



**XVII. Téli EYOF**  
**Bakuriani, Batumi, Tbiliszi – Georgia**  
**2025. február 9-16.**

**EYOF beszámoló 2. számú melléklete**  
**Sportági beszámolók**

Az összegzéseket a sportági edzők állították össze a MOB által előre kiadott egységes szempontrendszer alapján, amelyeket változatlan tartalommal közlünk. Csak kisebb formai változtatásokat eszközöltünk a rövidebb terjedelem érdekében.

Tartalomjegyzék

Alpesi sí	2-6. oldal
Biatlon	7-13. oldal
Sífutás	13-19. oldal
Snowboard freestyle	19-21. oldal
Műkorcsolya	22-24. oldal
Rövidpályás gyorskorcsolya	24-27. oldal

**Sportág: Alpesi Sí**

**Szakág(ak): Alpesi: GS, S**

**Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Szepesi Bertold, szövetségi kapitány/sportágvezető**



### **A felkészülés és a kiválasztás értékelése**

#### **A felkészülés rövid ismertetése versenyszezonon belül**

A 2024-25-ös szezonban a versenyzők, részben szövetségi támogatással, klubjaikkal, illetve egyénileg készültek fel.

Alpesi síben a verseny programot erősen befolyásolja az időjárás és a hóviszonyok. Így volt ez az idei szezon kezdetén is.

A versenyprogramot és annak felkészülését egyénileg oldották meg a klubok. Szepesi Bertold 2024. november közepén-végén került kinevezésre, szövetségi kapitányként azonnal megkezdte a 6, EYOF-ra potenciálisan kiemelt versenyző kiválasztásának és koordinálásának feladatait összehangolni és megoldani. Követte a versenyzők felkészülését és versenyeit, többször a helyszínen is egyeztetett az edzőkkel.

Szalay Laura (2008, Körte SE.) már a nyáron megkezdte a felkészülést és versenyzést, a déli féltekén, Argentínában készült és versenyzett. Európában, az egész szezonban a Kronplatzi versenycsapattal (KRC) és edzőjével Silvia Zanchettával készült, olaszországban lévő bázisukon.

Schneider Milán (2007, Körte SE.) és testvére Schneider Brúnó (2008, Körte SE.) szintén korán, már novemberben rajthoz álltak és igen jó versenyeredményekkel kezdték meg a szezont, már a legelső fedettpályás versenyeken rajthoz álltak. Ők mindketten a Fullsport SE ausztriai racing camp-jében készülnek és edzenek, Dietmar Thöni vezetésével.

Major Noel (2008, Next Level SC.) szintén a nyáron a déli féltekén, Új-Zélandon kezdte meg a felkészülést és a versenyzést, Úry Bálint és Szepesi Bertold társaságában. Már ott igen magas színvonalú mind edzés, mind pedig versenykörülmények között készülhetett. Európában pedig egy osztrák irányítású verseny csapattal készül, szintén az ausztriai Tirol tartományt használva bázisul.

Kóka Ádám (2008, Second Wind MKSE.) viszonylag későn, decemberben kezdte meg a felkészülést a klubjával, az ausztriai Stájer tartományban, Budai Balázs vezetésével. Szerencsére gyorsan formába lendült és elsőre sikerült megcsúsznia a szövetség által elvárt kvalifikációs szintet mind GS mind pedig az SL versenyszámokban. Sajnálatos módon, mint ez később kiderült, több komolyabb sérülés is hátráltatta Ádámot a szezonban.

Tymcyna Dóra (2007, FRC) szintén klubjával készült a szezonban, Székely Zoltán irányítása alatt. Sajnálatos módon, az előzetes egyeztetések ellenére, illetve a kvalifikációs szint nem teljesülésének valószínűsítése miatt, decemberben visszalépett a kvalifikációs folyamattól.

## **Kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés folyamatának rövid ismertetése**

A kvótaszámnak köszönhetően, sem a hölgyeknél, sem pedig a fiúknál nem nagyon volt kérdés, mert mind a két nemnél 4-4 kvótával rendelkezünk. Sajnálatos módon Tymcyna Dóra (2007, FRC) az SX miatt ebben az évben nem tudott megfelelően felkészülni, ő visszalépett a szerepléstől és az egész szezonbeli versenyzéstől alpesiben. A válogató versenyek vagy szétlövés elmaradt részben a kevés verseny és rossz időjárás miatt, de elsősorban azért, mert a világranglista pontok un. FIS pontok alapján egyértelműen ki lehetett választani a legjobb női és a legjobb 4 férfi versenyzőt. A Magyar Sí Szövetség alpesi szakága által elfogadott kvalifikációs szabályzat igen részletesen meghatározza az elvárt szintet.

<https://skihungary.hu/szovetseg/dokumentumok#>

Mind a válogatás, mind a kiválasztás az év eleji nemzetközi versenyeken elért FIS pontokon, illetve a szövetség alpesi szakágának vezetőinek javaslatán alapult, és az elnökség ennek alapján hozta meg döntését. A folyamat 2024. augusztusától 2024. decemberéig lezajlott.

## **EYOF és korosztályos világversenye**

**Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín). Továbbá, ha ezeken kívül van bármilyen más kiemelt nemzetközi verseny, amely releváns sportágspecifikus szempontból.**

Alpesi síben Európa-bajnokság nem kerül megrendezésre.

Alpesi síben minden évben rendeznek ifjúsági/junior világbajnokságot, amely 2025-ben időben szerencsére nem fedte át a 2025-ös Téli EYOF-ot. Az alpesi síben nagy bázissal rendelkező kiemelkedően eredményes országok számára ez általában nem szokott gondot okozni, mert sokkal szélesebb a bázisuk, az ifjúsági korú versenyzőiket (2007-2008) a téli EYOF-ra, míg a junior korú versenyzőiket (2004-2008) az ifjúsági/junior világbajnokságra nevezik. Idén a felnőtt világbajnokság volt teljes átfedésben az EYOF-fal. Tekintettel a nagy kor-és képességbeli különbségekre, ez csak érdemben egy versenyzőt (Schneider Milán) érinthetett volna, de szakmai megfontolásból, a számára korosztályos világeseményt választotta.

**EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek**

Idén szerencsére egyetlen átfedés sem volt a felnőtt világbajnokságot kivéve, ami az EYOF-fal ütközött volna. A szövetségnek leginkább a szakemberek koordinálása okozott nehézséget, ez állította komolyabb problémák elé a szövetség munkatársait. A szövetségi kapitány került kinevezésre, mint csapatvezető alpesi részről, az EYOF-ra, de közben voltak a VB-t érintő koordinációs feladatai is. Az alpesi világbajnokságon a legtöbb versenyzőnek jelen volt a stábja, illetve ott a szövetség is jelentősebb állománnyal képviseltette magát. Szerencsére egy korábbi versenyző, Nagy Bence tudta segíteni az alpesi csapatot az idei téli EYOF-on.

## **Az EYOF értékelése**

**Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül**

A magyar sísporton belül az EYOF kiemelten ismert korosztályos nemzetközi esemény. Az első két év ifjúsági versenyzői számára ez az egyik legjobb megmérettetési lehetőség. Hiszen hiába hirdetnek győzteseket, helyezettek az ifjúsági világbajnokságokon is, ott mégiscsak 3-4 évvel

idősebb versenyzőkkel is össze kell mérjék erejüket. A saját korosztályuk számára az EYOF és a YOG az igazi megmérettetés. Az EYOF azért is különösen népszerű, mert Európában és európai versenyzőknek rendezik, több magyar fiatal is részt vehet rajta, több kvótát kapnak, így egy csapatként is nagy élmény számukra a részvétel.

#### **Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében**

Az első két év ifjúsági versenyzői számára szakmailag ez az egyik legjobb megmérettetés. Fontos lássák, hogy korosztályuk nemzetközi vérkeringésében hol állnak, ennek megfelelően, ezekből tanulva haladhatnak a felnőttek élmezőnye felé. Alpesi síben minden évben rendeznek ifjúsági világbajnokságot, ott azonban 5 év eltérés is lehet a versenyzők között, hiszen nemcsak az ifjúsági korú versenyzőknek (két évfolyam), hanem a junior korú versenyzőknek is ez a megmérettetés (három évfolyam). A YOG is nagyszerű korosztályos világesemény, azonban mivel csak négyévente kerül megrendezésre és kevesebb kvótát kapnak az egyes országok nagyon szigorú szabályok alapján, csak 2 évfolyam számára, így mindig van 2 évfolyam, akinek ez a verseny kimarad, így pl. a következő YOG-on már a 2008-as születésű versenyzők nem indulhatnak. EYOF-ot két évente rendeznek, vagyis ez az az utánpótlás verseny, ahol az ifjúsági korú versenyző elindulhat és megmérettetheti magát tisztán a saját korosztályában. Mivel az alpesi sí egy európai dominanciájú sportág, ezért az EYOF-on elért eredmények reális képet adnak az ifjúsági versenyzők korosztályukon belüli pillanatnyi felkészültségéből. Hiszen hiába hirdetnek győzteseket, helyezetteket az ifjúsági világbajnokságokon is, ott mégiscsak 3-4 évvel idősebb versenyzőkkel is össze kell mérjék erejüket.

#### **Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében**

Az EYOF-ot a nagy sínemzetek csak egy megmérettetésnek kezelik a sok között, sportszakmailag az ifjúsági világbajnokságot tekintik a legfontosabb megmérettetésnek, annak győztesei minden évben indulhatnak a felnőtt világbajnokság esemény szezonzáró futamán, a világbajnokság fináléban is. Az EYOF a sportolók fejlesztésében egy megmérettetés a sok közül, azonban a hosszútávú felkészülésüket segítheti azzal, ha a sikereket elért versenyzők kiemelt figyelmet kapnak, és ezáltal megfelelő szakmai és anyagi támogatást.

#### **A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)**

Az időjárás idén nagyban segítette az EYOF programját, hó sok nem esett, a hideg-és száraz levegő miatt pedig könnyen lehetett olyan körülményeket teremteni, hogy a pályák jó minőségűek legyenek. A szervezésben voltak kisebb-nagyobb fennakadások, de ezeket leszámítva kifejezetten jónak volt mondható. Az edzéslehetőségek megfelelőek voltak. Összességben az EYOF mindig egy minőségi esemény, a mostani verseny is jól sikerült.

#### **EYOF versenyhelyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelése**

A verseny helyszíne már talán túlon-túl jó volt. A szervezés kiváló volt, a pálya állapota pedig mindegyik versenynapon kifogástalan. A lebonyolítás is kifejezetten jónak volt mondható. Egyedül a verseny pályáinak a tűzése volt túl nehéz. Ez a korosztály még nem szokott ilyen nehézségű és technikailag bonyolult tűzéshez. Ez a kiesett versenyzők számában is megmutatkozott.

#### **Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági kiemelt nemzetközi és/vagy világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.**

Az EYOF színvonalát jól mutatják mindig alpesi síben a FIS pontok, amit a győztes kap egy-egyversenyen. Minél kevesebb a pont, annál erősebb volt a verseny és annak mezőnye. A 30 körüli vagy annál kevesebb FIS pont erős és színvonalas versenyt jelent, különösen ennek a fiatal

korosztálynak. Női műlesiklásban ez a minimum volt ami lehetett, ami 23,00 FIS pont, óriás-műlesiklásban 26,90 FIS pont volt. Férfi műlesiklásban ez 25,13 FIS pont volt, óriás-műlesiklásban pedig szintén a minimum, ami lehetett, tehát 23,00 FIS pont volt. Szakmai berkekben az ifjúsági világbajnokság, amely 5 évfolyamot (idén 2008-2004 születésűeket) foglal magában, kiemeltebben kezelik, nagyobb és erősebb a mezőnye. Idén az ifjúsági világbajnokság a felnőtt VB miatt, majd csak február végén, március elején kerül megrendezésre, de valószínűsíthetőleg sokan, akik itt az EYOF-on előkelő helyeken végeztek, ott is megmértetik majd magukat. Csakúgy, mint a magyar EYOF csapat nagy része is.

**A sportolók egyénekenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, illetve a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni. Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók stb.).**

A magyar csapat 1 nő és 3 férfi versenyzővel képviseltette magát a 2025-ös téli EYOF-on.

Férfi GS verseny (92 induló, 36 országból) - 64-en fejezték be a versenyt:

Schneider Milán (37-es rajtszám): DNF2, Misi sajnos kiesett a 2. futamban, miután a kicsit rosszabbul sikerült első futam után többet kockáztatott.

Major Noel (62-es rajtszám): 40. hely, 6,95 mp. hátrány (94,84 FIS pont)

Kóka Ádám (74-es rajtszám): 53. hely, 11,42 mp. hátrány (141,05 FIS pont)

Női GS verseny (75 induló, 33 országból):

Szalay Laura (74-es rajtszám, de 53.-nak indult): DNF1 a nők óriás-műlesikló számában Szalay Laura sajnos nem tudta elkapni a pálya ritmusát, a pálya közepén az egyik kapunál kicsúszott így kénytelen volt feladni a versenyt. Műlesiklásban javított azonban.

Férfi SL verseny (92 induló, 36 országból)

Schneider Milán (42-es rajtszám): DNF1

Major Noel (63-as rajtszám): DNF1

Kóka Ádám (70-es rajtszám): DNS1 sérülés miatt nem állhatott rajthoz

Fiú alpesi sízóinkre a műlesiklás (SL vagy szlalom) várt, ám sajnos nem sok sikerélménnyel gazdagodhattunk. Kóka Ádám tegnap újra sérült az edzésen, így nem tudott rajthoz állni, míg a nehéz tűzésű pályán Schneider Milán és Major Noel is kiesett az első futamban.

Női SL verseny (71 induló, 33 országból)

Szalay Laura (53-as rajtszám): 33. hely, 15,37 mp. hátrány (137,65 FIS pont)

Szalay Laura: Elsőéves ifiként még szoknia kell az ilyen világesemények színvonalát. Dícsérendő, hogy a GS kiesést követően egy kifejezetten nehéz SL pályán igen szép eredményt tudott elérni.

Schneider Milán: Misi sajnos a YOG-on mutatott formáját nem tudta az idei EYOF-ra átmenteni. Valószínűsíthető, hogy a testvére sérülése sem volt rá jó hatással mentálisan, hiszen arra készültek, hogy együtt szerepelnek majd az idei EYOF-on és Ifi vb-n is.

Major Noel: Noel kiválóan helyt állt, az idei szezonban sokat fejlődött. Nagyon magas elvárásokat támasz saját magával szemben, ami néha inkább bénítóan hat rá, mintsem motiválóan. A térdében komoly fájdalmai voltak, valószínűleg még növésben van, de az a tény, hogy így is tudott a világranglista pontjain javítani GS-ben, az igen dicséretes.

Kóka Ádám: Ádi sajnos már egy előző sérülésből felépülve utazott ki (mint később kiderült egy sokkal komolyabból, mint gondoltuk és nem is sikerült 100%-ig felépülnie belőle). GS-ben nagyon szépen helyt állt és a hozzáállása is mindig kifogástalan volt. Sajnos az SL előtti edzésen elesett és térdfájdalmai kiújultak. A helyszínen lévő MOB-os orvossal (Dr. Tóth Szabolcs) egyetértésben végül nem engedték rajthoz állni az SL versenyen.

### **Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról**

A versenyzők mindegyike nagy örömmel vett részt az eseményen, megtiszteltetésnek vették, hogy indulhattak. Volt, aki jobban, volt aki kevésbé jobban tudott az elvárásokkal megbirkózni, de mindenki egy életre szóló élménnyel gazdagodott.

Reméljük, hogy motiválja őket a verseny és a környezet a minél jobb sportteljesítményekre.

### **Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról**

Az edzőknek mindig sürű az ilyen multiesemények programja, hiszen nem csak egy adott, vagy egy pár versenyzőre kell figyelni, hanem ilyenkor értelemszerűen a komplett csapatra. Amikor a versenyzőknek esetleg üresjárat van, akkor az edzőknek a csapat másik felével ugyanúgy megy a program tovább. Összességében azonban mindenki számára nagy élmény volt, sok tapasztalatot lehetett szerezni. Sok régi ismerőst és barátot lehet ilyenkor látni és persze további ismeretségek is születnek mindig.

**Észrevételek, javaslatok. Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő, vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC felé is közvetíthetünk a későbbiekben.**

Az alpesi síben a magyar versenyzők számára általában sürű a versenyprogram az EYOF ideje alatt. Ha lehetséges, jobban kellene segíteni a logisztikai feladatokat és kevesebb adminisztrációs terhet kellene az edzőkre, sportvezetőkre terhelni.

Semmiképpen nem szerencsés és a jövőben továbbra is kerülendő, hogy az alpesi ifjúsági VB egy időben kerüljön megrendezésre az EYOF-fal. Az idei év ebben üdítő kivételt képez, ámbar a felnőtt világbajnokság továbbra is jelentősen megosztotta a szövetség erőforrásait.

Az SG versenyszámok elmaradása hiányt ébresztett egy-egy edzőben és versenyzőben, így a magyar csapat ebben a versenyszámban nem is tudta magát megmérettetni, így a címvédés esélyére sem kerülhetett sor.

Továbbra is olyan EYOF megrendezését kell támogatni, ahol minél több versenyszámot megrendeznek és olyan időpontban, hogy az ne ütközzön a korosztályos más világeseményekkel.

### **Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális):**

Véleményem szerint több hangsúlyt kellene fektetni a sportolók mentális felkészítésére. Fontos lenne a fiatal sportolókat egy kicsit előre felkészíteni arra, hogy egy ilyen multisport esemény milyen olyan ingereket, élményeket, zavaró tényezőket hordoz magában, amit normál esetben nem, vagy nem ilyen mennyiségben tapasztalnak a sportolók. Értem itt a megnyitó ünnepségtől kezdve, a közös étkezéseken, rengeteg más sportág sportolóján át, a közös rendezvényekig mindent, magát azt a tény, hogy több 'autoriter' személy is jelen van, nem csak az adott sportág edzői, vezetői, de értelemszerűen az olimpiai bizottság képviselői is. Véleményem szerint, erről nem esik elég szó és ez is kihathat negatívan a sportolók teljesítményére (de van, hogy pozitívan is!).

## Sportág: Biatlon

Szakág(ak): Északi Sí

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Gál Ágota edző,  
Muskatal István Sportág vezető



### A felkészülés és a kiválasztás értékelése

#### A felkészülés rövid ismertetése versenyszezonon belül

Nyári felkészülés a versenyszezonra. Az utánpótlás sífutó és biatlon csapat nyári edzőtáborban vett részt több alkalommal közösen. Magyarországon nincs megfelelő edzés lehetőség a sportágaknak így a felkészülésünk a körülöttünk lévő országokba került át.

- 2024.06.24-30 Osrblie Szlovákia biatlon centrum.
- 2024.07.15-22 Románia Brassó
- 2024.07.27-08.02. Mátraháza központi edzőtábor/Galyatetői lőtér/
- 2024.08.11-08.27. Észtország Otepaa /Roller junior biatlon világbajnokság és edzőtábor/
- 2024.11. Planica sí alagút / havas felkészítő tábor/
- 2024.12. Martell Olaszország / 4 fő IBU tábor, Holló Martin, Kunos László, Benyovszky Lili, Gaál Dóra
- Verseny szezon közvetlen felkészítő versenyei junior IBU kupa:
- 2024.12.08-12.16. Olaszország Ridnaunn/teljes EYOF csapat/
- 2024.12.16-12.22-ig Svájc Goms/ teljes EYOF csapat/
- 2025.01.13-12.20-ig Lengyelország Jakuszyce / fiú csapat/
- A már EYOF távokkal és versenyszámokkal megegyező nemzetközi biatlon versenyek. Osrblie Szlovák bajnokság. 2025.01.25-26./ Egyben magyar biatlon bajnokság is. Regionális kupa Osrblie Szlovákia 2025.01.31-02.02.-ig./ Mind két versenyen teljes csapattal indultunk/
- Kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés folyamatának rövid ismertetése
- Válogatást 2023-2024-es évben kezdtük meg, ahol a 2007-es születésű versenyzőink már részt tudtak venni a YOG valamelyik számában 2004 januárjában./pl.Kunos László/ 2007/ biatlon Holló Martin /2007 /és Gaál Dóra /2007/ sífutásban/
- 2024 Ifjúsági és junior biatlon világbajnokságon/ Észtország/ kapott lehetőséget két 2008-as születésű versenyzőnk. Benyovszky Lili és Besze Dániel. 2024.májustól a csapattal készülő Csikász Panni/ 2008/ pedig a junior biatlon roller vb-re/Észtország/ készülő csapatba került be az országos bajnokságon mutatott teljesítményével.

### **EYOF és korosztályos világversenyek**

Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín). Továbbá, ha ezeken kívül van bármilyen más kiemelt nemzetközi verseny, amely releváns sportág specifikus szempontból.

- IBU VB Östersund Svédország 2025.02.26-03.05
- IBU EB Altenberg Németország 2025.01.22-26.
- FIS JUNIOR VB SCHILPARIO Olaszország 2025.02.03-09
- FIS VB TRONDHEIM Norvégia 2025.02.26-03.09

### **EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)**

- az iskolai hiányzás a legnehezebb megoldandó feladat
- a korosztályban most megvan a sportolói mennyiség ahhoz, hogy lehetőség szerint mindenkit abban a sportágban indítsunk, ahol a legmegfelelőbb számára és a szakágnak.

### **Az EYOF értékelése**

#### **Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül**

Az EYOF (European Youth Olympic Festival) nemzetközi elismertsége a biatlon sportágon belül fontos tényező, amely hozzájárul a fiatal sportolók fejlődéséhez és a sportág nemzetközi jelenlétéhez. Bár az EYOF elsősorban az utánpótlás versenyekre összpontosít, jelentős szerepet játszik a biatlon sportág népszerűsítésében és annak elismertségében is. A következő szempontok mutatják be, hogyan érvényesül az EYOF elismertsége a biatlon szakágon belül:

**Nemzetközi szintű versenylehetőség** Az EYOF olyan nemzetközi verseny, amely az utánpótlás szintjén kiemelkedő szerepet játszik, és rendkívül fontos az olyan sportágak, mint a biatlon számára, amelyek az egyéni teljesítmény mellett a csapatmunka és a nemzetközi tapasztalatok terén is fejlődést igényelnek. Az EYOF mint rendezvény elismertsége abban rejlik, hogy lehetőséget ad a legjobb fiatal biatlonosok számára, hogy más nemzetek legjobbjai ellen versenyezzenek.

**A biatlon utánpótlás számára való kulcsfontosságú szerep** A biatlon sportág számára az EYOF olyan platformot biztosít, amely segít a fiatal tehetségek azonosításában és a jövőbeni versenyzők kiválasztásában. Mivel az EYOF a legtehetségesebb fiatal sportolók számára kínál lehetőséget, elismertsége abban is megnyilvánul, hogy az Olimpiai Bizottságok, a Nemzeti Szövetségek és az edzők az EYOF-ot egyfajta „tehetségkutatóként” is értékelik. Az eseményen való szereplés gyakran egy lépcsőfok a fiatal sportolók számára a későbbi felnőtt nemzetközi versenyekre való felkészülésben.

**Olimpiai légkör és motiváció.** Bár az EYOF nem a nagy Olimpia, a rendezvény ugyanazt az Olimpiai eszmeiséget és légkört hordozza, amely különösen vonzó a fiatal biatlonisták számára. Az Olimpiai örökség és a fiatal sportolók számára elérhető Olimpiai szintű tapasztalatok az EYOF-ot egy kiemelkedő eseménnyé teszik a sportágon belül. Az Olimpiai elismertség fokozza az esemény presztízsét, ami a biatlon sportág számára is hasznos, mivel segíti a sportág népszerűsítését.

**A biatlon nemzetközi szervezeteinek támogatása.** A Nemzetközi Biatlon Szövetség (IBU) és más nemzetközi sportirányító szervezetek szoros figyelemmel kísérik az EYOF-ot, mivel az

esemény a jövő tehetségeinek kibontakoztatásához és a biatlon fejlődéséhez járul hozzá. Az IBU és más nemzetközi testületek elismerik az EYOF fontosságát az utánpótlás szintjén, és sokszor támogatják az eseményt, hogy elősegítsék a sportág nemzetközi jelenlétének növelését.

**Sportági népszerűsítés és érdeklődés.** Az EYOF versenyei, különösen a biatlon versenyek, közvetlenül hozzájárulnak a sportág láthatóságához és népszerűségéhez a fiatalok körében. Az ilyen nemzetközi események általában széleskörű médiamegjelenést kapnak, amely a biatlon sportág számára előnyös, mivel növeli annak ismertségét a sportág iránt érdeklődők körében. Az EYOF-on való szereplés pedig egyúttal lehetőséget biztosít arra, hogy a sportág számára új tehetségek és követők is felfedezzék a biatlont.

**Az EYOF, mint a biatlon előszobája a felnőtt versenyeknek.** Az EYOF nemcsak az utánpótlás szintjén biztosít versenyzési lehetőséget, hanem egyben olyan szintet is képvisel, ahol a fiatal biatlonosok számára a későbbi felnőtt versenyekre való felkészülés és tapasztalatszerzés válik lehetővé. Az eseményen való részvétel hozzájárul ahhoz, hogy a sportolók felkészüljenek a nemzetközi szintű felnőtt versenyek, például a Világbajnokságok vagy a Felnőtt Olimpiai Játékok kihívásaira.

#### **Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében**

Az EYOF (European Youth Olympic Festival) fontos szerepet játszik a biatlon sportág utánpótlás versenyrendszerében, mivel egy olyan nemzetközi esemény, amely lehetőséget biztosít a fiatal sportolók számára, hogy megmutathassák tudásukat és tapasztalatot szerezzenek a nemzetközi versenykörnyezetben. Az EYOF kiemelt fontosságú a biatlon utánpótlás számára, és több szempontból is hozzájárul a sportág fejlődéséhez:

**Versenylehetőség és tapasztalatszerzés:** Az EYOF az egyik legfontosabb nemzetközi verseny, lehetőséget biztosít a fiatal biatlonosok számára, hogy versenyezzenek a legjobb európai utánpótláskorú sportolókkal. Ez segíti őket abban, hogy tapasztalatot szerezzenek nagyobb versenyek és erősebb riválisok ellen, ami fontos a fejlődésük szempontjából.

**Motiváció és inspiráció:** Az EYOF egy olyan esemény, amely motiválja a fiatal sportolókat, hogy magasabb szintre lépjenek és elérjék álmaikat. A versenyeken való részvétel és az olimpiai légkör inspiráló hatással lehet a jövő biatlonistáira.

**Sportági népszerűsítése:** Az EYOF segít abban, hogy a biatlon sportág ismertsége és népszerűsége növekedjen Európában, különösen a fiatalok körében. A versenyek és a televíziós közvetítések révén a biatlon a jövő generációi számára is vonzóbbá válhat.

**Nemzetközi kapcsolatok és barátságok:** Az esemény lehetőséget biztosít a sportolók számára, hogy nemzetközi barátságokat kössenek, és kapcsolatokat építsenek más országok sportolóival és edzőivel. Ez segítheti a jövőbeni együttműködéseket és tapasztalatszerést a biatlon világában.

**Fejlesztési lehetőségek a szövetségek számára:** Az EYOF-on való részvétel lehetőséget ad a nemzeti szövetségek számára, hogy felmérjék fiatal sportolóik teljesítményét és az utánpótlás fejlesztési stratégiáikat. A versenyrendszer részeként az EYOF az utánpótlás kiválasztási és felkészítési programjainak fontos eleme lehet.

Összességében az EYOF nemcsak versenyzési lehetőséget biztosít, hanem egy olyan platformot is, amely segít a fiatal biatlonosok fejlődésében és a sportág nemzetközi szintű népszerűsítésében.

### **Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszú távú felkészítésében**

Az EYOF kulcsszerepet játszik a sportolók hosszú távú felkészítésében, mivel nemcsak lehetőséget ad a nemzetközi versenytapasztalatok megszerzésére, hanem segíti a sportolók technikai, taktikai és mentális fejlődését is. Az esemény hozzájárul a sportolók pályafutásának irányításához, miközben motiválja őket a további fejlődésre, és alapot ad a jövőbeli sikeres karrierhez.

### **A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)**

- Első Nemzetközi esemény és Georgiai rendezvény ezen a pályán
- A pálya nagyon jól meg lett tervezve. Ritmusos és technikailag sokszínű.
- A magaslát (1800m) miatt a sportolók akklimatizálódása tovább tartott és a terhelésükkel nagyon kellett vigyázni
- A pálya előkészítettsége az egész esemény alatt a legmagasabb szintet képviselte
- A magaslati körülmények, valamint az időeltolódás, többek számára nehézséget rejtettek
- a folyamatos edzések és versenyek kombinációja, egy ilyen kiváló minőségű pályán, folyamatos javulást eredményezett, mind a sí technikában, mind az erőnlétben és mentálisan is

### **EYOF versenyhelyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelése**

- Az edzések és versenyek azonos pályán folytak
- A pálya és a kiszolgáló egységek mind megfeleltek az igényeknek
- A szervezés IBU technikai csapattal folyt, így semmi probléma nem merült fel
- A Segítők csapata gyakorlatlan volt, de nagyon hamar bejötték és semmiféle fennakadás nem történt a rutintalanságból
- Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági kiemelt nemzetközi és/vagy világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményébe.
- A mezőny többsége megegyezik a Junior IBU kupa sorozat mezőnyével. A legjobb versenyzők itt is és a kupa sorozatban is részt vesznek. Nagyobb csapatoknál gyakoribb a nemzetközileg ismeretlen sportolók regisztrálása. Ez az utánpótlásuk mennyiségéből adódik.
- Néhány nagy sínemzet, például a norvég vagy a német nem vett részt az eseményen, de a színvonal nem volt alacsony nélkülük sem. Az EYOF korosztályban a franciák, szlovákok és csehek dominálnak.

**A sportolók egyéni értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, illetve a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni. Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók stb.).**

2025.02.10. Egyéni versenyszám. fiú 12.5 km Lövészet f,á,f,á,  
 Időjárás: mínusz 15 fok reggel a verseny idejére mínusz 10 fok. Napsütés és kavargó szél. 64 induló

1,	Galica G.	POL	1+1+0+1	3	35.08.7
2,	Madelenat N	FRA	1+1+0+0	2	+14.8
3,	Santer R	ITA	0+0+1+0	1	+59.9

54, Kunos L HUN 1+2+2+2 7 +10.04.9

Rutinos indulónak számít. Ő már részt vett a tavalyi 2024-es YOG-on. Ott ugyanebben a számban 8-at hibázott +14.42.7 perc volt az elmaradása. Egy nagyon jól összerakott versenyt tudott produkálni. A száraz levegő és a magaslat, légzésnehézséget okozott. Tud tét helyzetben állva jobbat is löni. Futó elmaradása ezen a távon 6.16.9 mp

58, Besze Dániel HUN 3+5+1+2 11 +12.41.8

Fiatalabb versenyzők közé tartozik / 2008/ Első álló lövészete a magasabb terhelés miatt nem sikerült megfelelően. A lövészeti 5 hiba: 44,5mp. A futó teljesítménye a 3 fiúból a legjobb volt. Elmaradása az elsőhöz képest: 5.35.1. mp.

62, Holló Martin HUN 4+4+3+1 12 + 14.24.0

Idei szezon leggyengébb eredménye. A verseny előtti nap érkezett a helyszínre. Nem volt ideje megszokni az adottságokat. Mind a futása, mind a lövészete elmaradt az elvárható eredménytől. Verseny közben volt egy akadály. Beejtette a lőtérre a tárat, ami további idővesztést jelentett számára. Ezzel együtt a futó elmaradása: 6.05.6 mp

2025.02.10. Egyéni verseny szám: női 10 km Lövészet f,á,f,á. Erős napsütés és erős kavargó szél.68 induló

1	Strakova M.	SVK	0+0+0+2	2	31.53.3
2,	Oliva J.	FRA	1+2+0+1	4	+1.49.8
3,	Piller G	SUI	0+1+1+0	2	+1.54.0
61,	Gaál D.	HUN	2+4+2+2	10	+12.10.9

Szintén rutinosabb versenyző: Ő sífutásban vett részt a YOG-on Gangowban.

A lövészeti tudása ennél jobb akár a hiba akár a lögyorsaság terén.

2025.02.12. Single mix relay (kétszemélyes mix váltó)

A sportolók kiválasztása az egyéni verseny alapján történt. A legjobban teljesítő lány (Gaál Dóra) és a legjobban teljesítő fiú (Kunos László) került be a csapatba.

1.	Ukrajna	40:20.7	
2.	Csehország	40:37.5	+16.8
3.	Svájc	41:16.2	+55.5
17.	Magyarország		lekörözésre kerültek

Az eredmény jónak számít azon tekintetben, hogy rajtunk kívül mindenkinek van süközpontja, esetleg több is. Irreleváns lenne magasabb elvárással indulni. Dóra jól kezdte a versenyt és a lövészt is jól sikerült. László a verseny közben gyomorpanaszokkal küzdött, amit a váltás során tudott javítani. A második váltásra Dóra lövészete nem sikerült megfelelően. Lászlónak a harmadik váltás után csak annyi jutott, hogy a lőtérre befusson és kiállítsák.

2025.02.15. -fiú verseny délelőtt 7,5km: 62 induló

1. Galica Grzegorz	21:03.4		1+1
2. Moreira Esteban	21:42.7	+39,3	0+0
3. Huber Julian	22:07.8	+1:04.4	1+1
44. Besze Dániel	25:23.1	+4:19.7	1+2
47. Kunos László	25:54.3	+4:50.9	3+0
50. Holló Martin	26:28.0	+5:24.6	3+2

-lány verseny délután 6km: 67 induló

1. Strakova Michaela	19:21.9		0+0
2. Spitalar Ajda	19:56.5	+34.6	0+0
3. Jandurova Lucie	20:05.8	+43.9	0+2
58. Gaál Dóra	25:24.3	+6:02.4	0+5
61. Csikász Panni	25:47.5	+6:25.6	1+1
62. Benyovszky Lili	25:51.7	+6:29.8	1+2

Ezen a versenyen már érződik, hogy mindenkinek sikerült az akklimatizáció. Egy csapaton áthaladó gyomorprobléma a mai napon még a fiúnál jelen volt, de nagy mértékben nem befolyásolta a teljesítményüket. A folyamatos munka és technikázás a sín már mindenki mozgásán kezd pozitív hatást gyakorolni. Elégedettek vagyunk az elért eredményekkel.

2025.02.16. Mix Relay (Négy fős mix váltó) 4x6km 16 induló

A válogatást a csapatba a Sprint versenyen elért eredmények adták.  
Besze, Kunos, Gaál, Csikász

1. ITA	0+5 0+3	0+8	1:09:40.2	
2. CZE	0+5 2+7	2+12	1:11:00.1	+1:19.9
3. AUT	0+7 1+6	1+13	1:11:23.6	+1:43.4
14. Magyarország			lekörözés	
Besze	0+2 0+3	0+5		
Kunos	2+3 1+3	3+6		
Gaál	0+2 1+3	1+5		
Csikász	0+2	-kiállították		

A verseny előtti prognózisunk szerint a 4. versenyzőnk rajtolásával nem számoltunk. Besze Dániel magához mérten túl teljesített és higgadt tudott maradni a tömegrajtos indulás ellenére is. Nagyon jó előjel a jövőre való tekintettel  
Kunos Lászlónak a mai lövészet nem sikerült megfelelően. Sajnos ez a futására is negatív hatással volt, de nagyon szépen helyt állt és a csapatért hajtott.  
Gaál Dóra futása nagyon jól sikerült. Az közvetlen ellenfeleket tudta kontrolálni.  
Csikász Panni futása nem sikerült tervek szerint, viszont a lövészetével maga mögött tudta tartani a Török váltó versenyzőjét a kiállítása pillanatáig.

**Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról**

A versenyzők egyetértettek abban, hogy a magaslat nagyon megnehezítette a dolgukat. Meg voltak elégedve a pálya ritmusával és nehézségével. A lőtér nagyon hasonlóra sikerült a Szlovákiában lévő Osrbli lőtérhez így nem kellett állítani a fegyvereken. A bemelegítő részt javasolták, hogy jó lett

volna ha közelebb van a rajthoz. Szerettük, hogy könnyen mozoghattak a szállás és pálya között. Az ételek jóminőségűek voltak és mindenki talált az ízlésének megfelelőt. Nagy élmény több nemzet különböző sportolóival ismerkedni és barátságokat kialakítani. Motiválni fogják a következő generációkat a jobb eredmények elérésére, hogy sikerüljön nekik is a részvétel az elkövetkezendő EYOF-okon.

#### **Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról**

Stabil időjárási körülmények és a pálya folyamatos magas minősége segítette a munkánkat. Ezen imént említett tényezők és az, hogy a versenyek magas terhelést biztosítottak, a versenyzőink elkezdtek fejlődni. A technikai tudás egy jó pályán fejleszhető. A lövészetre ugyan ez elmondható. Az itt látottakat és tapasztaltakat visszük tovább és kamatoztatjuk a jövőben. A következő generációknak alapot adunk a mostaniaknak jövőt biztosítunk. Szem előtt tartjuk a fejlődést és minden nap azon dolgozunk, hogy ez meg tudjon valósulni.

**Észrevételek, javaslatok. Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő, vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC felé is közvetíthetünk a későbbiekben.**

A rendező Bizottság mindent úgy csinált mint egy IBU versenyen. Nem volt sem pozitív sem negatív esemény ami említésre lenne méltó

A bemelegítő zóna kialakítása a rajt közelébe (jelen helyszínen ez nem volt megoldható, a hely szűke miatt)

**8.Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális): -**

**Sportág: Sífutás**

**Szakág(ak):**

**Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Csúr Attila, MSSz sífutás UP koordinátor**



**A felkészülés és a kiválasztás értékelése**

**A felkészülés rövid ismertetése versenyszezonon belül**

Az EYOF-ra történő felkészülésünk a MSSz utánpótlás programjának részeként zajlott. A program keretében sportolóink a nyári és őszi időszakban a klubjukban végzett felkészülés mellett a Szövetség által szervezett edzőtáborokban vettek részt (Osrblie, Otepaa, Planica-havas edzőtábor) A táborokban a sífutó és a biatlon szakág sportolói együtt vettek részt. A versenyszezon kezdetével a két

szakág programja külön vált. Bere Zoya és Ferbár Csongor sífutókkal december elején a FIS által szervezett fejlesztő et.keretében tölthettünk egy hetet Trondheimben (NOR). Itt a felkészülés fókuszában a technikai fejlesztés állt olasz edzők irányításával. Ezt követően december közepén mindkét sportolónk klub edzőtáborba utazott Zoya a KSI-vel Skalka-ra (SVK) Csongor és jómagam pedig a Vasassal Ramsauba (AUT) Január második felében Val di Fiemme-ben vett részt mindkét sportolónk edzőtáborban (10 nap) amelynek célja a formáhozzás volt. A szezon során a versenyek kiválasztásánál törekedtünk arra, hogy a korosztályos megmérettetésre minél inkább felkészítő versenyek válasszunk a távok/számok, illetve a korosztályok tekintetében. Versenyzőinket nem kifejezetten az EYOF-ra készítettük, a felkészülést az éves felkészülés/fejlesztés menetébe próbáltuk beilleszteni.

### **Kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés folyamatának rövid ismertetése**

A kiválasztás során törekedtünk arra, hogy sportolóink a MOB által támasztott minimum követelmények teljesítésén túl képesek legyenek a korosztályos nemzetközi mezőnyben nemzetközi mércével mérhető teljesítményt nyújtani. Ennek érdekében az olimpiai B szint (350 FIS pont) elérést vagy legalább megközelítést vártuk, illetve igyekeztünk a versenyek kiválasztásánál olyan versenyhelységeket találni ahol sportolóink korosztályos mezőnyökben méretethették meg magukat, így pontosabb visszajelzést kaphattunk teljesítményükkel szemben. A 4-4 női-ffi EYOF-ra kvalifikált északi sízőnk közül a női szakágban Bere Zoya, a ffi szakágban Ferbár Csongor és Holló Martin voltak azok akik a kritériumrendszer mentén a sífutás tekintetében megfeleltek a szövetségi elvárásoknak. Az edzőbizottság 3-3 biatlonista és 1-1 sífutó indítása mellett döntött. Ennek oka elsősorban az volt, hogy a nemzetközi mezőnyök sífutás tekintetében sűrűbbek, a helyezéseket illetően jó lövészet esetén biatlon szakágban jobb helyezésekben reménykedhettünk. Holló Martin inkább a biatlon szakágot preferálta illetve sífutásban a klasszikus stílusú versenyek tekintetében Ferbár Csongor jobb teljesítményt, és technikailag nagyobb fejlődést mutatott, mindezek alapján a női szakágban Bere Zoya Johanna, a ffi szakágban Ferbár Csongor indítása mellett döntöttünk sífutásban.

### **EYOF és korosztályos világversenyek**

**Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín). Továbbá, ha ezeken kívül van bármilyen más kiemelt nemzetközi verseny, amely releváns sportágspecifikus szempontból.**

Sífutásban U20-as korosztály alatt a FIS nem rendez világversenyt, az U18-as korosztály számára csak az EYOF és YOG jelent nemzetközi szintű megmérettetési lehetőséget.

Ennek következtében- különösen az erős sínemzetek sportolói – nem rendelkeznek valós tudásukat tükröző FIS pont átlagokkal (a kisebb sínemzetek esetében a fiatal sportolók jellemzően inkább szerepelnek nemzetközi porondon, az nagy sínemzetek sportolói nem tudnak az idősebb korosztályok válogatott kereteibe bekerülni hazájukban, így nem jutnak nemzetközi porondra.)

Mindezek alapján az EYOF-on elért FIS pontok a verseny színvonalához képest magas race penalty miatt a valós teljesítménynél gyengébb minősítést mutatnak.

### **EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbégek)**

A fentebb leírtak alapján az EYOF beillesztése a korosztályos versenyztetés rendszerébe sífutó szakágban nem jelent problémát.

Inkább ellenkező előjelű problémával küzdünk: olyan korosztályos versenyeket nehéz találni amelyek reális képet adnak az U18 korosztály nemzetközi színvonaláról.

Nagyobb sínemztek korosztályos bajnokságai azok, amelyek ebből a szempontból elérhetőek számunkra. Két EYOF kerettagunk január hónapban az olasz U18-as bajnokságban állt rajthoz.

<https://www.fis-ski.com/DB/general/event-details.html?sectorcode=CC&eventid=56879&seasoncode=2025>

### **Az EYOF értékelése:**

#### **Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül**

Az EYOF az U18-as korosztály legjelentősebb versenye sífutásban.

Míg YOG inkább kulturális addig az EYOF kifejezetten sportszakmai esemény.

A résztvevő nemzetek a legmagasabb szinten képviseltetik magukat.

A jelenlegi világ elit számos sportolója volt korábban sikeres szereplője EYOF-oknak.

Az meg kell említenünk, hogy Norvégia – amely jelenleg a legerősebb sífutó nemzetnek tekinthető- U20-as korosztály alatt nem szerepelteti sportolóit nemzetközi szinten sífutásban, így az EYOF-on sem vettek részt norvég sífutók. De német sportolók sem vettek részt a versenyen.

#### **Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében**

Ahogy fentebb írtam az EYOF sífutásban az érintett korosztály (U18) gyakorlatilag egyetlen világversenye. Sífutásban sem ifi kontinens viadal sem ifi világbajnokság nem kerül megrendezésre.

#### **Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében**

Mint a korosztály egyetlen világeseménye az EYOF jelentős állomás a résztvevő sportolók életében, felkészítésében. Itt találkoznak először komoly világverseny léghőkörével, olyan versennyel, ahol a korosztályos világelit képviselteti magát.

#### **A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)**

A EYOF alatti edzéslehetőségeket összességében jó színvonalúnak értékelem.

A hivatalos edzések időpontjai a versenyidőpontokhoz képest megfelelőek voltak.

Kiemelten jónak tartom a pálya minőségét, az edzéseken is a versenykörülményekkel azonos minőségű pályával találkozhattunk.

Sífutásban fontos kérdés a sítesztelés helyszínének biztosítása: A teszt zóna alapvetően jó volt a csúszó waxok tesztelésére, a fogó waxok tesztelésére a kijelölt terület kevés volt. A waxos/teszt átjárhatóság megfelelő volt. A tesztelésre megfelelő idő állt rendelkezésre. A hivatalos edzéseken a pálya kijelölése viszont többször nem volt megfelelő. A hivatalos edzésen a versenypályának teljes hosszában rendelkezésre kell állnia. hiszen a versenyzőnek az edzések alapján egy versenytervvel kell rendelkezni a pálya lehető legjobb teljesítésére. Meg kell tervezni a terhelést és ismernie kell a lejtős szakaszokat. Ez csak a teljes kör bejárásával lehetséges.

#### **EYOF versenyhelyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelése**

Általánosságban az teljes esemény lebonyolítást közepes színvonalúnak értékelem.

A versenyhelyszín ugyanakkor magas színvonalú volt, a sífutó versenyek lebonyolítása nemzetköziproto koll szerint, magas színvonalon zajlott. Más nemzetközi versenyekről ismert protokollok működtek, a Versenybíró ság kommunikációja jó színvonalú volt. Ugyanakkor ahogy az egész eseményen a sífutó versenyeken is az önkéntesek tájékozatlanok voltak, nem jelentettek segítséget.

**Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági kiemelt nemzetközi és/vagy világvversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.**

Ahogy korábban említettem az U18-as korosztálynak nincs más igazán jelentős világvversenye sífutásban. Az EYOF-on magas színvonalú mezőny gyűlt össze, valóban a korosztályos világelit képviseltette magát. Norvégia és Németország – amely napjainkban nemzetközi szinten a legsikeresebb sífutó nemzet – nem vett részt az eseményen, U20-as korosztály alatt nem versenyeznek nemzetközi eseményeken.

**A sportolók egyénekenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, illetve a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni. Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók stb.).**

Az eseményen női és ffi szakágban 1-1 sportolóval, illetve a biatlonistáinkkal kiegészített mix váltóban vettünk részt.

Bere Zoya

5 km CI int. 55. 411,89 FIS pont

<https://www.fis-ski.com/DB/general/results.html?sectorcode=CC&raceid=48815>

7,5 km F int. 53. 379,95 FIS pont

<https://www.fis-ski.com/DB/general/results.html?sectorcode=CC&raceid=48817>

Sprint F 46. 414,31 FIS pont

<https://www.fis-ski.com/DB/general/results.html?sectorcode=CC&raceid=48819>

Zoya esetében az 5 km-es számban picit többet vártunk, az első versenye nem sikerült igazán jól. Distance versenyeken (5 és 7,5 km) az olimpiai B szint (350 pont, ...pontátalaga is ennek közelében van, 354 pont) megközelítését gondoltuk elérhetőnek amelytől a nyitószámban jelentősen elmaradt. A 7,5-km-es szabadstílusú versenyben már jobb teljesítményt nyújtott Zoya, közelebb került a tőle elvárható szinthez. Helyezésben nem sikerült jelentősen előrelépnie, de az elért FIS pontja már a tőle elvárható szintet közelítette. A sprint versenyszámban ugyanakkor jelentősen jobb teljesítményt láthattunk Zoya-tól, ami már helyezésben is megmutatkozott, technikailag kifejezetten erős, jó futást mutatott be. A sprinten nyújtott teljesítményével kifejezetten elégedettek vagyunk, itt olyan versenyzőket is maga mögé utasított akik a papírforma szerint előtte járnak.

Ferbár Csongor

7,5 km CI int. 64. 302,71 FIS pont

<https://www.fis-ski.com/DB/general/results.html?sectorcode=CC&raceid=48816>

10 km F int. 62. 308,77 FIS pont

<https://www.fis-ski.com/DB/general/results.html?sectorcode=CC&raceid=48818>

Sprint F 55. 408,55 FIS pont

<https://www.fis-ski.com/DB/general/results.html?sectorcode=CC&raceid=48821>

Csongor esetében is azt mondhatjuk, hogy a distance számokban (7,5 km és 10 km) nyújtott teljesítmények némiképp elmaradtak a várakozásoktól. 250-300 pont közötti futásokat vártunk (pontátlag 251 pont) amelyektől nem sokkal, de mindkét distance számában elmaradt. Ez a helyezésekben is megmutatkozott, azok a versenyzők akik nemzetközi versenyeken általában ellenfelei többnyire előtte végeztek. Sprintben ugyanakkor Csongor is magára talált, akárcsak Zoya, ő is itt nyújtotta a legjobb teljesítményt, itt szokásos képest is jól/jobban teljesített.

4x5 km mix-váltó

17. hely <https://www.fis-ski.com/DB/general/results.html?sectorcode=CC&raceid=48823>

A 4x5 km-es váltóban 2 biatlonítással kiegészülve álltunk rajthoz

Bere Zoya 5 km cl

Ferbár Csongor 5 km cl

Benyovszky Lili 5 km F

Holló Martin 5 km F

összeállításban, Zoya, Csongor és Martin kifejezetten jól futottak, Zoya és Csongor több olyan más nemzet béli versenyzőt megelőztek, akik a distance versenyeken előttek végeztek, és Martin is nagyon erős 5 km-t futott. Liliről tudtuk, hogy az ő sífutó teljesítménye némiképp elmarad a sífutó mezőnyétől, de a tőle elvárható szintet szépen hozta, eredményesen szerepelt.

Összességében azt mondhatom, hogy a distance versenyek elfogadható, de nem jó színvonalon sikerültek, míg a sprint és a váltószámokban jó teljesítményt nyújtottunk. Ennek okát elsősorban az akklimatizálódási nehézségekben látom, az első napok visszafogottabb teljesítményei után a versenysorozat végére jöttek a jobb futások. Az 1800 m-es tengerszint feletti magasság számunkra szokatlan, és nem is igazán tartom szerencsésnek ilyen fiatal korosztály számára magaslati pályán világversenyt rendezni. Erre külön készülni ennyi idős korban sem lehetőségünk, sem okunk nincsen.

## **Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról**

### **Bere Johanna Zója**

5km klasszik: technikailag szerintem végig tudtam jól menni a fáradás ellenére nem esett szét a mozgás. Az első verseny nagyon megterhelő volt főleg a tudómnak, nem volt sok idő akklimatizálódni így ez a verseny nem volt a legjobb számomra, viszont amit tudtam kihoztam magamból.

7,5km skating: nagyon nehéz volt és nem érzetem, hogy ez életem versenye, illetve azt hittem, hogy minden körben gyengébb vagyok, de utólag vissza nézve javítottam minden körben így ennek örülök. Amit tudtam kihoztam ebből a versenyből is.

Skating sprint: én ezt a versenyt vártam a legjobban és ettől is vártam a legtöbbet. Nagyon nehéz volt a pálya, és a lábainál sem éreztem a legjobb formában, de mikor verseny volt nagyon jól tudtam menni. A pálya első fele volt az emelkedő, a második fele a lejtő, nagyon erősen tudtam menni kifelé aminek nagyon örülök, sajnos a lejtőnél lassultam amit nagyon sajnállok bár akkor nem hiszem hogy tudtam volna jobban menni. Azt gondolom, hogy mindenhol a maximumon mentem.

Váltó (5km klasszik): nem éreztem jónak, a sílécem nagyon rossz volt, viszont jobb idő sikerült mennem, mint az egyéni 5km klasszikon, illetve megvertem egy lányt aki jobb volt az egyéni versenyen, ennek nagyon örültem.

Eyof: nagyon hálás vagyok, hogy részese lehettem a magyar csapatnak. Nagyon élveztem és külön örülök, a sok új barátoknak, akit megismertem. Örülök a tapasztalatnak, amit szereztem a versenyek alatt.

### **Ferbár Csongor**

Klasszikus 7,5km: Az EYOF első versenye sajnos nem úgy sikerült ahogy terveztem, a magaslat eléggé megcsapta a szervezetemet. Az első körömben nagyon jól futottam, után lépett be az oxigénhiány. Ezzel a versennyel nagyon nem voltam elégedett.

Skating 10km: Ez már egy fokkal jobban sikerült, de még mindig nem volt az igazi. A magaslati helyzet még mindig érezhető volt, de az első 2 köröm kimondottan jó volt, nagyon jól tartottam magamat a mezőnyhöz képest, egy osztrák sífutóval el tudtam menni 4km-t, de sajnos elég erős tempót ment, amire azt hittem, hogy bírni fogom, de nem bírtam, így nagyon elfutottam magamat.

Skating sprint: Ez a verseny már teljesen elfogadhatónak mondható, ez egy jó futás volt. Az elsőtől kaptam 15ot, ami 19mp-es lemaradás jelentett, de nem kellett volna sok, hogy a top 50-be végezzek, pár másodperceken múlt. Az első 500-600m szinte csak felfele volt, és az ottani időmérő szerint 48. helyen álltam, de sajnos a lefelében visszaesett az 55. helyre, nagyon próbáltam nyomni a lefelét, de a waxot nem éreztem olyan jónak, mint lehetett volna.

Váltó: Itt csapatban 17.lettünk ami jól is tud hangzani. 2 nemzetet vertünk meg, akikről nem gondoltuk volna, hogy meg tudjuk verni őket, de nagyon jól futott mindenki magához képest, nem voltunk messze az előttünk célba érő nemzetekhez sem annyira. Ha az egyéni futásomat nézzük, akkor az EYOF-on itt éreztem magamat a legjobb formában, nagyon jól tudtam pörögni, és dinamikusan mozogtam a versenyen. Itt a mezőnyhöz képest egy teljesen jó, 2perces hátrányt szedtem össze, én klasszikus stílusban indultam. Összességében sikerülhetett volna jobban is, így az eredmények szempontjából a 2 távolsági versennyel nagyon nem vagyok elégedett, de a sprint és a váltóban az egyéni futásom, kimondottan jól sikerült. Tudjuk min kell a jövőben változtatni, mind edzés ügyileg, mind technikailag, úgyhogy nagyon motiváltan készülök a további versenyekre. Céлом, hogy a 2030-as Olimpián sífutóként indulhassak

### **Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról**

A Bakuriani EYOF-on összeségében, a sífutást tekintve nagyon jó szakmai körülményekkel találkozhattunk. A versenyek lebonyolítása magas színvonalú volt. lehetőséget teremtett az U18 korosztály számára, hogy megtalálják az utat a világversenye világába. A többség számára ez volt az első komoly világv verseny (többen indultak már YOG-on junior vb-n, de korosztályuk elitjét felvonultató világv versenynek az EYOF tekinthető). A versenykörülmények jók voltak, a pálya előkészítése kifogástalan volt. A teljes rendezvény általános színvonalát közepesnek érzem, de számunkra elsősorban a sífutó helyszín és a versenyek lebonyolítás volt meghatározó, e tekintetben kifogástalan körülményekkel találkozhattunk.

**Észrevételek, javaslatok. Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő, vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC felé is közvetíthetünk a későbbiekben.**

A sífutó szakág tekintetében az EYOF – más világv versenyekkel is összehasonlítva – magas szakmai színvonalat képviselt. A pálya minősége, a versenyek megrendezése, a mezőny mind-mind a világelitét idéző színvonalú volt. A versenyhelyszínen a FIS szokásos versenyprotokolljai jól működtek.

Kifejezett hibának a hivatalos edzések idején hiányos pályakijelölést tartom.

Ez nem azért érdekes, mert a sportoló nem talál végig a pályán, hiszen minden versenyt ugyanazon a körön rendeztek, hanem mert versenyszerű edzést nehéz úgy végrehajtani, ha v-boardokkal elzárt részekben kell átugrálunk. Az sem feltétlenül szerencsés, hogy minden verseny ugyanazon a körön zajlott (ennek vélhetően a FIS homologizáció az oka),

Illetve a versenyprogramban ha 3 egyéni szám szerepel helyet kaphatna tömegrajtos verseny is.

A felnőtt világversenyeken bevett versenyforma, a fiatalok szeretik, ingergazdagabbá teszi az egyhetes versenysorozatot, illetve picit más fajta képességeket preferál, mint az intervall versenyek. Szintén lehetséges versenyforma a team sprint, látványos, népszerű verseny.

Alapvetően helyes, hogy a hagyományos, egyenkénti indításos versenyeket tekintjük a sífutás alap versenyformájának. de megítélésem szerint e tekintetben ellentétes folyamatok zajlanak a felnőtt és a korosztályos versenyzetetésben. Míg a felnőtt elit versenyeken túlságosan nagy teret kap a tömegrajtos versenyforma a fiatalabb korosztályok – pont akik számára fontos lenne az ingergazdagság – ritkán indulhatnak ilyen versenyeken.

Megfontolásra érdemes, hogy korosztályos világversenyen teremtsünk erre lehetőséget.

### **Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális):**

Köszönjük annak lehetőségét, hogy megpróbálhattuk magunkat egy valóban világalítet jelentő korosztályos versenyen! Köszönjük a MOB támogatását, fiataljaink számára meghatározó élményt jelentett az EYOF részvétel.

## **Sportág: Snowboard**

### **Szakág(ak): Freestyle**

**Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Györki Balázs szakági edző, szakágvezető**



### **A felkészülés és a kiválasztás értékelése**

A 2024-2025-ös versenyszezonban a felkészülésnél a hangsúly az edzőtáborok rendszerességén és a versenyek beiktatásán volt. A havas felkészülés már októberben elkezdődött (Hollandia, Landgraaf, fedett pálya), amit Novemberben Ausztriában, a Kitzsteinhorn gleccseren folytattunk, Decembertől pedig már a felkészülésünk fő helyszíne, a flachauwinkli Absolut Park is megnyitotta kapuit. Több versenyen is részt vettünk:

- Október – Landgraaf, Hollandia – FIS national
- November – Hintertux, Ausztria – World Rookie Camp
- Január – Livigno, Olaszország – World Rookie Tour és Steinplatte, Ausztria – FIS Junior Cup

- Január – Eplény, Magyarország – Showdown 2025

Ezek mellett trambulinos és erőnléti edzések is heti rendszerességgel folytak.

A kiválasztás folyamata a múlt évek teljesítményei alapján történt, valamint a sportági aktivitást és az edzéseken és edzőtáborokon való részvételt is figyelembe vettük.

### **EYOF és korosztályos világversenyesek**

Ebben az évben nincs olyan sportág és korcsoport specifikus esemény, ami bármilyen ütközést vagy extra teendőt jelentene a csapat számára. Svájcban, St.Moritz-Engandinban kerül megrendezésre a Világ bajnokság és ezen kívül számos Európa és Világkupa van a naptárban egész szezonban, de ezek számunkra a jövő szezontól lesznek esedékesek. Az idei szezon az EYOF-ra való felkészülésről és ennek a felkészülési munkának, edzéseknek a folytatásáról szól. Az idei célkitűzésünk, hogy jövőre kvótát szerezhessünk az Európa kupákra az utánpótlás-csapattal.

### **Az EYOF értékelése:**

Az EYOF minden nemzet számára egy kulcsfontosságú esemény ezen korosztálynak. Ezt a versenyt színvonala is jól tükrözi. A fiatalok számára is nagy lehetőséget biztosít és büszkén vesznek részt ezen az eseményen, képviselve hazájukat. A freestyle snowboardozás szabadszelleme ellenére is meghatározó szereppel bír, ugyanis egy itt elért jó eredmény méltóan tükrözi a versenyző tudását. Az ilyen versenyek és rendezvények nem csak versenyztetés szempontból fontosak, hanem közösségformáló és szimplán emberi kapcsolati szempontból is meghatározóak. A fiatal versenyzőknek lehetőségük van megismerni és barátságot kötni sporttársaikkal, ami később is nagyon nagy szerepet játszhat a karrierjükben. Az idei EYOF helyszíne, Bakuriani, sportágspecifikus szempontból tekintve is egy nagyon jó pályával rendelkezett, ami lehetőséget biztosított számunkra a további fejlődésre is. Az edzésnapok mellett lehetőségünk volt erőnléti edzések és mobility edzések megtartására is, ami főleg egy ilyen hosszabb időintervallumban nagyon fontos, ugyanis voltak napok, amikor nem tudtunk a pályában edzeni, ezért szükség volt egyéb más alternatívákra is. A helyszín, Georgia, egy „egzotikus” helyszínnek számít, ennek ellenére minden nagyon szervezetten ment. A szervezés és lebonyolítás is megfelelően működött, a programok és időrend az esetek 99%-ban passzolt és pontos volt. A mezőny és a pálya is Európa-kupa/Világkupa színvonalú volt, értem ezalatt az ugrató méretét, a pálya nagyságát és hosszát, valamint a versenyzők teljesítményét is. Szemmel erősen látható a különbség azon országoknál, akik rendelkeznek megfelelő méretű snowparkkal és nyári edzési (Airbag park) lehetőséggel. Összességében egy jól szervezett és jól lebonyolított versenyt tudhatunk magunk mögött.

### **A sportolók egyéni értékelése**

Két versenyzővel vettünk részt a versenyen, Diószegi Bence és Kádár Dominik személyében.

Kádár Dominik:

Slopestyle 33.hely, Big Air 19. hely. Dominik Slopestyle körei sajnos nem a tervezett módon alakultak. Két kvalifikációs körből, az első körben sajnos az első ugrásánál érkezéskor a kötése eltört, aminek következtében el is esett (a lába ki is jött a kötésből), így nem tudta folytatni a kört. Sajnos a leggyorsabb megoldás egy új deszkára váltás volt, amivel sajnos még nem volt alkalma menni, így egy szinte teljesen idegen deszkával kellett a második körében rajthoz állnia. Sajnos a deszka szokatlansága miatt az első ugratón szintén rontott, így nem tudta a tervezett körét teljesíteni. Az edzésen nagyon jól szerepelt és nagyon jól ment neki, így ez sajnos egy elég szerencsétlen helyzet lett. Emiatt a 33. helyen végzett.

Big Air versenyszámban viszont a 19. helyen zárt. A külön edzésnapnak köszönhetően volt lehetősége megszokni az új deszkát és a két verseny között is volt lehetőségünk egy teljes napot eltölteni a pályákon, ami szintén segített ebben. A kvalifikáció során mind a két versenyszámban 12 versenyző jutott a döntőbe. Dominik az első körében egy Backside 720-at ugrott, amit sikerült szépen landolnia. A második körére egy Backside 900-at terveztünk, amit sajnos nem sikerült hibátlanul letennie, így a 19. helyen zárt. Összességében nagyon jó teljesítményt nyújtott, ez a trükk volt a személyes célunk erre a versenyre, amit sikerült is teljesítenie.

**Diószegi Bence:**

Slopestyle 24.hely, Big Air 17. hely. Bence slopestyleban az első körében az első ugratón a Backside 720-ban hibázott, amit a második körében javítani tudott. Nem tökéletesen, de sikerült leraknia a körét, ami ebben az erős mezőnyben a 24. helyre volt elég.

Big Air-ben a Backside 720 és a Backside 900 ( mint ahogy Dominiknál is) volt a cél. Sikerült egy nagyon szép Backside 720-at Stalefish grabbel lelandolnia, amivel a 17. helyen végzett. Bencével is hasonlóan ez volt a személyes célunk a versenyre, amit sikerült szépen teljesítenie. Mint a két versenyzőnek az EYOF az első nagy nemzetközi versenye volt. A fejlődésük megkérdőjelezhetetlen. Mint edző, büszke vagyok a teljesítményükre. A kitűzött célokat sikerült teljesítenünk, ami egy ilyen erős mezőnyben jelenleg erre a helyezésre volt elég.

### **Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról**

Bence és Dominik is nagyon élveztek az egész EYOF-ot. A hely különlegessége, a pálya és a mezőny színvonala, az egész nemzeti csapatként való utazás egy hatalmas élmény volt számukra. Sok új barátság kötődött, ami a jövőbeli karrierjüket, versenyeiket és életüket is pozitívan befolyásolhatja.

### **Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról**

Mint edző, számomra is nagy élményt nyújtott az EYOF. A nemzetközi versenyeken való többéves jelenlétem miatt sok ismerős arccal találkoztam, sok baráttal, viszont sikerült új barátságokat is kötni, ami, mint sportszakemberi mint pedig civil szempontból is értékes. A verseny színvonala is tényleg említésre méltó volt, tökéletes betekintést nyerhettek a versenyzőink az Európa kupák színvonalába.

### **Észrevételek, javaslatok.**

Az étkezés/étkeztetés minőségére és változatosságára való nagyobb odafigyelés.

A „Day Off”-okon való pályahasználat biztosítása. (pl. jelen esetben külön bérlet vásárlására volt szükség amennyiben szerettük volna a pályát használni).

**Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális): -**

**Sportág: Műkorcsolya**

**Szakág(ak): női egyéni**

**Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Magyar Márk (edző)**



### **A felkészülés és a kiválasztás értékelése**

A felkészülés rövid ismertetése versenyszazonon belül. Eyof-ot megelőzően Ekker Léna Norvégiában készült a szezon első felében való versenyekre melyek között volt két junior Grand prix állomás, több nemzetközi verseny és utánpótlás Magyar Bajnokság. A versenyekhez ütemezetten voltak kisebb edzőtáborok beiktatva a felkészülésbe. Kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés folyamatának rövid ismertetése Kiválasztás országos ranglista és szövetségi döntés alapján valósult meg.

### **EYOF és korosztályos világversenyek**

Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín). Továbbá, ha ezeken kívül van bármilyen más kiemelt nemzetközi verseny, amely releváns sportágspecifikus szempontból. 2025-ös Junior Világbajnokság Debrecen február 25. - március 2.

EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek) Nincs ilyen jellegű probléma mivel a Junior Világbajnokságon nem Ekker Léna képviseli Magyarországot.

### **Az EYOF értékelése**

**Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül.**

Junior világbajnokság után az Eyof a legnagyobb verseny a szezon folyamán.

### **Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében**

Kiváló lehetőség a nemzetközi tapasztalat szerzésre és a nemzetközi mezőny megismerésére

### **Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében**

Olimpiai bizottság által rendezett versenyek légkörének megismerése, értékes tapasztalatok megszerzése a felnőtt versenyekre. A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése) Sajnos a szokasosnál kicsit kevesebb edzés lehetőség volt mivel egy jégpályán zajlottak a short track és műkorcsolya versenyek. Ekker Léna betegség miatt nem tudott teljes értékű edzőmunkát végezni.

## **EYOF versenyhelyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelése**

Verseny helyszíne kiváló volt a verseny lebonyolítása is rendben zajlott. A szállás és a jégpálya meglehetősen közel voltak egymáshoz, ami megegyesíti a versenyt.

**Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági kiemelt nemzetközi és/vagy világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.**

A Női mezőny meglehetősen magas színvonalú volt, a férfi mezőny kisebb is és picit gyengébb is volt. Általánosan az EYOF korosztályában a női versenyzők picit magasabb szintet képviselnek. A férfi mezőny az idősebb korosztályban erősebb általában.

**A sportolók egyénenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, illetve a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni. Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók stb.).**

Léna a kiérkezés után nem sokkal elkezdett rosszul lenni. A verseny előtti napon nagyon magas láza volt, de így is edzettünk egy gyengét mivel kevés jeges edzés lehetőség volt. A rövid program napján picit jobban volt, de addigra megindult a hasmenés/hányás. A rövid program alapvetően jó lett volna, ha nem fogy el az energiája a végére és nem veszít pontokat olyan hibákból kifolyólag, amiket normális esetben nem követ el. Másnap reggelre már nagyon gyenge volt, de szerette volna megpróbálni az edzést, hogy el tudjuk dönteni, hogy van-e esély arra, hogy versenyezzen. De a számára könnyű elemeket se tudta hibátlanul megcsinálni az edzésen. Így egyértelművé vált, hogy nem fogja tudni lefutni a kűrjét. (A rövid programban elért eredménye 18. hely, 43.03 pont)

## **Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról**

Ekker Léna értékelése: Az EYOF számomra nemcsak egy verseny volt, hanem egy életre szóló élmény. Az első pillanattól kezdve lenyűgözött az olimpiai hangulat, a verseny atmoszférája és az a tudat, hogy Európa legjobb fiatal sportolóival együtt versenyezhetek. Azt sajnálom, hogy a többi sportág messze volt tőlünk, de nagyon jó érzés volt a short track-eseknek drukkolni és az ő biztatásuk is jól esett az én versenyemen. Hatalmas motivációt adott, hogy a hazám színeiben versenyezhettem. Sajnos a dolgok nem úgy alakultak, ahogy szerettem volna, mert hiába érkeztem felkészülten a versenyre, de lebetegedtem. Nagyon akartam versenyezni, ezért betegen is vállaltam, hogy lefutom a rövid programom, de legnagyobb sajnálatomra a kűrömet már nem mutathattam be. Sosem adtam még fel versenyt, így különösen nehéz, hogy mindez pont ezen a versenyen történt. Nagyon hálás vagyok a MOB munkatársainak, akik nem hagytak magamra, és mindent megtettek annak érdekében, hogy fizikailag felépüljek, és lelkileg is túl tudjak jutni ezen a helyzeten. Összességében az EYOF fantasztikus lehetőség volt arra, hogy fejlődjek, inspirálódjak, és megtapasztaljam, milyen a nemzetközi sportélet. Hálás vagyok, hogy részt vehettem rajta, és alig várom, hogy a jövőben még több ilyen versenyen képviselhessem az országomat!

## **Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról**

Véleményem szerint a fiatal sportolók számára nagy élmény egy ilyen verseny, edzőknek kiváló alkalom a nemzetközi mezőny felmérésére a jövő lehetséges nagy versenyzőinek megismerésére. Sok kiváló versenyzőt volt szerencsém edzés körülmények között is megtekinteni.

**Észrevételek, javaslatok. Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő, vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC felé is közvetíthetünk a későbbiekben.**

Egyedüli probléma a helyi szervezők és a szállásadók közötti valószínűsíthető kommunikáció hiánya, mivel a magyar zászlót melyet az én szobából helyeztünk fel eltávolították velünk. Erre éjjel 23.00-kor hívták fel a figyelmem. Erre végül a MOB munkatársaival együtt tettünk panaszt. Ezen felül a MOB munkatársak végig a lehető legmagasabb szinten igyekeztek bármilyen problémát megoldani, Léna teljes orvosi támogatást kapott a versenyzés reményében.

**Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális): -**

## **Sportág: Rövidpályás gyorskorcsolya**

**Szakág(ak):**

**Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Mátyus-Lajtos Szandra, edző**



## **A felkészülés és a kiválasztás értékelése**

### **A felkészülés rövid ismertetése versenyszezonon belül**

Az EYOF-ra való felkészülés kiemelt jelentőséggel bír az utánpótlás válogatott kerettagok felkészítésében. Sportolóink éves programjának kialakításánál figyelembe vesszük az EYOF-ot és a Junior Világbajnoksághoz hasonlóan kiemelten kezeljük. Az érintett versenyzők külön, speciális program alapján készültek a felkészülési időszak azon szakaszában, mely már közvetlenül az EYOF-ra készült.

### **Kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés folyamatának rövid ismertetése**

Az idei EYOF-ra többlépcsős kiválasztási rendszer szerint lehetett kvalifikálódni, melyről a versenyzőket a szezon elején tájékoztattuk. Első alkalommal lehetőséget kaptak arra az egyesületek,

hogy nem csak a korosztályos válogatott tagjai, hanem a klubversenyzők is (az előző évi OB eredmények alapján) részt vegyenek az EYOF válogatón nyílt kapus rendszerben. A válogatási elv az alábbiak szerint történt: két eseményt vettünk figyelembe. Rendeztünk a versenyzőknek egy 7 körös tesztet, valamint a Mikulás Kupa versenyen kellett indulniuk, Budapesten. Ezek az eseményeken elért helyezéseket a világkupa pontrendszer alapján lepontoztuk, és így alakult ki a végső sorrend, ami alapján kiválasztottuk a versenyzőket, akik indulási jogot nyertek az eseményre.

Az Utánpótlás Válogatott Ponttáblázat a 2025-ös EYOFRA.																			
			7L Test	1500	1000	500	Összes pont	Hely				7L Test	1500	1000	500	Összes pont	Hely		
1	Erdős	Máté	FTC	60	60	70	70	260	3.	1	Molnár	Réka	FTC	50	100	80	60	290	3.
2	Hegedűs	Soma	FTC	50	70	60	60	240	5.	2	Dobrán	Réka	FTC	70	50	50	50	220	5.
3	Nagy	János	DSI	44	44	44	50	182	6.	3	Amschl	Kira	TDKE	60	36	60	70	226	4.
4	Yu	Kevin	FTC	70	50	50	80	250	4.	4	Nagy	Réka	FTC	44	60	40	40	184	6.
5	Kun	Bence Benedek	KSI	80	80	80	100	340	2.	5	Kiss Gebora	Féra	KSI	80	70	70	80	300	2.
6	Árendás	Mihály	SZKE	100	100	100	44	344	1.	6	Z Molnár	Natasa	FTC	80	100	100	100	380	1.
7										7	Szabó	Jázmin	JSE	40	40	44	44	168	7.
8										8	Dunai	Géza	FTC	36	44	36	36	152	8.
9																			

## EYOF és korosztályos világversenyek

Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín). Továbbá, ha ezeken kívül van bármilyen más kiemelt nemzetközi verseny, amely releváns sportágspecifikus szempontból.

2025.02.21-23. ISU Junior World Cup 3 – Calgary (CAN) 2025.02.27-03.02

[ISU World Junior Short Track Championships 2025 - Calgary \(CAN\)](#)

## EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)

Idei évben három kiemelt esemény van a programunkban az EYOF, Junior Világkupa, és a Junior Világbajnokság. Formaidőzítés szempontjából az első két eseményre történő felkészülés csoportbontásban történt. A junior világbajnokságon és világbajnokságon résztvevő sportolókkal ugyan együtt készülhettek a kiutazás napjáig, de ők egy hosszabb edzőtáborban folytatták a felkészülést Kanadában, az EYOF pedig majdnem 2 héttel megelőzte a Junior Világkupát, így némiképp eltérő programot kellett követniük.

Az EYOF-ra korosztály alapján olyan sportolók kerültek kiválasztásra, akik az utánpótlás kerettel készülnek, azonban a junior világbajnokság és világbajnokság versenyein nem vesznek részt.

### Az EYOF értékelése:

#### Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

A Nemzetközi elismertséget nézve az utánpótlásversenyek tekintetében a Junior Világbajnokságot közvetlenül követi az EYOF, minden ország komoly figyelmet fordít erre a versenyre. Az EYOF a junior korosztályos versenyzők első legfontosabb célállomása a későbbi világversenyeket megelőzően. Szerepe még inkább kiemelt fontosságú lett ebben a korosztályban, hiszen a korábbi években megrendezett Európa Kupa döntőt eltörölték.

#### Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

A szerepe, hogy a versenyzők megtapasztalják a multisport esemény lebonyolítási rendszerét, különbségeit a normál nemzetközi versenyekhez képest. Valamint a versenyzők személyiségének fejlesztésében, a motivációs szint emelkedésében látjuk fontos szerepét.

#### Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében

Mindenképpen jó hatással bír a versenyzőkre, hiszen az is a cél, hogy megismerjék egy multisport esemény lebonyolítását, közegét. Innen tovább lépve a YOG-ra, majd az Olimpiai Játékokra, ezért hosszú távon hasznos eleme a rendszernek.

### **A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)**

A kiutazást követően akklimatizálódott a csapat, száraz átmozgató edzéseket végeztünk. A versenyt megelőzően igényt tartottunk nem hivatalos jeges edzés időpontra, melyet meg is kaptunk, más országok még nem érkeztek meg addig. Másnap a hivatalos jeges edzésen vettünk részt, így az első versenynapot megelőző két napon is jégre tudtunk lépni. Az 1500 méteres futamok napját közvetlenül követte az 500 méteres futamok napja, mely után további száraz edzéseket tudtunk tartani. Az 1000 méteres versenynapot megelőzően is volt hivatalos jeges edzésre lehetőségünk, így a versenyekre felkészülés maximálisan kedvező volt számunkra.

### **EYOF versenyhelyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelése**

A jégpálya egy világverseny színvonalának megfelelő volt, kifejezetten jó és gyors volt a jég minősége. Megfelelő volt az öltözők mérete, kiváló volt a helyszín a bemelegítésre és a levezetésre is futamok előtt és után. Megfelelő biztonságos elmozduló palánkrendszer nem volt, ezért a versenyzőink biztonsága sajnos nagyobb veszélyben volt. A szálláshely ugyan messzebb volt a jégpályától, de a szervezett buszjáratok sűrűn biztosítottak voltak, valamint nagyjából 10 percet vett igénybe. Nem volt falu, ami miatt a multisport jellegét kissé elvesztette az esemény. A szállás azonban kifogástalan volt, az ételek minősége és mennyisége is magas színvonalú volt. A következetes bírói döntéseket szigorúan betartották, mint a felnőtt versenyeken, így megfelelően szabályozott volt a színvonal. Az eredményhirdetések nagyszerű hangulatot teremtettek, rendkívül professzionális szervezésűek voltak.

### **Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági kiemelt nemzetközi és/vagy világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.**

A mezőny színvonala a korosztálynak megfelelő volt. A résztvevő országok az adott korosztály legjobb versenyzőit indították, ezzel is bizonyítva a verseny elismertségének színvonalát.

### **A sportolók egyénenkénti értékelése. Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, illetve a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni. Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók stb.).**

Z. Molnár Natasa: A legeredményesebb női versenyzőnk, minden távon magabiztosan lépkedett a döntő futamokig. 1500 méteren éppen lecsúszott a dobogóról, taktikai szempontból némi hiányérzete volt, melyet a többi távon kiküszöbölve egy ezüst és egy bronzérmét is bezsebelt. Magabiztossága, rutinja meghozta gyümölcsét. Az aranyérmes mix váltó meghatározó tagja volt, bravúros előzéseket végzett. Eredményei: 1500 méter 4. hely, 500 méter 2. hely, 1000 méter 3. hely, mix váltó 1. hely

Kiss-Gebora Flóra: Flóra szintén minden távon döntőt futott, 1500 méteren a 6. helyen végzett, helyezkedésében nem választotta a legjobb megoldásokat. 500 méteren egy szerencsétlen előzés miatt szabálytalannak ítélték, így a döntőben kizárták. 1000 méteren 2 tized másodperc különbség volt közte és az 1. helyezett között, így itt is a taktikai megoldások miatt került hátrányba. Váltóban kifogástalanul teljesített. Eredményei: 1500 méter 6. hely, 500 méter 5. hely, 1000 méter 4. hely, mix váltó 1. hely

Árendás Mihály: Legeredményesebb férfi versenyzőnk, aki a papírforma szerinti esélyeit tekintve meghaladta a jóslatokat. 1500 méteren nehéz dolga volt, nem tudott előrébb korcsolyázni a mezőnyben, az 5. helyen ért célba. 500 méteren 5. rajthelyről a 3. helyet tudta megszerezni,

nagyszerű előzéseket produkált. 1000 méteren némi hiányérzetünk akadt, ugyanis a helyezkedés nem volt megfelelő, de így is a rangos 4. helyen végzett. Váltóban befejező emberként rendkívül ügyesen teljesítve elsőként haladt át a célvonalon. Eredményei: 1500 méter 5. hely, 500 méter 3. hely, 1000 méter 4. hely, mix váltó 1. hely

Kun Bence Benedek: Nagyon igyekezett a számára nem ideális versenytávokon is jól teljesíteni, 1500 méteren B döntőt futva a 11. helyen zárt. 500 méteren nagyszerűen versenyzett, végül a 7. helyen végzett. 1000 méteren a negyedöntőig jutott el, 11. lett. Összességében a tudásának megfelelő eredményeket produkált, a mix váltóban kiemelkedően jól korcsolyázott. Eredményei: 1500 méter 11. hely, 500 méter 7. hely, 1000 méter 11. hely, mix váltó 1. hely

Mix váltó: A 4 egyéni versenyben résztvevő sportolóink indultak, a selejtezőben, elődöntőben és a döntőben is EYOF rekordot futva. A váltások tökéletesek voltak, megfelelő időben tudtak előzni, előnyt kovácsolni. Maximálisan elégedettek vagyunk, hiszen kiválóan uralták a váltó futamokat, magabiztos és szabályos előzésekkel, stabil korcsolyázással.

### **Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról**

Versenyzőink rendkívül jól érezték magukat az EYOF-on, kicsi hiányérzetük abban volt, hogy a nagy távolságok, valamint a verseny időpontok miatt nem tudtak részt venni sem a nyitó sem a záró ünnepségen. Igyekeztünk minden kisebb hiányosságot kiküszöbölni, a MOB kísérőink/szervezőink a különböző igényeinket is figyelembe vették, és maximálisan segítettek a munkánkat, hogy sportolóink a legjobb formában, mentális állapotban tudjanak rajthoz állni.

### **Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról**

Három olimpiai részvétel után számos tapasztalatom van, az idei EYOF igyekezett megütni a színvonalat mind esemény szervezésben, mind verseny lebonyolításban. Kommunikációs akadályok (nyelvi) voltak, de mindezt leszámítva segítőkészek voltak és próbálták a lehető legjobban megszervezni a programokat.

**Észrevételek, javaslatok. Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő, vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC felé is közvetíthetünk a későbbiekben.**

Fontosnak tartanánk a mobil szivacsrendszer bevezetését ilyen nagy volumenű verseny lebonyolítása során a balesetek csökkentése céljából.

**8.Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális): -**