



XVI. Téli EYOF

Friuli Venezia Giulia, Olaszország / 2023. január 21-28.

Sportági Beszámolók

Téli EYOF beszámolójának 2. számú melléklete

A sportszakmai beszámoló a sportági beszámolókkal zárul. A mellékletben található összegzéseket az EYOF-on résztvevő hét téli szakág részéről sportági vezetőedzők, sportágvezetők, szövetségi kapitányok állították össze a MOB által előre kiadott egységes szempontrendszer alapján, amelyeket változatlan tartalommal adunk közre. Kisebbségi szerkesztési változtatások eszközöltünk a terjedelem csökkentése érdekében.

Alpesi sí	2-11. oldal
Biatlon	12-17. oldal
Curling	18-22. oldal
Műkorcsolya	23-29. oldal
Rp. gyorskorcsolya	30-34. oldal
Snowboard, alpin	35-40. oldal
Snowboard, cross	41-50. oldal



Sportág: Alpesi sí

Szakág(ak): SG, GS, SL (versenyszámok)

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Szepesi Bertold szövetségi kapitány

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése

- A felkészülés rövid ismertetése

A 2022-23-as szezonban a versenyzők, részben szövetségi támogatással, klubjaikkal, illetve egyénileg készültek fel.

Alpesi síben a versenyprogramot erősen befolyásolja az időjárás és a hóviszonyok. Így volt ez az idei szezon kezdetén is.

A versenyprogramot és annak felkészülését egyénileg oldották meg a klubok. Szepesi Bertold 2022. november legvégén került kinevezésre, szövetségi kapitányként azonnal megkezdte a 3 kiemelt versenyre való kiválasztás és koordinálás feladatait megoldani. Követte a versenyzők felkészülését és versenyeit, többször a helyszínen is egyeztetett az edzőkkel.

Bányai Attila (2005, Callberg SE) egész szezonban a franciaországi APEX2100 csapatával készül, Vass Dániel az angol Team Evolution csapatával, Szabó-Szélyes Szilárd és Körtvélyessy Dóra a Fullsport SE ausztriai racing camp-jében Dietmar Thönivel, a többi magyar versenyző tudomásunk szerint a magyar klubok keretein belül készül.

- Kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés folyamatának rövid ismertetése

A kvótaszámnak köszönhetően, a fiúknál nem is volt kérdés, mert a 4 helyre volt 4 aktív versenyzőnk. Sajnálatos módon Kőszáli Zac a tanulmányai miatt ebben az évben nem tudott megfelelően felkészülni, ő visszalépett a szerepléstől és az egész szezonbeli versenyzéstől. A lányoknál sokáig volt aspiráns skiross-ban is, de végül „csak” alpesi számokban indítottunk versenyzőket. Ott a szövetség szakmai döntése után, Pártos Alexa lett megjelölve tartalékként. Az idei évben sokkal több nehézséggel kellett megbirkóznia a versenyzőknek, későn indult a szezon, a kedvezőtlen időjárási körülmények miatt.



A válogató versenyek vagy szétlövés elmaradt részben a kevés verseny és rossz időjárás miatt, de elsősorban azért, mert a világranglista pontok un. FIS pontok alapján egyértelműen ki lehetett választani a legjobb 4 női és legjobb 3 férfi versenyzőt.

Mind a válogatás, mind a kiválasztás az év elejei nemzetközi versenyeken elért FIS pontokon, illetve a szövetség alpesi szakágának vezetőinek javaslatán alapult, és az elnökség ennek alapján hozta meg döntését. A folyamat 2022. novembertől 2023. január 2-ig tartott.

- A felkészülésben, a kiválasztásban, a válogatásban érintett versenyzők, szakemberek felsorolása

A kiválasztás időpontjában a 2023-as szezon 13. FIS világranglistája volt érvényben.

Versenyzők

– 4 női kvóta

2023. 13. világranglista							
FIS							
Code	Competitor	YoB	DH	SL	GS	SG	SC
245091	Kovacs Blanka	05	---	126,48	119,81	---	---
245092	Harmati Virág	05	---	192,17	156,8	173,53	---
245094	Körtélyessy Dóra	06	---	204,25	249,97	---	---
245093	Szeghalmi Fanni	06	---	---	123,72	---	---
245095	Pártos Alexa Judit	06	---	---	244,38	---	---

A kiválasztásnál a világranglista helyezéseket, pontokat, egymás elleni eredményeket, hozzáállást, jövőbeni eredményességet igyekeztünk figyelembe venni.

– 4 férfi kvóta, de a korosztályban csak 3 aktív versenyző miatt ezt nem tudtuk kihasználni, így 3 versenyző került kijelölésre.



2023. 13. világranglista							
FIS code	Competitor	YoB	DH	SL	GS	SG	SC
240175	Bányai Attila	05	77,37	73,45	57,92	61,83	128,56
	Vass Dániel						
240124	Bertalan	05	---	116,22	111,22	132,41	---
	Szabó-Szélyes						
240179	Szilárd	06	---	207	152	---	---

A

kiválasztásnál a világranglista helyezéseket, pontokat, egymás elleni eredményeket, hozzáállást, jövőbeni eredményességet itt is figyelembe vettük.

Szakemberek:

A kiválasztás folyamatában a főtitkár Petrahn Barbara, az alpesi szakágvezető Vágó Balázs vett rész a szakmai munkát irányító Szepesi Bertold szövetségi kapitánnyal.

A felkészítésben részt vevő szakemberek:

Szepesi Bertold szövetségi kapitány

valamint

Szeghalmi Fanni (2006) – Székely Zoltán FreeRide SE

Kovács Blanka (2005) – Kovács Zoltán Callberg SE

Harmati Virág (2005) – Vágó Balázs/Tausz András Körte SE

Körtvélyessy Dóra (2006) – Diethmar Thöni, Fullsport SE

Bányai Attila (2005) – APEX 2100, Arnaud Favre, Callberg SE

Vass Dániel (2005) – Team Evolution, Paul Telling, FreeRide SE

Szabó-Szélyes Szilárd (2006) – Diethmar Thöni, Fullsport SE

2. EYOF és korosztályos világversenyek

- Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)

Alpesi síben Európa-bajnokság nem kerül megrendezésre.

Alpesi síben minden évben rendeznek ifjúsági/junior világbajnokságot, amely 2023-ban időben átfedte a 2023-as Téli EYOF-ot. Az alpesi síben nagy bázissal rendelkező



kiemelkedően eredményes országok számára ez nem okozott gondot, mert sokkal szélesebb a bázisuk, az ifjúsági korú versenyzőiket (2005-2006) a téli EYOF-ra, míg a junior korú versenyzőiket az ifjúsági/junior világbajnokságra neveztek.

- EYOF és a korosztályos világversenyegek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)

Az EYOF-val szinte teljes átfedésben volt a 2023. évi alpesi ifjúsági világbajnokság. Az alpesi síben nagy bázissal és korosztályos versenyzőkkel rendelkező kiemelkedően eredményes országok számára ez nem okozott gondot, mert sokkal szélesebb a bázisuk, az ifjúsági korú versenyzőiket (2005-2006) a téli EYOF-ra, míg a junior korú versenyzőiket az ifjúsági/junior világbajnokságra neveztek.

Ezeknek a versenyeknek az egymásba csúszása miatt az EYOF mezőnyében sok klasszis 2005-ös és 2006-os születésű versenyző nem szerepelt.

Nekünk is nagy problémát okozott a szervezés, különösen az EYOF programjának megváltozása, így Bányai Attila még rajthoz állt óriás-műlesiklásban az ifjúsági VB-n (ausztriai St. Antonban), csak ezt követően utazott át 5,5 óra autóra lévő EYOF helyszínére, műlesiklásban már nem tudott az ifjúsági VB-n rajthoz állni. Ugyanez volt a helyzet Szabó-Szélyes Szilárddal és Körtvélyessy Dórával is. Dóra járt a legrosszabbul, mert a programváltozásra tekintettel 7 napon belül 6 versenyen vett részt, amit fizikailag és talán pszichésen se tudott már teljesíteni.

A szervezésnél a két helyszín közötti utazás az ifjúsági VB-n részt vevő edzőknek, Szepesi Bertoldnak, Samsal Dalibornak és Arnaud Favre-nak is gondot okozott.

A többi magyar versenyző csak az EYOF-on indult, arra koncentrált, így az ő programjukat nem zavarta meg az, hogy közben zajlottak az ifjúsági világbajnokság eseményei.

3. Az EYOF értékelése:

- Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül



A magyar sísporton belül az EYOF kiemelten ismert korosztályos nemzetközi esemény. Az első két év ifjúsági versenyzői számára ez az egyik legjobb megmérettetési lehetőség. Hiszen hiába hirdetnek győzteseket, helyezetteket az ifjúsági világbajnokságokon is, ott mégiscsak 3-4 évvel idősebb versenyzőkkel is össze kell mérjék erejüket.

A saját korosztályuk számára az EYOF és a YOG az igazi megmérettetés. Az EYOF azért is különösen népszerű, mert Európában és európai versenyzőknek rendezik, több magyar fiatal is részt vehet rajta, több kvótát kapnak, így egy csapatként is nagy élmény számukra a részvétel.

- Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

Az első két év ifjúsági versenyzői számára szakmailag ez az egyik legjobb megmérettetés. Fontos lássák, hogy korosztályuk nemzetközi vérkeringésében hol állnak, ennek megfelelően, ezekből tanulva haladhatnak a felnőttek élmezőnye felé. Alpesi síben minden évben rendeznek ifjúsági világbajnokságot, ott azonban 5 év eltérés is lehet a versenyzők között, hiszen nemcsak az ifjúsági korú versenyzőknek (két évfolyam), hanem a junior korú versenyzőknek is ez a megmérettetés (három évfolyam). A YOG is nagyszerű korosztályos világesemény, azonban mivel csak négyévente kerül megrendezésre és kevesebb kvótát kapnak az egyes országok nagyon szigorú szabályok alapján, csak 2 évfolyam számára, így mindig van 2 évfolyam, akinek ez a verseny kimarad, így pl. jövőre a YOG-on már a 2005-ös születésű versenyzők nem indulhatnak, így Bányai Attila sem.

EYOF-ot két évente rendeznek, vagyis ez az az utánpótlás verseny, ahol az ifjúsági korú versenyző elindulhat és megmérettetheti magát tisztán a saját korosztályában. Mivel az alpesi sí egy európai dominanciájú sportág, ezért az EYOF-on elért eredmények reális képet adnak az ifjúsági versenyzők korosztályukon belüli pillanatnyi felkészültségéből. Hiszen hiába hirdetnek győzteseket, helyezetteket az ifjúsági világbajnokságokon is, ott mégiscsak 3-4 évvel idősebb versenyzőkkel is össze kell mérjék erejüket.

- Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében



Az EYOF-ot a nagy sínemzetek csak egy megmérettetésnek kezelik a sok között, sportszakmailag az ifjúsági világbajnokságot tekintik a legfontosabb megmérettetésnek, annak győztesei minden évben indulhatnak a felnőtt világcupa esemény szezonzáró futamán, a világcupa fináléban is.

Az EYOF a sportolók fejlesztésében egy megmérettetés a sok közül, azonban a hosszútávú felkészülésüket segítheti azzal, ha a sikereket elért versenyzők kiemelt figyelmet kapnak, és ezáltal megfelelő szakmai és anyagi támogatást.

- A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)

Az időjárás megváltoztatta az EYOF programját, túl sok hó esett, nehezen lehetett ismét olyan körülményeket teremteni, hogy a pályák jó minőségűek legyenek. A szervezésben is voltak kisebb-nagyobb fennakadások.

Az edzéslehetőségek megfelelőek voltak.

Összességben az EYOF mindig egy minőségi esemény, a mostani verseny is jól sikerült.

- EYOF verseny helyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelés

A verseny helyszíne megfelelő volt, jól megközelíthető Magyarországról és a St. Antonban megrendezett ifjúsági VB-ről is.

A szervezés megfelelő volt, a túl sok hó okozott fennakadásokat. Ahogy a szervezésben is voltak kisebb-nagyobb fennakadások.

Lebonyolítás jónak volt mondható.

- Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági kiemelt és/vagy világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Az EYOF színvonalát jól mutatják mindig alpesi síben a FIS pontok, amit a győztes kap egy-egy versenyen. Minél kevesebb a pont, annál erősebb volt a verseny és annak mezőnye. A 30 körüli vagy annál kevesebb FIS pont erős és színvonalas versenyt jelent, különösen ennek a fiatal korosztálynak.



Női műlesiklásban ez 32,32 FIS pont volt, óriás-műlesiklásban 35,11 FIS pont, míg szuperóriás-műlesiklásban 59,86 FIS pont volt.

Férfi műlesiklásban ez 27,82 FIS pont volt, óriás-műlesiklásban 30,38 FIS pont, míg szuperóriás-műlesiklásban 59,82 FIS pont volt.

Szakmai berkekben az ifjúsági világbajnokság, amely 5 évfolyamot (idén 2006-2002 születésűeket) foglal magában, kiemeltebben kezelik, nagyobb és erősebb a mezőnye. Jó példa erre, hogy 2006-os születésű, már a világbajnokságon is számos pontot szerző, elsőéves ifjúsági korú versenyző, az albániai színeken versenyző Lara Colturi, aki elsőévesként megnyerte az ifjúsági világbajnoki címet szuperóriás-műlesiklásban (2023. január 20.), és óriás-műlesiklásba 3. helyezett lett (2023. január 21-én), nem vett részt az EYOF-on, mert 2023. január 24. és 25-én Kronplatz-on már a világbajnokságon versenyzett (két 17.hely óriás-műlesiklásban).

- 4. A sportolók egyénenkénti értékelése.** Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk szépen egy rövid egyénenkénti értékelést a verseny legvégén.

A magyar csapat először vehetett részt ilyen nagy számban - 4 nő-3 férfi versenyzővel - a téli EYOF-on. Mivel a lehetőség időben csak a szezon kezdete után derült ki, így néhány, a korosztályban ide tartozó, utánpótlás korú versenyző felkészítése nehézségekbe ütközött.

Több olyan versenyzőnk is volt, akik tapasztalat szerzés céljából vállalták az ifjúsági világbajnokságon való részvételt is, azonban az időjárás miatti versenyprogram változás miatt a programjuk összeeszt, így pl. Körtvélyessy Dóra 7 napon keresztül 6 napon át versenyzett, amely megterhelés mind mentálisan, mind fizikálisan kimerítette, így az ifjúsági VB-n mutatott jó teljesítményét nem tudta az EYOF-on megmutatni, mert kiesett mindkét versenyszámban.



Női versenyzők:

Női műlesiklásban 88 induló volt, óriás-műlesiklásban 87 induló, míg szuper óriás-műlesiklásban 62 induló volt.

Szeghalmi Fanni (2006):

műlesiklás 35. hely, 124,47 FIS pont,

óriás-műlesiklás 39. hely, 122.66 FIS pont,

szuperóriás-műlesiklás 46. hely, 192,3 FIS pont

Szeghalmi Fanni a klubjával és Székely Zoltán edzővel készül, igyekeztek a versenyprogramjukat az EYOF szempontjai szerint összeállítani, az ifjúsági világbajnokságon nem állt rajthoz. Fanni éppen csak belépett a FIS világába, elsőéves ifjúsági versenyző, ennél a korosztálynál az egy év fizikálisan, technikailag és versenyrutin szempontjából is nagyon sokat számít. Felkészülése biztató, eredményeit ezen szempontok figyelembevételével jónak értékeljük.

Kovács Blanka (2005):

műlesiklás 36. hely, 130,91 FIS pont

óriás-műlesiklás 41. hely, 124.66 FIS pont

Kovács Blanka a klubjával és édesapjával, Kovács Zoltánnal készül, ők is elsősorban az EYOF-ra koncentráltak, az ifjúsági világbajnokságon nem állt rajthoz. Blankának ez már a második szezonja volt FIS versenyzőként, gyorsasági versenyre nem tudott felkészülni, a technikai számokban tudásának megfelelően szerepelt.

Harmati Virág (2005):

műlesiklás DNF,

óriás-műlesiklás 47. hely, 183.99 FIS pont,

szuperóriás-műlesiklás 50. hely, 211,8 FIS pont

Harmati Virág is a klubjával készül, és elsősorban az EYOF-ra koncentrált, az ifjúsági világbajnokságon nem állt rajthoz. Virágnak ez már a második szezonja volt FIS versenyzőként, az egyes számokban tudásának megfelelően szerepelt.

Körtvélyessy Dóra (2006):

műlesiklás DNF,

óriás-műlesiklás DNF

Körtvélyessy Dóra is a klubjával készül, a Fullsport SE-nek Ausztriában van a FIS versenyzők számára a bázisa és Dietmar Thöni irányítja a felkészülését, így a fejlődése biztosított szakmai szempontból. Dóri számára az EYOF csak az egyik kiemelt verseny volt, ő az ifjúsági világbajnokságon is rajthoz állt, ahol nagyszerűen szerepelt korához és korosztályához képest. Dóri is éppen csak belépett a FIS világába, elsőéves ifjúsági versenyző, ennél a korosztálynál az egy év fizikálisan, technikailag és versenyrutin szempontjából is nagyon sokat számít. Felkészülése biztató, sajnos az EYOF-on ezt nem tudta megmutatni, mivel akkor már napok óta versenyzett, és közben még a két helyszín közötti több mint 5 órás autót is kimerítette.



Férfi versenyzők:

Férfi műlesiklásban 100 induló volt, óriás-műlesiklásban 100 induló, míg szuper óriás-műlesiklásban 69 induló volt.

Bányai Attila (2005):

műlesiklás 43. hely, 98.99 FIS pont,

óriás-műlesiklás 19. hely, 57.76 FIS pont,

szuperóriás-műlesiklás 1. hely, 59,82 FIS pont

Bányai Attila egyénileg készül az APEX 2100 franciaországi síiskolában, ahol a középiskolai tanulmányait is folytatni tudja folyamatos havas edzések mellett. Attila is részt vett az ifjúsági világbajnokságon, ahol korosztályában szintén szép eredményeket ért el, többször is dobogón állhatott, vagyis nagyszerűen szerepelt korosztályához képest. Felkészülése és erőnléte korosztályának megfelelő, technikailag is jó szinten áll, kitűnő versenyző alkat. Szuperóriás-műlesiklásban dobogós helyezést vártunk tőle, amit messze felülmúlva teljesített az 1. helyezéssel, ezzel a magyar alpesi sísportnak megnyerve az első EYOF érmet, ráadásul egyből az aranyérmet.

Vass Dániel (2005)

műlesiklás 56. hely, 141.09 FIS pont,

óriás-műlesiklás 48. hely, 127.31 FIS pont,

szuperóriás-műlesiklás 53. hely, 149,79 FIS pont

Vass Dániel is egyénileg készül egy angol sí akadémiával a Team EVOLUTION-nal, elsősorban ausztriai helyszíneken. Dani elsősorban az EYOF-ra koncentrált, az ifjúsági világbajnokságon nem állt rajthoz. Daninak ez már a második szezonja volt FIS versenyzőként, gyorsasági versenyre csak most kezdett készülni a szezon elején, valamennyi számban tudásának megfelelően szerepelt.

Szabó-Szélyes Szilárd (2006)

műlesiklás 65. hely, 163.37 FIS pont,

óriás-műlesiklás 49. hely, 144.03 FIS pont,

Szabó-Szélyes Szilárd is a klubjával készül, a Fullsport SE-nek Ausztriában van a FIS versenyzők számára a bázisa és Dietmar Thöni irányítja a felkészülését, így a fejlődése biztosított szakmai szempontból. Szilárd is részt vett az ifjúsági világbajnokságon, ahol korosztályában szintén szép eredményeket ért el, felkészülése és erőnléte korosztályának megfelelő, de még sokat kell erősödjön, technikailag is folyamatosan fejlődik, jó versenyző alkat. Szilárdnak ez csak az első szezonja volt FIS versenyzőként, gyorsasági versenyre nem tudott felkészülni, a technikai számokban tudásának megfelelően szerepelt.

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

A versenyzők mindegyike nagy örömmel vett részt az eseményen, megtiszteltetésnek vették, hogy indulhattak.

Reméljük, hogy motiválja őket a verseny és a környezet a minél jobb sportteljesítményekre.



6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

Az edzőknek a szervezési hibák miatt voltak fenntartásaik, összességében nagyon sűrű volt a program, vagyis nem sikerült felszabadulni a versenyt követően sem. Összességében azonban mindenki számára nagy élmény volt, sok tapasztalatot lehetett szerezni.

7. **Észrevételek, javaslatok.** Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbitó javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Az alpesi síben a magyar versenyzők számára általában sűrű a versenyprogram az EYOF ideje alatt. Ha lehetséges, jobban kellene segíteni a logisztikai feladatokat és kevesebb adminisztrációs terhet kellene az edzőkre, sportvezetőkre terhelni.

Semmiképpen nem szerencsés és a jövőben kerülendő, hogy az alpesi ifjúsági VB egy időben kerüljön megrendezésre az EYOF-fal.

Jó volt, hogy szemben a tavalyi EYOF-fal, itt óriás-műlesiklás és szuperóriás-műlesiklás is megrendezésre került. Tavaly ezen versenyszámok elmaradása nagy hátrányt okozott egy-egy versenyzőnek, így a mieink közül a GS specialista Úry Bálintnak, aki ebben a versenyszámban nem is tudta magát megmértetni.

Vagyis olyan EYOF megrendezését kell támogatni, ahol minél több versenyszámot megrendeznek és olyan időpontban, hogy ne ütközzön a korosztályos más világeseményekkel.

8. **Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális): -**



Sportág: Biatlon

Szakág(ak): -

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Szócs Emőke Biatlon Szövetségi Kapitány, Muskatal István edző, Bereczki Brigitta Északi Szakágvezető

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése

- A felkészülés rövid ismertetése

A biatlon sportban a szezon az adott év 05. 01-ével kezdődik és a következő év 04. 30-án zárul. A késő tavaszi, nyári alapozó időszakban jellemzően az egyesületekben folyik a munka.

Ugyanakkor a szövetség rendszeresen szervez tábort a kiemelt sportolók részére (Isd. lejjeb részletesen).

Az utánpótlás korosztálynak szervezett nyári síroller magyar kupa versenyek és a klubok által rendezett hazai, nyári biatlon versenyek, országos bajnokságok folyamatos visszajelzést adtak a válogatott versenyzők edzettségi állapotáról.

A száraz felkészülés 2022.05.01 és 2022.10.31 között zajlott, mely időszak alatt a Sí Szövetség és az IBU (Nemzetközi Biatlon Szövetség) által szervezett edzőtáborokban is részt vettek a versenyzők (lenti táblázat tartalmazza a részleteket). Az általános állóképesség, lövészet technika és általános erőnlét fejlesztés volt a cél. 2022. 11. 01. -től már a havas edzéseké volt a főszerep, melyeket kizárólag külföldre szervezett edzőtáborokban tudunk megvalósítani, hiszen itthon nem volt hó. Az IBU által szervezett felkészítő táborokban külföldi szakemberek bevonásával tudták a versenyzők a hiányosságait pótolni. Korán, már decemberben indult a versenyszezon, ahol fiataljaink az eggyel magasabb, a junior korosztályban tudtak versenyezni (IBU Junior Kupa), náluk 3-5 évvel idősebb versenyzők között. December végén ez az időszak a Viessmann Kupa versenyével zárult. Az EYOF előtti közvetlen felkészülésben még egy edzőtábor és a Viessmann Kupa versenyei szerepeltek a programban. Az edzések és a versenyek ezen időszak alatti terhelés zónái következőképpen alakultak: 62% i1, 27% i3, 11% i4-. Az adatok nem tartalmazzák a lövészetet és a célra tartást, vagy bármilyen más jellegű, de nem fizika edzést pl. mentál tréning, nyújtások.

Edzőtáborok és versenyek a 2022/23-as szezonban az EYOF-ig:

2022.06.27-07.01	Mátraháza
2022.08.15-08.21	Nove Mesto (CZE)
2022.09.01-09.03.	Letohrad (SVK) Nyári IBU CER Kupa
2022.09.04-09.12	Val di Fiemme (ITA)
2022.10.11-10.17	Anterselva (ITA)
2022.10.24-10.30	Oberhof (GER)
2022.11.26-12.03	Martell (ITA)
2022.12.05-12.11	Martell (ITA) Junior IBU Kupa
2022.12.12-17.	Obertilliach Junior IBU kupa
2022.12.28-29.	Osrblie (SVK) Viessmann Kupa



2023.01.02-08	Eisenerz (AUT)
2023.01.14-15	Osrblie (SVK) Viessmann Kupa

- Kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés folyamatának rövid ismertetése

Az Északi Szakág Utánpótlás Szakmai tervének szempontjai szerint:

A válogatott versenyzők névsorát a szövetségi kapitányok határozzák meg, az alábbi szempontokat figyelembevéve:

-a hazai és nemzetközi sífutó, biatlon, síroller és nyári síroller versenyeken való részvétel és az azokon nyújtott teljesítmény

-válogatott felmérőkön való részvétel és az azokon nyújtott teljesítmény

-versenyző motiváltsága (motivációs levél és/vagy interjú)

-versenyző magatartása

-versenyző egészségügyi állapota (edzésre és versenyzésre alkalmasság)

Válogatottba aspiráló új tagoknak jelentkezniük kell motivációs levelük megküldésével

minden év május 30-ig. A korábban Válogatottba bekerült versenyzőknek nincs

ilyesfajta kötelezettségük, hacsak a szövetségi kapitány nem kéri külön. A fenti

szempontokat alkalmazva, a 2021/22-es szezon eredményeit, és a 2022-es év nyári

versenyinek, felmérőinek eredményeit figyelembe véve, gyakorlatilag szeptembertől 3

versenyzővel (2 fiú, 1 lány) kezdtük a közvetlen, célzott EYOF felkészülést, a

programban szereplő edzőtáborok és versenyek kijelölésével. A csapatban Bozóki

Laura, Szöllős Dániel és Kis-Benedek Márk kapott helyet. A december végéig teljesített

versenyeredmények alapján Szöllős Dániel és Bozóki Laura került az EYOF csapatba,

Kis-Benedek Márk tartalékként lett megjelölve.

- A felkészülésben, a kiválasztásban, a válogatásban érintett versenyzők, szakemberek felsorolása

Edzők:

Gál Ágota Honvéd Zalka SE – egyesületben folyó munkáért felelős edző

Holló Miklós Vasas SC - egyesületben folyó munkáért felelős edző

Szőcs Emőke - Biatlon Szövetségi kapitány

Muskatal István –edző, csapatvezető (válogatott edzőtáborokban és versenyeken)

2. EYOF és korosztályos világversenyek

- Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)



Az IBU nem rendez ifjúsági nemzetközi kupasorozatot, ezért csak a junior kupasorozatban tudjuk versenyeztetni a fiatal versenyzőinket. Időnként a szomszéd nemzetek rendeznek IBU regionális kupa versenyeket (CER Kupa), illetve kisebb nemzetközi versenyeket (Viessmann Kupa), de ezeken a versenyeken sincs mindig külön az ifi korosztályra kiírt versenyszám.

Az IBU kizárólag az „Ifjúsági és Junior Biatlon Világbajnokságon” rendez az ifik számára is kiemelt nemzetközi versenyt.

Junior IBU kupa sorozat versenyei a 2022/23-as szezonban:

2022.12.05-11. Martell ITA Junior IBU kupa

2022.12.12-17. Obertilliach AUT Junior IBU kupa

2023.02.06-11. Hanja EST Junior IBU kupa

2023.02.13-19. Madona LAT Junior EB

2023.03.01-12. Shchuchinsk KAZ Ifjúsági és Junior VB – az egyetlen korosztályos világvérseny az ifjúsági korosztályú versenyzők számára.

- EYOF és a korosztályos világvérsenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)

Kiemelten kezeljük az IBU által szervezett nemzetközi táborokat és versenyeket, előnyben részesítjük azokat.

Az IBU nemzetközi programja mindig minimum egy évvel a versenyszezon előtt megjelenik, ezzel megkönnyítve a tervezést. A magyar rendezésű versenyeket és a kiemelt versenyzők programját, mindig a nemzetközi naptárhoz tudjuk igazítani, így nem jelent gondot ennek az összehangolása.

3. Az EYOF értékelése:

- Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

Mivel a Nemzetközi Biatlon Szövetség versenyprogramjában évente egyetlen világesemény szerepel az ifjúsági korosztály számára (Ifjúsági és Junior Biatlon VB), de egyáltalán nincs európai szintű megmérettetés, így az EYOF az egyetlen olyan nagy európai nemzetközi verseny, ahol a 16-17 éves korosztály megmérettetheti magát. Ennek okán kiemelt helyen szerepel a sportágon belül.

- Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében



Ahogy fentebb is említettem, a biatlon sportban ez az egyetlen európai szintű nemzetközi verseny, így valójában kétévente van lehetősége az európai ifjúsági mezőnynek összemérnie magát, visszajelzést kapni arról, hogy ki hol tart, különös tekintettel arra, hogy a biatlon sportban az eredményességi rangsort európai országok vezetik, tehát a „világelit” vesz részt az EYOF-on is.

- Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében

Az EYOF az első komolyabb nemzetközi versenyzési lehetőség az ifjúsági korosztályú biatlon versenyzők számára. Valójában egy nagyon jó lehetőség arra, hogy tapasztalatot és rutint szerezzenek a korosztályos VB előtt, hiszen a versenynaptárban az EYOF mindig megelőzi a VB idejét. Az EYOF-ra való felkészítés különösen az EYOF előtti közvetlen évben kap kiemelt szerepet, így a központi felkészülés aránya is hangsúlyosabb. Ezalatt az év alatt a fiatal versenyzők megtapasztalják az „élsportolói” életformát is.

- A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)

A helyszínen az edzések ugyanazon a pályán és lőtéren folytak, amelyen maga a verseny is zajlott, így lehetősége volt minden versenyzőnek a pálya, a hó- és fényviszonyok (lövészet miatt fontos) megismerésére. Minden időre precízen elő volt készítve (lőtér és sífutópálya) a hivatalos edzések időrendje (belövés, papírcsere stb.) pedig ugyanúgy zajlott, ahogy a versenyen.

- EYOF verseny helyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelés

A biatlon versenyek Forni Avoltriban kerültek megrendezésre, mely korábban már nagy nemzetközi versenyek helyszíne volt (Világ Kupa, IBU Junior Kupa, IBU Kupa), így a szervezők, lebonyolítók komoly tapasztalattal rendelkeztek. Magas szintű lebonyolítás, kiváló rendezés jellemezte az eseményt.

- Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági kiemelt és/vagy világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

A mezőny nagyjából megegyezett a korosztályos VB mezőnnyel, de meglepő módon az egyik legsikeresebb nemzet, Norvégia nem indított versenyzőt. A fiúk versenyében mindkét versenyszámot (sprint, egyéni) ugyanaz a szlovén fiatal nyerte, magabiztos lövészetének köszönhetően. A svéd versenyzők a középmezőnyben végeztek, pedig a világelithez tartoznak. A lövészeti eredmények tekintetében nagyon sűrűsödik a mezőny, sokan lőnek hibátlanul vagy nagyon kevés hibával. Az IOC határozata értelmében az orosz és fehérorosz versenyzők nem vehettek részt az EYOF-on.



4. **A sportolók egyéenkénti értékelése.** Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatportágak esetén is kérünk szépen egy rövid egyéenkénti értékelést a verseny legvégén.

- Bozóki Laura

sprint verseny 6km, 60. hely 28:11.7 hibák: fekvő 2 álló 1

Az eredménye teljes mértékben tükrözi a felkészültségét. A lövészet gyorsasága abszolút kiemelkedő a mezőnyben, de a hibázási lehetőségek még benne vannak. Ez a lövészet edzések mennyiségén múlik, ami esetében nem rendszeres. A sí technikai képzettsége a hazai ellenfeleihez képest kiemelkedő, a nemzetközi ellenfeleihez képest közepes. Állóképességében és erőnlétében van a legnagyobb elmaradásban a nemzetközi élmezőnyhöz képest. Motiváltsága nagyon jó, mozgásérzékelése kiváló, így nagyon gyorsan képes a technikai hibáin javítani.

Egyéni verseny 10km, 49. hely 44:23.9 hibák fekvő 3 álló 1 fevő 0 álló 1

Az eredménye kiugróan jó. Rendkívül jól sikerült eltalálni a lécs választást, így a mezőnyhöz képest futó teljesítményben jobbat teljesített a korábbi eredményeihez viszonyítva. A lövészet gyorsasága mivel kiemelkedő (a mezőny leggyorsabb lövője!!!!- ez a részletes eredménylistában megtalálható), így a lőtéren eltöltött idő tekintetében is hozott a mezőnyön, és a kevés hiba is jelentősen hozzájárult a jó eredményhez. Élete versenye volt eddig.

- Szöllős Dániel

Sprint verseny 7,5km, 28:33.4 hibák hibák fekvő 3 álló 2

A versenye valós képet ad arról, hogy milyen szinten áll a nemzetközi mezőnyben. Fizikailag, erőnlétben kevésbé, de állóképességi mutatókban jelentős az elmaradása. A sí-technikai tudásán javítani kell (koordináció, egyensúly), valamint a lövészetén is mind gyorsaságban, mind precizitásban. Hozzáállása nagyon jó, fejlődni tud és akar is.

Egyéni verseny 12,5km, 66. hely 48:26.5 hibák fekvő 3 álló 1 fekvő 3 álló 2



Az eredménye bent tartotta a mezőnyben. Élete eredménye. A lövészetén kell még sokat dolgozni, illetve a fegyvert „méretre szabni” a felsőtestének arányaihoz képest. A sí (vax) választás sikeres volt, így az hozzájárult a jobb futóteljesítményéhez.

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

- Mind a két versenyzővel közösen átbeszélve, egyöntetűen az volt a véleményük, hogy óriási tapasztalatot szerezhettek egy ilyen nivós nemzetközi versenyen. A versenyekről pozitív élménnyel és tapasztalattal hazatérve motiváltak szeretnének maradni és fejlődni, hogy leküzdjék a meglévő hátrányukat. Bízunk benne, hogy a klub edzők részéről is megkapják a segítséget ehhez.

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

- **Muskatal István:** A MOB és Magyar Sí Szövetség részéről minden támogatást megkapva, a legjobbat hoztuk ki a versenyekből. A tapasztalatokat megosztjuk egymás közt, hogy a jövőben még jobb eredmények születhessenek a mi sportágunkban is. Nagyon nagy a technikai és személyi lemaradásunk, de bízunk a legjobbakban és dolgozunk tovább a változtatáson. A nemzetközi mezőnyben a csapatok edzői mind ugyanazon személyek, akik az egyéb nemzetközi kupa sorozatokon is részt vesznek. A versenypályát és lőteret korábbi versenyekről már ismertem, így hasznos tanácsokkal tudtam ellátni a versenyzőket. Az EYOF szervezői és rendezői gárdája nagy tapasztalattal, profin végezte a verseny lebonyolítását, így a fiatal versenyzőink is megtapasztalhatták egy nagy nemzetközi verseny hangulatát, atmoszféráját.

7. Észrevételek, javaslatok. Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbitó javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

A sportolók és edzők szállítása a szállásaikról a pályára és vissza, teljes mértékben elfogadhatatlan volt. Az étkezés hasonló módon elfogadhatatlan volt (sem adagban, sem ízletességben nem „ütötte meg” egy nemzetközi verseny elvárásait). Sosem tapasztaltunk ilyen mértékű rosszat. Végül saját pénzen kellett elmennünk vacsorázni, hogy a versenyzők megfelelő minőségű és mennyiségű ételhez jussanak. Minden alkalommal jeleztem Tor Tamásnak, aki úgy szint jelezte az észrevételeinket a rendezőségnek.

Köszönjük a munkáját. Sőt mindenkinek a munkáját, aki hozzájárult ahhoz, hogy mi részt vehettünk az eseményen.

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális):

Egyéb más nemzeteknél kaptak költőpénzt (zsebpénzt) a sportolók. Ezt javasolnám, amennyiben erre van keret.



Sportág: Curling

Szakág(ak): Vegyes-Csapat

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Nagy Gyöngyi, edző

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése

- A felkészülés rövid ismertetése

Edzések:

- nyári alapozó edzések, saját csapaton belüli edzésmenet, EYOF csapat számára közös pontokkal, találkozókkal
- augusztus vége, pályanyitástól függően, bevezető jeges edzések, edzőtábor
- az őszi és téli szünetben edzőtáborok, csapatépítés
- edzések jégidő szerint, több esetben junior lányokkal közösen, hétfő 1,5 óra, kedd 2 óra és csütörtök 2 óra, illetve hétvége edzőmeccsek, versenyek

Versenyek (kifejezetten EYOF csapat):

Évnyitó Kupa	szeptember 10-12.
CJCT Kitzbühel Junior	október 20-23. nemzetközi junior verseny
CJCT Prága Junior	január 13-15. EYOF csapat
EYOF	január 21-28 Olaszország

- Kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés folyamatának rövid ismertetése

A játékosállomány felmérése után, a korosztályba illő, aktív játékosok kiértékelésével született meg a bővített keret (6 fő, melyet hivatalosan végül 5 főre - 3 lány, 2 fiúra - szűkítettünk), mely bő keret együtt végezte el az edzőmunkát, felkészülést és a versenyeket is. A végső keretbe kerülő lányok Nagy Lola Olimpia és Lauchsz Laura Ildikó (jelenlegi junior válogatott tagjai) saját csapatukban eltérő pozíciókkal játszó játékosok, illetve Kárász Benjámín Raul (korábbi kerettag) és Szilágyi Ferenc Deli, (újoncként a csapathoz társuló) fiúk kerültek, akik a jelenleg kezdődő szezonban már a junior fiú válogatottságért küzdenek majd.

- A felkészülésben, a kiválasztásban, a válogatásban érintett versenyzők, szakemberek felsorolása:

Jakab Zoltán, Nagy Gyöngyi – edzők, junior korosztály
Kiss Bálint - MCSZ

2. EYOF és korosztályos világversenyek

- Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)

jeges szezonkezdés szeptember

EJCT Prága Ranglista verseny* szeptember 30 - október 2. (lánycsapat, VB felkészülés)

CJCT Kitzbühel október 20-23. EYOF csapat

EJCT Kitzbühel Ranglista verseny* december 1-4. (lánycsapat, VB felkészülés)



<i>VB B liga Lohja, Finnország</i>	<i>december 14-20 (lánycsapat)</i>
CJCT Prága	január 13-15. EYOF csapat
EYOF	január 21-28.

- EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)

Az ilyenfajta csapatösszeállítás fiatalok között nem jellemző a curling-ben, a világbajnokságokat egynemű csapatok számára rendezik. Így ezeket a csapatokat össze kell válogatni más-más csapatok tagjaiból, a pozíciók figyelembevételével. Ennek előnye, hogy több csapatból is képviselteti magát játékos, hátránya azonban, hogy az alap csapatok mellett egy másik csapat összeszoktatása is feladat.

Sportágunkban a junioroknak nem szerveznek Eb-t, csak Vb-n mérettetik meg magukat a csapatok. A mi feladatunk elsősorban a junior lány válogatott felkészítése, ezt kellett kiegészítenünk az EYOF csapat, más csapatokban játszó fiú tagjaival. A junior lány csapat és az EYOF csapat együtt kezdte meg a felkészülést szeptemberben, a két csapat munkáját kellett összehangolnunk, illetve az éppen versenyre készülő csapatot erősíteni az adott verseny előtt. Ez nagyon komoly szervezést igényelt, hiszen a bő keretet alkotó 3 lány mindkét csapatban érdekelt volt. A felkészülés a lányok számára jelentette a legnagyobb terhet, a fiúknak idén nem volt nemzetközi megmérettetés.

Decemberben a világbajnokság előtt a lánycsapatra helyeztük a hangsúlyt, az ő felkészülésük volt az elsődleges, ez az időszak jelentette a legnagyobb szervezést számunkra. A világbajnokság alatt a fiúk folytatták az edzőmunkát, technikai edzéseket szerveztünk számukra.

A világbajnokság után már csak a szűk keretes EYOF csapattal dolgoztunk, készültünk a versenyre. A téli szünet január 8-ig tartott számukra, így sűríteni tudtuk az edzéseket ebben az időszakban.

3. Az EYOF értékelése:

- Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül
Az EYOF szerepe a sportágunkban nagyon fontos, nagyon jó lehetőség. Tapasztalatom szerint egyre nagyobb hangsúlyt is kap a curling is, ez a csapatok hozzáállásában is látható. A külföldi edzői gárda sokban megegyezik a junior világbajnokságon is jelen lévő, válogatott edzőkkel. Ez is jól mutatja, hogy a junior mezőny utánpótlás nevelése már ebben a szakaszban is fontos.
- Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében
Az EYOF jó élmény ennek a korosztálynak, illetve nagyon jó betekintést nyújt a világversenyek világába. Mivel a junior korosztály 21 éves korig értendő, így a 16-17 évesek számára a világbajnokság nehezebben elérhető, hiszen ebben a korban 3-4 év



soknak számít fizikumban, érettségben, játékrutinban egyaránt. Ezzel a versennyel a fiatalabb korosztály is betekintést kap a komoly versenyek világába.

- Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében
Számunkra ez a formátum, azaz 2 fiú-2 lány, nem a megszokott csapatfelállás, inkább az egynemű csapatok versenyeztetése jellemző, de maga a versenyszituáció, annak megélése fiatalabb korban nagyon motiváló, további célok kitűzésére is sarkall.
- A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)
A verseny helyszíne, a jégcsarnok nagyon jó volt, a pálya és az öltözők minősége rendben volt. A pálya gyalogosan is elérhető volt egy kellemes sétával is. Biztosítottak buszokat is, ezt mi nem vettük igénybe.
A jégkészítéssel valószínűleg volt egy kis elmaradás, mert az edzésnapon és az első versenynapon még elég 'egyenes' volt, majd a második versenynapra már jól játszható, 'fordulós' pályánk lett. Ezt kicsit nehezebben követtük le a játékunkkal.
- EYOF verseny helyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelés
Számunkra a verseny lebonyolítása a megszokott keretek között zajlott, a versenyen dolgozó bírók, jégmesterek korábbi versenyekről jól ismert stábtagek voltak komolyabb nemzetközi rutinnal, így a rendezés a megszokottak szerint zajlott.
Az információk is egyéb központi curling csatornán jöttek (curlit.com), így az is rendben volt. Bár ebben az EYOF-os oldal is jól működött, illetve volt élő közvetítésünk is.
- Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági kiemelt és/vagy világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.
Az EYOF curling mezőnye jellemzően jól képzett, korukhoz képest magasabb játéktudást is képviselő csapatokból állt. Volt néhány debütáló csapat is, de alapvetően a verseny színvonalas és jó versenynek számított. Leginkább a B ligás világbajnokság felső és erős középmezőnyéhez lehet hasonlítani a színvonalat.

4. A sportolók egyénekenkénti értékelése.

Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatportágak esetén is kérünk szépen egy rövid egyénekenkénti értékelést a verseny legvégén.

A magyar csapat eredményei:

01.23	Magyarország	<i>Ausztria</i>	9	2
01.23	Magyarország	<i>Spanyolország</i>	6	4
01.24	Magyarország	Olaszország	2	10



01.24	<i>Magyarország</i>	<i>Németország</i>	6	8
01.25	<i>Magyarország</i>	<i>Svájc</i>	3	8
01.26	<i>Magyarország</i>	<i>Csehország</i>	5	6

Csapat LSD eredménye

	<i>Magyarország</i>	<i>12 mérés</i>	<i>35,66 cm</i>	<i>1. hely</i>
--	---------------------	-----------------	-----------------	----------------

Játékosok és csapat százalékos kiértékelése:

	Ausztria	Spanyolok	Olaszok	Németek	Svájc	Csehek	Össz
Lara	59%	66%	57%	59%	72%	72%	64,16%
Deli	70%	63%	57%	63%	72%	58%	63,83%
Lola	66%	63%	66%	56%	67%	69%	64,50%
Raul	75%	67%	55%	58%	61%	63%	63,16%
Csapat	67,5%	64,75%	58,75%	59%	68%	65,5%	63,91%

Csoporteredmények

A csoport

	Team	Games	W	L	
1	<i>SUI</i> <i>Svájc</i>	6	6	0	<i>Q</i>
2	<i>GER</i> <i>Németország</i>	6	5	1	<i>Q</i>
3	<i>ITA</i> <i>Olaszország</i>	6	4	2	
4	<i>CZE</i> <i>Csehország</i>	6	2	4	<i>w1</i>
5	<i>HUN</i> <i>Magyarország</i>	6	2	4	<i>w0</i>
6	<i>ESP</i> <i>Spanyolország</i>	6	1	5	<i>w1</i>
7	<i>AUT</i> <i>Ausztria</i>	6	1	5	<i>w0</i>

B csoport

	Team	Games	W	L	
1	<i>LAT</i> <i>Lettország</i>	6	6	0	<i>Q</i>
2	<i>SWE</i> <i>Svédország</i>	6	4	2	<i>Q</i> <i>w1</i> <i>LSD.89,9</i>
3	<i>DEN</i> <i>Dánia</i>	6	4	2	<i>w1</i> <i>LSD.98,28</i>



4	<i>NOR</i>	<i>Norvégia</i>	6	4	2	<i>wI</i> <i>LSD.142,88</i>
5	<i>TUR</i>	<i>Törökország</i>	6	2	4	
6	<i>SLO</i>	<i>Szlovénia</i>	6	1	5	
7	<i>BIH</i>	<i>Bosznia-Hercegovina</i>	6	0	6	

Végeredmény

1	<i>SUI</i>	<i>Svájc</i>
2	<i>GER</i>	<i>Németország</i>
3	<i>LAT</i>	<i>Lettország</i>

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

A fiatalok közös véleménye szerint, nekik nagyon tetszett a helyszín és a szállás is, könnyen megoldható volt a közlekedés, vásárlás, étkezés.

A csarnok könnyen átlátható volt, az öltöző, mosdó elérhető közelségben volt.

Külön örültek a kihelyezett enni- és innivalónak.

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

A mi részünk abszolút rendben volt, nem igazán tudok olyan dolgot említeni, ami másoknál (pl. eseményekre szállító buszok késése, kajacsomag keresgélés, infó áramlás... stb.) ne lett volna probléma.

A szállás és a vendégszeretet számunkra fantasztikus volt. A pálya gyalogosan is elérhető volt könnyedén, de volt buszos lehetőség is, bár ezt soha nem próbáltuk ki. Az ott lévő MOB-os autó a helyszínek közötti utazásban nagy segítség volt, illetve volt saját autónk is, ami az időjárás miatt néha jól jött a pályára menet.

7. Észrevételek, javaslatok.

Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Ami számunkra nehézség, az az edző delegálás kérdése volt. A curlingben nagyon sokan 2 edzővel dolgoznak, mint ahogy mi is. Az egy edző jelenléte, főleg koedukált csapat esetén nagyon nehezzé válik, mert összetett a feladat, nagyon sok dologra kell odafigyelnünk, ezt egy edző nehezen látja el. Felmerülhet doppingvizsgálat is, ahova azonos nemű kíséreléssel kell megjelenni, ez is nehézkes így. Bár a másik edző, Jakab Zoltán is a csarnokban volt, amiben tudott, segített, de a coach bench-re nem engedték fel. Számunkra ez volt a legnehezebb alaphelyzet, mivel a nemzetközi versenyeken két edző nyugodtan jelen lehet.

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális): -



Sportág: Korcsolya

Szakág(ak): Műkorcsolya, egyéni női

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Gurgen Vardanjan - műkorcsolya ágazati sportigazgató, Tokaji-Kulcsár Zsófia - Vasas SC edző

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése

- A felkészülés rövid ismertetése

Zsembery Katinka a 2022-23. évi szezonban a junior kategóriában való indulása mellett, már a felnőtt női mezőnyben is tervezte megméretetni magát.

Katinka a szezon eleji tesztverseny eredménye alapján indulási jogot szerzett a junior világkupák egyik állomására, majd több junior és felnőtt nemzetközi versenyen is elindult.

2022/23. évi szezon eredmények EYOF-ig			Zsembery Katinka				Válogatottság:	
Versenyek		Kategória	Program	TES	PCS	Falls	Total Score	Helyezés
Tesztverseny	2022.08.13-14.	junior	SP	20,88	21,76	-2	40,64	3.
			FP	38,43	48,87	-1	86,3	3.
			Ö.:	59,31	70,63	-3	126,94	III.
ISU Junior Grand Prix Solidarity Cup	2022.09.28-10.01.	junior	SP	19,88	19,53	-3	36,41	37.
			FP	34,11	36,05	-3	67,16	33.
			Ö.:	53,99	55,58	-6	103,57	35.
ISU Challenger Series Budapest Trophy	2022.10.14-16.	junior	SP	21,29	20,29	-2	39,58	6.
			FP	41,11	41,38	-1	81,49	3.
			Ö.:	62,4	61,67	-3	121,07	III.
16th SANTA CLAUS CUP 2022	2022.11.28-12.04.	Junior	SP	25,32	22,03	-1	46,35	9.
			FP	36,12	47,07	-1	82,19	14.
			Ö.:	61,44	69,1	-2	128,54	14.
4 Nationals Championships - Magyar Bajnokság	2022.12.15-17.	senior	SP	27,05	25,15	0	52,2	2.
			FP	39,98	49,28	-2	87,26	9.
			Ö.:	67,03	74,43	-2	139,46	VII.

- Kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés folyamatának rövid ismertetése

A válogatás az EYOF versenykiírás által meghatározott korosztály ismeretében történt, melynek lehetséges tagjai voltak: Papp Vivien és Zsembery Katinka. A tervezett felmérő sorozat abbamaradt, mivel Papp Vivien nem írta alá a MOKSZ sportolói szerződését.

- A felkészülésben, a kiválasztásban, a válogatásban érintett versenyzők, szakemberek felsorolása

Kiválasztás: MOKSZ válogatási elvek dokumentum alapján



Felkészítésben résztvevő szakemberek: Tokaji-Kulcsár Zsófia, Tóth Zoltán, Hajek-Major Andrea - Vasas SC, valamint Simkó Andrea - balett, Sólya Ádám koreográfus - Belgium, Jeranjak Ipakjan szövetségi kapitány.

2. EYOF és korosztályos világversenyek

- Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)

ISU Junior Világkupa – magyar kvótás állomásai:

JGP 1. Ostrava, CZE - 2022.08.31-09.03.

JGP 2. Yerevan, ARM – törölték

JGP 3. Gdańsk 2022.09.28-10.01.

JGP 4. Egná 2022.10.12-15.

Junior Világbajnokság - Calgary - 2023.03.

- EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)

Sajnos nagyon szűk az EYOF által megszabott kétéves korosztály (2006.07.01.-2008.06.30.) sportágainknak, mert az ISU junior korosztálya 13-18 (2003.07.01. - 2009.06.30.) éveseket foglalja magába, így a válogatásban érintett sportolók létszáma alacsony.

3. Az EYOF értékelése:

- Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

Fontos szerepet tölt be az EYOF versenynaptárunkban, mivel korosztályos Európa-bajnokságot sajnos nem rendez az ISU. Jó megmértetés az EYOF európai mezőnye a korosztályos világbajnokság előtt.

- Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

Különleges lehetőség a fiataloknak megmutatni mit tudnak, és a tudásuk az adott korosztályban mire elég nemzetközi szinten, európai mezőnyben. Első lépés az “olimpiai érzés” felé. Csapat, összetartás és más sportágak megismerése.

- Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében

Szakmailag egy különleges motivációs állomás a sportoló karrierje során.

- A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)



A közel 25 éves edzői tapasztalatom alatt nem láttam még ennyire felkészületlen műkorcsolya verseny előkészítést, edzések lebonyolítását és a versenyzők utaztatását.

Az unofficial edzések pontos időpontjai aznap derültek ki a Team Leaders meetingen, amely a 16:00 kezdés helyett 17 óra volt, melyre az odajutást lehetősége csak MOB kolléga segítségével volt megvalósítható, mert a kiírt busz nem is ért volna oda 16:00-ra.

Ezúton is külön köszönet Tündének, hogy aznap eljutottunk a pályára.

A Team Leaders meetingen több ország képviselője nézett furcsán, amikor kiderült, hogy az aznapi edzésekre fel kellett iratkozni és 15 korcsolyázó lesz egyszerre a jégen 40 percet az 1.nap és 50 percet a 2.nap.

Az edzések életveszélyesek voltak, ekkora lendületnél, sebességnél nagyon apró momentumokon múlt, hogy ne legyen baleset a versenyzők között a jégen.

Az edzők végig aggódtak, mindkét unofficial practice alatt, hogy ne legyen semmilyen baleset.

- EYOF verseny helyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelés

A helyszín Pontebba csodás kisváros. A jégpálya szép, rendezett. Az utaztatással volt a legtöbb probléma.

Teljesen mindegy, hogy az milyen nap volt - csak verseny, vagy csak edzés - egyetlen egy busz ment odafelé Udineből - Pontebbába és egyetlen egy busz jött vissza Pontebba-Udine.

Egy busz volt a lány kategóriának és egy a fiúknak.

A 17 órás edzésre 13:45-kor indult busz, majd este 20:30-kor jött vissza.

Egy busz utazás 1 óra 15 perc volt odafelé és visszafelé is.

Egy pihenő szobát, több ételt kellett volna kialakítani a versenyzőknek és edzőknek, hiszen egész nap ott kellett lenni egy óra edzésért.

A verseny lebonyolításával semmi gond nem volt.

- Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági kiemelt és/vagy világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.



EYOF 2023 Girls Results							
Rank	Name	Nation	Total points	SP	FS		
1	Iida Karhunen	Finland	171.79	1	57.37	1	114.42
2	Anna Pezzetta	Italy	167.96	2	56.28	2	111.68
3	Noelle Streuli	Poland	162.34	4	53.67	3	108.67
4	Olesya Ray	Germany	150.47	3	54.36	5	96.11
5	Nikola Fomcenkova	Latvia	143.56	12	44.58	4	98.98
6	Amalia Zelenjak	Estonia	143.03	5	51.58	6	91.45
7	Katinka Anna Zsembery	Hungary	141.67	6	50.55	7	91.12
8	Nina Fredriksson	Sweden	129.92	15	42.25	8	87.67
9	Ève Dubecq	France	127.83	9	45.69	11	82.14
10	Mariia Dmitrieva	Israel	126.56	7	47.19	13	79.37
11	Stefania Yakovleva	Cyprus	125.7	17	41.36	9	84.34
12	Anastasiia Vasylichenko	Ukraine	124.95	13	42.73	10	82.22
13	Elina Pluss	Switzerland	117.6	8	46.12	16	71.48
14	Pernille With	Norway	117.07	18	38.44	14	78.63
15	Sabina Alieva	Azerbaijan	116.38	10	45.27	18	71.11
16	Vanessa Šelmeková	Slovakia	115.69	24	35.28	12	80.41
17	Camilla Poulsen	Denmark	113.18	14	42.65	20	70.53
18	Daria Afinogenova	Lithuania	113.18	11	45.17	22	68.01
19	Arabella Sear-Watkins	Great Britain	112.65	16	41.44	17	71.21
20	Flora Marie Schaller	Austria	111.13	21	37.52	15	73.61
21	Nerea Mur	Netherlands	107.84	19	37.94	21	69.9
22	Meri Marinac	Croatia	107.07	23	36.14	19	70.93
23	Stella Makri	Greece	105.09	20	37.53	23	67.56
24	Azra Ulus	Turkey	93.42	26	30.48	24	62.94
25	Maria Gribinic	Moldova	90.7	27	28.59	25	62.11
26	Klara Sekardi	Slovenia	82.86	25	33.63	27	49.23
27	Freydís Jóna Jing Bergsveinsdóttir	Iceland	76.86	28	25.2	26	51.66
28	Lana Galijašević	Bosnia and Herzegovina	67.41	30	20.89	28	46.52
29	Milena Milojević	North Macedonia	59.38	29	20.96	29	38.42
WD	Chiara Hristova	Bulgaria	<i>withdrew</i>	22	37.17	<i>withdrew from competition</i>	

A sportolók egyéniértékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

Katinkának az esélyeit csak az ottani edzések alapján tudtam felmérni, mert az indulók listája nem volt publikus és sehol sem volt kommunikálva.

Az ottani mezőnyt felmérve az előzetes várakozások alapján a középmezőnybe, vagy a legjobb 10 közé vártuk az unofficial practice alapján.

Katinka nem tudja még az összes tripla ugrást, csak három félét. Ellenfelei többen tudják már az összes triplát és tripla-tripla kombinációt is.

A biztosan megugrott 3 féle triplája és a második pontszáma lett az erőssége a verseny alatt, nagyon szépen értékelték a pontozóbírók a korcsolyázó tudását és az előadását is.

- Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatportágak esetén is kérünk szépen egy rövid egyéniértékelést a verseny legvégén.



Katinka SP pontszámai EYOF 2023

Total element score: 26,83

Total Program Component Score: 23,72

Összpontszám: 50,55

Helyezés SP után: 6.

Katinka FP pontszámai EYOF 2023

Total element score: 44,25

Total Program Component Score: 48,87

Total segment score: 91,12

Falls: -2,00

Helyezés Kűrben: 7.

Összesítésben: 7.

Összpontszám: 141,67 pont

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

Katinka nagyon élvezte a versenyt és az ezzel járó “forgatagot” és pörgést.

Óriási élmény volt számára, hogy sokan szurkoltak neki a helyszínen és az is, hogy testközelből szurkolhatott más sportág versenyzőinek. Short track és Síben is hallhatta a Magyar himnuszt, amely láthatólag meghatotta, ahogy engem is:)

Száma a “csapat élmény”, az együtt szurkolás és a Magyar Csapat tagjának lenni kiváltság volt és van is.

A verseny szervezése számára is, ahogy minden műkorcsolyázó számára kicsit mostohára sikeredett, de a jól sikerült verseny és jó eredmény szerintem felülírta a sok buszozást és feleslegesen eltöltött fagyoskodásokat a jégpályán.

A megnyitó ünnepség egy csalódás volt abból a szempontból, hogy megfagyva értünk haza utána a kellemetlen időjárási körülmények miatt. A záró ünnepség viszont felemelő volt a magyar himnusz és a csapatézés egysége érzésével.

Sajnálta, hogy nem lehetett több időt együtt a társaival bandázni a versenyek között és utána, de ez nem volt megvalósítható - mivel külön laktunk és a zárónak is hamar vége lett.

Összességében szerintem egy motiváló és sikerekben gazdag EYOF élménnyel gazdagodott Katinka, amit örökre magával hordoz sportolói karrierje során.

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

2 Téli Olimpiai Játékokon - Salt Lake City és Torino, egy EYOF-on - Vorarlberg, valamint egy YOG - Lillehammer versenyen vehettem már részt, mint edző.

Számomra ez a verseny az “Olimpiai élményben” adta a legkevesebbet. Remélem, hogy Katinkának adott, mert ez lenne a legfontosabb, csak sajnáltam, hogy hiányérzetem maradt.

A szervezés és a szakágak és versenyzők szétszórása kicsit lehúzta a csapatok találkozásának lehetőségét. A megnyitó nagyon hideg volt, felkészületlenek voltak az óriási erejű hideg szélre, a 2 órás várakozásra és szinte semmit sem láttunk a műsorból.

Az olimpiai láng Triesztben gyulladt fel és nagyon hiányzott, hogy utána már sehogy sem láhattuk, hogy átjárjon minket a hangulata és szelleme.



Az EYOF felirat a városban kb sehol nem volt látható, az EYOF - al kapcsolatos ajándéktárgyak árusítása nem volt.

Az önkéntesek semmilyen információval nem tudtak sajnós szolgálni, mert a válasz a kérdésekre általában az volt, hogy nem tudják.

Kicsit úgy éreztem nem volt méltó a szervezés és a törődés az olimpiai eszmékhez és hagyományokhoz.

Nem minden a pénz. Pontosan tudom, hogy egy ilyen esemény rengeteg költséggel jár a szervezőknek, az olimpiai bizottságoknak, de az odafigyelés és a minőségre való törekvés sokszor emberi tényező - a szervezők részéről.

A szállásadónk nem volt túl kedves, amit Tündével nap, mint nap megtapasztalhattunk.

A szállítás és a műkorcsolya szakág versenyének szervezése, edzésbeosztása, utaztatása kicsit mostohára sikeredett a szezon többi ISU versenyéhez képest is.

Nem panaszkodni szeretnék csupán az érzetemet megfogalmazni a tapasztalataim alapján. Ami a legnagyobb jó érzés volt számomra a MOB munkatársaival való közvetlen viszony és kommunikáció, ami már itthon a versenyt megelőzően is kialakult Tündével, Tamással és Levivel.

A mindenre való megoldás keresése - ha bármi probléma akadt, illetve rengeteg segítséget kaptunk Tündétől a helyszínen és a szállításban is.

Tállay Doktor Úr is sokat autózott velünk - a snowboard és a curling versenyeket nélküle nem tudtuk volna végig szurkolni és megcsodálni.

Remek szakembereket és csodás embereket ismerhettünk meg az EYOF versenyén, amiért nagyon hálás vagyok Katinka nevében is természetesen.

Külön köszönet Bartha Csabának, hogy szombaton kiautózott velünk, hogy Katinka plusz egy nappal többet edzhessen itthon az utazás előtt.

A ruházatok és a felszerelések csodások voltak, mint mindig - büszkén fogjuk továbbra is viselni őket.

- 7. Észrevételek, javaslatok.** Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbitó javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

A műkorcsolyázók számára már ISU által megszokott formában való kommunikálás sokat segítene, mert sem az oldalon, sem az ISU oldalán megfelelő, megszokott információ nem volt a verseny előtt sem, és azalatt sem.

A versenyek előtti unofficial practice minősége legyen jobban megszervezve és leginkább kommunikálva.

Inkább legyen 25 perc edzés csak, ha a ST és a sok edzés miatt nem lehetséges több jeges edzés, de ne legyen 50 perc és veszélyes a magas létszám miatt.

Az utazás, a különböző clusterek elhelyezését teljesen megértem.

Viszont az olimpia és a Fialatok Olimpiájának a lényege az összetartozás élménye is. Ez itt semmilyen szinten nem volt fellelhető.



Több téli sportág ilyenkor találkozik egyáltalán a feszített szezonbeli felkészülések és versenyek miatt. Ilyenkor fantasztikus élmény látni más sportágak szerelmeseit versenyezni és felemelő érzés szurkolni a Magyar csapat tagjainak.

A megoldás egy központi hely, városrész, ahol tudnak találkozni a buszok és a sportolók is, mint egy olimpiai faluban.

A buszok egy központi megállóból bármelyik helyszínre elszállíthatná a szurkolni vágyó sportolókat. De ez gondolom költség, és ezért nem volt ez kialakítva.

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális):

Nagyon szépen köszönünk minden segítséget és törődést!

Katinka nevében is mondhatom felejthetetlen élményben volt részünk!



Sportág: Korcsolya

Szakág(ak): Rövidpályás gyorskorcsolya

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Lakatos Tamás Vezetőedző

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése

- A felkészülés rövid ismertetése:

Az EYOF-ra való felkészülés kiemelt jelentőséggel bír az utánpótlás válogatott felkészítésében azokban az években amikor az EYOF megrendezésre kerül, és szerveznek rövidpályás gyorskorcsolya versenyt. Sportolóink éves programjának kialakításánál figyelembe vesszük és a Junior Világbajnoksághoz hasonlóan kiemelten kezeljük. Idén is így tettünk az érintett versenyzők külön, speciális program alapján készültek a felkészülési időszak azon szakaszában mely már közvetlenül az EYOF-ra íródott.

Utánpótlás Válogatott Ponttáblázat a 2022-2023-as szezon EYOF-ra.																			
				7L Test	Mikulás Kupa		Összes pont		Hely					7L Test	Mikulás Kupa		Összes pont		Hely
1	Major	Dominik	2006.07.28	Junior "BF"						1	Szigeti	Dóra	2006.08.03	Junior "BF"	80	100	180		1.
2	Jancsó	Zalán	2008.02.07	Junior "C2"	100	100	200		1.	2	Végl	Diana Laura	2006.02.20	Junior "BF"	70	80	150		3.
3	Liszli	Gábor	2006.08.30	Junior "BF"	70	70	140		3.	3	Nógrádi	Panka	2007.05.32	Junior "BF"	60	70	130		4.
4	Hallósi	Dominik	2007.06.15	Junior "BF"	80	80	160		2.	4	Haltrich	Luca	2007.09.26	Junior "C2"	100	60	160		2.
										5	Tóth	Hajnalka	2007.02.21	Junior "C2"	50	50	100		5.

- Kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés folyamatának rövid ismertetése

Az idei EYOF-ra többlépcsős kiválasztási rendszer szerint lehetett kvalifikálódni amiről a versenyzőket már a szezon elején tájékoztattuk.

Amelyik versenyzőnk a szezon előtti válogató versenyen az olimpiai keretbe bekerül automatikusan bekerült az EYOF indulói közé. Így került a csapatba Major Dominik.

A többi induló helyre két eseményt vettünk figyelembe. Rendeztünk versenyzőknek egy 7 körös tesztet, valamint egy versenyen kellett indulniuk a Mikulás Kupán Budapesten!

Ezek az események elért helyezéseket a világkupa pontrendszer alapján lepontoztuk, és ez alapján került ki a végső sorrend, ami alapján választottuk ki a versenyzőket, akik indulási jogot nyertek az eseményen.

- A felkészülésben, a kiválasztásban, a válogatásban érintett versenyzők, szakemberek felsorolása

Szakembereink: Lakatos Tamás, Knoch Balázs, Knoch Viktor, Szöllősi Szabolcs, Puskás Sándor, Puskás Bianka, Bánhidi Bencze, Szabó Krisztián

Versenyzőink: Major Dominik, Jancsó Zalán, Liszli Gábor, Hallósi Dominik, Szigeti Dóra, Haltrich Luca, Végl Diana Laura, Nógrádi Panka, Tóth Hajnalka



2. EYOF és korosztályos világversenyek

- Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)

2023.01.27-29 Junior Világbajnokság Drezda Németország

2023.03.24-26 Junior Európa Kupa Torino Olaszország

- EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)

Idei évben három kiemelt esemény van a programunkban az EYOF, a Junior Világbajnokság, és az Európa Kupa. Formaidőzítés szempontjából az első két esemény nem egyszerű mert a szervezők ugyanarra a hétre tették az EYOF-t és a Junior VB-t, ezt a szezon elején lepróbáltuk és e két versenyen is működött hiszen a két világversenyen ugyanazon versenyzőink voltak a legsikeresebbek.

Az Európa kupa március végén kerül megrendezésre amire e versenyektől függetlenül várhatóan jól fel tudunk készülni

3. Az EYOF értékelése:

- Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

A Nemzetközi elismertséget nézve az utánpótlásversenyek tekintetében a Junior Világbajnokságot közvetlenül követi az EYOF, minden ország komoly figyelmet fordít erre a versenyre.

- Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

A szerepe, hogy a versenyzők megtapasztalják a multisport esemény lebonyolítási rendszerét, különbségeit a normál nemzetközi versenyekhez képest.

Valamint a versenyzők személyiségének fejlesztése, a motivációs szint emelkedésében látjuk.

- Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében

Mindenképpen hosszú távon lesz jó hatása a versenyzőkre, hiszen a cél is az, hogy megismerje egy multisport esemény lebonyolítását, közegét. Innen tovább lépve a YOG-ra majd az Olimpiai Játékokra hasznos eleme a rendszernek.

- A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)



Csak a verseny előtti napon volt egy jeges edzésre lehetőség a késői kiutazás, és a korai versenynap miatt, de ez nem okozott gondot versenyzőinknek, valamint a versenynapok közt nem volt pihenőnap ezért edzést sem tartottunk, az utolsó versenynap után pedig azonnal utaztunk tovább a világbajnokságra.

- EYOF verseny helyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelés

A jégpálya egy világverseny színvonalának megfelelő volt, kifejezetten jó és gyors volt a jég minősége. Megfelelő volt az öltözők mérete, megfelelő volt a helyszín a bemelegítésre és a levezetésre is futamok előtt és után. Ami hiányérzet lehet, hogy megfelelő biztonságos elmozduló palánkrendszer nem volt ezért a versenyzőink biztonsága sajnos picit nagyobb veszélyben volt.

Szállás nagyon messze volt a jégpályától, nem volt falu, ami miatt a multisport jellegét elvesztette az esemény!

A szálláson rendkívül alacsony volt a hőmérséklet, valamint az étel minősége és mennyisége is alacsony színvonalú volt.

Elfogadhatatlannak tartom az eredményhirdetés színvonalát, állandóan rossz elektronikus zászlóknak kivételét, és a többször elrontott himnuszunk lejátszását.

- Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági kiemelt és/vagy világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

A mezőny színvonala a korosztálynak megfelelő volt. A résztvevő országok az adott korosztály legjobb versenyzőit indították, ezzel is bizonyítva a verseny elismertségének színvonalát.

4. **A sportolók egyéenkénti értékelése.** Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatportágak esetén is kérünk szépen egy rövid egyéenkénti értékelést a verseny legvégén.

Major Dominik: Csapatunk és az EYOF legeredményesebb férfi versenyzője 3 aranyéremmel, amiből kettőt egyéni távon egyet pedig a váltóban szerzett. Nagyon



megbízhatóan magabiztosan dominálta a versenyt, a harmadik egyéni távon sajnos esett a selejtezőben azért nem lett eredményesebb.

Eredményei 1500m I hely, 1000m I hely, 2000m Mix váltó I hely

Szigeti Dóra: Csapatunk, és az EYOF legeredményesebb leány versenyzője minden távon érmet nyert, és csapatban is aranyérmes váltó tagja. Nagyon megbízhatóan versenyzett végig tudásának megfelelő eredményeket produkált

Eredményei: 1500m III. hely, 500m II. hely, 1000m I. hely 2000m Mix váltó I. hely

Haltrich Luca: Csapatunk versenyzésben legtapasztalatlanabb tagjaként érkezett az EYOF-ra, de a bizalmat maximálisan megszolgált hiszen tudásának 100%-át kiadta, aminek két aranyérem, és egy negyedik hely lett az eredménye. teljesítményét kiválóra értékelem hiszen, ha nem bukik vezető helyről 1000m-en akkor ez az eredmény jobb is lehetett volna

Eredményei: 500m I. hely, 2000m Mix váltó I. hely, 1500m IV. hely, 1000m V hely

Jancsó Zalán: Legfiatalabb versenyzőnk, aki tapasztalatlan még a komoly nemzetközi versenyek tekintetében. Nagy akarása sajnos az eredményesség rovására ment hiszen sajnos két távon is kizárták, de egyéniben 500 m-en remek teljesítményt nyújtott, a váltóban pedig szinte hibátlanul hajtotta végre a rá kirótt feladatokat, aminek a váltó tagjaként aranyérem lett a jutalma. Teljesítményével elégedett vagyok a hibák ellenére is

Eredményei: 2000m Mix Váltó I. hely, 500m V. hely

Mix Váltó: Csapatunk mind a selejtezőben, mind az elődöntőben, és mind a döntőben is nagyon magabiztosan taktikusan és végig uralva a futamokat nagy fölényel győzött.

Nagyon örülök neki hiszen a felkészülésben kiemelt figyelmet fordítottunk a mix váltóra, és szinte hibátlan futásokkal be is zsebeltük a győzelmet.

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

Versenyzőink alapvetően jól érezték magukat az EYOF-on kicsi hiányérzetük abban volt, hogy a sűrű lebonyolítási rendszer, és a nagy távolságok miatt nem tudtak részt venni sem a nyitó sem a záró ünnepségen, valamint a sportolói falu hiánya miatt azt sem érezték, hogy multisport eseményen vesznek részt.

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról



Ez az EYOF inkább hasonlított egy nemzetközi versenyhez, mint egy Multisport eseményhez, sajnos a Multisport események hangulata itt nem jött át nekünk sem.

Szállás hőmérséklete, távolsága a pályától, és az ételek minősége nem volt megfelelő egy ilyen esemény színvonalához.

Az eredményhirdetések pedig még alacsonyabb színvonalúra sikeredtek.

Az eredményekkel viszont kifejezetten elégedett vagyok

- 7. Észrevételek, javaslatok.** Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Short-track sportágban kifejezetten jelezni szeretném az EOC fele, hogy a verseny lebonyolítóinak az ISU szabálykönyvét, és szabályrendszerét kellene követni.

gondolok itt arra, hogy a második távon ne véletlenszerűen, hanem pl: egyéni legjobb eredmények alapján kapják a versenyzők a rajt pozíciót.

Valamint az ilyen eseményeket, mint az EYOF biztonságos elmozduló palánkrendszerrel felszerelt pályákon kellene megrendezni a versenyzőink biztonsága érdekében.

- 8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális): -**



Sportág: Snowboard

Szakág(ak): Alpin

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Sümegi Péter szakágvezető, Pátkai Marcell edző

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése

• A felkészülés rövid ismertetése

Szabó Marcell verseny síelőként került a Magyar Snowboard Szövetség látóterébe. Eleinte Pátkai Marcellel végzett technikai edzéseket és gyakorlatilag azonnal elköteleződött az alpin snowboardozás iránt. Az elmúlt néhány évben látható volt a folyamatos fejlődése és elszántsága. Ez mind a sportágra szánt időben, mind a technikai fejlesztésekben, mind a képzettségében megmutatkozott.

Szabó Marcell a 2021-22-es szezon befejeztével április 1-től folyamatosan heti 5 alkalommal 2 órás speciális kondiedzésekkel tréningezte az alpesi snowboardozáshoz szükséges izomszöveteket Szabó Attila erőnléti edző közreműködésével. A kondi edzéseket kardió edzések, futás, lépcsőzés és kerékpározás egészítették ki.

Marcell októbertől rendszeresen havas edzéseken és nemzetközi alpesi snowboard versenyeken vett részt Pátkai Marcell, Rabanser Georg, Sümegi Péter és Szabó Attila edzők közreműködésével.

Részletes edzés- és versenyprogram az EYOF előtt a 22-23-as téli szezonban:

2022. október Hintertux (Ausztria) edző: Pátkai Marcell

2022. október Senales (Olaszország) edző: Georg Rabanser

2022. november edzőtábor Border crossosokkal közösen edző: Sümegi Péter szakági vezető

2022. december 17-18. Hochfügen EC, 17-én 50. hely, 18-án 60. hely

2023. 01.04-05. Zakopane (Lengyelország) 04-én 25. hely

időpont	helyszín	edzőtábor	verseny	helyezés	FIS pont	kupa pont	edző
2022. október	Hintertux	edzőtábor 4 nap					Pátkai Marcell edző
2022. október	Senales	edzőtábor 5 nap					Georg Rabanser edző
2022 november	Pitztal	edzőtábor 5 nap					Sümegi Péter szakágvezető



2022.12.17	Hochfügen		EC PGS	50			Sümei Péter szakágvezető
2022.12.18	Hochfügen		EC PGS	60			Sümei Péter szakágvezető
2023. 01.04	Zakopane		NC PGS	25	15,6		Szabó Attila edző
2023.01.06	Haus im Ennstal	edzés tűzött pályában					Szabó Attila edző
2023.01.07.	Haus im Ennstal		FIS Junior PGS	29	4,32		Szabó Attila edző
2023.01.08.	Haus im Ennstal		FIS Junior GS	27	5,4		Szabó Attila edző
2023.01.09-12.	Val Gardena	edzőtábor tűzött pályán					Georg Rabanser edző, Szabó Attila edző
2023.01.14.	Alleghe		EC PSL	26	8	5	Szabó Attila edző
2023.01.15	Alleghe		EC PSL	35			Szabó Attila edző
2023.01.23.	Piancavallo		EYOF PGS	16	18		Pátkai Marcell edző

- **Kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés folyamatának rövid ismertetése**

Marcell elkötelezett tagja a Magyar Snowboard Válogatottnak, így nem is volt kérdés, hogy őt támogassuk a versenyen való indulásban. Kortársainál sokkal több energiát tesz a sportba, ami reményeink szerint hamarosan az eredményein is megmutatkozik. Edzője, Pátkai Marcell régóta dolgozik a versenyzővel, így optimális csapat kialakítás volt, ha ők együtt utaznak Piancavallora.



- **A felkészülésben, a kiválasztásban, a válogatásban érintett versenyzők, szakemberek felsorolása**

Edzői: Pátkai Marcell, Georg Rabanser, Sümegi Péter

Száraz edzéseit felügyeli: Szabó Attila, Bekényi Ádám

Szakágvezetője: Sümegi Péter

Orvosi háttér: Sportkórház – Olimpiai rendelő

2. EYOF és korosztályos világversenyek

- Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)

2023. március 22-27. – Bansko (Bulgária) – Junior Világbajnokság

- **EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)**

Semmilyen átfedés nincsen időben a két világverseny között, tökéletesen beleillik mindkét verseny a szezon programjába. A válogatott és az alpin csapat továbbra is folytatja a felkészülését mind magyar, mind nemzetközi edzők bevonásával, illetve igyekszünk folyamatosan kontrollálni versenyzőink állapotát, felkészültségét, versenyképességét a kisebb nemzetközi FIS és korosztályos versenyeken, hogy a 2023. márciusi Junior Világbajnokságra felkészülten érkezzen meg a csapat.

3. Az EYOF értékelése:

- **Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül**

Az ifjúsági versenyek között az egyik legrangosabb. Kevés, csak a legjobb fiatal versenyzőnek adatik meg a lehetőség, hogy részt vehessen. A legjobb edzők, illetve szövetségi szakemberek is eljönnek, elkísérik az ifjú tehetségeket. Mivel más nagy világversenyekhez képest csak kis számú versenyző indulhat, ezért az EYOF szakmai elismertsége, a versenyeredmény jelentősége kisebb, mint egy junior világbajnokságé. A győztes kevesebb FIS pontot is szerez. Miután nem kvalifikációs torna, így kevesebben látogatják az sportág képviselői, mégis komoly megmérettetés a fiataloknak és remek lehetőség újabb diplomáciai kapcsolatokat építeni mind a versenyzők, mind az edzők között.



- **Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében**

Az EYOF élmény egy fiatal versenysportoló számára meghatározó. A kortársaival együtt töltött idő lelkesíti, és motiválja a versenysportra, az edzésre, az egészséges életmódra, a teljesítménycentrikus életre. Fejleszti a szociális képességeket, nyelvtudást. Megtanítja őket egy profi csapattal együttműködni. Kiválasztottnak érezhetik magukat, hogy Magyarországot képviselik. A fiatalok az Olimpiához hasonló versenytapasztalatokat szerezhetnek, de a felnőtt versenysportra jellemző hatalmas nyomás nélkül.

- **Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében**

Az EYOF egy állomás a versenyzőink életében, egy megtiszteltetés, hogy egy ilyen világszínvonalú versenyen képviselhetik a hazájukat, ami büszkeséggel töltheti el őket és további motivációt ad a későbbi versenyzésre. Az EYOF átfogó tapasztalatot nyújt a versenyzéshez szükséges erények és teendők kapcsán pl. felkészülés, nyilatkozat, sportszerűség, pontosság, lámpaláz leküzdése, nyomás alatti teljesítmény, taktika, tervezés, edzői utasítások követése. Nemzetközi kapcsolatok kiépítését és csapatban való edzést és versenyzést is nagyban elősegíti, ami pl. a snowboard egyéni sportban rendkívül fontos. Külföldi edzőket és versenyzőket ismer meg, akikkel később együtt tud majd edzeni.

- **A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)**

Az edzőpálya, versenypálya, szállás, étkeztetés nemzetközi versenyekhez méltó volt. A transzport, waxolási lehetőség nem volt megfelelő.

Az EYOF-on az alpesi snowboard edzések Piancavallon piros nehézségű pályán történtek. Az első napon a bemelegítést követően Pátkai Marcell edző technikai tanácsait követve Szabó Marcell az olasz vezetőedző által tűzött óriásmülesiklás pályában edzett 2023.01.21-én és 22-én. Az edzésekről P. Marcell videófelvevételeket készített, melyeket minden csúszás után azonnal kielemezték. Sz. Marcellen látszik a komoly erőnléti munka eredménye. Az edzésnapokon 6-8 edzőmenetet ment. Lelkesedése és izmainak dinamikája nem csökkent. Teljesítménye menetről menetre fokozatosan javult, ahogy megszokta a körülményeket és sikeresen végrehajtotta az edzői utasításokat.

Az alpesi versenyek után 01.24-én Marcell snowboardedzője felügyeletével egy nap kanyarteknika edzést tartott. A versenyen szerzett tapasztalatokat kamatoztatta, az újonnan tanultakat automatizálta. 01.25.-én pedig külföldi (lengyel, cseh, holland, török) csapatokkal közös kapus edzésen vett részt. Pár menet után egy rosszul sikerült kanyar után (banánt – dupla kaput rossz íven vett, ezért igazítania



kellett kanyar közben) elesett és bevverte a fejét. Bukósisakot viselt, de mivel kissé szédült, edzője utasítására az edzést abbahagyta és 01.26-án pihenőnapot tartott. Marcell 01.26-27-én 20 percet reggeli tornázott edzője vezetésével. 01.27-én újra külföldi csapatokkal (cseh, holland, görög) kapus edzésen vett részt, majd 28-án kanyartachnika edzést folytattak.

A havas edzések után Marcell minden nap 15 percet kocogott, majd 30 percet tornázott és nyújtott Bekényi Ádám snowboardcross edző vezetésével. Marcell rendkívül motivált. Az edzéseken mindig koncentrált. A feladatokat komolyan veszi, és minden erejével törekszik, hogy az edzői utasításokat maradéktalanul teljesítse. Gyors ütemben fejlődik. A fiatal snowboardos közösségben is jól közlekedik. Több nemzetközi kapcsolatot is kiépített, főként olaszokkal, svájciakkal, csehekkel és lengyelekkel. Az EYOF jó lehetőség volt, hogy betekintsen. külföldi csapatok és versenyzők szakmai munkájába.

- **EYOF verseny helyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelés**

Az EYOF alpesi parallel óriásműlesiklás snowboard verseny Piancavallon piros nehézségű pályán került megrendezésre. A verseny napján -8 fokos hideg zuhogó hóesés és köd volt. A versenypályán műhó és természetes hó volt egybedöngölve. A friss hóból a verseny folyamán kádak keletkeztek a kapuk mellett, illetve a kapuk tövében kikopott részeken több helyen jeges foltok alakultak ki. A levegő magas (90%) páratartalma, illetve a levegő felmelegedése (-4 fokig) miatt a hó elnehezedett a verseny közben. A pálya minősége sokat romlott, a versenyzők ideje pedig lassult a kvalifikációs futamokhoz képest.

- **Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági kiemelt és/vagy világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.**

Az EYOF színvonala rendkívül jó. A különböző országokból csak a legjobb versenyzők jöhettek el. A korosztályos élmezőny színe-java felvonult, többen közülük felnőtt Európa Kupákon szereztek már dobogós helyezéseket vagy jutottak a legjobb tíz közé. Szabó Marcell az utolsó helyre volt rangsorolva a mezőnyben. A ranglista szerinti várakozásokat messze túlteljesítve a 16-os főtáblára került és megküzdhetett a nyolcba jutásért.

4. A sportolók egyénekenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni



értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapat sportágak esetén is kérünk szépen egy rövid egyéni értékelést a verseny legvégén.

Szabó Marcell az első kvalifikációs futamot átlagos menettel teljesítette. Két kisebb hibát ejtett. A pálya felső részén megbillent, illetve az alsó részen enyhén lesodródott az egyik kanyarban. Ügyesen korrigált és a 20 fős mezőnyben 17. helyen indult a második kvalifikációs körben. A második menete rendkívül jól sikerült. Hibák nélkül, jó íveken, nagy sebességgel ment végig a pályán és sikerült bejutnia a 16-os döntőbe. A nyolc közé jutásért a kvalifikáció első helyezettjével, a verseny későbbi győztesével mérkőzött meg parallelben sikertelenül. Végül 16. helyezéssel zárta a versenyt.

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

Nagyon boldog vagyok, hatalmas élmény, hogy bekerültem a tizenhatos döntőbe, nem gondoltam, hogy eddig eljutok. Fárasztó verseny volt, az első futam kicsit biztonsági menet is volt, a másodikat pedig erőn felülinek éreztem, kihoztam magamból a maximumot. A tizenhat között igyekeztem mindent megtenni, így sikerült. A hóesés és a köd nem volt zavaró, már versenyeztem ilyen időben. A helyszínen szurkoltak nekem a szüleim is, ami motivációt jelentett, ugyanakkor a rajtban minden személyes dolgot igyekszem kikapcsolni. (Szabó Marcell)

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról: -

7. Észrevételek, javaslatok. Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális): -



Sportág: Snowboard

Szakág(ak): Snowboard cross

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Bekényi Ádám szakágvezető edző

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése

• A felkészülés rövid ismertetése

Tóth Lili a schladmingi sportiskolába jár harmadik éve. Az iskola snowboard edzéseit látogatja, ahol jelentős havon töltött edzést tudott végezni. Új snowboardokat kapott a szezon elején, szerencsére gyorsan megszokta a váltást. Az utolsó hónapokban együtt edzhetett a „nagy” snowboard cross csapattal, ahol az osztrák második csapat edzőjével készülhetett az EYOF-ra. Barabás Bálint az augusztusi erőnléti edzőtábor követően októberben kezdte el a havas edzéseket, de az év végéig sajnos kevesebbet tudott minőségi edzéseket végezni, hiszen Európa szerte kevés volt a hó, valamint amikor edzőtáborban volt, kevésbé jó körülmények fogadták. Januárban szerencsére hosszabban tudott készülni a schladmingi régióban, és közvetlenül az EYOF-előtt még elindult a reiteralmi Európa kupán, ahol mindkét nap szépen teljesített.

• Kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés folyamatának rövid ismertetése

Tóth Lili 10 éves korától kezdve a szövetség látókörében van, és számos korosztályos nemzetközi snowboard cross versenyen állhatott a dobogón, illetve többszörös magyar bajnok. Sajnos a korosztályában nem akad kihívója.

Barabás Bálint a tavalyi szezonban berobbant a junior mezőnybe, és már az első évében sikerült elérnie a 15 FIS pontot, amivel kvalifikálta magát az Európa kupa küzdelmeire. Mindemellet markáns technika és taktikai tudásbeli javulás tapasztaltunk nála, így nem volt kérdés az indulása a szövetség szakemberei számára.

• A felkészülésben, a kiválasztásban, a válogatásban érintett versenyzők, szakemberek felsorolása

A válogatást Bekényi Ádám terjesztette elő az elnökség számára, akik határozatban elfogadták.



2. EYOF és korosztályos világversenyek

- **Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)**

Junior világbajnokság 2023.03.30. Passo San Pellegrino

- **EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)**

AZ EYOF és a junior világbajnokság szerencsére időben távol van egymástól, így mindkét megmérettetésre teljes felkészüléssel és formába hozással tud(t)unk készülni.

3. Az EYOF értékelése:

- **Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül**

Egy Olimpiai esemény mindenki számára nagy esemény. Nagy megtiszteltetést részt venni rajta mind sportolóként mind pedig edzőként. A Magyar Olimpia Bizottság nagyszerűen készíti elő ezeket az eseményeket, minden plusz terhet levesz a sportolók és szakvezetés válláról és a helyszínen csak és kizárólag a jó teljesítmény elérése a feladatunk. Ezért nagyon hálásak vagyunk! Az elismertsége kiemelt szakágunkban, hiszen ebben az időszakban ennek a korosztálynak nincs sehol máshol egyéb megmérettetése. Így minden nemzet elküldheti a legeredményesebb sportolóit.

- **Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében**

Minden magyar versenyzőnek nagy álma kijutni erre a korosztályos versenyre. Nagy motivációt nyújt sok fiatalnak. Szerencsére még mindig hatalmas hazánkban a presztízse az Olimpiai játékoknak. Ezért fontos szerepet tölt be sportágunk utánpótlás versenyrendszerében.

- **Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében**

Az EYOF-nak erős motiváló hatása van fiataljaink számára. Sokuknak az álma a „nagy” Olimpia, és tisztában vannak azzal, hogy ha jól teljesítenek, akkor el is érhető számukra. Fontos állomása számukra az EYOF, hiszen az egyik lépcsőfoknak számít a végső céljuk elérésében. Itt közelebbről megismerkedhetnek az Olimpia eszméjével, hangulatával. Akik már részt vettek hasonló eseményen hatalmas lökést ad a további pályafutásukhoz, akik pedig valamiért lemaradtak róla, küzdhetnek azért, hogy a következő nagy eseményen ők képviselhessék Magyarországot snowboard sportágban.



- **A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)**

A szállás, étkezés, szabad edzés lehetőségek kifogástalanok voltak. A waxolási lehetőség lehetett volna kicsit kedvezőbb is, hiszen sok csapatnak egy relatív kicsi, fűtetlen teremben kellett elkészíteni a deszkákat. A hó minősége nagyszerű volt. Sajnos a cross pálya nem készült el időben, ezért a hivatalos edzés időpontját 9.30-ról 12 órára tolták, és csak a pálya kétharmadán edzhettünk. Ez minden csapatot váratlanul ért. Más versennyel összehasonlítva nem volt rendesen megszervezve a verseny. Sok volt az improvizáció, a késés, az információ hiány. Nekünk, edzőknek a segítségét kérték, hogy készen legyenek időre a pályával. A rendezők nagyon készségesek és segítőkészek voltak. Ők tudásuk legjavát nyújtották, de véleményem szerint kevesen voltak az eseményhez, illetve kevés hasonló kaliberű versenyt rendezhettek az elmúlt időszakban.

- **EYOF verseny helyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelés**

A helyszín minden igényt kielégítő volt, a hó minősége nagyszerű volt, a lifthálózat tökéletes volt a versenyhez. Sajnos a rendezők tőlük kívülálló okok miatt (a pálya tulajdonosa nem engedte lezárni a cross pálya szakaszát, stb.) nem készülhetett el a pálya időre. Ezen felül a hivatalos pályaépítő szakember sem érkezett meg a helyszínre, így edzői ötletelés alapján készült el a végleges pálya, melyet előtte tesztversenyzők ki sem próbáltak. A szervezők minden kérésünket figyelembe vették, a csonka edzésünk miatt a versenynapot egy hosszabb edzéslehetőséggel megtoldották. A verseny hiba nélkül lebonyolódott, de rengeteg holt idő volt a verseny alatt, amire nem találtunk sokszor magyarázatot.

- **Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági kiemelt és/vagy világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.**

A korosztály legkiválóbb versenyzői gyűlhetek össze a viadalon. A francia csapat elhozta a friss ifjú világkupa győztes versenyzőjét is. A mezőny létszáma látszólag alacsony volt, melynek okai a következők lehetnek:

- A „nagy” nemzeteket lekorlátozta a 2-2 nevezhető versenyző.
- Azon országok, ahol foglalkoznak ezzel a sportággal eljöttek a versenyre, sajnos szűk azon országok száma, ahol foglalkoznak snowboard cross-szal.
- Több nemzet arra hivatkozva nem küldött versenyzőt, mert nincs reális esélyük a dobogóra felállni. Ez érzésem szerint egy erősen hibás döntés.



4. **A sportolók egyénenkénti értékelése.** Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni. Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatsportágak esetén is kérünk szépen egy rövid egyénenkénti értékelést a verseny legvégén.

Tóth Lili az egyéni küzdelmekben a 7. helyezte meg, ami egy nagyon kiemelkedő eredmény. Lili az edzéseken folyamatos fejlődést mutatott. Kezdetben a start szekcióval voltak problémái, ezért hosszú ideig csak arra fókuszált a versenyző, teljes kört nem is csúszott. Az edzés második felében a gyors belső szakaszt gyakorolta leginkább, ahol körről körre javult a teljesítménye. A versenynapon ismét a rajttal kezdte a gyakorlást. Szerencsére az esti video elemzés és a megfelelő ismétlésszámmal nagyszerű köröket teljesített a pálya felső szakaszán. A kvalifikáció előtt három alkalommal tudott lemenni az újonnan megépített alsó részen. Pátkai Marcell alpin edző segítségével folyamatos információkat kaptunk a pálya aktuális állapotáról, így pontosan tudtunk, hogy milyen íveken tud majd a leghatékonyabban haladni az időmérő futamon. Előzetesen a 13 indulóból a 8., 9. helyre vártam Lilit. Utolsóként szólították a startba a magyar versenyzőt. A rajt nagyszerűen sikerült, az első kanyarhoz nagy sebességgel érkezett. A pálya gyors szakaszában sajnos több apró hiba csúszott, ezért az ugrató előtt erősen veszített sebességéből. A kvalifikációban a 13. helyen zárt. Láttuk, hogy nagyon csalódott, ezért törekedtünk arra, hogy pozitív energiával töltsük fel. A legjobb nyolc közé jutás volt a tét a következő körben. Sajnos nem a legjobb rajthelyet kapta Lili, de több taktikai megoldást is átbeszéltünk a futam előtt. A rajt ismét jól sikerült, és az első kanyarhoz a harmadik helyen érkezett nagyon szorosan a spanyol versenyző mögé. Vélelmeztük, hogy a futamon a bolgár hölgy az esélyesebb, így a taktikánk fő irányvonala az volt, hogy a második helyet szerezze meg Lili. Nem szerettünk volna feleslegesen kockáztatni. Türelmet kértünk Lilitől, azaz megbeszéltük, hogy ha a harmadik helyen áll, akkor a hatodik kanyarig kivár, „utazik” az előtte lévő sportolón, így nyomást tud gyakorolni rá. A kérésünk az volt még, hogy mindig az előtte lévő felett haladjon, hogy ha esés történik, ő ne keveredjen bele. Lili erőssége az ugrató volt, és ezt az ellenfelei is tudták. A spanyol hölgynek előnyt kellett szerezni a pálya közepéig, így bevállalt egy rizikós kanyart, ami nem sikerült számára, nekiment a kapunak és rengeteget veszített a sebességéből. Hibáját kihasználva a magyar sportoló megelőzte, és a célig megtartotta második helyét.



1. **Kotsinova Andrea BUL**
2. **Tóth Lili HUN**
3. **Vytvarova Karolina CZE**
4. **Fuentes Borrás Candéal ESP**

Ezzel Lili bejutott a legjobb 8 versenyző közé. A gyengébb kezdést követően sikerült összeszednie magát, és nagyon motiváltan érkezett vissza a rajtba, hiszen a döntő volt a tét a következő körben. Ebben a futamban a végső sikerre is esélyes francia lánnyal, egy cseh és egy bolgár versenyzővel indult együtt. A rajt előtt megbeszéltük, hogy itt már nincs helye biztonsági menetnek. A startnál meglepően jól indult a futam Lili számára, sikerült a tehetséges bolgár lányt megelőznie, viszont a cseh versenyző nagyon rutinosan, kizárta az első kanyarból. Lili mindent megpróbált a futam során, több helyen próbált előzni. Végig közel tudott maradni, de sajnos a második helyet nem tudta megszerezni. Mindketten, akik megelőzték ebben a menetben, végül a dobogón végeztek.

1. **Leicht Felicie FRA**
2. **Sperlova Karolina CZE**
3. **Tóth Lili HUN**
4. **Kotsinova Andrea BUL**

A kisdöntőben is nagyszerűen szerepelt a magyar lány, végig előzési pozícióban volt a második helyért, és végül egy nagyon szoros befutó után harmadikként ért célba.

1. **Kotsinova Andrea BUL (5.)**
2. **Dono Allyson Natalia ITA (6.)**
3. **Tóth Lili HUN (7.)**
4. **Dusi Aurora Drolma ITA (8.)**

Barabás Bálint nagyszerű formában érkezett a versenyre. A rajtlistát elemezve a 21 induló közül a 14-15. hely elérése volt reális számára. Az ellenfelek rendre a felnőtt Európa kupa vagy világkupa küzdelmein pallérozódhatnak. Nagyon erős mezőny gyűlt össze a férfi mezőnyben.

Bálint az edzésen nagyon koncentrált volt, és minden edző utasítást betartva jól összerakta a start szekciót. A pálya alsóbb szakaszain sem merült fel markáns probléma, így bizakodva vártuk a kvalifikációt. A magyar versenyző már többször bizonyította, hogy tét helyzetben nagyon fókuszáltan, jól tud teljesíteni. Így volt ez a kvalifikációnál, ahol szemre is tetszetős kört tudott teljesíteni, és a nagyszerű 15. helyet tudta megszerezni. A rajtban nagyon örültünk neki, hiszen az eredménye azt jelentette, hogy a következő kieséses futam során másodikként választhat rajthelyet. A négy versenyző közül a bolgár versenyző számított erősnek, de az edzések alkalmával Bálint végig partiban volt vele.



A rajt nem sikerült túl jól, talán a nagy tét, vagy a startban eltöltött hosszú – érthetetlen – várakozás miatt. A gyengébb rajtot követően a felső szakaszon sikerült előznie, és feljönni a harmadik helyre. Azt követően már csak a felzárkózásra maradt ideje, így kiesett a versenyből. Örömteli volt, hogy végig versenyben volt a továbbjutó helyért. Így a 17. helyet szerezte meg.

- 1. Hammerschmidt Lion AUT**
- 2. Kostov Martin BUL**
- 3. Barabás Bálint HUN**
- 4. Tsyhaniuk Anton UKR**

Összességében mindkét fiatal kihozta magából a maximumot. Nem maradt hiányérzetünk. Liliénél extra, Bálintnál reális eredmény született.

A csapatverseny során elemeztük az egyéni rangsort, és megállapítottuk, hogy maximális teljesítmény szükséges ahhoz, hogy a legjobb nyolc csapat közé bekerülhessen a magyar páros. Az edzésen fáradtabban mozogtak versenyzőink, a megelőző négy nap kimerítő volt. Az edzésen több, nagyobb baleset is történt sajnos, így végül összesen 11 csapat tudott rajthoz állni. A kvalifikációs futam során Barabás Bálint kezdett a magyar csapatban, aki nagyon szeretett volna bizonyítani, elképesztő motivált volt, és talán mindezekért egy kissé indiszponált rajtot produkálva egy közepes kört teljesített. A harmadik helyen ért célba, megelőzve a Román egységet. Az új szabály értelmében, a magyar és a román versenyző egyszerre indult a startban 2 másodperccel lemaradva az élen álló bolgár egységtől. Az egyéni versenyen kitűnően szereplő és végül 4. helyezést elérő Mandel Kata volt Lili ellenfele a harmadik helyért. Lili nagyszerűen tartotta végig magát, de a pálya alsó szakaszán megmutatkozott a két versenyző közötti különbség, és negyedikként ért célba.

A magyar csapat végül 11. lett.

- 1. Bulgaria**
- 2. Csehország**
- 3. Románia**
- 4. Magyarország**

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

Tóth Lili összefoglalója:

Az út busszal elég hosszú volt, viszont unalmas nem volt mert így legalább egy kicsit jobban megismerhettük a többieket. Meg persze aludni is jól lehetett. A szállás a pályától nem volt messze



könnyen lehetett oda-vissza sétálgatni. A waxroomban az összes csapat egyszerre waxolt így néha tudott elég hangulatos lenni a helyzet. Volt egy közösségi terünk is ott leginkább más csapatokkal biliárdoztunk és töltöttük el a szabad időnket. A kaja az hibátlan volt, nem is tudnék rá panaszkodni. Önkiszolgáló volt szóval annyit ehettünk amennyit csak akartunk.

Az első napon mikor megérkeztünk a szállásra, szokásunk szerint elmentünk egy kis átmozgató futásra és futóiskolázásra. Másnap reggel (szombat) eleinte csak próbáltuk felfedezni hogy-hogy van a pályarendszer. Aztán sajnos nem tudtunk sokáig úgy edzeni hogy érjen is valamit, mert nagyon sokan voltak. Majd volt egy rövid kis nyújtás is. Vasárnap se tudtunk túl sokat csúszni, mert hétfégre miatt nagyon sokan voltak. Viszont mi már korán kint voltunk és azért próbáltuk kihasználni a pályát amíg meg nincsenek sokan. Szóval volt egy kis kanyar technikázás. Hétfőn kihasználhattuk végre az egész pályát és csináltunk egy hosszabb edzést. Utána elmentünk futni és nyújtottunk egy hosszabbat, majd ebéd után lementünk megnézni a curling meccset. Kedden nem edzettünk, mert az időjárás nagyon rossz volt. Szerdán volt a hivatalos edzőnapunk, itt végre kipróbálhattuk a pályát (már amennyi meg volt belőle építve). Gyakorolhattuk a rajtot, mehettünk versenyszimulációs köröket. Miután lejöttünk a hegyről, elmentünk futni és nyújtottunk egy hosszabbat és rajtgyakorlatokat végeztünk. Csütörtökön volt az egyéni verseny. Reggel elég korán kimentünk, hogy nyitásra ott legyünk és elsők között mehessünk a pályában, viszont az egész verseny egy órával el lett tolva a szervezés miatt. Egy órát kaptunk, hogy edzünk és utána kezdődött a verseny. Verseny után nyújtottunk egyet és rajtgyakorlatokat csináltunk ismét. Pénteken volt a csapatverseny, 45 perc edzést kaptunk és utána kezdődött a verseny. Verseny után nyújtottunk, majd már csak a jól megérdemelt pihenés volt. Szombaton még a záróünnepség előtt felmentünk és csináltunk egy búcsúcsúszást.

Alapjáraton minden rendbe volt, csak azt sajnáltam, hogy a mi pályánk elég nehezen lett kész és a hivatalos edzőnapon nem is tudunk benne teljesen végigcsúszni. Meg a rajtszám osztást se nagyon értettem. Állandóan cserélgetve voltak a számok és ez furá volt mert nem így szokták.

Sajnos a távolságok miatt csak egy versenyt tudtunk megnézni. A Magyar-Spanyol curling meccset. Eleinte nem nagyon voltunk tisztába a szabályokkal és teljesen új volt ez az egész. De a végére már a szabályokkal is tisztába voltunk, a hangulat is jó volt és a csapatnak is teljes erőbedobással szurkoltunk.

Nagyon jól esett, hogy más csapatok is eljöttek minket megnézni és szurkolni nekünk. Nagyon nagy motiváció volt ez számomra. Hihetetlen hogy mennyit tud dobni az ember önbizalmán és



motivációján az ha szurkolnak neki. Örülök hogy sikerült a többi csapattal is kijönni és egymást tudtuk támogatni.

Én nagyon, de nagyon jól éreztem magam, szomorú is voltam a végén. Az összeszokott társaságnak szét kell foszlania. Nehéz volt a búcsú őszintén szólva. De mialatt ott voltunk nagyon sok új embert ismertünk meg és nagyon jó kapcsolatokat alakítottunk ki. Ugyan így vonatkozik ez a pályára is. Együtt edzettünk, egymás ellen versenyeztünk, mégis mindenki gratulált egymásnak és örült a másik sikerének. Na meg persze annyi tapasztalatot gyűjtöttem, hogy az hihetetlen. Nagyon remélem hogy lesz még hasonló versenyben részem mert igazan hangulatos, tanulságos és persze tapasztalattal teli volt.

Barabás Bálint összefoglalója:

Az én tapasztalatom az utazással kapcsolatban az volt, hogy mind a kiutazás, mind a hazautazás teljes ideje alatt jól éreztem magam. Lehetett jókat beszélgetni, illetve viccelődni más sportot űző magyar sportoló társaimmal.

A szállás kifejezetten otthonos volt és jó volt a légkör a versenyzők és a hotel tulajdonosa, alkalmazottai között. A hotel által készített ételek nagyon finomak voltak, és bőséges volt a választék. A héten végig edzettem. Délelőtt a hegyen havas edzések domináltak, majd nyújtottunk és kocogtunk levezetésképpen. A verseny szervezése nem volt éppen tökéletes, ugyanis a snowboard cross pálya nem egyértelműen úgy nézett ki, mint egy hagyományos versenypálya. A megépítésére túlságosan kevés időt hagytak, zavaró volt, hogy a hivatalos edzést nem a teljes versenypályán tudtuk elvégezni, hanem csak a felén bonyolították le. Szerencsére az időjárás velünk volt és kiváló időjárási körülmények között tarthatták meg a versenyt.

Én kimondottan élveztem az egész eseményt az első perctől az utolsó másodpercéig.

Szívesen mentem el megtekinteni magyar sportolótársaim versenyeit. pl.: snowboard alpin versenyt, Curling meccset... Nagyon tetszett az a szurkolótábor, ami megjelent többször is a Curling meccseken.

Hatalmas öröm volt mikor megpillantottam a versenyemen a szurkolók között a magyar nemzeti színű sapkákat és egyen ruházatot. Rengeteg erőt adott és bátorságot a csapattársaim szurkolása, illetve a MOB munkatársainak a megjelenése.

Rengeteg élménnyel gazdagodtam, és úgy érzem a tudásomat is sikerült gyarapítanom ez alatt a kicsivel több mint egy hét alatt. Nagyon boldog vagyok, hogy részt vehettem egy ilyen neves multi sporteseményen.



6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

Az olimpiai események mindig nagyszerűek. A légkör, az atmoszféra, a hangulat. Sajnos idén nem volt klasszikus olimpiai falu. A sportolók kevésbé tudták megismerni egymást, egymás sportágát, valamint szünnapokon nehézkes volt egyéb sportesemény látogatása is. A MOB munkatársainak nagyon hálásak vagyunk, hogy erejükön felül próbálták orvosolni ezt a problémát.

A szállás, étkezés, ellátás teljesen kifogástalan volt. A szervizelési lehetőséggel sem volt sok probléma.

A versenyről:

Megérkezésünk után négy napunk volt az első hivatalos edzésnapig. Az első pályán töltött napunk után láthattuk, hogy a pálya körvonalai látszódnak csak. A következő napokban aggodalommal figyeltük, hogy a starton kívül semmilyen előrehaladás nem történik a pályával kapcsolatban. Az is furcsa volt, hogy a hivatalos pályaépítő nem volt ott a helyszínen. Az edzésnapot megelőzően már a szervezők is elismerték, hogy látják a lemaradást, ezért megkértek minket, edzőket, hogy segítsünk reggel a pálya építésében, hogy a versenyzők megfelelő körülmények között tudjanak edzeni. A pálya az edzőnapra sem készült el. Az edzők reggel 8 órától 12 óráig folyamatosan dolgoztak a pályán lapáttal, ratrakkal, mindennel. A pálya kétharmadát sikerült edzésre alkalmas állapotba hozni, de az alsó szakasz még mindig nem készült el, sőt, konkrét terv sem volt rá. Az edzők kompromisszumkészsége és mondhatni baráti viszonyából fakadóan konfliktusmentesen sikerült kitalálni az alsó szakasz nyomvonalát. Az edzés rendben, balesetmentesen lezajlott annak ellenére, hogy egyetlen egy (!!!) versenybíró sem volt a pályán. Ha volt is, nem volt nála rádió, amivel tudott volna szólani a rajtba, ha esést tapasztal. Így a pályán tartózkodó edzők szóltak fel a rajtba, ha meg kellett állítani az edzést esés vagy egyéb esemény miatt. A tc meetingen kiderült, hogy azért nem építették a pályát időben, mert a pálya tulajdonosa nem engedte lezárni azt a pályaszakaszt a hivatalos edzést megelőzően. Ehhez hasonlóval még nem találkoztunk. A versenynapra minden megfelelően ki volt alakítva. Készen volt a hálózás, a pályafestés és az időmérő is. A versenynapon több időt kaptunk edzésre az előírtnál, ami jól jött ahhoz, hogy a pálya eddig ismeretlen szakaszán is gyakorolhassanak a versenyzők. A pályára rengeteg önkéntes, segítő érkezett, akik nagyon kedvesek és segítőkészek voltak. Ezért külön hálásak vagyunk. Viszont a versennyel kapcsolatos információkkal minimálisan voltak ellátva. A verseny lebonyolításával kapcsolatban elég hiányos tudással rendelkeztek, pl. a kisdöntő előtt levetették mindenkivel a rajtszámot, hiszem úgy gondolták, hogy ők kiestek már. Szóval az versennyel kapcsolatos oktatásuk hiányosak voltak. Az virág ceremónia és az eredményhirdetés nagyszerű volt.



Összességében a problémákat a lassú, vagy hiányos információ áramlás, a pályaépítő hiánya, a tervek hiánya illetve a sípályával való megfelelő kapcsolat okozhatta.

A megnyitó ünnepség érthető okok miatt rövidebb lett a megszokottól (kedvezőtlen időjárás), míg a záró ünnepség – érzésem szerint – méltatlan volt egy olimpiai eseményhez.

A magyar sikerek elképesztőek voltak. A rövidpályás gyorskorcsolyázók tarolása, a műkorcsolyázó Zsembery Katinka 7. helye, a Curling csapat győzelmei, az alpesi sízők jó szereplése és a biatlonosok helytállása nagyon motiváló volt számunkra. A záró ünnepségen a magyar himnuszt hallgatni pedig leírhatatlan érzés volt mindannyiunk számára.

7. Észrevételek, javaslatok. Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális): -