



SPORTOLÓI ÖNÉLETRAJZ

SZEMÉLYI ADATOK:

- Név: Gászó Alida Dóra
- foglalkozása: tanuló, sportoló -kajak szakág-

TANULMÁNYI ADATOK:

2007-2015: Csík Ferenc Általános Iskola és Gimnázium
 2015-2019: Csík Ferenc Általános Iskola és Gimnázium
 2019-2022: ELTE –PPK edző
 2023- : Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem

SPORTÁGI INFORMÁCIÓK:

2006-2022 : KSI –SE Budapest, Istvánmezei út 1-3 sportág: kajak
 2022- : Budapesti Honvéd Sportegyesület Budapest, Dózsa György út 53

FONTOSABB SPORTEREDMÉNYEK:

2024.PÁRIZS OLIMPIAI JÁTÉKOK

K2 WOMEN	500 m	2.hely
K4 WOMEN	500m	3.hely
K1 WOMEN	500m	6.hely

2024.SZEGED FELNŐTT és PARAKENU EURÓPA-BAJNOKSÁG

K4 WOMEN	500m	1.hely
K2 WOMEN	500m	3.hely

2023.KRAKKÓ EURÓPA JÁTÉKOK

K1 WOMEN	500m	2.hely
K2 WOMEN	500m	3.hely

2022.MÜNCHEN FELNŐTT és PARAKENU EURÓPA-BAJNOKSÁG

K4 WOMEN	500m	3.hely
----------	------	--------

2022.HALIFAX FELNŐTT GYORSASÁGI és PARAKENU VILÁGBAJNOKSÁG

K4 WOMEN	500m	6.hely
----------	------	--------

2022. RACICE GYORSASÁGI VILÁGKUPA

K1 WOMEN	500m	4.hely
----------	------	--------

2021. KOPPENHÁGA FELNŐTT GYORSASÁGI és PARAKENU VILÁGBAJNOSÁG

K1	WOMEN		1000m	1.hely
K4	WOMEN		500m	2.hely

2021.MONTEMOR-O-VELHO IFJÚSÁGI és U23-as VILÁGBAJNOSÁG

K1	WOMEN		500m	1.hely
K4	WOMEN		500m	1.hely
K1	WOMEN		200m	4.hely

2021. POZNAN IFJÚSÁGI és U23-as EURÓPA-BAJNOKSÁG

K1	WOMEN		500m	1.hely
----	-------	--	------	--------

2021. POZNAN FELNŐTT GYORSASÁGI és PARAKENU EURÓPA-BAJNOSÁG

K1	WOMEN		1000m	1.hely
----	-------	--	-------	--------

2020.SZOLNOK ORSZÁGOS BAJNOKSÁG

K1	WOMEN		500m	2.hely
----	-------	--	------	--------

2019. SZEGED ICF FELNŐTT GYORSASÁGI és PARAKENU VILÁGBAJNOKSÁG

K4	WOMEN		500m	1.hely
----	-------	--	------	--------

2019. SZOLNOK FENŐTT VÁLOGATÓ VERSENY

K1	WOMEN		500m	4.hely
----	-------	--	------	--------

2018. PLOVDÍV IFIJÚSÁGI és U23 VILÁGBAJNOKSÁG

K1	WOMEN	U17-U18	200m	1.hely
K4	WOMEN	U17-U18	500m	1.hely

2017. PITESTI IFIJÚSÁGI és U23 VILÁGBAJNOKSÁG

K1	WOMEN	U17-U18	500m	1.hely
----	-------	---------	------	--------

2017. BELGRÁD IFJÚSÁGI és U23 GYORSASÁGI EURÓPA-BAJNOKSÁG

K-1	WOMEN	U17-U18	500m	7.hely
-----	-------	---------	------	--------

2017. RACICE OLYMPIC HOPES SPRINT CANOE-KAYAK COMPETITION

K1	WOMEN	U17	500m	1.hely
K4	WOMEN	U15-U17	500m	2.hely

2016. MINSK IFJÚSÁGI és U23 VILÁGBAJNOKSÁG

K2	WOMEN	U17-U18	500m	1.hely
K4	WOMEN	U17-U18	500m	1.hely

2016. SZEGED OLYMPIC HOPES SPRINT CANOE-KAYAK COMPETITION

K1	WOMEN	2000	500m	3.hely
K4	WOMEN	1999-2000	500m	2.hely

2015. MONTEMOR-O-VELHO IFJÚSÁGI és U23 VILÁGBAJNOKSÁG

K4	WOMEN	U17-U18	500m	6.hely
----	-------	---------	------	--------

2015. BYDGOSZCZ OLYMPIC HOPES SPRINT CANOE-KAYAK COMPETITION

K1	WOMEN	U15	500m	1.hely
K1	WOMEN	U15	200m	3.hely
K2	WOMEN	U17	1000m	3.hely
K4	WOMEN	U17	500m	2.hely

SPORTOLÓI ÉLETRAJZ:

A sportolást 2005-ben kezdetem úszással, majd 2006-ban a KSI- SE kajak-kenu szakosztálynál folytattam. Igazi sikereket a kajak-kenu sportban 2010-től értem el. 11 évesen nyertem első versenyemet MK-1 –ben. 12 évesen már az idősebb korosztályban is versenyeztem. 14 évesen kölyök versenyzőként már az ORV (olimpiai reménységek Versenye)-re kijutottam, a nálam 3 évvel idősebbek ellen versenyezhetem, ahol K4 500 méteren 4. helyezést értük el. Első éves serdülőként (15 évesen), a 18 évesek között már Ifjúsági VB-re kijutottam, ahol csapathajóban a 6. helyezést értük el. Ősszel négy számban indultam az ORV-n, és mind a négy számban dobogón álltam. 16 évesen, másodéves serdülőként két IFI VB aranyat nyertem csapathajóban (K2, K4) Minsk-ben. 2017 -ben elsőéves ifjúsági versenyzőként, K1 500méteren 1. helyezést értem el Világ bajnokságon, majd 2018-ban K1 200 méteren és K4 500 méteren lettem világbajnok. 2019-ben a Felnőtt válogatón K1 500 méteren negyedik helyezett lettem és a helyezésem alapján beavagottam a Szegeden megrendezésre kerülő Felnőtt Világ bajnokságra K4 500 méteren csapathajóba, ahol a négyes tagjaival megszereztük az olimpiai kvótát és első helyen végeztünk. 2020-ban sajnos a pandémia okán nem rendeztek nemzetközi versenyeket, egy darab hazai rendezésű Országos Bajnokság került megrendezésre, ahol a második helyen végeztem. A 2021-es szezonban, a Felnőtt tájékoztató versenyen 2.helyet értem el utána a válogató versenyen pedig a 6.helyet. Utána elindultam az összes U23-as versenyen és az évet egy Felnőtt Világ bajnoksággal zártam, ahol 2. helyet és egy 1.helyet értem el. A 2022-es szezonban elkaptam a korona vírust ezért nem úgy sikerült ahogy elterveztem, de így is kihoztam belőle a maximumot.

SZEMÉLYES CÉLKITŰZÉSEIM:

2028-ben az Olimpiai csapat tagjaként szeretném megmérettetni magam, és ha a válogatón úgy alakul a szereplésem, akkor akár Párizsi Olimpiai szereplésemhez hasonló eredményeket szeretnék elérni.

Budapest, 2024.09.16.

sk.Gaszó Alida Dóra