

Állampolgárság: magyar

Nem: Nő

## OKTATÁS ÉS KÉPZÉS

2018. 09. 01. – 2021. 06. 30. Budapest, Magyarország

● **Ritmikus Gimnasztika Szakedző** Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem

Honlap <https://tf.hu>

2021. 09. 01. – 2023. 06. 30. Budapest, Magyarország

● **Ritmikus Gimnasztika Okleveles Szakedző (Msc)** Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem

Honlap <https://tf.hu>

2022. 09. 01. – **JELLENLEGI** Budapest, Magyarország

● **Pszichológia** Károli Gáspár Református Egyetem

Honlap <https://portal.kre.hu>

## SPORTTELJESÍTMÉNY

2005. 09. 01. – **JELLENLEGI**

● **Ritmikus gimnasztika**

Öt évesen kezdtem el a ritmikus gimnasztikát, és 2012 óta vagyok a magyar válogatott tagja. Junior korosztályban nem csak egyéniben, hanem csapatban is versenyeztem, aminek köszönhetően csapatban is jól tudok együtt dolgozni. Jelenleg az MTK Budapest versenyzője vagyok, és idén nyáron vettem részt életem második Olimpiáján, ahol Tokyo után, Párizsban a 12. helyen végeztem.

Legjobb eredményeim:

- Világbajnokság 2023. Karika 3. hely
- Európa Bajnokság 2024. labda 2. hely
- Világjátékok 2022. karika és labda 3. hely
- Egyetemi Világjátékok 2023. összetett és labda 1. hely
- Világkupa karika (2023), szalag (2024) 2. hely, szalag (2022), buzogány (2023) 3. hely

## SPORTBAN VALÓ KAPCSOLATOK

● **Kapcsolatok**

Fontosak számomra a hazai és a nemzetközi kapcsolatok is. Nem csak a velem versenyző tornászokkal, hanem számos egyesülettel és edzővel is tartom a kapcsolatot. Többször tartottam már bemutatóedzés itthon és külföldön (Lengyelország, Olaszország, Franciaország) is és más külföldi egyesületek (Olasz, Spanyol, Német) színeiben is szoktam versenyezni, mint idegenlégiós, és számos nemzettel voltam már közös edzőtáborban is. Ezek az események próbálok minél több emberrel megismerkedni, szakmai tapasztalatokat gyűjteni és mélyebben belelátni abba, hogy más országokban, hogyan zajlanak a dolgok a sport területén, nem csak az edzéseken, hanem az irányításban is.

## NYELVTUDÁS

**ANYANYELV(EK):** magyar

**További nyelv(ek):**

angol

Hallás utáni értés B2

Olvasás B2

Írás B2

Folyamatos beszéd B2

Társalgás B2

## orosz

**Hallás utáni értés** B2

**Folyamatos beszéd** B2

**Olvasás** B2

**Társalgás** B2

**Írás** B2

---

*Szintek: A1 és A2: Alapszintű nyelvhasználó; B1 és B2: Önálló nyelvhasználó; C1 és C2: Mesterfokú nyelvhasználó*

## DIGITÁLIS KÉSZSÉGEK

Microsoft Office - Word, PowerPoint, Excel, Access

## VEZETŐI ENGEDÉLY

● **Vezetői engedély:** AM

● **Vezetői engedély:** B1

● **Vezetői engedély:** B

## HOBBIK ÉS ÉRDEKLŐDÉSI TERÜLETEK

● **hobbik**

Szeretek olvasni, úszni, zenét hallgatni, kirándulni, utazni és a családommal és barátaimmal tölteni az időt.