váltószámokat.

KOVACS Botond – 2007 200 m vegyesúszás 2.hely, 400 m 3. hely

elért időeredmény

előzetes egyéni csúcs

<u>200m Backstroke</u>	Prelim	29.	<u>2:15.49</u>	563	50m	<u>2:03.79</u>	83.5%	22 Apr 2023
<u>200m Medley</u>	Final	 2.	<u>2:04.25</u>	772	50m	<u>2:05.96</u>	102.8%	19 Apr 2023
<u>200m Medley</u>	Semifinal	3.	<u>2:04.79</u>	762	50m			
<u>200m Medley</u>	Prelim	11.	<u>2:07.96</u>	707	50m			
<u>400m Medley</u>	Final	 3.	<u>4:27.85</u>	754	50m	<u>4:28.93</u>	100.8%	23 Jun 2023
<u>400m Medley</u>	Prelim	6.	<u>4:34.30</u>	702	50m			
<u>100m Freestyle</u>	4 x 100m Freestyle,							
<u>Lap</u>	Final	Relay	<u>52.57</u>	-	50m	<u>55.16</u>	110.1%	3 Jun 2022

A BVSC versenyzője Kovács Gábor edző irányításával készül. Több számban is szintet teljesített és éremesélyekkel indult. A várakozást végül a vegyesúszó számokban realizálta és biztos versenyzéssel egyéni csúcsokkal szerzett érmeket! Hátúszásban is kiemelkedő eredményekre képes és a váltókban is legjobb eredményeit produkálta!

RÁCZ Zsombor – 2007 200 m hátúszás 5. hely

elért időeredmény

előzetes

egyéni csúcs

<u>100m Backstroke</u>	Final	7.	<u>57.39</u>	737	50m	<u>57.37</u>	99.9%	22 Jun 2023
<u>100m Backstroke</u>	Semifinal	7.	<u>57.77</u>	723	50m			
<u>100m Backstroke</u>	Prelim	11.	<u>58.21</u>	706	50m			
<u>200m Backstroke</u>	Final	5.	<u>2:05.38</u>	711	50m	<u>2:04.79</u>	99.1%	24 Jun 2023
<u>200m Backstroke</u>	Prelim	6.	<u>2:06.23</u>	697	50m			
<u>200m Backstroke</u>	Semifinal	6.	<u>2:06.66</u>	689	50m			

Az utolsó válogatón úszta meg a kiküldetési szinteket. Hosszabb kihagyás (vízilabda) után kezdte újra az úszóedzéseket. Kovács László edző kezei alatt a Budaörsi SC sportolója kiválóan felkészülve érkezett a versenyre és a hosszabb hátúszószámokban egyéni csúcst is ért el. Eredménye kellemes meglepetés!

ZANYI Ferdinánd – 2007 400 m vegyes 7. legjobb idő				elért időeredmények			előzetes
egyéni csúcs							
<u>100m Breaststroke</u>	Prelim	36.	<u>1:10.54</u>	524	50m	<u>1:10.65</u>	100.3% 29 Apr 2023
<u>200m Breaststroke</u>	Prelim	33.	<u>2:31.96</u>	571	50m	<u>2:32.93</u>	101.3% 26 Mar 2023
<u>200m Medley</u>	Prelim	28.	<u>2:13.13</u>	627	50m	<u>2:08.15</u>	92.7% 21 Jun 2023
<u>400m Medley</u>	Prelim	7.	<u>4:34.98</u>	697	50m	<u>4:31.72</u>	97.6% 20 May 2023
<u>100m Freestyle Lap</u>	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	<u>55.17</u>	-	50m		

A versenyre jól felkészülten érkezett. Fő számában 400 vegyesen a későbbi magyar bronzérmes ejtette ki reggel, kis különbséggel (tudása alapján akár ő is lehetett volna érmes délután). A váltóban megbízhatóan teljesített, döntőbe segítette a csapatot! Egyesülete a Lőrinc 2000 SE edzője Tóth Ramon.

BARTA Bianka – 2009 200 m vegyes 4. hely				elért időeredmény			előzetes egyéni
csúcs							
<u>200m Medley</u>	Final	4.	<u>2:17.79</u>	766	50m	<u>2:20.29</u>	103.7% 21 Jun 2023
<u>200m Medley</u>	Semifinal	3.	<u>2:19.08</u>	745	50m		
<u>200m Medley</u>	Prelim	5.	<u>2:21.09</u>	714	50m		

A Kőbánya SC versenyzője 400 vegyesúszásban ért el szintet, de onnan taktikai okokból visszalépett (Jackl-t segítve a könnyebb reggeli továbbjutásban). A 200 m vegyesen elért ideje már az IFI EB-n is „hadrafogható”! Szereplése kellemes meglepetés. Edzője Pulai Bence.

JACKL Vivien – 2008 400 m vegyes, 400m gyors 1.hely, 8000m gyors 200 m hát 2. hely							előzetes
egyéni csúcs							

400m Freestyle	Final		1.	4:12.84	817	50m	4:19.63	105.4%	20 May 2023
400m Freestyle	Prelim		2.	4:18.47	765	50m			
800m Freestyle	Timed Final		2.	8:34.84	834	50m	8:43.80	103.5%	22 Apr 2023
<u>100m Backstroke</u>	4 x 100m Medley, Prelim	Relay		1:05.27	681	50m	1:05.01	99.2%	22 Jun 2023
<u>200m Backstroke</u>	Prelim		2.	2:15.06	761	50m	2:13.55	97.8%	24 Jun 2023
200m Backstroke	Final		2.	2:15.16	760	50m			
<u>200m Backstroke</u>	Semifinal		2.	2:16.48	738	50m			
400m Medley	Final		1.	4:47.14	798	50m	4:40.66	95.5%	4 Jul 2023
400m Medley	Prelim		1.	4:48.48	787	50m			
<u>100m Freestyle</u> <u>Lap</u>	4 x 100m Freestyle, Final	Relay		58.06	-	50m	58.51	101.6%	5 Aug 2022
<u>100m Freestyle</u> <u>Lap</u>	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay		58.74	-	50m			

A Tatabányai VSE versenyzője felkészítő edzője Kocsis Márta. Az idei év során megugrotta az utánpótlásból a felnőtt színvonalra jutás magasságát! A 2022-2023 évben a hazai és nemzetközi versenyeken mutatott teljesítménye alapján kiemelkedően teljesített. A serdülő és az ifjúsági válogatott viadalokon a csapat teljesítményét nagyban meghatározó sportolók közé tartozott. Mind egyéni mind váltó számokban mutatott teljesítménye méltó arra, hogy hazánkat a nemzeti válogatott színeiben továbbra is kiemelkedően képviselje! Edzőmunkája alázatos és kitartó! Teljesítményének javulása lineárisan emelkedő! Minden szempontból előremutató eddigi pályafutása, várhatóan a felnőtt válogatott tagjaként is előbb utóbb megmutathatja tudását! Bravó Vivien!

LAKÓ Dorina – 2009	100 m gyorsúszás 8.hely			elért időeredmény			előzetes	
egyéni csúcs								
<u>50m Freestyle</u>	Prelim	21.	27.35	648	50m	27.07	98.0%	20 May 2023
<u>100m Freestyle</u>	Final	8.	57.58	724	50m	58.11	101.8%	21 Jun 2023

<u>100m Freestyle</u>	Semifinal	8.	<u>57.58</u>	724	50m			
<u>100m Freestyle</u>	4 x 100m Freestyle, Final	Relay	<u>58.01</u>	708	50m			
<u>100m Freestyle</u>	Prelim	13.	<u>58.02</u>	707	50m			
<u>100m Freestyle</u> <u>Lap</u>	4 x 100m Medley, Final	Relay	<u>57.41</u>	-	50m	<u>57.53</u>	100.4%	21 May 2023
<u>100m Freestyle</u> <u>Lap</u>	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	<u>57.52</u>	-	50m			
<u>100m Freestyle</u> <u>Lap</u>	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	<u>58.00</u>	-	50m			

A GYUSE fiatal kiválósága szintes egyéni számában hozta a kötelező döntős helyezést és az egyéni csúcsot! Váltókban egyenletes formát mutatott és megbízhatóan teljesített! Jó versenyzői adottságokkal rendelkezik! Edzője Petrov Árpád.

MEGYESI Vanda – 2009 200 m mellúszás 5.hely				elért időeredmény			előzetes	
egyéni csúcs								
<u>100m Breaststroke</u>	Semifinal	11.	<u>1:12.45</u>	693	50m	<u>1:11.45</u>	97.3%	18 Dec 2021
<u>100m Breaststroke</u>	Prelim	17.	<u>1:13.54</u>	663	50m			
<u>200m Breaststroke</u>	Semifinal	5.	<u>2:32.85</u>	751	50m	<u>2:30.42</u>	96.8%	17 Dec 2021
<u>200m Breaststroke</u>	Final	5.	<u>2:33.47</u>	742	50m			
<u>200m Breaststroke</u>	Prelim	3.	<u>2:33.86</u>	736	50m			
<u>100m Breaststroke</u> <u>Lap</u>	4 x 100m Medley, Final	Relay	<u>1:12.06</u>	-	50m	<u>1:12.91</u>	102.4%	31 Jul 2021
<u>100m Breaststroke</u> <u>Lap</u>	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	<u>1:14.23</u>	-	50m			

Egyesülete GYUSE, edzője Petrov Árpád. Már rendelkezett olyan időeredményekkel, (2 évvel ezelőtt), amelyekkel lényegesen jobb(dobogós) helyezéseket tudott volna elérni. Jelenleg a serdülő kori alakváltozás kedvezőtlen hatásaival küzd, azonban kitartó és helyes életmódbeli

- étkezési gyakorlattal kilábalhat a jelenlegi hátrányból. Technikailag kellően képzett ígéretes mellúszó!

MISZLAI Mira – 2008 200m pillangóúszás 2. hely				elért időeredmény			előzetes	
egyéni csúcs								
<u>100m Butterfly</u>	Prelim	6.	<u>1:02.32</u>	705	50m	<u>1:01.76</u>	98.2%	24 Jun 2023
<u>200m Butterfly</u>	Prelim	2.	<u>2:14.69</u>	739	50m	<u>2:15.75</u>	101.6%	3 Jun 2023
<u>200m Butterfly</u>	Final	2.	<u>2:15.00</u>	734	50m			
<u>200m Butterfly</u>	Semifinal	3.	<u>2:16.36</u>	712	50m			
<u>100m Freestyle</u> <u>Lap</u>	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	<u>1:00.92</u>	-	50m	<u>58.13</u>	91.1%	2 Jun 2022
<u>100m Butterfly</u> <u>Lap</u>	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	<u>1:02.04</u>	-	50m	<u>1:05.08</u>	110.0%	4 Aug 2022

Egyesülete a Kőbánya SC edzője Pulai Bence. Már az előzetes erőviszonyok szerint érem esélyekkel érkezett a versenyre! Azonban reggel az előző évi bronzérmes Zámbó Virágon kellett „túljutnia” a döntős szerepléshez! Ezt egy új egyéni csúccsal megoldotta! Az ezüstérmet magabiztosan szerezte meg. A váltókban és a másik egyéni számában viszont egyéni legjobbjához képest alul teljesített.

NAGY Anna Zsafia – 2008 200 vegyes10. idő				elért időeredmények			előzetes	
egyéni csúcs								
<u>200m Breaststroke</u>	Prelim	26.	<u>2:43.25</u>	616	50m	<u>2:39.30</u>	95.2%	4 Jun 2023
<u>200m Medley</u>	Prelim	10.	<u>2:23.62</u>	677	50m	<u>2:20.13</u>	95.2%	21 Jun 2023

A GYUSE versenyzője edzője Petrov Árpád. 200 m vegyesúszásban ért el szintet. A reggeli magyar külön versenyben kiesett. Egyéni csúcstól kellett volna elérni a továbbjutáshoz ez nem sikerült. Formaidőzítése a csapatba jutás érdekében a Serdülő Bajnokság válogató versenyre csúcsosodott. Itt már leszálló ágra került.

NAGY Napsugár – 2008 800 gyorúszás 4. idő

elért időeredmény

előzetes

egyéni csúcs

<u>200m Freestyle</u>	Prelim	7.	<u>2:05.81</u>	724	50m	<u>2:07.64</u>	102.9%	23 Jun 2023
<u>400m Freestyle</u>	800m Freestyle, Timed Final	Split	<u>4:21.65</u>	738	50m	<u>4:19.09</u>	98.1%	22 Jun 2023
<u>800m Freestyle</u>	Timed Final	4.	<u>8:46.84</u>	779	50m	<u>8:49.18</u>	100.9%	24 Jun 2023

Fő számában „gyengébb” nevezési idővel rendelkező magyarként a reggeli futamokba került, ahol kiváló időt és egyéni csúcstól úszott! Virtuális negyedik helye van! Ezzel az idővel már az IFI EB-n is döntőzött volna. Hasonlóan a nála jobb magyar tartotta fel 200 gyorson is, ahol szintén döntőhöz elegendő időt ért el! Edzője Horváth Csaba egyesülete Zalaco ZUK.

SZABÓ Dóra – 2008 100m hátúszás 8.hely

elért időeredmény

előzetes

egyéni csúcs

<u>100m Backstroke</u>	4 x 100m Medley, Final	Relay	<u>1:03.73</u>	732	50m	<u>1:03.08</u>	98.0%	4 Aug 2022
<u>100m Backstroke</u>	Semifinal	8.	<u>1:03.98</u>	723	50m			
<u>100m Backstroke</u>	Prelim	8.	<u>1:04.26</u>	714	50m			
<u>100m Backstroke</u>	Final	8.	<u>1:04.30</u>	713	50m			
<u>200m Backstroke</u>	Prelim	5.	<u>2:19.31</u>	694	50m	<u>2:16.37</u>	95.8%	26 Jul 2022
<u>100m Freestyle Lap</u>	4 x 100m Freestyle, Final	Relay	<u>59.04</u>	-	50m	<u>58.82</u>	99.3%	3 Jun 2022

A tavalyi bronzérmes idejének teljesítménye halvány árnyéka előző éves úszásainak. 200 háton a jobb magyar versenyző reggel elütötte a továbbjutástól, 100 háton egyéni csúcsától elmaradva döntőzött! Edzőmunkában jelentősen kell előre lépni a javulás érdekében! Egyesülete Kőbánya SC edzője Pulai Bence

SZABÓ Lilla – 2009 200 m gyorsúszás 5.hely

elért időeredmény

előzetes

egyéni csúcs

<u>50m Freestyle</u>	Prelim	31.	<u>27.96</u>	606	50m	<u>27.80</u>	98.9%	2 Jun 2022
----------------------	--------	-----	---------------------	-----	-----	---------------------	-------	------------

<u>100m Freestyle</u>	Prelim	25.	<u>59.26</u>	664	50m	<u>58.47</u>	97.4%	21 Jun 2023
<u>100m Freestyle</u>	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	<u>1:00.19</u>	634	50m			
<u>200m Freestyle</u>	Semifinal	4.	<u>2:04.31</u>	750	50m	<u>2:04.78</u>	100.8%	23 Jun 2023
<u>200m Freestyle</u>	Final	5.	<u>2:04.77</u>	742	50m			
<u>200m Freestyle</u>	Prelim	5.	<u>2:05.44</u>	730	50m			
<u>400m Freestyle</u>	Prelim	8.	<u>4:20.14</u>	751	50m	<u>4:18.09</u>	98.4%	22 Jun 2023
<u>100m Freestyle</u> <u>Lap</u>	4 x 100m Freestyle, Final	Relay	<u>58.93</u>	-	50m	<u>59.14</u>	100.7%	20 May 2023

Az Egri Úszó Klub kiválósága az idén jelentős javulást ért el. Ezt a lendületet kihasználva biztosan jutott döntőbe, ahol egyéni csúcsot úszva a dobogóról lemaradt, de stabil teljesítményt mutatott! Egyenletes fejlődés esetén már jövőre az ifi válogatottba bejuthat. Edzője Török Zoltán.

ZAMBÓ VirÁg – 2008 100 m pillangóúszás 4.hely				elért időeredmény			előzetes
egyéni csúcs							
<u>100m Butterfly</u>	Final	4.	<u>1:01.04</u>	750	50m	<u>1:01.49</u>	101.5% 2 Jun 2023
<u>100m Butterfly</u>	Prelim	4.	<u>1:01.54</u>	732	50m		
<u>100m Butterfly</u>	Semifinal	3.	<u>1:01.58</u>	731	50m		
<u>200m Butterfly</u>	Prelim	3.	<u>2:15.07</u>	733	50m	<u>2:15.52</u>	100.7% 2 Jun 2022
<u>100m Butterfly</u> <u>Lap</u>	4 x 100m Medley, Final	Relay	<u>1:01.38</u>	-	50m	<u>1:01.57</u>	100.6% 21 May 2023

Egyéni csúcsait javítva szerepelt! 200 pillangón dobogóra esélyes időt úszott, azonban a másik magyar versenyzővel szemben reggel alulmaradt! 100 pillangón kis különbség választotta el a dobogótól. Megbízhatóan versenyzett, jól felkészült volt. Egyesülete GYUSE edzője Petrov Árpád.

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

Jackl Vivien kétszeres aranyérmes

„Előzetesen jobbat vártam, (bizonyos számban 400 vegyes), de értek kellemes meglepetések is!” Jó verseny volt!

Bagi Zoltán aranyérmes

„Több számot úsztam, mint az Ifjúsági EB-n, váltókat is, ezért a fő számomhoz érve már jobban elfáradtam. Az ellenfeleim jól felhozták magukat, de szerencsére a döntőre már nem tudtak tovább javulni! Örülök a győzelemnek!

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról (amennyiben több edző is kiutazott a sportággal az EYOF-ra)

Kocsis Márta

A 2023-as Mariborban rendezett nyári EYOF szervezésével alapvetően elégedettek lehetünk. A nyitóünnepség kifejezetten látványos volt. Az uszodai körülmények megfelelőek voltak. A verseny menetéről a csapatvezetői, edzői tájékoztatás időben, pontosan történt.

A protokolláris rész, éremátadás a kiírás szerinti időrendnek megfelelően, zajlott. Az elhelyezés szűkös kollégiumi szobákban történt., közös mosdóblokkal. Sajnos nem az olimpiai falu közelében, ahol egyébként az ebéd és vacsora volt. Az étkezések miatt, így többszöri utazásra volt szükség naponta, ezért jóval kevesebb idő maradt a pihenésre. Az esti döntők után többször előfordult, hogy nem fértünk fel a buszra, így a várakozás miatt elég későn értünk az étterembe és utána újra buszozni kellett a szállásra. Az étkezés minőségével és mennyiségével egyébként nem volt probléma.

A kiutazás a versenyre, a hazautazás és az akkreditációk rendben mentek.

Pulai Bence

Versenyzés szempontjából minden adott volt a jó idők eléréséhez. A medence gyors volt, szervezéssel nem volt gond.

Uszodában viszont, sok helyen nem volt leterítve szőnyeg, ami miatt szinte minden nap elcsúszott valaki. Étkezés rendben volt, nem volt túl változatos, de a célnak megfelelt, viszont a szállásunk melletti étkezőnél nagyon sokat kellett várni, 30-40 perc mire bejutottunk.

Összeségében jobb volt ez az EYOF, mint a tavalyi, főleg a medence szempontjából.

Kovács László

A nem akkreditált edzők és a hozzátartozók a nyilvános nézőtéren helyezkedhettek el, ami szűkös és levegőtlen volt. A létesítményt nézői oldalról értékelve, az előző EYOF-hoz hasonlóan, kritikán aluli volt.

7. Észrevételek, javaslatok

Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő, vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC és a szervezők felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Ismételten leírom bár nem gondolom, hogy bármi jelentősége lenne és esetlegesen változást hozhat, de az EYOF színvonalának egyik legerősebb visszafogója úszásban a nemzetenként egy versenyző engedélyezése a döntőben! Ez az Olimpián sincs így és itt sem helyes! Sok számban a gyengéket versenyeztetjük a döntőben, a jók meg a lelátóról nézik! Ez elfogadhatatlan!

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)